



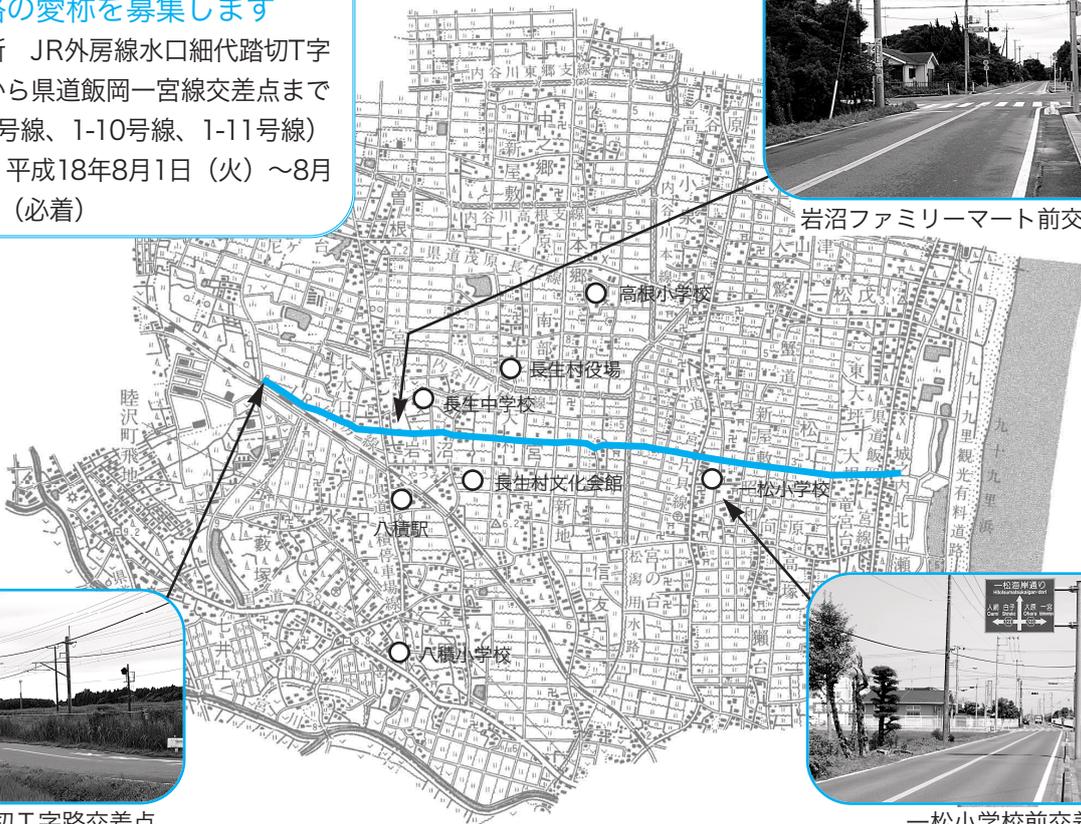
道路の愛称を募集します

○地図の緑色で示された道路の愛称を募集します

- ◇道路の場所 JR外房線水口細代踏切T字路交差点から県道飯岡一宮線交差点まで(村道1-9号線、1-10号線、1-11号線)
- ◇募集期間 平成18年8月1日(火)～8月31日(木)(必着)



岩沼ファミリーマート前交差点



水口細代踏切T字路交差点



一松小学校前交差点

村では、「豊かさを実感できる快適で魅力あるむらづくり」の基盤整備を目指しています。そこで、道路に対する関心を高め、親しみを深めてもらうことを目的として、「皆さんに親しまれる道路愛称募集」を実施します。一人1点のみで、複数の応募はできません。愛称が採用された人には記念品を差し上げます。(多数抽選)みなさんの応募をお待ちしています。

◇募集方法 ①愛称名 ②愛称の理由 ③住所、氏名、電話番号をハガキ、または専用の応募用紙に記入して直接役場建設課へ持参するか、郵送、FAX、e-mailで送付(応募用紙は、役場建設課窓口、文化会館、中央公民館、ニヶ台総合公園管理事務所に置いてあります)

◇応募先・問い合わせ 長生村役場建設課 〒299-4394 長生村本郷1-77 ☎ 32-2116 (直通) FAX 32-1486
e-mail : kensetu@vill.chosei.chiba.jp

主な内容

8月は道路ふれあい月間です	2～3P
お知らせ 交通災害共済、税制改正	4～5P
村のニュース 郡市消防操法大会本村代表健闘	6～7P
ひろば 僕の夢・私の夢	8～9P
健康だいいち 8月の保健センター事業	10～11P
生涯学習情報 第1回長生・海を歩こう大会開催	12～13P

人口と世帯

■人口	
男	7,433人(+2)
女	7,542人(+3)
計	14,975人(+5)
■世帯数	
	5,275戸(+2)

