

ちょうせい



太陽くん

長生村のホームページ

2004 SEPTEMBER

9

No.311

広報

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>



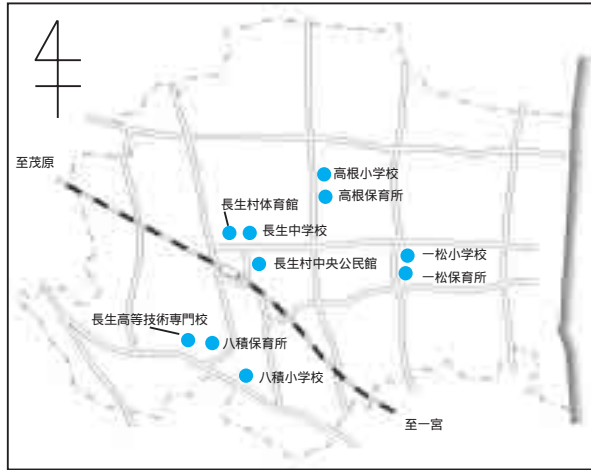
今日の メニューは?

「熱い」「けむい」「目が痛い」でも自分たちで料理をしないと、食事ができません。

7月31日から行われた「夏休み子どもキャンプ大会」。朝起きてから、寝るまで自分たちの力で全てのことをしなくてははいけません。料理も当然自分の手で。そのできばえはどうだったのかな。

災害は、忘れた頃にやってくる！！

避難場所位置図



9月1日は「防災の日」です

大正12年9月1日に発生した、関東大震災の惨事を教訓に、防災を見直すために昭和35年に定められました。

「災いは忘れたころにやってくる」という格言があります。

この機会に、ご家庭で防災について話し合うとともに、非常用持出品の確認をしてみてください。か、「備えあれば憂いなし」です。

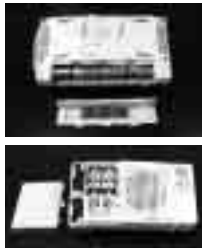
話し合おう、備えよう
家族一人ひとりの役割分担。突然の地震にも、落ち着いて行動ができるように一人ひとりの役割分担を決めておきましょう。お年寄りや小さな子どもがいる家庭では、だれが保護を担当するかなども話し合っておきましょう。

連絡方法と集合場所
家族が仕事や外出で、バラバラになっているときの連絡方法や集合場所も、しっかりと決めておきましょう。

避難場所と経路の確認
災害時、どこへ避難するのか、また身の安全を確保しながら、そこまでどういくのか。防災マップを見ながら、また実際に歩いて確認し、決めておきましょう。

非常持出袋の準備・点検
ラジオや懐中電灯、非常食や医薬品など、防災マップの裏面を参考に、いざという時に備えましょう。

村の防災事業
防災行政無線の整備・充実に、災害時に迅速・的確な情報伝達をするため、防災行政無線システム戸別受信機の貸し出しおよび、屋外放



いざというときに故障していたでは役に立ちません。定時放送で音が聞こえるか確認しましょう。

また故障の原因で最も多いのが乾電池の液もれです。戸別受信機の電池をチェックし、年に1度は電池の交換をしましょう。

右の写真が旧型、下が現行モデルです。単2電池が4本入っています。

防災マップ
平成15年度に作成し、全戸配布しました。（写真参照）
防災マップは総務課で配布しています。



問い合わせ 総務課

☎(32) 2111

9

もくじ

- 3 9月1日は「防災の日」です
- 4 合併問題を考える(十五)
- 6 ▶▶▶ お知らせのページ
- 8 村のできごといろいろ
- 10 健康コーナー
- 12 みんなの広場
- 16 生涯学習コーナー
- 18 文化会館コーナー
- 20



長生村のホームページ

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>

広報ちょうせい

は毎月1日に新聞折り込みで配布しています。
役場・保健センター・福祉センター・文化会館・中央公民館窓口でも配布しています

みんなの笑顔



合併問題を考える (十五)

長生郡の合併については、長生郡市合併協議会において議論がかわかれています。そのなかで問題となっているのが土地開発公社を含めた茂原市の負債です。しかし、本村でも村税の減収に加え、国の三位一体改革の影響を受け、地方交付税をはじめ国や県の補助金が減額され厳しい財政状況となっています。

また、本村と広域市町村圏組合の地方債を含めた地方債残高も、平成16年度末見込で100億円を超える見込です。(表4)

合併をせずに単独で今までどりの行政運営をした場合の財政シミュレーションを作成しました。(表1) シミュレーションの結果平成18年度末で財政調整基金がなくなり、赤字となります。財政シミュレーションとは、財政の現状および今後

の変化要因を前提条件として将来の財政状況を予測するものです。

財政シミュレーションの設定条件

歳入

村税 平成15年度決算額を基に、平成16年度以降は平成9年から14年度までの平均伸び率(2.26%)を適用した。

ただし、平成16年度においては法人税割の落ち込みにより、平成16年度の決算見込額とする。

地方譲与税

平成15年度は決算額、平成16年度は対前年度30%増額を計上する。平成17年度以降は、平成16年度の額で固定する。

地方交付税(普通)

平成15年度決算額を基に、平成16年度は対前年度10%削減、平成17・18年度は対前年度5%削減、19年度以降は対前年度1%削減とする。

ただし、平成16年度においては決算見込額を計上する。

地方交付税(特別)

平成15年度決算額を基に、毎年1%減とする。

地方債

普通建設事業費の通常事業分と臨時財政対策債分を計上する。

通常事業分の充当額については、平成16年度は、減税補てん債の借換えのため予算額とする。平成17年度以降については、平成16年度予算額から減税補てん債の借換え分を除いた額を計上する。臨時財政対策債については、平成16年度予算額を基に、毎年1%減とする。

国庫支出金、県支出金、各種交付金、使用料及び手数料、その他歳入

平成16年度は予算額を計上し、平成17年度以降も同額を計上する。

繰入金

平成19年度以降は見込まない。

歳出

人員費 平成16年度以降について

は、平成15年度決算額で固定する。

公債費

既借入分の償還額と新規発行額の償還を計上する。返済条件は、3年据置き、20年償還、金利1.7%とする。ただし、平成16年度の減税補てん債借換え分については、据置きなし、10年償還、金利1.7%とする。

