



夏真っ盛り！プール大好き！



八積小学校の子どもたち

今年も猛暑が続いていますが、各小学校のプールでは子どもたちが元気に水泳の授業を行っていました。

さあ、みなさんも子どもたちに負けず夏を満喫しましょう。それでは、これから行われる夏のイベント情報をお知らせします。

<夏のイベント情報>

長生村盆踊り大会 場所：旧長生フットボールパーク特設会場、日時：8月2日(土)・3日(日)ともに午後6時30分から
無料観光地曳網 場所：一松海岸、日時：8月1日(金)・5日(火)・8日(金)ともに午前10時から
一松海水浴場開設期間 8月24日(日)まで(24日以降は監視体制が解かれるので海には入らないでください)

主な内容

今月は「道路ふれあい月間」	2～ 3P
お知らせ 後期高齢者医療保険料の軽減について	4～ 7P
村のニュース・ひろば.....	8～ 9P
健康だいいち 8月の保健センター事業.....	10～11P
生涯学習情報 長生村盆踊り大会開催のお知らせ.....	12～13P

人口と世帯

人口	
男	7,474人 (-5)
女	7,513人 (-3)
転入26人 転出30人	
出生11人 死亡15人	
計	14,987人 (-8)
世帯数	
	5,398戸 (-8)

7月1日現在・（ ）内は先月比

「道路ふれあい月間」

村の道路は今

現在、村が管理している道路は977路線、道路延長は333kmあります。このうち舗装済の道路は264kmで歩道の延長は18kmです。村の管理する道路における舗装率は、平成20年4月1日現在で80・4%となっています。

今年度も安全で安心な道路をつくるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

平成20年度実施工事

舗装新設工事

4路線 700m（小泉南部・藪塚・驚・七井土地先）
藪塚地先以外は、7月末で完了済み

道路改良工事

4路線 660m（岩沼2路線・高崎・新地地先）

道路排水整備工事

4路線 400m（高塚・北水口・中之郷・岩沼地先）

舗装修繕工事

2路線 450m（下村・信友地先）

こんな時は建設課まで

舗装道路の穴

ひび割れなど

舗装道路の穴、ひび割れおよび路肩の崩れなどが発生し、通行に支障をきたす箇所を見つけた場合。

外灯の新設・修理・カーブミラーの設置

外灯の新設または移設要望は、自治会長から要望書の提出をお願いします。また、すでに設置してある箇所から原則として100m～200m以上の距離が必要です。

なお、外灯の球切れや故障については、どなたからでも受付けています。外灯の設置場所（東京電力の電柱に設置してある外灯は、東京電力の電柱番号とおおよその場所をお伝えいただくと迅速に処理できます。）のご連絡に、ご協力ください。（電話可）



また、カーブミラーの修理も受付けていますのでご連絡ください。

草刈り機等の貸し出しについて

村では「草刈り機貸し出し規準」を定め、公共部分（道路路肩・水路敷・公園施設地など）の草刈りを行う場合に限り、草刈り機の貸し出しを行っています。

また側溝清掃の場合、土砂などを入れる土のう袋や蓋上げ機の貸し出しを行っています。



貸出用草刈り機、側溝蓋上げ機

村からのお願い

道路に樹木がはみ出ている場合は

私有地に植えられた樹木の枝などが、道路にはみ出し通行に支障をきたす、カーブミラーや道路の標識にかぶつて見づらいなどの苦情が寄せられています。

このような箇所は、所有者の責任において処理していただくようお願いいたします。強風や大雨、降雪の後には、特に注意されますようご協力をお願いします。

また、作業時には次のことにご注意ください。
電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に最寄りの東京電力（株）又はNTT支店に連絡し、立会いのもとで行ってください。

作業にあたっては、通行する車両、自転車及び歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止等に十分ご配慮ください。

連絡先

・東京電力（株）カスタマーセンター
☎ 0120(99)5552

（この番号でつながらない場合は）
☎ 043(370)4586

（有料）

安心で安全な道路を 8月は

受付時間

月曜日から土曜日(休・祝日を除く)

午前9時から午後8時

・N T T 東日本

☎ 局番なし 1113

携帯電話・PHSからは

☎ 0120(444)1113

いざというとき、消防車や救急車などがスムーズに通行できるように普段からご協力をお願いします。

カーブミラーについて

見通しの悪い交差点などでは必ず自分の目で安全確認を行い通行しましょう。

カーブミラーは、あくまでも交通安全のための補助的なものです。

側溝の清掃について

台風シーズンを迎える前に、側溝の清掃をしておきましょう。今まで同様各自治会にて清掃をお願いします。清掃で出た土砂などは土のう袋に入れ、まとめて置いてください。場所を連絡していただければ建設課で回収に伺います。

