

ちょうせい 8

AUGUST

平成21年
(2009年)



NO.370

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

[日時]
2009. 8. 1(土) ・ 2(日)

午後6時30分より開催！！
※景品の当たる抽選のうちわは午後6時より
先着500人に差し上げます (2日間とも)

[場所]
旧長生フットボールパーク特設会場

納涼盆踊り



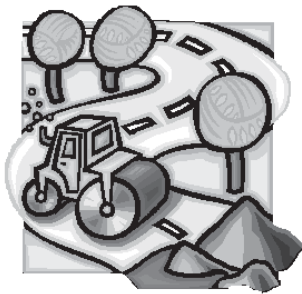
主な内容	特集 8月は道路ふれあい月間です.....	2～3P
	お知らせ 家計を助けるジェネリック医薬品を上手に活用しましょう.....	4～5P
	お知らせ 村臨時職員の追加募集について.....	6～7P
	村のニュース・ひろば.....	8～9P
	健康だいいち 8月の保健センター事業.....	10～11P
	生涯学習情報 尾瀬ヶ原散策の参加者を募集します.....	12～13P

— 人口と世帯 —	
■人口	
男	7,438人(-15)
女	7,527人(+4)
転入39人 転出37人	
出生 2人 死亡15人	
計	14,965人(-11)
■世帯数	
	5,451戸(+1)
7月1日現在・()内は先月比	

特集

8月は「道路ふれあい月間」、 8月10日は「道の日」です

安心で安全な村道を維持・管理していく上で、利用者及び住民の皆様のさまざまなご協力が、大きな支えになっています。



村道の状況 (数値は概数です。)

	平成21年4月1日現在	前年比
路線数	977路線	増減なし
総延長	333km	増減なし
舗装済み延長	265km	1km増
歩道延長	19km	1km増
舗装率	80.9%	0.5%増



平成21年度実施 道路整備工事

工事名	箇所数	総延長	工事箇所
直営舗装新設工事	3箇所	760m	蟹道、新田、信友地先
道路改良工事	8箇所	1,590m	岩沼、昭和、高崎、新地、金田、大坪東部地先
道路排水整備工事	4箇所	1,170m	新田、入山津、高根新屋敷、岩沼地先
舗装修繕工事	1箇所	510m	市ヶ谷地先

こんな時は建設課へ

「ご連絡をお願いします」

○道路の補修について

舗装道路に穴やひび割れ及び路肩の崩れなどが発生し、通行に支障をきたす箇所を見つけた場合。

○外灯、カーブミラーの

新設・修理など

外灯、カーブミラーの新設・移設要望は、自治会長から要望書の提出をお願いします。要望箇所が条件に満たないなどで、要望にお応えできない場合もあります。

なお、外灯の球切れや故障、カーブミラーの修理は、ごなたからでも受付けていますので、お気づきの箇所がありましたら、「ご連絡ください」。

東京電力の電柱に設置してある外灯の球切れのご連絡の際には、電柱番号とおおよその場所をお伝えいただけると迅速に受付できます。



東京電力の電柱番号

○草刈り機の

貸し出しについて

道路路肩・水路敷、公園施設地内などの公共部分の草刈りを行う場合に限り、草刈り機の貸し出しを行っています。



建設課からの

お願い

○安心で安全な

道路維持のために

私有地に植えられた樹木の枝などが、道路に張り出し通行の妨げになっている、カーブミラーや道路標識にかぶり見えづらさなどの苦情が寄せられています。

また、いざというときの消防車や救急車が通行できないという実例もあります。

このような状態にならないよう、所有者の責任において適正に管理をお願いします。また、強風や大雨、降雪の後には、特に注意をお願いします。

また、作業時には次の事に注意ください。

①電線や電話線がある箇所
の作業は、危険を伴う場合
がありますので、事前に
最寄りの東京電力(株)又は
N T T 東日本に連絡し、立
会いのもとで小枝切りを
行ってください。

②作業時には、通行する車
両、自転車及び歩行者の安
全確保と、樹木からの転落
等に十分配慮ください。

◇連絡先

・東京電力(株)