扶助費

平成15年度決算額を基に、毎年度厚生労働省所管の経費、平成13から15年度の平均伸び率(4.75%)を乗じて、物件費、繰入金、その他歳出、平成16年度は予算額とし、平成17年度以降も同額を計上する。

普通建設事業費

平成16年度は決算見込額を計上する。

平成17年度以降は、平成9年から14年の年平均8億円を計上する。

補助費等

平成16年度は決算見込額、平成17年度以降は、平成15年度決算額で固定する。

(単位: 千円)

表1 歳入

	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	10年計
村税	1,432,773	1,539,469	1,279,954	1,470,671	1,437,434	1,404,948	1,373,196	1,342,162	1,311,829	1,282,182	1,253,205	1,224,883	1,197,201	13,297,711
地方譲与税	100,063	105,108	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	136,640	1,366,400
地方交付税(普通)	978,634	1,196,741	934,000	1,023,214	972,053	962,332	952,709	943,182	933,750	924,413	915,169	906,018	896,957	9,429,797
地方交付税(特別)	107,744	110,686	109,579	108,483	107,398	106,324	105,261	104,208	103,166	102,134	101,113	100,102	99,101	1,037,290
地方普通交付金	194,600	239,000	336,000	164,000	164,000	164,000	164,000	164,000	164,000	164,000	164,000	164,000	164,000	1,640,000
臨時財政対策債	179,700	396,000	282,700	279,800	277,000	274,300	271,500	268,800	266,100	263,400	260,800	258,200	255,600	2,675,500
国庫支出金	281,968	329,241	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	244,925	2,449,250
県支出金	154,342	232,461	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	140,546	1,405,460
各種交付金	289,691	251,289	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	186,502	1,865,020
使用料及び手数料	154,625	154,384	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	156,129	1,561,290
その他収入	39,765	65,971	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	21,707	217,070
繰入金	384,095	334,994	544,290	400,000	96,596	0	0	0	0	0	0	0	0	496,596
繰越金	407,853	281,322	457,113	123,234	72,301	0	0	0	0	0	0	0	0	195,535
繰入合計	4,705,853	5,236,666	4,830,085	4,455,851	4,013,231	3,798,353	3,753,115	3,708,801	3,665,294	3,622,578	3,580,736	3,539,652	3,499,308	37,636,919

表2 基金

	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
財政調整基金残高	1,020,875	984,131	495,573	96,596	0	0	0	0	0	0	0	0	0

表3 基金の状況 (単位: 千円)

区分	13年度末		14年度中増減		14年度末		15年度中の増減		15年度末		16年度中の増減見込		16年度末	
	現在高	積立金	取崩額	取崩額	現残高	積立金	取崩額	取崩額	現在高	積立金	取崩額	取崩額	現在高	積立金
積立基金	財政調整基金	1,332,568	1,518	313,211	1,020,875	244,706	281,450	984,131	732	489,290	495,573	0	0	0
	減債基金	171,652	343	50,000	121,995	121	0	122,116	122	50,000	72,238	0	0	0
	地域福祉基金	181,826	181	13,562	168,445	168	10,465	158,148	168	5,000	153,316	0	0	0
	ふるさと創生基金	10,114	20	0	10,134	10	10,000	144	1	0	145	0	0	0
	小計	1,696,160	2,062	376,773	1,321,449	245,005	301,915	1,264,539	1,023	544,290	721,272	0	0	0
土地開発基金	現金地	279,011	10,300	23,941	265,370	289	0	265,659	265	0	265,924	0	0	0
	土地	0	23,941	0	23,941	0	0	23,941	0	0	23,941	0	0	0
	小計	279,011	34,241	23,941	289,311	289	0	289,600	265	0	289,865	0	0	0
合計	1,975,171	36,303	400,714	1,610,760	245,294	301,915	1,554,139	1,288	544,290	1,011,137	0	0	0	0

財政調整基金：大規模な建設事業や一時的に財源が不足した場合の積立金をいいます。
 減債基金：村の借入金の償還金の返済に充てるものです。
 地域福祉基金：福祉活動の促進に要する経費に充てるものです。
 土地開発基金：公共事業の円滑な執行を図るため、公共用地に供する土地を先行取得するための経費に充てるものです。

表4 地方債などの状況 (単位: 千円)

区分	13年度末		14年度中増減		14年度末		15年度中の増減		15年度末		16年度中の増減見込		16年度末現在高	
	現在高	借入額	元金償還額	元金償還額	現残高	借入額	元金償還額	元金償還額	現在高	借入額	元金償還額	元金償還額	現在高	借入額
一般会計	3,059,967	374,300	295,006	3,139,261	635,000	296,513	3,477,748	618,700	418,997	3,677,451	0	0	0	0
公共下水道特別会計	3,939,547	235,400	92,452	4,082,495	241,500	120,655	4,203,340	186,200	133,238	4,256,302	0	0	0	0
国民健康保険特別会計	12,740	0	2,187	10,553	0	10,553	0	0	0	0	0	0	0	0
一般会計(債務負担行為)	53,804	8,498	21,423	40,879	1,632	17,507	25,004	3,520	14,444	14,080	0	0	0	0
広域市町村圏組合(地方債)	2,407,253	93,572	185,852	2,314,502	126,404	183,582	2,257,324	167,407	227,024	2,197,707	0	0	0	0
広域市町村圏組合(債務負担行為)	215	0	182	33	0	33	11,711	0	2,654	9,057	0	0	0	0
合計	9,473,526	711,770	597,102	9,587,723	1,004,536	628,843	9,975,127	975,827	796,357	10,154,597	0	0	0	0

債務負担行為中の借入額欄については、年度中に新たに債務負担行為を設定した額をいいます。
 債務負担行為中の元金償還額欄については、年度中に償還した債務負担行為額をいいます。

村長相談室を開設します

村では広く村民の行政への要望などに耳を傾ける機会として、村長と村民が懇談する「村長相談室」を開設します。

とき 9月9日(木) 毎月第2木曜日 午後1時～5時
 (休日の場合はその翌日)
 ところ 村長室
 対象 村民および村民が構成している組織の代表者など
 申し込み方法 電話および総務課窓口で申し込みください
 問い合わせ・申し込み 総務課 ☎(32) 2111

着けていますかシートベルト

9月21日(火)から9月30日(木)までの10日間「横断の老いの手助け みんなの手」をスローガンに、秋の交通安全運動が実施されます。急激に進展する高齢化社会における高齢者の交通事故防止を運動の基本とし、夕暮れ時と夜間の交通事故防止、シートベルトとチャイルドシートの正しい着

