



## 海を歩こう大会が 開催されました！



10月13日、第3回長生・海を歩こう大会（主催：村体育協会）が開催されました。

大人から子どもまで、約400人の参加者が10時の花火を合図に一齐にスタート。一松海岸から中里海岸まで約6キロを歩きました。当日は天候に恵まれ、参加した人は海岸風景を楽しみながら、元気に歩きました。

ゴールのアーチをくぐると、完歩賞（賞状）が贈られ、温かい豚汁、地元産のトマトも配付されました。地元特産品の当たるおたのしみ抽選会も行われ、お米や味噌のお土産を手にする人もいました。

散歩をするには気持ちの良い季節ですね。みなさんも地元の景色を楽しみながら、少し足を伸ばしてみたいかがでしょうか。

### 主な内容

第41回文化祭・第22回産業まつりについて .....	2～ 3P
お知らせ 平成20年度上半期長生村の家計簿について .....	4～ 7P
村のニュース・ひろば .....	8～11P
健康だいいち 11月の保健センター事業 .....	12～13P
生涯学習情報 生涯学習振興大会開催 .....	14～15P

—人口と世帯—

- 人口
- 男 7,482人(－ 2)
- 女 7,526人(－ 1)
- 転入28人 転出34人
- 出生11人 死亡 8人
- 計 15,008人(－ 3)
- 世帯数
- 5,414戸(+ 2)

10月1日現在・（ ）内は先月比

# 第41回 長生おら文化祭



○とき 11月2日(日)・3日(月・文化の日)  
午前9時～午後3時

○ところ 文化会館・中央公民館

○問い合わせ 中央公民館 ☎ 32-3770

## ○催し物

開会式(中央公民館前) 2日午前9時30分～

展示の部 2日、3日午前9時～

- ・盆栽、鉢物、俳句、短歌、菊花(文化会館ロビー)
- ・手編み、折紙、着物リメイク展(中央公民館和室)
- ・菊花展(中央公民館前)
- ・写真展(文化会館2階ホワイエ)
- ・書道、絵画、ボタニカルアート、押し花絵、ちぎり絵、絵手紙展(中央公民館講堂)
- ・手芸展(中央公民館講義室)
- ・文化財展(中央公民館郷土資料室)
- ・陶芸品、フラワーアレンジメント展(中央公民館大会議室)
- ・華道展(中央公民館視聴覚室)
- ・古典文学、郷土史研究展(中央公民館ロビー)

ホール発表の部 3日午前9時～



つどいの部 2日午前9時～

- ・茶道(中央公民館小和室)
- ・手話(中央公民館教育相談室)

販売の部 2日午前9時～

- ・菊花(中央公民館前)
- ・小物(中央公民館ロビー)

朝市組合 3日午前9時～

(中央公民館駐車場)





Choseimura  
Sangyo Fes '08

# 第22回 産業まつい

○とき 11月2日(日) 午前9時30分～午後3時

○ところ 中央公民館駐車場・中央公民館前旧役場庁舎跡地

○問い合わせ 産業課 ☎ 32-2114

## ○展示即売

午前10時～午後3時

- ・トマトケチャップ
- ・焼肉のタレ
- ・手作り味噌
- ・もち
- ・かぼちゃまんじゅう
- ・トマト、きゅうりなど
- ・焼き鳥
- ・イカ焼
- ・植木
- ・やきいも
- ・秋刀魚
- ・アイガモ米、肉、くん製製品
- ・イチジク
- ・パンジー苗
- ・焼そば、わた飴
- ・鍛冶
- ・袋物
- ・漬物
- ・牛乳 等



各種展示販売

## ○イベント

- ・開会式 午前9時30分～
- ・かかしコンテスト表彰式 午前9時40分～
- ・餅つき 午前9時50分～
- ・いなさ太鼓 午前11時30分～
- ・ミニ上棟式  
第1回 午前10時30分  
第2回 午後2時30分
- ・ゲームコーナー 午前10時～午後3時



ダーツゲーム



ミニトマトすくい



大抽選会

## ○無償配布

- ・大抽選会 午前10時～午後3時  
(抽選券を忘れずにお持ちください)
- ・お餅・豚汁 午前10時～、午後1時30分～(それぞれなくなり次第終了)
- ・ポン菓子 午前10時15分、午前11時15分  
午後0時30分、午後1時15分、午後2時