カスタマーセンター

☎0120(99)5552

・N T T 東日本

☎局番なし 113

携帯電話・PHSからは

☎0120(444)113

○快く歩ける道路を

歩道・車道・緑地帯などに
犬の糞が放置されている
という苦情が寄せられて
います。

犬の糞は、必ず持ち帰る
ようお願いいたします。



○台風シーズン前に

側溝清掃を

道路側溝の清掃は、いま
で同様、各自治会及び地域
住民の皆様でお願いします。
台風シーズンを迎える前に
清掃をしておきましょう。

側溝清掃を行う際、土砂
などを入れる土のう袋や側
溝の蓋上げ機の貸し出しを
行っています。また、清掃で
出た土砂などの回収を希望
される場合は、土のう袋に
入れ、まとめて置いてくだ
さい。連絡いただければ、回
収に伺います。



貸出用草刈り機、側溝蓋上げ機

○必ず目視を！

見通しの悪い交差点など
に設置しているカーブミラ
ーは、交通安全のための補
助的なものです。

必ず自分の目で安全確認
を行い通行してください。

道路の路面隆起に

！ご注意ください！

6月号でもお知らせい
たしました道路の路面隆
起補修につきまして、隆起
の原因となった舗装材料
の碎石を扱った舗装材料
会社へ、迅速な補修対応を
求めているところです。補
修されるまでの間、通行者
の皆様には大変ご迷惑を
お掛けいたしますが、十分
ご注意ください。

なお、路面隆起箇所には、
マーキングによる注意喚
起※を施してあります。



※マーキングによる注意喚起

◇問い合わせ

建設課 ☎(32)2116

ホームページ

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/new-site/gyousei/kensetu/index.html>

わが家の耐震相談会
を開催します

昭和56年以前に建てら
れた木造住宅を対象に、建
築士による無料相談会を
村文化祭会場内で実施し
ます。

◇とき 11月3日(祝)

午前9時30分～

◇会場 長生村文化会館

◇申込み 建設課

☎(32)2116

◇定員 6組

(申込先着順)



村営住宅の

入居者を募集します

次の資格要件により入居
者を募集いたします。

◇場所 長生村岩沼25

40番地

◇空き家数 2戸、築27年

簡易耐火構造二階(長屋)

延床面積 64.92㎡

◇家賃 月額 16,6

00円～42,400円(家
賃は入居者の所得等に応じ
て変わります。)

◇敷金 家賃の3カ月分

◇入居資格

①長生村内に住所を有する
人であること

②現に同居し、または同居
しようとする親族(婚姻の

予定者を含む)があること

③収入が入居資格基準以下
の人であること

④現に住宅に困っているこ
とが明らかでないこと

◇入居時期 平成21年9

月中旬～

◇申込期間 平成21年8月

3日(月)～17日(月)