用徹底を重点に実施されます。ひとりひとりが交通ルールを守り交通事故をなくしましょう。



交通安全対策協議会によるおしほり作戦

予防接種の相互乗り入れ制度

千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度をご存知ですか？やむを得ない理由で住所のある市町村で定期予防接種を受けることができなかった場合、住所地以外の医療機関で定期予防接種を受けることができます。(一部対象外の医療機関があります) 対象者は、病気など医学的な理由により、住所地市町村において接種を受けることができなかった

人などです。

問い合わせ 保健センター ☎(32) 6800

危険物取扱者の試験を実施

千葉県では危険物取扱者試験を実施します。

とき 11月28日(日)
 12月5日(日)
 ところ 習志野市、館山市、旭市、勝浦市、木更津市
 試験種類 甲種・乙種1類～6類・丙種
 受付期間 9月27日(月)～30日(木)
 問い合わせ・受付場所 消防本部予防課(茂原小学校前) ☎(26) 0119

身近な場所でデイサービス

千葉県では国の構造改革特別地域政策の認定を受け、障害をもつ人が身近な施設でデイサービスを受けることができます。長生村でも昨年の10月から社会福祉法人長生会「だるまさん」と



社会福祉法人長生会「だるまさん」



社会福祉法人徳生会「まきの木苑」

社会福祉法人徳生会「まきの木苑」で身体障害者知的障害者、障害児のデイサービスを受け入れが可能になりました。施設を利用したいけれど近くに空きがないといったお悩みなどがありましたら各施設、または役場までご相談ください。

問い合わせ だるまさん ☎(30) 0123
 まきの木苑 ☎(30) 0707
 健康福祉課 ☎(32) 2112

児童手当の申請はお済みですか？

平成16年4月1日から、児童手当制度が拡充されました。

支給対象年齢が、現在の義務教育就学前(6歳到達後最初の年度末)までから、小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)までに拡大されました。新たに、児童手当などを受けようとする児童の保護者のみならず



んについては、住民課の窓口(公務員は勤務先)で、認定請求などの手続きが必要となります。なお、改正に伴う新規請求などは、法施行日より、平成16年9月30日まで受け付けたものに限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

問い合わせ 住民課 ☎(32) 2115

両総土地改良区の総代選挙について

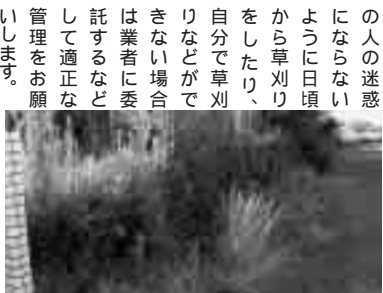
両総土地改良区総代の任期が、9月26日(日)をもって満了となります。

これにともない9月14日(火)に総代選挙が実施されます。

問い合わせ 総務課内 長生村選挙管理委員会 ☎(32) 2111

あなたの土地は大丈夫か？

住宅に隣接している空き地を所有している人、管理は大丈夫ですか？ 荒地となると火災の原因となったり、病害虫の発生、ゴミの不法投棄の温床にもなりかねません。役場には隣接地の管理問題で、多くの住民が相談に来ます。このように、自分の土地が周り



問い合わせ

総務課 ☎(32) 2111

国民年金

退職後に再び扶養に入ったときの手続きは？

Q. 私は専業主婦で、夫の扶養に入っていたため、国民年金の第3号被保険者でした。その後3カ月だけパートで勤めて厚生年金に加入していましたが、この度、退職することになりました。退職後は再び夫の扶養に入るようになりますが、国民年金の手続きは必要でしょうか？

A. あらためて第3号被保険者の届出をしましょう。

厚生年金(会社員)や共済組合(公務員)に加入している配偶者に扶養されている人(サラリーマンの妻など)は、第3号被保険者として国民年金に加入することになっています。第3号被保険者の保険料は配偶者の加入している年金制度全体で負担しますので、ご自身で納める必要はなく、また、配偶者のお給料から差し引かれることもありませんが、必ず届出をしなければなりません。

この届出は健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者の勤務先へ提出します。なお、あなたのように短期間でも扶養からはずれば、第3号被保険者としての加入期間が中断することとなりますので、再び扶養に入ったときはあらためて届出をすることになります。

届出が遅れて2年以上過ぎてしまった扶養期間は、保険料の未納期間となってしまい、将来の年金額が少なくなってしまう、最悪の場合は年金を受けられなくなってしまいます。届出は速やかにしましょう。

問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

村のできごと いろいろ

暑さを吹き飛ばせ！

夏休み子どもキャンプ大会

青少年相談員連絡協議会主催の「夏休み子どもキャンプ大会」が、村内の小学6年生80人が参加して、7月31日から8月2日まで、静岡県県の「富士のさと御殿場青年の家」で行われました。
飯こう炊飯やウオークラリーなど、みんなで力を合わせての共同生活を体験。この3日間を通して、少し成長したようです。



チェックポイントをクリア



自分たちで作った
ご飯はどうかな



迫力満点のモーターボート

お年寄りと 心の交流

8月11日、12日の2日間、村内の学童保育所の児童が社会福祉法人だるまさんを訪問しました。普段お年寄りと接する機会のない子どもたちに、お年寄りと接する機会を持ってもらおうと、行われました。
初日は八種の児童23人が、2日目は高根一松の児童12人が、ダンスや童謡を歌ったり折り紙をしたりしてお年寄りと一緒に楽しい一時を過ごしました。



練習したダンスを披露

暑さをしばし忘れて

第2回盆踊り大会

長生村盆踊り実行委員会による第2回盆踊り大会が8月7日、8日の2日間城之内開発地内の特設会場で開催されました。

初日は怒涛いなさ太鼓による太鼓にあわせて村の商工会会員や一般参加者などの踊りに加え、となりの一宮町の花火大会にしばし目を奪われました。

2日目は踊りのほかにしばしびき大会も行われ、みなさん夏の夜を楽しみました。



太鼓に合わせてみんなで踊ります



中学生も祭りを
盛り上げました

地域の安全を 守るために

長生都市内の消防関係者や茂原市自主防災会会員が参加し、8月7日に鶴枝遊水公園で水防訓練が行われました。

この訓練は台風や大雨の影響による水害に備えるため、毎年この時期に開催されます。

長生村からは消防団幹部と役場職員などが参加しました。
参加者は土のう作りや月の輪工法などを広域消防本部職員から指導を受けました。



見事な月の輪工法です

今年は大漁？

観光地曳き網

村観光協会主催による無料観光地曳き網が、今年も一松海岸で行われました。

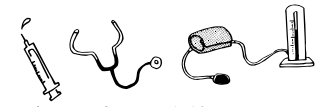
今年は晴天が続きましたが、高波の影響などで6回の予定が、7月23日と8月10日の2回しか行われませんでした。

