



消防団員などを対象に鶴枝遊水公園で8月5日に実施された水防訓練

万一に備えて、防災対策！

●9月1日（金）は防災の日

村では、職員を対象に防災対策の一環として緊急時参集訓練や、小中学生を対象に各学校で避難訓練などを実施しています。大地震などの災害はいつ起こるかわかりません。災害に備えて、ご近所やお隣同士で身の回りを点検し、防災について話し合ってみませんか？

○防災週間：8月30日(水)から9月5日(火)まで

◇問い合わせ 総務課 ☎32-2111

主な内容

防災について考えましょう	2～ 3P
お知らせ 敬老祝い品を贈ります	4～ 7P
村のニュース 村内各地で盆踊り夏まつり開催	8～ 9P
ひろば 僕の夢・私の夢	10～11P
健康だいいち 9月の保健センター事業	12～13P
生涯学習情報 グランドゴルフ大会開催	14～15P

人口と世帯

■人口	
男	7,430人 (-3)
女	7,537人 (-5)
計	14,967人 (-8)
■世帯数	
	5,278戸 (+3)

8月1日現在・（ ）内は先月比

いざというとき、力になるのは

日ごろの備えと地域の団結！

日ごろからの

準備が大切です

「災害は忘れたころにやってくる」といわれます。いざというときに正しく行動がとれるよう、日ごろからの備えが大切です。

●各家庭での備蓄品・非常持出品

災害が発生してから本格的な救援活動が始まるまでには一定の時間がかかると予測されます。次の項目をチェックしながら備蓄や非常持出品の準備をしましょう。

●備蓄品

- 水 飲料水は一人1日あたり3ℓが目安、生活用水（炊事、洗濯、トイレ）は、浴槽や洗濯機に貯水
- 食料 米、カップ麺、調味料など
- 燃料 卓上コンロ、固形燃料



●非常持出品

- 貴重品 印鑑、預金通帳、保険証、免許証など
- 非常食品 乾パン、缶詰、ビスケットなど火を通さなくても

食べられるもの

- 救急・衛生食品 消毒薬、傷薬、絆（ば）そうこう、包帯、ティッシュペーパー
- 照明器具など 懐中電灯、予備電池、ろうそく、ライター、携帯ラジオ
- 道具 缶切り、栓抜き、ナイフ、割り箸（ば）、紙製食器、ビニール袋
- 衣類 下着類、セーター、タオル、防災ずきん、軍手など



風水害・地震に

備えましょう

これからは多くの台風が到来する季節を迎えますが、台風などによる風水害などは、ある程度の予測が可能です。

- テレビやラジオなどで、正確な情報をこまめにチェック
- 浸水の恐れのある場合は、家財道具などを高いところへ移動

地震による死亡原因の多くは、地震や家具の倒壊によるものです。阪神・淡路大震災においても、約

8割がそれらによる圧迫死でした。

このような要因を防止するためにも、家庭内で家具の転倒対策を行いましょう。

●家の中の安全チェック

家具の転倒防止には、L字型金具などの市販の転倒防止器具を利用するなど、家具に合った器具を選びましょう。

- ◎たんす・食器棚 壁に密着して設置し、L字型金具や突っ張り棒で固定。荷物や食器は重いものを下に、軽いものを上にが原則です。
- ◎冷蔵庫 大型の冷蔵庫はドアの境目を胴巻きにして壁に固定すると安定します。

- ◎テレビ キャスターをはずし、花びん、水槽などは水がこぼれてショートし、発火する恐れがあるので置かないようにしましょう。

地域・家庭で

防災会議を

家族、地域（自治会の班単位や近所）で防災意識を高め、落ち着

いて適切に行動できるよう「家族防災会議」や「近所防災会議」などを定期的に開きましょう。

会議では次のようなことを確認しておきましょう。

●家族、ご近所の連絡方法

災害伝言ダイヤル ☎ 177-1

●家族のご近所の集合場所

●非常持ち出し品の分担

●火の後始末の担当

※消火器の確認など（置き場所・使用方法・使用期限など）

◎村内に土のうを配備

台風などによる風水害に備えて、村土建組合10社から村に土のうが1,000袋提供されました。

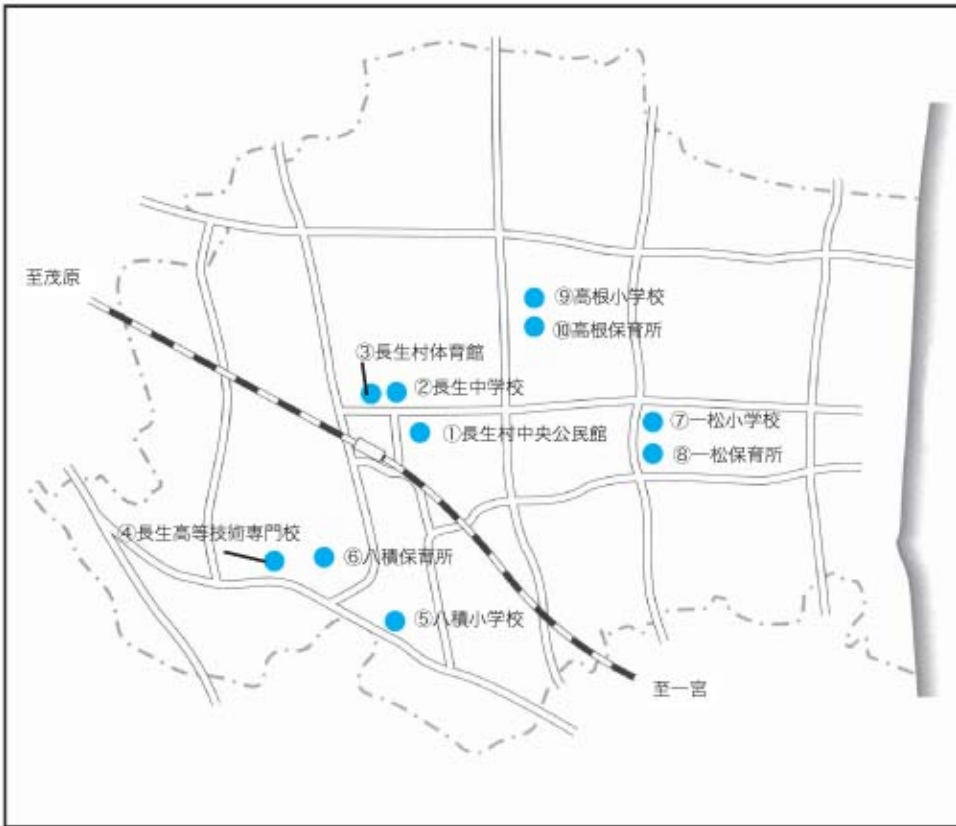


土のうは浸水による被害が心配される地区に配備しました。（長生インター手前、大坪東部集会所、七井土自治会館）これから大雨による被害が予測される時には、自己防衛策として活用ください。

