

ちょうせい

広報



2002 MARCH

3

No.281

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.asp>



雪国の体験

文化会館玄関脇に、大小2つの「かまくら」が出現。これは、2月10日の朝7時に群馬県水上町から、大型トラックで運ばれた20トンの雪を使って造られたものです。かまくら造りに参加したみなさんは、初めての体験に大はしゃぎ。午後には完成した「かまくら」を祝うかのように雪がちらつき気分はもう雪国。

介護保険スタートから2年

通所リハビリにて
(長柄ケアセンター)



語らいの楽しいひととき



機能回復に大切なリハビリ

介護を社会全体で支える制度として平成12年4月から介護保険制度が施行され、もうすぐ2年が経過しようとしています。介護保険の申請状況やサービス利用者の声をお知らせします。

村の65歳以上の人は2,952人で高齢者率は約20%です(1月末)。5人に1人が65歳以上ということになります。そして毎月約9人の新規の要介護認定申請があります。現在198人が介護サービスを利用しています。要介護認定者数は次のとおりです。

(1月末現在)	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
認定者数	15人	46人	42人	45人	31人	41人	220人
居宅サービス利用者	12人	33人	38人	26人	15人	16人	140人

認定者には、介護サービス未利用の病院等に入院中の人が含まれています。

施設サービス利用者

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	33人
介護老人保健施設 (老人保健施設)	20人
介護療養型医療施設 (療養型病床群等)	5人
合計	58人

主なサービスの利用の推移

制度を理解し、上手にサービスを利用する人が増えてきました。主なサービスの1年前との比較は次のとおりです。

サービス名	平成12年11月	平成13年11月
訪問介護(ホームヘルプ)	28人	45人
訪問入浴	20人	27人
訪問看護	9人	5人
通所介護(デイサービス)	30人	35人
通所リハビリ(デイケア)	27人	30人
福祉用具貸与	17人	57人
短期入所(ショートステイ)	14人	8人

3

もくじ

- 3 介護保険スタートから2年
- 6 4月1日から施行 長生村情報公開条例
- 8 ▶▶▶ お知らせのページ
- 10 村のできごといろいろ
- 12 健康コーナー
- 14 みんなの広場
- 18 中央公民館コーナー
- 20 文化会館コーナー
- 22

お知らせ

長生村のHome page

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.asp>



みんなの
笑顔



介護サービスを利用している

人たちの声を聞きました



酒井 芳子さん
74歳(小橋)

家族の支えと介護サービスによって歩行できるまでに回復した酒井さんに伺いました。

酒井さんは平成11年4月に脳梗塞のため入院し、杖なしでは歩けないような状況でした。しかしリハビリに励み、現在では杖なしで歩けるようになり、週3回のデイケアを楽しみにしています。

退院したときは、まだ介護保険制度は実施されていませんでしたので、病院の指導により自宅で歩く練習をしていました。平成12年7月、老人保健施設の行なうデイケアに通う人



長谷川のぶ江さん
75歳(金田)

ひとりで暮らしても介護保険のサービスと近所の人に支えられ、元気に生活されている長谷川さんのお宅を訪ねてサービスの利用状況や日頃の過ごし方などを伺いました。

長谷川さんは、今までひとりで暮らして元気に過ごしていました。平成12年5月、クモ膜下出血のため意識を失い、畑で倒れていたところを近所の人に発見され、入院しました。しかし、現在では、杖をつけて散歩ができるまでに回復しています。入院したときが、ちょうど介護保険制度が施行されたときでしたので、退院後の在宅での生活を考え、介護保険の認定申請をし、それと同時に住宅改修(部屋の段差解消・手すりの取り付け)をしました。

現在、週2回のデイサービスと月4~5日程度のショートステイサービス、そして毎日朝と夕方、ホームヘルパーさんに部屋の掃除や洗濯物を干したりするお手伝いをしてもらっています。デイサービスでは、歌を歌ったり、折り紙を折ったり楽し

く過ごしています。大きな風呂に入れるのも嬉しいですね」と話していました。また、できるだけ自分でできることは自分でできるように心がけ、朝の食事の準備は自分できるようにしているそうです。天気の良い日には散歩がてらヘルパーさんと一緒に近所のお店まで買い物にも行くそうです。「このような制度ができて助かっています。ご近所の人や、いろいろな人が気にかけてくれ心強いです」とも言っていました。ショートステイに行っても手すりを使い廊下を歩く練習をしたりして、自立できるよう努力しているとお話を伺い、前向きな姿勢に感心しました。

長谷川さんの利用しているサービス

- ・訪問介護(ホームヘルパー)
- ・通所サービス(デイサービス)
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・福祉用具の貸与(特殊ベッド)
- ・住宅改修
- ・福祉用具の購入(シャワーベンチ)

村では、介護保険及び老人保健福祉計画作成のためのアンケートを実施します。無作為に抽出された40歳以上の人、2,000人にお願ひしました。アンケートの届いた人は、早めにお返してください。

介護保険 Q & A

福祉用具・住宅改修

Q 自宅で生活しやすいように福祉用具を使いたいのですが、どんなものが介護保険の適用になりますか。

A 用具によって、「貸与されるもの」と「購入費を支給されるもの」があります。

「貸与」されるものは、特殊ベッド・車椅子・床ずれ防止用具・体位交換器・歩行器・移動用リフトなど。なお、使用料(レンタル料)の1割は自己負担で、その費用は支給限度額に含まれます。(支給限度額・要支援から要介護5まで月額61,500円から358,300円までそれぞれ利用できる金額の上限が設けられています)

購入費を支給されるものには、ボイタブルトイレ・特殊尿器・入浴補助手すり・いすなど。毎月の支給限度額とは、別枠で1年間につき10万円を上限に支給されます。費用はいったん全額を自己負担し、その後領収書など必要な書類を添えて村に

申請すると、1割は自己負担です。購入費の9割が給付されます。例えば、10万円の福祉用具購入の場合は、9万円は後で給付されますので1万円の負担となります。

Q 自宅での生活をより自立できるように住宅を改修したいと思います。どのような改修が給付の対象になりますか。



福祉用具の購入(シャワー用いす)



住宅改修(手すりの取り付け)