最終日の8月10日は、この日を待ちわびていた参加者が大勢集まり、大人から子どもまでみんな楽しそうに網を曳きました。



大勢の観光客が地曳き網を体験

健康コーナー



このページの問い合わせ 保健センター ☎ 32-6800



ヘルスサポーター養成講座

保健衛生推進員の活動報告

ヘルスサポーター養成講座を8月3日に実施しました。

ヘルスサポーターとは、自分の健康づくりができる実践者のことです。昨年は一般住民を対象に実施したのですが、今年度は中学生を対象に募集したところ12人の参加がありました。アンケートによると、特に調理実習が楽しかったということで、この講座が自分の健康・食生活を見直す良い機会になったようです。



健診と予防接種

喀痰容器回収
 と き 9月1日(水)
 受付 午前9時~正午
 一歳半健診
 (H14年12月・
 H15年1・2月生)
 と き 9月2日(木)
 受付 午後1時~2時
 三種混合
 と き 9月8日(水)

今月の健康相談

9月29日(水)
 受付 午後1時~2時
乳児健診
 (H15年9月・
 H16年2・5月生)
 と き 9月30日(木)
 受付 午後1時30分~
 2時30分
 とき 9月3日(金)

9月17日(金)
 受付 午前9時~11時
 30分
内容 血圧測定・血糖
 検査・尿検査・
 尿中塩分測定・
 みそ汁塩分測定
 ・保健指導・栄
 養指導など
 17日は運動指導も行いま
 すので、希望者は保健セン
 ターに予約をお願いします。

ウォーキング教室

と き 9月7日(火)
 午前9時~午前
 11時30分
 初めて参加される人は、
 保健センターに連絡してく
 ださい。
 ☎ (32) 6800
今月のおしゃべり広場は
9日(木)と21日(火)で
午前9時~正午までです。

保健師だより



太りやすい生活を していませんか？

今月の担当は川島です

「最近、カラダが動かすのが億劫でしようがない」「カラダが重くて、ますます太りやすくなった」そう感じることはありませんか？食へ過ぎや偏った食生活、慢性的な運動不足や、はげ口のないストレスなどが太りやすい原因となっていて、ことが多くみられます。

肥満は糖尿病を初めとする多くの生活習慣病の誘因となります。でも、自覚症状が殆どなく、かなり進行しないと症状が出ないことが問題なのです。体重が増えた「ヘルトの穴がひとつずれた」「昨年の洋服がきつくなった」などを初期症状の目安としてみてください。

運動不足が続くと筋肉はどんどん柔軟性を失いコチコチにかたくなってきます。こうなると筋肉の中の毛細血管が衰退し始め、カラダの末梢まで酸素や栄養が届きにくくなる為エネルギーが燃えにくくなり太りやすい体になってしまいます。

太りにくくなるキーマンはカラダほくし

カラダをほくして血行をよくすれば全身のすみずみの毛細血管にまで、酸素と栄養がよくいきわたるようになります。こうしてしなやかな筋肉を取り戻し、エネルギーの燃えやすい体を作ることが大切です。

カラダをほくす体操に筋肉量を維持する体操をセットすると、一層基礎代謝量の高いカラダを保ちつつけられます。

毎日の体操に加えて有酸素運動にもトライ！

酸素を体内に十分取り入れながらおこなう有酸素運動は、余分な脂肪がエネルギーとして使われる為、脂肪分解にはとても役立ちます。1回に10~15分以上休むことなく継続して行われる、ウォーキング・水中ウォーキング・水泳・サイクリングなど始めてみてください。楽しみながら行うことが、長く続けるポイント

エネルギーを燃やすための筋肉を増やす！ 貯筋体操

血行を回復し、代謝をアップ！ カラダほくし体操

上体ひねり

伸び上がり&リラックス

上下の弾み



リラックスして立ち、全身を使って上下に体を弾ませます。ひざと足首のパネを使い、飛び上がらない程度でリズムカルに60~80回弾みます。

たくさんの筋肉を一度に動かすと代謝効果が高まり、太りにくい体になります。



足を肩幅に開き、腕を横に上げてひじを曲げます。状態をひねりながら、4秒間で2回ひじを右後方に回し、続いて両腕を下しながら肩と腕をリラックスさせたら、腕を左右にぶらぶらと振り回して、左右の腰に2秒間ずつ各4回巻き付けます。同様に左側へも行います。この運動を4~5回繰り返します。

最もこりやすい背中の筋肉をほくすことが代謝促進への早道。



指を組み、上へ8秒間伸び上がり、次いで、首、肩、腕の筋肉をリラックスさせ、ひざを少し弾ませながら8秒間ぶらぶらさせます。この運動を4回繰り返します。

標準体重を知ろう！

身長(m)×身長(m)×22 = kg

あなたのBMI

(Body Mass Index

：体格指数)

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

判定基準

20未満・・・やせ

20~25未満・・・標準

25以上・・・肥満

ちょうせい 取材編

広報



熱く輝く炎で キャンプの夜を、明るく照らし出す花火の炎。その激しさが闇を突き抜ける。



いっしょにおやつ 外に出て、苑生と学童保育の児童でおやつを食べました。いっしょに食べるすいかの味は、また格別ですね。



浅倉 尚稀くん
八 積 小
3 年

僕の夢 私の夢

上園 いずみさん
高 根 小
6 年



ぼくのゆめは、うちゅうひこうしになることです。なぜなら、テレビでちきゅうのことをよく言ったりするから本当なのかきになったからです。あと、自分の力でちきゅうを見たいです。

