



夏到来！一松海水浴場7月17日(木)海開き

今年の開設期間は7月17日(木)から8月24日(日)までの39日間です。

○無料観光地曳網

伝統の地曳網漁を体験してみませんか。

◇とき・ところ 7月22日(火)・25日(金)・29日(火)・8月1日(金)・5日(火)・8日(金)

一松海岸(昨年、城之内海岸で実施された地曳網漁は、海水浴場南側へ移動となりました)

○宝さがし

◇とき・ところ 7月20日(日) 午後2時から一松海水浴場前浜

※これらのイベントは村観光協会の主催です。天候などにより中止する場合は、防災行政無線でお知らせします。

◇問い合わせ 産業課 ☎ (32)2114

主な内容

ラジコンヘリによる農薬散布を実施します	2～ 3P
お知らせ 後期高齢者医療制度に加入されている皆様へ	4～ 6P
村のニュース・ひろば	7～ 9P
健康だいいち 7月の保健センター事業	10～11P
生涯学習情報 長生村盆踊り大会開催のお知らせ	12～13P

—人口と世帯—

■人口
 男 7,479人 (-5)
 女 7,516人 (-5)
 転入28人 転出35人
 出生 5人 死亡 8人
 計 14,995人 (-10)

■世帯数
 5,406戸 (0)

6月1日現在・()内は先月比

薬散布を実施します

稲作の経営の安定・省力化・

農薬量の減少に効果大

稲作の安定経営を図るには、病害虫の発生を予防することが不可欠です。

特に稲作では、いもち病（※1参照）やカメムシなどによる斑点米（※2参照）の被害が発生すれば、経営に及ぼす影響はとて大きいものとなります。

このため村では、水稻防除事業（ラジコンヘリコプターによる農薬散布）を毎年7月に1回実施しています。

みなさんのご協力をお願いします。

◎経営の安定・省力化・

農薬量の減少に効果大

ラジコンヘリコプターで行う農薬散布は、短期間に広範囲で散布するため、病害虫防除には効果的で、農作業の省力化や経費の節減にもつながります。

また、2〜3mの高度からラジコンヘリコプターで均一に散布するので農薬の飛散もほとんどありませんし、個人防除よりも農薬の量を減らすことができます。

お米の取引価格は斑点米が

1、000粒中に数粒あるだけで大きく下がるため、農家の経営安定には欠かすことのできない事業です。

◎水稻防除の実施区域と日程

◇防除実施予定日

7月19日（土）・20日（日）

◇散布時間

午前4時から午前11時ごろまで

◇実施区域

折り込みの区域図面参照

防除区域は実施区域図で、

緑色で塗られている部分が7月19日（土）、黄色で塗られている部分が7月20日（日）です。

なお、天候などにより順延する場合がありますので、防災行政無線の放送には注意してください。

◎実施時の注意点

- ・当日は、水田の周辺で草刈や水遊びはしない。
- ・危険ですのでラジコンヘリコプターには近づかないでください。



・水田近くに自動車を駐車しない。

・薬剤がかかった場合、塗装にしみができる恐れがありますので、速やかに水洗いしてください。

また当日、水田近くに自動車が駐車していたときは、作業員がカバーをかける場合がありますのでご了承ください。散布作業終了後にカバーは、



ラジコンヘリによる 農

○用語の説明

※1 いもち病

主として葉・穂首・穂・籾などの部位に発生。葉に多くの病斑が生じると草丈が伸びなくなり、ひどくなると枯死してしまう症状に至る。穂では特に「穂首」と呼ばれる穂の基部がいもち病菌に侵されると穂に養分が供給されなくなる。

※2 斑点米

カメムシの成虫や幼虫が籾の隙間に口吻を入れ、籾の中の登熟中の玄米を吸います。吸われたあとがやがて真っ黒い斑点となり、精米して白米の状態にしてもとれることはなく、被害粒がわずかに混じっただけでも商品価値を失ってしまう。



はずします。

※カバーは無償配布していますので、必要な人は産業課までお越しください。

◎身体に薬剤がかかった場合

薬剤が服や皮膚に付いた場合は、すぐに服を脱ぎ皮膚を石けんでよく洗ってください。目に入った場合は、すぐに水道水など流水で十分洗眼し、医師の治療を受けてください。

また気分が悪くなった場合は、左記の病院で治療を受けてください。

・長生病院

☎(34) 2121 (指定病院)

・長生診療所

☎(32) 3303 (19日のみ)

・長生八積医院

☎(32) 3282 (19日のみ)

・津谷クリニック

☎(32) 5645 (19日のみ)