A 住居内における「手すり」の取り付け、「段差の解消」「滑りの防止及び移動の円滑化のための床や通路面の材料の変更」「引き戸などへの扉の取替え」「洋式便器などへの取替え」「その他住宅改修に付帯して必要とする工事」が対象です。

給付は、要介護度の区分にかかわらず、改修時に住んでいる住宅につき受けられます。支給限度基準は20万円です。費用はいったん全額を自己負担し、その後領収書など必要な書類を添えて村に申請します。1割は自己負担ですので、改修費の9割が後で給付されます。

例えば、25万円の改修の場合は、支給限度基準の20万円の9割、18万円が給付され、1割分の2万円と20万円を越えた5万円を合わせた7万円が自己負担となります。

(9割) 保険給付	(1割) 自己負担	自己負担	合計
18万円	2万円	5万円	25万円

いずれの給付も要介護認定を受け、給付の申請が必要です。詳しくはケアマネージャーまたは役場介護保険係 ☎(32)6800までご相談ください。

介護保険料について

一号被保険者(65歳以上)で、年金を年間18万円以上受給している人は年金から天引き(特別徴収)されます。(障害年金、遺族年金などは除く)それ以外の方は、金融機関へ直接納付する(普通徴収)ことになります。なお、口座振替も可能です。年度途中で65歳に到達した人、転入した人は翌年度の10月給付分の年金から介護保険料が天引きされます。

平成14年4月1日現在年金を受給する人(3月31日前に65歳到達・転入)	平成14年10月から
平成14年4月2日以降年金を受給する人(4月1日以降65歳到達・転入)	平成15年10月から

- ・特別徴収の人への保険料決定通知は8月中旬に送付します。
- ・普通徴収の納付書は7月中旬に送付されます。また年度途中で65歳に到達・転入した人には翌月に納付書が送付されます。



役場庁舎

4月1日から施行されます

長生村情報公開条例

「情報公開の制度」は、村が保有している公文書をみなさんに公開することにより、透明性の高い行政を進めていこうというものです。村の事業や施策の内容は、広報誌などを通じて随時お知らせしていますが、それ以外の情報を必要としている人に対し、請求に応じて公文書を公開します。より良いまちづくりを進めるために、村政に対する理解と信頼を深めていただき、村民参加による公正で、より開かれた村政の実現を目指す制度です。本村の情報公開条例は、次の原則を基本にしています。

原則公開

情報公開制度を実効性のあるものとするため、村の保有する情報は公開することが原則です。従って、非公開となるものはある程度、限定的に列挙し、必要最小限とします。

プライバシーの保護

個人の尊厳を守り、憲法が保障する基本的な人権の一つであるプライバシーが侵害されることのないよう最大限保護します。

条例の概要

公開を請求できる人

- ・村内に住所がある人
- ・村内に事務所や事業所のある個人や法人その他の団体
- ・村内の事務所や事業所に勤務する人
- ・村内の学校に在学する人
- ・村の事務事業に利害関係のある人

公開の対象となる公文書

- ・村選挙管理委員会
 - ・村監査委員
 - ・村農業委員
 - ・村固定資産評価審査委員会
 - ・村議会
- 実施機関の職員が、職務上作成及び取得した文書・図画・写真・磁気テープなどで、平成14年4月1日以降の公文書が原則として対象となります。