夏の 交通事故防止

夏休みに入った子どもたちが開放感から誘発される事故や海水浴シーズンによる交通量の増加等に伴う事故の発生が予想されることから、交通事故防止の徹底を図ることを目的とし、村では広報車による啓発及びパトロールや、「長生村交通安全対策協議会」による啓発物資の配布等、村内の交通安全の呼びかけを予定しています。



長生村交通安全対策協議会による啓発活動

自転車の

新しい通行ルール

普通自転車は「子供や高齢者などが運転する場合」や「車道通行が危険な場合」も歩道を通行できます。

普通自転車が歩道を通行できる場合

「歩道通行可」の標識等があるとき

以下の者が運転するとき

・13歳未満の児童や幼児

・70歳以上の高齢者

・内閣府令で定める障害のある身体障害者

車道または交通の状況により、やむを得ないとき

普通自転車の歩道通行の方法

車道寄り部分を徐行

歩行者の通行を妨げるとき

は一時停止

13歳未満の子供を自転車に乗車させるとき、保護者はヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。

後部座席シートベルト

着用義務付け

自動車の運転手は、助手席以外についても、シートベルト

トを装着しない者を乗車させて自動車運転してはいけません。

問い合わせ

建設課 ☎ (32) 2116

交通安全教室を 開催しました

毎年4月から6月にかけて、長生村交通安全対策協議会のみなさんと茂原警察署の協力により、各小中学校で交通安全教室が開催されています。

村内の全小学生と中学1年生が「正しい自転車の乗り方」や「正しい道路の歩き方」を学びました。



交通安全教室の様子(八積小)

後期高齢者医療保険料の 軽減に関するお知らせ

現在、千葉県後期高齢者医療広域連合では、所得の低い人に対する『政府・与党決定（平成20年6月12日）に基づく保険料の軽減割合の拡大（左記改善策1参照）』に関する準備を進めており、8月の臨時議会に議案を上げする予定です。

そして、上記の議案が可決された場合には、8月中旬以降に該当する人に対して、保険料の変更決定通知書を送付いたします。

具体的な軽減の内容は、議会で決定されますので、議会終了後に、再度お知らせします。

政府・与党決定の保険料軽減割合の拡大等（平成20年度分）について

《改善策1》
所得の低い人への配慮として、保険料を引き下げます。

平成20年度の均等割額が7割軽減されている世帯の人

一律8.5割軽減とします。
「賦課のもととなる所得金額」が、58万円以下の人

所得割額を一律5割軽減します。
改善策1については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

《改善策2》

年金からの引き落としだけでなく、保険料は手続きにより、口座振替も可能になります。

国民健康保険の保険料を正しく納付していた人及び世帯主であるお子さんや配偶者がいる年金収入が180万円未満の人が対象です。

改善策2の具体的な手続きについては、別途ご案内する予定です。
問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合
千葉市中央区中央3-3-8
☎ 043(308)6768
☎ 043(223)0075
住民課保険年金係
☎ (32)2115

公的年金からの

特別徴収が始まります

65歳から74歳の世帯主で、次のすべてに該当する人は、平成20年10月から国民健康保険税の特別徴収が開始されることとなりました。該当する人には、8月上旬に通知書が送付されます。

世帯主が国民健康保険の加入者であること
その世帯の国民健康保険の加入者全員が65歳から74歳であること
公的年金の受給額が、年18万円以上であること

介護保険料と保険税の合計額が、公的年金受給額の2分の1を超えないこと

上記すべてに当てはまる人でも国民健康保険税を口座振替の方法により納付されている人については、口座振替を優先します。

この機会にぜひ口座振替のお申し込みをされるようお願いいたします。

特別徴収された国民健康保険税は、介護保険料と同様に所得申告の際は、特別徴収された人の社会保険料控除としてのみ控除することとなり、他の人では控除することができませんのでご承知ください。

問い合わせ

税務課 ☎ (32)2113

家族そろって

交通災害共済にご加入を

交通災害共済は、会員である住民の方々が会費を出し合い、万一交通事故にあわれた場合に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。8月は一斉加入月間ですので、この機会に是非ご加入をお願いします。

加入できる人

- ・長生村に住んでいる人
- ・長生村に住んでいる人に扶養される人

ている人で、長生村外に住んでいる人（例えば、東京に下宿している学生など）

共済期間

9月1日～翌年8月31日の1年間
会費 1人 700円

申込み 8月29日（金）まで

なお、9月1日以降でも随時受付ています。

対象となる交通事故

日本国内で起こった車両（自動車、オートバイ、自転車等）による人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故
共済見舞金

死亡・・・150万円
傷害・・・等級により2万円から50万円まで

身体障害（1級または2級）

・・・傷害見舞金のほかに50万円

交通遺児

・・・遺児1人につき10万円

申し込み・問い合わせ

総務課 ☎ (32)2111

保育所、小・中学校で団体加入している場合がありますので、申込時にご確認ください。



お詫びと訂正 7月号4ページの後期高齢者医療制度に加入されている皆様への保険料に関して、今後皆様の家庭に届く通知(1)保険料を年金から納めていただく人(年金天引き)については、「保険料額決定通知書」、「保険料特別徴収開始通知書」を7月中旬に送付とありますが、正しくは8月中旬の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