◎監視誘導員の指示に従ってください

従ってください

散布中は、交通量の多い道路に監視誘導員を配置しますので指示に従って通行してください。

◎農家のみなさんへ

散布後5日間は、水田の水の排水やかけ流しをしないでください。

また、散布直後の水田内で

は、農作業を行わないでください。

◎使用薬剤

・ビームエイトスタークルゾル

○分類

ジツノテフラン・トリシク

ラゾール水和剤

○有効成分

・ジツノテフラン

・トリシクラゾール

80%

100%

○対象病害虫

いもち病・ウンカ・ヨコバ

イ類・カメムシ類

○魚毒性

A類

○残効期間

7日間

※水稲防除についてご不明な点などございましたら、産業課へお問い合わせください。

☎(32) 2114



後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に加入されている皆様へ

※今回のお知らせは、現行制度によるものです。現在、国において制度改善について検討中であり、今後、制度の運用等が変更される場合があります。

このお知らせは、後期高齢者医療制度の被保険者になられた皆様（75歳以上の人）に、今後届けられます通知や保険料【平成20年度分】の納め方についてお知らせするものです。

◇保険料に関して、今後皆様の家庭に届く通知

平成19年収入所得の確定により、皆様の平成20年度の保険料額が決定（本算定）しました。

- (1) 保険料を年金から納めていただく人（年金天引き）については、「保険料額決定通知書」、「保険料特別徴収開始通知書」を7月中旬に送付いたします。
- (2) 保険料を納付書で納めていただく人（窓口納付）については、「保険料額決定通知書」、「保険料納入通知書」を7月中旬に送付いたします。

◇保険料の納付時期や方法（後期高齢者医療へ加入する直前に属していた健康保険の種類、また年金の年額によって納付の時期や方法が異なりますのでご確認ください。）

後期高齢者医療へ加入する 直前の健康保険 年金年額等	(1)国民健康保険、国民健康保険組合に加入していた人		(2)被用者保険(会社の健康保険組合 や共済組合等)の被保険者本人であ った人 [(1)以外の人]	(3)被用者保険(会社の健康保険組合 や共済組合等)の被扶養者であ った人 [(1)以外の人]
	4月の年金から保険料を納めて いる人(天引きされている人)	4月の年金から保険料を納めて いない人(天引きされていない人)		
・ 老齢基礎年金など優先順位 が一番の年金が年額18万円 以上の人で介護保険料と合 わせて保険料額が年金額の 2分の1以下の人 【本算定時】	・ 決定した保険料額から、 仮徴収額(4月,6月,8月の 天引き分)を差し引いた 額を、10月,12月,翌年 2月に支給される年金 より、引き続き納付 (天引き) (特別徴収)	・ 7月から9月までは、 納付書により各自で納付 (普通徴収) ↓ ・ 10月からは、 年金より納付(天引き) (特別徴収)	・ 7月から9月までは、 納付書により各自で納付 (普通徴収) ↓ ・ 10月からは、 年金より納付(天引き) (特別徴収)	・ 10月から、 年金より納付(天引き) (特別徴収) ※9月までは納付はありません ※「被扶養者の軽減措置」に よって、20年度の保険料額は 1,800円になります。
・ 老齢基礎年金など優先順位 が一番の年金が年額18万円 未満の人 ・ 老齢基礎年金など優先順位 が一番の年金が年額18万円 以上の人で介護保険料と合 わせて保険料額が年金額の 2分の1を超える人 【本算定時】	・ 決定した保険料額から、 仮徴収額(4月,6月,8月の 天引き分)を差し引いた 額を、10月から納付書 により各自で納付 (普通徴収) (本算定時により、納め方 が変わります)	・ 7月から、 納付書により各自で納付 (普通徴収)	・ 7月から、 納付書により各自で納付 (普通徴収)	・ 10月から、 納付書により各自で納付 (普通徴収) ※9月までは納付はありません ※「被扶養者の軽減措置」に よって、20年度の保険料額は 1,800円になります。

ご注意

※被用者保険(会社の健康保険組合や共済組合等)の被扶養者の人へ

- ・ 被用者保険の被扶養者とは、後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に加入される直前に、会社の健康保険組合や共済組合等に加入されている人の扶養家族として保険者から認定されていた人です。なお、国民健康保険、国民健康保険組合に加入されている人の被扶養者は該当なりません。
- ・ 被用者保険の被扶養者の情報提供に遅れや一部届出がされていないことから、「被扶養者の軽減措置」が反映されていない場合があります。被扶養者であった人は、「保険料額決定通知書」で保険料額が1,800円(20分の1)に軽減されているかご確認ください。なお、軽減がされていない場合には、お申し出ください。

※複数の年金を受給されている人へ

- ・ 年金からのお支払いは、年金保険者(社会保険庁など)や年金種別(老齢基礎年金など)による優先順位が定められておりますので、順位1番目の年金がお支払い(天引き)の対象となります。このため、ほかの年金を含めた合計額が天引きできる額(18万円以上など)を超えている場合でも、保険料が天引きとならない場合があります。(介護保険料のみ天引きされる場合もあります)

