



謹賀新年



太陽くん

(一松海岸の初日の出：撮影平成20年1月1日)

新年明けましておめでとうございます。新しい年、2009年を迎えました。
 今月号では村長、議会議長に年頭のご挨拶と今年の抱負を語っていただきました。
 特集では村財政の平成19年度決算を「長生村の家計簿」として公表しています。
 今年も皆様にとって良い年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

主な内容

村長、議会議長、年頭のご挨拶	2～ 3P
平成19年度決算・長生村の家計簿	4～ 5P
お知らせ・公的年金を受給している皆様へ	6～ 9P
村のニュース・ひろば	10～11P
健康だいいち 1月の保健センター事業	12～13P
生涯学習情報・ファミリーバドミントン開催のお知らせ.....	14～15P

—人口と世帯—

■人口
 男 7,466人(- 4)
 女 7,522人(0)
 転入31人 転出28人
 出生 6人 死亡13人
 計14,988人(- 4)

■世帯数
 5,414戸(0)

12月1日現在・()内は先月比



日本一の ながいき村を目指して

長生村長 石井 俊雄

村民の皆様、明けましておめでとございます。

皆様方におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。平素は村政を推進するにあたり、格段の深いご理解とご支援を賜り、お陰さまで順調に進展しております。これも一重に村民皆様方のご理解とご協力の賜物と深く感謝を申し上げる次第であります。

昨年6月より、二期目の村政執行にあたることとなりました。心新たに村民皆様の幸せを願い、全力を尽くしてまいる所存であります。

昨年を振り返りますと

アメリカのサブプライムローンから始まった世界同時不況は、国内においても企業の倒産、臨時雇用の解雇、採用内定の取り消しなど、雇用不安が続いております。地方経

済に対する影響が懸念される
ところであり、国の思い切った景気回復と、雇用創出に向けた早急な対策が必要である
と考えるところでござい
ます。

さて、村おこしの一環として「アイガモオーナーズクラブ」や「落花生オーナー」などを実施し、村民はもとより、県内外から大勢のお客様にご参加をいただきました。「空気のきれいな長生村が気に入りました」など、多くのお喜びの声をいただき、私も、おにぎりや味噌汁での昼食を一緒にさせていただきました。そして、子ども祭りや文化祭・産業まつりなども行われ、大いに賑わい大変有意義な年でありました。ご尽力をいただいた関係者各位には、心から感謝の意を表する次第であります。

更には、子育て支援の充実策として妊婦健康診査助成に

つきましては、安心安全に子供を生み育てることができるよう、最高14回までの助成を行い、また、12月より小学校3年生まで医療費の助成年齢を拡大いたしました。今後も子育て支援の充実を図ります。

総合計画策定に向けて

村では、村政運営の指針となる第5次総合計画の策定に向け準備に入っております。中学生には村づくりの提案をお願いし、小学生には将来の夢を書いていただき、住民アンケートも実施してまいりました。

総合計画には、より多くの村民の意見を反映させることが必要であります。そのためには、住民参画の機会を多く設けて、村民の皆様と共に考え、話し合い、そして長生村の明るい未来を信じ、日本一の「ながいき村」を一緒に築

いてまいりたいと存じます。なお、中学校校舎の建替えや、駅前周辺の整備につきましては、村民皆様の率直なご意見をお聞きしながら、昨年に引き続き事業実施に向けて推進をしてまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

村民協働の村づくり

私は、今後の村づくりを進めていくためには、当然のことながら村民の皆様のご理解とご協力なくしては、より良い村づくりは出来ないものと考えております。自分で出来ることは自分でやっていただし、地域で出来ることは地域でやってください。出来ないことを村がやります。つまり村民協働の村づくりを皆さんと一緒に進め、今後も「村民との対話を大切にし、開かれた村政」を基本とした、村政の執行に努めて参りたいと存じます。どうか、ご協力くださいますようお願いいたします。

結びに、村民皆様方の限りないご繁栄とご多幸をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶いたします。



新年あけましておめでとう
ございます。

住民の皆様には、輝かしい
新春を健やかに迎えのこと
とお慶び申し上げます。

平素は、村議会にご理解と
ご激励を賜り、衷心より感謝
と御礼を申し上げます。

昨年の回想

昨年は、6月の村長選挙で
石井村長が再選され、7月の
農業委員選挙で新たな委員会
構成が決まりました。また、
12月議会では、欠員の影響が
懸念された教育委員が任命さ
れ、各行政委員会の体制が整
いました。選任されました
方々には、豊富な実績と識見
をもとに一層のご活躍を祈念
いたします。

村の現状と課題

地方を取り巻く環境は、地

みんなが安心して暮らせる 心豊かな地域社会をめざして

長生村議会議長

中村 秀美

方分権の推進により大きく変
わろうとしています。

今後の地方分権改革は、自
治行政権・自治立法権・自治
財政権を有する完全自治体と
しての「地方政府」の確立を
めざしており、今年に予定さ
れます地方分権推進委員会の
第3次勧告を受けて、国と地
方の役割分担が明文化され、
権限委譲が進められます。

こうした状況を背景として
村は今、将来の財政需要に対
応すべく財政健全化に取り組
んでいます。

しかしながら、そのための
方針として、新規事業を抑制
し、受益者負担の適正化を進
めていますので、住民の負担
が増えつつあります。

一方、住民生活は、米国の
サブプライムローン問題に端
を発する世界的な金融危機の
影響を受けて景気が急速に後

退し、生計不安や雇用不安に
まで発展しています。

国の早急な対策が求められ
ますが、基礎自治体としての
村の役割は、住民生活に照ら
して必要な施策を講じること
にありますので、高齢者や障
がい者あるいは低所得者のい
わゆる社会的弱者の負担軽減
や救済措置の検討が重要な課
題だと考えています。