◇申込方法 申込書(建設

課にあります)により、役場

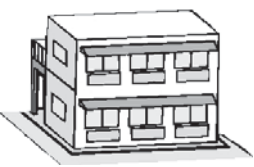
建設課に申込んでください。

◇注意事項 ※浴槽・ガス器具・

照明器具等の備え付はあり

ませんので、入居者の負担で

設置していただきます。

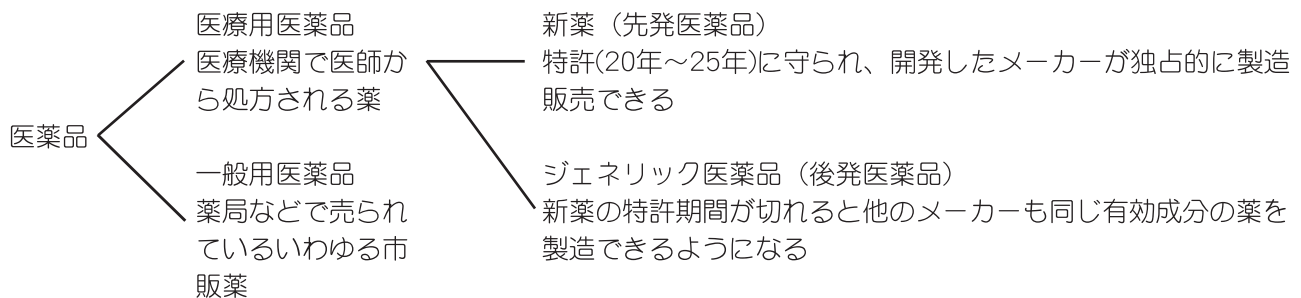


家計を助けるジェネリック医薬品を 上手に活用しましょう！！

最近、テレビ・新聞などでよく目にする「ジェネリック医薬品」。低価格、新薬と同じ成分などと紹介され、今とっても注目されています。

◎ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

- ・新薬と同じ有効成分で低価格な薬です。
- ・新薬の特許期間が切れたあとに後発で製造販売され医療機関で処方される医療用薬品です。
- ・価格が新薬に比べて低く、同じ成分です。
- ・薬代の負担が減り、医療費節約が期待できます。



◎どうして「ジェネリック医薬品」が話題なのか

- ・国では、患者さんの負担軽減や医療保険財政の改善を図るために、ジェネリック医薬品の使用を積極的に進めています。
- ・新薬の開発成果を利用し、研究費や開発時間などが少なく済むので、安い価格（薬価）が設定できます。

◎ジェネリック医薬品を処方してもらうには

- ・医師・歯科医師に「ジェネリック医薬品に替えられますか」と相談ください。
- ・ジェネリック医薬品に変更できる処方せんをもらったから、かかりつけの薬局へ処方せんをお持ちになり、どのようなジェネリック医薬品に変更できるのか、薬剤師にご相談ください。ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

◎新薬をジェネリック医薬品に替えると薬代はこんなに違います。（平成20年4月現在）

[高血圧の場合]高血圧症の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合の目安

1年間		新薬	ジェネリック医薬品	差額
	1割負担の場合	2,920円	730円	2,190円
3割負担の場合	8,760円	2,190円	6,570円	

[糖尿病の場合]糖尿病の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合の目安

1年間		新薬	ジェネリック医薬品	差額
	1割負担の場合	7,670円	4,380円	3,290円
3割負担の場合	23,000円	13,140円	9,860円	

[高脂血症の場合]高脂血症の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合の目安

1年間		新薬	ジェネリック医薬品	差額
	1割負担の場合	4,380円	1,830円	2,550円
3割負担の場合	13,140円	5,480円	7,660円	

（資料：日本ジェネリック医薬品学会）

【表の金額は、薬代のみを計算した場合です】

患者さんが窓口で支払う金額は、薬代以外に技術料、検査料や指導料も含まれています。

8月30日は衆議院議員 総選挙の投票日です

衆議院議員総選挙、最高裁判所 裁判官国民審査の投票日は8月30 日(日)です。

大切な一票を棄権せず、必ず投票
しましょう。

◇選挙期日(投票日)

8月30日(日)

◇投票時間

午前7時～午後8時

◇投票所

- ・第1投票所 八積小学校体育館
- ・第2投票所 高根小学校体育館
- ・第3投票所 一松小学校体育館

◇投票できる人

- ①日本国民であること
- ②満20歳以上の人(平成元年8月31日以前に生まれた人)
- ③長生村の区域内に住所を有していること
- ④長生村の住民票が作成された日から、引き続き3カ月以上長生村の住民基本台帳に記載されている人
- ⑤投票日現在で、公職選挙法などによる選挙権と被選挙権の停止を受けていない人

◇投票方法

小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。比例代表選挙は、政党の名称を書いて投票してください。

最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせた方がよいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

※投票日当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

◇期日前投票日(不在者投票日)

衆議院議員総選挙

8月19日(水)～8月29日(土)

午前8時30分～午後8時

※最高裁判所裁判官国民審査のみ

8月23日(日)から

◇期日前投票所(不在者投票所)

長生村役場2階会議室

※投票の際は、投票所入場券をお持ちください。なお、郵便事情により遅れて届くことがありますのでご了承ください。

※選挙公報は各紙朝刊に折り込み配布します。そのほか村の公共施設に公報ボックスを設置します。

◇問い合わせ

長生村選挙管理委員会

(総務課内) ☎(32)2111

棄権せず、投票しましょう!!