このお知らせの内容や保険料額についてご不明な点は「住民課保険年金係」又は「千葉県後期高齢者医療広域連合」(下記)までお問い合わせください。
[問い合わせ先] 長生村役場住民課保険年金係 ☎ (32)2115、 千葉県後期高齢者医療広域連合/資格保険料課 ☎ 043(308)6768

住民基本台帳 カードの無料発行

住民基本台帳カードの普及促進のため、平成20年7月1日から平成23年3月31日までの期間に限り、住民基本台帳カードを無料で交付します。（交付手数料500円が無料になります。）

カードは顔写真付きタイプと顔写真なしタイプの2種類があります。顔写真付きのタイプは公的な身分証明書としても利用できます。顔写真付きの身分証明書をお持ちでない人は、この機会に申請されることをお勧め致します。

◆申請に必要なもの
印鑑、本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証等）

◆顔写真付きタイプを希望される人は、写真（申請6ヶ月以内に撮影した無帽、無背景、正面上半身の縦4.5センチ×横3.5センチのもの）

◆交付にかかる日数
申請した日から2週間程度を要します。

◆問い合わせ
住民課 ☎(32)2115

所得変動による 住民税減額措置

◆税源移譲の年度間の所得変動による平成19年度住民税の減額措置について

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた人については、平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額し、納付済の場合は還付します。

◆この措置は、所得税の住宅ローン控除の適用などにより平成19年分の所得税が課税されない場合や平成19年中にお亡くなりになった人や平成20年1月1日現在海外に居住している場合などは対象になりません。

◆手続き
この適用を受けるためには、平成20年7月1日から平成20年7月31日までの間に「村民税・県民税減額申告書」を提出する必要があります。

◆申告書
平成20年6月下旬より役場税務課窓口で配付します。

◆なお、平成19年及び平成20年の1月1日に長生村在住で、この措置の適用の対象になる可能性がある人に

ついては、6月末頃に「村民税・県民税減額申告書」を個別にお送りします。

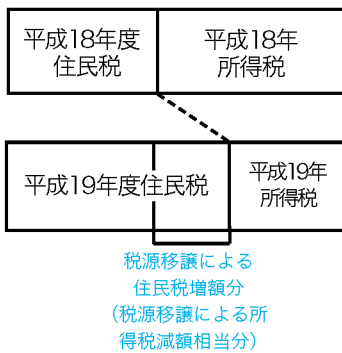
◆対象となり得る人

(例)

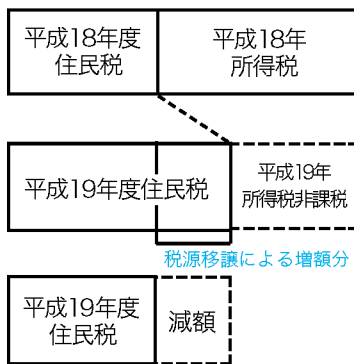
- ・出産や病気のため長期休職されて平成19年度所得が大幅に減った人
- ・定年退職された人や依頼退職された人
- ・自営業で業績悪化のため大幅に所得が減った人

※この制度の対象になり得る人でも所得申告が済んでいない人は、軽減措置を受けられませんので、早急に申告をお願いします。

所得変動がない場合



所得変動がある場合



所得変動があっても、税負担はかわらない

◆提出・問い合わせ

平成19年1月1日現在の住所地の

市区町村税務担当

長生村の場合は

税務課 ☎(32)2113

長生村ふれあい館 利用案内

ふれあい館の利用申込は役場福祉課で受付けることになりました。利用日の3月前から2日前までの間にお申し込みください。

◆利用料金 1時間/300円 (減免有)

◆問い合わせ
福祉課 ☎(32)2112

光ファイバー 促進事業の進捗状況

商工会情報化委員会ではNTT東日本に折衝し、長生村への光ファイバー早期設置を要望しています。村民の皆様からお預かりした仮申込書は800件を超え、平成20年度利用開始が見込まれております。尚、仮申込書は引き続き募集しております。

◆問い合わせ
商工会 ☎(32)0152

ホームページアドレス
<http://nagaiki.org/shukan/15osirase>



予約制による
年金相談・手続を
受付けております

千葉県内の社会保険事務所及び年金相談センターでは、年金の相談・手続のほか「ねんきん特別便」についての相談・手続も予約制を実施しております。

事前予約のほかに、当日、予約なしでおいでになったお客様にも、窓口で当日の予約をお取りいただくようにしております。

当日の予約がいっぱいになった場合は、翌日以降の予約となります。

【予約の申し込み方法等】

1. 年金の相談・手続きの予約は、相談等実施日の1ヵ月前から前日まで予約専用電話または社会保険事務所、年金相談センター窓口にてお受けします。
2. 受付けする際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等について確認します。
(お手元に年金手帳、または基礎年金番号通知書をご用意ください。)

