



一松海岸 7月14日(木) 海開き



今年も海水浴シーズン到来!

7月14日(木)に一松海岸で海開きを行ない、海水浴場を開設します。今年の開設期間は8月21日(日)までの39日間で、恒例の無料観光地曳網や宝さがしなどのイベントを行います。

●無料観光地曳網

取れた魚は参加者にその場でプレゼント。

九十九里浜に古くから伝わる地曳網漁を体験してみませんか?

※時間はすべて午前10時から

●宝さがし

たくさんの景品を用意してお待ちしています。

◇とき 7月17日(日)午後2時から ◇ところ 一松海水浴場

※これらのイベントは村観光協会主催で行います。なお天候などにより中止する場合がありますので、防災行政無線の放送にご注意ください。

◇問い合わせ 産業課 ☎ 32-2114

とき	ところ
7月22日(金)	入山津
7月26日(火)	鷲
7月29日(金)	城之内
8月 2日(火)	入山津
8月 5日(金)	鷲
8月 9日(火)	城之内



主な内容

ラジコンヘリによる農薬散布を実施します	2~3P
村のニュース 消防操法大会・中学生ボランティア活動	6~7P
ひろば 僕の夢・私の夢	8~9P
健康だいいち 7月の保健センター事業	10~11P
生涯学習情報 長生郡民体育大会開催	12~13P

人口と世帯

■人口	
男	7,395人(+11)
女	7,460人(-3)
計	14,855人(+8)
■世帯数	
	5,174戸(+2)

ラジコンヘリによる

農薬散布を実施します

稲作の安定経営を図るには、病害虫の発生を予防することが不可欠です。

特に稲作では、いもち病（※1参照）やカメムシなどによる斑点米（※2参照）の被害が発生すれば、経営に及ぼす影響はとて大きいものとなります。

このため長生村では、水稲防除事業（ラジコンヘリコプターによる農薬散布のこと）を毎年7月に1回実施しています。みなさんのご協力をお願いします。

※1 **いもち病** 主として葉・穂首・穂・籾などの部位に発生。葉に多くの病斑が生じると、草丈が伸びなくなり、ひどくなる

と枯死してしまう症状に至る。穂では特に「穂首」と呼ばれる穂の基部がいもち病菌に侵されると、穂に養分が供給されなくなる。

※2 **斑点米** カメムシの成虫や幼虫が籾の隙間に口吻を入れ、籾の中の登熟中の玄米を吸います。吸われたあとがやがて真っ黒い斑点となり、精米して白米

の状態にしてもとれることはなく、被害粒がわずかに混じっただけでも商品価値を失ってしま

経営の安定・省力化・ 農薬量の減少に効果大

ラジコンヘリコプターで行う農薬散布は、短期間に広範囲で散布するため、病害虫防除には効果的で、農作業の省力化や経費の節減にもつながります。2～3mの高度からラジコンヘリコプターで均一に散布するので農薬の飛散もほとんどありませんし、個人防除よりも農薬の量を減らすことができます。

また、お米の取引価格は斑点米が1,000粒中に数粒あるだけで大きく下がるため、農家の経営安定には欠かすことので

きない事業です。

水稲防除の

実施区域と日程

◇ラジコンヘリコプターでの

防除実施予定日

7月16日（土）・17日（日）

◇散布時間

午前4時～11時ごろ

◇実施区域（別紙区域図参照）

防除区域は実施区域図で、黄色で塗られている部分が7月16日（土）、緑色で塗られている部分が7月17日（日）

※なお、天候などにより順延する場合がありますので、防災行政無線の放送には注意してください。



◎使用薬剤

ビームエイトトレボンゾル

◇有効成分

エトフェンプロックス	6.2%
トリシクラゾール	8.0%

◇対象病害虫

いもち病・ウンカ・ヨコバイ類・カメムシ類

◇残効期間 21日



実施時の注意点

- ・当日は、水田の周辺で草刈や水遊びはしない。
 - ・危険ですのでラジコンヘリコプターには近づかない。
 - ・水田近くに自動車を駐車しない。
 - ・薬剤がかかった場合、塗装にしみができる恐れがありますので、速やかに水洗いしてください。
- また当日、水田近くに自動車

が駐車していたときは、作業員がカバーをかける場合がありますのでご了承ください。散布作業終了後にカバーは、はずします。

※カバーは無償配布していますので、必要な人は産業課に取りに来てください。

身体に薬剤がかかった場合

薬剤が服や皮膚に付いた場合は、すぐに服を脱ぎ皮膚を石けなどでよく洗ってください。目に入った場合は、すぐに水道水などの流水で十分洗眼し、医師の治療を受けてください。