人権擁護委員の 委嘱について

7月1日付けで諸岡傳一朗氏(長 生村本郷4696)が法務大臣より 人権擁護委員に委嘱されました。 諸岡氏は再任で任期は3年です。 人権擁護委員は、自由人権思想に関 する啓もうや人権侵犯事件での調 査、報告などを行います。

生涯大学校外房学園
作品展示会の開催

生涯大学校外房学園 作品展示会の開催

千葉県生涯大学校外房学園では、
次のとおり「作品展示会」を開催し
ます。

◇とき

8月21日(金)～24日(月)
午前10時～午後4時

◇ところ

千葉県生涯大学校外房学園
茂原市本小郷319-1

◇内容

園芸など、各科の企画作品、体験
コーナー、クラブ活動作品及び各種
イベントなど

◇入場料

無料

◇問い合わせ

千葉県生涯大学校外房学園

☎(25)8228

ご存知ですか 特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある 児童(20歳未満)の福祉の増進を 図り、その生活に寄与することを目 的として、児童の父母または養育者 に対して特別児童扶養手当が支給 されます。

◇対象となる障害児

- ・身体障害者手帳おおむね1級か
53級
- ・療育手帳A・A・おおむねBの1

◇申請手続き

申請される人は、家庭状況等によ
り必要書類が異なりますので、健康
推進課障害者支援係(福祉センター
内)へご相談ください。

※支給については、所得制限があり
ます。

◇すでに手当を受給している人へ

特別児童手当を受給している人は、
「所得状況届」を提出してください。
期間内に提出されない場合は、その
後の手当が受けられなくなります
のでご注意ください。

◇提出期間

8月11日(火)～9月10日(木)

※所得状況届の用紙等は役場から
受給者へ郵送します。

◇提出先・問い合わせ

健康推進課 ☎(32)6810

お知らせのページ

緊急雇用創出事業 村臨時職員の追加募集

現 現在実施中の「家屋実態調査事業」に係る臨時職員を追加募集します。

◇対象者

・企業の業績悪化に伴う雇用調整等で離職した人又は派遣更新されなかつた人

・求職活動中で、無職の人もしくは就職内定を受けていない人

◇必要な免許資格

普通自動車運転免許

◇業務内容

家屋の現地実態を確認し照合をおこなう調査

◇申込受付期限

平成21年8月17日(月)

◇申込方法

所定の履歴書に記入の上、税務課まで持参(履歴書は税務課にて配布)

◇募集人員

若干名

◇勤務条件

午前8時30分～午後5時15分

(うち昼休み1時間あり)

週5日勤務

1日5,800円(交通費支給あり)

◇予定採用期間

平成21年9月から2ヶ月間

◇問い合わせ

税務課 ☎(32)21113

防衛省から

自衛官の募集

防 衛省では次のとおり、自衛官を募集しています。

○防衛大学校学生(推薦)

高卒(見込含) 21歳未満の者

※高等学校長の推薦等が別途必要

受付期間 9月5日(土)～9日(水)

○防衛大学校学生(一般)

高卒(見込含) 21歳未満の者

受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)

○防衛医科大学校学生

高卒(見込含) 21歳未満の者

受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)

○看護学生(看護師)

高卒(見込含) 24歳未満の者

受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)

◇入(校)隊

平成22年4月上旬

※看護学生は3月下旬から4月上旬

◇問い合わせ

自衛隊千葉地方協力本部

茂原地域事務所

☎(25)0452

求む、相棒! 千葉県警察官の募集

千 葉県警察では、次のとおり警察官を募集します。

◇試験職種(募集人員)

・警察官A

男性75名程度・女性15名程度

・警察官B

男性100名程度・女性30名程度

◇受付期限 8月10日(月)まで

◇第一次試験 9月20日(日)

◇資格加点制度 警察職務遂行上の有益な資格(柔道・剣道2段以上、情報処理技術者試験、日商簿記2級以上、英語・中国語・韓国語等の一定以上の検定)を取得している者に対し、一次試験において加点を実施します。

◇問い合わせ

千葉県警察本部警務課

☎01201764032

茂原警察署 警務課

☎(22)0110

交通災害共済にご加入を

交 通災害共済は、会員である住民の方々が会費を出し合い、万一交通事故にあわれた場合に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。

