



太陽くん

2005年

OCTOBER

10

広報

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html> No. 324

金田のみこし九十九里を勇壮に 上総はだかまつり



上総はだか祭りは毎年9月8日から14日にかけて行なわれ、13日が例大祭として一宮町東浪見の釣ヶ崎海岸に9基の神輿が集まりました。

金田の神輿は地元の上半身はだかの男衆に担がれ、荒波が打ち寄せる九十九里の浜辺を勇壮に駆け抜け、勇ましい男たちの掛け声が響き渡りました。

この祭りは「上総十二社祭り」として県無形民俗文化財に指定されていて、大同元年（807年）ごろに始まり約1200年の歴史を持つと伝えられています。



金田の神輿は南宮神社から出発

主な内容

お知らせ	アスベストに関する健康相談	2~ 3P
村のニュース	敬老会開催・介護予防教室	4~ 5P
ひろば	伝説のマサカリ投法村田兆治氏講演	6~ 7P
健康だいいち	10月の保健センター事業	8~ 9P
生涯学習情報	村民文化祭を開催	10~ 11P

人口と世帯

人口

男 7,428人 (-2)

女 7,483人 (0)

計 14,911人 (-2)

世帯数

5,208戸 (+2)

9月1日現在・（ ）内は先月比

アスベストに 関する健康相談

石綿（アスベスト）に関する問い合わせについて、次の場所で受け付けています。

石綿による健康被害などの相談

長生健康福祉センター（長生保健所）

☎（22） 5167

石綿に関する健康管理手帳 健康

診断労災補償について

茂原労働基準監督署

☎（22） 4551

長生村保健センター

☎（32） 6800で各種担当の紹介を行っています。

第44回衆議院議員 総選挙の投票結果

9月11日執行の衆議院議員総選挙、長生村の投票結果は次のとおりです。

投票率 65・17%

当日有権者数 12,079人

投票者総数 7,872人

小選挙区

森 英介 4,836票

土屋 正秀 2,292票

小林 周二 593票

比例代表

自由民主党

3,205票

民主党

2,025票

公明党

1,285票

日本共産党

523票

新党日本

308票

社会民主党

271票

問い合わせ

長生村選挙管理委員会（総務課内）

☎（32） 2111

社会保険事務所の 茂原分室が開設

千葉社会保険事務所では、お客様の利便性の向上を図るために、千葉社会保険事務所管内に茂原分室を開設することになりました。ぜひご利用ください。

千葉社会保険事務所茂原分室

場所 茂原市道表1番地 茂原

市役所内 ☎（23） 2530

業務開始日 10月6日（木）

受付時間 午前8時30分～午後5時

業務内容 年金相談・社会保険に

関する相談や各種届出、申請など

開設についての問い合わせは

千葉社会保険事務所

☎ 043（242） 6329

住民課 ☎（32） 2115

リサイクルフェア

2005開催

リサイクルフェア2005を次のとおり開催します。

とき 10月23日（日）午前9時

30分～正午

雨天の場合は10月30日（日）

ところ 長生郡市広域市町村圏組

合長生クリーンパーク

内容 リサイクルフリーマーケット、

映画会、花木の販売、資源ごみ回収

問い合わせ 長生郡市広域市町村

圏組合環境衛生課

☎（23） 4944

建築完了検査を 受けていますか

10月11日（火）～10月17日（月）は、違反建築防止週間です。

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに

対する安全性に関する基準を定めています。この基準は、建築物を建てる

場合には必ず守らなければなりません。

この違反建築防止週間をきっかけに、あなたの所有する建築物につい

て法令に適合しているか建築士と相談するなど点検を心がけましょう。

なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問い合わせ 都市計画課

☎（32） 2493

保育所の 入所申し込み

平成18年4月からの保育所入所の申込み受付を表の日程により各保育所に行います。申込みに必要な書類は、住民課・各保育所に用意してあります。

なお、当日都合の悪い人は、12月1日（木）～12月22日（木）まで現場住民課で受付を行います。

保育時間 月～土

曜日の午前8時30

分～午後4時30分

延長保育 保護者

の勤務時間の都合

により午前7時30

分～午後6時

土曜日は給食があ

りません。

問い合わせ

住民課

☎（32） 2115

月 日	受付場所	受付時間	入所定員
11月28日(月)	八積保育所	午前9時	150人
11月29日(火)	高根保育所	から	120人
11月30日(水)	一松保育所	午後4時	90人

今年の秋も早い者勝ち！オータムジャンボ2億円!!（1等・前後賞合わせて）
10月11日（火）まで発売中。1枚300円、抽選日は10月14日（金）

税に関するコーナー

納税は便利な口座振替で

口座振替制度とは...