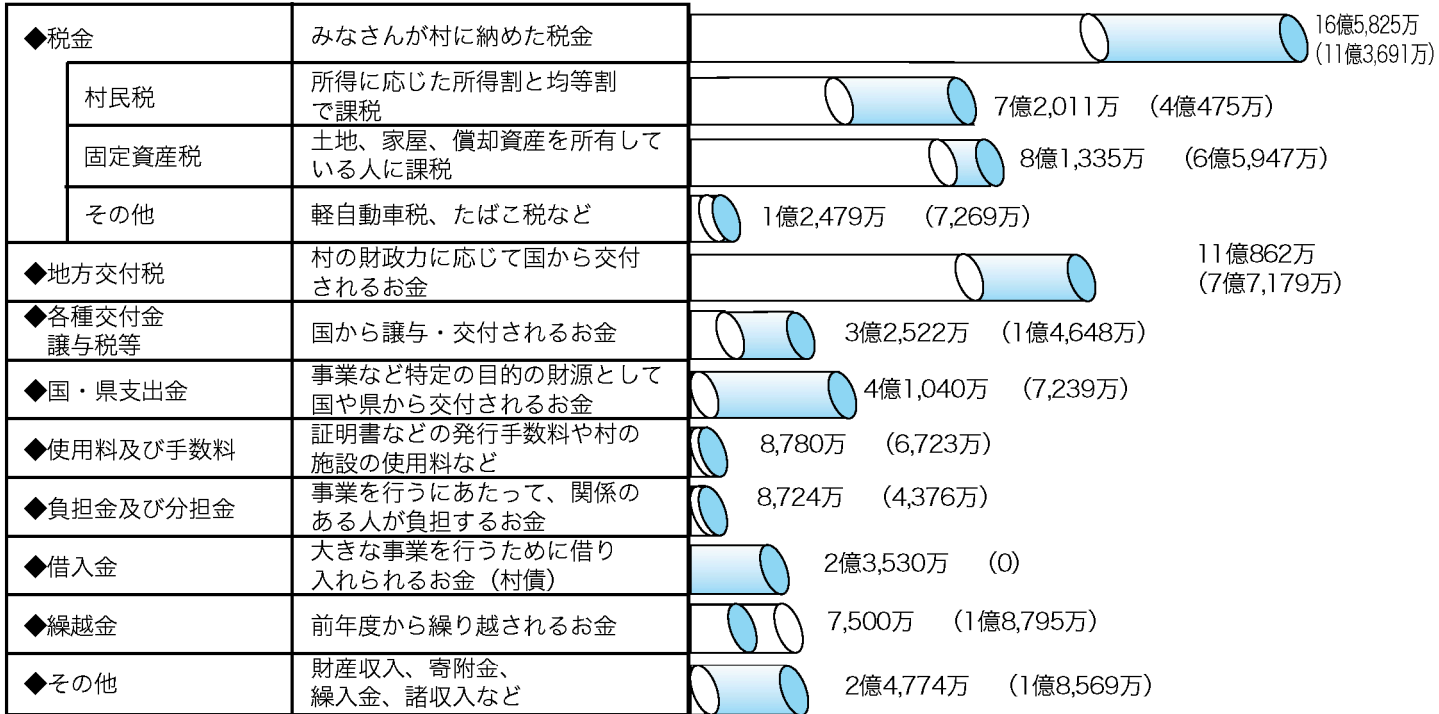
きりとり  
第22回産業まつり  
抽選券  
(ハズしなし)  
この券で1回抽選ができます  
11月2日当日限り有効

# 平成20年度上半期 長生村の家計簿

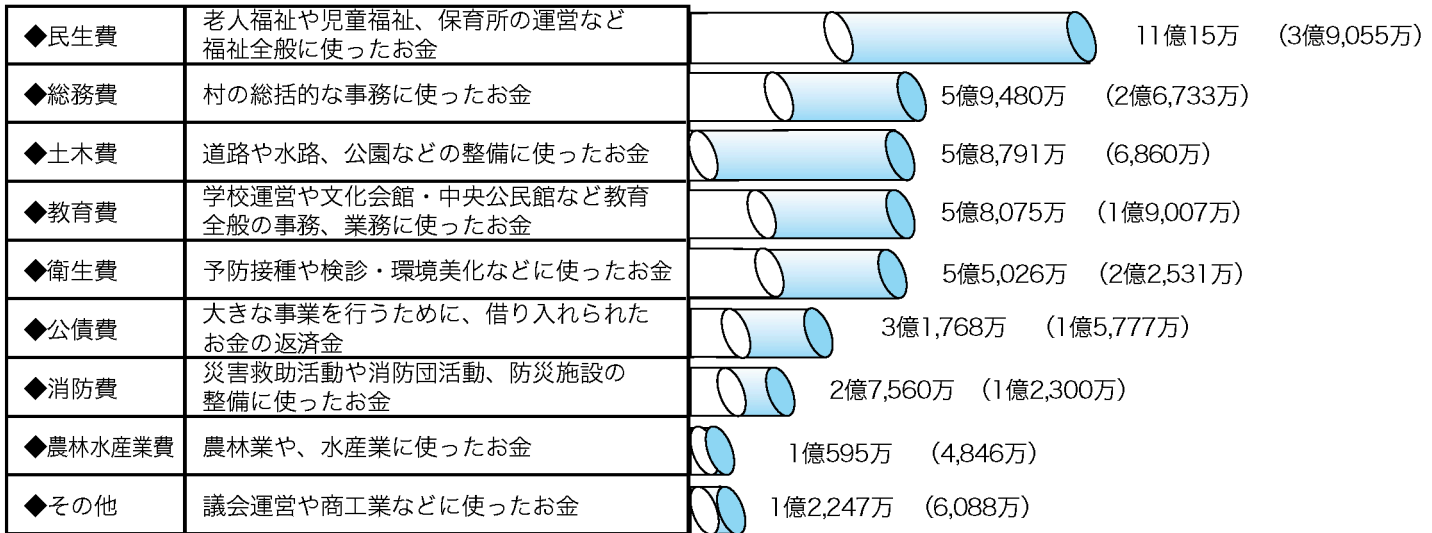
みなさんが納めた税金、国や県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、村では年2回予算の収入・支出状況をお知らせいたします。今回は平成20年度上半期（平成20年9月30日現在）です。