◇問い合わせ ☎ (32) 2111



避難場所位置図



避難場所一覧

番号	名称	所在地
1	長生村中央公民館	長生村岩沼2122
2	長生中学校	長生村岩沼1634
3	長生村体育館	長生村岩沼1701
4	長生高等技術専門学校	長生村金田2811
5	八積小学校	長生村金田2660
6	八積保育所	長生村金田2727
7	一松小学校	長生村一松丁573
8	一松保育所	長生村一松丁530-1
9	高根小学校	長生村本郷1297
10	高根保育所	長生村本郷6937

● 防災行政無線戸別受信機
戸別受信機は商用と乾電池の2つの電源があります。普段は商用電源で動作しますが、停電したときに電源は乾電池に自動的に切り替わります。乾電池は災害時の停電に備え、必ず入れておきましょう。

● 注意！乾電池を長期間入れたまま放置すると錆びや液漏れを起こし、故障の原因となります。年に

年に一度は防災無線機の電池などの確認を

作成し全戸配布しました。
防災マップは総務課で配布しています。

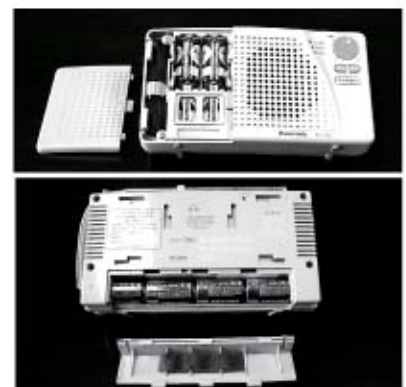
ご利用ください 防災マップ

現在村内には10カ所の避難場所があります
自宅から避難場所までの避難経路を調べ、家族で確認しておきましょう。また、学校や職場など家族が別々に避難する場合のために、

村の防災マップは避難所の位置や防災関係機関、医療機関などが記載されています。平成15年度に

自宅に近い避難場所を確認しましょう

あらかじめ集合場所や連絡手段を決めておきましょう。



型式により電池の場所が異なります

1回を目安に定期的に電池の交換をしてください。

また、戸別受信機は15,000円の分担金で新規設置できます。利用申請は総務課で受付しています。

◇問い合わせ
総務課 ☎(32) 2111

● 千葉18期災害救援ボランティア講座開催

◇とき 9月27日(水)～29日(金) 10月23日(月) 全4日

◇ところ 千葉市消防局(27日) 千葉県消防学校(28・29日) 千葉県社会福祉協議会(10月23日)

◇参加費用 13,900円 (学生は 9,900円)

◇申し込み・問い合わせ
災害救援ボランティア推進委員会
☎ 03(3584)4085

敬老祝い品を

贈ります

永年、社会のためにつくしてきた高齢者を敬い、長寿を祝うため村より祝い品を贈呈します。

◇対象 81歳(大正14年1月1日)〜12月31日生、88歳(大正7年1月1日)〜12月31日生、90歳以上(大正5年12月31日以前生の人)であつて、平成18年9月1日現在、長生村に居住する人

◇祝い品 ながいき村お買い物券
◇配布期間 9月6日(水)〜30日(土)
◇問い合わせ

福祉課 ☎(32) 2112
※お届けにつきましては、各地区の民生委員が配布を致します。

児童手当制度が 拡充されました

児童手当の支給対象年齢が、これまでの小学校3年生までから小学校6年生までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられました。9月30日まで受け付けたものに限り特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼり支給されます。

◇平成18年度に小学校4年生の児童がいる保護者
現在、受給されている人は手続き

をする必要はありません。受給されていない人は、認定請求の手続きが必要となります

◇平成18年度に小学校5年生または6年生の児童がいる保護者
現在、受給していない人は認定請求、受給している人は額改定請求の手続きが必要となります

◇これまで所得制限により児童手当を受給していない保護者
新たに受給できる場合がありますので認定請求の手続きが必要となります

◇認定請求書に必要な添付書類
健康保険証の写し(申請者が厚生年金等加入者の場合)
所得証明書(1月1日現在長生村に住所がなかった場合)
◇問い合わせ
福祉課 ☎(32) 2112

平成18年度秋の 全国交通安全運動

秋の交通安全運動では、急激に進展する高齢化社会における、高齢者を取り巻く厳しい交通情勢に的確に対処するため「高齢者の交通事故防止」を運動の基本とし、夕暮れ時と夜間の交通事故防止、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底を重点に実施されます。

一人ひとりが交通ルールを守り交

通事故をなくしましょう。

◇期間 9月21日(木)〜30日(土)までの10日間

◇問い合わせ

建設課 ☎(32) 2116

臨時職員の

登録者を募集

村では、次のとおり臨時職員の登録者を募集します。

◇募集する職種 学校用務員・学校給食調理員

◇年齢制限 概ね55歳以下

◇問い合わせ

学校教育課 ☎(32) 2117

◇募集する職種 保育士・栄養士・調理員

◇年齢制限 45歳以下

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32) 2112

法の日四団体

合同無料相談会

◇とき 10月1日(日)

午前10時〜午後4時

◇ところ ①茂原市役所市民室

②大原文化センター③おおたきショッピングプラザオリブ

◇相談内容 農地転用、各種許認可申請等・境界、測量、地目変更建

物登記等・登記、相続、会社設立、少額訴訟等・税金、会社決算等

◇問い合わせ

行政書士会(山岸)