今年の抱負

村議会としては、より高度
な議会運営に資するために、
議員研修会や常任委員会を随
時開催して、村の現状調査や
ボランティア活動への参加な
ど住民との交流を図り、住民
の意向を踏まえた政策を執行
機関に提案してまいります。

心豊かな社会の構築にむけて

かつて、作家の新田次郎氏

のご子息で数学者の藤原正彦
氏は、著作『国家の品格』で、
グローバル化に伴い競争社会
となり、個人主義が台頭し、
混沌とする日本の現状を憂い
て、日本を再建するには弱者
に対するいたわりの心「惻隱
の情」が必要だと説いていま
した。

村は今、自立のむらづくり
を進めており、事業縮小や経
費節減の成果として、積立金
(財政調整基金)の残高が微
増しています。

今こそ、弱者救済のために
必要な資金を投入し、住民の
生計不安解消を図るべきだと
思います。

住民生活が安定してこそ協
働の村づくりが成り立つので
はないでしょうか。

私も村議会は、生活者の
視点に立って、住民の皆様が
安心して暮らせる心豊かな地
域社会の構築をめざして、議
員一丸となって取り組んで参
ります。

結びとして、住民の皆様
に幸多からんことを祈念し、新
年のご挨拶といたします。

平成19年度決算 長生村の家計簿

村民のみなさんや事業所などから納めていただいた税金などが、どのように使われたのかをお知らせします。

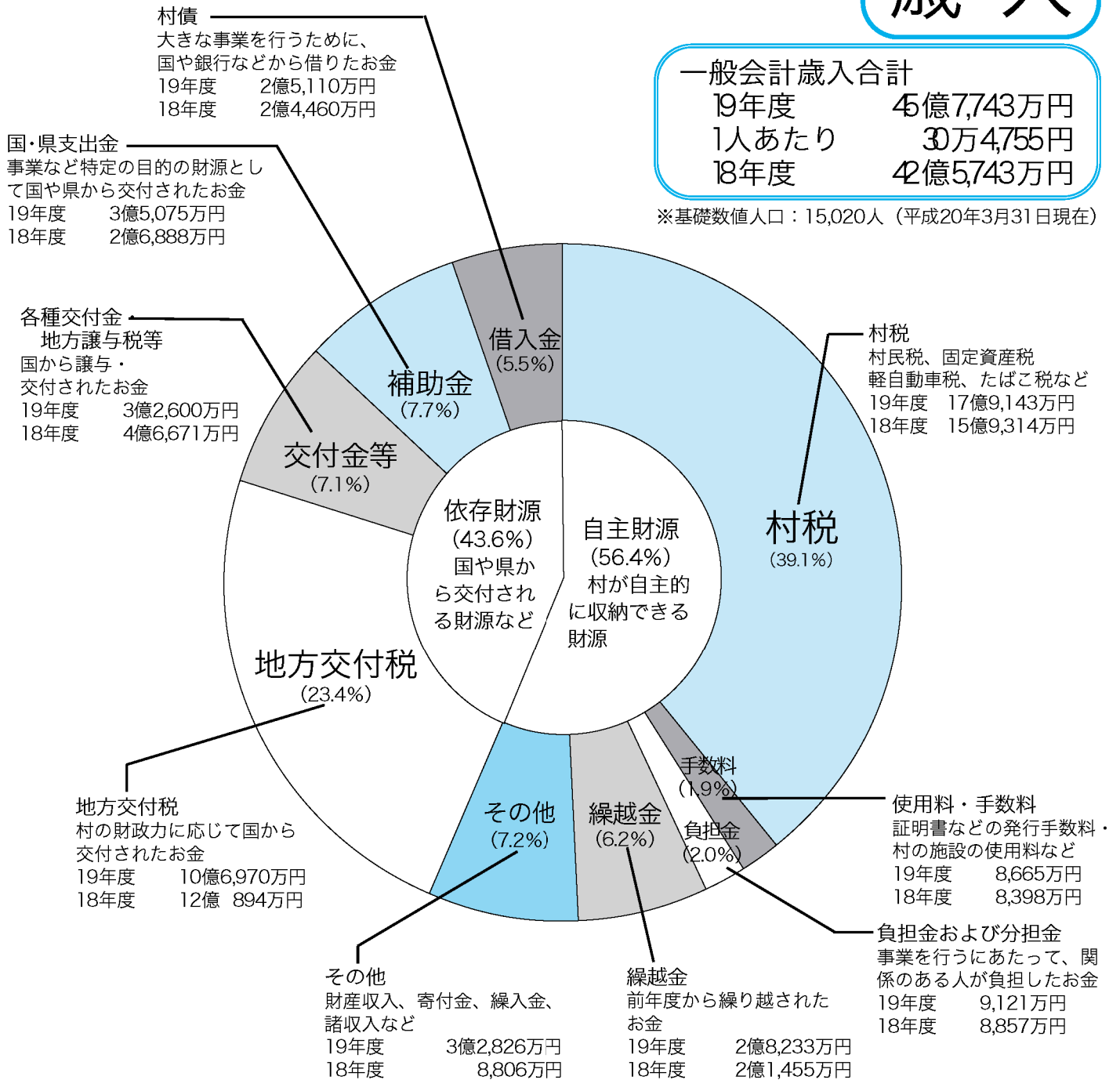
◇問い合わせ 企画財政課 ☎ 32-4743

歳入

一般会計歳入合計

19年度 45億7,743万円
1人あたり 30万4,755円
18年度 42億5,743万円

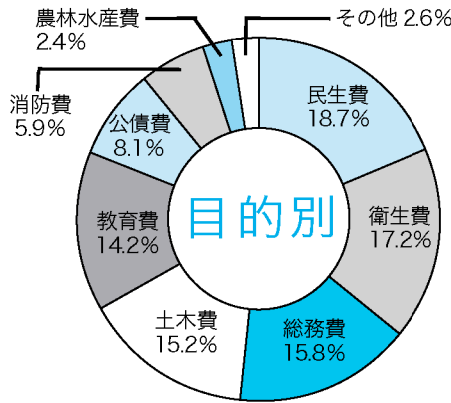
※基礎数値人口：15,020人（平成20年3月31日現在）



※掲載数値は1万円以下を四捨五入しているため、実際の数値から算出した住民1人あたりの金額とは一致しません。

●特別会計（特定の事業を行うために一般会計と区別して処理する会計）

会計名(事業名)	歳入(万円)	歳出(万円)	差引残金(万円)
国民健康保険	16億2,445	15億5,069	7,376
老人保健	10億7,805	10億5,711	2,094
公共下水道事業	6億6,107	6億4,460	1,647
介護保険	7億4,064	7億1,710	2,354