納期ごとにご指定の預貯金口座から納付する制度です。各納期ごと（国保税を除き一括納付も選択可能）に金融機関に出向いて納付するわずらわしさを省き、あなたが指定した預金口座から水道・電気・電話代のように、自動的に税金を振り替えて納められるので、大変便利です。

納めに行く手間が省けます

口座振替できる税目

- (1) 住民税（普通徴収）
- (2) 固定資産税
- (3) 軽自動車税
- (4) 国民健康保険税

ただし、納期の過ぎた税金は取り扱いできません。

申し込み方法

近隣の村指定の金融機関などの窓口には「**口座振替依頼書（長生村専用用紙）**」が備えてあります。必要事項を記入し、通帳の印鑑を押して金融機関などの窓口へ提出してください。また、その金融機関などの全国の店舗などでの振替手続きが可能です。郵便局をご希望の場合は、郵便局にある自動払込利用申込書により手続きしてください。この場合、郵便局においては、1税目ごとに申し込むこととなります。

村指定の金融機関（9月30日現在）

長生農業協同組合、千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、みずほ銀行、りそな銀行、東京スター銀行、中央労働金庫、房総信用組合、その他全国の郵便局

一度手続きをすると、翌年以降も口座振替になります。一括払いを希望した場合はご注意ください。

住民税、固定資産税において一括で振替の場合は、納期前納付報奨金の対象となります。振替日の前には、預金残高の確認をお願いします。

振替の開始

原則として、申込月の翌々月末です。

問い合わせ 税務課 収税係

☎ 32-2113 FAX 32-1486

Eメール syuzei@vill.chosei.chiba.jp

今年も味噌づくりの季節が近づいてきました。農産物加工場の予約受付を産業課で行います。

受付期間 10月12日（水）～28日（金）の平日

受付時間 午前8時30分～午後5時

希望日が重なってしまった場合には、後日希望者による抽選を行い利用者を決定させていただきます。

みそづくりは寒仕込みにこだわらずに5月～6月でも作ることが出来ます。また、こうじ菌の予約は役場産業課で受け付けます。

なお、1月中は長生村生活改善研究会の研修期間のため、一般の人は利用出来ませんので、ご了承ください

農産物加工場の 利用予約受付

加工場の利用料は次の料金表のとおりです。
味噌すり機は無料です。
問い合わせ 産業課
☎（32）2114

施設・機具使用料金表

施設名	区分	金額
加工場	団体（4人以上） 1時間につき	400円
	個人 1時間につき	100円
発酵機	1回利用	1,000円

臨時保育士の登録を 募集します

村では、保育所の臨時職員の登録を募集します。

希望者は、役場住民課へ申し込んでください。

募集する職種 保育士

年齢制限 45歳以下

問い合わせ 住民課

☎（32）2115

介護援助講習会を 行います

長生村シルバー人材センターでは、次のとおり介護援助講習会を行います。

とき 10月25日（火）～27日（木）

国勢調査票の記入は お済みですか？



黒の鉛筆を使って、所定の事項に正しく記入してください！

調査票が届いていない世帯は役場企画財政課へご連絡ください。

問い合わせ 企画財政課
☎ 32-4743

午前9時30分～午後4時
ところ 長生村総合福祉センター
対象 シルバー人材センター
員・村民 20人
持ち物 筆記用具、調理実習日
（27日）は三角巾・エプロン
参加費 無料
締め切り 10月18日（火）
問い合わせ 長生村シルバー人材
センター
☎（32）6400