☎0470(82) 3779

土地家屋調査士会

☎(24) 0520

司法書士会

☎(22) 5578

税理士会茂原支部事務局

☎(26) 7372

※予約制ではありません。

10月1日は事業所 企業統計調査の日

10月1日現在で長生村内にある全事業所が対象です。調査は、調査員が持参する調査票に必要事項を書き込むだけです。ご協力をお願いします。

◎調査票は10月1日以降、調査員が回収に伺います。

◎調査員は知事発行の調査員証を携帯しています。

◎調査結果は、各種行政施策の企画立案のための基礎資料として活かされます。

◎調査内容に関し、調査員関係者全てには秘密を守ること(守秘義務)が義務づけられており、調査内容の秘密は保護されます。

◇問い合わせ

企画財政課 ☎(32) 4743

長生郡市次世代育成支援対策地域 行動計画の進捗状況を公表

この計画は、広域的なサービス提供の観点から次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するため長生郡市の市町村が合同で策定しました。平成21年度の目標設定にあたっては、利用者のニーズや関係データを基に算出しました。

なお、計画を円滑に推進するため平成18年5月に学識経験者・一般住民17人からなる長生郡市次世代育成支援対策地域協議会を設置しました。今後もこの目標に向かって行政と地域住民が連携を図りながら取り組んでいきます。

◇基本理念 **ひとりじゃないよ みんなで育てる未来に輝く 子どもたち**

◇基本目標 地域における子育ての支援、母性と乳幼児等の健康の確保及び増進、子どもの心身の健やかな成長に向けた教育環境の整備、子育てを支援する生活環境の整備、職業生活と家庭生活との両立の推進、子どもの安全の確保、要保護児童への対応などきめ細かな取り組みの推進

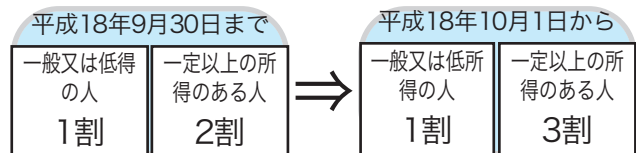
事業名	平成17年度実施市町村	平成17年度(実績)		平成21年度(目標)	
		定員(人)	施設(か所)	定員(人)	施設(か所)
平日保育系事業(公立)					
通常保育	全市町村	2,394		3,129	
延長保育(前・後延長30分)	茂原市 一宮町 睦沢町 長南町	161	13	336	13
放課後児童健全育成事業					
定員(児童数)		517	18	695	23
うち1～3年生利用数	全市町村	467	18	620	23
乳幼児健康支援一時預かり事業(病後児保育)施設	白子町	10	1	14	2
一時保育事業	茂原市 一宮町 長生村	11	4	31	6
地域子育て支援センター事業	茂原市		2		3

注1 左記事業は国指定の14事業のうち実施されたもののみを掲載しています
注2 表の施設か所数は、実際に存在する施設数を表すものでなく、時間区分ごとに必要とされる対象施設数の総数を表しています
注3 表中定員の数値は、1日あたりのサービス利用人数を表しています

◇問い合わせ 福祉課 ☎ 32-2112

70歳以上の人 10月1日から国保が一部変わります！

① 一定以上の所得がある人の自己負担割合が変わります
70歳以上または老人保健で医師にかかる人のうち、現役並み一定以上所得のある人は、医療機関に支払う自己負担割合が引き上げられます。



② 高額療養費(高額医療費)の自己負担限度額が変わります 同じ人が同じ月内に、同一の医療機関に支払った自己負担額の合計が高額になった場合、申請をして認められると、自己負担限度額を超えた分は高額療養費(高額医療費)として支給されます。70歳以上または老人保健で医療を受ける人は下表のように一部引き上げられます。

平成18年9月30日まで●自己負担限度額(月額)			平成18年10月1日から●自己負担限度額(月額)		
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一般	12,000円	40,200円	⇒	12,000円	44,400円
一定以上所得者	40,200円	72,300円+医療費が361,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算(4回目以降の場合40,200円)		44,400円	72,300円+医療費が361,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算(4回目以降の場合40,200円)
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円			15,000円

●一定以上の所得がある人 同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上の人または老人保健で医療を受ける人(国保の被保険者に限る)がいる人です。●低所得Ⅱ 同一世帯の世帯主および国保の被保険者が住民税非課税である人。

●低所得Ⅰ 同一世帯の世帯主および国保の被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人。

③ 療養病床に入院する場合の食費・居住費の負担が変わります 介護保険で入院している人との負担の均衡を図るため、介護保険と同額の食費居住費を負担することとなりました。なお、所得の低い人は負担が軽減されます。



◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

不法投棄を発見

まず通報

不法投棄は犯罪です。現場を目撃した場合はむやみに回収せず、左記へご連絡ください。環境問題の解決は、その場限りではなく長期間の努力の成果で実を結びます。不法投棄を減らすことは、住民の協力が無ければ達成できません。みなさんの協力をお願いします。

◇問い合わせ・連絡先

下水環境課 ☎(32)2494

千葉県東上総県民センター地域環境保全課監視班 ☎(26)6731

茂原警察署 ☎(22)0110

産廃残土県民ダイヤル(24時間)

☎043(223)3801

犬猫の不妊去勢手術 普及助成事業の実施

◇助成金額 手術費用のうち5,000円を補助

◇応募期間 9月20日(水)～26日(火) (※切当日消印有効)

◇手術実施期間 利用券の交付を受けた後、12月26日(火)まで

◇対象動物 飼い犬、飼い猫

◇問い合わせ 社団法人千葉県獣医師会 ☎043(232)6980

財団法人千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

※応募に関する詳しい内容は千葉県獣医師会ホームページ、<http://www.cpvma.com>または、役場窓口にて配布のパンフレットをご覧ください。

ごみの出し方 ルールを守りましょう

最近、ごみ集積所に出せないごみ(車のバッテリーやタイヤ、オートバイ、建築廃材、テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機、パソコンなど)を出している事が多く見られます。また、指定袋以外のコンビニのレジ袋などで出されている場合は収集ができませんのでご注意ください。ごみを出す前にもう一度「平成18年度版 ゴミと資源の分け方・出し方」(ごみのカレンダー)を確認し、出し方の分からない場合は下水環境課へ問い合わせください。ごみのカレンダーがない人は、役場・保健センター・文化会