税に関するQ & A

国民健康保険の加入や脱退には役場（住民課）へ届出が必要です

Q 私は、国民健康保険に加入していましたが、4月に就職して会社の健康保険に加入しました。ところが、7月に国民健康保険税の納税通知書が郵送されてきました。なぜでしょうか？

A 役場住民課へ会社の健康保険へ加入された旨の届出はお済みでしょうか？国民健康保険への加入・脱退は役場への届出制になっています。会社等の健康保険組合から役場へ連絡はありませんので、必ず役場住民課へ届出を行ってください。届出後に国民健康保険の資格を喪失した日にさかのぼって税額の変更が行われます。

《脱退手続きに必要なもの》

印鑑

新たに交付された健康保険証

国民健康保険証

この例とは反対に、会社の健康保険から脱退した場合、国民健康保険への加入の届出が必要となります。

加入の届出が遅れた場合、国民健康保険証を受領していなくても、国民健康保険の資格を取得した日までさかのぼって課税することとなります。

《加入手続きに必要なもの》

印鑑

離職票または退職証明書

この届出のとき、年金の変更手続きが必要な場合もございますので、年金手帳もお持ちくださいますようお願いいたします。

問い合わせ

税金に関すること

税務課 ☎ (32) 2113

国民健康保険の手続に関すること

住民課 ☎ (32) 2115

児童を養育している家庭などに、生

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚など

で、父親と生計を同じくしていない

児童を養育している家庭などに、生

児童扶養手当・

特別児童扶養手当とは？

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している人は、期間中に現況届を提出してください。この届は、前年の所得と現在の扶養の状況等を確認するためのものです。支給停止になっている人も必ず提出してください。現況届の用紙等は役場から受給者へ郵送します。

児童・特別児童扶養手当

現況届の提出について

受付期間は、8月29日(金)までです

活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給されるものです。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母又は養育者に対して支給されるものです。

申請は、左記担当課で受け付けています。家庭状況等により、必要書類が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

「児童扶養手当」

福祉課

☎ (32) 2112

「特別児童扶養手当」

健康推進課（福祉センター内）

☎ (32) 6810

児童扶養手当の月額

区 分	手当の全額を受給できる人	手当の一部を受給できる人
児童1人のとき	41,720円	41,710円～9,850円
児童2人のとき	児童1人の月額に5,000円加算	
児童3人以上のとき	3人目から、児童2人の月額に、児童1人増すごとに3,000円加算	

一部支給は所得に応じて、次の算式により計算します。

手当額 = 41,710円 - (受給者の所得額 - 所得制限限度額) × 0.0184162

下線部分は10円未満四捨五入

児童扶養手当・特別児童扶養手当ともに所得制限があります。



特別児童扶養手当の月額

区 分	支給額
1級該当の児童1人につき	50,750円
2級該当の児童1人につき	33,800円

長生村役場の 職員を募集

村では、平成21年4月1日採用の
役場職員を次のとおり募集します。

試験日

- 1次試験（筆記）9月21日（日）
- 2次試験（面接）10月下旬を予定

試験会場

長生村役場3階会議室

募集職種

- 一般行政職初級 1名
- 「受験資格」昭和55年4月2日から
平成3年4月1日までに生まれた
人で学歴は問いません。

社会福祉士 1名

「受験資格」昭和43年4月2日から
昭和62年4月1日までに生まれた
人で、資格を有する人又は平成21
年春季までに資格取得見込みの人
受付期間

8月4日（月）～15日（金）

土・日曜日を除く

申し込み

所定の申込用紙に必要事項を記入
の上、役場総務課へ提出してくださ
い。

申込用紙は、総務課窓口において、
配布しています。

問い合わせ

総務課 ☎（32）2111

自衛官を 募集します

防衛省では、次のとおり自衛官
を募集しています。

募集種目

- ・航空学生（パイロット）
- ・高卒（見込含）21歳未満の者
- ・一般曹候補生
- ・18歳以上27歳未満
- ・2等陸海空士

（男子）平成21年3月高等学校等卒
業予定者及び18歳以上27歳未満
（女子）18歳以上27歳未満
受付期間

8月1日（金）から9月10日（水）

2等陸海空士の18歳以上27歳未
満は、年間を通じて募集してい
ます。

入（校）隊

平成21年3月下旬から4月上旬

問い合わせ

自衛隊千葉地方協力本部茂原地
域事務所
☎（25）0452

犬猫写真コンクール 作品を募集

わが家の愛犬・愛猫の写真にコメ
ントを付けて紹介してください。

優秀作品15点を9月に行われる動

物愛護週間イベント会場に展示し、
協会機関紙に掲載するとともに表彰
を行います。

応募作品

応募者の飼育している犬・猫の写
真3枚までとし、しつけなど適正飼
育についてのコメント（400字詰
原稿用紙1枚以内）を添えた作品を
対象、写真はし判（サービス判）と
し、すべての写真の裏面に住所・氏
名・電話番号を記載