村のニュース



結婚50周年おめでとうございます



マツケンサンバでお祝い(寿光会ソーラン)

高齢者施設で歌謡ショ -

プロ歌手の高津みどりさんが社会福祉法人長生会「だるまさん」で9月16日に歌謡ショ - を開催しました。

童謡「里の秋」や「赤とんぼ」、「お富みさん」などおよそ30曲が披露され、高津さんの楽しいトークに笑顔いっぱいになったおじいちゃん、おばあちゃん。歌に感激して泣き出してしまう人もいました。また、ショーの前には、だるまさん主催の敬老会も開催され米寿のお祝いなども行なわれました。



みんなで協力して海岸をきれいに

いつまでもお元気で

第40回敬老の日式典が、9月18日に文化会館ホールで行われました。

第1部の式典では、結婚50周年の対象者23組に村からお祝いの品が贈られ、代表して林夫妻(新田)が石井村長より受け取りました。

第2部の演芸発表では公民館クラブなどによる踊りやフラダンスやコーラス、詩吟などが披露されました。



唄うパープルの会による「むらさき雨情」



心にしみる歌声でした

きれいな海岸をいつまでも

長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会主催の海岸清掃が、9月18日に一松海岸で行われました。

環境美化推進員や、不法投棄監視員をはじめ村内から商工会や観光協会、土建組合、民宿組合、一般の人などおよそ250人が参加しました。

朝9時から約1時間半で、約500kgのごみが回収されました。

いざというときのために

中央公民館主催の親子ふれあい教室（講師は古川公子先生・27組の親子が参加）で9月2日に入山津分遣所の消防職員を講師に招き、村の保健センターで救急法の講習会を実施しました。

内容は子どものひきつけや誤飲事故などの対処方法、ふきんやタオルなどを使っての止血方法など実際に起こり得る事故を想定したものでした。参加した親子は真剣に講師の話に耳を傾けていました。



バンドナを使った止血方法を指導



ハワイアンダンス教室



詩吟教室

介護予防教室開催中

村では特別養護老人ホーム「まきの木苑」に委託をして在宅介護支援センターを設置し、高齢者が健康で生活できるように介護予防の一環としてハワイアンダンス教室と詩吟教室を開催しています。参加者は施設の入所者や村内在宅の人など様々ですが、みなさん楽しそうに受講しています。

ハワイアンダンス教室に参加された施設の男性は笑顔で「すぐにはできないと思うが体を動かすことによって元気が出ますよ」と、詩吟教室に参加された人は「声比以前よりできるようになり体調も良くなりました」と話してくれました。ハワイアンダンス教室は9月から10月までの水曜日に、詩吟教室は木曜日に開催されています。

思い出の1ページに長生中・高根小運動会

秋の運動会が長生中で9月10日、高根小は17日に開催され、両校とも天気に恵まれ絶好の運動会日和となりました。

中学の応援合戦は各組とも練習の成果が十分発揮され審査員となった保護者たちも点数をつけるのに一苦労のようでした。高根小では大勢の保護者や来賓の前で華やかな鼓笛パレードや、各学年ごとに行なわれた徒競走など、会場を盛り上げていました。



イッチニ、もうすぐゴールよ（長生中）



鼓笛隊によるパレード（高根小）



決まったー！応援合戦（長生中）



ひろば

図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

問題

第46回長生村民体育祭は10月何日に開催？

1、9日 2、10日 3、11日

応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募する

応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77
長生村役場総務課広報広聴係

締め切り 10月11日(火)