1コース (八積地区)	2コース (高根地区)	3コース (一松地区)
燃えないゴミ 6日	資源ゴミ 6日	粗大ゴミ 6日
粗大ゴミ 20日	燃えないゴミ 13日	資源ゴミ 13日
資源ゴミ 27日	粗大ゴミ 27日	燃えないゴミ 20日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までに出して下さい。

9月のゴミ収集日

館・中央公民館に置いてあります。

集積所は、その地域の利用する人で清掃管理をしています。みんな、ルールを守って快適に使いましょ。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

リサイクルフェア長生 2006出店者募集

◇とき 10月22日(日) 午前9時30分～正午 雨天時10月29日(日)

◇開催場所 長生クリーンパーク

茂原市下永吉2101番地

◇募集期間 9月4日(月)～15日(金)

◇応募方法 往復はがきで一人1通に限る

◇記入事項 **往信(裏)** ①郵便番号

②住所(団体の場合は所在地) ③

氏名(団体の場合は団体名、代表者名) ④電話番号 ⑤主な出店物

(具体的に) 返信(表) (返信先)

①郵便番号②住所(団体の場合は

所在地) ③氏名(団体の場合は団

体名、代表者名) 返信(裏) 何も

記入しないでください

※応募数が区画数を超えた時は抽

選。結果は、返信はがきにて通知。

◇出店要件 ①長生郡市内に居住し

ていること②一般家庭を対象と

し、日常生活における不要品、リ

サイクル品を出品すること③飲食

物や生き物・コピー商品の出品は

できません

◇申し込み・問い合わせ

〒297-0035 茂原市下永吉

2101番地 長生郡市広域市町村

圏組合環境衛生課 管理係

☎(23)4944

FAX(26)1113

村宮住宅の 入居者募集

次のとおり入居者を募集します。

◇場所 長生村岩沼2540番地

◇空き家数 1戸(延床面積 6

4・92㎡) 簡易耐火構造2階

◇家賃 月額17,400円～4

2,700円

◇敷金 家賃3カ月分に相当する額

◇入居資格 ①原則として、長生村

内に住所を有する人であること

②現に同居し、または同居しよう

とする親族(婚姻の予定者を含む)

があること③入居資格基準収入以

下の人であること④現に住宅に困

っている人

◇入居時期 10月中旬ごろ

◇申込期間 9月5日(火)～25日(月)

◇申込方法 申込書(建設課にあり

ます)により、建設課に申し込み

ください

◇問い合わせ 建設課 ☎(32)2116



年金手帳は何に使う？

Q 20歳になったので国民年金に加入し、年金手帳を受け取りました。現在、何にも使っていませんが、何に使うのですか？

A 加入者の年金権を証明するもので、加入制度が変わったとき提出します。平成9年1月からすべての公的年金制度は共通した年金番号を使用するという基礎年金番号が実施され、以降、公的年金に加入する人には基礎年金番号を記載した年金手帳をお渡しすることになりました。

この年金手帳ですが、加入者の年金権を証明する大切なものです。この先あなたが就職されたり、その後転職したりしても、年金手帳を提出し、そこに記載された基礎年金番号によってあなたの加入記録を正確に登録することができるのです。この加入記録が将来の年金給付の計算の基礎となりますから、年金手帳は大切に保管しなければなりません。今は何にも使わなくても、就職や転職、年金の裁定請求など年金関係の手続きをすまるときに必ず提出することになります。

◇問い合わせ

住民課 ☎ 32-2115

一松海岸清掃 ボランティア募集

海岸の一斉清掃を次のとおり実施します。ご協力をお願いします。

◇とき 9月17日(日)

午前9時〜11時(雨天中止)

※中止の場合は、午前8時に防災行政無線で放送します。

◇集合場所 一松海水浴場駐車場

◇集合時間 午前9時

◇作業内容 海岸のごみ回収(軍手、回収袋は事務局で用意します)

◇問い合わせ

下水道環境課 ☎ (32)2494

下水道処理施設使用料 支払方法の変更

金田・七井土・岩沼の一部地区に整備されています下水道処理施設の事業効率向上のため、使用料金の徴収

業務を(株)東計電算に委託することになり、10月分使用料から次のとおり支払方法が変更になります。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

③水道料金と下水道処理施設使用料が
④水道料金が現金納入、下水道処理施設使用料が口座振替の場合
水道料金と下水道処理施設使用料を合わせた一つの納入通知書で納めていただきます

⑤水道料金と下水道処理施設使用料が同一口座振替の場合
従来どおりの口座から、水道料金と下水道処理施設使用料を合わせて振替させていただきます

①水道料金と下水道処理施設使用料の
口座振替先が異なる場合
水道料金の口座から、下水道処理施設使用料を合わせて振替させていただきます

②水道料金が口座振替、下水道処理施設使用料が現金納入の場合
水道料金の口座から、下水道処理施設使用料を合わせて振替させていただきます

③水道料金と下水道処理施設使用料が
④水道料金が現金納入、下水道処理施設使用料が口座振替の場合
水道料金と下水道処理施設使用料を合わせた一つの納入通知書で納めていただきます

⑤水道料金と下水道処理施設使用料が同一口座振替の場合
従来どおりの口座から、水道料金と下水道処理施設使用料を合わせて振替させていただきます

①〜⑤の納入方法の場合、みなさんの手続きは一切不要ですが、それ以外の場合はご連絡ください。

◇納入期限
現金納入 請求月の月末、ただし、月末が休日の場合は前日
口座振替 請求月の26日、ただし、26日が休日の場合は翌営業日
◇口座振替に変更する場合 金融機関の窓口においてある「水道料金