歳出

一般会計歳出合計

19年度	43億8,948万円
1人あたり	29万2,242円
18年度	39億7,510万円

※基礎数値人口：15,020人（平成20年3月31日現在）

歳出（目的別）・・・歳出する目的に従って分類したもの		決算額 (万円)	1人当たり (円)	18年度決算額 (万円)
民生費	福祉手当、保育所の運営などの経費	8億2,029	5万4,613	8億1,956
衛生費	健康診断、予防接種、公害対策・ごみ処理などの経費	7億5,324	5万 150	7億2,296
総務費	役場の管理・運営、徴収事務、戸籍関係事務、選挙などの経費	6億9,298	4万6,137	5億5,957
土木費	道路・水路・公園などの整備、村営住宅の管理などの経費	6億6,657	4万4,379	5億6,983
教育費	小・中学校などの教育環境の充実、文化・スポーツ向上のための経費	6億2,386	4万1,535	5億 442
公債費	村の借入金(村債)を返済するための経費	3億5,491	2万3,629	3億3,553
消防費	防災行政無線の充実、防災活動、防火・消火活動などの経費	2億5,831	1万7,197	2億4,684
農林水産業費	農業、水産業、畜産振興などの経費	1億 504	6,993	1億 630
その他	議会の活動、商工業の振興などの経費	1億1,428	7,609	1億1,009
歳出合計		43億8,948	29万2,242	39億7,510

●歳出(性質別)の見方

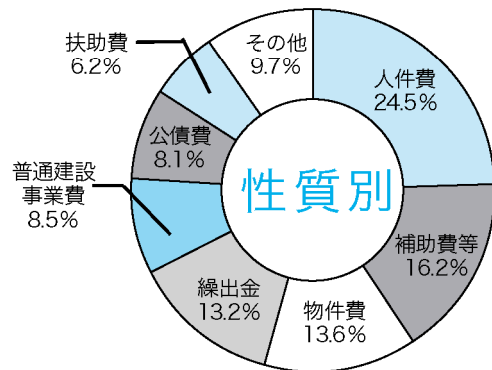
・義務的経費

支出が義務付けられ、任意に削減したり圧縮できない経費

・投資的経費

支出の効果が資本形成に向けられ、施設などの将来に残るものに支出される経費

※義務的経費が低く、投資的経費が高いと財政に余裕(弾力性)があることとなります。



歳出（性質別）・・・使用のお金の性質で分類したもの			決算額 (万円)	18年度決算額 (万円)
義務的経費	人件費	職員の給与や議員の報酬など	10億7,590	10億5,224
	公債費	事業を行うために借り入れたお金の返済金	3億5,491	3億3,554
	扶助費	障害者・高齢者・児童福祉などにかかった経費	2億7,057	2億3,949
投資的経費	普通建設事業費	道路・公園・学校などの整備にかかった経費	3億7,462	3億5,530
その他経費	補助費等	広域市町村圏組合や各種団体に対する負担金や補助金	7億1,334	6億1,363
	繰出金	一般会計から他の会計(国保・下水道など)へ繰り出したお金など	5億7,784	5億7,247
	物件費	光熱水費やパソコン借上料、委託料、施設などの維持管理にかかった経費	5億9,620	4億9,502
	その他	基金への積立金など	4億2,610	3億1,141
歳出合計			43億8,948	39億7,510

村の財産

- 土地・・・39,859㎡
- 基金〈財政調整基金〉・・・7億2,490万円
- 〈教育施設整備基金〉・・・3億8,510万円
- 建物・・・39,220㎡
- 〈減債基金〉・・・1億 226万円
- 〈駅周辺環境整備基金〉・1億円
- 有価証券・・・20万円
- 〈地域福祉基金〉・・・1億4,221万円
- 〈土地開発基金〉・・・2億8,989万円

公 的 年 金 を 受 給 し て い る 皆 様 へ

平成21年度から住民税を公的年金から特別徴収する制度が導入されます！

公的年金を受給している人で、納付書や口座振替の方法により住民税を納付されていた人は、平成21年10月支給分の公的年金から特別徴収が行われます。

●対象者（次のすべてに該当する人）

1. その年の1月1日以後引き続き長生村に居住している人で長生村から住民税を賦課されている人
2. その年の4月1日現在で65歳以上の人
3. 長生村の介護保険料がその年金から特別徴収されている人
4. 公的年金の受給額が年間18万円以上の人

ただし、所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、住民税の合計額が、その年金の受給額以上となる場合は対象となりません。

●特別徴収の対象となる住民税額

公的年金等に係る住民税が対象ですので、給与所得や営業所得などに係る住民税については対象となりません。

●特別徴収の方法

平成21年度（特別徴収開始年度）

徴収方法	徴収月	徴収税額
普通徴収	6月 8月	年税額の1/4
特別徴収	10月 12月 2月	年税額の1/6

平成22年度（特別徴収継続年度）

徴収方法	徴収月	徴収税額		
特別徴収	仮徴収	4月 6月 8月	前年度の10月から3月までに徴収した額の1/3	
	本徴収	10月 12月 2月		年税額から仮徴収した額を差し引いた額の1/3