◇問い合わせ 企画財政課 ☎(32) 4743

●収入 予算現額 42億3,557万円 収入済額 26億1,220万円 (61.7%)



●支出 予算現額 42億3,557万円 支出済額 15億3,197万円 (36.2%)



## ●特別会計の状況（特定の事業や特定の資金を運用・管理するための予算）

会計区分	予算現額	収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険	14億9,021万円	5億1,234万円	34.4%	5億7,700万円	38.7%
老人保健	1億 593万円	1億 738万円	101.4%	9,586万円	90.5%
公共下水道事業	7億7,570万円	7,462万円	9.6%	2億7,599万円	35.6%
介護保険	7億4,643万円	3億2,026万円	42.9%	3億1,557万円	42.3%
後期高齢者医療	1億1,380万円	3,705万円	32.6%	2,036万円	17.9%

## 社会保険等被扶養者 特定健康診査の実施

◇対象者…40～74歳以下の被扶養者  
(国民健康保険加入者を除く)

◇実施日…11月25日(火)

◇受付時間

午前9時～午前11時30分  
午後1時～午後2時30分

◇実施会場

長生村保健センター

※注意事項

①対象者は、各種社会保険・共済組合加入者の被扶養者のみになりません。

②村で実施する住民健診ではありません。

③保険証・受診券は必ずお持ちください。無い人は受診出来ません。

④当日の受診人数が「200名」に達しましたら受付を終了させていただきますのでご了承ください。

⑤お問い合わせは左記へ

※予約の必要は有りません

◇問い合わせ

財団法人 柏戸記念財団 長洲柏戸クリニック(集団健診部)

☎ 043(222)2873

## 動物による 危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。動物を飼う人は、次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう。

▼動物には迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主がわかるようにしましょう。犬には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけなければなりません。

▼犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行ってください。予防注射実施率を上げることで、国内に狂犬病が侵入した際、そのまん延を防ぐことができます。

▼犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

▼ねこは屋内で飼いましょう。屋外で飼うと近隣の人等に迷惑をかけた、交通事故や病気にかかるなどの危険があります。

▼飼い主がわからない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。

▼サル・ヘビ・ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、直ちに保健所、警察

へ通報してください。

▼動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。万が一飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなった場合には、動物を絶対捨てずに、保健所あるいは動物愛護センター等へ相談してください。

▼上記の内容は、法令等で義務づけ

られているものもあり、違反した場合には、罰金等が科せられることがあります。

◇問い合わせ

最寄りの健康福祉センター(保健所)  
動物愛護センター

☎ 0476(93)5711

動物愛護センター(東葛飾支所)

☎ 04(7191)0050

## 下水道工事が始まります

村では、本年度も大坪西部、城之内、一松新屋敷、蟹道地域において下水道の管渠工事を行います。

工事期間中は、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解ご協力をお願いいたします。

◇工事期間 平成20年11月上旬

から平成21年3月下旬まで

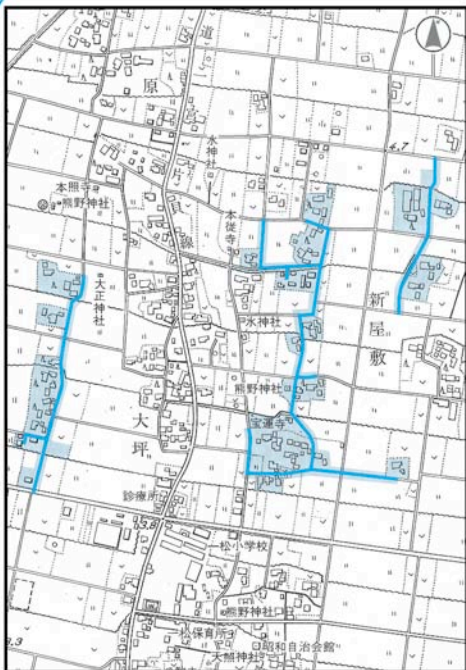
◇請負業者

長生村管渠建設工事(その36)

あおみ建設株式会社

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494



その36

道路通行止め予定箇所

下水使用可能予定区域

## 保育所の

### 入所受付をします

平成21年4月からの入所申し込み受付を、各保育所で次のとおり行います。申し込みに必要な書類は、福祉課または各保育所に用意してあります。なお、当日都合の悪い人は、11月28日（金）まで各保育所で行います。事前に保育所に電話をしてから申し込んでください。定員の超過又は期限内に申し込みられない場合は、入所できないことがありますのでご了承ください。