公開できない情報

請求のあった公文書は、原則として公開しますが、次の情報が含まれている公文書については、公開されないことがあります。

法令秘情報

法律や条例などで明らかに公開することができないとされている情報

個人に関する情報

特定の個人が識別されるなど個人の権利・利益を害するおそれのある情報

法人などに関する情報

法人や各種団体、事業を営む個人の正当な利益を害するおそれのある情報
公共の安全などに

関する情報

人の生命、身体、財産、犯罪の予防など公共の安全と

秩序の維持に支障が生ずるおそれのある情報

協力信頼関係情報

村と国等との協力関係、信頼関係を損なうおそれのある情報

審議・検討などに

関する情報

村の実施機関などの審議や協議に関する情報で、事務事業に係る意思形成に支障が生じる情報

事務事業に関する情報

村の実施機関などの事務事業に関する情報で、監査、交渉、人事などに関する情報

非公開を条件に

提供された情報

公開しないことを条件として村の実施機関に提出された情報のうち、公開しないという条件に合理的理由がある情報

請求手続きと決定

公文書の公開を請求する人は、請求書に必要な事項を記載し、実施機関に提出していただきます。

請求のあった日から15日以内に公開非公開の決定をし、

請求者に通知します。

決定に不服がある場合

請求に対する公開決定に不服がある場合は、実施機関に対し行政不服審査法に基づく不服申立てができます。

実施機関は、不服申立てがあった場合には、学識経験者など5人以内で構成される「長生村情報公開審査会」に諮問し、その答申を尊重して決定を行います。

公開の方法

公文書の公開は、請求者と実施機関があらかじめ決めた日時及び場所において、公文書の閲覧、視聴又はその写しの交付により行います。

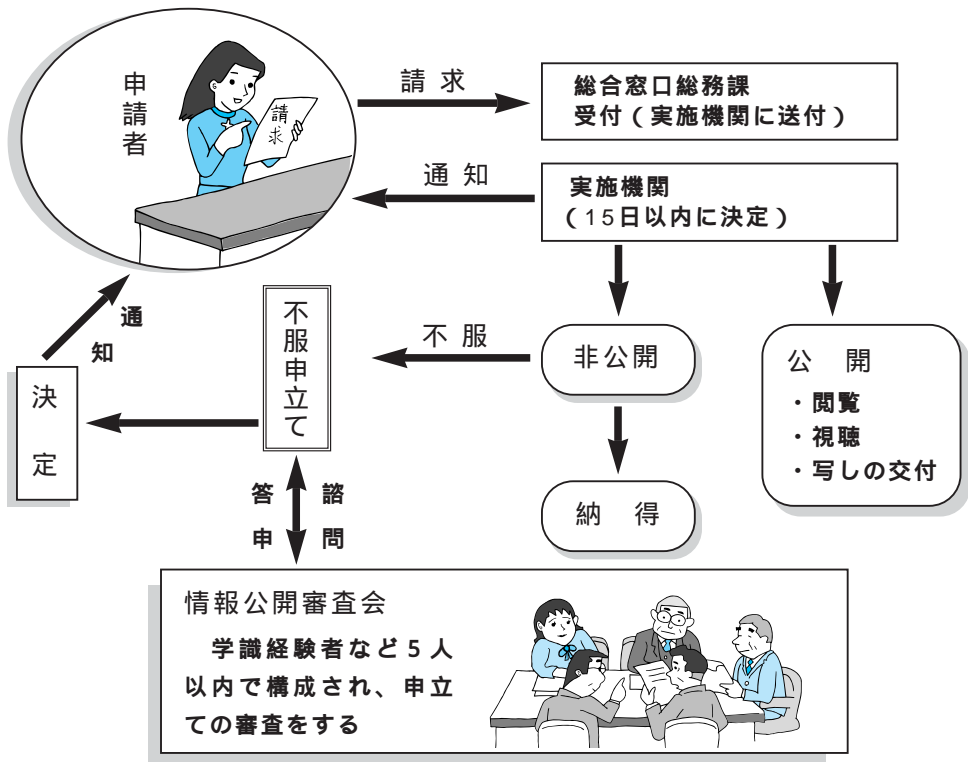
費用の負担

公文書の公開の手料は1件につき200円です。写しの交付の場合は、200円のほかに、写し1枚につき20円を負担していただきます。

問い合わせは総務課へ

☎(32) 2111

【請求から公開までの手続き】



児童手当って どんなもの？

児童手当制度は、児童を養育している人に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

支給の対象は、就学前の児童を養育している人で、前年の所得が一定額以下の人に支給されます。

- 手当の額（月額）**
- 第1子 5,000円
 - 第2子 5,000円
 - 第3子以降 10,000円

児童手当の支給は、認定請求をした日の属する月の翌月から支給され、支給事由の消滅月分まで支給されます。提出が遅れると遅れた分の月の手当は受けられません。

支払時期
毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までの手当が支給になります。

所得制限限度額

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンなどの特例として、前年の所得が一定額未満の場合に限り特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

所得には一定の控除があり、所得制限限度額は年によって変更されることがありますが、現在は次の表のとおりです。

現在の所得制限限度額（単位：万円）

扶養親族等の数	所得制限限度額	
	児童手当	特例給付
0人	301	460
1人	339	498
2人	377	536
3人	415	574
4人	453	612
5人	491	650

農振除外の 申請の受付

村では、農業振興地域整備計画変更（農振除外）申請の受け付けを次のとおり行います。

農用地区域内の農地を農地以外の用途に使用する場合は、この手続きを行い、農業振興地域整備計画の変更をする必要があります。申請書類は、産業課に用意してあります。

受付期間 3月1日（金）～29

学校週休2日制が いよいよスタート

4月から小中学校はすべての土曜日が休みとなり、子どもたちは家庭で過ごす時間が多くなります。これを機会に家族や地域の人たちと一緒に様々な活動や体験に取り組んでみてはいかがでしょうか。地域の清掃などボランティア活動、地域の祭りや行事への参加、自然観察や職業体験などいろいろな活動が考えられます。

今の子どもたちには体験や活動が不足しています。多くの体験や活動をした子どもほど「生きる力」が育っています。

教育委員会でも生涯学習活動の充実を図り、公民館では料理や陶芸など大人と一緒に体験学習ができるよういろいろな教室を準備しています。また、学校では新設された「総合的な学習の時間」を中

日（金）・土曜、日曜、祝祭日は除きます。
受付場所 産業課
受付時間 午前8時30分～午後5時
問い合わせ 産業課
☎（32）2114

村議会議員選挙の 立候補予定者説明会

長生村選挙管理委員会では、4月21日（日）に執行される長生村議会議員選挙が適正かつ公平に管理執行できるよう、立候補予定者説明会の日程を次のとおりと決定しました。

とき 3月20日（水）午後1時30分
ところ 長生村役場3階大会議室
説明会には、印鑑をご持参ください。
問い合わせ
長生村選挙管理委員会
☎（32）2111

心に体験活動に取り組んでいきます。学校や家庭、地域、行政が協力し合って、心豊かな子どもたちを育成していきたいものです。
生きる力とは、

- ・ 基礎的な学力
 - ・ 自分から進んで学ぶ力
 - ・ 他人を思いやる心
 - ・ 協調性や忍耐力
- などを言います。

春季火災予防運動 が実施されます

3月1日（金）から7日（木）まで統一標語「たしかめて。火を消してから次のこと」をスローガンに春季全国火災予防運動が実施されます。

みなさんのご家庭でも火の取扱いは十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

寝たばこは絶対やめろ。

ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
寝具や衣類からの火災を防ぐために、防火製品を使用する。
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

ゴミ収集予定表を 配布します

平成14年4月からの「ゴミの収集予定表」を作成しました。

予定表は自治会を通じて配布しますが、自治会未加入の人については、公共施設の窓口（役場下水道環境課・文化会館・中央公民館・保健センターの4カ所）で受領してください。

なお、燃えるゴミの収集日は、火曜日・木曜日・土曜日の週3日です。燃えないゴミ・資源ゴミ・

粗大ゴミの収集日は地区によって異なります。（予定表を受領の際には地区名を確認してください）
また、収集日が祝祭日にあたる場合は収集しません。別の日に振り替えとなりますので注意してください。
収集予定表にしたがって収集日の朝8時30分までに出してください。
問い合わせ
下水環境課 ☎（32）2494
長生都市広域市町村圏組合環境衛生課 ☎（23）4944



法律改正により4月から 国民年金が変わります

1. 保険料の納付書が国（社会保険庁）から送られます

国民年金保険料の取り扱いが村から国に変わることにより、今まで村から送られていた納付書が4月より国から送られるようになります。また、納付方法も全国の金融機関、郵便局、農協などで納められるようになります。現在口座振替で納付している人は、引き続き従来の口座から振替になります。

なお、平成13年度分の納付書につきましては4月末まで使用でき、取り扱いは従来どおりです。

2. 保険料の半額免除制度ができます

国民年金には、所得が少ないなどにより保険料を納付することが困難な人について、一定基準のもとに保険料を免除する制度があります。従来の「全額免除」に加え4月から新たに「半額免除」がスタートします。免除基準は、全額免除より緩やかになっています。