応募資格

県内に在住の人（プロ、アマ、年
齢は問いません）

応募期間

8月1日（金）～8月31日（日）必着

応募・問い合わせ

〒260-0001
千葉市中央区都町4633
（財）千葉県動物保護管理協会
☎ 043（214）7814
FAX 043（214）7818



犬を正しく 飼いましょう

1. 放し飼いはしないでください。
最近、犬の放し飼いが多発してい
ます。犬は、鎖等で繋ぐか、檻に入
れて飼わなければなりません。首輪
や鎖の点検も日頃から習慣づけま
しょう。放し飼いにすると野良犬とま
じって狂暴化し、人を咬んだり、他
人の庭や畑を荒すばかりではなく、
犬の飛び出して交通事故が発生し
たり、犬自身が犠牲になったりしま
す。また、予定外の繁殖にもつな
がります。散歩のときは引き綱をつ
けて、しっかり制御できる人が行い
ましょう。なお、放し飼いで捕獲さ
れた場合、飼い主が判明しないときは、
やむを得ず処分されます。
2. 糞のあと始末をしてください。
糞の不始末に関する苦情が多く寄
せられており、実際不快な思いをし
ている人は大変多いと思います。ま
た、門柱におしっこをされ、乾燥後
変色するという苦情も寄せられてい
ます。散歩中の糞は、必ず持ち帰る
等十分な気配りをしましょう。散歩
イコール排便という感覚の方も多
いと思いますが、運動と排便は切り離
して、出来れば排便は自宅で行わ
せるようにしましょう。

問い合わせ

下水環境課 ☎（32）2494

「みんなでつくる朝市」毎月第1、第3日曜日開催 出店者も募集・参加費無料、原則村内居住者どなたでも
8月の朝市 日時：3日（日）・17日（日）ともに午前8時～午前10時 場所：長生村役場駐車場
「水ヨーヨー風船釣り」先着100名(小学生以下)無料 問い合わせ・申し込み 長生村商工会 ☎ 32-0152

裁判員制度Q&A

裁判員制度が

平成21年5月21日から始まります

Q. 裁判員制度とはどんな制度？

A. 裁判員制度は、重大な刑事裁判に国民が参加し、健全な常識を反映させ、より納得できる裁判を実施しようとするもので、国民の中から選ばれた6人の裁判員が、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。

Q. だれが裁判員に選ばれるの？

A. 裁判員は20歳以上の有権者の中から、くじにより無作為に選ばれます。ただし、禁錮以上の刑に処せられたことのある人などは裁判員になることができません。また、国会議員や自衛官などは裁判員の職務に就くことが禁止されています。

Q. 裁判員は辞退できないの？

A. 任意に辞退することはできませんが、法律や政令に定められた辞退事由(70歳以上の人、重い疾病や傷害により裁判員の職務をすることができない場合など)に当たる場合には辞退することができます。ただ、仕事が忙しいというだけでは、辞退事由に当たりませんので、何とか都合をつけて裁判に参加していただきたいと思えます。経営者の方々も、従業員が裁判員に選ばれた場合には、代替要員を確保するなどして、気持ちよく送り出させていただきますようお願いいたします。

Q. どのようにして、裁判員に選ばれるの？

A. 来年1年間の裁判員候補者名簿を作成します。この名簿に記載された人には、今年の12月ごろまでに、その旨の通知がされます。このとき、あわせて調査票を送付し、1年を通じて裁判員ができない事情の有無などをお尋ねします。

問い合わせ 千葉地方裁判所総務課

☎ 043 (222) 0165 (内3423)

ホームページ

<http://www.courts.go.jp/chiba/>

問い合わせ
下水環境課

☎ (32) 2494

野焼きは、紙くず、廃プラスチックなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりすることを「野焼き」といいます。「廃棄物処理法」の改正に伴い、焼却施設許可を受けたものを使わずに野焼きを行うことは法律で禁止されています。野焼きは、不完全燃焼による有害物質の発生、ばい煙による人や樹木などへの被害、火災の危険などがあることから法律に定められた焼却設備を用いて焼却することになっています。また、家庭や事務所などにドラム缶などを置いてごみの焼却をしているところが見られず、燃えるごみ袋(青色)を使用して可燃ごみ集積所に適正に出してください。

