

ちょうせい

広報



2002 APRIL

4

No.282

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.asp>



ちびっこ 消防士

3月5日、八積保育所で避難訓練が行われました。燃え上がる炎を先生が消火器を使って消すと、園児から「すごい」と大きな拍手がおこりました。園児たちは消防署の職員から避難の仕方を聞いたあと、消防車の前で記念撮影。消防服を着せてもらった園児は「大きくなったら消防士になりたい」と大喜びで答えていました。



4月21日は 村議会議員選挙の 投票日です！

任期満了による長生村議会議員一般選挙が4月21日に行われます。明日の長生村を担う大事な選挙です。棄権せず、清く正しい一票を投じましょう。

投票できる人
昭和57年4月22日以前に生まれた人で、平成14年1月15日までに長生村に住民登録され、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている人（1月16日以後に転入届を提出した人及び投票日までに村外へ転出した人は投票できません）

投票
投票日が近づくと入場整理券が郵送されます。入場整理券に記載してある投票所へ、本券を持ってお出かけください。投票時間は、午前7時から午後8時までです。

第1投票所 八積小学校体育館
第2投票所 高根小学校体育館
第3投票所 一松小学校体育館
入場整理券を忘れたら、紛失などしても投票

郵便はがき

一宮局 料金別納郵便 選挙事務

2994345

長生村本郷1-77 様方 長生太郎様

(切りはなして各自お持ちください)

投票区	投票所名	頁	整理No.	性別
2	長生村立高根小学校体育館	1	1	男
氏名	長生太郎	受付		名簿対象

(切りはなして各自お持ちください)

投票区	投票所名	頁	整理No.	性別
2	長生村立高根小学校体育館	1	2	女
氏名	長生花子	受付		名簿対象

(切りはなして各自お持ちください)

投票区	投票所名	頁	整理No.	性別
2	長生村立高根小学校体育館	1	3	男
氏名	長生二郎	受付		名簿対象

(切りはなして各自お持ちください)

投票区	投票所名	頁	整理No.	性別
氏名		受付		名簿対象

裏面の注意書きをご確認ください。

入場整理券を持参のうえ、長生村選挙管理委員会（役場2階総務課）で投票を済ませてください。

不在者投票
投票日当日に、仕事や旅行などの理由で投票所に行くことができない人は、不在者投票ができます。投票日に都合のつかない人は、入場整理券を持参のうえ、長生村選挙管理委員会（役場2階総務課）で投票を済ませてください。

入場整理券の様式が変わります
従来は、「はがき」で個人ごとに送付していましたが、本選挙からは1枚の「はがき」で左のように4人までの選挙人が記載できます。お手数ですが「はがき」で切り離して各自投票所へ持参してください。

任期中の選挙が4月21日に行われます。明日の長生村を担う大事な選挙です。棄権せず、清く正しい一票を投じましょう。

不在者投票
投票日当日に、仕事や旅行などの理由で投票所に行くことができない人は、不在者投票ができます。投票日に都合のつかない人は、入場整理券を持参のうえ、長生村選挙管理委員会（役場2階総務課）で投票を済ませてください。

入場整理券の様式が変わります
従来は、「はがき」で個人ごとに送付していましたが、本選挙からは1枚の「はがき」で左のように4人までの選挙人が記載できます。お手数ですが「はがき」で切り離して各自投票所へ持参してください。

時間 午前8時30分～午後8時まで
問い合わせ 長生村選挙管理委員会 ☎(32) 21111

4

もくじ

- 3 4月21日は村議会議員選挙の投票日です
- 4 平成14年度の予算が決まりました
- 6 ▶▶▶ お知らせのページ
- 10 村のできごといろいろ
- 12 健康コーナー
- 14 みんなの広場
- 18 中央公民館コーナー
- 20 文化会館コーナー
- 22

お知らせ

長生村のHome page

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.asp>

みんなの
笑顔



予算が決まりました

平成14年第1回議会定例会が3月6日から開催され、市原村長が施政方針を発表し、平成14年度の当初予算が承認されました。

予算総額は80億5,252万円で、一般会計予算は43億4,350万円、各特別会計は下表のとおりです。

新年度予算編成にあたりましては、長生村第4次総合計画における「人間性豊かな健康で住みよい村・長生」実現のため、実施計画に沿った事業を計画的かつ効果的にまた、住民生活に密着した事業に対し重点的に配分をしました。

一般会計予算の概要

歳入

村税 長引く景気低迷、雇用情勢の悪化などの影響を受け個人村民税、法人村民税の減収が見込まれ2・68%の減となっています。

地方交付税 国の制度見直しにより、交付税の一部が地方債に振替えられることや算定方法の見直しなどにより基準財政需要額が減となり、基準財政収入額については、13年度法人税の実績が良かったことにより増となるため、20・87%の減額となります。

その他 国庫・県支出金においても依然厳しい財政状況や景気動向からして財源確保が困難な状況のため基金の繰入や村債などに依存しなければならぬ状況にあります。

歳出

義務的経費 人件費（1・85%増）扶助費（3・41%増）公債費（1・06%減）などと全体では0・9%の増となっています。

投資的経費 昨年度、八種小学校舎増改築事業及び大規模改造事業が終了し、平成14年度は一松小大規模改造事業・放課後児童対策事業施設整備などを実施しますが、全体で28・05%減となっております。