また気分が悪くなった場合は、左記の病院で治療を受けてください。

・長生病院（指定病院）

☎ (34) 2121

・長生診療所（16日のみ）

☎ (32) 3303

・長生八積医院（16日のみ）

☎ (32) 3282

監視誘導員の指示に従ってください

散布中は、交通量の多い道路に監視誘導員を配置しますので指示に従って通行してください。

農家のみなさんへ

散布後5日間は、水田の水の排水やかけ流しをしないでください。

また、散布直後の水田内では、農作業を行わないでください。

※水稲防除についてご不明な点は、産業課へお問い合わせください。

☎ 32-2114

小学校プールの 監視員を募集

小学校の夏休み期間中のプール開放にあたり、監視員を募集します。

◇募集人員 各小学校2人

◇年齢 18才～50才まで

◇期間 7月21日(木)～8月12日(金)
午前9時30分～午後3時30分

(土曜、日曜を除く)

◇募集期間 7月1日(金)～11日(月)

※希望する人は、7月11日(月)までに教育委員会学校教育課へお申し込みください。

◇申し込み・問い合わせ

学校教育課 ☎(32) 2117

平成17年夏の 交通安全運動

「乗る人に飲ませるあなたも犯罪者」「気を付けて十字路口・路曲がり角」をスローガンに夏の交通安全運動が7月20日(水)から31日(日)まで実施されます。

この運動は、夏休みと海水浴シーズンによる交通量の増加や解放感から誘発される事故が予想されるので、県民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、

交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

村民一人ひとりが交通事故には十分注意しましょう。

◇問い合わせ

建設課 ☎(32) 2116

金婚式を迎える 夫婦に記念品贈呈

村では「敬老の日・老人福祉週間」事業のひとつとして、結婚50周年(金婚式)を迎えるご夫婦に記念品を贈呈します。

対象となるご夫婦は、昭和30年9月1日～昭和31年8月31日までに婚姻届を提出し、ともに健在で村内にお住まいの人です。該当する人は8月12日(金)までに役場健康福祉課へご連絡ください。

なお、本籍が村外の場合は、婚姻年月日を確認する必要があるので戸籍謄本を持参してください。

◇問い合わせ

健康福祉課 ☎(32) 2112

短期技能講習を 実施します

県立長生高等技術専門校では短期技能訓練を行います。

◇コース名

① 二級建築大工技能士

② 左官二級技能士

③ 二級建築配管技能士

④ Jw/cad

◇とき

①③ 8月4日(木) 5日(金)

②④ 8月1日(月) 2日(火)

午前9時～午後4時

※訓練初日は午前8時45分集合

◇募集期間

③ 7月1日(金)～29日(金)

①②④ 7月1日(金)～26日(火)

◇申し込み・問い合わせ

県立長生高等技術専門校

☎(32) 2102

介護支援専門員 実務研修受講試験

平成17年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験を実施します。

◇試験日 10月23日(日) 午前10時～正午

◇受験資格 医療・保健福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある人

◇申込書配布期間

6月30日(木)～7月29日(金)

◇申込書配布場所 各市町村介護保健担当課・社会福祉協議会など

◇申込受付期間 7月1日(金)～

30日(土)

◇申し込み・問い合わせ

千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

☎ 043(204) 1610

社会を明るくする 運動強調月間

7月1日(金)から31日(日)まで「社会を明るくする運動」の強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くこととする全国的な運動です。

◇問い合わせ

健康福祉課 ☎(32) 2112

10月1日、国勢調査が行なわれます



みなさんのご協力をお願いします。

◇問い合わせ
企画財政課
☎ 32-4743



年金手帳は大切に 保管しましょう！

年金手帳は、初めて国民年金や厚生年金に加入したときに交付されます。年金手帳に記載されている基礎年金番号は、年金への加入の記録などを管理するためのもので、一生を通じて変わりません。

年金手帳は1人に1冊です。転職などにより、加入する年金制度が変わったときは市区町村（国民年金）や会社（厚生年金）へ持っている年金手帳を提示し、同じ番号で加入しましょう。