◇とき 11月15日（土）

午前9時～午後1時

◇受付場所

八積保育所 ☎（32） 1107

高根保育所 ☎（32） 2109

一松保育所 ☎（32） 1106

※3歳以上（平成21年4月1日現在の児童の入所申し込みについては、お子さんと一緒にお願います。

◇問い合わせ 福祉課

☎（32） 2112

## 臨時職員の

### 登録希望者を募集

保育所では臨時職員の登録を募集します。希望者は、福祉課へ申し込

んでください。

◇募集する職種 保育士・調理員

◇問い合わせ 福祉課

☎（32） 2112

## 精神障害者退院促進

### 強化事業研修会の開催

千葉県における「平成20年度精神障害者退院促進強化事業」として、「退院して街のくらしへ」退院しやすい環境づくり」をテーマに研修会を開催します。

◇とき 11月9日（日）

午後1時～午後4時30分

◇ところ ペリエホール5階・6階

千葉市中央区新千葉1-1-1

◇入場料 無料・申込不要

◇内容

講演 「入院中心から地域生活支援中心の精神医療へ」 ほか  
講師 成田赤十字病院  
精神科部長 佐藤茂樹 氏

※手話通訳をご希望される人は、事前に事務局までご連絡をお願いします。

◇問い合わせ

特定非営利活動法人千葉県精神保健福祉協議会

千葉県精神保健福祉センター内

☎ 043（263）3891

## 松潟土地改良区の

### 総代選挙が行われます

任期満了による松潟土地改良区総代選挙を次のとおり執行する予定です。

◇選挙期日

11月26日（水）

◇投票できる人

松潟土地改良区組合員の人

◇立候補届出期間及び場所

11月19日（水）及び20日（木）

午前8時30分から午後5時まで

役場3階会議室

◇立候補できる人

昭和58年11月27日以前に生まれた

人で松潟土地改良区組合員の人

※立候補届出用紙は選挙管理委員会にあります。

◇問い合わせ

長生村選挙管理委員会（総務課内）

☎（32） 2111

## 自衛官を

### 募集します

防衛省自衛隊では、「中学生卒業者及び卒業予定者等」を対象に陸上自衛隊生徒を募集します。

◇募集種目 陸上自衛隊 高等工科

学校生徒

◇受験資格 平成21年4月1日現在

15歳以上17歳未満の男子

中学校卒業者又は、平成21年3月

中学校卒業見込みの人を含む

◇受付期間 平成20年11月1日（土）

～平成21年1月6日（火）

※締切日必着

◇試験期日 平成21年1月10日（土）

（第一次試験）

◇問い合わせ

自衛隊千葉地方協力本部

茂原地域事務所

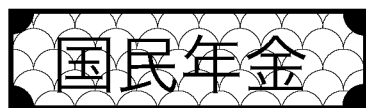
☎（25） 0452

## お知らせ

過日、千葉県学校給食会が県内の学校給食等に供給していた食品の原材料の中に、非食用事故米が使われていたことが、発覚しました。

幸い、村内の学校並びに保育所給食にはこれらの食品は使用されていません。

今後とも給食の食材の選定には一層の注意を払ってまいります。



国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際には『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』等の証明書が必要です！

国民年金保険料は納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整または確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付等が必要です。

11月上旬に社会保険庁から1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（はがき）が送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

証明内容は今年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば今年分の控除として申告することができます。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に今年初めて保険料を納付する人は翌年2月上旬に証明書が送付されます。

ご家族の保険料も納めている人は？  
国民年金保険料は被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。

世帯主又は配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、年末調整又は確定申告手続きの際にご自身の社会保険料と合算して申告してください。この時、ご家族分の証明書も申告する人の申告書に添付が必要です。

◇問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル  
☎ 0570-070-117

※受付は午前9時～午後5時までです。

## 光ブロードバンド提供開始のお知らせ

平成20年10月15日の報道発表で、長生村への光ブロードバンド提供開始日等の公開がありましたのでお知らせいたします。

◇受付開始日 10月16日（木）～

◇提供開始日 12月1日より随時

◇提供エリア 長生村全域

◇申込み 光ブロードバンド利用の本申込みは、希望される人が受付開始日以降にそれぞれ行うこととなります。商工会でもお申込みをお受けいたしますので、お気軽にご利用ください。

◇問い合わせ

長生村商工会 ☎ (32) 0152

## 光ブロードバンド説明会を開催します

ブロードバンドによる高速インターネット、ひかり電話、映像サービスなどの利用によって、家庭においてはより豊かな情報生活が実現し、また、事業所では業務の合理化とコストダウンが大いに期待される所です。ブロードバンドサービスから料金、加入方法まで分かり易く解説する説明会を開催します。

◇とき 11月8日（土）

第1回…午後3時～

第2回…午後6時～

※第1回、第2回とも同じ内容です。

◇ところ 中央公民館2階会議室

◇内容 ブロードバンドでできること・ひかり電話のサービス・お申込みからご利用開始まで、サ

ビスプランと料金

◇問い合わせ

長生村商工会 ☎ (32) 0152

## 人権について

### 考えてみませんか

12月4日から12月10日までの1週間は「人権週間」です。

茂原人権擁護委員協議会と千葉地方法務局茂原支局では、人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は事前予約制とさせていただきます。

◇とき 12月8日（月）

午前10時～午後3時

◇ところ 長生村総合福祉センター

◇相談内容 いじめ、親子・夫婦扶養・相続などの家庭問題、借

地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなど

◇相談員 人権擁護委員・法務局職員

◇問い合わせ

福祉課 ☎ (32) 2112

## 11月15日から

### 狩猟が始まります

狩猟期間は、11月15日（土）～2月15日（日）です。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用したりラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょ

◇問い合わせ

県庁自然保護課 ☎ 043 (223) 2972

# 村のニュース

## 保育所で運動会が開催されました

9月27日に村内3保育所で秋の運動会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、ご家族など大勢の人達が応援にかけつけ、園児たちはお遊戯やかけっこに元気いっぱいでした。後半には、バルーンを用いたお遊戯が行われ、さらに会場は盛り上がり、笑顔あふれる運動会となりました。