◇問い合わせ 住民課保険年金係
☎ (32) 2115

事前予約専用電話

実施事務所	予約専用電話番号
千葉社会保険事務所	043-242-6324
幕張社会保険事務所	043-212-7515
船橋社会保険事務所	047-460-0141
市川社会保険事務所	047-704-1165
松戸社会保険事務所	047-394-3155
木更津社会保険事務所	0438-23-7760
佐原社会保険事務所	0478-54-1445
千葉年金相談センター	043-241-1165
船橋年金相談センター	047-424-7091
柏年金相談センター	04-7160-3111

●長生村商工会では朝市を開催しています。今月の開催日は6日(日)、20日(日)です。時間は共に8時～10時まで、開催場所は長生村役場駐車場です。出店される人も随時募集しています。

問い合わせ・申し込み 長生村商工会 ☎ 32-0152

長生村役場の
職員を募集

村では、平成21年4月1日採用の役場職員を次のとおり募集します。

◇試験日

1次試験(筆記) 9月21日(日)

2次試験(面接) 10月下旬を予定

◇試験会場 長生村役場3階会議室

◇募集職種

●一般行政職初級 1名

「受験資格」昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で学歴は問いません。

●社会福祉士 1名

「受験資格」昭和43年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、資格を有する人又は平成21年春季までに資格取得見込みの人。

◇受付期間 8月4日(月)～15日(金)

◇申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、役場総務課へ提出

※申込用紙は、総務課窓口において、7月10日(木)から配布します。

◇問い合わせ

総務課 ☎ (32) 2111

農業委員会委員
選挙が行われます

任期満了による、農業委員会委員選挙を執行します。

投票日において村内に住所を有し、平成20年3月31日に確定された、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人。

◇投票日および投票時間

7月13日(日)

午前7時～午後8時

◇投票所

第1投票所 八積小学校体育館

第2投票所 高根小学校体育館

第3投票所 一松小学校体育館

◇期日前投票

7月9日(水)～12日(土)

午前8時30分～午後8時

長生村役場 2階会議室

◇問い合わせ

長生村選挙管理委員会(総務課内)

☎ (32) 2111

植木講習会を
開催します

村シルバー人材センターでは、庭木の剪定・手入れの仕方など講習会を開催します。どなたでも気軽に参加ください。

◇と き 7月23日(水)・24日(木)・25日(金)

午前9時～午後3時

◇ところ 総合福祉センター

◇対象者 55歳以上の人

◇持ち物 植木バサミ・弁当・必要に応じて雨具

◇お問い合わせ 住民課保険年金係
☎ (32) 2115

ゴミゼロ・草刈りにご協力いただき
ありがとうございました

去る、5月25日ゴミゼロ運動に併せて、自治会の皆様に自治会内の生活道路や細い道など、行政の届かない道路もきれいにしていただきました。正に「村民協働の村づくり」の一環と感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

☎ (32) 6400

長生村シルバー人材センター事務局

◇受講料 無料

◇定員 15名(定員になり次第締切り)

◇申し込み 7月15日(火)

◇問い合わせ

村のニュース

消防操法大会が行われました

6月8日、第六支団（長生村）の消防操法大会が尼ヶ台総合公園で行われました。雨が降る中での大会となりましたが、今年も各部、訓練の成果を存分に発揮され気合の入った緊張感ある操法大会となりました。

結果は、最優秀賞に第3分団第5部(驚・入山津)、優秀賞に第1分団第5部(信友)、優良賞に第1分団第3部(水口・北水口・藪塚・金谷台)となりました。この大会にむけて頑張ってきた消防団の皆さん、本当にお疲れ様でした。



最優秀賞 第3分団第5部（驚・入山津）



雨にも負けず気合の入った操法



最優秀2番員
第1分団第1部
長谷川敦史さん



最優秀指揮者
第1分団第1部
緑川 準人さん



最優秀3番員
第1分団第5部
石川 剛志さん



最優秀1番員
第3分団第5部
木島 政人さん



親子と一緒に！思い出に残ります（八積小）

各小学校で運動会が行われました

5月24日、各小学校におきまして運動会が行われました。当初は天候が心配されましたが、皆さんの気持ちが天に届いたのか焼けるような日差しとなり、各学校工夫をこらした競技を行っていました。

競技の中には、応援に来た家族が子供達と一緒に参加するものもあり、子供達はもとより家族の皆さんにとっても、楽しく思い出に残る運動会になったことでしょう。



7 手を使わないで取るのはむずかしいです（高根小）



大将同士の対決、勝利はどちらの手に（一松小）

村のニュース

落花生オーナーの種まき

6月7日、落花生オーナーの種まきが行われました。今回、オーナーとなられた人は101人で家族連れの人も多く、会場は大変賑わっていました。

当日は、天候にも恵まれ心地よい日差しの中、子供達も一生懸命に落花生の種まきをしていました。

参加者の中には県外からの人や、長生村に引っ越してきて農業をはじめた人など様々で、収穫が待ち遠しいといった感じでした。この日は種まきのほかに、トマトの収穫体験も行われ、おいしそうなたまごを皆さん袋いっぱいにお持ち帰りになりました。