老齢基礎年金の年金額の計算にあたっては保険料の半額免除期間は、保険料を納めた期間の3分の2と計算されます。なお、保険料の半額免除を認められた期間に納付がないときは未納扱いとなります。また、学生納付特例が利用できる学生に対しては適用されません。

3. 第3号被保険者の届出方法が変わります

現在、第3号被保険者（会社員や公務員に扶養されている配偶者）の届出は村が窓口となり手続きをしていますが、4月からは配偶者の勤務する会社や共済組合などを通じて手続きする方法に変わります。また、第3号被保険者期間のある人の老齢基礎年金の請求先は社会保険事務所になります。

4. 学生納付特例制度の範囲が拡大されます

夜間部・定時制課程・通信制課程の学生の人も学生納付特例制度の対象となります。

なお、学校法人の認可を受けていない各種学校、予備校、海外の学校の学生は学生納付特例の対象となりません。

問い合わせ 住民課 ☎（32）2115

村のできごと いろいろ

客席は満員御礼！ 長生むら演奏まつり

2月11日の建国記念の日に、文化会館ホールにおいて第23回長生むら演奏まつりが開催されました。歌や踊りの舞台発表では、満席で立ち見客が出るほどにふくれあがった客席から「ガンバレ」「上手だね」など大きな声援と拍手で大盛況。今回、「こころに残ったで賞」に輝いたのは、竜宮台自治会の狩野姉妹（5歳と7歳）による「しばてん踊り」でした。

また、今年から公民館教室発表会も同時に開催されており、文化会館ロビーには各教室生の力がすざりと展示され、来館者の目をひいていました。



海老根さん他（新田） おどり「千代の舞」



熱唱する特別出演の香取幸江さん



石川さん他（中之郷）による大正琴



陶芸教室、ろくろの実演



親子ふれあい教室による
かわいいお遊戯



手編み教室の作品がロビーにずらり



狩野姉妹（竜宮台）の「しばてん踊り」



コンピューター室を視察する参加者

新校舎を披露

1月24日に八積小学校の落成式が行われました。平成12・13年度と2カ年にわたる工事によりすばらしい校舎へと生まれ変わり、村長は「充実したこの施設で21世紀にふさわしい近代教育を期待する」と挨拶。また小高八積小学校長は「解体をされていく旧校舎に一抹の寂しさを感じたが、新校舎の竣工を見て新たな期待と喜びがわいてきた」と新校舎への思いを述べました。



泣き虫鬼はどこかにとんで行け～

園児が力を 合わせて鬼退治

2月1日に一松保育所では、斉藤収入役が1日園長で節分の豆まき。収入役扮する福の神は「泣き虫鬼」「おこりんぼ鬼」「いじわる鬼」をやっつけると園児85人と鬼退治。保育所の庭には園児の3倍もあるうかという大きな赤鬼や青鬼が登場。思わず泣き出ししてしまう年少組の園児もいましたが、紙を丸めて作ったボールの豆で「福は内、鬼は外」と祓をつけて元氣よく走りまわっていました。



防災頭巾をかぶりすみやかに避難する児童

新校舎の3階から 救助袋で避難

1月25日、八積小学校で新校舎が完成してからはじめての避難訓練が行われました。まず学年代表の児童が新校舎の3階から救助袋を使った避難を体験。次に校庭で油を入れた容器に火をつけ、消火器の使い方を実践。油の火事を水で消火しようとする火が大きく燃え上がるのはみんな驚いていました。最後に消防署員から「火事で一番怖いのは煙です」と避難の仕方を教えられ、火事の怖さを改めて確認しました。

**自転車に乗る前は
安全点検を忘れずに**
2月13日に高根小学校で6年生55人が参加し、自転車の安全な乗り方についての交通安全教室が開かれました。始めに自転車の点検の仕方、手信号の仕方を習ったあと、校庭につくられたコースを一人ずつ自転車で走り、交差点での注意点、踏み切りの渡り方などの指導を受けました。



自転車の点検指導を受ける児童

ちようせい 取番 外編



消火の実演 燃え上がる炎に消火器を使って消火の実演。一瞬にして消えた炎に消火器の威力を実感。



飛び入りで 演芸まつりで特別出演の司会を務めた仁和さんが、得意の声帯模写を披露。会場は笑いの渦に。



東 聡一郎くん
高根 小 5年

ぼくの夢は、大工になって家とかを作ったりしたいです。高いところは、きらいだけど、がんばって高いところの屋根を作りたいです。

僕の夢 私の夢



安川 有希さん
一松 小 5年

私のゆめは、お花屋さんになることです。いろいろな種類のお花をお店にがざったりして、1本のお花でも気がるにかえるような明るくて、楽しいお店にしたいなぁと思っています。



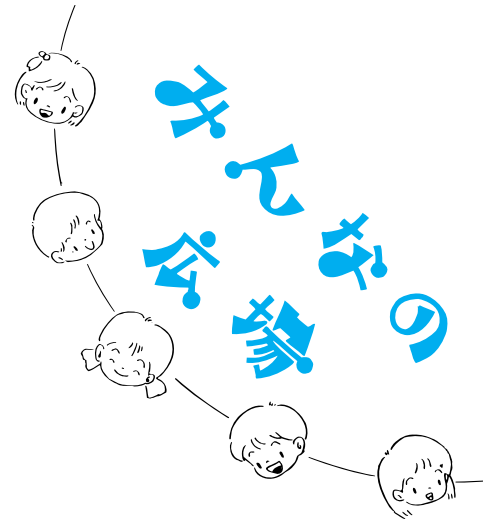
私が作りました



片岡 芳子さん
(信友)

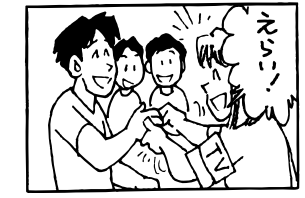
平成11年の文化祭で水彩画と見間違ふようなちぎり絵を見て、私もやってみようと思えました。
今の季節にびつたりしたの積を、しゅんこう和紙ちぎり絵で作りました。この作品はクラブに入ってからちぎり絵が1年が経ったころのもので、ちぎり絵のおもしろさや難しさが分かってきたころのものです。シワがよらないように注意し