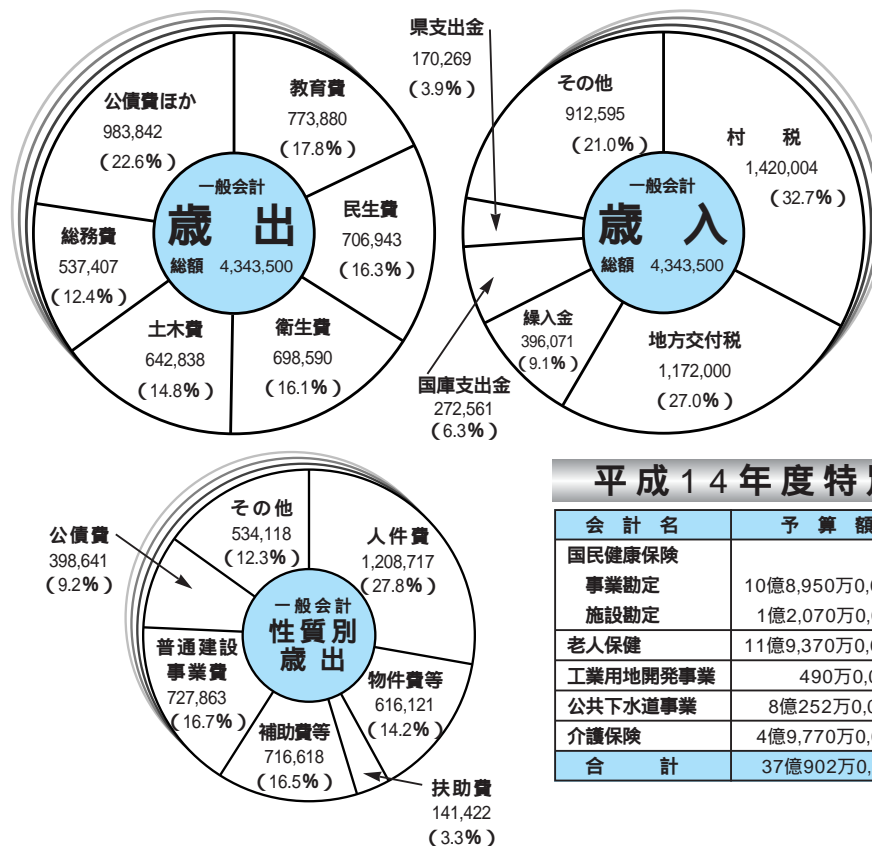
平成14年度の主要事業（村づくりの施策大綱別に）

事業名	内容・規模など
都市計画に関する原案作成業務	都市計画区域マスタープラン用途地域以外の区域の建築形態規制に対する基準作成業務
地名板設置工事	村内主要な交差点に地名板を設置
団体営基盤整備促進事業（宮成地区）	排水路改修工事（B型柵渠）524.7m
道路整備事業	交通安全施設整備事業（南部・岩沼・一松地先） 道路改良工事（藪塚・水口地先他2路線）
野菜産地活性化促進対策事業補助金	施設の規模拡大と品質の向上を図り、経営の安定と地域の活性化をはかる
土地改良団体補助事業	土地改良団体が実施する用排水路整備などに対する補助
合併処理浄化槽設置整備事業	浄化槽設置補助金 67基
生ゴミ処理機設置補助事業	生ゴミ減量化のため、電気式生ゴミ処理機の普及を図る
シルバー人材センター設立準備委員会補助事業	センター設立のための準備調査補助金

事業名	内容・規模など
放課後児童対策事業	両親が共働きなどのため、昼間保護者のいない小学校低学年を対象に実施
住宅建設資金利子補給事業	住宅金融公庫から借り入れた資金への利子補給（限度額：年10万円）
各種検診事業	各種がん検診や基本健康診査などにより早期発見・治療に努める
福祉タクシー助成事業	身体障害者などがタクシー利用により、社会活動範囲の拡大を図れるよう助成する
見守りネットワーク事業	独居老人対策として、緊急通報装置の設置及び徘徊老人の早期発見保護器具の貸出など
在宅介護支援事業	介護保険法の適用外高齢者を対象にした介護事業（ホームヘルプ・デイサービス事業）
教科書指導書購入	教科書の全面改訂に伴う指導書の購入
一松小学校大規模改造事業	老朽化している校舎の耐震補強・大規模改修工事(1,766㎡)
各種イベント事業	文化祭、産業まつり、体育祭、演芸まつり、映画会、ポピュラーコンサートなどの開催

平成14年度一般会計

単位：千円
()内は構成比



平成14年度特別会計

会計名	予算額	前年度比
国民健康保険事業勘定	10億8,950万0,000円	3.5%
施設勘定	1億2,070万0,000円	10.1%
老人保健	11億9,370万0,000円	5.9%
工業用地開発事業	490万0,000円	6.7%
公共下水道事業	8億252万0,000円	3.2%
介護保険	4億9,770万0,000円	30.1%
合計	37億902万0,000円	5.1%

犬の集合狂犬病予防注射

必ず受けさせましょう

平成14年度の犬の集合注射を実施します。登録している場合は4月中旬に送付される登録確認表に所定の事項を記入のうえ持参してください。

なお、未登録の場合は、集合注射実施会場または役場下水道環境課窓口にて登録してあります。「新規登録・愛犬健康チェック票」に記入して登録してください。

日程、料金は次の表のとおりです。登録をしても輸入の届出が済んでいないと注射は受けられません。事前に下水道環境課で手続きをしてください。

また、次の場合も注射が受けられませんので、獣医師に相談するようにお願いします。

狂犬病予防注射日程表

月日	実施場所	実施時間
4月24日(水)	曽根青年館	午前 9:00 ~ 9:40
	中之郷自治会館	午前 9:50 ~ 10:30
	小泉北部青年館	午前 10:40 ~ 11:30
4月25日(木)	長生農協高根支所	午後 1:00 ~ 1:50
	中央公民館	午後 2:00 ~ 3:00
	入山津青年館	午前 9:00 ~ 9:30
	驚公民館	午前 9:40 ~ 10:40
4月26日(金)	大根青年館	午前 10:50 ~ 11:40
	竜宮台農村共同館	午後 1:00 ~ 1:50
	長生農協一松支所	午後 2:00 ~ 3:00
	七井土青年館	午前 9:00 ~ 10:00
	やすらぎの家	午前 10:10 ~ 10:40
	信友自治会館	午前 10:50 ~ 11:40
5月15日(水)	金田自治会館	午後 1:00 ~ 1:50
	中央公民館	午後 2:00 ~ 3:00
	長生農協高根支所	午前 9:00 ~ 9:40
	長生農協一松支所	午前 9:50 ~ 10:30
	中央公民館	午前 11:00 ~ 正午

問い合わせ 下水道環境課
☎(32)2494



狂犬病予防注射を忘れずに

登録・注射・注射済票交付手数料表

	登録手数料	注射手数料	注射済票交付手数料	合計
新規	3,000円	2,750円	550円	6,300円
登録済	0円	2,750円	550円	3,300円

精神障害者の福祉サービスの窓口が変わります

今まで保健所で行っていた精神保健福祉事業のうち、通院医療費公費負担・精神障害者保健福祉手帳が、4月1日より役場健康福祉課の窓口での申請となります。

通院医療費公費負担 (2年間有効)

この制度を利用されますと、精神疾患の医療費の95%が公費となるため、窓口(医療機関)の自己負担が5%になります。

精神障害者保健福祉手帳 (2年間有効)

サービスの内容は、税金の控除、老人保健法による医療(65歳から適用)、博物館・動物園などの利用料の免除、NTTの電話番号案内料の免除などがあります。

また、精神障害者居宅支援事業(ホームヘルプ、ショートステイ、グループホーム)の相談などが、市町村窓口で受けられるようになります。

問い合わせ 健康福祉課
☎(32)2112

在宅訪問歯科保健 専門を実施します

みなさんの中には、寝たきりなどで歯科保健指導を受ける機会に恵まれない人がいます。歯の健康状態が悪いと、かんだり、飲み込むことが上手にできないため、十分な栄養がとれなくなり、誤嚥性肺炎の原因になるといわれています。これらの人の口腔内の健康診断を行うことにより、口腔機能の維持回復だけではなく、全体的な機能向上を図ることが期待できます。

村では、4月から歯科医師による在宅訪問歯科保健事業を次のとおり実施します。

対象者

- 65歳以上の寝たきりの人及び障害などにより外出困難な人(介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導サービスを受けている人及び施設入所者は除く)