野焼きは
厳禁です

問い合わせ
NHK受信相談係

☎ 0570 (00) 3434
光電話・IP電話の人は
044 (862) 7131

毎年5月から8月頃にかけて、東京タワーのNHKアナログ総合テレビ(1ch)とアナログ教育テレビ(3ch)の画面が乱れることがあり、ご迷惑をおかけしております。これは、外国電波が異常に伝わるために起こる障害で、Eスポ混信障害といえます。地上デジタル放送を受信すると、Eスポ混信障害を受けないため、きれいな画面でNHKのテレビをご覧いただけます。なお、東金テレビ中継局からは従来のアナログ放送(総合35ch、教育38ch)に加えて、昨年12月より地上デジタル放送を開始しております。

地上デジタル放送
受信のお勧め

問い合わせ
調査期間 8月下旬、11月下旬
調査地区 一松乙・一松甲・信友・金田(一部地域)

☎ (23) 9491

水道部では『安全でおいしい水』を皆様に供給するため、水道施設の保守点検に努めています。また、毎年地域を選定し水漏れの早期発見のため委託漏水調査員により、道路から敷地内の水道メーターまでの漏水調査を行いますので、皆様のご協力をお願いします。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をつけて作業します。なお、建物内に立ち入ることや、料金等の請求をすることはありませんのでご注意ください。

漏水調査に
ご協力を！

問い合わせ
ホームページ
<http://www.pref.chiba.jp/gisen/chousei/>

長生高等技術専門校では、10月入校の訓練生を募集しています。
募集科
・左官技術科(訓練期間6ヵ月、定員10名)
・住宅設備機器科(訓練期間6ヵ月、定員15名)
授業料 無料
募集期間 8月1日(金)～26日(火)
選考日 9月5日(金)
雇用保険受給資格者は、職業安定所相談窓口でご相談ください。
申込み・問い合わせ
長生高等技術専門校
〒299-4332
長生村金田2811
☎ (32) 2102

訓練生を
募集します

村のニュース

海の安全を祈り海開きが行われました

一松海水浴場で7月17日(木)に今シーズンの海の安全を祈願する「海開きの式典」が、村と観光協会主催で行われました。

当日は村長をはじめ、観光協会長や村議会議員ほか関係者の皆様が参列し、海での安全を祈りました。

なお、今年の海水浴場開設期間は8月24日(日)までです。注意を守り楽しい海水浴の思い出を。



事故のないよう海の安全を祈願しました

一松海岸は今年も大盛況！

好天に恵まれ、連日一松海岸は盛況です。

中でも7月20日(日)に開催された宝さがしは大勢の人が参加しました。また、無料観光地曳も実施され、夏真っ盛りです。



特賞おめでとうございます

更生保護女性会が海岸清掃を行いました

6月20日(金)、「海開きの前にきれいな海を」との目的で、更生保護女性会による海岸清掃が行われました。悪天候にも関わらず、大勢参加いただきました。お陰様で無事海開きを迎えることができました。



とてもきれいになりました

長生支部消防操法大会が行われました

第27回長生支部消防操法大会が7月6日(日)に白子町役場で行われ、長生郡市内からポンプ車操法の部に7部、小型ポンプ操法の部に11部が出場しました。

長生村からは小型ポンプ操法の部に第1分団第5部(信友)と第3分団第5部(鷲・入山津)が出場しました。

結果は第1分団第5部が第2位、第3分団第5部が第4位でした。熱い日差しの中、日頃の練習成果を存分に発揮しました。消防団のみなさん、お疲れ様でした。



第1分団第5部(信友)による演技



勝利はどちらの手に！！

剣士達の熱い闘い！剣道大会

6月28日(土)、長生村体育館と中学校の体育館を会場に、第33回長生村剣道大会が開催されました。長生郡市のほか、県内各地の小・中学生85チーム、510人の少年少女剣士が熱戦を繰り広げました。

当日は選手のほか、たくさんの観戦客も訪れ、剣士達の熱い闘いに声援を送っていました。試合の結果については、12ページをご覧ください。



市東 卓実くん
八積小
5年

ぼくは将来、科学者
になりたいです。

理由は、けんぴ鏡で
菌を見たり、実験をし
たりしたいからです。
歴史的な大発見をして、
ノーベル賞をもらうの
が夢です。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

私の将来の夢は、保育
士になることです。

理由は、小さい子が
好きだから、保育士にな
れば毎日一緒にいられる
からです。子供達のお手
本になれるような先生に
なりたいです。



山口 彩奈さん
高根小
5年

村長日記(22) 村民皆様の幸せのために

厳しい暑さが続いておりますが、村民の皆様いかが
お過ごしでしょうか。

日頃は村政に対しまして、皆様の深いご理解とご協
力をいただき、心から御礼申し上げます。

さて、皆様からのご支援をいただき引き続き村政の
執行にあたることとなりました。

公約として掲げております、子育て支援の充実・長
生中学校校舎の建替え・八積駅周辺整備など、4年間を
かけて実現に向け努力してまいります。

大事なことは、村民の皆様が「幸せに・安全
に・健康に」暮らせることが重要であり、一つ一つの
施策を実現していくことによって、村は輝いていくも
のと考えております。