今年で86歳になりますが、月2回のサークルには娘と一緒に毎回楽しく参加しています。先日からチューリップを手がけ始めました。きれいなチューリップを描こうと張り切っています。
手順としては、最初に下絵を色紙に写す作業です。カーボン紙を入れ、ペンで下絵をなぞって色紙に写します。次に色、形に合わせて和紙を爪でちぎり、水で溶いたのりで貼りつけていきます。



まんがで選挙を考える

大切な日とは？



写真

さしあげます

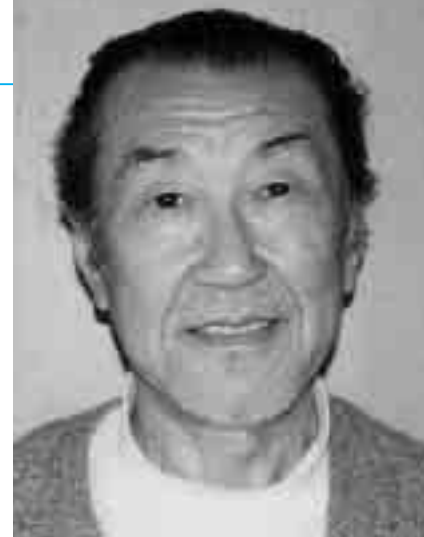
広報に掲載した写真
さしあげます
総務課広報広聴係
☎32-2111

人口と世帯人口	
男	7,271人 (-1)
女	7,315人 (-4)
計	14,586人 (-5)
世帯数	
	4,802戸 (+4)

2月1日現在・()内は先月比

出生・死亡(1月受付)	すこやかな成長を	子の名	親	地区
菅本 武	69歳	入山	田	
長谷川 三男	68歳	金	田	
藍 やす	94歳	中	之郷	
細矢 なか	93歳	小	橋	
森 信一	66歳	大	坪東	
渡邊 とき	76歳	岩	沼	
馬場 次	67歳	北	中瀬	
木島 敬之	84歳	南	部	
森 きよの	92歳	大	坪西	
野口 傳	51歳	曾	根	
工藤 邦子	82歳	水	口	
片岡 あき	90歳	北	中瀬	
深谷 あき	94歳	岩	沼	

この欄へ掲載を望まない人は、届出時に窓口へお申し出ください。

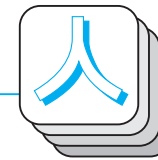


つちだ・こうじ 昭和7年5月29日、秋田県生まれ。現在、長生村大坪東に在住。トライアスロンのボランティアを続けながら、選手としても数々の大会に出場している。1994年の済州島で行われたアジア選手権大会では60歳以上の部で優勝。マレーシアの大会でも優勝を経験。現在、千葉のスーパーマンクラブのメンバーと一緒に練習に励んでいる。趣味はスキー。クロスカントリースキー大会にも毎年参加している。

大きな夢を目標に！

土田高治さん

シリーズ



「トリアスロンをはじめたのは57歳のときからです。しかも10年以上も前になりますね。奥日光のクロスカントリースキー大会で一緒だった友達に誘われたのがきっかけでした」と話すのは土田高治さん(大坪東)です。

「私のデビューは水泳400m、自転車20km、走りを5kmというコースの神奈川県日親善トリアスロ

ン大会でした。練習をはじめたのは1年あまりでしたので順位はボロボロでしたが、完走できたという満足感がありましたね。それからというものいろいろ大会に参加し、すでに30大会には出場していますね」と今年の誕生日で70歳という大変元氣な土田さん。

「大会の中でも特に外国ではハブニングが多いですよ。韓国ではハチがたくさん

歩いて走っているとサンガラスの中にハチが入ってきて刺されたりもしました。あれには参りましたね。また他の大会では犬に追いかけられたり、ニワトリが道路一面を覆いつくしていて自転車が動かせなかったこともありました」と笑顔で話します。

トリアスロンの最大の魅力はゴールしたときの感激の大きさと人々の優しい

心使いで、周りで声援を送ってくれていると思うと大変な励みになり頑張ろうという気持ちが一瞬と大きくなくなる人も選手と一体になってくれるのでとても嬉しくと土田さん。

「自分はハワイのアイアンマン大会に出場することです。世界で1、500人しか出場できない大会で、ノミネートされている大会で優秀な成績をおさめた人のみが出場資格を得ることができるとです。この大会のボランティアをしながらい

らプールに通い泳いでいます」と話す土田さん。きつと日ごろの練習の成果が全大会リタイアなしという成績につながっているのではありません。

「自分に体のつくりのために起床時、食前、食後、就寝時にはかかさず腹筋と背筋はやります。トリアスロンは筋力を使いますからね。月に200kmくらい走ります。水泳も週2回く

つもコースと大会の雰囲気をも勉強しています。いつかはこの夢をかなえたいと思っています」と話してくれました。



暇をみつければ練習を欠かしません

図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

問題
4月の村議会議員選挙の投票日はいつでしょう?
1、4月14日 2、4月21日 3、4月28日
応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募してください。
応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77 長生村役場総務課広報広聴係
締め切り 3月15日
賞品 抽選で3人に、図書券を差し上げます。
先月の答え 3、香取幸江
当選者 御園直樹さん、酒井有美さん 小久保晶子さん

心に残る旅

イタリアでスリと遭遇

伊東康明(蟹道)

一昨年の12月5日忘れもしない私の65歳の誕生日にイタリアへ向け出発しました。私と妻のヨーロッパ旅行9泊10日の長旅です。5日目の名所寺院の見物で、バスから降りて500mくらい歩いた時、一人の少年が私の側に30m角くらいのダンボール板を一枚持って近づいてきました。少年はダンボール板を落としてしまいました。アッ！これはイタリア式スリだやっとなつきました。後で路地の方を見ると少年は親らしき女性に、大きな声でおこられていました。うしろを歩いていたら一部始終を見ていたらしく「まさかスリが目の前にいるなんて」とビックリ。みなさん、日本人は狙われていますよ、注意しないと襲われてしまいますよ。スリと遭遇するハブニングがありました。ピサの斜塔、最後の晚餐、ゴンドラの舟など楽しい思い出もたくさん出来たイタリアへの旅でした。