内容

- 口腔清掃及び義歯清掃などの実地指導
- 歯周疾患、う蝕などに対する応急措置
- 義歯の調整などの応急措置

離職者のための 支援資金を貸付ます

千葉県社会福祉協議会では、失業により生計の維持が困難となった世帯に対し、再就職までの間の生活資金を貸し付け、失業者世帯の自立を支援します。

貸付対象

- 生計中心者の失業により生計の維持が困難となった世帯であること
- 生計中心者が就労することが可能で、求職活動などを行っていること
- 生計中心者が就労することにより世帯の今後の生活の見通しが明らかになること
- 生計中心者が就職の日から2年(就労のための技能習得などを行う場合は3年)を超えていないこと

実施制限

年に一人一回限りで自己負担はありませんが、以後の治療が必要な場合は自己負担となる申し込み・問い合わせ 保健センター窓口または電話で ☎(32)6800

家庭用生ごみ処理機 購入費を補助

家庭用の電動生ごみ処理機を購入した場合、村で購入費の一部を補助します。補助額は購入費の2分の1の額で、2万円を限度とします。

なお、補助には一定の条件がありますので、購入をする前に下水道環境課へ問い合わせのうえ購入してください。

新しい補助制度になりましたので、地上設置型のコンポスト補助金制度は3月31日をもって廃止に

社会福祉協議会 ☎(32)3391

村の新しい防災計画ができました

2月28日に、新しい長生村地域防災計画が県知事より承認されました。

この計画は災害対策基本法の規定に基づき、長生村防災会議が作成したものです。村・関係機関・住民などが連携して村の地域に係る災害予防対策、災害応急対策、災害復旧対策を実施することにより、地域における土地の保全と住民の生命・身体及び財産を保護することを目的としています。

計画の内容は文化会館図書室、役場総務課で閲覧することができます。

内容についての問い合わせは、役場総務課 ☎(32)2111まで。



生ごみ処理機に補助が出ます

問い合わせ 下水道環境課 ☎(32)2494

フリーマーケット 出店者を募集

長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課では、第13回「リサイクルフェア長生2002」の開催にあたり、次のとおりフリーマーケット出店者を募集します。

とき 6月9日(日)午前9時30分～正午【雨天時6月16日(日)】

ところ 長生クリーンパーク

募集要項 出店者は長生郡市内居住者に限り、原則として日常生活における不用品、リフォーム作品などを出店物とする。出店物を陳列する際のシート・棚などは各自で用意する。1店舗の区画は概ね25㎡とし、店舗場所は広域組合で開催当日に指定し、指定後の変更は認めない

募集期間 4月22日(月)～5月10日(金)(当日消印有効) 応募者多数の場合は抽選

出店料 無料

応募方法 往復はがきに次の必要事項を記入し、郵送してください。1人1通で記載漏れのある場合は受け付けしません

返信(裏)
郵便番号 住所 氏名 電話番号
番号 主な出店物
返信(表)

郵便番号 住所 氏名(裏面には何も記入しないこと)
応募者には当落を通知しますの

で、往復はがき以外は受けません
応募先及び問い合わせ
〒297-0035

茂原市下永吉210-1
長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課 管理係
☎(23) 4944



秋のリサイクルフェアの様子

老人保健の自己負担額が変わります

老人保健でお医者さんにかかるときの一部負担金が、4月1日から次のとおり変更されましたのでご注意ください。

変更後の老人保健の自己負担額(外来のとき)

	負担方法	月 額 上 限		
		院 内 処 方		院 外 処 方
		医療機関	医療機関	
診療所	無床及び有床	定率1割 3,200円	1,600円	1,600円
		定額850円	4回(3,400円)	4回(3,400円) なし
病院	20～199床	定率1割 3,200円	1,600円	1,600円
	200床～	5,300円	2,650円	2,650円

また、訪問看護を受けたときは老人保健の訪問に要する費用の1割を自己負担することになります。ただし、同一の訪問看護ステーションでの基本料金が1カ月に3,200円に達したときは、その後の基本料金はありません。

問い合わせ 健康福祉課

☎(32) 2112

下水道供用区域が 拡大しました

村では、清潔で住みよい生活環境の確保と河川や海などの汚濁を防止するために、公共下水道の拡張整備を順次進めています。平成13年度において、約26ヘクタールの整備が完了し、全体で約148ヘクタールとなりました。

4月1日から整備の完了した驚の一部、入山津の一部、小泉南部の一部が新たに供用開始されます。供用区域の家庭は早めに接続してください。

問い合わせ 下水環境課

☎(32) 2494

春の全国交通安全 運動を実施します

『その違反 小さな瞳が見つめる』をスローガンに、子どもと高齢者の交通事故防止、飲酒運転など悪質・危険な運転の追放、シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底を重点目標として、4月6日(土)から15日(月)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

4月は入園・入学の季節です。家庭内でも交通安全について話し

合いの場を持ちましょう。

保護者のみなさんが危険な行動をとれば、お子さんもまねをします。保護者自身が日頃から交通ルールを守り、お子さんに安全な行動の手法を示すことが大切です。

また、交通安全は一人ひとりみんなが主役です。運転者として、歩行者や自転車利用者として、どこにどんな注意をしたら安全がより確かなものになるか、それぞれの立場でしっかりと確認してください。

この運動をきっかけに、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

国民健康保険の世帯主が変更できます

世帯主本人が会社などの保険に加入してその家族が国民健康保険に加入している場合、世帯主が国民健康保険に加入していても、擬制世帯主として国民健康保険の異動の届出や納税の義務を負っています。

しかし、今回制度の改正が行われ、一定の要件に該当すれば届け出ることで国民健康保険加入者に世帯主を変更することができます。

擬制世帯主の変更を希望される人は役場住民課係へ届出をしてください。

変更の要件

変更について擬制世帯主の同意を得ていること
国民健康保険税を完納していること

変更後も保険税の納付義務や各種届出義務の確実な履行が見込めること
問い合わせ 住民課係

☎(32) 2115

国民年金

半額免除制度が スタートします

国民年金には、所得が少なく保険料を納付することが困難な場合に、本人の申請によって保険料を免除する制度があります。

全額免除

保険料を全額(月：13,300円)免除する制度です。

半額免除

平成14年4月分の保険料から、保険料の半額(月：6,650円)を免除する制度がスタートします。

この制度は、保険料を全額納めることは困難でも半額なら納めることができるので将来受け取る老齢基礎年金の額を少しでも増やしたいという人のために、申請により保険料の半額を免除し、保険料の半額を納めていただくものです。

また、免除期間については、年金額を計算するときに、保険料を納付(全額納付)した期間と比べて、全額免除の期間については3分の1の額に、半額免除の期間については3分の2の額にそれぞれ減額となります。

このため、国民年金には10年前までの免除期間について保険料をさかのぼって納付することができる「追納制度」があります。

追納されますと、この期間は本来の年金額の計算と異なり、減額されない年金を受け取ることができますので、ぜひ追納されますようお願いいたします。

なお、半額免除された期間については半額の保険料を納めない場合は未納期間として取り扱われますのでご注意ください。

問い合わせ 住民課年金係

☎(32) 2115

村のできごと いろいろ

消防団に新しい装備

第6支団に新しいポンプと消防自動車が広域市町村圏組合から配備され、その引渡し式が3月1日に役場庁舎前にて行われました。市原村長より「日頃の活動ご苦労さまです。これからも消防活動にご尽力ください」と挨拶があり、第3分団第1部(北中瀬・南中瀬・竜宮台・瀬台・向原・高塚)へ引き渡しました。