7月1日現在・()内は先月比

安心して安全な道路を

8月は道路ふれあい月間

村の道路は今

現在、村が管理している道路は969路線、道路延長は328kmあります。このうち舗

装済みの道路は263kmで歩道の延長は22kmです。

村の管理する道路における舗装率は、平成18年4月1日現在で80・2%となっています。

今年度も安全で安心な道路をつくるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

村からのお願い

●道路に樹木が

はみ出ているときには

私有地に植えられた樹木の枝などが「道路にはみ出し、通行に支障をきたす」「カーブミラーや道路の標識にかぶって見づらい」などの苦情が役場に寄せられています。

このような箇所は、所有者の責任において処理していただくようお願いいたします。いざというときに、消防車や救急車などがスムーズに通行できるように普段からご協力をお願いします。

●草刈り機を貸し出します

村では草刈り機貸し出し規準

を定め、公共部分（道路路肩、水路敷、公園施設地など）の草刈りを行う場合に草刈り機の貸し出しを行います。
原則として役場渡し、役場返却とします。

●道路の穴や、路肩の崩れ

舗装道路の穴ぼこ、ひび割れおよび路肩の崩れなどが発生し、通行に支障をきたす箇所がありましたらご連絡ください。

●側溝の清掃について

台風シーズンを迎える前に、側溝の清掃をしておきましょう。今まで同様に各自治会にて清掃をお願いします。建設課では側溝の蓋上げ機の貸し出しや、清掃で出た土砂などの片付を行いますので、ご連絡ください。



整備が進む村の道路(岩沼地区) 写真①改良前 ②改良後

●平成18年度実施工事

- ・舗装新設工事
1路線 200m (入山津地先)
- ・道路改良工事
3路線 340m (昭和地先他)
- ・道路排水整備工事
4路線 285m (金田地先他)
- ・交通安全施設等整備工事
6路線 1,195m (南部地先他)



整備箇所を検討するスタッフ

●カーブミラーについて

カーブミラーは、あくまでも交通安全のための補助的なものです。

見通しの悪い交差点などでは、必ず自分の目で安全確認を行い、通行しましょう。

●外灯の新設・修理依頼

外灯の新設または移設は、原則として自治会長からの要望とします。要望箇所は村道認定道路とし、すでに設置してある箇所から原則として100m〜2

00m以上の距離が必要です。

外灯の球切れを見かけましたら建設課までご連絡ください。個人からの連絡でも受け付けます。(電話で可)

◇問い合わせ

建設課 ☎ (32) 2116

夏の交通安全

●ドライバーのみなさんへ

この時期は、夏休みや海水浴シーズンによる交通量の増加と暑さによる疲れや気のゆるみから交通事故の多い季節です。

一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを心がけて交通安全に気をつけましょう。

●思いやりのある運転を

歩行者などの通行や横断の妨げになる場合は、一旦停止または徐行運転をするなど思いやりのある運転に心がけましょう。

●シートベルト・

チャイルドシートを

必ず着用

大切な同乗者や自分自身の命

を守るため、シートベルトを必ず着用しましょう。また、6歳

未満の子どもは、正しくしっかりと固定されたチャイルドシートに座らせましょう。

●飲酒運転は絶対禁止!

わずかな量の飲酒でも、注意力や視覚などが低下し適切な運転判断ができなくなりまますので、お酒を飲んで車を運転することは絶対やめましょう。

●歩行者・自転車利用の

みなさんへ

●道路の横断は

「止まって!見て!待つ!」

止まっている車のかげや、通りすぎた車のすぐ後ろを横断するのは大変危険です。

横断歩道や自転車横断帯のあるところは、必ず利用しましょう。

●夜の外出は明るい色の

服装や反射材の活用を

歩行者や自転車は、運転者にとって思いのほか見えにくいものです。運転者から見やすい明るい色の服装に心がけましょう。また、反射材なども有効に

活用しましょう。

●今年もおしぼり作戦を

実施します

夏の交通安全運動の一環として、8月5日(土)の午後1時30分から一松海水浴場入口交差点で長生村交通安全対策協議会主催による「おしぼり作戦」を実施します。おしぼりや啓発物資を配布し交通安全の呼びかけをいたします。

長生村交通安全対策協議会では、常に村民のみなさんの交通安全を願っています。



昨年行われたおしぼり作戦

家族そろって

交通災害共済へ

交通災害共済は、会員である住民が会費を出し合い、万一交通事故にあわれた場合に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。8月は一斉加入月間です。この機会にご加入を。

◇加入できる人

- ①長生村に住んでいる人
- ②①の住民に扶養されている人で、長生村外に住んでいる人(例えば、東京に下宿している学生など)

◇共済期間 9月1日から翌年の8月31日の1年間

◇会費 1人 700円

◇申し込み 8月31日(木)まで
なお、9月1日以降も随時受け付けます

◇対象となる交通事故

日本国内の事故、車両(自動車、オートバイ、自転車など)の交通による事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書(原則として人身事故扱いとされたもの)が発行されたもの