ミラノ大聖堂前で

作ってみよう！

今月のケーキ



講師の榎崎さん

ひな祭りのケーキ

- 材料(18cm角型または天板で22cm×30cm)
- | | |
|------------|-------------|
| (スポンジ) | (シロップ) |
| ・薄力粉・・・60g | ・水・・・50cc |
| ・砂糖・・・50g | ・砂糖・・・25g |
| ・卵(L)・・・2個 | ・リキュール・小さじ1 |
- (いちごクリーム)
- ・いちご・・・1/2パック
 - ・生クリーム・・・200ml
 - ・砂糖・・・適宜
 - ・リキュール・・・小さじ2

薄力粉は1回ふるっておく。いちごは縦にスライスして形の良いものを飾り用にし、残りはつぶしておく。シロップは水と砂糖を小鍋に入れ沸騰させてからリキュールを加える。

作り方
ボウルに卵を割り入れ砂糖を加えてもったりするまで泡立てる。薄力粉をもう一度ふるいながら加えゴムベラで練らないように混ぜる。型または天板に流し入れて焼く。(型の場合は170で25分位、天板の場合は190で10分位)
生クリームに砂糖を加えホイップする。とろみがついてきたらつぶしておいたいちごを加え、塗りやすいかたさまでホイップする。
冷めたスポンジをひし形に切る。2枚にスライスして間にシロップを塗り、のクリームをはさむ。全体にもシロップとクリームをていねいに塗る。
飾り用のいちごを側面に張りつけ、上面も飾りつける。(オーナメントがあればのせる)
クリーム用のいちごはジャムでも代用できます。その時はレモン汁を少々加えてください。
リキュールはキルシュがコアントローを。無ければいなくてもよいです。
作り方に関する問い合わせは、榎崎麻由美さんまで。

小 中学校合同家庭 教育学級の開催

4月から学校のあり方が変わります。学校の新しい教育を理解する一方、これからの教育について共に考えていきます。家庭教育学級生以外の人も参加できますのでぜひご参加ください。

とき 3月16日(土)午後1時より受付、1時30分開会
 ところ 長生村文化会館 視聴覚室(2階)
 内容 講演「これからの教育を考える」～家庭・学校・地域が手を取り合って～
 講師 長生村教育委員会 学校教育課 飯塚薫先生
 問い合わせ 生涯学習課 ☎(32)5100

そば打ちに 挑戦しませんか

とき 3月17日(日)午前9時(時間厳守)
 ところ 文化会館 調理実習室
 内容 そばの打ち方・ゆで方
 対象 村内在住の成人
 持参する物 エプロン・フキ

長生村ウォーク リー大会の開催

青少年相談員連絡協議会主催によるウォークラリー大会を開催します。今年は高根地区のコースを設定しました。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 4月7日(日)午前8時30分～午後2時
 ところ 長生村体育館(出発・ゴールとなります)
 コース 約7km(参加コースはこちらで決定します)
 参加条件 1チーム4～5人で構成すること
 参加費 1人300円
 持ち物 お弁当・水筒・筆記用具・雨具(歩きやすい服装でご参加ください)
 申込方法 チーム名・代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・チーム全員の氏名・年齢を記入したはがき又はFAXで申し込んでください
 申し込み 〒2991-4336 長生村岩沼2119 長生村文化会館内 生涯学習課 FAX(32)5199
 申込期限 3月16日(土)当日消印有効

ン・三角巾・タッパ(そは持ち帰り用)
 費用 500円(申し込み時に徴収)
 募集人員 15人(先着順で定員になり次第締め切り)
 受付 3月3日(日)～9日(土) 中央公民館窓口において午前8時30分～午後5時
 電話での申し込みは受けません。

村民ゴルフ大会に 参加しませんか

村民ゴルフ大会を次のとおり開催します。
 とき 3月20日(水) 午前8時20分 現地集合 8時49分スタート
 ところ 一の宮カントリークラブ 西コース
 費用 リモコンカート付、セルフプレー
 プレー費 7,000円
 参加費 3,000円
 申込締切 3月16日(土) 申し込み 生涯学習課 ☎(32)5100
 大会終了後 総会及び役員改選がありますので多数のご参加をお願いいたします。

自然観察会を 開催します

千葉市にある千葉県立中央博物館生態園を中心に青葉の森公園を散策しながら、千葉県の自然界の様子を見学する自然観察会を次のとおり開催します。
 とき 3月19日(火)午前8時45分 中央公民館出発
 ところ 千葉県立中央博物館生態園及び青葉の森公園
 講師 根本まつ先生(千葉県生物学会会員・中央博物館生態園相談員)
 募集人員 25人(定員になり次第締め切り)
 参加費 300円(申し込み時に徴収)
 服装 活動しやすい服装
 お弁当を持参してください。
 受付 3月2日(土)～8日(金) 中央公民館窓口において午前8時30分～午後5時
 電話での申し込みは受けません。

長生歩こう会 3月の例会案内

新年例会の隅田川七福神めぐりは好天に恵まれ、参加者35人各寺社で新年の幸せを祈り全員完歩しました。
 今月は春の鎌倉ハイキングコースを歩きます。鎌倉最古の寺杉本寺を経て鶴岡八幡宮まで多少上り下りのある古都のウォーキングを楽しみます。なお、昼食後に総会を開催します。
 とき 3月17日(日)
 午前7時 茂原駅集合
 7時9分 東京行き乗車
 コース 北鎌倉 建長寺 瑞泉寺 明王院 杉本寺 鶴岡八幡宮 鎌倉駅(約13km)
 対象 村民
 参加費 会員無料、会員以外300円(保険代、その他)
 ケガなどの保障は保険の範囲以内とします。
 持ち物 お弁当・雨具・保険証・その他
 締め切り 3月9日(土)
 申し込み・問い合わせ 早川正和 ☎(32)5759
 会員は欠席者のみ、必ず連絡をお願いします。