私達のかげがえのないふるさと長生村を、住民の皆
様と行政が力を合わせ、共に汗をかき、より魅力あふ
れる村を目指し、全力で努力してまいり所存でありま
す。今後とも、ご指導、ご協力をよろし
くお願いいたします。



長生村長 石井 俊雄

~ 自主防災組織 ~ 「自分の地域は自分達で守ります。」

自主防災組織とは「自分達の地域は自分達で
守る」という強い防災意識を地域のみなんで共
有し、地域のみなさんが自ら防災力を強化する
ことが目的です。地域のみなさんによる防災活
動が災害時の被害拡大を防ぎます。あなたの地
域にも是非、自主防災組織を！

市ヶ谷地区では自主防災組織を立ち上げ、地
域のみなさんが共通した防災意識のもと、活動
を行っています。先日は消
防署職員による救命救急講
習会が開催され
ました。



だるまさんで開催された救命救急講習会

七月の句抄

俳句クラブ



ブルーベリージャムの二た匙ほど摘めり 鵜沢よしえ

蟻の列少し乱してみたくなる 植草 泰子

田草引き柵田の主バスで着き 刈込 照子

空豆の又ひと粒を茹で忘れ 井上 道子

ひとひらの可憐に咲いたそばの花 森 五貫雄

梅雨晴れ間紫陽花の藍目に沁みて 白石 和子

健康だいいち

8月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
1	金	特定健診	13:00~14:30
4	月	おしゃべりひろば(0歳児専用) 特定健診	9:30~11:30 13:00~14:30
5	火	特定健診	13:00~14:30
6	水	特定健診	13:00~14:30
7	木	特定健診 夜間健診もあります	13:00~14:30 17:30~19:00
8	金	特定健診	13:00~14:30
11	月	おしゃべりひろば 特定健診	9:30~11:30 13:00~14:30
18	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
19	火	ウォーキング教室 BCG予防接種	9:00~9:30 13:20~13:30
21	木	3歳児健診(H17.4,5,6月生)	13:00~14:00
22	金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~9:30
25	月	骨粗鬆症検診	9:00~11:30 13:00~16:00
26	火	骨粗鬆症検診	9:00~11:30 13:00~16:00
28	木	乳児健診(H19.8,H20.1,4月生)	9:00~10:30

**国民健康保険加入者の
特定健診を行います**

対象者 40歳~74歳の人で
医療機関で生活習慣病の治
療をしていない人

期日

8月1日(金)~11日(月)

(土・日を除く)

8月7日(木) 夜間健診

受付 保健センター

午後1時~午後2時30分

(夜間)

午後5時30分~午後7時

料金 1,000円

問い合わせ

健康指導係

☎(32) 6800

**骨粗しょう症検診の
お知らせ**

お知らせ

対象者 19歳~35歳・40・

45・50・55・60・65・70歳の

女性

昨年の検診で「要指導」の人

期日

8月25日(月)・26日(火)

受付 保健センター

午前9時~午前11時30分

午後1時~午後4時

料金 500円

問い合わせ

健康指導係

☎(32) 6800

**乳幼児医療費助成
受給券の返却について**

受給券をお持ちの人全員に、

8月1日から使用する新しい受
給券を送付しました。

千葉県の制度改正に伴い、有
効期間は平成20年11月30日まで
となっております。なお、制度改
正の詳細については後日お知ら
せいたします。

古い受給券は8月15日(金)

までに長生村保健センターへ返
却してください。お手数をおか
けいたしますが、よろしくお願
いします。

問い合わせ

健康推進課 健康指導係

(保健センター)

☎(32) 6800



募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者のご連絡をお待ちしております。(多数の場合抽選)

対象...平成19年9月生

申込期間...8月1日(金)~7日(木)

掲載予定...9月号

申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111

FAX 32-1194

りょうた 峻太ちゃん(入山津)



平成19年8月24日生
父・木島貞政さん、母・孝江さん
いたずら盛り、かわいくて目が離せません。お父さんにそっくりとよく言われてます。

そうし 颯志ちゃん(驚)



平成19年8月6日生
父・北村嘉之さん、母・瑠美さん
名前を呼ぶと「はい」と返事ができるようになりました。好物はチーズです!