なお、次のような場合は早めに手続きをしてください。

- 記号番号の違う年金手帳を2冊以上もっている場合

⇒「基礎年金番号重複取消届」

- 年金手帳をなくしたとき

⇒「年金手帳再交付申請書」

- 氏名が変わったとき

⇒「基礎年金番号氏名変更届」

いずれも国民年金加入者の場合（第1号被保険者）は市区町村の国民年金係、厚生年金などに加入の配偶者に扶養されている場合（第3号被保険者）は社会保険事務所、厚生年金加入者の場合（第2号被保険者）は勤務先を通じて社会保険事務所へ届出をしてください。

年金手帳は、将来年金を受けるときや相談の際にも必要ですから、大切に保管しましょう。

◇問い合わせ

住民課 ☎ 32-2115

- ◇投票日および投票時間
7月10日(日)午前7時～午後8時
- ◇期日前投票 7月6日(水)～9日(土) 午前8時30分～午後8時
- ◇投票所（入場券に記載）
○第1投票所 八積小学校体育館
○第2投票所 高根小学校体育館
○第3投票所 一松小学校体育館
- ◇問い合わせ
長生村選挙管理委員会（総務課内）
☎ (32) 21111

国民健康保険加入者の増加や高齢化などに伴い、村が支払う保険給付金などが増加しており、国民健康保険の財政は厳しい現状です。村も積立金の取り崩しや一般会計からの繰入金等財源確保に努め、事業全体の見直しを図って歳出経費の削減を試みましたが、17年度予算を編成するにあたり不足が生じ、最終的な手段として国民健康保険税の税率改正をいたしました。国民健康保険に加入のみなさんには、ご理解とご協力をお願いします。

なお、改正しました税率につきましては下表のとおりです。

◇問い合わせ
税務課 ☎ (32) 21113

農業委員会委員の 選挙が行われます

任期満了による農業委員会委員選挙を執行します。

◇投票できる人

投票日において村内に住所を有し、平成17年3月31日に確定された農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

国民健康保険 税率が改正

●国民健康保険税税率の一覧

区 分		16年度	17年度	算 定
所得割	医療給付費分	7.0%	7.5%	(平成16年中の所得－基礎控除) × 税率
	介護納付金分	0.9%	1.2%	
資産割	医療給付費分	32.0%	25.0%	平成17年度固定資産税額 × 税率
	介護納付金分	5.5%	5.5%	
均等割	医療給付費分	16,800円	18,000円	被保険者数 × 税率
	介護納付金分	5,500円	6,000円	
平等割	医療給付費分	21,600円	23,000円	世帯につき税率を課税
	介護納付金分	3,800円	4,000円	
限度額	医療給付費分	53万円	53万円	それぞれの課税限度額
	介護納付金分	8万円	8万円	

※介護納付金分とは40～64歳までの国民健康保険加入者が医療給付費分と一緒に納めるものです。

●低所得者の軽減（6割・4割）額の改正

区 分		16年度	17年度
6割軽減	均等割（被保険者数 × 税率 × 6割）	医療給付費分 10,080円 介護納付金分 3,300円	10,800円 3,600円
	平等割（1世帯課税按分率 × 6割）	医療給付費分 12,960円 介護納付金分 2,280円	13,800円 2,400円
4割軽減	均等割（被保険者数 × 税率 × 4割）	医療給付費分 6,720円 介護納付金分 2,200円	7,200円 2,400円
	平等割（1世帯課税按分率 × 4割）	医療給付費分 8,640円 介護納付金分 1,520円	9,200円 1,600円

村のニュース

消防操法大会 信友7連覇

第25回第6支団（長生村）消防操法大会が6月12日に尼ヶ台総合公園で開催されました。

各部とも練習の成果が十分に発揮されスピーディーなレベルの高い操法が披露されました。

結果は第1分団第5部（信友）が7年連続で最優秀賞を獲得し、その他の成績は以下のとおりです。



各部の練習の成果が競われました



最優秀賞 第1分団第5部（信友）



優良賞 第2分団第5部（原・小泉・高谷原）



優秀賞 第1分団第1部（金田）



最優秀3番員
川嶋 伸広（信友）



最優秀2番員
長谷川良彦（金田）



最優秀1番員
植草 泰之（信友）



最優秀指揮者
小高 秀介（信友）

個人賞

きれいな村目指し ゴミゼロ運動

ごみの投げ捨て防止などを目的にゴミゼロ運動が5月29日に行われました。村内では自治会をはじめ子ども会、土建組合など各種団体から2,000人が参加し約3tのごみが回収されました。