※この制度の対象となる人には、対象者と判定され次第通知を送付いたしますのでご承知おきください。

●問い合わせ 税務課課税係 ☎ (32) 2113

納 期 前 納 付 報 奨 金 制 度 の 廃 止 に つ い て

固定資産税と村県民税を第1期の納期限までに全納した場合に報奨金を交付しておりましたが、平成20年度をもってこの制度を廃止いたします。

この制度は、戦後の不安定な経済情勢の中、税収の早期確保を目的として昭和25年に創設されたものです。しかしながら皆様のご協力により、この目的はすでに達成されていることや給与から村県民税を特別徴収される場合は適用されないため公平性を欠くとの理由から廃止することとなりました。

納税者の皆様におかれましては、なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

なお現在、口座振替で一括納付をお申込の場合は、平成21年度より納期ごとの振替に変更させていただきます。

ひき続き一括納付をご希望の場合は、お手数ですが税務課へご連絡ください。

●問い合わせ 税務課課税係 ☎ (32) 2113

電 子 証 明 書 を 取 得 し て、e - T a x を 利 用 し ま せ ん か

平成20年分の所得税の確定申告書の提出を、納税者本人の電子証明書を利用して、平成21年1月5日から3月16日までの期間内にe-Tax（国税電子申告・納税システム）で行うことができます。

電子証明書を利用するためのパソコンの設定が昨年よりも大幅に簡単になりますので、昨年難しいと感じて利用されなかった人も今年こそはご利用ください。

電子証明書を利用するためには住民基本台帳カードの取得が必要です。

住基カードの発行手数料は平成23年3月31日まで無料です。

なお、カードの交付はおよそ2週間程度かかりますのでご注意ください。

●電子申告について・・・茂原税務署 ☎ (22) 2166

●住民基本台帳カードの交付について・・・住民課 ☎ (32) 2115

還付申告は

1月から受付ます

平成21年1月5日から所得税の還付を受けるための申告（還付申告）を茂原税務署で受付します。

1. 年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除、寄附金税額控除などを受ける場合
2. 公的年金を受給していて、それ以外に申告すべき所得がない場合（所得控除等の関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります。）
3. 平成20年の途中で退職し、年末調整を受けなかった場合

※詳しくは、茂原税務署 ☎(22) 2166へお問い合わせください。

確定申告期間中（2月16日～3月16日）は大変混み合いますので、確定申告期間前に申告されることをお勧めします。

茂原税務署では、平成21年1月5日（月）から、土日祝日を除き、申告相談と確定申告書の受付を行っています。

また、次の日程で年金受給者のための確定申告指導相談を行います。

◇とき

2月4日（水）～6日（金）

午前9時30分～正午

午後1時～午後4時

（相談受付は午後3時まで）

◇ところ

茂原市総合市民センター

茂原市町保12-20

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の確定申告書が作成できます。

URL <http://www.nta.go.jp>

また、作成した申告書情報を利用して電子申告（e-Tax）することもできます。

平成20年分の所得税の申告を、本人の電子署名と電子証明書を利用して電子申告する場合、所得税額から5,000円（所得税額を限度）を控除することができます。（ただし、この控除の適用を一度受けている人は控除できません。）

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

URL <http://www.e-tax.nta.go.jp>

農委選挙人名簿の

登録申請を忘れずに

平成21年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿に登録資格のある人は、登録申請書を提出ください。申請をされませんと選挙人名簿に登録されないことがありますので、ご注意ください。

登録申請書は、農家組合を通じてお配りしています。

農家組合に加入していない人は、

農業委員会または選挙管理委員会へご請求ください。

◇提出期限

平成21年1月10日（土）

※期限日は、閉庁日のため日直者へ提出してください。

◇提出先 長生村役場庁舎1階 農業委員会事務局

◇登録資格 村内に住所があり、年齢20歳以上（誕生日が平成元年4月1日以前の人で、次のいずれかに該当する人は、登録資格があります）

1. 10アール以上の農地を耕作している人
2. 1の同居の親族又はその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人
3. 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員又は社員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人

◇問い合わせ 長生村選挙管理委員会

☎(32) 2111

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

☎(32) 4742

総務課窓口又は村のホームページで閲覧できます。申出を希望する人は、必ず期間内に手続きをされるようお願いいたします。

◇受付期間

持参：平成21年2月2日から

同年2月27日まで

※土日及び祝日は除く

※郵送可（受付期間内に到着したものに限り）

◇提出先

〒299-4394

長生郡長生村本郷1番地77

長生村役場総務課管財係

◇申請書の宛名 長生村長石井俊雄

◇申請様式 全国統一様式または、それに準じたもの

※色指定されたA4サイズのファイ

ルに必要書類を添付すること

◇資格の有効期間

平成21年4月1日から

平成23年3月31日まで

◇問い合わせ

総務課管財係 ☎(32) 2111

年始のごみの

回収日について

年始の可燃ごみの回収は、1月6日（火）から始まります。その間、集積所には絶対にごみを出さないで下さい。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32) 2494

防衛省では自衛官を募集しています

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

◇募集種目

・2等陸海空士(男子)

18歳以上27歳未満

◇入(校)隊

採用予定通知書でお知らせします

◇自衛官募集(就職)説明会

防衛省では、自衛官募集(就職)説明会を行います。

◇説明会日時

平成21年1月21日(水)

午前9時30分～午後4時30分まで

◇説明会場所

「ハローワーク茂原」

茂原市高師台1-5-1

茂原地方合同庁舎1階

※年齢27歳未満の人で、転職をお考えの男性はお気軽にお立ち寄りください。

なお、予備自衛官補の案内も同時に行っています。(一般採用…34歳未満、技能採用…55歳未満の人を対象)