元気です

保健師だより

介護予防を実践して、いつまでも豊かな毎日を過ごしましょう



今月の担当は 川島です

日常生活を送るうえで必要な心身の状態を確認していただくため、民生委員のご協力を得て、65歳以上の人（要介護認定を受けている人を除く）を対象に、「生活状況に関するアンケート」を実施しました。アンケートは、3,069人に配付し、2,516人の人から回答をいただきました。（回収率 81.9%）

その結果、歩く事（運動の機能）・栄養状態・食べる事（口腔の機能）など、何らかの生活機能の低下が見られた人は、707人（28.1%）でした。

生活機能の低下が見られた方々には、介護予防教室への参加のご案内をしています。なお、1日のほとんど

を家の中、あるいは家の周囲で過ごす事が多くなると、生活の活動範囲が狭くなり、足腰が衰え、食欲も低下し、知らず知らずの内に、体が衰弱します。

また、外部との交流が少なく刺激が少なく、脳も衰えて認知症を招きやすくなります。できれば、さまざまな活動に参加したり、買い物に出かけるなど、人と会話をする機会を積極的にもちましょう。

高齢期を元気にいきいきと過ごすための健康高齢者12箇条

今回、アンケート結果に問題がなかった人も、高齢期を健康で快適に過ごすための生活習慣を心がけましょう。

食事は1日3回規則正しくとりましょう

よくかんで食べましょう

野菜・果物など食物繊維をよくとりましょう

お茶をよく飲みましょう



介護予防教室の風景

タバコはなるべく吸わないようにしましょう
かかりつけ医師を持ちましょう
自立心を強く持ちましょう
気分転換のための活動をしましょう
新聞をよく読みましょう
テレビをよく見ましょう
外出する機会を多くもちましょう
就寝・起床時間を規則的にしましょう
（資料：国民健康保険中央会調査報告書）
地域包括支援センターでは、介護予防以外のことも、様々な相談に応じています。心配事がある時は、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

地域包括支援センター
☎(32)6865

保健衛生推進員の活動報告

平成20年度から新しく推進員になられた方々を、先月に引き続き、紹介いたします。



矢部美恵子
(信友)



植草光子
(信友)



小高智恵子
(岩沼)



丸島久恵
(岩沼)



稲垣幸江
(市ヶ谷)



張替麗子
(新田)



宮川陽子
(新地)



鵜澤育代
(下村)



千葉聖子
(高崎)



学ぶ&楽しむ

長生村盆踊り大会開催

8月2日(土)、3日(日)午後6時30分から午後9時まで旧長生フットボールパーク特設会場において、第6回長生村盆踊り大会が開催されます。踊りのほかに、アトラクションや商工会による出店があります。2日間とも午後6時より先着500名に景品の当たる抽選うちわを差し上げます。

主催

長生村盆踊り大会実行委員会

問い合わせ

伊藤 ☎ 32-0350



スポーツイベント

第3回長生・海を歩こう大会開催

村体育協会主催による長生・海を歩こう大会を開催します。

長生村の恵まれた自然と豊かな海に親しみ、人と人との交流を深めながら、歩くことの楽しさと、心と体のバランスのとれた健康づくりをしませんか。

参加資格、年齢制限などはありません。ぜひご参加ください。

とき 10月13日(体育の日)

コース 白子町までの往復約6キロメートル

申し込み締め切り 9月28日(日)

申し込み・問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

第1回 長生村体育協会チャリティーゴルフ大会開催

村体育協会では、長生・海を歩こう大会の開催及び青少年のスポーツ活動の支援を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。

多数の賞品を用意しております

ので、皆様のご参加をお待ちしています。

毎年10月に開催される村体育協会ゴルフ部主催の村民親善ゴルフ大会は、長生村体育協会チャリティーゴルフ大会に変えて実施いたします。

とき 10月2日(木) 雨天決行

場所 大多喜カントリークラブ

参加費 14,000円

募集人員 200名(50組)