また、今年は長生中学校の3年生50人と教師10人がボランティアで八積駅周辺のごみを拾ってくれました。



見えないところにも捨てられています

善意が育む長生中

2年生による植樹活動

生徒会・吹奏楽部施設を慰問

長生中学校の2年生142人が、5月25日～27日の3日間校外学習を栃木県日光方面で行ないました。近代公害発祥の地として問題となった足尾銅山に緑を増やすためにケヤキやサルスベリの木など60本を植樹しました。

担当した海老根先生は「環境の大切さと植木の村をPRできたのでは」と、話してくれました。

また、6月15日に社会福祉法人長生会「だるまさん」を長生中生徒会役員と吹奏楽部3年生30人が慰問しました。

おじいさん、おばあさんたちは生徒たちのフルートなどの演奏に時間の経つのを忘れ聞き入りました。生徒会によるソーラン節はアンコールが出るほどの盛況。最後はみんな、七夕飾りを作り、笹の葉にかざりました。



植樹した木と一緒に記念撮影



生徒会役員によるソーラン節



植草 清氏



井下田 正毅氏

おめでとうございます

長年にわたり行政相談員として活躍し、この3月に退任された植草清氏に、総務大臣感謝状が贈呈されました。植草氏は平成9年から行政相談員として、行政相談員制度の発展に尽力しました。

また、長生村選挙管理委員会委員長である井下田正毅氏が、選挙管理委員会の委員として長年職務に精励したため、千葉県市区町村選挙管理委員会連合会から表彰されました。

八積小、一松小で春季運動会が行なわれました



頑張りましたね応援団（八積小）

一松小は5月21日、八積小は28日に春の運動会を開催しました。両校とも晴天のもと行なわれ、応援合戦にはじまり、入学して間もない1年生も頑張って競技に参加しました。親子競技も実施され保護者も楽しい1日を過ごしました。



一生懸命走りました（一松小）



ひろば

図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

問題

7月は何を明るくする強調月間？

1、道路 2、社会 3、家の中

◇応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募する

◇応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77 長生村役場総務課広報広聴係

◇締め切り 7月15日

◇賞品 抽選で3人に図書券を差し上げます

◇先月の答え 1、歯

◇当選者 石川 唯さん、小高 正美さん
矢野 泰子さん

村の50選¹⁶

過去から未来へ

残したい長生村50選

ラカンマキの造形

昭和45年11月3日に「村の木」に指定されました。ラカンマキの葉はイヌマキより幅が狭く、密生します。

以前マキの造形物が関西方面に多く出荷



されていました。造形物には東京好みの「玉造り」と関西好みの「さし」があります。

一松海岸の砂丘



一松海岸の砂丘

砂丘は、風の運搬した砂が堆積してできた小さな丘で、九十九里浜の特徴的な風景です。高根小学校の校歌には「砂丘かたむく九十九里」と歌われています。

六月の句抄

俳句クラブ

男湯に母呼ぶ声や山若葉

井上 道子

半年ぶりに白馬に居る子に会い、温泉へ行きました。開店早々で貸切り状態でおもわず「おかあさん」と声が。

高遠や桜幾重に空もなし

植草 泰子

天下一と称される高遠城址公園の桜の満開の日に、訪づれる事が出来、たただた感動の一日でした。

山風の煽るや庇ふ桐の花

矢部 甲子

家の前に樹齢七十余年の桐が、季節毎に薄紫の筒状の小花を咲かせ、森からの風に揺れる姿は心の安らぎを覚えます。

その昔松の廊下や著莪の花

柳田 芳子

城の石垣の落松葉を踏み散策。昔の松の廊下はこのあたり。やがて吉良邸への討入りとなる話も今は昔。著莪の花が咲き乱れてました。

父の日の夫へ選びし縹色

鵜沢 よしえ

夫をお父さんと呼んでいるので妻の私からもプレゼント。選んだのは淡い藍色です。さて選んだ品物は内緒。

野茨や岩をつかみて咲きにけり 植村 とし子

五月吟行した際、大きな岩に野茨が綺麗に咲いて下へ落ちない様に、しっかりと岩を掴んでいる様でした。

※俳句クラブではクラブ員を募集しています。

問い合わせ 御園 ☎(32) 07566



ひろば

出生・死亡（5月受付）

すこやかな成長を

子の名	親	地区
渡邊 隼士	達夫	新地
御園 嘉人	正浩	大根
中島 遥哉	正人	下村
志田 悠祐	昌樹	信友
糸日谷和菜	和弘	入山津
吉野 朝陽	秋人	高崎
室井歩乃花	正喜	水口