8月は一斉加入月間ですので、この機会に是非ご加入をお願いします。

◇加入できる人

・長生村に住んでいる人

・長生村に住んでいる人に扶養されている人で、長生村外に住んでいる人(例えば、東京に下宿している学生など)

◇共済期間

9月1日～翌年8月31日の1年間

◇会費 一人 700円

◇申込み 8月31日(月)まで

なお、9月1日以降でも随時受け付けています。

◇対象となる交通事故

日本国内で起こった車両(自動車・オートバイ・自転車等)による人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

◇共済見舞金

・死亡：150万円

・傷害：等級により2万円から50万円まで

・身体障害者(1級または2級) 傷害見舞金のほかに50万円

・交通遺児

遺児1人につき10万円

◇申込み・問い合わせ

総務課 ☎(32)21111

※保育所、小・中学校で団体加入している場合がありますので、申込み時にご確認ください。

ふれあい

パソコン教室の開催

商工会では、パソコンが初めての人を対象に「商工会ふれあいパソコン教室」を、次のとおり開催します。

◇とき

- 「第1回」 8月9日(日)
午前9時30分～午前11時30分
- 「第2回」 8月9日(日)
午後1時30分～午後3時30分
- 「第3回」 8月16日(日)
午前9時30分～午前11時30分
- 「第4回」 8月16日(日)
午後1時30分～午後3時30分

※各回とも講習会の内容は同じです。いずれかの回をお選びください。

◇ところ

- 長生村コミュニティセンター2階
- 長生村岩沼822

◇講習内容

パソコン基本操作、インターネットと電子メールの体験レッスン

◇講師

スタジオオコースト99
酒井洋樹 先生

◇募集人員

各回とも4組8名
※パソコンは各組に1台です。

◇資料代

「保護者十児童・生徒」ペアで5000円

◇申込み・問い合わせ

長生村商工会 ☎(32)0152
長生村岩沼822

※先着順に受付、定員になり次第締切
※小学4年生から中学生までの児童・生徒は保護者とのペアで申し込み参加ください。

犬を正しく

飼いましょう

1. 放し飼いはしないでください

最近、犬の放し飼いが多くみられます。犬は、鎖等でつなぐか、檻に入れて飼わなければなりません。首輪や鎖の点検も日頃から習慣づけましょう。放し飼いにすると野良犬とまじって狂暴化し、人を咬んだり、他人の庭や畑を荒らすばかりではなく、犬の飛び出しで交通事故が発生したり、犬自身が犠牲になったりもします。また、予定外の繁殖にもつながり、不幸な生命をつくることにもなります。散歩のときは引き綱をつけて、しっかりと制御できる人が行いましょう。なお、放し飼いで捕獲された場合、飼い主が判明しないときは、やむを得ず処分されます。

2. 糞のあと始末をしてください

糞の不始末に関する苦情が多く寄せられており、実際不快な思いをしている人は大変多いと思います。また、門柱におしっこをされ、乾燥後変色するといった苦情も寄せられています。散歩中の糞は、必ず持ち帰る等十分な気配りをしましょう。散歩イコール排便という感覚の人も多いと思いますが、運動と排便は切り離して、出来れば排便は自宅で行わせるようにしましょう。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

犬猫写真コンクール

作品を募集

わが家の愛犬・愛猫の写真にコメントを付けて紹介してください。

優秀作品15点を9月に行われる動物愛護週間イベント会場に展示し、協会機関紙に掲載することも表彰を行います。

◇応募作品

応募者の飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつけ等適正飼育についてのコメント(400字詰原稿用紙1枚以内)を添えた作品を対象、写真はし判(サービュ判)とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載してください。

※応募作品は原則としてお返しできません。

◇応募資格

県内に在住の人(ブロ、アマ、年齢は問いません)

◇応募期間

8月1日(土)～8月31日(月)(必着)

◇応募先・問い合わせ

〒260-0000-1
千葉市中央区都町4-63-3
(財)千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814
FAX 043(214)7818

野焼きは

厳禁です!