◇共済見舞金

◎死亡 150万円

◎傷害 等級により2万円から50万円まで

◎身体障害(1級または2級) 傷害見舞金のほかに50万円

◎交通遺児

遺児1人につき10万円

◇受付・問い合わせ

総務課 ☎(32) 2111

事業所・企業統計

調査にご協力を

総務省統計局では10月1日、事業所・企業統計調査を実施します。対象は、全国全ての民営の事業所です。この調査は統計法に基づき、実施される国の重要な調査で、これからの諸施策の企画立案など、私たちの生活をより良くするための必要な基礎資料となります。調査内容などの秘密は厳重に守られます。

9月下旬に調査員がお伺いしますのでご協力をお願いいたします。
◇問い合わせ
企画財政課 ☎(32) 4743

犬猫写真コンクール

作品を募集

わが家の愛犬・愛猫の写真にコメントを付けて紹介してください。優秀作品15点を9月に行われる動物愛護週間イベント会場に展示し、協会機関紙に掲載し表彰を行います。

◇応募作品 応募者の飼育している

犬・猫の写真3枚までとし、しつけなど適正飼育についてのコメント(400字詰原稿用紙1枚以内)

を添えた作品を対象、写真はL判(サービスタ)とし、すべての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載

◇応募資格 県内に在住の人(ブロ、アマ、年齢は問いません)

◇応募締切 8月31日(木)(必着)

◇応募先・問い合わせ 〒26000001 千葉市中央区都町463-3

(財)千葉県動物保護管理協会

☎ 043(214)7814
FAX 043(214)7818

統計調査員と

調査補助者を募集

農林水産省では、各種統計調査に直接携わっていただく、「統計調査員」と、田や畑で職員が行う実測調査の記録などをする「調査補助者」をそれぞれ募集しています。

任命期間中は調査員、補助者ともに非常勤の国家公務員としての身分を有し、調査事務に従事する報酬として手当、賃金が支払われます。

応募されますと、最寄りの農林水産統計・情報センターで面接の上、登録調査員として登録されます。

◇応募先・問い合わせ 関東農政局 千葉農政事務所 茂原統計・情報センター

☎ (24) 7871・7872
FAX (22) 3500

児童手当制度が

拡充されました

児童手当の支給対象年齢が、これまでの小学校3年生までから小学校6年生までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられました。9月30日まで受け付けたものに限り特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼり支給されます。

◇平成18年度に小学校4年生の

児童がいる保護者

現在、受給されている人は手続きをする必要はありません。受給されていない人は、認定請求の手続きが必要となります

◇平成18年度に小学校5年生または6年生の児童がいる保護者

現在、受給していない人は認定請求、受給している人は額改定請求の手続きが必要となります

◇これまで所得制限により

児童手当を受給していない保護者新たに受給できる場合がありますので認定請求の手続きが必要となります

◇認定請求書に必要な添付書類

健康保険証の写し(申請者が厚生年金等加入者の場合)

所得証明書

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32) 2112

税制改正による影響について

●住民税

平成16年と平成17年の収入額はほとんど同じなのに、平成18年度に課税された個人住民税額がかなり増えているけどどうして？という質問がよせられています。これは次のことによるものと考えられます。

◇平成18年度課税から適用される改正事項

1、老年者控除の廃止 65歳以上、前年の合計所得金額が1,000万円以下の人に適用

平成17年度まで老年者控除 48万円 → **平成18年度～老年者控除廃止**

2、公的年金等控除の65歳以上の人の上乗せ措置の廃止

公的年金等控除のうち65歳以上の人の公的年金等控除額が縮小（65歳未満は従前と同じ）

<参考> 公的年金等の簡易所得計算表

平成17年度まで		⇒	平成18年度～	
収入金額	所得金額		収入金額	所得金額
65歳以上 昭和15年1月1日以前に生まれた人			65歳以上昭和16年1月1日以前に生まれた人	
260万円以下	A - 1,400,000円		330万円以下	A - 1,200,000円
260万円を超え460万円以下	A×75% - 750,000円		330万円を超え410万円以下	A×75% - 375,000円
460万円を超え820万円以下	A×85% - 1,210,000円		410万円を超え770万円以下	A×85% - 785,000円
820万円超	A×95% - 2,030,000円		770万円超	A×95% - 1,555,000円

※A=公的年金等収入金額

3、65歳以上に係る非課税措置の廃止 65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の人非課税措置が廃止。ただし、経過措置あり