早く大きくなあれ



みんなでむし歯予防

フッ化物洗口はじめました

村内3保育所でのフッ化物洗口事業も、今年で2年目を迎えました。

フッ化物洗口とは、フッ化物を溶かした溶液で、口の中をブクブクゆすぐ方法です。

フッ化物濃度も低く使用量も少ないため、むし歯予防には安全性の高い方法です。

2月からむし歯予防のお話や、水での練習を行い4月21日よりフッ化物による洗口を本格的に開始しました。

ハートフルコンサートに長生中出演

6月7日、文化会館におきまして「千葉県警察音楽隊ハートフルコンサート」が開催され、約600人のお客様が文化会館に訪れました。

このハートフルコンサートは、毎年行われているコンサートで、素晴らしい演奏と、カラーガード隊の華やかな演技が人気を呼び、多くのお客様がご来場されています。

今年は、今までの趣向とは違い、長生中学校の吹奏楽部が共演するとあって、いつも以上に見所満載のハートフルコンサートでした。



数々の名曲を演奏



中学生も一緒に演奏を披露

<中国四川義援金について>

役場1階ロビーに中国四川義援金箱を設置しましたところ、12,194円の募金がありました。この義援金は日本赤十字社を通じ、中国四川省へ贈られます。ご協力ありがとうございました。



狩野 愛実さん
一松 小
6年

私の将来の夢はマンガ家になることです。理由は、自分がとても落ちこんでいたとき、おもしろいマンガを読んで、気持ちが少し軽くなれたからです。だからそんなマンガをたくさんかきたいです。

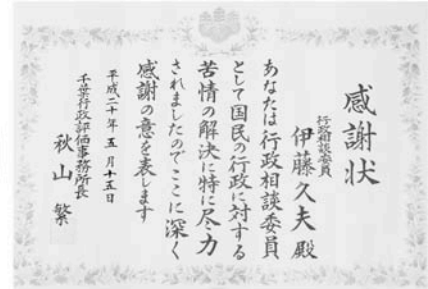
ぼくのゆめ わたしのゆめ

僕の将来の夢は、考古学者です。世界に残された古代人の遺跡や遺産を調べ、古代人が何を知らせたいのか、この手で研究し、古代人のなぞを解明してみたいと思います。



花崎 裕也くん
八積 小
6年

千葉行政評価事務所長 感謝状を受賞



伊藤久夫さん（金田）は総務大臣から行政相談委員を委嘱されており、国などが取り扱う行政に関する苦情の解決に尽力したことが認められ、5月15日にオークラ千葉ホテルにて千葉行政評価事務所長感謝状を受賞しました。

今後も引き続き行政相談員として行政相談を受付けていますのでお気軽にご相談ください。

- ◇行政相談開催日：毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）
午前10時～午後3時（要予約）
- ◇場 所：総合福祉センター
- ◇行政相談委員：伊藤久夫（金田）・麻生行夫（岩沼）
- ◇問い合わせ：総務課 ☎ (32) 2111

ちゅうせい 取 材 編 外 番

広報



ツル？白い鳥に続く part2

以前、3月号で掲載いたしました白い鳥（白鳥？）に続く第2弾。今回は6月1日の午前6時30分頃に撮影されたカムリツルと思われる珍しい鳥が村内に飛来。住民の方よりご提供いただきました。貴重な写真や情報ありがとうございました。

六月の句抄

俳句クラブ



- | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| 花
缺
手
に
し
て
迷
ふ
紅
き
薔
薇 | 忍
冬
の
香
り
纏
ひ
て
祠
神 | 揚
雲
雀
産
土
な
べ
て
法
華
宗 | 竹
皮
を
脱
ぐ
や
少
年
伸
び
盛
り | 老
鷲
に
背
を
押
さ
れ
て
試
歩
の
ぼ
す | ラ
ン
ド
セ
ル
一
列
と
な
り
青
田
風 |
| 三
枝 | 河
野 | 矢
部 | 柳
田 | 野
澤
沙
と
志 | 市
原 |
| 幸
江 | 富
子 | 甲
子 | 芳
子 | | 正
子 |

健康だいいち

7月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
1	火	三種混合予防接種	13:10~13:45
4	金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
7	月	おしゃべりひろば(0歳児専用)	9:30~11:30
8	火	BCG予防接種(20年3月生)	13:20~13:30
10	木	二種混合予防接種(小学6年生)	13:00~14:00
14	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
15	火	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
16	水	成人歯科健診	13:00~14:00
17	木	成人歯科健診	13:00~14:00
22	火	日本脳炎予防接種(小学生希望者)	
24	木	乳児健診(H19.7,12H20.3月生)	9:00~10:30
28	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
29	火	三種混合予防接種	13:10~13:45
30	水	日本脳炎予防接種(小学生希望者)	