◇問い合わせ

自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所

☎(25) 0452

1月10日は110番の日です

110番通報は、事件や事故の発生を通報する緊急電話です。

近年、携帯電話の普及により相談等も110番通報する人が増加しています。このため、1分1秒を争う緊急事態の通報につながらないことにもなりかねません。各種相談、案内、情報提供については、最寄りの警察署・交番等に通報をお願いします。

◇相談サポートコーナー

☎043(227)9110

短縮ダイヤル#9110

◇利用時間

祝祭日を除く平日の

午前8時30分～午後5時30分まで

◇問い合わせ

一宮幹部交番 ☎(42) 2121



村営住宅の入居者を募集

次の資格要件により入居者を募集いたします。

◇場所

長生村岩沼2540番地(岩沼団地)

◇空き家数

築27年、1戸(延床面積64.92㎡)

◇簡易耐火構造二階

家賃 月額 16,600円(42,300円)

(家賃は入居者の所得等に応じて変わります)

◇敷金

家賃の3カ月分に相当する額

◇入居資格

(1)原則として、長生村内に住所を有する人であること
(2)現に同居し、または同居しようとする親族(婚姻の予定者を含む)があること
(3)入居資格基準収入以下の人であること
(4)現に住宅に困っていること

が明らかであること

◇入居時期

平成21年3月上旬

◇申込期間

平成21年1月15日(木)～30日(金)まで

◇申込方法

申込書(建設課にあります)により、役場建設課に

◇問い合わせ

建設課 ☎(32) 2116

福祉サービス苦情110番を行います

千葉県運営適正化委員会では、この度次のとおり福祉サービスの苦情特別相談を行います。

福祉サービスを利用している方やその家族の人で、苦情や困ったことなど、弁護士や医師などによる運営適正化委員会委員及び事務局職員が相談をお受けします。

相談方法は、電話での相談と面接による相談があります。電話での相談は直接電話をしてください。また、面接による相談は、予約制です。

◇とき

1月24日(土)・25日(日)

(平日は午前9時～午後5時まで)

常時受付をしています)

◇じかん

午前10時～午後4時まで

(正午～午後1時までを除く)

◇連絡先

〒260-08508

千葉市千葉港4-3

千葉県社会福祉センター内

千葉県運営適正化委員会

☎043(246)0294

☎043(246)0298

◇メール

support@chibakenshakyu.com

＜シリーズ屋外広告物1～屋外広告物が設置できない場所～＞

村内で屋外広告物を表示、設置できない禁止区域は官公署、公会堂、体育館、公民館等の建物並びにその敷地。九十九里有料道路の全区間の路面並びにその道路から展望できる陸側100m以内及び海岸線までの区域。

米粉(こめ)料理 挑戦してみませんか

J A長生では、千葉県及び長生郡市各市町村からの補助金により、小型米粉製粉機を導入しました。

これは、今まで大型の特殊な製粉機でなければ出来なかった、極めて微細な米粉に加工できる小型で安価な製粉機です。

これにより自家用米を米粉に加工すれば、パンや麺などさまざまな料理に活用いただけることから、新たな食生活の創造につながり、地産地消、食料自給率向上に寄与するものと考えております。ご家庭で活用してみたいかがでしょうか。

なお、加工時間は、1時間当たり10kgです。

《米粉製粉機利用方法》

(1) 製粉機利用料金(米代は別途) 利用料金は以下のとおりです。利用の際、現金にてお支払いください。

《利用料金》

- 長生郡市内の人
白米1kg当り120円(税込)
- 長生郡市外の人
白米1kg当り200円(税込)

(市町村補助金分等を勘案)

(2) 利用予約方法

利用予定日の前日までにJ A長生

農産園芸部 ☎(24) 5114へ電話で申し込みをお願いします。

なお1日の製粉能力を超える申し込みがあった場合は、調整させていただきます。

(3) 一般の方の利用日

一般の方の利用日は当面、月初及び月末を除いた、火曜日・木曜日とさせていただきます。

※J A通常業務の関係で変更する場合がありますのでご了承下さい。

《平成21年1月の稼働予定日》

- 1月8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火)
- (4) その他の留意点

①白米での利用になります。

②米粉製品の袋は、利用者負担です。

J Aで用意したものは有償となります。

◇問い合わせ

産業課 ☎(32) 2114



導入された小型米粉製粉機

国民年金

20歳になったら国民年金

新成人のみなさん、おめでとうございます

20歳になると成人として多くの権利が認められるとともに、義務も課せられるようになります。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、やがて訪れる老後や万一の場合に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

加入者が65歳になると、「老齢福祉年金」、病気やケガなどで障害が残った場合は

「障害基礎年金」死亡した場合には遺族(子のある妻、又は子)に「遺族基礎年金」が支給されます。

国民年金は、20歳から60歳までのすべての人が加入します。20歳になったら、忘れずに手続きをしましょう。

○加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが違います。

どんな人?	手続きは?	保険料は?
第1号被保険者 自営業や農業などの人とその配偶者・または学生・アルバイトの人などで20歳以上60歳未満の人	役場住民課 保険年金係 20歳誕生日前に社会保険庁から調査票が届きますので役場へ提出してください。回答がない人で・厚生・共済年金に加入されていない場合は強制加入となります。	月額14,100円(平成20年度) ご自身で納付書(現金)や口座振替で納付します。学生には特例制度があります。収入のない人には保険料免除制度・若年者納付猶予制度があります。
第2号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合等に加入している人	勤務先	厚生年金保険料、共済組合の掛金として給料等から天引きされます。
第3号被保険者 厚生年金や共済組合等の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(夫または妻)	配偶者の勤務先 被扶養者に関する届書と一緒に提出します。	保険料を納める必要はありませんが必ず手続きが必要です。

◇問い合わせ 住民課保険年金係 ☎(32) 2115

9 <定額給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。>

ご自宅や職場などに、市町村や総務省の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署(警察署相談電話#9110)にご連絡ください。