市原村長から引き渡しを受ける高仲支団長



応援するほうも思わず力はいってしまいます

チームが力を 合わせて

2月17日に村体育館で第11回親子綱引き大会が行われました。選手も応援も一体となり親子が力を合わせて頑張りました。
結果は次のとおりです。
低学年の部
優勝 ワンピース(二松)
準優勝 パワフルキッズ(高根)
第三位 ビクトリーズ(一松)
高学年の部
優勝 スーパーテンションズ(高根)
準優勝 藪塚A(八積)
第三位 新地・下村・大村(高根)

みんなで植えた 桜の木

3月2日に八種小学校で、新校舎の落成を記念して児童全員が参加し記念植樹を行いました。
植樹したのは樹高約2・5mで枝には花芽をたくさんつけた桜の木15本と桜の苗木25本です。植木屋さんに植え方の指導をしていただき、新たに整備された駐車場脇の植え込みスペースに「大きなあれ! 大きなあれ!」と、願いをこめて児童が一生懸命植えました。
10年後には長生村の桜の名所になることでしょう。



みんなで力を合わせて植えました

卒業おめでとう! 新しい旅立ちへ

3月11日に長生中166人、15日に高根小55人、八積小52人、一松小32人の合計305人の卒業証書授与式が行われました。
保護者が見守る中、校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。式



「おめでとう」校長先生からお祝いの言葉(長生中)



在校生に拍手で見送られ退場(高根小)

の途中で涙がとまらなくなり、卒業の歌を歌えなかつた生徒や児童もいました。学び舎でのたくさんの思い出をしっかりと胸にきざみ、これからそれぞれの新しい道を一歩ずつ歩んでいくことでしょう。



堂々とした卒業生の入場です



我が子の晴れ姿をビデオに

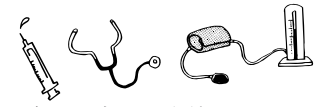
交通ルールを学ぶ

3月5日に一松小学校で交通安全教室が開かれました。指導をしてくれたのは茂原警察署と長生村交通安全対策協議会のみなさんで、指導を受けた5・6年生63人は、「ブタは、しゃべル」を合言葉にした自転車の点検の仕方や右折、左折、停止など基本の手信号を学びました。
次にグラウンドに作られたコースを一人ひとり自転車で走り、交差点や踏切の渡り方、手信号を実践しました。コースの最後にはスラロームもあり、楽しみながら運転技術の腕試しをしていました。



思わぬ質問にどきまぎ

1 「ブタは、しゃべル」 ブ:ブレーキ、タ:タイヤ、は:反射材、しゃ:車体、べル:ベル



このページの問い合わせ 保健センター ☎ 32-6800



レントゲン車4台による胃がん検診

乳がん・婦人科検診

乳がん・婦人科検診を保健センターで実施します。対象者には問診票を送付しますので、必ず受診してください。

実施日 4月25日(木)・26日(金)・27日(土)・30日(火)
5月1日(水)・2日(木)・7日(火)

受付時間	平日	土曜日
マンモグラフィ	午後0時30分～3時	午前8時～10時30分
超音波検査	午後1時15分～3時	午前9時～11時30分
乳房・甲状腺触診	午後1時～3時	午前9時～11時30分
婦人科検診	午後1時～3時	午前9時～11時30分
貧血検査	午後1時～3時	午前9時～11時30分
マンモグラフィ	午後8時～10時30分	午前9時～11時30分
乳房・甲状腺触診	午後9時～11時30分	午前9時～11時30分
婦人科検診	午後9時～11時30分	午前9時～11時30分
貧血検査	午後9時～11時30分	午前9時～11時30分

今月の健康相談

とき 4月5日(金)
19日(金)
受付 午前9時～11時30分

内容 血圧測定・血糖検査・尿検査・尿中塩分測定・みそ汁塩分測定・保健指導・栄養指導など
5日は運動指導も行いますので、希望者は保健センターに予約をお願いします。

ウォーキング教室 参加者募集

保健センターでは、「健康日本21計画」推進にむけた地域活動として、楽しいウォーキング教室を開催します。健康に関心をおもちの人はこれを機会に、ぜひご参加ください。

開催日 毎月1回
4月18日(木)・5月23日(木)
6月26日(水)・7月29日(月)
8月30日(金)・9月18日(水)
10月29日(火)・11月21日(木)
12月19日(木)・1月23日(木)
2月17日(月)・3月5日(水)
内容 ウォーキングの効用・楽しいウォーキングの方法・正しい歩き方の10のポイント・シューズの選び方と履き方など
募集期間 4月1日(月)～12日(金)

歯のコンクール 出場者募集

問い合わせ・申し込み 詳細については、申し込み時に説明します。

「母と子のよい歯のコンクール」と「高齢者のよい歯のコンクール」が開催されます。とき 5月16日(木)午後1時30分～5時

ところ 茂原市保健センター
出場資格 母と子・平成13年4月1日～平成14年3月31日までの間に3歳児健康診査を受診した子どもとその母親で、虫歯のない人
高齢者・4月1日現在、80歳以上で完全に治療されている自分の歯が20本以上ある人

問い合わせ・申し込み 保健センター(締め切りは4月19日(金)です)

今月の「おしゃべり」は、4月11日(木)と22日(月)で、午前9時～正午までです。

保健婦だより



今月の担当は池です

ドロドロ血液は循環器病のもと!

「ドロドロ血液」ってなに? 血管が常にしなやかな弾力性を保っていれば、血液はサラサラと流れます。

しかし、何らかのトラブルにより血管が硬くなったたり付着物がたまったりすると、血液は通り道を妨げられてしまいます。こうした血管の障害や血液自身が粘性を高めることにより、スムーズに流れなくなった血液を、最近「ドロドロ血液」と呼んでいます。

ドロドロ血液

「ドロドロ血液」の原因は、中性脂肪・総コレステロール・LDLコレステロール・尿酸・血糖・血圧の上昇など生活習慣の不摂生が大部分を占めています。

動脈硬化

中性脂肪・総コレステロール・LDLコレステロール・尿酸・血糖・血圧の上昇など生活習慣の不摂生が大部分を占めています。

心臓病・脳卒中

中性脂肪・総コレステロール・LDLコレステロール・尿酸・血糖・血圧の上昇など生活習慣の不摂生が大部分を占めています。

予防 「内臓脂肪に要注意」
外見上は太って見えなくても内臓のまわりに脂肪がたまっている人がいます。これを内臓脂肪といい男性や更年期の女性にみられます。皮下脂肪と比べると糖尿病や心筋梗塞などを起こす可能性が高いので注意が必要です。