さあ、スタートです（一松保育所）



元気いっぱい（高根保育所）



ポーズも決まっています（八積保育所）

## 秋の収穫祭(落花生オーナー・ながいき農業倶楽部の収穫)

10月4日、役場北側の畑で落花生オーナーの収穫が行われました。千葉の特産品であります落花生（品種：千葉半立ち）を、家族で参加されたお子様も小さな手で一生懸命に収穫していました。参加者からは、都会に住んでいてはなかなか体験できない、子供達にも良い経験になったと話してくださいました。

また、10月2～3日には村内の畑で「ながいき農業倶楽部」による収穫も行われ、この落花生は産業まつりなどで販売されますのでお楽しみに。※ながいき農業倶楽部は11名の団塊の世代で構成された新規就農を目指した自主グループです



大勢の人で賑わいました（落花生オーナー）



待ちに待った収穫です（ながいき農業倶楽部）

## 長生村産の餅米が贈られました

長生村オペレーター組合（小泉宮農組合代表 高山昌治さん）から、村内の児童たちに餅米を食べてもらうことや、福祉に役立ててもらうために村内の各小中学校と社会福祉協議会に、餅米が寄贈されました。

9月24日に福祉センター前で寄贈式が行われ、教育長、社会福祉協議会会長、各小中学校校長先生へ餅米が手渡されました。この餅米は学校給食や各種福祉事業で利用されます。



餅米が寄贈されました



# 村のニュース

## 祝100歳おめでとうございます

9月24日、100歳をお祝いして4名の方々に、内閣総理大臣からのお祝状と銀杯、村からは記念品が贈呈されました。村長が「長生きの秘訣は何ですか？」とお聞きしますと、「食べ過ぎないこと」、「散歩など適度な運動をすること」と、おっしゃっていました。皆さん、これからもお元気で長生きしてください。



古山ふみさん



石井としさん



小川ふみさん



田中じんさん

## 村内各地で秋祭り開催

住吉神社、三嶋神社(高根地区)、一松地区祭礼、岩沼皇産霊神社獅子舞

9月23日、高根地区で三嶋神社と住吉神社で祭礼が行われ、神輿2基がおよそ半日をかけて高根地区を練り歩きました。

10月5日、一松地区で祭礼が行われ、子ども神輿と勇壮たる大人神輿が豪快に練り歩きました。

10月18日、家内安全、五穀豊穰、悪病退散を祈願して秋の祭礼が皇産霊神社で開催されました。この獅子舞は県の無形文化財に指定されています。



ハシゴの上で獅子が華麗に舞います (皇産霊神社)



天狗の鎧で頭を撫でてもらいました (住吉神社)



お囃子の様子 (鈴賀神社)



神輿と共に海へ (鈴賀神社)



防災特集「いざ」といとき役に立つのは、

## 日ごろの備え、地域の団結、防災訓練

9月28日一松地区の人を対象に津波を想定した講演会や地図上の訓練を開催しました。当日は40名が参加し、自分の住んでいる地区からの避難路の検討など、実践的な訓練をしました。

また、10月4日、茂原市鶴枝遊水公園にて水防訓練が実施され、土のうづくりなどの水害対策を訓練しました。

10月19日には、八積小学校にて村消防団と八積地区の自治会合同の秋季防災訓練が開催され、消防署の職員を招き、規律訓練や救命救急を学びました。



土のうづくりや水害対策の訓練



地図を用いて、津波を想定した訓練



八積地区・消防団合同秋季訓練

## 防災行政無線について

村では防災行政無線を使い災害情報や村の行事を住民の皆様へお知らせしています。受信機のご利用には次の点にご注意ください。

- ◇電池交換は定期的なアルカリ単2電池4本を定期的に交換してください。
- ◇アラタプターだけでも稼働しますが、災害時には停電が予想されるため、電池を必ずセットしてください。
- ◇置き場所について

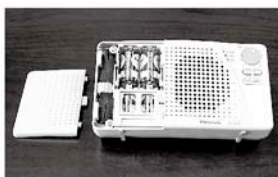
役場から電波を発信しているため、なるべくご自宅の役場側へ設置してください。

※家電製品など電波を発するものが近くにある場合は、受信しない場合がありますのでご了承ください。

### ◇新規加入・機種交換手続き

新規加入・機種交換手続きは総務課へお問い合わせください。

※新規加入・機種交換には負担金が1万5千円かかります。



型式により、電池交換の方法が異なります。(写真参照)

## 全国瞬時警報システム（Jアラート）スタート

村では、全国瞬時警報システム（Jアラート）をこの平成21年から導入します。

このシステムは、村と消防庁を専用回線で接続し、災害情報等を瞬時に防災行政無線から自動発信するものです。災害発生時には警報となり、災害情報が音声により流れます。次の災害が発生した場合に発信されます。

- 緊急地震速報(震度5以上を想定)
- 津波警報
- 弾道ミサイル攻撃
- 大規模テロ情報 等

## ハザードマップを ご利用ください

村の津波洪水ハザードマップは、避難場所の位置や、医療機関、津波・洪水の想定区域が記載されており、平成19年に作成しました。

ご利用される人は総務課窓口にて配布しておりますので、是非ご利用ください。

また、村ホームページのトップ画面からもダウンロードできますので、ご利用ください。

◇消防本部からのお願い◇ 平成20年秋季全国火災予防運動が、11月9日(日)～15日(土)まで全国一斉に実施されます。皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』



大矢 樹くん  
八 積 小  
3 年

ぼくはレストランの  
コックさんになりたい  
です。

理由は、おかあさん  
のりょうりがとっても  
おいしいので、ぼくも  
作って食べてもらいた  
いからです。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