対象：平成17年1月1日現在で65歳に達していた人（昭和15年1月2日以前生まれ）
前年の合計所得金額が125万円以下の人 } 両方をみたとす人

平成18年度：均等割2/3減額 所得割2/3減額 平成19年度：均等割1/3減額 所得割1/3減額 平成20年度：完全廃止

4、定率減税の縮減

平成17年度まで所得割の15%相当額（4万円を限度）⇒平成18年度は所得割の7.5%相当額（2万円を限度）に縮減

●国民健康保険税

住民税の控除額減額の改正により、国民健康保険税の「所得割」の計算においても影響があります。

※ただし、経過措置あり（公的年金控除）

対象：平成17年1月1日現在で65歳に達していた人（昭和15年1月2日以前生まれ）
個人住民税の算定にあたり公的年金控除の適用があった人 } 両方をみたとす人

国民健康保険税の所得割の算定基礎から控除 平成18年度：13万円 平成19年度：7万円 平成20年度：控除なし

(例) 年齢70歳の1人世帯で、収入は年金のみで16年中も17年中も同額200万円、17年度と18年度の固定資産税額が同額の2万円、経過措置適用と仮定します。

ア) 17年度の国保税課税額の計算 ①所得割 年金収入額200万円 - (年金控除140万円 + 基礎控除33万円) = 27万円

27万円 × 税率7.5% = 20,250円 ②資産割 2万円 × 税率25% = 5,000円 ③均等割 18,000円 × 1人 = 18,000円

④平等割 23,000円 × 1世帯 = 23,000円

課税額合計 66,200円 (100円未満切捨て)

イ) 18年度の国保税課税額の計算 ①所得割 年金収入額200万円 - (年金控除120万円 + 基礎控除33万円 + 特別控除13万円) = 34万円 34万円 × 税率7.5% = 25,500円 ②資産割 2万円 × 税率25% = 5,000円

③均等割 18,000円 × 1人 = 18,000円 ④平等割 23,000円 × 1世帯 = 23,000円

課税額合計 71,500円 (100円未満切捨て) よって、**71,500円 - 66,200円 = 5,300円**の増額となります

◇問い合わせ 税務課 ☎ 32-2113

村の消防団健闘・長生郡市消防操法大会



優秀賞を獲得した第1分団第3部の操法

第25回長生支部消防操法大会が7月9日に白子町役場駐車場で開催されました。

長生郡市各市町村の代表が集まりレベルの高い消防操法が披露され、本村代表の第1分団第3部（藪塚、北水口、水口、金谷台）が優秀賞（2位）に輝き、第1分団第1部（金田）も優良賞（3位）を獲得しました。

また、個人の部でも最優秀1番員に長谷川陽右さん（金田）、最優秀2番員に緑川準人さん（金田）、最優秀3番員に三上友也さん（藪塚）が見事受賞しました。

青少年相談員の遠山さんが表彰



賞状を手にする遠山氏

村青少年相談員副会長の遠山吉明さん（大坪西部）が青少年育成功労者表彰を受賞しました。

遠山さんは青少年相談員を5期務め、夏休み子どもキャンプ大会や村ウォークラリー大会などの青少年健全育成のための事業に積極的に参画し、児童の健全育成に寄与したことが認められ今回の受賞となりました。

村土建組合から土のう提供

「浸水による被害を防ぐために」と、台風シーズンの到来に備えて、村土建組合（10社）から、村に土のうが100体提供されました。

この土のうは、浸水による被害が心配される地区に3ヶ所（長生インター手前、大坪東部集会所、七井土自治会館）に配備させていただきました。

なお、これから大雨などが予想される時には、自己防衛作として自由に活用していただいております。



配備された土のう（太陽の里前）



果敢に攻めました（レディースの部）

村長杯ミニサッカー大会開催

長生マリNZ主催による、第14回長生村長杯ミニサッカー大会が7月1、2日に長生フットボールパークで開催されました。

県内から43チームが集まり、小学生1、2年生の部と3、4年生の部、レディースにより熱戦が12コートで繰り広げられました。

時折、雨の降るコンディションの中でも選手達は大きな声をだし、懸命にボールを追いかけていました。

村のニュース

夏本番 一松海岸盛況 観光地曳、宝さがし開催



海開き式典

一松海水浴場の「海開きの式典」が7月13日に村と観光協会の共催で行われました。この式典は海の安全を祈願するために毎年実施され、当日は村長をはじめ観光協会会長や村議会議員、土建組合、消防関係者ほか、近隣市町からも来賓が出席しました。

また、7月16日に開催された宝探しには大勢の人が集まり、長生メロンなどが賞品として用意されました。

観光協会の主催無料観光地曳網漁は8月1日（火）は入山津、4日（金）は驚、8日（火）は城之内で全て午前10時から開催されます。



賑わう一松海水浴場

宝さがしで
賞品をGETしました



保育所のプールびらき

村内3保育所（八積、高根、一松）のプールびらきが7月14日にそれぞれの保育所で行われました。

一松保育所ではお清めが行われた後、園児みんなで手を合わせプールでの事故が無いよう祈願しました。準備運動を行い軽く水を浴びた園児たちは元気よく、楽しくプールでの水遊びを満喫しました。



プール大好き！（一松保育所）

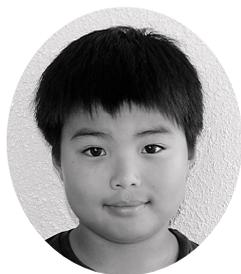


村に寄贈された防犯パトロールカー

防犯パトロールカーが寄贈

「夢まるふぁんど委員会」より地域振興事業として、青色回転灯付き防犯パトロールカーが7月13日に長生村に寄贈されました。同委員会は昨年7月に県内550のパチンコ店が加盟する県遊技業協同組合と県内メディア3社が社会貢献を目的に設立されたものです。