木くず、紙くず、廃プラスチックなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりすることを「野焼き」といいます。

平成14年12月1日から「廃棄物処理法」の改正に伴い、焼却設備(許可を受けたもの)を使わずに野焼きを行うことは法律で禁止されています。野焼きは不完全燃焼による一酸化炭素やダイオキシンなどの有害物質の発生、ばい煙による人や樹木などへの被害、火災の危険などがあることから法律に定められた焼却設備を用いて焼却することになっています。

また、川の堤防や排水路の土手などにドラム缶などを置いてごみの焼却をしているところが見られます。多大な迷惑がかかりますので、速やかに撤去し、燃えるごみ袋(青色)を使用して可燃ごみ集積所に適正に出してください。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

8月1日から平成23年3月31日までの間、E・T・C車に限り、東京湾アクアラインの通行料金が全日普通車800円に引き下げられます。



村のニュース

7/16 今年も海の安全を祈願して 海開きの式典が開催されました

7月16日(木)一松海水浴場において海の安全を祈願する「海開きの式典」が、村と村観光協会の主催で行われ多くの関係者が参列し、海での安全を祈りました。

今年の海水浴場開設期間は8月23日(日)までです。楽しい思い出を！



安全を祈願しました

7/19 特賞は誰の手に！ 宝探しが行われました

7月19日(日)、一松海水浴場において、一松海水浴場海の家組合並びに観光協会主催による、「宝探し」が行われました。賞品は、スイカや各海の家で用意していただいた賞品、そして特賞として「折畳み自転車」があり、子供から大人まで大勢の皆さんが宝探しを楽しみました。



観光協会長と記念撮影

6/27 住民懇談会が 開催されました

6月27日(土)、28日(日)、村内3小学校を会場に「長生村第5次総合計画」の策定にあたり、「長生村を日本一住みよい村にするためには」をテーマとした住民懇談会が開催されました。2日間で113名が来場され、特色を考えた村づくりについての提案、八積駅北側開発についての質問、農業用施設の整備についての要望等、貴重なご意見が寄せられました。



貴重なご意見、ご要望ありがとうございました

6/27 竹刀の音が響き渡る 熱き戦い！！

6月27日(土)、長生村体育館と長生中学校体育館を会場に、第34回長生村剣道大会が開催されました。長生郡市のほか、県内各地の中学生82チーム、400人の少年少女剣士が熱戦を繰り広げました。

当日は選手のほか、たくさんの観戦客も訪れ、剣士達の熱い戦いに声援を送っていました。試合の結果については、12ページをご覧ください。



勝利はどちらの手に！

6/28 長生支部消防操法大会が 行われました

6月28日(日)、第28回長生支部消防操法大会が長柄町役場で行われ、長生郡市内からポンプ車操法の部に7部、小型ポンプ操法の部に11部が出場しました。

長生村からは、小型ポンプ操法の部に第1分団第5部(信友)と第2分団第3部(市ヶ谷・曾根・新田)が出場しました。結果は、第1分団第5部が見事に優勝を収め、長生郡市を代表し県大会へ出場します。日頃の練習の成果を存分に発揮された消防団の皆さん、お疲れ様でした。



第1分団第5部(信友)による演技



金坂 大介くん
八 積 小
5年

僕の夢は、科学者になって人の役に立つロボットを作る事です。

わけは、目や耳や手足が不自由な人をたすけてあげたいからです。

たくさん勉強してりっぱな科学者になりたいです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

私の夢は、保育士になることです。

理由は、小さい子が好きで小さい子を見ると守ってあげたくなるからです。小さい子と仲良くなり、やさしくてみんなに好かれる良い先生になりたいです。



木島 有那さん
一 松 小
6年

村長日記(28) 地域活性化・経済危機対策臨時交付金 約1億1,700万円の使い道について

青草を蒸すような強い日射し、暑さ厳しき折り、村民の皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、国より地方公共団体において、地球温暖化対策、少子高齢化社会への対応、安全・安心の実現、その他将来に向けた地域の实情に応じるきめ細かな事業を積極的に実施できるよう「地域活性化・経済危機対策臨時交付金」が、村へ約1億1,700万円交付されることとなり、国から示された補助対象となる使途に準じ、保育所の冷房設備整備工事や商工会活動支援事業としてプレミアムお買い物券発行事業への補助、学校情報通信技術環境の整備として教育用器具の購入、または、道路改良や排水整備、低燃費低公害車の購入など様々な事業へ有効に活用する所存であります。