肝炎ウイルス検診のお知らせ

お知らせ

- ◇ ウイルス性肝炎の早期発見・治療を目的に、検診を行います。
- ◇ 対象者…今年40歳で初めて特定健診の対象となった人。今までにこの検診を受けた事がない40~75歳までの人で、希望される人。
- ◇ 内容…血液検査(B型・C型肝炎)
- ◇ 料 金…無料
- ◇ 期 間…8月1日~11日(土日を除く)
- ◇ 受付 保健センター
午後1時30分~午後2時30分
- ◇ 申し込み 健康指導係
☎(32)6800

前立腺がん検診のお知らせ

お知らせ

- ◇ 対象者…50歳以上の男性(昨年受診した人には通知しません)
- ◇ 内 容…血液検査PSA検査
- ◇ 料 金…5000円
- ◇ 期 間…8月1日~11日(土日を除く)
- ◇ 受付 保健センター
午後1時30分~午後2時30分
- ◇ 申し込み 健康指導係
☎(32)6800

成人歯科健診のお知らせ

80歳になっても20本以上の歯を保ちましょう!自分の歯と口の健康について関心を持ち、む

- ◇ とき 8月3日(日)
- ◇ 午後1時~午後4時30分
- ◇ 場 所 木更津市中央公民館 1階大ホール
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 定 員 200名(先着順)
- ◇ 講 演 「吃音で何だろう」
講師 田中保彦氏
- ◇ 問い合わせ 特定非営利活動法人千葉言友会事務局
☎090(2417)5104
mail: akaiabe@nifty.ne.jp
FAX 047(645)96944

どもり(吃音)を考えるつどい

言葉がどもる人や、吃音児をもつ両親、吃音問題に関心のある人を対象に講演会が開催されます。

- ◇ し歯や歯周疾患をなくして「8020(ハチマルニイマル)80歳になっても20本以上の歯を保つこと」を目標に、村では成人歯科健診を行います。40歳以上で健診を希望する人は、保健センターへご連絡ください(すでに申込をされている人には、個別に通知をします)。
- ◇ と き 7月16日(水)・17日(木)
- ◇ 受付時間…午後1時~午後2時
- ◇ 健診内容…歯科医師による診察・歯科衛生士による歯科指導
- ◇ 健診負担金…5000円
- ◇ 問い合わせ 健康推進課 健康指導係
☎(32)6800

募 集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者のご連絡をお待ちしております。(多数の場合抽選)

- 対象…平成19年8月生
- 申込期間…7月1日(火)~7日(月)
- 掲載予定…8月号
- 申込先

総務課 広報広聴係
☎ 32-2111
FAX 32-1194

たいき 大輝ちゃん(市ヶ谷)



平成19年7月30日生
父・安藤茂幸さん、母・有香さん
人見知りせず、いつもニコニコ笑顔で、好奇心旺盛な男の子です。

りゅうせい 瑠惺ちゃん(岩沼)



平成19年7月27日生
父・山口修平さん、母・綾香さん
やんちゃな甘えん坊です。犬と猫が大好きで、マイブームはハイハイでラジコンを追うことです。

元気です

「疲れ」は軽いうちに解消しましょう



今月の担当は 池です

皆さん、疲れていませんか？世の中、心も体も疲れることがたくさんあります。

目・肩・腰から、内臓、神経まで疲れが現われるところもさまざまですが、「たかが疲れ」と侮っていると、知らないうちに慢性疲労に進行し、やがて病気を招くことになりかねません。疲れは借金と似ていて、ため込まないことがいちばんです。そこで、ちょっとした心身の疲れをその場で解消するための方法を、紹介します。

1. 頭が疲れたら

イライラしているときや、根をつめて仕事をしているときは、交感神経が、緊張して、無意識に浅く短い呼吸になっていきます。頭が重い、なんだかスツキリしないなど、感じた外に出てゆつくと

りと深呼吸をしましょう。

2. 首や肩が疲れたら

ついつい前かがみになっていませんか？気づかないうちに猫背の姿勢になりそれが首や肩の疲れの大きな原因になっていきます。悪い姿勢でいると、筋肉が疲れて血液の巡りが悪化し、首や肩がこってきます。時々壁を利用してすぐに姿勢をリセットしましょう。(図1)

3. 足や腰が疲れたら

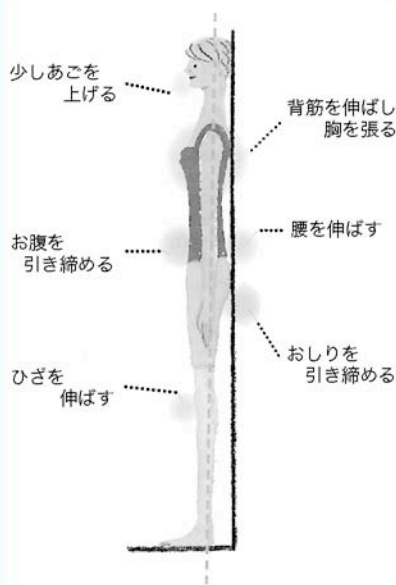
足がむくんだり、足がだるくなったりは、足の血行不良が原因です。疲労物質がうまく回収されず、筋肉にたまってしまいます。血行を促すためつま先を上げたり下げた