PTAや防犯ボランティア、更生保護女性会、地域福祉推進委員会、交通安全ボランティア「交通安全推進隊」、防犯指導員など、現在防犯活動をしているみなさんに活用していただければと考えています。



石塚 英希さん
八 積 小
3 年

ぼくのゆめは、こん虫学者になることです。世界のこん虫や、めずらしいほかの虫も見つけて名前をつけたいです。

本を書いたり絵本を作ったりして、みんなに読んでもらいたいです。

僕の夢 私の夢

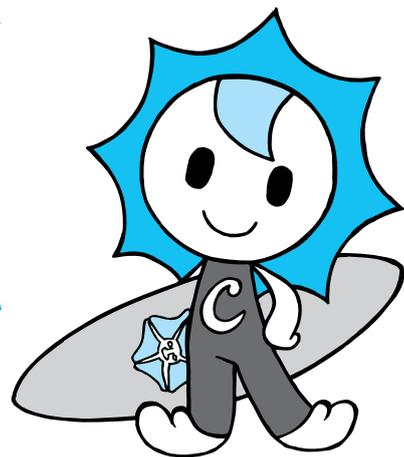
私の夢は、海上保安庁のしれい室ではたらくことです。

理由は、ほかの国からくる、みつゆや、まやくのはこびやをつかまえて、人の安全を守ることがすごいと思うからです。



森 まどかさん
一 松 小
4 年

ひろば



教えてください

村のできごと

村ではみなさんから、珍しい物を作っている、近所で珍しい花が咲いた、村の隠れた名所などの情報提供や広報ちょうせいに対するご意見、ご要望をお待ちしています。

採用された人には図書券を差し上げます。

◇応募方法 はがきや、FAXにて受け付けます。
珍しいできごとや、広報ちょうせいに対するご意見やご要望を記入し、連絡先は必ず記入してください。

◇応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77
長生村役場総務課広報広聴係
FAX 32-1194

七月の句抄

俳句クラブ



万緑や古寺の組みもの観て歩き 久我 泉湔

菩提寺の本堂の建設に当り、良い機会と思い、お寺の組みもの等観て歩き、匠の技に感動しました。

二度とない人生だから合歡の花 河野 富子

二度とない人生だから合歡の花の様に生きて行きたいものです大好きな合歡の花。

栗の花待つこと長き裁判所 高野 みさお

裁判員制度が実施されることになり司法に対する理解が期待される。裁判は迅速に行われるだろうか。

月見草月の砂漠に咲き初めて 刈込 照子

涼しくなった砂丘に月見草が咲いている。夏の浜辺の素敵な光景でした。

浅草も鬼灯市も遠くなり 鵜沢 よしえ

故里の浅草が恋しくてよく行ったものですがこの頃は浅草の灯も鬼灯市の灯も遠くなってきました。

夏草にいのち守らる戦さの日 野澤 沙と志

空襲が激しくなって頭の上を敵機が飛びかい攻撃してきて逃げ回り夏草の茂りにかくれて助った日があった。

ひろば

出生・死亡 (6月受付)

すこやかな成長を

子の名	親	地区
矢田 遥	勇	金田
酒井 來未	洋樹	一松新屋敷
鷲見 海生	典泰	岩沼
姫野 門	博	南中瀬
鵜澤 広夢	一仁	中之郷
渡辺 藍菜	保正	入山津
西村シェリーナ幸恵	由紀夫	水口

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	地区
中村 きよ	94歳	驚
片岡 愛	88歳	蟹道
中村 信子	66歳	大村
中山 淳一	38歳	岩沼台
細谷 松枝	90歳	宮ノ地
勝山 なみ	99歳	新岩沼
佐瀬 幸一	82歳	岩薮
三上 巖	62歳	薮塚

この欄へ掲載を望まない人は、届け出時に窓口へお申し出ください。

写真

さしあげます

広報に掲載した写真

さしあげます

◇総務課広報広聴係

☎ 32-2111



長生マリンズFC

ただいま夢中!

今回は創設14年目を迎えた長生マリンズFCです(以下マリンズ)。マリンズは平成5年に村内の3つの少年サッカークラブ(長生FC、高根つ子FC、一松SSC)が合併して創立されたサッカークラブです。

現在は長生村を中心に周辺の地域から約110人(小学生80人、中学生30人)のジュニア、ジュニアユース選手が活動しています。

ジュニアユースは先日、長生・夷隅・安房地域の大会で見事優勝、ジュニアも多くのタイトルを獲得しています。指導者は監督・コーチが12人、クラブ組織を支える役員組織も確立しています。総監

督を務める大矢信治さん、小学生の部の監督を務める野口敦さんは「サッカーを生涯のスポーツとして続けるために正しい技術を身に付けてもらいたい。あいさつを大切に、自分のことは自分でやろうと指導しています」と、話してくれました。練習は長生フットボールパーク隣接の城之内グラウンドで小学生の練習は第2、4土曜日の午前9時〜12時、毎週日曜日、午前9時30分〜11時30分。金曜日は夜間に村内の体育館で行われています。興味のある人は大矢さん ☎ 090(3319)0352までご連絡ください。(平日は午後6時〜9時まで)