二月の句抄

俳句クラブ



この里にお銭米ほどの春の雪
 春惜しむいとまもあらず師の転居
 千年木春めく光撥ねてをり
 眠るものまだ野に残し春めける
 店頭にならぶ和菓子も春めけり
 春めくやみんなの体操窓明けて
 おしゃれとは老いても楽し春ささず
 童心にかへりお手玉外は雪
 君を祝く今を盛りの紅き梅
 声かけて声なき家や藪柑子
 糸癖を張るたび餅を哀しめり
 芝焼きの昂がり丘の風焦がす
 武蔵野に面影つつし竹の秋
 春めきて笹の摘草匂ひ立つ
 日を散らし薄氷ひそそ動き初む
 月凍てゝ水門の影弛ひなし
 唐突の別れとなりし雪蛭
 囀りや枝のたわみにリズムあり
 お別れの言葉つまづき涙え返る
 住み馴れし山の残月鳥帰る
 春の陽よ大きな愛をありがたう

井下 田きよ
 石川 和香子
 市原 正子
 井上 道子
 植草 泰子
 鶴澤 よしえ
 海津 やすは
 河野 富子
 久我 久子
 三枝 幸江
 杉浦 千代
 高橋 紅雨
 中島 てる子
 中村 英子
 根本 よし
 野沢 沙と志
 御園 英子
 宮川 雪枝
 柳田 芳子
 矢部 甲子
 米倉 安奈

休館日の 体育施設

4日と18日
 は、体育館・武道館・弓道場・数珠球技場は、休館(休場)です。

家庭教育相談

気軽にお願いください
 開設日 1日・8日・15日・29日
 午前9時から午後4時まで
 ところ 中央公民館 2階相談室
 電話での相談にも応じます。
 ☎(32)4067

今月の新刊

タイトル名	著者名	タイトル名	著者名
二重奏(デュオ)	赤川 次郎	陰陽師 竜笛ノ巻	夢枕 獏
緋色の時代(上・下)	船戸 与一	わが人生の時の人々	石原 慎太郎
ゴチラ	高橋 源一郎	風穴をあける	谷川 俊太郎
血の騒ぎを聴け	宮本 輝	張鷟	塚本 青史
死ねばいなくなる	東 直己	レッスンズ	谷村 志穂
探偵は吹雪の果てに	東 直己	蝸	北原 亜以子
時代が変わった	堺屋 太一	火群(ほむら)の館	春口 裕子
わからなくなった世界情勢の読み方	池上 彰	ブラック・マジック	大岡 玲
ようこそ自然保護の舞台へ	WWF ジャパン	リカ	五十嵐 貴久
噂の娘	金井 美恵子	だまされないために、 わたしは経済学を学んだ	村上 竜
夜明けの音が聞こえる	大泉 芽衣子	五人姉妹	菅 浩江
無防備都市	逢坂 剛	京劇への招待	魯 大鳴
貴婦人Aの蘇生	小川 洋子	パイオテロ!	ジュディス・ミラー
ゼラニウム	堀江 敏幸	一年中楽しむ野菜のカレー	平山 由香
安心の設計	読売新聞 社会保障部	フライパンも鍋もいらない! 100%電子レンジメニュー	村上 祥子
アメリカにあって日本にないもの	尾崎 哲夫	穀物ごはん	たなか れいこ
魔羅節	岩井 志麻子		

リクエスト本が
入りました

GO 金城 一紀
コーチング 落合 博満
生活はアート バトリス・ジュリアン
奇貨居くべし 火雲篇
宮城谷 昌光
ぼくたちの 日露戦争 渡辺 毅
会見記 内田 也哉子
愛って、なに? スザンナ・タマーロ
東京パカッ花 室井 滋
ピゴさんのフランスパン物語 塚本 有紀

今月の一冊

**飲んで病気を予防！
手作り健康ドリンク**
竹内 富貴子

高血圧や肝臓病などの生活習慣病予防から、かぜや肩こりなどを改善するドリンク、子どもの栄養や美容のためのドリンクまで、手軽な材料で作れておいしい健康ドリンク約160品を栄養解説や栄養データつきで紹介。


**材料別使い切りおかず
日本放送出版**

食材をムダにしない知恵がいっぱいの材料別おかず集
おいしく食べきるレシピ全500品を掲載。ひと目でわかるあいっすお順の材料別分類。

ホールのイベント

一宮商業高校スプリングコンサート

とき 3月30日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
入場料 無料
主催 一宮商業高等学校吹奏楽部
問い合わせ 県立一宮商業高等学校 ☎(42) 45200



楽しみにお楽しみ!

春の番組が始まります

プラネタリウム

入場料 当日券 500円
前売券 300円
主催 長生村教育委員会
問い合わせ 文化会館 ☎(32) 51000
前売り券は、3月1日(金)午前8時30分より文化会館にて発売します。

タイトル名 「春の星座」銀河鉄道の夜
内容 宮澤賢治の名作を、影絵の世界で色彩豊かに綴りました。
入場料 市民・小学生 無料
中学生 1000円
大人 2000円

祝日	土	木	火
3月30日	午後1時30分	午後3時	

文化会館・公民館の休館日

3月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休館日

プラネタを見て

1月29日にプラネタを見に来た大原町立浪花小学校の児童から手紙をいただきました。

4年 佐伯 雄祐くん

この前はいろいろな星座を教えてください、ありがとございました。おかげでオリオン座という冬の代表的な星座が分かりました。他にもこいぬ座やおおいぬ座、おうし座、ふたご座などいろいろ分かってうれしかったです。これからは、家や出かけたところでオリオン座を見つかけたいです。

3年 岩瀬ほなみさん

プラネタリウムで、いろいろな星をたくさん見ることができました。とてもきれいでした。家にかえって調べようと思ひ、友だちといっしょに調べて見ました。夜になってオリオン座が見えました。星の学習をしたので、星ぎのことがよくわかりました。またきかひがあったら星ぎのことをたくさん教えてください。



お知らせ

地域を越えた 高齢者の交流会

趣味や興味を同じくするサークル活動の紹介や発表会をとおして、多くの高齢者が地域を越えた交流を図り、生きがいやかけがえのない仲間を見つける機会を提供するため「はつらつスクエア」を開催します。

とき 3月17日(日)午前11時20分～午後4時

ところ 千葉県労働者福祉センター大ホール 千葉市中央区千葉港4番4号

テーマ 広げよう仲間づくりの輪

シニアグループによる発表・展示

シニアサークル情報データベースのデモンストレーション

歓談コーナー

問い合わせ 財団法人千葉県福祉ふれあい財団 事務局長寿課

☎ 043-221-7448

幹部候補生を 募集します

防衛庁では、自衛隊幹部候補生を次のとおり募集します。

一般・技術幹部候補生

大学卒業程度の学力を有し、20歳以上26歳未満(22歳未満は卒業見込みを含む)