村のニュース

生活発表会が行われました

11月29日に八積保育所、12月6日に高根保育所、12月13日に一松保育所で、毎年恒例の生活発表会が行われました。

家族など大勢の人達が見守る中、児童のみなさんは元気いっぱい上手に発表できました。その可愛らしさに場内では、あたたかい拍手が送られていました。



かっこいい衣装で決めポーズ（八積保育所）



みんなきれいに衣装しました（一松保育所）



かけ声とともに決まりました（高根保育所）

生涯学習振興大会が行われました

11月30日、村文化会館におきまして「長生村生涯学習振興大会」が開催され、大勢の人々が来館されました。

事例発表では、石渡かすみさんが「民謡を通じた人との交流」、古河 功さんが「こころ豊かに人生を楽しむ」と題し発表をされました。

記念行事では、千葉大学吹奏楽団による演奏会が行われ、今話題の「崖の上のポニョ」などが演奏され、会場からはアンコールの声が出るほど盛り上がりしました。



石渡かすみさん



古河 功さん



千葉大学吹奏楽団



慎重審議が行われました

食味コンテストが行われました

11月19日、村保健センターにおいて、村で収穫されたお米の食味コンテスト（長生村稲作研究会主催）が行われました。コンテストでは、食味計での計測数値の高かった6点を20人の審査員が外観・香り・味などを総合的に審査し順位をつけました。結果は、最優秀賞・松本勝義さん（入山津）優秀賞・植草晃さん（信友）、石井正俊さん（原）優良賞・串形武一さん（金田）、長谷川正夫さん（金田）、長谷川重央さん（金田）という結果になりました。



藍 駿介くん
一松小
2年

僕の夢は、やきゅうせんしゅになりたいです。

バットでうちまくりたいです。

ピッチャーでは、早い球をなげてあいてにうたせないようにしたいです。

水野高良さんが空手全国大会で準優勝



水野高良さん (岩沼)

11月9日、全日本シニア空手道選手権大会(極真会館主催)で岩沼の水野高良さん(初段)が見事に準優勝しました。決勝戦では、最後まで気迫溢れる熱戦が繰り広げられ、微妙な判定で惜敗となりました。水野さんのお子さんも世界大会に出場するほどの実力で、まさに空手一家です。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

わたしのゆめは、ほいくえんの先生になることです。

子どもたちがかわいからほいくえんの先生になりたいです。

子どもたちのめんどろをがんばりたいです。



若杉 華さん
八積小
2年

渡辺拓也くんが明るい選挙推進大会で表彰

長生郡市明るい選挙推進大会で一松小5年生の渡辺拓也くんが表彰されました。選挙推進運動スローガンの部で表彰され、作品は「選びましょう みんなの代表 クリーンな社会」でした。



表彰状を手にする渡辺拓也くん

麻生善信氏が林野庁長官賞を受賞

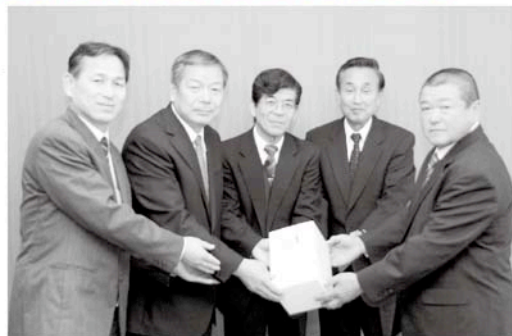


表彰された麻生善信氏

全国林業経営推奨行事賞状伝達贈呈式にて、本村の麻生善信氏が長年にわたる地域林業への功績を評価され、林野庁長官賞を受賞されました。

青色申告推進委員会より記念品を寄贈

青色申告の村宣言25周年記念事業として、村内各小中学校へボールペン等の記念品が寄贈されました。



青色申告会推進委員会高山氏から校長先生へ

十二月の句抄

俳句クラブ

紅を川面にゆらし冬落暉
初霜の便り電話で届きたる
師走風不況の波もおしよせる
自衛へり今北風にたつところ
千両やハウス出荷のはさみ音
冬紅葉ひと葉添へあり京土産

白石 和子
刈込 照子
森 吾郷
井上 道子
三枝 幸江
鵜沢よしえ



1月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
5	月	おしゃべりひろば(0歳児専用)	9:30~11:30
8	木	BCG予防接種(H20.9月生)	13:20~13:30
9	金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
13	火	三種混合予防接種	13:10~13:45
15	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
19	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
20	火	ポリオ予防接種	13:10~13:30
22	木	乳児健診(H20.1.6,9月生)	9:00~10:30
26	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30

住民検診の 希望調査書を送付

平成21年度の検診対象者の希望調査書は、各種検診の新たな対象年齢になられた人のみに送付します。

対象者は平成20年12月1日現在の住民記録をもとに、平成21年4月1日現在の年齢で、女性の30歳、40歳、70歳の5歳刻みの人、男性の40歳、50歳の人、平成19年の12月から20年の11月末までに転入された人です。調査書が届いた人は、内容を確認し、記入後返信用封筒で1月9日(金)までに返送してください。

その他の人には、20年の調査書と村での受診状況をもとに各種検診時受診票を送付します。

◇問い合わせ

健康推進課健康指導係
☎(32) 6800

麻しん(はしか)にご注意!