村長日記(11) 観光について

暑さも一段と厳しくなりましたが、村民の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。今年も一松海岸は観光客で賑わい、宝さがしなどのイベントも行われています。

さて先日、NHKの番組「クローズアップ現代」で、九十九里浜の砂浜復元計画についてが放映されました。地元の砂浜がどうなっているのかご覧になられましたか?村としても国や県などの支援、協力を受けながら村の重要な観光資源の一松海水浴場を守り、有効に活用できるよう関係機関と協議し、検討していきたいと考えています。

また、観光事業の活性化に向け、「観光むらづくり研究会」を立ち上げ村内の異業種間の連携・協議を密にし、新たな通年性の観光資源の開発に取り組み「人間性豊かな健康で住み良い村・長生」実現のため努力してまいります。

長生村長 石井 俊雄

健康だいいち

8月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
1	火	ポリオ（BCG済の人） BCG	13：10～13：30 13：45～13：55
3	木	三才児健診 H15.4.5.6月生	13：00～14：00
4	金	健康相談・運動教室	9：00～11：30
7	月	おしゃべりひろば 0歳児専用	9：00～11：30
14	月	おしゃべりひろば	9：00～11：30
17	木	ウオーキング教室	9：00～ 9：30
18	金	健康相談 転倒予防教室	9：00～11：30 10：00～11：30
28	月	おしゃべりひろば	9：00～11：30
29	火	三種混合	13：10～13：45
30	水	乳児健診 H17.8 H18.1.4月生	9：00～10：30

このページの問い合わせ 保健センター ☎ 32-6800

乳幼児医療費助成受給券の申請はお済みですか

村では、0歳から小学校就学前のお子様を対象に、保険診療の範囲内で医療費の全部または一部を助成しています。村が発行する「乳幼児医療費助成受給券」と「被保険者証」を医療機関に提示することにより、定額の自己負担金（表1参考）をお支払いいただくだけで済むこととなります。まだお持ちでない人は至急申請してください。

◇申請に必要な物

○自己負担額表（表1）

※8月1日から通院1回・入院1日から助成対象となる年齢が拡大されます。

対象年齢	内 容	自己負担額
0歳から小学校就学前まで	入院・通院にかかる保険医療の自己負担分のみ支払う	保護者が住民税所得割を ①課税されている場合 通院1回・入院1日につき200円 ②課税されていない場合 無料

◇申し込み・問い合わせ
保健センター
☎（32）6800

申請書（保健センターにあります）・保険証のコピー・印鑑、平成18年1月2日以後に転入の人は、前住所地から住民税課税証明書または非課税証明書

乳幼児医療費助成受給券の返却について

受給券をお持ちの人全員に、8月1日から使用する新しい受給券を送付しました。古い受給券は8月18日（金）までに長生村保健センターに返却してください。

◇お問い合わせ 保健センター
☎（32）6800

はしか患者（児）に関するお知らせ

鎌ヶ谷市や千葉市内で麻しん（はしか）患者の集団発生があり、長生保健所管内でも患者発生が見受けられます。

麻しん（はしか）は、春から夏にかけて流行します。

◎麻しん（はしか）の予防接種を受けていない人はお近くの医療機関に相談し、予防接種を受けるよう心がけましょう

◇問い合わせ 長生保健所
健康生活支援課 松本

☎（22）5167

募 集

「元気です」は女の子と男の子を紹介するコーナーです。初めてのお誕生日を迎えるお子さんの保護者のご連絡をお待ちしています。（多数の場合抽選）

- 対象…平成17年9月生
- 申込期間…8月1日（火）～4日（金）
- 掲載予定…9月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111

FAX 32-1194

りく 湊空ちゃん（金田）



平成17年8月24日生
父・山崎 達矢、母・香織さん
よく食べ、よく遊び、よく寝ます。お風呂が大好きです。もう少して歩きます。

あきこ 彬子ちゃん（新田）



平成17年8月27日生
父・菅沼 悟朗、母・菜穂子さん
兄弟4人みんなで入るお風呂が大好き。チャームポイントは大きな目と形の良い？後頭部です。

元気で

食中毒に気をつけよう



今月の担当は 川島です

高温多湿の夏は、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒の予防は、調理の前には、石鹸で手洗いを十分に行い、「菌をつけないこと」と、食品の中心部までしっかりと「加熱すること」、使用した調理器具は、漂白剤や熱湯で消毒し日光に当ててよく「乾燥させること」が重要です。

賞味期限を確認し、期限内に食べきりましょう。冷凍食品の解凍は、冷蔵庫か電子レンジでしましょう。自然解凍は、菌が増殖しやすいのでやめましょう。

子どもや高齢者は抵抗力が弱く、重症化しやすい傾向があります。生ものを食べるときは、特に気をつけましょう。

●食品の取り扱いについて
・食品の中心部までしっかりと加熱しましょう（75℃で1分以上）
・カレーやシチューなどよく火が通っている食品でも、時間がたつと細菌が増殖していることもあります。温めなおす時は、中心部までしっかりと加熱しましょう。電子レンジで温めなおす時は、時々かきまぜながら加熱しま