賞品 抽選で3人に図書券を差し上げます

先月の答え 2、11日

当選者 根里 豊敏さん、渡辺 司さん
片岡 和子さん

伝説のマサカリ投法 村田兆治の講演会開催



上総一宮ライオンズクラブ40周年
記念式典が開催さ
れ、プロ野球ロッ
テオリオンズで活
躍した村田兆治氏(現プロ野球解説者)を
講師として講演会が行われます。

とき 10月16日(日) 午後3時〜4時

ところ 式典は午後1時30分〜2時50分

長生村文化会館

演題 挫折に学ぶ剛球を

問い合わせ 文化会館 ☎(32) 51100

入場無料の座席指定券を10月1日(土)から文化会館で100人分配布します。

村の50選

過去から未来へ 残したい長生村50選



長生村から見る夕日
長生村は、山がなく平坦な地形で、空気が澄んでいるためきれいな夕日を見ることが出来ます。
写真は高根地区大関堰から見た夕日です。

九月の句抄

俳句クラブ



草むしり突と大地が動きけり 植村 とし子
畑で草むしりをしていた時、突然畑が動きました。震度5と後で知りこれ以上起こらない事を祈るばかりです。

新涼や昨日の夢と今日の夢

米倉 安糸

そこはかとなく秋の声を感じて元気がでてきました。大根まいて葉まいて夢ふくらませて楽しんでおります。

夏潮や齡七十越せし海女

井上 道子

孫におばあちゃんと呼ばれた海女は鮑を採りに外海へかけていきました。潮に入るとかつこ良かったです。

迎火や酒豪ばかりの子が揃ひ

植草 泰子

酒をこよなく愛した亡父の孫らしく、甥達は皆酒豪揃い、食卓は一段と盛り上がり賑やかな盆の夜でした。

茄子をもぐ明治の母の訓いくつ

市原 正子

茄子をもぎながら、ふと生前の母の教へを次から次へ懐かしく思い出しました。

鷺群れて極楽色の刈田の日

矢部 甲子

刈り取られたばかりの田に早くも鷺の群れが降り立ち啄む姿は美しい光景となり一幅の絵となりました。

衣紋竹壁に残れり子が帰り

鵜沢 よしえ

子等が帰ると家中ひっそりと寂しくなりました。寝起きしていた部屋の壁に衣紋掛がぼつんとさがっていました。

ひろば

出生・死亡（8月受付）

すこやかな成長を

子の名	親	地区
森田 壮馬	晋也	昭和
鶴岡 琉那	敬之	水口
近藤 涼帆	司	鷺
野口 優輝	真一	岩沼
時田 もも	直也	新田
長谷川真央	克巳	鷺

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	地区
諸岡 哲夫	63歳	高谷原
鶴沢 邦夫	78歳	一松新屋敷
佐瀬 三郎	86歳	北水口
阿井 さと	90歳	七井土
田邊 はつ	94歳	金田
和田 栄治	76歳	南部
丸 はつ	75歳	南部
根本 光江	85歳	岩沼

この欄へ掲載を望まない人は、届け出時に窓口へお申し出ください。

写真

さしあげます

広報に掲載した写真
さしあげます

総務課広報広聴係

☎ 32-2111



高橋 夏帆さん
高根 小
5年

私の夢は、まんが家になることです。小さいころから絵を描くことが大好きでした。今でも絵を描いたり、まんがを読んだりすることが大好きなので、まんが家になりたいと思いました。

僕の夢

私の夢

わたしは、おおきくなったら、えいごをしゃべれるようになりたいです。それで、お母さんとハワイにいったあそびたいです。みたことのないとりとかをみたいです。



守屋 京香さん
一松 小
1年

村長日記（6）

村民体育祭について

今年で村民体育祭は第46回を迎え、10月9日に開催いたします。最近体育祭に対して「ぜひ、今後も継続してほしい」「当初の目的は達成した廃止してほしい」「住民がもっと楽しめるように」など様々な意見を頂戴します。祭は、住民のコミュニケーションを図る貴重なイベントと考えています。しかし、厳しい財政状況のなかで村運営をしていくためには体育祭にかかる経費の見直しを図り、人間ばん馬大会や盆踊り大会のように民間主導にすることなども一つの方法ではないかと考えています。