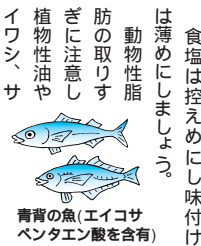


収が追いつかず、血液中で酸化して動脈硬化のもとになります。血液中の脂肪の90%は中性脂肪で、霜降り肉でいえば白い部分に当たります。これはエネルギーが貯蓄されたものですが現在では多すぎて血管内に付着し、動脈硬化を引き起こします。

予防 「糖尿病」を防ぐ
糖分は血液中のLDLコレステロールと一緒に血管に付着するほか、一部は中性脂肪となって動脈硬化を促進します。また、血液の粘性も高めます。糖尿病にかかると血管の老化を10年早めるといわれ、失明や腎不全など恐ろしい合併症も引き起こします。

予防 「動脈硬化」を防ぐ
動脈の弾力性が失われ、内腔が狭くなったりして血流が悪くなる状態を動脈硬化といいます。進行すると血栓がつまったり、血管が破れたりして命を脅かす直接の原因となります。

「サラサラ血液」を保つ生活習慣改善法
朝食は抜かず、一日三食、規則的に食べ。糖質の摂取は控えて、牛乳や緑黄色野菜などからビタミンAの摂取を心がける。食塩は控えめにし味付けは薄めにしましょう。動物性脂肪の取りすぎに注意し植物油やイワシ、サバなど青背の魚をとりましょう。



運動不足も「ドロドロ血液」のもとです。一回20分位の運動を無理のからないうちに始めましょう。タバコは血液粘度を高め血流をさまたげ血圧を高くします。今からでも遅くありません。禁煙することをおすすめします。

ちようせい 取 材 編

広報



涙の卒業式 今日でみんなそれぞれの道を歩いていくと思うと涙がとまらない。また会えるよね。



おかわり! 網引きで汗をかいた後に食べた豚汁。とてもおいしいからおかわりしたくなっちゃった。



宮原 和也くん
— 松 小
6 年

ぼくは、お父さんの手伝いをするのが夢です。お父さんはエレベーターやエスカレーターをなおす仕事です。いつもいそがしそうだから、ぼくが手伝えばよろこんでくれると思ったからです。

僕の夢 私の夢



大矢 美徳くん
八 積 小
5 年

ぼくのゆめは、ラーメン屋さんになることです。そのりゆうは、ラーメンがだいすきだからです。

ぼくが、本当になったらたべにきてくださいね。



私が作りました



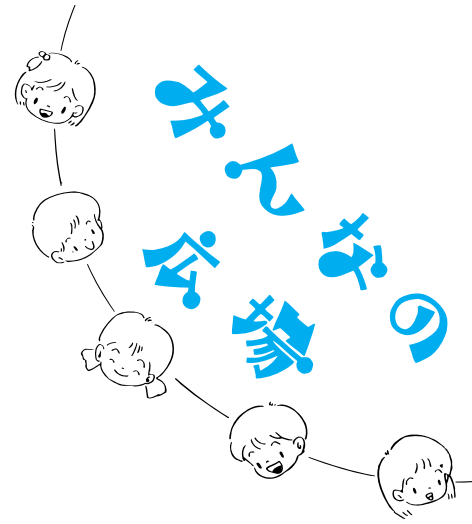
高仲 照枝さん
(七井土)

私は編み物が大好きで、先に公民館活動で手編み教室に参加しました。教室を修了し、現在はあみものクラブで活動しています。既に10年以上編み物を続けており、一緒に入ったみなさんとも10年来のお付き合いです。

いろいろな模様あみでセーターやベストを編みますが、本の図案がとても小さく編み記号がみにくいので拡大コピーをして、それによって編んでいきます。

このサマーセーターは、メリアス編みとレース模様編みの組み合わせで、レース模様編みは後身頃・前身頃の模様は同じですが対称型になるように注意して編みます。また、襟ぐりとそで口は自分にぴったり合うようきつちりと寸法を採り編みました。襟ぐりがちよっと淋しい気がしたので、スカーフを巻いてみました。

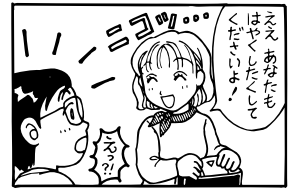
編み物を始めて作る楽しさ、着る楽しさが充実しています。みなさんもはじめてみませんか？編み物を。



まんがで選挙を考える

お出かけ・・・っ?!

きさらぎ みほ



写真

さしあげます

広報に掲載した写真

さしあげます

総務課広報広聴係

☎32-2111

人口と世帯

人口

男 7,278人(+7)

女 7,331人(+16)

計 14,609人(+23)

世帯数

4,810戸(+8)

3月1日現在・()内は先月比

この欄へ掲載を望まない人は、届出時に窓口へお申し出ください。

長谷川由雄	佐久間光雄	谷 峯雄	河野 一男	鶴澤 省吾	風戸 享夫	米倉鉦太郎	古山 幸一	大山 つね	土屋 鉄城	亡くなった人
74歳	60歳	76歳	81歳	67歳	66歳	75歳	90歳	93歳	72歳	年齢
市ヶ谷	岩 沼	岩 沼	大坪東	新 田	新 田	岩 沼	城之内	高 塚	中 郷	地区

おくりあげます

高橋 佐奈	江畑 遥香	吉野 凌大	白鳥 昇	田中 聖也	加藤 雅人	御園 礼梨	矢部 広陽	子の名
昇	良晃	博文	亮	賢一	栄哲	悟	久広	親
下 村	高 崎	高 崎	七井土	蟹 道	水 口	高 塚	信 友	地区

すこやかな成長を

出生・死亡(2月受付)



作ってみよう!

今月の料理



講師の高師さん

ひき肉と春雨の炒めもの

材料(4人分)

- ・豚ひき肉・・・200g
- ・緑豆春雨・・・40g
- ・油・・・大さじ1
- ・豆板醤・・・小さじ1
- ・にんにく・・・1かけ
- ・生姜・・・1かけ
- ・長ネギ・・・1/2
- ・しょうゆ・・・大さじ2
- ・砂糖・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ2
- ・湯・・・1カップ
- ・鶏ガラスープの素・・・小さじ1
- ・ゴマ油・・・小さじ1

1人分エネルギー201kcal たんぱく質7.3g 脂肪3.9g

作り方

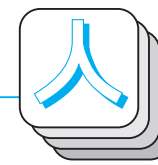
春雨はキッチンばさみで10cm長さに切っておく。湯を沸かし春雨を入れさっとほぐし、再沸騰したらフタをし火を止め5分位おく。ザルに上げ、さっと水洗いし水気を切る。にんにく、生姜、長ネギはみじん切り。

中華鍋に、油と豆板醤を入れ火にかけ、ジュークジュークしてきたら、にんにく、生姜を加えて香りを出す。豚ひき肉と長ネギを加えて炒め、肉がほぐれたらしょうゆ、砂糖、酒を加え、味をからめる。

