

## 7月11日（火） 歯科指導教室（1・3・5年生）

7月11日に歯科指導教室を開催いたしました。

2名の歯科衛生士さんをお招きし、1年生は「むし歯予防」、3年生は「かむことの大切さ」、5年生は「歯周病予防」についてのお話を聞いて、健康な歯の大切さを学びました。

授業後半では、全学年、歯垢の染め出しを行い、歯垢がつきやすいところ、みがき残しの多い部分を各自でチェックしました。その後、ブラッシング指導もあわせて行いました。



歯科衛生士による講話



5年生 歯肉の状態を確認



ブラッシング指導の様子

いつまでも丈夫な歯でいられるように、今回教えていただいたことを活かして、これからも日々の歯みがきを丁寧に行ってほしいと思います。