

## がん予防教室(6年生)

令和5年11月13日(月)

長生村保健センターの保健師さんをお招きして、がん予防教室を開催いたしました。  
学習指導要領の改訂を受け、本校では毎年6年生を対象に実施しています。

スライドや映像教材を見ながら、がんとはどのような病気なのか、がんを予防するためにはどのようなことに気をつけて生活していけばよいのか、などについて学びました。

バランスの良い食事や運動などといった健康に良い生活習慣や、早期発見のためのがん検診がいかに大切であるか、子どもたちは改めて感じることができました。



## 児童の感想(一部抜粋)

- ・今までがんは、高齢者や体の弱い人になる病気だと思っていましたが、自分にもリスクがあることを知りました。
- ・健康に良い生活習慣と定期的ながん検診が大切であることが分かりました。