鶏ガラスープを溶いた湯を加え、ひと煮立ちしたら春雨を入れ、時々かき混ぜながら煮る。

春雨が適度に汁を吸ったら(煮汁は少々残っていて良い)ゴマ油をまわしかけ、さっと混ぜ火を止め、器に盛る。

シリーズ



福祉は思いやりの心から

木島正勝さん



きじま・ただかつ 昭和12年8月8日、長生村入山津生まれ。

現在長生村社会福祉協議会長、保護司を務めている。過去には社会教育委員、交通安全対策協議会長、新潟土地改良区理事長、長生村議会議員、長生広域議会議員も務めてきた。

趣味は植木の手入れ、旅行で海外の大自然の魅力に関心をもつ。

「社会福祉協議会の仕事は主に心配ごと相談や生活福祉金・福祉資金の貸し付けやホームケアサービス、デイサービス、食事サービス、紙オムツの支給そして生活援護器具の貸し出しなどの事業を行っています」と話すのは、理事の互選により長生村社会福祉協議会会長に就任した木島正勝さん(入山津)です。

シルバー人材センター設立のための準備を進めていますが、このことについて木島さんは「シルバー人材センター設立については、社会福祉協議会として行政に進んで協力していきたいと思っています。他の市町村で話によるとシルバー人材センターの仕様の内容としては、植木の手入れや簡単な大工仕事、草刈りなどがあるそうです。その仕事を

している人たちの話を聞く、今の景気の悪いなか、若い人たちがさえも就職先がない状況であるにもかかわらず、仕事ができるということは自分にとっての支えであり、生きがいであり、自分自身への励みになると活き活きとした顔で話していたのがとても印象的でした」と話します。

「新しい事業も大切ですが、今までの福祉事業に対しては、人を見てきましたが、いつも間違いを犯した人の立場になってその人たちの心を理解してあげられるように努力してきました。福祉も共通する点があると思うんです。お年寄りや障害者もつ人に對して、思いやりの心を持って接していくことが何よりも大切なことだと思っています。少しでもみなさんの手助けが出来ればいいと考えています。私は長生村に住んでいてよかつたという気持ちにさせてあ

らほる酔いで、今日の撮影についての自慢話で盛り上がる。翌日は4時半に目を覚まし窓から外を見ると、

星が無くがっかりしながら朝食をとり忍野村へ出発。あたりはまだ暗く、明るくなるのを待つ。そのうちに我々と同じカマランの車が何台も到着。明るくなっても富士山は見え、各車はそれぞれに次の場所を指し移動。我々は山中湖へと走り、凍結した山中湖を写すことにした。何分かすると雪が降りはじめ、残念だが早々に撮影を切り上げ富士五湖の写真の名所を回って帰路についていた。

「新しい事業も大切ですが、今までの福祉事業に対しては、人を見てきましたが、いつも間違いを犯した人の立場になってその人たちの心を理解してあげられるように努力してきました。福祉も共通する点があると思うんです。お年寄りや障害者もつ人に對して、思いやりの心を持って接していくことが何よりも大切なことだと思っています。少しでもみなさんの手助けが出来ればいいと考えています。私は長生村に住んでいてよかつたという気持ちにさせてあ



凍結した山中湖

富士山を写しに行こうと話が決まったのが1週間前。出発の前日、電話で天気はまあまあの予報だ、予定通り8時30分出発との連絡が入った。参加者は僕を含めて5人全員が定年退職者。一路車で中央道を走り、八王子を過ぎると富士山が大きく見え隠れるようになって、明日の天気は大丈夫と

心に残る旅

富士山を撮る

鈴木 溱治 (岩沼)

胸を膨らませた。相模湖インターを降り山道を走ると雪道になり、山の雪景色が珍しくシャッターを切る。明日の「朝の赤富士」撮影のために忍野村へ行き撮影場所の下見をすませ、宿へ向う途中の御坂峠で夕日をあびた富士と遭遇し思わずシャッターを切る。宿に着いて軽く呑みなが

図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

問題

春の全国交通安全運動はいつまで?

1、4月15日 2、4月21日 3、4月29日

応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募してください。

応募先 〒299-4394 長生村本郷1-7-7 長生村役場総務課広報広聴係 締め切り 4月15日

賞品 抽選で3人に、図書券を差し上げます。

先月の答え 2、4月21日

当選者 中山和浩さん、島田麻未さん、片岡和子さん

長生歩こう会 4月の例会案内

今月は安房小湊駅を出発点として、緑と桜の美しい内浦山県民の森へ行きます。
森の中には様々なウォーキングコースがあり、今回は初心者向けのコースに挑戦します。山道で多少の登り下りがあります。途中で野生の鹿やリスとの出会いを期待しながら山の澄んだ空気を満喫したいと思います。足元はできれば滑りにくい靴（あれば杖を持参）などで参加願います。

とき 4月7日(日)
午前7時40分八積駅集合
7時59分勝浦行乗車
コース 安房小湊駅 内浦山 県民の森 Cコース 県民の森 安房小湊駅(距離14km) 対象 村民
持ち物 お弁当・雨具・保険証・その他
参加費 会員無料、会員以外300円(保険代、その他)
ケガなどの保障は保険の範囲以内とします。
締め切り 4月5日(金)
申し込み・問い合わせ
早川 正和 ☎(32) 57559

青年海外協力隊 春の募集説明会

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジア・アフリカ・中近東・中南米・大洋州及び東欧諸国の国造りに協力する、青年の海外ボランティア活動です。

募集期間 4月10日(水)～5月20日(月)
募集規模 約140職種 約800人募集、派遣先国約60カ国
応募方法 青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に5月20日まで(郵送)(当日消印有効)
資格 20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女

説明会日程
・4月12日(金) 午後6時30分～8時30分 千葉市生涯学習センター
・4月18日(木) 午後6時45分～8時45分 アミューゼ柏
・4月23日(火) 午後6時30分～8時30分 浦安市市民プラザ
・5月7日(火) 午後6時30分～8時30分 船橋市中央公民館
・5月9日(木) 午後6時30分～

会員は欠席者のみ、必ず連絡をお願いします。



白浜の野島崎灯台にて

長生歩こう会 平成14年度年間予定表

月日	目的地
5/19	神代植物園、深大寺
6/16	岬巡り、太東灯台
7/20	浜離宮、隅田公園
8/18	高尾山周辺
9/22	昭和記念公園
10/20	県内ふれあいの道
11/17	日川渓谷、龍門峡
12/15	亀山湖巡り
1/12	鎌倉七福神巡り
2/16	曾我梅林
3/16	県内ふれあいの道

原則として例会は第3日曜日ですが、状況により変更もあります。詳しくは広報「ちよっせい」で確認してください。

公民館教室生を 募集します

中央公民館では、4月6日(土)から平成14年度公民館教室生の参加受付を開始します。受付は公民館で午前8時30分から午後5時までとし、電話での申し込みは受け付けません。詳しくは、自治会長をおして各家庭にお届けしました生涯学習ハンドブックをご覧ください。