長生村は今、自立の道を歩んでいくために村民の建設的な意見を頂戴したいと考えていますので、ご意見箱や村長相談室をご利用ください。

長生村長 石井 俊雄

10月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
4	火	おしゃべりひろば	9:00~11:30
7	金	健康相談・運動教室	9:00~11:30
11	火	骨粗鬆症検診	9:00~11:30 13:00~15:30
12	水	ウオーキング教室	9:00~9:30
13	木	骨粗鬆症検診	9:00~11:30 13:00~15:30
14	金	骨粗鬆症検診	9:00~11:30 13:00~15:30
15	土	骨粗鬆症検診	9:00~11:30
17	月	三種混合	13:00~14:00
19	水	おしゃべりひろば	9:00~11:30
20	木	ママパパ教室	13:15~13:30
21	金	健康相談	9:00~11:30
25	火	風しん(麻しん済の人) BCG	13:00~13:30 13:45~14:00
26	水	乳児健診 H16.10月H17.3.6月生	9:00~10:30
27	木	わんぱく教室 H15.5.6.7.8月生	9:30~10:30
28	金	一松小就学前児童健診 場所:一松小	
29	土	ママパパ教室	9:15~9:30

高齢者のインフル エンザ予防接種

とき 10月1日(土)~
12月31日(土)

対象 65歳以上の人
(実施日が満65歳の人で誕生日が日曜日や祝祭日の場合には翌日になります)

60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する人

接種料金 4,500円
(自己負担1,000円)

医療機関 長生郡市の契約医療機関

接種日および受付時間 各医療機関に直接電話予約してから行なってください

その他 65歳以上の該当者には、あらかじめ予診票などを送付してありますので、届いていない人は保健センターに連絡してください

インフルエンザ予防接種は、本人の希望により行います。希望される人は、説明書をよく読み、予診票を正確に記入し、不明な点は医師に相談した上で接種してください

予防接種法の 一部改正について

問い合わせ 保健センター
健康指導係 ☎(32)6800

毎年中学2・3年生を対象に日本脳炎第3期予防接種を実施していましたが、予防接種法の改正で廃止となりました。また、来年度から麻しん、風しん混合ワクチンでの接種となり、第1期・第2期の2回接種に変わります。第1期は生後12月から生後24月未満、第2期は5歳以上7歳未満までの人であって、小学校就学前1年間の人となります。これによる経過措置はありませんので、現在、麻しん・風しんの予防接種対象年齢に達している人は、早めに予防接種を済ませてください。長生村の風しん予防接種は、麻しん予防接種済みの人に実施しています。麻しん予防接種前にはしかにかかった人は、保健センターまで連絡してください。

問い合わせ 保健センター
健康指導係 ☎(32)6800

募集

「元気です」は女の子と男の子を紹介するコーナーです。初めてのお誕生日を迎えるお子さんの保護者のご連絡をお待ちしています。(多数の場合抽選)

対象...平成16年11月生
申込期間...10月3日(月)~7日(金)
掲載予定...11月号
申込先
総務課 広報広聴係

☎ 32-2111
FAX 32-1194

かなで 花奏ちゃん(下村)



平成16年10月27日生
父・森田 英明、母・芳美さん
音楽が大好きです。愛らしく、みんなに好かれる素直な人になってね。

こうき 康貴ちゃん(上ノ原)



平成16年10月27日生
父・齋藤 浩、母・広子さん
大好きなパパとのお風呂が楽しみです。車が大好き、何でも良く食べます。

元気で す

「じょうぶな歯 いつもごはんが いいね」

保健師だより

骨粗鬆症を予防しましょう



今月の担当は川島です

骨粗鬆症とは

骨は、皮膚や髪の毛と同じように新陳代謝を繰り返して「強さ」と「しなやかさ」を保っています。

しかし、新しく作られる骨の量よりも壊される量が多くなると、骨の中身が鬆が入ったようにスカスカになってしまいます。これが「骨粗鬆症」です。

女性は男性と比較すると骨が細い傾向があること、妊娠・出産でカルシウムを大量に消費すること、骨の形成を促進する女性ホルモンが閉経後急激に減少することなどの理由から、骨量の減少が早く骨粗鬆症になりやすいといわれています。

また、最近では若い世代に「やせ」の傾向が強

く、無理なダイエットによりカルシウムを十分とることができずに、早い時期での骨粗鬆症の発症が心配されています。

日常生活の中で

骨を守る習慣を！

食生活の改善で

骨を強くする

骨を強くする為には、カルシウムの摂取は欠かせません。左の表を参考に、1日600mgを目標に摂りましょう。また、吸収を高めるために、マグネシウムやビタミンK・ビタミンDを組み合わせて摂りましょう。