4. 心が疲れたら

明かりを消して入浴しましょう。窓やドアから入ってくる光だけの落ち着いた空間で、ぬるめのお風呂にじっくりつかってください。

り左右20回位「つま先体操」をしましょう。また、向こうずねの外側のくぼみは、足の疲れの特効ツボです。押しもむようにしましょう。腰も加齢や運動不足などで腰のまわりの筋肉が衰えたり、柔軟性が低下したりすると、腰が疲れやすくなります。同じ姿勢を長く続けるときは、1時間おきに立ち上がって腰を伸ばす。寝る前には、ストレッチ体操で腰まわりの筋肉をほぐし血行を良くしましょう。

[図1]



保健衛生推進員の活動報告

平成20年度から新しく推進員になられた方々を今月から数名ずつ紹介いたします。3年間よろしくお願いたします。



武藤久江 (七井土)



田辺とし子 (金田)



山口真澄 (金田)



川崎孝子 (金田)



小高みち子 (岩沼)



森島和代 (北水口)



根本貞子 (金谷台・藪塚)



三田美子 (七井土)



齊藤良子 (七井土)



学ぶ&楽しむ

おはなし会のお知らせ

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しむおはなし会を行います。楽しいお話と人形劇などを楽しんでみませんか。

◇とき 7月21日(月・海の日)
午後2時30分から

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児から小学生向けです。

◇定員 40人(先着順)

◇申し込み 当日10分前より和室前で受付。事前の申し込みは必要ありません。

◇問い合わせ

文化会館 ☎ (32) 5100

読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。

朗読の勉強会参加者募集

朗読の勉強会を行います。ぜひ参加してみませんか。

◇とき：7月31日(木)

午前9時～午前11時30分

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 朗読に興味のある人等

◇講師 四本 郁子氏

◇定員 20人(先着順)

◇締切り 7月26日(土) 電話可

◇申し込み・問い合わせ

文化会館 ☎ (32) 5100

長生村盆踊り大会開催

8月2日(土)、3日(日)午後6時30分から午後9時まで旧長生フットボールパーク隣接特設会場において長生村盆踊り大会が開催されます。

踊りのほかに、アトラクション

や商工会による出店があります。

是非、お越しください。

◇主催

長生村盆踊り大会実行委員会

◇問い合わせ

伊藤 ☎ (32) 0350



スポーツイベント

郡民体育大会が行われます

第49回長生郡民体育大会が7月13日(日)を中心に日吉小学校をメイン会場として開催されます。

この大会は6カ町村の対抗戦ですので、みなさんの応援をよろしくお願いします。

◇開会式 7月13日(日)

午前8時30分～日吉小学校体育館

◇競技開始 午前9時(各会場)

◇問い合わせ 郡民大会事務局
(長柄町公民館) ☎ (35) 3242

◇第49回長生郡民体育大会会場一覧

○軟式野球

終了しました

○ソフトボール

試合日 7月13日(日)

予備日 20日(日) 会場 未定

○テニス

試合日 7月13日(日)

予備日 20日(日)

会場 長柄町日本エアロピクスセンター

○ソフトテニス

試合日 7月20日(日)

会場 睦沢町総合運動公園

○ゲートボール

試合日 7月13日(日)

予備日 20日(日)

会場 長柄町多目的広場

○剣道

試合日 7月13日(日)

会場 長生村武道館(剣道場)

○柔道

試合日 7月13日(日)

会場 長柄町武道館(柔道場)

○卓球

試合日 7月13日(日)

会場 長生村体育館

○バドミントン

試合日 7月13日(日)

会場 長南町B&G海洋センター

○ゴルフ

試合日 7月10日(木)

会場 千葉国際CC・桜コース

○バレーボール

試合日 7月13日(日)

会場 長柄町立日吉小学校体育館

○弓道

試合日 8月中旬

会場 長生村弓道場

○バスケットボール

試合日 7月13日(日)

会場 一宮町GSSセンター

○クレ射撃

試合日 7月5日(土)