私の夢は、まんが家になることです。理由は絵を描く事が好きだからです。まんが家になれば、おもしろいだけでなく読者が感動したり、心に残るまんがを描きたいです。

ただ今夢中！（16）

長生中卓球部



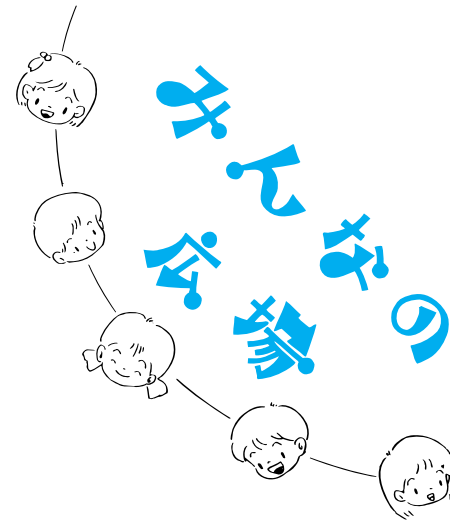
今回は長生郡市の夏の総合体育大会で見事男女共に優勝を果たした長生中卓球部です。「私は3年前に顧問になるまで卓球を良く知りませんでした。今でも技術的な指導に自信はありませんが、生徒の自主性を尊重しメンタル面、戦術指導と練習場の確保に努めています」と顧問の吉野京子先生。部員の努力はもちろんのことですが、もう一人の顧問磯野正貴先生、卓球部OBや部員の保護者、卓球クラブのコーチ達のバックアップが今回の優勝に結びつきました。

男子主将の大野貴也くんとは、もう一人の顧問磯野正貴先生、卓球部OBや部員の保護者、卓球クラブのコーチ達のバックアップが今回の優勝に結びつきました。

女子主将の須藤菜摘さんは「正直言って部員をまとめるのは難しいが一人ひとりの練習量は1日平均3時間と多く、みんな自分なりのテーマをもつて練習しているのでこれからも技術的にも精神的な面でも向上していける」と力強く答えてくれました。

7月29・30日に松戸市で開催された県大会団体部では男女とも1回戦で負けてしまいました。男子ダブルスの部で志田・永長2年生ペアがベスト8になりました。

長生中卓球部OBや卓球経験のある人、一度練習を覗いてみてください。



まんがで選挙を考える 寄附の勧誘はダメ！

広井 てつお



写真

さしあげます
広報に掲載した写真
さしあげます

総務課広報広聴係
☎ 32-2111

人口と世帯	
人口	
男	7,384人 (-2)
女	7,478人 (+3)
計	14,862人 (+1)
世帯数	
	5,105戸 (+4)

8月1日現在・（ ）内は先月比

よくやみ申し上げます	
亡くなった人	年齢
石川 敏夫	78歳
齊藤 一夫	76歳
魚地 耕二	53歳
中村 勇	88歳
吉野 とよ	79歳
増夫	72歳
田中 三郎	93歳
半田 正夫	63歳
地区	
中之郷	高橋
中地区	小高
地区	七井土
地区	新地
地区	大村
地区	市ヶ谷

この欄へ掲載を望まない人は、届出時に窓口へお申し出ください。

出生・死亡（7月受付）	
すこやかな成長を	
子の名	親
豊田 歩生	七井土
小高 紗弥子	徳夫
宮野 智希	岩沼
大和 久愛希	伸雄
宮内 聖希	南村
久保田 楓加	康夫
山形 旺亮	賢一
中村 映采	市ヶ谷
渡辺 史帆	主司
石川 澗	北水口
園田 悠榮	弘典
吉田 裕貴	雅彦
本良 蒼太	幸司
川野 結衣	雅樹
小川 優真	秀和
地区	
地区	市ヶ谷
地区	市ヶ谷
地区	市ヶ谷



作ってみよう!

今月の料理



講師の榎崎さん

洋梨のバターケーキ

材料

- A 薄力粉・・・・・・・・100g
- アーモンド粉・・・・・・・・1個
- ベーキングパウダー・・・・小2/3
- 卵・・・・・・・・2個
- バター（マーガリン）・・・・100g
- 砂糖・・・・・・・・100g
- アンズジャム・・・・・・・・40g
- 水・・・・・・・・小2
- 洋梨シロップ・・・・・・・・大2
- 洋梨缶詰・・・・・・・・1缶

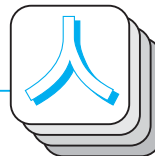
Aは合わせてふるっておく。
洋梨は横に5～6mmのスライスにして汁気をふいておく。

作り方

ボールにバターを入れ泡立て器でクリーム状に練る。砂糖を2回に分けて加え白っぽくふんわりするまでよくすり混ぜる。
卵をよく溶きほぐし に3～4回に分けて加えその都度しっかり混ぜる。
粉の半分を に加えゴムベラでさっくり合わせ、残りの粉とシロップを加え、粉っぽさがなくなるまでさっくり混ぜ合わせる。
天板に入れ表面を平らにし190 で10分程度焼き、一担取り出し洋梨を並べる。170～180 に下げて25～30分焼く。（天板には予めオープンベーパーを敷いておく）アンズジャムと水を煮立て（レンジでも可）ケーキの上面にハケで塗る。
アンズジャムは塗らなくても良いです。
アーモンド粉が無ければ薄力粉を20g増やしてください。
作り方に関する問い合わせは、榎崎麻由美さままで。

☎ 32-5123

シリーズ



人の和づくりと健康づくり

水野和江さん



みずの・かずえ 昭和15年6月26日、静岡市生まれ、現在北水口在住。

昭和59年6月から村体育指導員を務め、平成14年より会長に就任。現在、長生都市体育指導員連絡協議会副会長。長生村婦人会副会長なども務めてきた。

「体育指導員も今年で20年くらいになるかしら？」と話してくれたのは、今年の6月に村の体育指導員の会長に再任された水野和江さん（北水口）。

水野さんは、ゲートボールの普及活動や水泳教室の講師など、子どもから高齢者まで多くの人とスポーツを通じての交流を行っています。

静岡から嫁ついで人の和に入り、村の人と仲良

くやって行きたいとの思いから卓球クラブや婦人会に参加し、保育所やPTAの役員などにもなりました。

中でも婦人会の会長代理として全国の婦人会長大会で、千葉県代表として長生村をPRしたことは印象深いことでした。

体育指導員は、当時の教育長からの依頼があったことと、スポーツが好きで人の役に立つボランティアなどをしてみたいと思ってい

たところでタイミングがとも良かったといえます。

水野さんは日頃から大切にしていることとして家庭内の絆とあいさつ、感謝の気持ちを持ってもらいたい。

「とかくボランティアなどを積極的に行う人は家庭内がおろそかになりがちですが、家族の絆がしっかりしているからこそ外に目を向けることができる」と。また、あいさつをとて