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	地区
根本 正治	88歳	岩沼
岡本 正義	71歳	七井土
村地 秀男	85歳	信友
石井 實	75歳	七井土
岩瀬 義幸	71歳	七井土
嘉 敏男	81歳	市ヶ谷
田中 初江	81歳	蟹道
浅野 義夫	68歳	信友
田中 幸作	65歳	高崎
御園 よね	94歳	新地

この欄へ掲載を望まない人は、届け出時に窓口へお申し出ください。

写真

さしあげます

広報に掲載した写真

さしあげます

◇総務課広報広聴係

☎ 32-2111



齊藤 友佑くん
一松 小
6年

僕の夢は、自然を保護する仕事にしたいです。なぜかという、今自然はか
いが進んでいるのを知って心をいためま
した。だから自然を保護する仕事につ
きたいと思います。

僕の夢

私の夢



河野 香奈さん
高根 小
6年

私の夢は、花屋さんになることです。
理由は、花をみんなに好きになってもら
いたいからです。花を買ってくれた人の
心がおだやかになるといいなと思って、
花屋さんになりました。

ちょうせい

取材
番外編

広報

じゃがいもからトマト！？

鈴木正雄さん（原自治会）の自
宅の畑で「じゃがいもからトマト
がなっている？」と鈴木さんの奥
さんが発見。じゃがいもの株に直
径2、3cmほどの小さな緑色の実を
つけ赤く色着くとまるでミニトマ
トのようです。実はこれはじゃが
いもの実で、普段みなさんが食べている「じゃがいも」は実では
なく地下茎が栄養分を蓄えて大きくなったものです。



7月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
1	金	健康相談・運動教室	9:00~11:30
4	月	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
6	水	おしゃべりひろば	9:00~11:30
22	金	健康相談	9:00~11:30
25	月	おしゃべりひろば	9:00~11:30
27	水	乳児健診 H16.7.12月.H17.3月生	9:00~10:30
28	木	三種混合	13:00~14:00

●胸部レントゲンと基本健康診査日程表

月日	受付時間	場所
7月 7日 (木)	9:30~11:30	竜宮台農村共同館
	13:00~14:30	保健センター
7月 8日 (金)	9:30~11:30	大根青年館
	13:00~14:30	保健センター
7月11日 (月)	9:30~11:30	鷲公民館
	13:00~14:30	保健センター
7月12日 (火)	9:30~11:30	七井土自治会館
	13:00~14:30	保健センター
7月13日 (水)	9:30~11:30	金田自治会館
	13:00~14:30	保健センター
7月14日 (木)	9:30~11:30	中央公民館
	13:00~14:30	保健センター
7月15日 (金)	9:30~11:30	保健センター
	13:00~14:30	保健センター
7月19日 (火)	9:30~11:30	保健センター
	13:00~14:30	保健センター
7月20日 (水) 夜間健診	9:30~11:30	保健センター
	13:00~14:30 17:30~19:00	保健センター
7月21日 (木)	9:30~11:30	保健センター
	13:00~14:30	保健センター

- ☆胸部レントゲン検診は午前・午後実施します。
- ☆基本健康診査については、午後のみの実施です。
受付時間は午後1時15分~2時30分。
- ☆指定日に都合の悪い人は、いずれかで受診してください。

乳幼児医療費助成 受給券の更新

乳幼児医療費助成受給券は、毎年7月に市町村民税区分の確認を行います。確定申告など、住民税の申告をしていない人は、早めに申告しましょう。

父母の住所が長生村にない人は住所、また長生村に平成17年1月2日以降に転入された人は、前住所地(平成17年1月1日に住民登録をしていた市町村)から、乳幼児の父母の住民税課税証明書または非課税証明書の交付を受け、保

健センターまで提出してください。
◇問い合わせ
保健センター健康指導係
☎(32) 68000

8月1日より乳幼児 医療費助成拡大

通院1回・入院1日から助成対象となる対象年齢が、現在「0歳~満3歳未満」のところに、「満5歳未満」までに拡大されます。これに伴い現在受給券をお持ちの全員に、8月1日から使用する新しい受給券を7月中旬~7月末ま

でに送付する予定です。
なお、古い受給券は返納していただきますので、お手数をおかけしますがよろしくお願ひします。
◇問い合わせ
保健センター健康指導係
☎(32) 68000

健康づくりカレンダーは廃止となりました。
保健センター窓口にて「平成17年度保健センター事業予定表」がありますのでご利用ください。

募集

「元気です」は女の子と男の子を紹介するコーナーです。初めてのお誕生日を迎えるお子さんの保護者のご連絡をお待ちしています。(多数の場合抽選)