表1 カルシウムを多く含む食品の目安量

牛乳(200cc)	220mg
プロセスチーズ(25g)	208mg
ヨーグルト(100g)	120mg
しらす干し(5g)	26mg
ししゃも(20g)	72mg
サクラエビ(3g)	60mg
大根の葉(ゆでて60g)	132mg
小松菜(ゆでて60g)	90mg
チンゲンサイ(ゆでて60g)	72mg
ひじき(5g)	70mg
木綿豆腐(150g)	180mg
ごま(5g)	60mg

カルシウムの吸収に関わる栄養素

マグネシウム 魚介類(まぐろ、かきなど)、肉類、ほうれん草、バナナ、ごま、落花生など
ビタミンD 魚介類(いわし、かつおなど)、干しいたけ、きくらげなど
ビタミンK 納豆、ブロッコリー、チーズ、レバーなど

運動で骨を強くする

運動により適度に骨に力(負荷)がかかると、骨を作る細胞が活性化し、強くなります。

寝ているより立っている事、立っている事より歩くことのほうが骨に負荷がかかります。まず、いつもより多く歩くこと、ウォーキングからはじめてみてください。1日30分以上週3回以上が目安です。

骨の状態をチェック!!

検診を受けましょう

10月11日・13日・14日・15日に骨粗鬆症検診を実施します。かかると超音波をあてて骨量を測ります。昨年12月に行った「17年度検診希望調査書」にて、申し込みました人には通知しますので、受診してください。

保健衛生推進員の活動報告

8月30日、財団法人ちば県民保健予防財団に視察研修に行きました。

この施設は、ちば県民保健予防財団が長年培ってきた結核、がん、生活習慣病、感染症などの専門性を結集した総合健診センターとしての機能を果たしています。旧対がん協会もちば県民保健予防財団として新たに業務を行なっています。

ちば総合健診センターで行なわれている医療サ

ービスは、人間ドック、女性専用の女性ドッグ、各種がんの精密検査、外来診療などで、施設の設備も大変充実したものでした。検査や外来では入れないようなところまで見せていただき大変参考になりました。

また、診療部乳腺・甲状腺科部長橋本秀行先生の「乳がんについて」の講演もあり、自分自身の健康管理についてもう一度見直す機会となりました。

今月は4人の保健衛生推進員を紹介します



高山 静子 (南部)



猪瀬 廣子 (高崎)



大沼 佳子 (下村)



鵜澤 和子 (大村)



学ぶ&楽しむ

パソコン教室を開催します

とき 10月15日、22日、11月5日、12日、19日すべて土曜の5回コース
午後1時30分～4時
ところ 中央公民館
内容 年賀状作成ほか
対象 中学生以上
募集人員 20人（定員になり次第締め切り）
受付 10月2日（日）～8日（土）（休館日を除く）中央公民館窓口で午前9時～午後5時
問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770
電話での受付はしません。
資料代がかかります。また10人以上にならない場合は中止します。

秋の味覚でお菓子作り モンブラン・蒸しようかん他

とき 10月22日（土）午前9時30分～12時30分
ところ 文化会館 調理実習室
講師 榎崎麻由美 先生
対象 成人
参加費 600円（申込時に集金します）
募集人員 20人（定員になり次第締め切り）
受付 10月2日（日）～8日（土）（休館日を除く）中央公民館窓口で午前9時～午後5時
問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770
電話での受付はしません。

手作り豆腐に 挑戦してみませんか？

とき 11月12日（土）午後1時30分～4時
ところ 文化会館 調理実習室

講師 関野和子 先生
対象 成人
参加費 400円（申込時に集金します）
募集人員 20人（定員になり次第締め切り）
受付 10月15日（土）～21日（金）（休館日を除く）中央公民館窓口で午前9時～午後5時
問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770
電話での受付はしません。