麻しんウイルスの感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染すると一生免疫が持続すると言われています。感染してから約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れ、2~3日熱が続

いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現し、肺炎や中耳炎を合併しやすく、患者の1000人に2人の割合で脳炎を発症し、ときに死亡する例もあります。麻しんウイルスを接種することによって95%以上の人が麻しんウイルスに対する免疫を持つことができると言われていきます。

現在では1期として生後12月から生後24月末までの間、2期として小学校就学前の1年間に加え、10代及び20代で麻しんが流行したことを受け、平成20年度から5年間の措置で、3期(中学1年生に相当する年齢の者)、4期(高校3年生に相当する年齢の者)が定期接種(無料)となりました。対象者には通知してあります。

また、3期、4期対象者で、麻しんにかかったこともなく、乳幼児期に麻しんの予防接種を1回も受けたことのない人は、重症になりやすいため、左記の定期接種を考慮し、2回の接種をお勧めします。ただし、1回は任意接種(有料)になりますのでかかりつけ医に相談し、接種してください。

◇問い合わせ

健康推進課健康指導係
☎(32) 6800

募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者のご連絡をお待ちしております。(多数の場合抽選)

- 対象…平成20年2月生
- 申込期間…1月5日(月)~9日(金)
- 掲載予定…2月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111
FAX 32-1194

せい 成ちゃん(本郷)



平成20年1月26日生
父 齋藤憲司さん、母 久美さん
わが家の癒しです。よろしくお願
いします。

しゅんじ 駿志ちゃん(鷲)



平成20年1月18日生
父 片岡俊行さん、母 知子さん
好奇心旺盛でいたずら好き。デ
ィズニーキャラクターとアンパン
マンがお気に入りです。

元気です

肝臓を大切に「飲みすぎ・食べすぎ」っていませんか？



今月の担当は 池です

肝臓のしくみと働き

肝臓は、内臓で一番大きな臓器であり、1000gから1500g位あります。人が生命を維持していくために必要な化学反応を500種類以上こなす働きをする肝心な臓器です。肝臓は、痛みを感じる知覚神経がないので自覚症状がなく、「沈黙の臓器」と言われ、がまん強い働き者です。症状が出たときはかなり病状が進行していることが少なくありません。

肝臓に障害をもたらす原因

アルコールの飲みすぎ
アルコールの約30%は胃から、残りは小腸から吸収され、ほとんどが肝臓に運ばれて、まずはじめにアセトアルデヒドという毒性の強い物質に分解

され、最終的には炭酸ガスと水に分解されて吐く息や尿として体外に排出されます。アルコールの飲みすぎは、アルコール性脂肪肝（中性脂肪がたまる）やアルコール性肝炎を起こします。

食べすぎによる肥満と偏食

食べ過ぎると脂肪酸やグリセロールが過剰になり、中性脂肪が多く作られます。また偏食でたんぱく質、ビタミンが不足すると肝機能が十分に果たせず脂肪代謝に異常が起きます。

ウイルス

現在発見されているウイルスには、6種類あり日本人にはA型 B型C型が多く見られます。肝臓に入った肝炎ウイルスは肝細胞で増えます。このウイルスをやっつけようと敵であるウイルス（抗原）に対する兵士（抗体）ができて戦い、戦いが終わると肝細胞が壊れて肝機能が悪くなり、急

性肝炎になります。戦いが何度も繰り返されると慢性肝炎になります。肝炎をくりかえすと肝硬変をおこしその一部が肝臓がんとなります。

肝臓障害の主な自覚症状

食欲がない・だるい・吐き気がある・下痢、便秘を繰り返す・肌があれ、かゆい・下腹がはり、おならがよく出る・尿の色が濃くなる・手のひらや上半身に赤い斑点ができる・顔や手がむくむ・男性で乳が大きくなりしこりがある。これらの症状がでて変だと気がついたときにはかなり悪化していることもあります。

肝臓病を予防する日常生活

- ・適度な飲酒、休肝日をつくる。
- ・バランスのとれた食事、たんぱく質と野菜は、しっかりとる。
- ・無理のない運動を継続しましょう。
- ・休養も必要です。食後20分ぐらい横になると血流が増加します。

保健衛生推進員の活動報告

心肺蘇生法とAED使用手順の救命講習

第5回保健衛生推進員研修会では、長生郡市広域町村圏組合消防本部職員と入山津分遣所職員を講師に普通救命講習を行いました。

心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用手順についての説明を受けた後、実際にひとりずつ実習しました。

現在、学校や公共機関などにはAEDが設置されています。このあたりでは、アスモやジャスコにも設置されているそうです。一度でも講習を受けておけば、いざというときに、体が動いてくれると職員の人が話していました。みなさんも講習を受ける機会がありましたら、是非積極的に参加してAEDに触れてみてください。



AEDを用いた普通救命講習



学ぶ&楽しむ

クラフトバンドを使って バッグをつくろう！

- ◇とき 2月28日(土)
午前9時30分～
- ◇ところ 公民館 和室
- ◇対象者 20歳以上の人
- ◇参加費 800円
- ◇募集人員 15人
- ※定員になり次第締め切り
- ◇受付 1月17日(土)から25日(日)まで
- ※休館日を除く
中央公民館窓口で、午前9時から午後5時まで
- ※電話での受付はいたしません。
- ※申込時に見本からバッグの種類と色を選んでいただきます。
- ◇問い合わせ
中央公民館 ☎ (32) 3770



イベント情報

第12回長生村ウォークラリー 一大会開催

- ウォークラリーとは、コース図に従ってグループで歩きながら課題を解くゲームです。みなさんもウォークラリーに参加して長生村のすばらしさを家族や友達と再発見してみませんか。
- ◇とき 3月29日(日)
- ◇コース 一松小学校を中心とした約6km
- ◇集合 一松小学校午前9時30分
- ◇参加条件 1グループ4～5名で構成すること
- ◇参加費 1人300円
(当日ご持参ください)
- ※その他詳細については、2月号でお知らせします。
- ◇主催 長生村青少年相談員連絡協議会
- ◇問い合わせ
文化会館 ☎ (32) 5100