申し込み・問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

長生村剣道大会が開催されました

6月28日に開催された、第33回長生村剣道大会の結果は次のとおりです。

○小学生の部

優勝 睦沢練心会A

準優勝 岬町少年剣友会A

第3位 睦沢練心会B

第3位 大原町少年剣道教室A

○中学生男子の部

優勝 横芝中学校

準優勝 睦沢中学校

第3位 一宮中学校

第3位 成東東中学校

○中学生女子の部

優勝 鴨川中学校

準優勝 南総中学校

第3位 大原中学校

第3位 増穂中学校

村民親善卓球大会の結果

6月29日に村体育館で開催された卓球大会の結果は次のとおりです。

○中学生男子個人の部

優勝 一藁秀行

準優勝 福知陽介

第3位 長嶋慎也

○中学生女子個人の部

優勝 高山亜矢加

準優勝 深井春香

第3位 長島美里

○一般男子個人の部

優勝 大塚将史

準優勝 川名辰司

第3位 上野浩志

○一般女子個人の部

優勝 古川栄里

準優勝 黒石真佐美

第3位 上園いずみ

○中学生男子団体の部

優勝 長生中A

準優勝 白子中A

○中学生女子団体の部

優勝 白子中

準優勝 長生中

○男子団体の部

優勝 長生卓球クラブ

準優勝 ボンバーズ

第3位 プレイヤーズ

第3位 レモネードA

○女子団体の部

優勝 混合チーム

準優勝 白子中

村民親善ゴルフ大会終了

6月12日、村体育協会主催によるゴルフ大会が実施され、その結果は次のとおりです。

優勝 照屋卓治

準優勝 高橋二郎

第3位 田中喜宣

村民親善バレーボール大会終了

6月12日、村体育協会主催によるバレーボール大会が実施され、その結果は次のとおりです。

女子の部

優勝 ピーチティー

準優勝 ティラミスチーム

第3位 チームPure

第4位 一松

混合の部

優勝 パワーズ

準優勝 ヤキニクチーム

第3位 オービーズ

第4位 ふるまっティー

生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

タイトル	著者名
虚無	薬丸 岳
当たるも八卦の墨色占い	佐藤 雅美
東京島	桐野 夏生
それでもクルマに乗るための100の知恵	朝日新聞出版
新・冬のソナタ 上・下	キム ウニ
野菜がからだに効く！ - この食べ方が自然治癒力を高める -	池田 好子
ケンタロウのすごくシンプルごはん	
道の駅旅案内全国地図 特集にっぽん絶景の旅	
道路整備促進期成同盟会全国協	
アンネ・フランク - 短い生涯を日記に残した少女 -	アン・クレイマー
カプトムシ クワガタムシ - さがす！ 飼う！ 育てる！ -	山口 茂

今月の一冊

冷蔵庫で食品を腐らせない日本人

魚柄 仁之助 著

冷蔵庫の出現によって失った知恵と工夫を取り戻し、食の安全を確保しよう。台所「10の掟」や、安全保存食に欠かせない10の必需品、買って来た食品を冷蔵庫に入れる前のスゴ技ルールなど、安全食の達人技を紹介する。



ホールイベント

長生村自主事業

『サンリオドリームミュージカル』

～ハローキティのドリームエンジェル～

と き 9月28日(日)

[1回目] 開場 午前10時30分

開演 午前11時

[2回目] 開場 午後2時

開演 午後2時30分

入場料 1階：1,000円 / 2階：500円

チケット発売日 8月23日(土)

主催 長生村 / 長生村教育委員会

問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100



Copyright © 2014 Sanrio. All Rights Reserved.



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問い合わせください。

団体以外の上映は、祝日等の指定日のみとなります。

なお、今月は、特別上映を行います。

「夏の星座」・「宇宙はじまりの物語」

上映日時

8月13日(水)・15日(金) 両日とも午後3時から

問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100

夏休み特別企画

おはなし会と草遊びのお知らせ

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会と、葉っぱとハサミを使ってバッタやカエルなどを作る草遊びをします。親子で一緒に参加してみませんか。

と き：8月16日(土)

午後1時30分～

ところ：文化会館 視聴覚室

対象：幼児から小学生向けです。大人のみ参加も可。

持ち物：はさみ

定員：30組(申込順)

締切り：8月10日(日)

問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100

読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。

8月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
1	金	観光地曳網	10:00	一松海岸
2	土	盆踊り大会	18:30	旧フットボールパーク特設会場
3	日	盆踊り大会	18:30	旧フットボールパーク特設会場
5	火	観光地曳網	10:00	一松海岸
8	金	観光地曳網	10:00	一松海岸
24	日	役場日曜窓口開設日	8:30	役場庁舎

役場日曜窓口開設日 8月24日 日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前8時30分～午後5時。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115
税務課 ☎ 32-2113

9月1日は

村・県民税、

国民健康保険税、介護保険料

後期高齢者医療保険料

の納付月です

8月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場

4日(月)・18日(月)(第1・3月曜日)

文化会館・中央公民館

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
村長相談室	8月14日(木)午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	8月11日(月)午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2112
結婚相談	8月17日(日)午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	8月18日(月)午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	8月22日(金)午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
行政相談	8月11日(月)午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方務局茂原支局 ☎ 24-2188
子育て相談	8月1日(金)8日(金)午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

住民法律相談・行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を第3金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成20年8月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
8・3	睦沢診療所 44-2236	志鎌医院 22-5105	菅原病院 25-1171
8・10	いちのみやクリニック 42-1616	長生内科神経内科医院 24-7752	君塚病院 25-1811
8・17	長島医院 42-8800	粒良医院 25-8580	長生病院 34-2121
8・24	岡田眼科医院 42-3529	長生病院 34-2121	鎗田整形外科医院 24-8686
8・31	秋場医院 42-3323	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科内科 34-5091

日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。相談日時 土・日・祝日・振替休日 19時～22時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎ 043(242)9939(ダイヤル回線)

夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

8月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 6日	資源ゴミ 6日	粗大ゴミ 6日
粗大ゴミ 20日	燃えないゴミ 13日	資源ゴミ 13日
資源ゴミ 27日	粗大ゴミ 27日	燃えないゴミ 20日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までに出してください。
「20年度版ゴミと資源の分け方・出し方」ごみのカレンダーは役場下水環境課、文化会館、中央公民館、保健センターにあります。