総合美術展「日展」を見学に行きませんか

とき 11月18日（金）
午前8時中央公民館出発
ところ 東京都美術館
募集人員 40人（定員になり次第締め切り）
参加費 1,400円（申込時に集金します）
参加人数により変更があります。
受付 10月19日（水）～11月10日（木）（休館日を除く）中央公民館窓口で午前9時～午後5時
電話での受付はしません。
問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770



スポーツイベント

秋季村民親善野球大会開催中

秋季村民親善野球大会が尼ヶ台総合公園で10月16日（日）～10月30日（日）まで10チームが参加してトーナメント形式で開催されます。

問い合わせ
文化会館 ☎ 32-5100



プラネタリウム

団体予約制（10人以上）のみの上映となります。団体以外の一般の上映は、祝日のみとなります。

秋の番組 「秋の星座」「よもやま学園天文部（秋の星空編）」

一般上映のお知らせ 10月10日（月）は祝日により、一般の人を対象に上映いたします

上映開始時間
午後1時30分・3時30分

入場料
村民・小学生 無料
中学生 100円
大人 200円

問い合わせ
文化会館 ☎ 32-5100

ちょうせい子ども祭り開催!! 「来て・見て・体験して」

みんなで遊ぼう。楽しいことがいっぱいあるよ。

とき 10月30日（日） 午前10時から

ところ 中央公民館他

体験・遊びのコーナー 白バイ、高所作業車、そば打ち、竹馬・竹とんぼ、折り紙、シャボン玉

映画会コーナー プラネタで観る映画会

読み聞かせコーナー すばなし、紙芝居・手遊びなど

販売コーナー 駄菓子、ポップコーン、綿菓子、ポン菓子など

主催・問い合わせ ちょうせい子どもの教室実行委員会

生涯学習課 ☎ 32-5100

後援 村教育委員会

協力 村青少年相談員連絡協議会ほか

生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

タイトル	著者名
浄土の帝	安部 竜太郎
東京DOLL	石田 衣良
さよならバースディ	荻原 浩
世界おしかけ武者修行	椎名 誠
後ろ向きで歩こう	大道 珠貴
曹操残夢	陳 舜臣
土の中の子供	中村 文則
さくら	西 加奈子
「終戦日記」を読む	野坂 昭如
海国記 上・下 -平家の時代-	服部 真澄
第二列の男	藤沢 周
家訓づくりのすすめ	浅見 政資
核燃マナー	朝日新聞青森総局
山崎えり子のシブシブ節約生活へようこそ	山崎 えり子
うちに帰ってから15分で	
作れる晩ごはん	小林 まさみ
やさいのせなか	きうち かつ
アリ!?ずかん	山口 進

今月の一冊

直線縫いでダダダッと

つくるワンピース 渡部 サト

ワンピースは潔さが魅力。好きなラインのワンピースを生地のの上に置いて、輪郭に沿ってジャキジャキと大胆にハサミを入れる。ダダダッと縫って、はいでき上がり。ふんわりからスッカリまでテイスト色々のワンピースを紹介。



10月のおはなし会のお知らせ

親子で楽しめるおはなし会を行います。すばなしや紙芝居・絵本によるおはなしをします。世界の楽しい話・面白い話を楽しんでみませんか。

とき 10月22日(土)午後1時30分～

ところ 文化会館和室

対象 4才くらいから小学生までの子どもと保護者

定員 40人(先着順)

申し込み 当日15分前より和室で受付

問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100



文化祭・産業まつり

今年も11月3日(文化の日)午前9時から「長生村民文化祭」と「産業まつり」を文化会館・中央公民館・旧役場跡地で開催いたします。

文化祭出品・参加のご案内

展示の部	内容	展示会場
盆栽・鉢物	松柏、雑木、花ものなど	文化会館
菊花	厚もの、管もの、懸崖づくり、福助など	公民館
手芸	編物、レザークラフトなど	公民館
書道	自由	公民館
絵画	水彩画、油絵など	公民館
写真	風景、スナップ、人物など	文化会館
俳句	短歌、川柳、題は自由	文化会館
華道	自由	公民館
陶芸品	自由	公民館
文化財など	みなさんに見てもらいたい貴重な物	公民館