等口座振替申込書」に必要事項を記入のうえ、金融機関の窓口で手続きを行う
◇開始時期
○水道料金を毎奇数月に
お支払いの人 11月請求分からお支払いの人 12月請求分から
○井戸水のみ使用の人 11月請求分から

徴収委託先 株式会社東計電算
茂原営業所 ☎ (27) 3888

◇問い合わせ
下水道環境課 ☎ (32) 2494

下水道排水設備工事 責任技術者の登録更新

日本下水道協会千葉県支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成19年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。登録更新しなかった場合は資格を喪失することになりますので、忘れずに手続きを行ってください。

◇受付期間 9月15日(金)〜10月6日(金)

◇申請書類 登録住所へ郵送
◇問い合わせ
下水道環境課 ☎ (32) 2494
日本下水道協会千葉県支部事務局
(千葉市下水道総務課内)

☎ 043(245)6112

村内各地で盆踊り・夏まつり開催



だるまさん夏まつり



長生村盆踊り大会



七井土地区の盆おどり

夏祭りや盆踊り大会が村内各地で開催されました。8月5日、6日に長生フットボールパーク隣接会場で行われた長生村盆踊り大会には大勢の人が訪れ、特別出演として歌手のピリーバンパンやグリーングリーンが大会に花を添えてくれました。

7月29日だるまさん夏まつりでは長生中の生徒30人がボランティアとして参加し、よさこいソーランなどを披露してくれました。7月30日まきの木苑夏祭りには施設の近隣の人たちが訪れ、入所している人たちとフラダンスなどを踊りました。七井土自治会館前で開催された七和会主催による盆踊り大会は8月12日、13日に行われ、踊りに加えチンドンや花火、お楽しみ抽選会などで楽しい一時を過ごしました。



ちびっ子も参加（長生村盆踊り大会）



まきの木苑夏祭り

連日大漁 観光地曳き網

観光協会主催による無料観光地曳き網漁が今年も7月から8月にかけて一松海岸で実施され、たくさんの人で賑わいました。

アジやセグロイワシなどがたくさん網に入り、地曳きに参加した観光客に配られました。

はじめて地曳き網に参加したという児童は「とっても楽しかった、また来年も来たいです」と、話してくれました。



網いっぱいの魚

村のニュース

夏の思い出 子どもキャンプ大会

青少年相談員連絡協議会主催の「夏休み子どもキャンプ大会」が8月5日から7日まで、静岡県御殿場市の富士のさと国立中央青少年交流の家で行われ、村内の小学校から60人が参加しました。

飯ごう炊飯やウオークラリー、キャンプファイアーなどをおして、3日間の共同生活をしました。



元気にスタート！



みんなで協力して食事の準備

トーマスです ヨロシクオネガイシマス！



とても陽気なトーマスさん

本村に新しいALT（外国語指導助手）のトーマス・クリストファーさんが8月2日に着任しました。

トーマスさんはカリフォルニア州出身、佐原市（現在の香取市）のALTを2年間務め、日本語も上手です。

趣味は写真撮影や旅行、食べ歩きだそうです、特に写真の腕はプロ級で、アメリカ企業のCMにトーマスさんが撮影した写真が使われたこともあるそうです。

9月から村内の小中学生を対象に英語の指導にあたります。

長生郡市水泳大会で一松小女子が優勝

長生郡市小学校水泳大会が7月31日に睦沢町総合運動公園室内プールで開催され、一松小学校が女子の部で見事に優勝し、男女総合では八積小学校が6位と健闘しました。

また、個人では女子6年平泳ぎの部で片岡杏捺さん（一松）、5年女子平泳ぎの部で佐藤悠さん（高根）、男子6年背泳ぎの部で新谷隼くん（高根）が優勝しました。

一松小の指導にあたった清田先生は「女子は練習の成果が発揮され、実力どおりの泳ぎをみせてくれました。男子は人数が少なくチームリレーに参加できなかったのですが、個々に頑張ってくれました」と、話してくれました。



みんながんばりました！（一松小）



青木 佳恵さん
高根小
5年

私の将来の夢は、保育士になることです。小さい子が好きなので保育士になって、小さい子と仲良くなりたいです。

小さい子のお世話は大変だけど、明るく楽しい保育士になりたいです。

僕の夢 私の夢

僕は、将来動物を守る仕事をしたいです。理由は、小さいころから動物が好きで、今、鳥などの生き物が、大量に死んでいます。いろいろな動物を守りたいです。



麻生 弘樹くん
八積小
5年

ひろば



教えてください 村のできごと

村ではみなさんから、珍しい物を集めている、近所で珍しい動物を飼っている、村の隠れた名所などの情報提供や広報ちょうせいに対するご意見、ご要望をお待ちしています。

採用された人には図書券を差し上げます。

◇応募方法 はがきや、FAXにて受け付けます。

珍しいできごとや、広報ちょうせいに対するご意見やご要望を記入し、連絡先は必ず記入してください。

◇応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77
長生村役場総務課広報広聴係
FAX 32-1194

八月の句抄

俳句クラブ



稲は穂にギブスの足の重き日々 市原 正子
稲の穂が出揃ってやがて黄金色となるが刈り取りまでに足もよくなるであろうと思っている。

向日葵や小回りのきく次男坊 植草 泰子

二人の孫が居ますが長男は長男らしく、次男は人の考えている先を行動する、楽しい存在です。

鎌を持つ手も、とまりけり草いきれ 白石 和子

強い日差しの照る中に草に埋もれながら、お年寄りが一生懸命に動かしている手がふつと止まっていた。

シャボン玉うらおもてなき嬰のしぐさ 中村 英子

最近のシャボン玉は良く出来ている。祖孫もシャボン玉で遊ぶようになった。

句帖より砂のこぼるる月見草 三枝 幸江

作句出来ない時など一宮海岸に散歩に行きます。句帖を手に、座って沖をみつめ句帖よりハラハラと砂がこぼれました。

来客の予定けだるき夏曆 御園 英子

若い時は夏のお客が来るのが楽しく張切っていたのですが、このごろは何か億劫なのです。こんな事ではないと思うのですが…。

ひろば

出生・死亡（7月受付）

すこやかな成長を

子の名	親	地区
木藤 小夏	薫	鷲
川上 真帆	洋一	南中瀬
佐藤 沙夢	篤	高根新屋敷
仁茂田 未来	将恭	南部
瀬戸口 友斗	潤	岩沼
塚越 美羽	敏暁	曾根
菊池 晴香	伸晃	宮ノ台
川合 夏蓮	徹	中之郷
松本 えりさ	新二	昭和
木藤 紀幸	博文	入山津