大学院修士課程修了者(見込み)については28歳未満(海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る)

医科・歯科・薬剤科幹部候補生
医科、歯科は専門の大学卒(見込み)で20歳以上30歳未満
薬剤科は専門の大学卒(見込み)で20歳以上26歳未満(薬学修士取得者は28歳未満)

受付 4月8日(月)～5月10日(金)

試験日 1次 = 5月25日(土)筆記試験、26日(日)飛行要員希望者のみ

2次 = 6月25日(火)～27日(木)のうち指定する1日

☎ 役場の電話番号

総務課 32-2111	健康福祉課 32-2112	税務課 32-2113	産業課 32-2114	住民課 32-2115
建設課 32-2116	教育委員会 32-2117	都市計画課 32-2493	下水環境課 32-2494	総合福祉センター 32-3391
収入役室 32-4741	農業委員会 32-4742	企画財政課 32-4743	議会事務局 32-4744	保健センター 32-6800

自動車保険の 無料相談

交通事故の態様も複雑化し、その解決に困っている人が多いと思います。そうした人たちのために、社団法人日本損害保険協会では全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険の請求についての無料相談を実施しています。

お気軽にご利用ください。

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～正午・午後1時～4時30分

ところ 千葉市中央区弁天町210-3
大京北口ビル7階
千葉自動車保険請求センター
☎ 043-284-7955

出張講座の ご案内

千葉県女性センターでは遠方の地域において講座を開き、多くの県民に学習機会を提供することを目的に「出張ウィメンズセミナー」を開催します。

とき 3月24日(日)午後1時～4時(受講料無料)

ところ 光町民会館(匝瑳郡光町宮川11907-2)

内容 男女共同参画基礎講座～豊かな地域社会の創造を目指して～

第1部 講義「21世紀の男女共同参画社会を生きる」講師：神尾真知子(尚美学園大学教授)

第2部 講演「女性落語家として生きる」講師：春風丁鹿の子

定員 300人(申込先着順)

申込方法 電話で千葉県女性セ

ンターまたは光町企画財政課へ
申込締切 3月16日(土)
申込・問い合わせ 千葉県女性センター ☎ 0471-40-8602
光町企画財政課
☎ 0479-84-1211

愛の献血に ご協力を

長生村献血推進協議会では、次のとおり献血をおこないます。「愛の献血」にご協力をお願い致します。なお、献血にご協力頂いた人には粗品を差し上げます。

また、献血のほか希望される人には、体内脂肪の測定もおこないます。

とき 3月26日(火)午前9時30分～12時30分

ところ 長生村保健センター

問い合わせ 健康福祉課
☎ 32-2112

NHK学園の 生徒募集

NHK学園は、全国を一学区とする広域通信制高等学校です。

昭和37年に開校し、今までに52,000人以上の卒業生を送り出しました。全国の働きながら学ぶ青少年や遠隔地在住などで高等学校教育の機会に恵まれなかった人を対象に、NHKの放送番組を利用して自宅学習とスクーリングを併用した世界的にも極めてユニークな教育システムです。

NHK学園では、平成14年度の生徒を募集します。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 学校法人 NHK学園 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36

☎ 042-572-3151

各種相談

相談内容	とき	ところ
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	3月4日(月)午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	3月17日(日)午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	3月18日(月)午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	3月15日(金)午後1時～午後4時(要予約)	長生支庁 ☎ 25-7830
行政相談	3月18日(月)午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、長生支庁での法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から長生支庁においてそれぞれ電話で受け付けします。

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時
消防署裏 ☎ 24-1010
夜間急病診療所テレフォン案内
☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

納税の納め忘れは
ありませんか？
確認をしてみてください

日曜祭日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
3・3	睦沢診療所 44-2236	宮本内科医院 22-3770	長生病院 34-2121
3・10	よねもと整形外科 40-1065	東部台医院 22-2455	鎌田整形外科 24-8686
3・17	岡田眼科医院 42-3529	吉田医院 34-3045	森川病院 25-2510
3・21	津谷クリニック 32-5645	聖光会病院 35-5151	茂原機能クリニック 25-7755
3・24	長島医院 42-8800	粒良医院 25-8580	穴倉病院 24-2171
3・31	秋塚医院 42-3323	ポブラクリニック 23-3111	山之内病院 25-1131

村の美術館



一松小
(6年生)

服のシワで動きを、また、遠近法で広いグラウンドを表現しました。



米倉 雅士くん



長生中
(2年生)

2作目の油絵です。クロード・モネの「睡蓮の池」を模写しました。



菊地 香野さん



八積小
(6年生)

コスモスを丁寧に描きました。バックに歩道橋を入れバランスを整えました。



藤城 美夏人くん

ネイチャー
フォト



ヤツデ

大きな常緑の葉が手のひらのように7~9つぐらいに切れ込んでいることから「ヤツデ」と名前がついた。小さな白い花がたくさん集まってゴルフボールのようなかたまりを作って咲く。花には雄花と雌花の区別がなく、日が経つにつれて雄花から雌花に変わり実をつける。庭木として広く植栽され、日陰や大気汚染の激しいところでもよく育つ。

(撮影地：竜宮台)

りん 麟ちゃん (七井土)



平成13年3月22日生
父・片山 誠、母・英子さん

自分の思うように動けるようになり、家の中を探索してご機嫌。毎日元気いっぱいです。

まき 真生ちゃん (金田)



平成13年3月1日生
父・渡辺正訓、母・和子さん

食べるのが大好き。いつも笑顔をふりまく真生です。今日はカメラの前で、ちょっと緊張しています。

編集後記

春分の日には昼と夜の長さがほぼ同じになるそうですが、年によって春分の日が変わることをみなさんは知っていましたか？私はこのことをはじめて知り驚きました。今年は21日ですが、昨年のカレンダーを見ると20日でした。調べてみると国民の祝日の意外な発見がたくさんあるかもしれませんね。
(か)

元
気
で
す