わたしは大きくなっ  
たらケーキさんにな  
りたいです。

それは自分で考えた  
ケーキを作って、みん  
なに食べてもらって、  
「おいしい」と言ってく  
れるとうれしいからで  
す。



小沼 里緒さん  
高 根 小  
3 年

### 男女共同参画セミナーを開催します

- ◇と き 12月6日(土)  
午後1時30分～午後3時30分
- ◇ところ 長南町農村環境改善センター
- ◇内 容 講演会「高齢社会を支える地域の輪」  
講師：池田 徹 氏  
(千葉県高齢者保健福祉計画策定作業部会副会長)
- ◇募集人員 100人
- ◇参加費 無料
- ◇主 催 千葉県男女共同参画地域推進員(東上  
総地域)、ちば県民共生センター
- ◇申込み方法 11月28日(金)までに総務課に電話  
でお申込みください
- ◇申込み・問い合わせ  
総務課 ☎ (32) 2111
- ※託児(2歳以上就学前)を希望される人は申込み時  
に申し出ください。

### 平成21年度千葉県生涯大学校学生募集

- ◇資 格 社会参加意欲のある、県内在住60歳以  
上の人
- ◇募集期間 11月10日(月)～12月26日(金)
- ◇願書配布 生涯大学校、長生村役場福祉課  
各県民センター、県庁高齢者福祉課
- ※希望者は、140円切手をはった返信用封筒(角2)  
を同封し、下記へ郵送してください。また、県ホ  
ームページアドレスからも入手できます。
- ◇県ホームページアドレス  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/sc/sdg/>
- ◇願書提出先・問い合わせ  
〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2  
千葉県生涯大学校事務局 ☎ 043 (266) 4705

### 第4回一松工房まつりが

開催されます

- 一松工房まつりが、次のとおり開催されます。
- ◇と き 11月22日(土)  
午前10時～午後2時30分
- ◇ところ 一松工房  
長生村一松丙4343-1
- ◇問い合わせ  
一松工房 ☎ (32) 6631

## 十月の句抄

俳句クラブ



雨止みて捨て田乱舞の赤とんぼ	窓越しに夫婦酌み合ふ良夜かな	秋の蚊の小さき声や曼珠沙華	白鷺の歩み寧らふ刈田跡	用水の見回りもなく水澄めり	遠き日の思ひは母に秋の雨
中村 英子	河野 富子	刈込 照子	矢部 甲子	野澤沙と志	柳田 芳子

## 乳がん体験者の 交流と情報交換会

乳がん体験者の交流を深め、在宅でひとりで悩みをかかえないよう交流会を開催いたします。

今回は、ちば県民保健予防財団の橋本先生を囲んで乳がんの最新治療などに関する情報交換の会を下記のとおり開催いたします。参加をご希望の人は長生村保健センターまでご連絡ください。

◇開催場所

ちば県民保健予防財団(千葉市)

◇費用

昼食代(各自で負担)

※保健センターから、ちば県民保健予防財団まで職員が送迎をいたします。

◇内容

午後0時30分～昼食会  
(場所：千葉市内ホテル)

午後1時30分～ちば県民保健予防財団 橋本先生を囲んで乳がんの最新治療などに関する情報交換

◇申込み期日 11月10日(月)

◇申込み 健康推進課

(長生村保健センター)

☎(32) 6800

◇集合場所  
長生村保健センター

## 11月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
4	火	BCG予防接種(H20.7月生)	13:20~13:30
5	水	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
6	木	3歳児健診(H17.7,8,9月生)	13:00~14:00
7	金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
10	月	おしゃべりひろば(0歳児専用)	9:30~11:30
11	火	三種混合予防接種	13:10~13:45
17	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
18	火	ポリオ予防接種	13:10~13:30
27	木	乳児健診(H19.11,H20.4,7月生)	9:00~10:30

## 11月8日は 「いい歯の日」

生涯を通して健やかで豊かな生活を過ごすためには、歯の健康づくりが重要です。

そこで、11月8日を「いい歯の日」として「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という8020(ハチマルニイマル)運動を推進しています。歯の健康を保つために、次のことを心がけましょう。

- ・むし歯予防のため、フッ化物を利用する。
- ・デンタルフロスなどを使って歯と歯ぐきの手入れをする。
- ・定期的に歯科検診を受ける。

また、よくかんで食べることは、むし歯や歯周疾患の予防に加えて、肥満や生活習慣病の予防につながります。



## 募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者のご連絡をお待ちしております。(多数の場合抽選)

- 対象…平成19年12月生
- 申込期間…11月4日(火)～10日(月)
- 掲載予定…12月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111

FAX 32-1194

なる  
成流ちゃん(驚)