展示の出品申込みと搬入などについて

出品は、各部門毎に1人2点以内でお願いします。作品に、住所、氏名、題名などを必ず記入し、出品表を添えてください。なお、用紙は各会場と中央公民館にあります。

- ・申込みと搬入は11月2日(水)午前9時から正午までに各展示会場へ
- ・作品の搬出は、11月4日(金)午前9時から正午までをお願いします。

つどい・販売の部	内容	展示会場
ホール発表	公民館クラブなどの学習成果の発表 午前9時15分から	文化会館
茶道	気軽に茶道が学べ参加は自由です	公民館
囲碁、将棋	大会を開催します参加は自由です	文化会館
即売	菊花、鉢物など	公民館

各部の内容は予定であり変更する場合があります。

問い合わせ 中央公民館 ☎ 32-3770

第3回かかしコンテストのご案内

今年も産業まつりの一環としてかかしコンテストを行います。

開催日・展示期間 10月27日(木)～11月3日(木)

ところ 産業まつり会場周辺

受付 10月27日(木)午後1時～3時まで中央公民館前で実施

作成要領 大きさは概ね高さ2m、幅1.5m以内、古着など身近な物を利用して作成する

申し込み方法 申込書を10月14日(金)までに提出してください

申込書は産業課で配布しています

賞品 入賞作品には豪華賞品をさしあげます(昨年は最優秀賞に商品券3万円分)

申し込み・問い合わせ

産業課 ☎ 32-2114



昨年の最優秀作品

～悲惨な交通死亡事故を防止するために～

「シートベルト装着100パーセントの街」をめざしましょう！

10月の主な行事予定

日 曜	事業名	とき	場所
1 土	村内保育所運動会	8:30	各保育所
9 日	第46回村民体育祭	8:30	尼ヶ台公園
16 日	村田兆治氏の講演会	15:00	文化会館
23 日	リサイクルフェア2005	9:30	長生クリーンパーク
30 日	ちょうせい子ども祭り	10:00	中央公民館他
1～30	労働保険適用促進月間		

今月は

国民健康保険税 介護保険料 県村民税 の納付月です

10月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場
3日(月) 17日(月)

村文化会館・中央公民館
3日(月) 9日(日) 11日(火) 12日(水)
17日(月) 24日(月) 31日(月)

日曜祭日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
10・2	津谷クリニック 32-5645	大曾根マタニティ 22-2561	鎗田整形外科医院 24-8686
10・9	よねもと整形外科 40-1065	金坂医院 22-4885	茂原機能クリニック 25-7755
10・10	長生診療所 32-3303	イナリミヤクリニック 24-8987	森川病院 25-2510
10・16	長生八積医院 32-3282	武田メディカルクリニック 20-1910	高田整形外科医院 22-0111
10・23	長島医院 42-8800	清水三郎医院 25-0776	穴倉病院 24-2171
10・30	睦沢診療所 44-2236	長生内科神経内科医院 24-7752	山之内病院 25-1131

日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

夜間救病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時

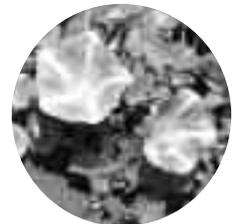
消防署裏 ☎ 24-1010

夜間急病診療テレフォン案内

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで



村の木：ラカンマキ
昭和45年11月3日指定



村の花：ハマヒルガオ
平成5年11月3日指定

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

各種相談

相談内容	とき	ところ
村長相談室	10月7日(金)午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	10月11日(火)午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	10月16日(日)午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	10月17日(月)午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	10月21日(金)午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
行政相談	10月11日(火)午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	毎週月曜日午前9時～午後4時	千葉地方事務局一宮支局 ☎ 42-3515
家庭教育相談	10月1日(土)15日(土)午前9時～午後4時	中央公民館 ☎ 32-3770
子育て相談	10月24日(月)午前9時～正午、午後1時～午後4時	子育て支援センター(高根保育所) ☎ 32-5891

年金相談は10月6日(木)から茂原市役所1階に千葉社会保険所茂原分室を開設して実施します ☎ 23-2530

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成17年10月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。