- 対象…平成16年8月生
- 申込期間…7月1日(金)~6日(水)
- 掲載予定…8月号
- 申込先

総務課 広報広聴係
☎ 32-2111
FAX 32-1194

おうすけ 旺亮ちゃん (市ヶ谷)



平成16年7月9日生
父・山形 賢一、母・由香子さん
鏡に写る自分の姿がお気に入り。お豆腐が大好きで、毎朝食べています。

ゆい 結衣ちゃん (昭和)



平成16年7月13日生
父・川野 博士、母・栄子さん
風船が大好きで毎日楽しく遊んでいます。好き嫌いなくなんでも良く食べます。

元気で

保健師だより

夏の体調管理について
高齢者の脱水に気をつけましょう！



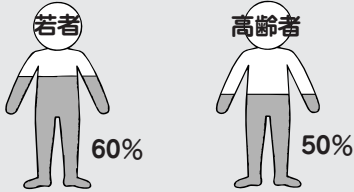
今月の担当は
小高です

体内の水分量が不足する「脱水」の状態になると様々な症状が現れ、時には心筋梗塞・脳梗塞・熱中症といった重い病気を引き起こすこともあります。特に高齢者は加齢から生じる体の衰えの為に脱水を起こしやすいので、注意が必要です。

○脱水の原因

- ・水分が少ない
年をとると筋肉の量が減るので、蓄えられる水分量が減少します。(下図参照)
- ・喉の渇きを感じにくい
年齢と共に感覚が鈍くなりがちですが、その結果体内の水分量が減少しても「喉が渇いた。水が欲しい」と感じにくくな

図1 体内の水分量



若者は体重の約60%が水分だが、高齢者では約50%。年をとると筋肉の量が減り、若いころほど筋肉に水分を蓄えられなくなる。

また、最も重要なこと
短時間に

- ・生活習慣
トイレに行く回数が増えるのを嫌ったり尿が漏れることを気にしたりして、水を飲まないことを習慣にする高齢者が多いようです。
- 脱水の予防
・喉が渇かなくても
水分補給
・運動時はコップ1杯の水分を15分毎に入浴はぬるめです

水分補給に手づくりドリンクを

はちみつが水分の吸収を促進し、レモンのビタミンCは、暑さやストレスに打ち勝つ抵抗力を高めます。また汗で失われた塩分も補給できます。

◇材料 水・・・1ℓ レモン・・・1/2個
はちみつ・・・大4 塩・・・小1

◇作り方 レモンのしぼり汁とはちみつ、塩を水に入れ、かき混ぜて溶かす。はちみつが水に溶けにくいようなら、あらかじめ少量のお湯で溶かすとよい。

※高血圧の治療などで塩分制限をしている場合は、医師に塩分の濃度を相談してください。

は、高齢者の脱水予防には周囲の人が注意するという事です。水分や食事はとれているか・脱水の症状(発熱・吐気・めまい・血圧低下・元気が無い・意識障害)は無いか・健康状態に異常は無いかなど、日ごろから高齢者の体調に気をつける必要があります。

ワンポイント
ペットボトルの中身が少なくなると、飲む時にアゴを上げなくてはならずむせやすくなります。ストローを差し込めるペットボトル用のふたをつけると飲みやすくなります。

保健衛生推進員の活動報告

保健衛生推進員活動の一つとして、「各種検診への協力」があります。

5月13日・14日・16日 診が1、337人、婦人科検診は1、335人でした。
5月30日・31日・6月1日 診が1、335人でした。
5月6日・7日の5日間 は、大腸がん検診の容器の配付や回収のお手伝いを行いました。受診者数は1、799人でした。

今月は金田、七井土地区の推進員を紹介します。



田辺とし子 (金田)



長谷川せつ子 (金田)



伊藤喜代子 (金田)



高仲 昭子 (七井土)



森 茂子 (七井土)



八下田絹子 (七井土)



スポーツイベント

子ども水泳教室を開催

体育指導委員連絡協議会主催による「夏休み子ども水泳教室」の参加者を募集します。

◇とき 7月23日(土)～25日(月)
午後1時30分～3時30分(小雨決行)

◇ところ 八積小学校プール

◇対象者 村内小学校1・2年生

◇参加費 120円(保険代)

◇締め切り 7月13日(水)