●食中毒かなと思ったら・
・自分で判断して、下痢止めや吐き気止めを飲ま

また、子どもは、一人で上手に手を洗えないことがありますので、大人が確認して一緒に洗ってあげてください。

残り物は冷蔵庫で保管しましょう。
・魚介類や肉類を生で食べる時は、生食用であることを確認してから購入しましょう。

・吐き気がある場合は、我慢せずにそのまま吐いてください。嘔吐や下痢が激しいときは、水分を補給して脱水症状を防ぎましょう。

病状を悪化させると危険があります。食中毒を疑う症状（図1）があったら、すぐに医療機関にかかりましょう。受診したときは、どんな症状か、いつ、どこで何を食べたか、吐いたものや便の詳しい様子を話しましょう

図1 食中毒を疑う症状



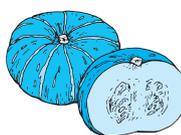
夏を元気にのりきるための食生活



日本の夏は高温多湿な気候のため体がだるくなりやすく、食事をおろそかにすると益々疲れがたまってしまいます。



食欲が低下する夏は、味つけや調理法を工夫して料理にメリハリをつけ食欲中枢を刺激して食べやすい食事を作るよう心がけましょう。たとえば、夏野菜（なす、ピーマン、かぼちゃなど）の炒め物にしょうがの千切りを加えてしょうゆとみりんで調味してぴりっとした和風の炒め物に、カレー粉とケチャップで味付けすればスパイシーな洋風の炒め物ができあがります。

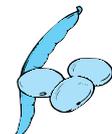


また、疲労回復効果の高い栄養素、ビタミンB群やミネラルを積極的に摂ることが大切です。とくにビタミンB1や鉄分の多い食品は夏の疲れた体を元気に回復させてくれます。



●ビタミンB1の多い食品
豚肉・胚芽・豆類・全穀パン
牛乳・緑黄色野菜など

●鉄分の多い食品
レバー・卵・きな粉
しじみ・かき・木綿豆腐・ひじきなど





学ぶ&楽しむ

夏休み特別企画

「折り紙で楽しむおはなし会」

図書室と読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会を行います。今回は夏休み特別企画として初めに折り紙教室で折り方と遊び方を教わり、その後おはなし会を行います。夏休みの思い出に参加してみませんか？

◇とき 8月26日(土)

午後1時30分～4時

◇ところ 文化会館和室

◇対象 4歳くらいから小学生までの親子、折り紙は小学校低学年向けのものとなります、また、親子で参加できない人はご連絡ください

◇持ち物 のり、はさみ

◇定員 20組(先着順)

◇参加費 1組100円

◇申し込み 文化会館受付に8月11日(金)までに申し込んでください(先着順)

◇問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

夏休みに昔の生活用具

農作業道具を見よう！

昔の生活用具・農作業道具の展示公開を行っております。当日は文化財審議会委員による使用方法などの説明があります。昔の人々の暮らしぶりを親子で語り合う一助に、いかがでしょうか？

◇とき 8月23日(水)～25日(金)

午前9時30分～正午

◇ところ 中央公民館郷土資料室

◇問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100



スポーツイベント

第1回長生・

海を歩こう大会を開催

村体育協会主催による「長生・海を歩こう大会」を開催します。

いつでも、どこでも、たれでもが気軽に楽しめるスポーツとするため、参加資格、年齢制限などありませんので、どなたでも自由に参加できます。ぜひご参加ください。

◇とき 10月9日(体育の日)

午前9時(小雨決行)

◇集合場所 一松海岸

◇コース 白子町までの往復約6km

◇参加費 300円(当日ご持参ください)

◇申し込み 9月20日(水)までに文化会館へ

◇問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

村体育協会長に中川氏

先に行われた体育協会総会において新役員が次のとおり決まりました。

◇会長 中川 都弘(ゴルフ部)

◇副会長 田中 富夫(レクリエーション部)

◇副会長 矢部 正一郎(剣道部)

◇理事長 川嶋 伸広(バドミントン部)

郡民体育大会総合で第3位

白子町をメイン会場として6月18日より行なわれた、第47回長生郡民体育大会が7月16日に終了しました。

14種目20競技がおこなわれ、長生村は総合で第3位、種目別では軟式野球、バレーボール女子、バスケットボール女子、クレール射撃が優勝しました。

長生村剣道大会が

開催されました

長生、夷隅、山武郡市などの小・中学生69チーム430人を招いて村体育館で6月24日に第31回長生村剣道大会が行われ、少年少女剣士が熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

○小学生男子の部

優勝 睦沢練心会A

準優勝 岬町少年剣友会A

第三位 市原中央武道館

敢闘賞 茂原武道館A

○小学生女子の部

優勝 睦沢練心会A

準優勝 日本武道館A

第三位 日本武道館B

敢闘賞 睦沢練心会B

○中学生男子の部

優勝 成東東中学校

準優勝 富士見中学校

第三位 茂原南中学校

敢闘賞 横芝中学校

○中学生女子の部

優勝 岬中学校

準優勝 長生中学校

第三位 本納中学校

敢闘賞 早野中学校



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となります。団体以外の一般の上映は、祝日のみとなります。