ハンドブックは、見て聞いて、何でも学べ、いつまでも、をスロガンに公民館教室・クラブ・体育館教室・クラブを紹介しています。まだお持ちでない人には中央公民館で配付しています。教室参加申し込みの締め切りは4月17日(水)とします。(定員になり次第締め切り)



あなたも参加しませんか？

家庭教育相談

気軽においでください
開設日 5日・12日・19日・26日
午前9時から午後4時まで
ところ 中央公民館2階相談室
電話での相談にも応じます。
☎(32) 4067

家庭教育相談

体育施設

1日と15日は、体育館・武道館・弓道場・数珠球技場は、休館(休場)です。

休館日

体育施設の休館日

手話サークル メンバー募集

4月から新しいことを始めようと思っている人はいませんか？私たち「ひよこ」のメンバーと共に手話を楽しく覚えてみませんか。どうぞお気軽に参加してください。お待ちしております。

とき 毎月4回 第1～第4水曜日 午後7時～9時
ところ 中央公民館2階 視聴覚室
連絡先 吉田 ☎(32) 4831
細谷(夜間) ☎(32) 0480

三月の句抄

俳句クラブ



春耕の田の面黒々光りけり
お茶の芽に光の満ちて娘の来る日
嬰に名が銀林に酌むおぼろの夜
狛犬の向き変へさうな梅日和
菜の花や夕陽呑み込む地平線
耳のつば目のつば押しして花曇
母と子の手に折られゆく雛かな
さあ春だ行くぞこれから八十路坂
花菜風牧場の斜面染めにけり
花曇歩きあきたる膝頭
師の去りてもの芽日毎声あげり
春つらら釣り糸たれて昼餉かな
目葉の一敵弥生の日を散らす
鹿校の門閉ざされて櫻咲く
たんばばに聞かれてゐたる立話
春愁や又も農機具買ひ替へて
日向ぼこ昨日が遠き日のやうに
島に鳥かさねて瀬戸の花曇
芽柳の風無き昼の憐念かな
身の内もほくるる思ひ桃の花

井下 田きよ
石川 和香子
市原 正子
井上 道子
植草 泰子
鶴澤 よしえ
海津 やすは
河野 富子
久我 久子
三枝 幸江
杉浦 千代
中島 てる子
中村 英子
根本 よし
野沢 沙と志
御園 英子
宮川 雪枝
柳田 芳子
矢部 甲子
米倉 安系

今月の新刊

タイトル名	著者名	タイトル名	著者名
愛のひだりがわ	筒井 康隆	いい歳旅立ち	阿川 佐和子
謀将北条早雲(上・下)	南原 幹雄	木喰	立松 和平
生きる	乙川 優三郎	図書館の海	恩田 陸
紅一点主義	林 真理子	木野塚佐平の挑戦	樋口 有介
さんだらぼっち	宇江佐 真理	介護タクシーを知っていますか	井口 幸久
真田密伝	鈴木 輝一郎	命と財産を守るわが家の 危機管理術	オフィス201
裏と表	梁 石日	俳句なんでもQ & A	大屋 達治
戦国二人三脚	杉本 苑子	暗号化	ステイブン・レビー
夢の権こぎどんぶらこ	田辺 聖子	子どもべんとう	幕内 秀夫
「イスラム過激派」をどう見るか	宮田 律	二菜一汁の食卓	主婦の友社
流星ワゴン	重松 清	男の料理教室	出口 数美
枝の折れた小さな樹	鈴木 光司	おいしい日本茶の事典	成美堂出版編集部
化蝶散華	玄侑 宗久	日本茶めぐり	辻 良平
猛スピードで母は	長嶋 有	永田農法おいしさの育て方	永田 照喜治
白光	連城 三紀彦	わが家でできる健康指圧	三宅 綱子
伍子胥	伴野 朗	自家採種ハンドブック	ミシェル・ファントン
魔痕	森村 誠一		

公開録画を長生村 で開催します

NHK教育テレビ、にんげん
ゆうゆう「公開・すこやかシル
バー介護」の公開録画を次のと
おり開催します。

とき 4月13日(土)

開場 午後1時
開演 午後1時30分

入場料 無料

定員 先着500人に入場
整理券を送付(定員になり次
第締め切り)

内容 (第1部) 公開録画「公開
すこやかシルバー介護」
(第2部) 講演会「男性の
排尿トラブル」
申し込み
電話の場合 平日の午前10時
〜午後6時
NHK千葉放送局
☎043(227)7311
FAXの場合 名前・郵便番
号・住所・電話番号・人数を

ホールの イベント

長生高校吹奏学部 の定期演奏会

とき 4月21日(日)

開演 午後2時

入場料 無料

主催 県立長生高等学校吹
奏楽部

問い合わせ 県立長生高等学
校 ☎(22)3378



公開録画の様子

必ず明記する
NHK千葉放送局 24時間受付
FAX 043(225)5841
定員に達した場合翌日、電話
かFAXでお知らせします。

問い合わせ
NHK千葉放送局
☎043(227)7311
文化会館 ☎(32)5100

プラネタを見て



◎根本 琳子さん(藪 塚)
知らない星がたくさんあつ
ておもしろかったです。とて
もきれいで手が届きそうでした。

◎仲村 萌さん(藪 塚)
とてもきれいな星がいつぱ
いあつて知らないものもあり
ました。

上映時間

祝日	土	木	火
	午後1時30分	午後3時	

タイトル名
「春の星座」銀河鉄道の夜」
内容
宮澤賢治の名作を、影絵の世
界で色彩豊かに綴りました

入場料
村民・小学生 無料
中学生 1000円
大人 2000円

プラネタ リウム

文化会館・公民館の休館日

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5				2	3	4	
			8	9	10	11				8	9	10	11
			15	16	17	18				15	16	17	18
			22	23	24	25				22	23	24	25
			29	30						29	30	31	

休館日

今月の一冊



ガーベニング
小林 幹夫

庭植えて楽しむ果樹ガ
ーベニングの実例、人気
樹別の育て方、栽培方法
などを分かり易く説明す
る。楽しみ方として果実
酒やジャム、果実料理の
作り方などもあわせて紹
介しています。



砂糖を使わないお菓子
作り
パトリシア・ガルシア・
デ・パレシア

砂糖を使わない、牛乳
卵、バターも使わない。
それでも甘くて美味しい
本格的な焼き菓子が作れ
ます。自然食品、豆腐、
豆乳、穀物などで作る体
にやさしいお菓子を紹介
しています。

リクエスト本が

- 入りました
- 手話あいうえお 丸山 浩路
 - ビッグ・ファット・キャットの世界ー
簡単な英語の本 向山 淳子
 - 日本のかたち 櫻井 よしこ
 - 海の向こう104日 早坂 真紀
 - 東京タワー 江國 香織
 - きれいな敬語羞かしい敬語 草柳 大蔵
 - 2002年4月銀行崩壊 須田 慎一郎
 - 世界がもし100人の村だったら 池田 香代子