◇申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎ 32-5100



昨年の子ども水泳教室

村民親善ゴルフ大会終了

6月8日、村体育協会主催によるゴルフ大会が無事終了しました。

結果は次のとおりです。

◇優勝 日野 時雄

◇準優勝 盆子原 稔和

◇第3位 藤井 信子

村民親善野球大会の結果

10チームが参加して5月22日より熱戦の繰り広げられた村民親善春季野球大会が終了しました。結果並びに各賞は次のとおりです。

◇優勝 大村フェニックス

◇準優勝 N・Nマリーンズ

◇第3位 長生タイガース
双葉キャッツアイ

◇最優秀選手賞

堀 正人(大村フェニックス)

◇敢闘賞

原田 隆二(N・Nマリーンズ)

◇打撃賞

鵜沢 拓矢(大村フェニックス)

◇問い合わせ

生涯学習課 ☎ 32-5100



学ぶ&楽しむ

「ゆかた着付教室」開催

この夏一人でも多くの人にゆかたを着ていただこうと、着付教室を次のとおり開催します。

◇とき 7月17日(日)・24日(日)・8月7日(日)

午前10時～正午

◇ところ 中央公民館 和室

◇参加費 無料

◇定員 15人

◇申し込み 7月2日(土)～9日(土)(休館日を除く)

中央公民館窓口で午前9時から午後5時まで(電話での受付はいたしません)

※定員になり次第締め切ります。

◇問い合わせ

中央公民館 ☎ 32-3770

17年度郡市公民館の 合同作品展を開催します

長生郡市の公民館合同作品展が開催されます。作品は絵画、書道、写真で公民館のクラブ、サークルの団体から出品されます。

◇とき 7月15日(金)～18日(月) 午前9時～午後4時

最終日の18日は午後2時まで

◇ところ 茂原市役所市民室・茂原中央公民館

◇問い合わせ

中央公民館 ☎ 32-3770

こわーいおはなし会の開催

今年の夏も図書室と読み聞かせボランティア「くりくりブック」によるこわーいおはなし会を行います。今回はさらに怖いおばけやゆうれいの話を中心に語ります。暑い夏を一時涼しく過ごしてみませんか?

◇とき 7月23日(土)
午後1時30分～2時15分

◇ところ 文化会館プラネタリウム室

◇対象 小学生までの子どもと保護者

◇定員 70人(先着順)

◇申し込み 当日15分前よりプラネタリウム室で受付、事前の申し込みは必要ありません

◇問い合わせ

生涯学習課 ☎ 32-5100



プラネタリウム

団体(予約制10人以上)のみの上映となります。

団体以外の一般の上映は祝日のみとなります。

夏の番組

○「夏の星座」

○「宇宙どこまであるの?物語」

◇一般上映のお知らせ

7月18日(月)は海の日により、一般の人を対象に、上映いたします。

◇上映開始時間

午後1時30分・3時30分

◇入場料

村民・小学生 無料

中学生 100円

大人 200円

◇問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

図書室だより



今月の新刊

タイトル	著者名
三百年の謎匣	芦辺 拓
誰のための綾織	飛鳥部 勝則
赤に捧げる殺意	有栖川 有栖
小説盛田昭夫学校 (上・下)	江波戸 哲夫
黙の部屋	折原 一
小説以外	恩田 陸
「恐怖の報酬」日記	恩田 陸
この本が、世界に存在することに	角田 光代
最後に咲く花	片山 恭一
魂萌え!	桐野 夏生
異物	玄月
上陸	五条 瑛
好太郎と節子	澤地 久江
シーセッド・ヒーセッド	柴田 よしき
私という運命について	白石 一文
けい子ちゃんのゆかた	庄野 潤三
たまたま・	大道 珠貴
竜鳳のくに	陳 舜臣
黒笑小説	東野 圭吾
小判商人	平岩 弓枝
幸福(しあわせ)を売る男	藤田 宜永
家、家にあらず	松井 今朝子
いつかパラソルの下で	森 絵都
ピジョン	森村 誠一
昔日より	諸田 玲子
辰巳八景	山本 一力
風味絶佳	山田 詠美

今月の一冊

味噌・漬物・ベーコン作りに挑戦!