大切に「朝のおはようから全てが始まるので、あたりまえのようですが家族間でも必ず実施しています」と水野さん。

そして、常に感謝の気持ちを持って人と接してあげれば良い関係を保つ事ができると思います。

現在多数の軽スポーツの普及に務め、体育指導員として心がけていることは「どの軽スポーツにも言える事ですが、1に和、2に勝利。スポーツを楽しんで

もらう事が指導員の務めです」と話してくれました。

また、「スポーツの世界だけでなく全ての組織の底辺がなくなってきた。子どもたちや女性にもっと積極的に地域社会やスポーツなど様々な経験ができるような社会にしたい」と水野さん。

体力測定の結果がいつも30代の水野さんは、昔から自分に合ったスポーツを継続的に行うようにしているそうです。



これからも人の和づくりと村民の健康づくりに務めてくれることでしょう。

水泳教室での実技指導

図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

問題

住吉・三嶋神社のお祭りは9月の何日？

- 1、22日
- 2、23日
- 3、25日

応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募してください。

応募先 〒299-4394 長生村本郷1-7-7 長生村役場総務課広報広聴係

締め切り 9月13日

賞品 抽選で3人に図書券を差し上げます。

先月の答え 1、8月

当選者 石川 唯さん、矢野泰子さん
根里豊敏さん

村の50選

過去から未来へ 残したい長生村50選

住吉・三嶋神社の祭り

高根地区では両神社の秋季例大祭が9月23日に行われます。

住吉神社の高根黒神輿と三嶋神社の宮成の赤神輿があり、それぞれの神社には子ども神輿もあります。

当日神輿は正午に宮を出て集落をまわり夕暮れ時に宮入をします。

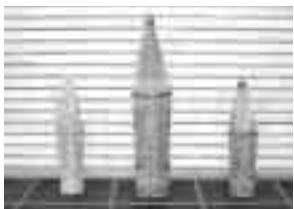


住吉神社の祭り

天狗が先導する住吉黒神輿は高根地区北側を、宮成の赤神輿は高根地区南側を練り歩きます。

笠(ずえ)

どじょうやウナギ、フナやコイなどの魚を採る道具で、竹をシロ縄などで編んで作ったものです。



今では貴重となった笠(ずえ)

昔、長生村には沼地が多く、どじょう、ウナギ、フナ、コイ、ナマズ、などが豊富に生息していました。そのため農家の人々は淡水漁業を副業とするためずえという道具を作り、魚を採っていたのです。小泉地区の90%はずえの生産に当たっていました。

古くは県内でも小泉地区の特産品として知られていましたが、現在では、作れる人は村内には数人しかいないと言われています。



長生歩こう会 9月の例会案内

公民館バスで長生歩こう会では初めてとなる、鋸山ハイキングコースを歴史の勉強と美しい周囲観賞と共に歩きましょう。風の強い日はロープウェイが運転中止になりますので、バスで西口管理所まで行きます。

とき 9月11日(土)

中央公民館午前8時30分出発
帰り予定時間午後6時
交通費 1、850円(バス代800円、ロープウェイ片道代450円、大仏拝観料600円)バス内で集金します

コース 浜金谷(山麓)駅
鋸山駅 浅間神社 北口管理所 百尺観音 山頂展望台 地獄のぞき 通天閣

大仏広場 鋸山遊歩道 保田駅(約1時間30分歩行、食事・休憩含まず)

対象 村民

持ち物 お弁当・雨具・保険証
参加費 会員以外300円(保険代、書類代)
ケガなどの場合は保険の範囲内で対応いたします。

申し込み 定員になり次第終了します。雨天などで中止になります。

場合がありますので会員以外の方は前日にご確認ください。
問い合わせ
山本 ☎(32)6700

青少年自然体験 活動フォーラム開催

青少年の自然体験活動に関心のある人を対象に、知識と技術の習得、向上を図るとともに、各地域・団体で実施している様々な事例をもとに参加者相互の意見・情報交換を通じネットワークの構築を目的として開催します。

とき 9月11日(土)

午後1時

ところ 千葉県青少年女性会館
千葉市稲毛区天台6・5・2

参加費 無料

内容 基調講演「自然体験活動を楽しもう」
講師 NPO法人国際自然大
学校代表 佐藤 初雄 先生
シンポジウム「自然体験活動を楽しむためのワンポイント」
主催 財団法人千葉県青少年女性協会

申し込み 9月5日(日)までに文化会館内 生涯学習課
☎(32)5100

図書サービスの ご存知ですか？

図書室に読みたい本がない時のサービスをお知らせします。
予約サービス
読みたい本が借りられている場合は、受付に相談してください。収蔵している資料は予約をし、返却し次第、連絡します。連絡をした日から2週間たっても取り来ない場合は予約を取り消しますのでご注意ください。

千葉県内図書館
相互貸借サービス
千葉県立図書館のホームページより横断検索できる図書館から、読みたい本を借りることができます。受付にある県立図書館貸出申込書に記入のうえ申し込んでも大丈夫です。

休館日の 体育施設

6日と20日
(第1・第3月曜日)は、
体育館・武道館・弓道場・薙球技場は、休館(休場)です。



毎月第3日曜日は「少年の日」です。
毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

体育施設の休館日

グランドゴルフ 大会の開催

村体育指導委員の主催で「グランドゴルフ大会」が開かれます。

どなたでも気軽に参加できます。

とき 9月25日(土)午前8時30分集合

予備日 9月26日(日)

ところ 尼ヶ台総合公園

内容 子ども、大人とも個人戦
参加費 120円(保険料)
申込締切 9月12日(日)
問い合わせ・申し込み
生涯学習課 ☎(32)5100

パソコン教室を 開催します

初級者を対象にパソコン教室を次のとおり開催します。

今回は、ローマ字入力ができる人を対象とします。

土曜日コース
9月18日(土)・25日(土)
10月2日(土)・16日(土)
午後1時30分～4時

夜間コース
9月15日(水)・23日(木)
10月6日(水)・14日(木)

村民体育祭を 10月10日に開催

第45回長生村体育祭を10月10日(日)に尼ヶ台総合公園運動広場で行います。

保育所園児の種目、小・中学生種目と盛りだくさんの内容です。また、どなたでも自由に参加できる種目(ハンドパー)がありますので、是非ご来場ください。

雨天中止、予備日はありません。自由参加種目については、当日午前9時から参加受付を大会本部にて行ないます。(先着60人)