お知らせ

ファームランド 入園者募集



家族で楽しく野菜づくりをしてみませんか？

「自分でつくった野菜を自分で食べる」また、「自分で育てた花を部屋に飾る」など、自分で作れば自由自在です。

長生ファームランドでは入園者を募集しています。

ところ 長生村水口西栄地区

(八積駅より徒歩7分)

面積 1区画 50㎡

入園料 1区画年間10,000円

申込受付 随時

利用期間 申込時から平成15年

3月31日

問い合わせ 産業課

☎ 32 2114

暴力相談所の 開設

財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局では、相談者の利便を図るため、遠隔の地にある県下7支庁の会議室を借用し、移動暴力相談所を次の日程で開設します。

開設日時	開催場所
4月17日(水)	安房支庁
5月15日(水)	印旛支庁
5月22日(水)	香取支庁
6月12日(水)	海匠支庁
7月10日(水)	山武支庁
8月7日(水)	長生支庁
9月11日(水)	東葛飾支庁
10月2日(水)	安房支庁
10月23日(水)	印旛支庁
11月13日(水)	香取支庁
12月4日(水)	海匠支庁
平成15年	
1月15日(水)	山武支庁
2月12日(水)	長生支庁
3月5日(水)	東葛飾支庁

いずれも午前10時～午後4時

問い合わせ (財)千葉県暴力団

☎ 役場の電話番号

総務課 32-2111	健康福祉課 32-2112	税務課 32-2113	産業課 32-2114	住民課 32-2115
建設課 32-2116	教育委員会 32-2117	都市計画課 32-2493	下水環境課 32-2494	総合福祉センター 32-3391
収入役室 32-4741	農業委員会 32-4742	企画財政課 32-4743	議会事務局 32-4744	保健センター 32-6800

追放県民会議 事務局

☎ 0120-089354 (オーヤクザゴヨー)

もっとニッポン 旅フェア2002

「旅フェア」は、全国の自治体や観光施設などが一堂に集まり、各地の魅力をアピールする旅の総合見本市です。8回目を迎える今回は、「もっと、ニッポン」をキャッチフレーズに、各ブースでの展示やプレゼンテーションなど多彩なイベントを用意し、旅の楽しさをみなさんにお伝えします。

千葉県ブースでは、本県の豊かな自然環境や地域色豊かな農林水産物など魅力ある観光資源を全国にアピールします。

とき 4月19日(金)～21日(日)午前10時～午後6時

ところ 幕張メッセ国際展示場
入場料 無料

主催 旅フェア実行委員会

【事務局：(社)日本観光協会】

問い合わせ 県庁観光コンベンション課 ☎ 043-223-2415

素敵なパートナー 見つけませんか

結婚相談所では、ふれあいパーティーを開催します。ぜひこの機会に素敵なパートナーを見つけてませんか？

今回は、婿取り女性・婿行き可能男性を対象に募集いたします。

とき 5月5日(日)午前10時(受付は午前9時30分から)
ところ 長生村中央公民館 講堂

対象 婿取り女性・婿行き可能な男性

募集人員 年齢25～45歳までの未婚の男女 各10人

参加費 2,000円(男女共)

申込期限 4月19日(金)まで(但し、定員になり次第締切)

申し込み 産業課
☎ 32-2114

福祉のしごと 実践学習会

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設に就職を希望している年齢50歳位までの人を対象に、福祉についての実践的な知識の習得と社会福祉施設への就労に対する認識を深めるための学習会を開催します。

とき 講義：5月25日(土)～27日(月) 午前10時～午後4時
実習：5月28日(火)～29日(水) 午前9時～午後4時

ところ 千葉県社会福祉センター4階会議室 千葉県中央区千葉港4-3

定員 50人

参加費 無料

申し込み 4月5日(金)から千葉県福祉人材センターへ

☎ 043-248-1294

集まれわんぱく力士 目指せ日本一！

社団法人茂原青年会議所では、「第1回わんぱく相撲長生場所」を開催します。この大会は、千葉ブロック大会及び7月に両国国技館で行われる「わんぱく相撲全国大会」の予選大会となります。

たくさんのわんぱく力士の参加をお待ちしています。

とき 5月26日(日)午前9時～午後4時

ところ 萩原小学校体育館

対象 長生郡市内の小学校4年生～6年生の男子児童

試合方法 学年別トーナメント

申し込み・問い合わせ

(社)茂原青年会議所事務局

☎ 22-3361 FAX 23-7895

詳しい参加要綱を、4月上旬に各小学校をとおして配布します。

各種相談

相談内容	とき	ところ
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	4月15日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	4月21日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	4月22日(月) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	4月19日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	長生支庁 ☎ 25-7830
行政相談	4月15日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、長生支庁での法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から長生支庁においてそれぞれ電話で受け付けします。

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時
消防署裏 ☎ 24-1010
夜間急病診療所テレフォン案内
☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

今月は

固定資産税

の納付月です

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
4・7	睦沢診療所 44-2236	宮本内科医院 22-3770	高田整形外科医院 22-0111
4・14	鈴木医院 42-3111	鶴沢外科内科 34-2496	君塚病院 25-1811
4・21	長生八積医院 32-3282	志鎌医院 22-5105	菅原病院 25-1171
4・28	清水医院 42-2950	渡辺医院 27-7733	長生病院 34-2121
4・29	津谷クリニック 32-5645	大塚内科 23-6121	穴倉病院 24-2171
5・3	内山医院 42-2062	長生内科神経内科 24-7752	森川病院 25-2510

村の美術館



高根小
(6年生)

きつねの毛並み
を表現するのが
難しかったです。
1本1本ていねいに
かきました。



酒井美樹さん



一松小
(5年生)

はじめての木版
画です。白黒のバ
ランスを考えてほ
りました。



井桁圭太くん



長生中
(3年生)

初めての油絵
で、バックの色を
出すのがとても大
変でした。



今井由美子さん



じんちょうげ
沈丁花

ジンチョウゲ科の常緑低木で、
樹高は1.5m位になるが普通は1m位で半球
状の株になります。日本には室町時代に渡来し早春
の花として広く親しまれている。枝先に10~20の花を頭状
に咲かせ、その香りは甘く濃厚であるが、実は花弁が無く、花にみえ
るのは萼つぼみで外面は紫紅色、内面が白色、肉質で頂部は4弁にわかれ平開する。

(撮影地：北水口)

ひろ き 大起ちゃん(信友)



平成13年4月18日生

父・斉藤 隆、母・明美さん

静かだなと思うといたずらをして
いる時。歩けるようになって
益々目が離せません。

ゆう き 友希ちゃん(驚)



平成13年4月1日生

父・東間清和、母・靖子さん

近頃あんよがじょうずになりました。
おくつを履いてお散歩に行
くのが楽しみです。

編集後記

先日、校舎落成記念植樹の
取材で、八積小学校におじゃ
ましました。仮設のプレハブ
校舎が撤去され、新築改装さ
れた校舎の前にはインターロ
ッキングが敷き詰められてき
れいに整備されていました。
今年度は一松小学校が大規模
改修を行うそうですが、どの
ように変わるか楽しみです。
みなさん！ (お)

元
気
で
す