会場 京葉射撃倶楽部



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問合せください。

団体以外の上映は、祝日等の指定日のみとなります。

☆「夏の星座」

「宇宙はじまりの物語」

○一般上映を行います

7月21日(月・海の日)は一般の人を対象に上映いたします。

◇上映時間

午後1時30分・午後3時30分

◇問い合わせ

文化会館 ☎ (32) 5100



生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

タイトル	著者名
シズコさん	佐野 洋子
侍たちの異郷の夢	幕末長崎物語
語一	三好 徹
遊女(ゆめ)のあと	諸田 玲子
BE-PAL海遊び入門	海で遊ぶためのノウハウ満載!
断髪のもダンガール	42人の大正快女伝
一	森 まゆみ
青の懺悔	堂場 瞬一
「将来」のヒント	賢者たちの教育論
一	茂木健一郎
ラクちん骨盤・背骨のゆがみ直し健康法	やせる!気持ちいい!きれいに
一	松岡 博子
熟年革命	渡辺 淳一
やかましい!	シムズ・タバック
まじょ子といちごの王子さま	藤 真知子
流れ行く者	守り人短編集
一	上橋菜穂子
みんなのヒーロー!アンパンマン	やなせたかし

第54回青少年読書感想文全国コンクール課題図書入りしました。

今月の一冊

お香が好き。
にほんの香りを楽しむための便利帖
絵と文 吉田 揚子
写真 加藤アラタ
心からほっとしたり、元気になったり、優しい自分に戻れたり…。そんな香りを暮らしのなかで楽しむためのアイデアブック。お香の種類や選び方、気軽に楽しむ方法、役立つミニ知識などをイラストや写真とともに紹介します。



ホールイベント

長生村自主事業

『サンリオドリームミュージカル』
～ハローキティのドリームエンジェル～

- ◇とき 9月28日(日)
- [1回目] 開場 午前10時30分 開演 午前11時
- [2回目] 開場 午後2時 開演 午後2時30分
- ◇入場料 1階:1,000円/2階:500円
- ◇チケット発売日 8月23日(土)
- ◇主催 長生村/長生村教育委員会
- ◇問い合わせ
文化会館 ☎(32) 5100

杉山清貴アコースティック・ソロ・ツアー

～Voice of Summer 2008～

- ◇とき 7月26日(土)
- 開場 午後3時30分 開演 午後4時
- ◇入場料 全席指定 ※未就学児童の入場不可
- ◇主催 ドレミ/音楽工房キャプス
- ◇後援 VAP/bay fm
- ◇企画制作 マスターワーク
- ◇協力 長生村/長生村文化会館/長生村人間ばん馬大会実行委員会
- ◇チケット発売中
- ◇問い合わせ
文化会館 ☎(32) 5100

第9回チャリティカラオケ発表会

飛び入り歓迎、長生村カラオケ愛好会会員が練習の成果を一生懸命発表します。

- ◇とき 7月6日(日)
- 開場 午前8時30分 開演 午前9時
- ◇入場料 無料
- ◇主催 長生村カラオケ愛好会
- ◇問い合わせ
神馬 ☎(32) 1732

老人クラブ連合会芸能大会

長生村老人クラブ連合会主催の芸能大会が開催されます。

- ◇とき 7月18日(金)
- 開場 午前9時 開演 午前9時30分
- ◇内容 クラブ員による踊りカラオケなど
- ◇入場料 無料
- ◇主催 長生村社会福祉協議会
- ◇問い合わせ ☎(32) 3391

7月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
17	木	海開き		一松海水浴場
19	土	水稲防除	4:00	村内
20	日	水稲防除	4:00	村内
20	日	宝さがし	14:00	一松海水浴場
27	日	役場日曜窓口開設日	8:30	役場庁舎

●役場日曜窓口開設日 7月27日 日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前8時30分～午後5時。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115
税務課 ☎ 32-2113

今月は

固定資産税

国民健康保険税

介護保険料

の納付月です

7月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場
7日(月)・21日(月)(第1・3月曜日)

◇文化会館・中央公民館

7日(月)・14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
7・6	津谷クリニック 32-5645	鶴澤医院 34-2008	鎗田整形外科医院 24-8686
7・13	長生八積医院 32-3282	イナリミヤクリニック 24-8987	穴倉病院 24-2171
7・20	清水医院 42-2950	清水三郎医院 25-0776	本納整形外科・内科 34-5091
7・21	鈴木医院 42-3111	にしざわ内科 20-3777	長生病院 34-2121
7・27	よねもと整形外科 40-1065	金坂医院 22-4885	穴倉病院 24-2171

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。※相談日時 土・日・祝日・振替休日 19時～22時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎ 043(242)9939(ダイヤル回線)

夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

7月のゴミ収集日

1コース (八積地区)	2コース (高根地区)	3コース (一松地区)
燃えないゴミ 2日	資源ゴミ 2日	粗大ゴミ 2日
粗大ゴミ 16日	燃えないゴミ 9日	資源ゴミ 9日
資源ゴミ 23日	粗大ゴミ 23日	燃えないゴミ 16日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までに出してください。
「20年度版ゴミと資源の分け方・出し方」ごみのカレンダーは役場下水環境課、文化会館、中央公民館、保健センターにあります。

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	7月10日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	7月14日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2112
◎結婚相談	7月20日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	7月22日(火) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	7月18日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	7月14日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方法務局茂原支局 ☎ 24-2188
◎子育て相談	7月10日(木) 22日(火) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談・行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成20年7月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。