平成19年11月29日生  
父 天野郭哲さん、母 恵美さん  
最近たっちができるようになりました。ごはん大好き!! 毎日楽しく元気に過ごしてます。

# 元気です

地域包括支援センターからのお知らせ



申し込みませんか健康出前教室

地域包括支援センターでは、10人以上のグループ(65歳の人)からの申し込みがあれば、そのグループに出向き健康教室を行う健康出前教室を開催しています。

詳しい内容については、地域包括支援センターまで。

◇問い合わせ

地域包括支援センター

☎(32) 6865

保健師だより

# インフルエンザを予防しましょう



今月の担当は  
丸山です

肌寒い季節になってくると、インフルエンザの情報がかんたかれます。

毎年、流行期の12月下旬から3月上旬にかけては多くの人が感染しています。

そこで、今月はインフルエンザの予防についてお話したいと思います。

## 1. 高齢者の人は特に注意したい合併症「肺炎」

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染しておこる病気です。高熱(38〜40度)や頭痛、筋肉痛、全身倦怠感などの全身症状、のどの痛みや咳・痰などの症状がみられます。かぜに似ていますが症状が重いことが特徴で、高齢者の場合は細菌性の肺炎を併発することが多いため重症化することがあります。

## 2. 予防のポイント

### (1) 日常生活

外出後のうがい・手洗い・洗顔・十分な睡眠・バランスのとれた食事

### (2) 予防接種について

インフルエンザの予防接種を受けたから絶対にインフルエンザにかからないというわけではありませんが、成人の場合インフルエンザの発病阻止率は70%〜90%と高く、予防接種をすることでかかったとしても症状が軽くすみ、合併症の併発を防ぐことにつながります。

予防接種後は抗体ができるまでに3〜4週間かかります。早目に予防接種を受けることをお勧めします。

65歳以上の人には全員にインフルエンザ予防接種の予診票を送付してあります。12月末日(助成期間内)までに受けてください。

インフルエンザ予防接種についてご不明な点は

左記までご連絡ください。  
◇問い合わせ  
健康推進課健康指導係  
(保健センター)

☎(32) 6800



外出後のうがい・手洗い・洗顔



十分な睡眠



バランスのとれた食事

# 保健衛生推進員の活動報告

今年度新しく推進員になられた方々を、先月に引き続き、紹介いたします。

今月で推進員の紹介は終わりです。「こんにちは！赤ちゃん事業」の赤ちゃん訪問が4月から既に実施されていますが、今までに紹介された担当地区の保健衛生推進員がご自宅に伺いますので、その際にはどうぞよろしくお願いいたします。



木島三知恵  
(鷲)



斉藤あさみ  
(鷲)



木島直美  
(入山津)



古山恵子  
(入山津)



鈴木さと美  
(曾根)



片岡静子  
(蟹道)



## イベント情報

### 生涯学習振興大会開催

村では、村民の生涯学習についての意識高揚を図るため「生涯学習振興大会」を開催します。

◇とき 11月30日(日)

開場：午後1時

開会：午後1時30分

◇ところ 文化会館 ホール

◇内容

《事例発表》

公民館クラブによる発表

《記念行事》

千葉大学吹奏楽団演奏会

◇入場料 無料

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100



### 成人式の開催

◇とき 平成21年1月11日(日)

受付：午前10時30分

開式：午前11時

◇ところ 文化会館 ホール

◇対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの人

※村内の小中学校に在籍しその後転出した人や、結婚・仕事などであたらしく長生村に転入された人も参加できます。

文化会館までご連絡ください。

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100



## 学ぶ&楽しむ

### ☆ヘルシー料理教室& X' masケーキ教室開催☆

#### ①<<ヘルシー料理教室>>

・胃にやさしく、メタボに良いキーマカレー

・ターメリック(うこん)ライスと漬物

・一つのソースで二つの料理が楽しめます

◇とき 12月6日(土)

午前9時～正午

◇ところ 文化会館 調理実習室

◇講師 関野 和子 先生

◇対象 20歳以上の人

◇参加費 700円

※申込時に集金します

◇募集人員 20人

※定員になり次第締切

#### ②<<X' masケーキ教室>>

◇とき 12月14日(日)

午前9時30分～午後0時30分

◇ところ 文化会館 調理実習室

◇講師 樫崎 麻由美 先生

◇対象 20歳以上の人

◇参加費 800円

※申込時に集金します

◇募集人員 18人

※定員になり次第締切

◇受付 中央公民館窓口

11月15日(土)～21日(金)

午前9時～午後5時(休館日を除く)

※電話での申込はできません。

◇問い合わせ

中央公民館 ☎(32) 3770

### 総合美術展「日展」の見学会を開催します

「日展」が本年も東京都港区六本木の「国立新美術館」で行われます。公民館では見学会を次のと

おりに行いますので皆さんご参加ください。

◇とき 12月3日(水)

出発：午前8時

帰着：午後5時15分(予定)

◇集合場所 中央公民館

◇場所 東京都港区六本木・国立新美術館

◇募集人員 40名

※定員になり次第締め切ります

◇参加費 1,500円

※申込時に集金します

◇申込場所 中央公民館

※電話での申込はできません

◇受付期間 11月8日(土)～16日

(日) 午前9時～午後5時

※休館日を除きます

◇問い合わせ

中央公民館 ☎(32) 3770



## プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問い合わせください。

団体以外の上映は、祝日等の指定日のみとなります。

### ☆「秋の星座」

「よもやま学園天文部 秋の星空編」

○一般上映を行います

11月2日(日)・長生むら文化祭)・3日(月)・文化の日)・23日(日)・勤労感謝の日)・24日(月)・振替休日)は一般の人を対象に上映いたします。

◇上映時間

午後1時30分・午後3時30分

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100

# 図書室だより



## 今月の新刊

タイトル	著者名
三月の招待状	角田 光代
ありがとう、ごめんね、そしてさようなら	—家族からのラブレター— 重松 清
食堂かたつむり	小川 糸
創業家物語	有森 隆
日本百名山登山ガイド改訂新版	上・中・下
デモナータ 7幕 死の影	Darren Shan
かえるのがっしょう いしはらきん	
少年サッカー —上達法がよくわかる・完全図解—	池内 豊