スポーツイベント

「ファミリーバドミントン 体験教室」開催のお知らせ

- 村体育指導委員主催による「ファミリーバドミントン体験教室」を開催いたします。ご家族やお友達など、たくさんのご参加をお待ちしています。
- ファミリーバドミントンは・・・
バドミントンコートを使い3人对3人で行います。ラケットはバドミントンに比べシャフトが短く、シャトルはスポンジボールにバドミントンの羽根がついています。そしてスマッシュが禁止なので大人から子供まで楽しむことができるニュースポーツです。
- ◇とき 3月1日(日)
3月15日(日)
午後6時30分から
午後8時30分まで
- ◇ところ 長生村体育館
- ◇参加対象 小学校3年生以上
- ※チーム(3人)でも個人でも参加できます。個人参加の場合はこちらでチーム編成いたします。
- ◇その他 当日は動きやすい服装で、飲み物と室内履きをご持参ください
- ※保険は各自でご加入ください。
- ◇申し込み・問い合わせ
文化会館 ☎ (32) 5100



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますので電話でお問合せください。

団体以外の上映は、祝日等の指定日のみとなります。

☆「冬の星座」

「よもやま学園天文部 冬の星空編」

- 一般上映を行います
1月12日(月・成人の日)は、一般の人を対象に上映いたします。
- ◇上映時間
午後1時30分・午後3時30分
- ◇問い合わせ
文化会館 ☎ (32) 5100



村民親善野球の大会結果

- 7チームが参加して8月17日より熱戦の繰り広げられた村民親善野球大会が終了しました。
- 優勝 合同資源
- 準優勝 長生タイガース
- 第三位 NNマリーンズ
- 最優秀選手賞 高梨成也
(合同資源)



今月の新刊

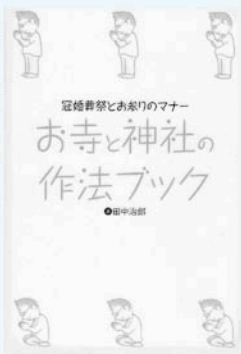
タイトル	著者名
これでわかる！裁判員制度	平野 哲郎
聖女の救済	東野 圭吾
午後の音楽	小池真理子
謎手本忠臣蔵 上・下	加藤 廣
主婦の友365日の暮らし上手百科 ー衣・食・住、季節の家事の「キホン」と「裏ワザ」ー	
「いいこと」が起きる子どもの習慣	親野智可等
マネー動乱ー市場を破壊する激流ー	田村 賢司
白雨（慶次郎縁側日記）	北原亜以子
いえでででんしゃはがんばります。	あさのあつこ

今月の一冊

お寺と神社の作法ブック
冠婚葬祭とお参りのマナー

田中 治郎 著

お賽銭はなぜあげるの？お通夜ってなに？鈴はいつ何回鳴らすの？お寺や神社の基本的な作法や常識を、イラストを交えてわかりやすく解説する。雑学知識も盛りだくさん。



生涯学習情報



ホールイベント

長生村ながいき落語会『林家正蔵 林家木久蔵 二人会』
チケット発売中

◇とき

2月14日（土）
開場：午後1時30分
開演：午後2時

◇入場料 全席指定

1階 3,500円
2階 3,000円

◇主催

音楽工房キャップス
（有）ドレミ

◇問い合わせ

文化会館 ☎（32）5100



林家正蔵



林家木久蔵

プラネタリウム室でのおはなし会を開催します

読み聞かせボランティアによる親子で楽しめるおはなし会を行います。

◇とき 1月17日（土）午後1時30分～

◇ところ 文化会館 プラネタリウム室

◇対象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児から小学生向けです

◇定員 70人（先着順）

◇申し込み 当日10分前よりプラネタリウム室前で受付

◇問い合わせ

文化会館 ☎（32）5100

※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。

絵本の読み聞かせ勉強会参加者募集

絵本の読み聞かせの勉強会です。ぜひ参加してみませんか。

◇とき 1月22日（木）・2月26日（木）

※いずれも、午前10時～午前11時30分

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 絵本の読み聞かせに興味のある人等

◇定員 20人

◇締切り 1月20日（火）

◇申し込み・問い合わせ

文化会館 ☎（32）5100

1月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
10	土	長生郡市消防出初式	10:00	茂原市民会館
11	日	長生村成人式	11:00	文化会館

●役場日曜窓口開設日 1月25日 毎月第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などを役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115
税務課 ☎ 32-2113

1月は 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 村県民税の納付月です

《納税には口座振替が便利です》

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご活用ください。

詳しくは税務課 ☎ (32)2113にお問い合わせください。

1月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場
年始 1日(木)～5日(月) 19(月)

◇文化会館・中央公民館
年始 1日(木)～5日(月)
13日(火)・14日(水)・19日(月)・26日(月)

◇尼ヶ台総合公園
年始 1日(木)～4日(日)

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	1月15日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	1月13日(火) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2112
◎結婚相談	1月18日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	1月19日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	1月16日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	1月13日(火) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方務局茂原支局 ☎ 24-2188
◎子育て相談	1月6日(火) 29日(木) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談・行政相談の予約は、当月分を毎月第1日曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成21年1月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
1・1	よねもと整形外科 40-1065	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171
1・2	いちのみやクリニック 42-1616	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121
1・3	秋場医院 42-3323	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686
1・4	陸沢診療所 44-2236	公立長生病院 34-2121	穴倉病院 24-2171
1・11	長生八積医院 32-3282	東部台医院 22-2455	君塚病院 25-1811
1・12	長島医院 42-8800	粒良医院 25-8580	菅原病院 25-1171
1・18	陸沢診療所 44-2236	ポブラクリニック 23-3111	公立長生病院 34-2121
1・25	岡田眼科医院 42-3529	渡辺医院 27-7733	本納整形外科・内科 34-5091

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 240119へお問い合わせください。

夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時
夜間急病診療テレフォン案内の時間
☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

1月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 7日	資源ゴミ 7日	粗大ゴミ 7日
粗大ゴミ 21日	燃えないゴミ 14日	資源ゴミ 14日
資源ゴミ 28日	粗大ゴミ 28日	燃えないゴミ 21日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までに出してください。
「20年度版ゴミと資源の分け方・出し方」ごみのカレンダーは役場
下水環境課、文化会館、中央公民館、保健センターにあります。