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	地区
酒井 一江	64歳	小橋
吉久美代子	72歳	信友
矢部 も津	87歳	信友
東間 きよ	79歳	鷲
乙訓 三知	87歳	七井土
斉藤 勉	60歳	鷲
矢部 たつ	90歳	信友
石川 眞佐子	87歳	大坪西

この欄へ掲載を望まない人は、届け出時に窓口へお申し出ください。

写真

さしあげます

広報に掲載した写真
さしあげます

◇総務課広報広聴係

☎ 32-2111



長生村交通安全対策協議会

ただいま夢中！

今回は長生村交通安全対策協議会です。交通安全対策協議会は交通安全と円滑を促進し、交通道德の普及高揚のために昭和49年に発足しました。会員は現在63人で小中学生を対象に交通安全教室の開催や村内の各種行事の交通整理、村内の見通しの悪い箇所の草刈りなどを実施しています。

会長の東條芳行さんは「会員がみんな協力的で、交通安全に対する意識が高いので会の運営がスムーズです。8月5日に一松海水浴場入口の交差点でおしほりや啓発物を配布するおしほり作戦も暑い陽射しの中、無事に終了することができました。事務局の建設課とも連携がよく、歩道の整備やカーブミラーの修理など対応も早く助かります」と話してくれました。

これから、秋の交通安全運動が9月21日（木）～30日（土）までの10日間実施されます。

茂原管内では交通事故による死亡事故が増えていますが、長生村では平成16年4月10日から死亡事故は起きていないそうです。これも、交通安全対策協議会のみなさんの地道な活動のおかげかもしれませんね。

ちゅうせい 取材編

広報

役場の隣にある福祉センターの畑で栽培された白ナスに鼻のような物がついているという連絡がありましたので、見てみると一瞬「アレッ」と思いましたが、実際にはナスが変型して鼻のように見えただけのようです……。

白ナスに鼻が？・・・



鼻に見えませんか？

9月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
1	金	健康相談・運動教室	9:00~11:30
4	月	おしゃべりひろば 0歳児専用	9:00~11:30
5	火	ポリオ (BCG接種済の者) BCG	13:10~13:45 13:45~13:55
6	水	一歳半児健診 H17.1.2.3月生	9:00~10:30
7	木	喀痰容器配付	9:00~11:30 13:00~15:00
11	月	おしゃべりひろば	9:00~11:30
12	火	喀痰容器回収	9:00~11:30
13	水	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
15	金	健康相談	9:00~11:30
20	水	成人歯科検診	13:00~14:00
21	木	成人歯科検診	13:00~14:00
22	金	成人歯科検診	13:00~14:00
25	月	おしゃべりひろば	9:00~11:30
27	水	乳児健診H17.9.H18.2.5月生	9:00~10:30

乳幼児の救急法 講習会を開催

◇とき 9月15日(金)
午後1時30分~3時30分
◇ところ 長生合同庁舎
別棟会議室

◇内容 講話「乳幼児の起こりやすい事故について」・救急実技講習

◇定員 乳幼児のご家族先着20人(保育希望の人は申し込み時にお知らせください)

◇締め切り 9月7日(木)
◇申し込み・問い合わせ

長生保健所 地域保健福祉課

FAX ☎ (22) 5167
(24) 3419

千葉県難病対策 事業について

①講演「健康食品の効果」
講師 稲毛病院健康支援部長 佐藤務医師

◇とき 10月13日(金)
午後1時30分~3時30分
◇ところ 長生合同庁舎

②講演と膠原病系個別相談
◇とき 10月18日(水)
午後2時~5時

◇ところ 長生合同庁舎

③神経系個別相談
相談医師 公立長生病院 古本英晴 神経内科医師

◇とき 10月18日(水)
午後1時30分~5時

◇ところ 長生合同庁舎

◇対象 ①どなたでも参加できます②手のこわばり、関節の痛み等で悩んでいる人や膠原病と診断されている人③ふらつき、感覚の鈍さなどで悩んでいる人や神経系の難病と診断された人

◇参加費 無料
◇申し込み・問い合わせ

長生保健所 健康生活支援課

FAX ☎ (22) 5167
(24) 3419

◇歯の健康を保ちましょう
歯や口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送る基礎となるものです。80歳になっても20本以上の歯を保ちましょう
◎平成18年度8020
(ハチマル・ニイマル)
運動普及及応募作品
「日頃から虫歯予防を教えると食後の歯磨き習慣に」
北水口 小川 昭雄氏作品

募集

「元気です」は女の子と男の子を紹介するコーナーです。初めてのお誕生日を迎えるお子さんの保護者のご連絡をお待ちしています。(多数の場合抽選)

- 対象…平成17年10月生
- 申込期間…9月1日(金)~6日(水)
- 掲載予定…10月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111
FAX 32-1194



あきら はやと
瑛、隼ちゃん (入山津)

平成17年9月7日生
父・松本 航、母・由紀さん
二人はいつも仲良しです。
パパとのお風呂が大好きでいつも一緒に入ります。



たいせい
大成ちゃん (大根)

平成17年9月10日生
父・藤巻 清成、母・智美さん
水遊びが大好きです。地域のみなさんいつも可愛がってくれてありがとうございます。

元気で

●9月は健康増進普及月間 生活習慣病を予防しましょう

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ~良い生活習慣は気持ちがいい!~」

保健師だより

「解決！爪のトラブル」



今月の担当は 小高 高代

素足になることが多い季節です。ご自分の爪の様子を確認する機会としてみてはいかがでしょうか。

○痛い巻き爪

足は体重を支えているので、歩行や運動時には足の爪にも大きな負担がかかります。このような理由から足の爪にはトラブルが起きやすいといえますが、その一つが「巻き爪」です。巻き爪は体質的に起こることもありますが、ほとんどは靴による圧迫や深爪などによって、後天的に起こると考えられています。