## 今月の一冊

昭和に学ぶエコ生活

—日本らしさにヒントを探る—

市橋 芳則 著

ヘチマ、湯たんぼ、重曹、洗面器、はたき、打ち水…。昭和30年代以前に使われていた「モノ」や暮らしのなかの工夫を再発見し、現代に活かすことのできる日本人らしい暮らしぶりや知恵を学ぶ。



## 特別企画 おはなし会と折り紙で楽しみませんか

読み聞かせボランティアによる親子で楽しめるおはなし会と折り紙教室を開催します。

◇と き：11月24日(月・振替休日) 午後1時30分～午後3時30分

◇ところ：文化会館 視聴覚室

◇対象：4歳位から小学生までの親子。親子で参加できない人はご連絡ください。

◇持ち物：のり、はさみ

◇定員：30組(申込順)

◇申込締切：11月20日(木) 電話可

◇申込・問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100

※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。

# 生涯学習情報



## ホールイベント

### 第31回咲雀民踊教室発表会

咲雀民踊教室による踊り(民舞)の発表会

◇と き 11月9日(日) 開場：午前9時 開演：午前10時

◇入場料 無料

◇主催 咲雀民踊教室

◇問い合わせ 事務局 ☎(32) 0020 松本

☎(42) 2355 長谷川

### 一佳会25周年記念 民謡おさらい会

ゲストに津軽三味線高橋脩次郎と民謡一座「遊」を迎え民謡をはじめ踊りを披露します

◇と き 11月16日(日) 開場：午前8時30分 開演：午前9時

◇入場料 無料

◇主催 一佳会

◇問い合わせ ☎(32) 1814 斎藤

### 房総文化民謡民舞大会

民謡・民舞のコンクール

◇と き 11月23日(日) 開場：午前9時 開演：午前9時50分

◇入場料 無料

◇主催 房総文化民謡協会

◇問い合わせ ☎(32) 0018 石渡

### ペドロ&カプリシャス

根っからのラテンなバンドペドロ&カプリシャスのコンサートです。

ペドロのパーカッションで陽気にはじめましょう。

◇と き 12月7日(日)

開場：午後1時30分

開演：午後2時

◇入場料 1階 4,000円

2階 2,000円

◇主催 長生村人間ばん馬実行委員会

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100

### 長生村ながいき落語会『林家正蔵 林家木久蔵 二人会』

◇と き 2月14日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時

◇入場料 全席指定

1階 3,500円

2階 3,000円

◇発売日 11月2日(日)

正午～

◇主催

音楽工房キャプス

(有)ドレミ

◇問い合わせ

文化会館

☎(32) 5100



林家正蔵



林家木久蔵

## 11月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
2	日	文化祭・産業まつり	9:30	公民館・文化会館
3	祝	文化祭	9:00	公民館・文化会館
15	土	高根小まつり	12:00	高根小学校
22	土	八積っ子集会	9:00	八積小学校
		一松小ふれあい祭り	11:00	一松小学校
30	日	生涯学習振興大会	13:00	文化会館

●役場日曜窓口開設日 11月23日 日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前8時30分～午後5時。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

税務課 ☎ 32-2113

## 11月は

### 国民健康保険税、介護保険料 後期高齢者医療保険料

#### の納付月です

《納税には口座振替が便利です》

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご利用ください。

詳しくは税務課 ☎ (32)2113にお問い合わせください。

## 11月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場  
3日(月)・17日(月)(第1・3月曜日)

◇文化会館・中央公民館

5(水)・6(木)・10(月)・17(月)・25(火)・26(水)

## 日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
11・2	鈴木医院 42-3111	にしざわ内科 20-3777	本納整形外科・内科 34-5091
11・3	長生八積医院 32-3282	鵜澤医院 34-2008	菅原病院 25-1171
11・9	清水医院 42-2950	大管眼マテイククリニック 22-2561	穴倉病院 24-2171
11・16	長生診療所 32-3303	清水三郎医院 25-0776	君塚病院 25-1811
11・23	長島医院 42-8800	金坂医院 22-4885	公立長生病院 34-2121
11・24	よねもと整形外科 40-1065	わだ内科クリニック 20-3150	鎗田整形外科医院 24-8686
11・30	津谷クリニック 32-5645	大木医院 23-2546	本納整形外科・内科 34-5091

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。

消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

## 夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

## 11月のゴミ収集日

1コース (八積地区)	2コース (高根地区)	3コース (一松地区)
燃えないゴミ 5日	資源ゴミ 5日	粗大ゴミ 5日
粗大ゴミ 19日	燃えないゴミ 12日	資源ゴミ 12日
資源ゴミ 26日	粗大ゴミ 26日	燃えないゴミ 19日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までに出してください。「20年度版ゴミと資源の分け方・出し方」ごみのカレンダーは役場下水環境課、文化会館、中央公民館、保健センターにあります。

## 各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	11月27日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	11月10日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2112
◎結婚相談	11月16日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	11月17日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	11月21日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	11月10日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方務局茂原支局 ☎ 24-2188
◎子育て相談	11月10日(月)14日(金) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談・行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成20年11月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。