◇夏の番組

「夏の星座」「よもやま学園天文部(夏の星空編)」

●今月の一般上映はありません

◇問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

タイトル	著者名
ストーリーの迷宮	阿刀田 高
周極星	幸田 真直
波切り草	椎名 誠
強運の持ち主	瀬尾まいこ
壊れかた指南	筒井 康隆
漱石の妻	鳥越 碧
秋の森の奇跡	林 真理子
認知症の知りたいことガイドブック	長谷川和夫
オシムの言葉	木村 元彦
オリーブの海	ケヴィン・ヘクス
ずら〜りマメならべてみると	高岡 昌江
走れ! やすほ にっぽん縦断地雷教室	上 泰歩
イシガメの里	松久保晃作
あかちゃんてね	星川ひろ子
ライト兄弟はなぜ飛べたのか	土佐 幸子
わたしたちの帽子	高樓 方子
空色の地図	梨屋アリエ
ビーズのてんとうむし	最上 一平
少年は戦場へ旅立った	ゲイリー・ポールセン
ダニエルのふしぎな絵	バーバラ・マクリントック

今月の一冊

栄養満点! おいしい生ジュース

川野 妙子

キッチンでかんたんに作れる生ジュースで、女性の美容と家族の健康をサポート! 素材別ジュース、症状別ジュース、ビューティージュース、シーン別サブリジュース、子どもとお年寄りのためのジュースに分けて多数紹介しています。



文化会館ホールイベント

研ナオコ LOVE LIFE LIVE ~35th Anniversary~

◇と き 9月10日(日)

開 場 午後4時30分 開 演 午後5時

◇内 容 テレビでお馴染みの、研ナオコさんによる35周年記念コンサート

◇入場料 1階席5,000円(税込) / 2階席4,500円(税込)

※全席指定、小学生以上から有料、小学生未満でも席が必要な場合は入場料が必要になります。

◇主 催 長生村教育委員会

◇問い合わせ 長生村文化会館 ☎ 32-5100

※チケットは8月12日(土)午前8時30分から長生村文化会館で販売いたします。



サウンドフォレストスーパーライブ

プロとアマチュアバンドによるロックコンサート。ゲストにプロバンドのエアーストライクが出演します。

◇と き 8月6日(日)

開 場 午後0時40分 開 演 午後1時

◇入場料 900円

◇主催・問い合わせ サウンドフォレスト ☎ 32-3568

島袋 勉さん講演会

「義足のランナー」の著者である島袋勉さんによる講演会。

◇と き 8月26日(土)

開 場 午後1時 開 演 午後1時30分

◇入場料 無料

◇主催・問い合わせ 健康太極拳北村教室 ☎ 0475-72-2095

長生村盆踊り大会開催

第4回長生村盆踊り大会が8月5日(土)6日(日)午後6時30分から午後9時まで長生フットボールパーク隣接特設会場において開催されます。踊りのほかに、いろいろなアトラクションや商工会の出店があります。2日間とも午後6時より先着500人に景品が当たる抽選うちわを差し上げます。

特別友情出演としてビリーバンバンが出演します。

◇主催・問い合わせ 長生村盆踊り大会実行委員会(伊藤)

☎ 32-0350

8月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
1	火	観光地曳網	10:00	入山津
4	金	観光地曳網	10:00	鷲
5	土	盆踊り大会	18:30	長生フットボール
6	日	盆踊り大会	18:30	パーク隣接特設会場
8	火	観光地曳網	10:00	城之内
27	日	役場日曜窓口開設日	9:00	役場庁舎
5~7		子どもキャンプ		静岡県御殿場市

役場日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前9時～午後4時まで住民票の写しの発行や村税納付などの業務を実施しています。

◇問い合わせ

住民課 ☎ 32-2115

税務課 ☎ 32-2113

今月は **県村民税**
国民健康保険税
介護保険料
の納付月です

8月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場
7日(月) 21日(月) (第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館
7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
8・6	鈴木医院 42-3111	吉田医院 34-3045	高田整形外科医院 22-0111
8・13	秋場医院 42-3323	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091
8・20	よねもと整形外科 40-1065	東部台医院 22-2455	穴倉病院 24-2171
8・27	清水医院 42-2950	聖光会病院 35-5151	武田メディカルクリニック 20-1910

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科

診療時間午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで



村の花：ハマヒルガオ
平成5年11月3日指定



村の木：ラカンマキ
昭和45年11月3日指定

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	と き	と ころ
◎村長相談室	8月10日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	8月14日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2115
◎結婚相談	8月20日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	8月21日(月) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	8月11日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	8月14日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日午前9時～午後4時	千葉地方務局一宮支局 ☎ 42-3515
◎子育て相談	8月7日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの

法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成18年8月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。