巻き爪を悪化させない為には、切らずに伸ばすことが重要です。爪の端が指先から出るまで伸ばせば、皮膚に食い込むこ

とはありません。まだ痛みが強くない場合には、爪を伸ばしたうえで適切に切り、巻き爪をコントロールすることが可能です。また、日本人には幅が広く甲高の足の人が多いといわれます。先が細く窮屈な靴を履くと足が圧迫されて巻き爪になりたりしやすいので、足にあった靴を選びましょう。

○しつこい爪の水虫

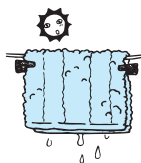
「水虫」は日本人の5人に1人がかかっていると推測されており、またその半数は爪の水虫（爪白癬）をもっているといわれます。水虫の治療用外用薬は一般にも市販されており、皮膚にできる水虫には一定の効果が期待できます。しかし爪の水虫の場合には白癬菌がいるところまで薬が浸透しにくいので、外用薬では治りにくく、内服薬による治療が必要になります。

●再感染を防ぐ手だて●

●同じ靴を毎日履かない。その日履いた靴は、翌日は履かずによく乾燥させる。



●バスマット（足ふきマット）をまめに洗いよく乾燥させる。



●毎日足をよく洗う。入浴できないときも足だけは石けんで洗う。



●爪切りは、自分専用のものを使う。



「足の裏や指の水虫に薬を塗り続けてもなかなかよくならない」「治ったと思ったら再発した」などの場合は、爪の水虫が足に広がっている可能性もあります。爪に症状がある場合や足の水虫が治りにくい場合は、皮膚科を受診することが勧められます。また、治療中は周囲の人に水虫をうつさないように、治療後は再度水虫にかからないように、日常生活では図のような点に気をつけましょう。

ダイエット中の甘いものとり方について考えよう！

秋は、おいしい食べ物がたくさん出回る季節です。油断すると体重もあつという間に2、3kg増えているということも。自分の健康を考え、適正体重をめざしてダイエットを始めようと思った人におやつ・間食について気をつけてもらいたいことをあげてみました。



○ミネラルが多いからといって、はちみつや黒砂糖をたっぷり使っていませんか？エネルギー量は砂糖と同じです。

○果物はビタミンたっぷりでヘルシーなイメージですが、甘味があるということはエネ

○バターや生クリームをたっぷり使う洋菓子は高脂肪、高カロリー。アップルパイはごはんにするのと2杯分のカロリーになります。

○和菓子なら低カロリーとも言えず、大福やどら焼きは意外とカロリーが高いものです。1個200〜250kcalはあります。まんじゅうや水ようかんは100kcal前後と比較的低カロリーです。

とです。ぶどうデラウェア1房（正味85g）は50kcal、桃1個（正味175g）は70kcalです。

○カップヨーグルト（1

どんな食べ物が何カロリーなのか、ふだんからエネルギー量を意識しておくとダイエットに役立ちます。



スポーツイベント

グランドゴルフ大会開催

村体育指導委員連絡協議会の主催で「グランドゴルフ大会」が開催されます。

どなたでも気軽に参加できます。

- ◇とき 9月16日(土) 午前8時
30分集合 予備日9月17日(日)
- ◇ところ 尼ヶ台総合公園
- ◇内容 子ども、大人とも個人戦
- ◇参加費 120円(保険料)
- ◇申込締切 9月10日(日)
- ◇申し込み・問い合わせ
文化会館 ☎ 32-5100

硬式テニス教室参加者募集

初心者向けの教室です。みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇とき 10月1日、8日、15日、
22日、29日、11月5日、12日、
19日、(全て日曜日) 全8回
午前10時～正午
- ◇ところ 尼ヶ台総合公園 テニスコート
- ◇対象者 高校生以上
- ◇定員 40人
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 運動靴、ラケット(貸出しもできます)、運動のしやすい服装
- ◇申し込み 9月9日(土)～24日(日) 中央公民館窓口で午前9時～午後5時(電話での申し込みはできません)
- ◇問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770

第1回長生・海を

歩こう大会開催

村体育協会主催による「長生・海を歩こう大会」を開催します。

いつでも、どこでも、だれでもが気軽に楽しめるスポーツとするため、参加資格、年齢制限などありません。どなたでも自由に参加できますので、是非ご参加ください。当日はトマト、豚汁の無料配

付、また、おたのしみ抽選会などの催し物があります。

- ◇とき 10月9日(体育の日)
午前9時(小雨決行)
- ◇集合場所 長生フットボールパーク
- ◇コース 白子町までの往復約6km
- ◇参加費 300円(当日ご持参ください)
- ◇締め切り 9月20日(水)
- ◇申し込み・問い合わせ
文化会館 ☎ 32-5100
- ※8月号の広報から集合場所が変更となりましたのでご注意ください。

村体育協会ゴルフ部主催の 村民親善ゴルフ大会開催

- ◇とき 10月12日(木)
午前8時20分集合
- ◇ところ 一宮カントリークラブ
西コース(セルフプレー)
- ◇参加費 3,000円
(プレー費5,500円食事別)
- ◇定員 10組(40人) 定員になり次第締め切り
- ◇申し込み
文化会館 ☎ 32-5100
- ◇問い合わせ
高橋 ☎ 32-2426



学ぶ&楽しむ

初級パソコン教室を開催

今回はローマ字入力のできる人が対象となります。

- ◇土曜日コース (5回) 9月23日(土)、
10月7日(土)、14日(土)、21日(土)、
28日(土)
午後1時30分～4時まで
- ◇夜間コース (6回) 9月27日(水)、
10月4日(水)、12日(木)、18日(水)、
25日(水)、11月8日(水)
午後6時50分～8時50分
- ◇ところ 中央公民館第1会議室

- ◇内容 ハガキの作成と写真の貼り付けなど
- ◇対象者 中学生以上
- ◇募集人員 20人(定員になり次第締切) 10人以下の場合は中止します
- ◇申し込み 9月2日(土)～17日(日) 中央公民館窓口で午前9時～午後5時(電話での申し込みはできません)
- ◇問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770
※資料代が1,000円かかります。