八月の句抄

俳句クラブ



打水や老舗の奥の磯料理 市原 正子
友達と食事会に行き日盛りの中琴の音を聞きながらの
楽しいひと時を過ごした時の作です。

空港に落ち合ふ姉妹夏帽子 植草 泰子
待ち合せの空港に妹達が帽子をふりふり駆け寄りて来ました。旅の始まりです。

今朝秋の空へ黙禱原爆忌 鷲沢 よしえ
今日は広島原爆忌で今年の立秋でもあります。はるか西空に向けて心から黙禱を捧げました。59年目ですね。

初蝉や七ヶ月児に絵本読む 片岡 篤美
ブックスタートのボランティアに出ています。幼児に心のミルクとして絵本を2冊読むプレゼントです。

香袋にぎりて眠る竹婦人 久我 久子
猛暑が続き少しバテぎみのところ、友人から香袋がよいと教えて頂きました。心地良く眠る事ができました。

身を縛るものなき生活水を打つ 三枝 幸江
日々自由気ままな日々を送っています。夕方水を打ってさっぱりとし、お風呂にはいってさあ今日も終わりました。



文化会館 コーナー

今月の新刊

タイトル名	著者名	タイトル名	著者名
桜花(さくら)を見た	宇江佐 真理	よど号と拉致	NHK報道局「よど号と拉致」取材班
思いわずらうことなく愉しく生きよ	江国 香織	高めよ!防災力	務台 俊介
ただ風が冷たい日	北方 謙三	5万年前に人類は何が起きたか?	リチャード・G・クライン
雛の家	久世 光彦	野外毒本 - 被害実例から知る	
夜は満ちる	小池 真理子	日本の危険生物 -	羽根田 治
秋の花火	篠田 節子	好かれる声になるボイストレーニング	熊谷 卓
片付けられない作家と西の天狗	笙野 頼子	車を長持ちさせる实用洗車マニュアル	成美堂出版 編集部
きずな	杉本 章子	親と子のインターネット&ケータイ安心教室	野間 俊彦
小説渋沢栄一(上・下)	津本 陽	女性の医学百科 - 自分の体のことがよく分かる -	池下 育子
焔	堂場 瞬一	魔法の液体ピネガー(お酢) 278の使い方	ヴィッキー・ランスキー
バズラー	西沢 保彦	リボンで作る、リボンで贈る シンプル家事の基本 -	南雲 久美子
追憶のかけら	貫井 徳郎	知りたいことがすぐわかる -	主婦の友社
道長の冒険	平岩 弓枝	今さら恥ずかしくて人に聞けない 家事のコツをちゃんと知りたい!	
滴り落ちる時計たちの波紋	平野 啓一郎	ピラティス・ダイエット	
降臨の群れ	船戸 与一	お茶漬けの味100	松田 美智子
ヘーメラーの千里眼	松岡 圭祐		
百年佳約	村田 喜代子		
沙門空海唐の国にて鬼と宴す			
巻ノ1・2	夢枕 獏		
砂漠の戦争 - イラクを駆け抜けた友、奥克彦へ -	岡本 行夫		
人を殺せと言われれば、殺すのか	斎藤 貴男		
イラク戦争・日本の運命・小泉の運命	立花 隆		

ホールのイベント

警察音楽隊ハートフルコンサート

県民と警察を結び、音のかけ橋として、県民から親しまれ、愛される音楽隊をモットーとして創設された警察音楽隊によるコンサートです。

とき 9月12日(日)

開場 午後2時

開演 午後2時30分

ところ 文化会館ホール

入場料 無料

主催 長生村教育委員会

問い合わせ 文化会館 ☎(32)51000

やむをえない事情により、中止する場合があります。

敬老の日式典を 開催します

多年にわたり社会につくされた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため敬老の日式典を開催します。

とき 9月20日(月)

敬老の日 午前9時から

ところ 文化会館ホール

内容

第一部 式典

第二部 老人クラブの演奏

どなたでもご覧になれます。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(32)2112

プラネタリウム



9月11日(土)より 秋番組上映開始予定

「秋の星座ツアー」

「20XX年 宇宙ホテル」

20XX年、いよいよ一般の観光客が宇宙へ旅立つ時代が来ようとしていた。人類史上初の宇宙船

こんにちは! あかちゃん絵本

永元 定正

こころこころ

いろいろな色玉が坂道やでこぼこ道をただ「こころこころ」と転がりつづける単純な本ですが、子どもたちには絶大な人気があります。ページをめくっているうちに、転がる音がそれぞれ異なることに気づかされます。かいだんみち、でこぼこみち、さかみち、あらしのみち、やまみち、すべりだい、どんな音が思い浮かびますか? またさまざまな道は困難の多い人生そのものを表現しているように見受けられます。

上映時間

祝日	日	土	木	火
	午後1時30分	午後3時		
"	3時30分			

9月7日~10日まで番組入替のためプラネタリウムはお休みをさせていただきます。

入場料

村民・小学生	無料
中学生	1000円
大人	2000円

在用ホテルが完成したのだ。オリンピックを翌年に控えたこのホテルへ女性サイエンティストが招かれる。ところがこのツアー中にアクシデントが発生...

文化会館・公民館の休館日

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

休館日

今月の一冊

噂の「豆乳ローション」 最新版 高浜 素秀

人気の「豆乳ローション」はもうろん、新登場の「豆乳キャロットローション」や効果アップの使い方マニュアルまで、今度こそ失敗しない脱毛・美肌・美白の方法をお教えます。驚きの体験談も満載です!