味噌・漬物などの食べ慣れ親しんだ和食の基本や、ベーコンを、材料、道具、過程、仕上がりにこだわって手作りする方法を紹介。いい食材・道具の入手ハウツーやショップガイド、ユニーク手作り体験・講習会一覧なども掲載する。



文化会館ホールイベント

第6回チャリティカラオケ発表会

飛び入り歓迎、村カラオケ愛好会会員が練習の成果を発表します。

- ◇と き 7月3日(日)
- 開 場 午前8時30分
- 開 演 午前9時
- ◇入場料 無料
- ◇主 催 長生村カラオケ愛好会
- ◇問い合わせ 神馬 ☎ 32-1732

老人クラブ連合会芸能大会

長生村老人クラブ連合会主催の芸能大会が開催されます。

- ◇と き 7月22日(金)
- 開 場 午前9時30分
- 開 演 午前10時
- ◇内 容 クラブ員による踊りカラオケなど
- ◇入場料 無料
- ◇主催・問い合わせ 長生村社会福祉協議会 ☎ 32-3391



長生郡民体育大会

第46回長生郡民体育大会が7月10日(日)を中心に白子中学校をメイン会場として開催されます。この大会は6カ町村の対抗戦ですので、みなさんの応援をよろしくお願いします。

- ◇開会式 7月10日(日) 午前8時30分から白子中学校
- ◇競技開始 午前9時(各会場)
- ◇問い合わせ 郡民大会事務局(白子町生涯学習課) ☎ 33-2111
- ◇会場一覧表

種 目	開催日	予備日	会 場
軟式野球	6月19日	7月 3日	白子集団施設地区野球場
	6月29日	7月10日	
ソフトボール	7月 3日	7月10日	白子町少年野球場
テ ニ ス	7月 3日	7月10日	東海荘テニスコート(白子町)
ソフトテニス	7月 3日	7月10日	東海荘テニスコート(白子町)
ゲートボール	7月 3日	7月10日	白子町アクア健康センター東側多目的広場
剣 道	7月10日		白子中学校 柔剣道場
柔 道	7月10日		白子中学校 柔剣道場
卓 球	7月10日		労災リハビリテーション作業所体育館(白子町)
バドミントン	7月10日		白子中学校
ゴ ル フ	終了しました		房総C.C
バレーボール	7月10日		ホテル白砂(白子町)
弓 道	7月10日		長生村弓道場
バスケットボール	7月10日		一宮町GSSセンター
クレー射撃	7月 9日		京葉射撃倶楽部

～悲惨な交通事故を防止するために～

「シートベルト装着100パーセントの街」をめざしましょう！

7月の主な行事予定

日	曜	事業名	とき	場所
10	日	農業委員選挙投票日	7:00	村内小学校
14	木	一松海水浴場開き	10:00	一松海岸
16	土	水稻防除事業	4:00	
17	日	水稻防除事業	4:00	
1～31		「社会を明るくする運動」の強調月間		
20～31		夏の交通安全運動		

今月は

**固定資産税・
国民健康保険税
介護保険料**の納付月です

7月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場
4日(月) 18日(月)

◇村文化会館・中央公民館
4日(月) 11日(月) 19日(火) 20日(水)
25日(月)

各種相談

人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	7月14日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	7月11日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎結婚相談	7月17日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	7月19日(火) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	7月15日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	7月11日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方支務局一宮支局 ☎ 42-3515
◎家庭教育相談	7月2日(土) 16日(土) 午前9時～午後4時	中央公民館 ☎ 32-3770
◎子育て相談	7月11日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	子育て支援センター(高根保育所) ☎ 32-5891
◎年金相談	7月28日(木) 午前9時～(先着60人)	茂原市役所 ☎ 千葉社保043-242-6327

※住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成17年7月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。

日曜祭日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
7・3	長島医院 42-8800	長生内科神経医院 24-7752	山之内病院 25-1311
7・10	睦沢診療所 44-2236	志鎌医院 22-5105	森川病院 25-2510
7・17	岡田眼科医院 42-3529	宮山医院 22-4873	穴倉病院 24-2171
7・18	清水医院 42-2950	長生病院 34-2121	高田整形外科医院 22-0111
7・24	秋場医院 42-3323	鈴木医院 22-2630	君塚病院 25-1811
7・31	鈴木医院 42-3111	吉田医院 34-3045	鎗田整形外科 24-8686

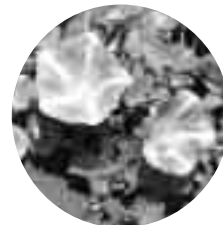
※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

夜間救急診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時
消防署裏 ☎ 24-1010
夜間急病診療テレフォン案内
☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで



村の木：ラカンマキ
昭和45年11月3日指定



村の花：ハマヒルガオ
平成5年11月3日指定