紅茶に合うお菓子づくりと 紅茶の美味しい入れ方の講習会

- ◇とき 10月15日(日)
午後1時～4時
- ◇ところ 文化会館 調理実習室
- ◇講師 関野和子 先生
- ◇対象 成人
- ◇参加費 500円(申込時に集金)
- ◇募集人員 20人(定員になり次第締め切り)
- ◇受付 9月16日(土)～23日(土)(休館日を除く) 中央公民館窓口で午前9時～午後5時
- ◇問い合わせ
中央公民館 ☎ 32-3770

第2回ちょうせい

子ども祭り開催

- 楽しいことがいっぱいあるよ!
来て見て体験して
- ◇とき 10月29日(日)
午前10時から
- ◇ところ 中央公民館他
- ◎体験コーナー 白バイ、高所作業車、地震体験車、シートベルト体験車、そば打ち
- ◎遊びのコーナー 竹馬、竹とんぼ、折り紙、シャボン玉 映画会
- ◎読み聞かせコーナー すばなし、紙芝居、絵本の読み聞かせ
- ◎販売コーナー 駄菓子、綿菓子など
- ◇主催 ちょうせい子どもの教室
実行委員会

生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

タイトル	著者名
乱鴉の島	有栖川有栖
ヴィンテージ・シックス	石田 衣良
黒い朝、白い夜	岩井志麻子
聞き屋と平	宇江佐真理
押入れのちよ	荻原 浩
銃とチョコレート	乙一
旅のいる	北方 謙三
文士の牛鰐魅	車谷 長吉
愛を海に還して	小手鞠るい
瓦礫の矜持	五条 瑛
お火役凶状	沢田ふじ子
帝都衛星軌道	島田 荘司
戦争を知っていてよかった	曾野 綾子
余命	谷村 志穂
ひよこのひとりごと	田辺 聖子
あめふらし	長野まゆみ
名将佐竹義宣	南原 幹雄
うそうそ	畠中 恵
風に舞いあがるビニールシート	森 絵都
スーパーマーケットいらっしやいませ	平野恵理子
新米ババは育休さん	石井 憲雄
3びきのくま	いもとようこ

今月の一冊

電子レンジでやさしい和のおやつ
—おいしい!ヘルシー!—
三ツ山 幸子

電子レンジを使えば、作るのも後片付けもラクラク!水ようかん、だんご、いちご大福、あられ、かりんとう…。初めてだって失敗知らず。あっという間においしくできて、みんなが喜ぶおやつレシピを紹介します。



文化会館ホールイベント

敬老の日式典を開催します

多年にわたり社会につくされた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため敬老の日式典を開催します。

- ◇とき 9月18日(月) 敬老の日
- ◇ところ 文化会館ホール
- ◇内容 第1部 式典 午前10時から
第2部 演芸 午前10時30分から
「轟進一ものまね歌謡ショー」
- ◇問い合わせ 福祉課 ☎ 32-2112

※外出が困難な人のために社会福祉協議会で車を御用意しますので、希望者は福祉課までお問い合わせください。



ものまねタレントの轟進一さん

9月のおはなし会を開催します

図書室と読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会を行います。すばなし・絵本によるおはなしをします。みんなで世界の楽しい話・面白い話を楽しんでみませんか

- ◇とき 9月23日(土) 午後1時30分から
- ◇ところ 文化会館和室
- ◇対象 4才くらいから小学生までの子どもと保護者
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇申し込み 当日15分前より和室で受付
- ◇問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100

図書室休室のお知らせ

9月21日(木)～9月23日(土)の3日間蔵書点検のため図書室を休室します。この期間は図書の貸出は行いませんので、よろしくお願ひします。なお、図書の返却は返却箱(玄関前)をお願いします。

- ◇問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となります。団体以外の一般の上映は、祝日のみとなります。

- ◇秋の番組 「秋の星座」「よもやま学園天文部(秋の星空編)」
- ◇一般上映 9月18日(月)、23日(土)は祝日のため、一般上映いたしません
- ◇上映開始時間 午後1時30分・午後3時30分
- ◇入場料 村民・小学生…無料 中学生…100円 大人…200円
※9月12日(火)～15日(金)は番組入れ替えのため予約は出来ません。
- ◇問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100

9月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
9	土	長生中学校体育祭	8:30	長生中学校
16	土	高根小学校運動会	8:45	高根小学校
18	月	敬老の日式典	10:00	文化会館
26	火	第3回議会定例会	9:00	役場議場
27	水	第3回議会定例会		役場議場
28	木	第3回議会定例会		役場議場
30	土	八積、高根保育所運動会	9:00	各保育所

●役場日曜窓口開設日 9月24日 役場日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前9時～午後4時。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115
税務課 ☎ 32-2113

今月は **介護保険料**
国民健康保険税
の納付月です

9月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場
4日(月) 18日(月) (第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館
4日(月) 11日(月) 19日(火) 20日(水)
24日(日) 25日(月)

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
9・3	長生八積医院 32-3282	粒良医院 25-8580	山之内病院 25-1131
9・10	長生診療所 32-3303	宮本内科医院 22-3770	長生病院 34-2121
9・17	津谷クリニック 32-5645	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686
9・18	長島医院 42-8800	渡辺医院 27-7733	君塚病院 25-1811
9・23	岡田眼科医院 42-3529	鵜沢外科内科クリニック 34-2496	菅原病院 25-1171
9・24	陸沢診療所 44-2236	鵜沢医院 34-2008	高田整形外科医院 22-0111

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 240119へお問い合わせください。

夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科

診療時間午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで



村の花：ハマヒルガオ
平成5年11月3日指定



村の木：ラカンマキ
昭和45年11月3日指定

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	9月14日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	9月11日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2115
◎結婚相談	9月17日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	9月19日(火) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	9月15日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	9月11日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日午前9時～午後4時	千葉地方務局茂原支局 ☎ 24-2188
◎子育て相談	9月4日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成18年9月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。