奥園寿子の超ラクウマおかず 奥園 寿子

料理が大好きだからこそ編み出したかしこい手抜き「奥園流スボラ料理」。鉄とペーコンのスクランブルエッグ、ひき肉となすの即席グラタンなど、毎日家族を喜ばせるおいしいおかずのヒントがぎゅっとつまった一冊。



お知らせ

木造住宅の 耐震相談会

専門家がみなさんの話を元に無料で簡易耐震診断を行います。

とき 10月3日(日)

午前10時～午後4時

ところ 茂原市役所1階市民室
診断方法 図面をもとに診断します。設計者や施工者が書いた平面図でスジカキの位置や大きさが分かるものがあれば正確な診断ができます。正確な図面がない場合でも、壁の位置、長さが分かれば概ねの診断はできます。電話予約の際、図面がないことを話してください。

申し込み方法 事前に電話で予約、定員になり次第締め切り
予約受付期間 9月1日(水)から土日祝祭日を除く日の午前

9時～午後5時
申し込み 千葉県長生地域整備センター建築宅地課
☎ 24-4286

法の日4団体 合同無料相談会

司法書士会、税理士会、行政書士会、土地家屋調査士会による無料相談会を実施します。

とき 10月1日(金)

午前10時～午後4時

ところ

茂原会場 茂原市役所会議室
大原会場 大原町文化センター
大多喜会場 おおたきショッピングプラザオリブ

相談内容 登記、相続、税金、農地転用、地目変更など

申し込み方法 予約制ではないので直接会場へ

☎ 役場の電話番号

総務課 32-2111	健康福祉課 32-2112	税務課 32-2113	産業課 32-2114	住民課 32-2115
建設課 32-2116	教育委員会 32-2117	都市計画課 32-2493	下水道課 32-2494	総合福祉センター 32-3391
収入役室 32-4741	農業委員会 32-4742	企画財政課 32-4743	議会事務局 32-4744	保健センター 32-6800

☎ 難病相談を 開催します

長生保健所では難病相談を実施します。

とき 9月15日(水)

午後2時～4時30分

ところ 長生合同庁舎4階大会議室

内容 講演会および座談会
対象 膠原病、全身性エリテマトーデス 強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎結節 性動脈周囲炎 大動脈炎症候群混合性結合組織病など特定疾患患者および家族

申し込み 9月8日(水)までに長生保健所健康生活支援課まで
☎ 22-5167

地域セミナー のご案内

千葉県女性センターでは、男女共同参画社会実現のため長生郡市7市町村と共催で地域セミナーを開催します。

とき 10月7日(木)

午後1時～4時

ところ 茂原市役所市民室

内容 男女共同参画に関する基礎講座

午後1時15分 「耀いて生きよう人生はいつだって挑戦」

講師：砂田清子氏

午後2時45分 「男のライフスタイルを考える」

講師：早瀬謙一氏

対象 県内在住・在勤の人

受講料 無料 託児希望者は要予約

定員 100人(先着順)

申込方法 役場総務課にて受付

(電話申込み可)
締め切り 9月30日(木)
問い合わせ
千葉県女性センター
☎ 04-7140-8602

☎ 装置装着を 助成します

千葉県は、平成16年度千葉県PM減少装置装着助成事業を次のとおり実施します。

補助対象者 県内で1年以上引き続き事業を営んでいる中小企業者(個人事業者を含む)および公益的法人。ただし、路線バス事業者についてはすべての事業者を対象とする

補助対象装置 知事が定める粒子状物質減少装置

補助対象経費 粒子状物質減少装置本体、付属部品および取付

け工賃
補助率 装置装着に要する経費の1/4以内
補助限度額 10万円以内/台、ただし1事業者当たりの補助限度額は1000万円です

申請受付期間 9月1日(水)～10月29日(金)の土曜日・日曜日および祝日を除く午前9時～正午、午後1時～3時
申請受付場所 県庁本庁舎3階環境生活部大気保全課、郵送による受け付けは行いません

問い合わせ
千葉県環境生活部大気保全課
☎ 043-223-3802

申請書類は県庁大気保全課ホームページからダウンロードが可能です。

<http://www.pref.chiba.jp>

各種相談

人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	9月13日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	9月19日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	9月21日(火) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	9月17日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
行政相談	9月13日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	毎週月曜日午前9時～午後4時	千葉県方法務局一宮支局 ☎ 42-3515
家庭教育相談	9月4日(土) 18日(土) 午前9時～午後4時	中央公民館 ☎ 32-3770
子育て相談	9月29日(水) 午前9時～正午 午後1時～午後4時	子育て支援センター(農福保所) ☎ 32-5891
年金相談	9月22日(水) 午前9時～(先着60人)	茂原市役所 ☎ 千葉県保043-242-6327

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時
消防署裏 ☎ 24-1010
夜間急病診療テレフォン案内
☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

今月は

国保税・介護保険料

の納付月です

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
9・5	長生診療所 32-3303	ボブクリニック 23-3111	穴倉病院 24-2171
9・12	長生八種医院 32-3282	渡辺医院 27-7733	君塚病院 25-1811
9・19	津谷クリニック 32-5645	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	鎌田整形外科医院 24-8686
9・20	よねもと整形外科 40-1065	大塚内科 23-6121	長生病院 34-2121
9・23	長島医院 42-8800	鶴澤医院 34-2008	茂原機能クリニック 25-7755
9・26	睦沢診療所 44-2236	にしざわ内科 20-3777	森川病院 25-2510

日曜祭日当番医は変更となる場合がありますのでご了承ください。

村の美術館



八積小
(5年生)

船を描きました。
上のほうの細かいところを描くのを、がんばりました。



佐瀬成美さん



高根小
(2年生)

防災訓練で、学校に消防車が来ました。運転席の部分を描くのが、難しかった。



河口龍斗くん



一松小
(4年生)

ちぎり絵でハマビルガオを作りました。花と葉を表現するのが、大変でした。



御園亜美さん



鑑賞用力ポチャ

日当たりを好む半耐寒性1年草です。この品種は観賞用で、食用ではありません。育て方は明るい場所で管理し、芽が大きくなってきたら、5月下旬から戸外に出して2、3週間外気に慣らし、60cm間隔に定植します。初霜が降りるころ、熟した果実を収穫し、数週間温かい場所に保存します。だんだん成熟し、乾燥します。乾燥後は、ニスやワックスをかけると非常に長期間美しい色と形を保ちます。
(撮影地：高崎)

翔太ちゃん(金田)



平成15年9月10日

父・増田 宏治、母・陽子さん

何でもよく食べます。お兄ちゃんが大好きで、いつも仲良く遊びます。

優香ちゃん(新地)



平成15年9月6日生

父・後藤 親哉、母・理恵子さん

テレビ番組よりなぜかCMの方が好きなので、CMになるとテレビを見ています。

編集後記

今年の夏、アテネオリンピックでの日本選手の活躍に熱くなりテレビに釘付けでした。

選手を応援しているうちに運動不足を痛感しました。

今年の秋は健康管理を兼ねてスポーツの秋を楽しみたいなと思いました。

(や)

元気で
す