次に、6月28日(日)に第28回長生支部消防操法大会が行われ、本村からは信友消防団と市ヶ谷・曾根・新田の消防団の皆様が出席され、見事、信友消防団が優勝されました。私は常日頃から、各消防団の皆様は大変貴重な存在であると衷心より敬意を表している次第であります。今後も、お忙しい中ではあると存じますが、村民皆様の安心のためご協力をお願いいたします。

結びに、まだまだ暑い日が続きますので体調管理には十分に留意され、素晴らしい夏の日々の思い出を残されるよう祈念しております。



6/26

更生保護女性会の皆さん ありがとうございました

6月26日(金)更生保護女性会の皆さんが、「海開き前にきれいな海を」との目的で海岸清掃をしてくれました。更生保護女性会は、心豊かに生きられる明るい社会を目指し、各種ボランティアへの参加などの活動を行っています。きれいになった海岸に今年も多くの方々が訪れることでしょう。



お知らせ
会員を募集していますので、俳句に興味のある人はご連絡をお待ちしております。
お問い合わせ 中央公民館 ☎(32)3770

悔いのなきひと日を積みて夏の夕
金魚草日ごとにお喋りうまくなり
父の日の野球聞こへる電話口
掬ひ来てぼたん名付け金魚かな
夕焼けのきらきら染めて波がしら
今年またつばめ来るかと待つ古巣
長谷川 弘
森 五貴雄
刈込 照子
井上 道子
中村 英子
市原 正子

七月の句抄 俳句クラブ



8月の保健センター事業

日 曜	事業予定	受付時間
3 月	おしゃべりひろば(0歳児専用) 特定健診	9:30~11:30 13:00~14:30
4 火	特定健診	13:00~14:30
5 水	特定健診	13:00~14:30
6 木	特定健診 夜間健診	13:00~14:30 17:30~19:00
7 金	特定健診	13:00~14:30
10 月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
18 火	日本脳炎予防接種 (対象者:小学1・4・5・6年生希望者)	希望者のみ通知
19 水	BCG予防接種(主な対象者:H21.4月生)	13:20~13:30
20 木	3歳児健診(H18.4・5・6月生)	13:00~14:00
21 金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
24 月	骨粗しょう症検診	9:00~11:30 13:00~15:30
25 火	おしゃべりひろば 骨粗しょう症検診	9:30~11:30 9:00~11:30 13:00~15:30
27 木	乳児健診(H20.8, H21.1,4)	9:00~10:30
28 金	ウォーキング教室	9:00~ 9:30



◇お問い合わせ
健康指導係
☎(32)68000

乳幼児医療の助成対象の人に8月1日から使用する受給券を送付しました。
古い受給券は8月14日(金)までに保健センターへ返納をお願いします。

乳幼児医療費 助成受給券の返納

◇問い合わせ
健康指導係 ☎(32)68000

日現在です
の。年齢は平成21年4月1

◇対象者 19歳~35歳・40・45・50・55・60・65・70歳の女性及び昨年の検診で「要指導」の人。

◇料金 500円

◇受付 保健センター
午前9時~午前11時30分
午後1時~午後3時30分

◇とき 8月24日(月)・25日(火)

骨粗しょう症 検診のお知らせ



◇問い合わせ
千葉県健康福祉部
疾病対策課 感染症対策室
☎043(223)2665
・浦安市民プラザ
「ウエーブ101」
☎047(350)3101
※当日のみ

◇とき 8月8日(土)
午前10時~午後5時

◇ところ 浦安市民プラザ
「ウエーブ101」
JR京葉線「新浦安駅」下車約3分

◇内容 検査結果は、1~2時間後(即日検査)
検査項目は、HIV抗体検査のみ

※無料・匿名・予約不要

休日街頭HIV 抗体検査窓口の設置

募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。

保護者のご連絡をお待ちしております。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

- 対象・・・平成20年9月生
- 申込期間・・・8月3日(月)~7日(金)
- 掲載予定・・・9月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎(32)2111

☎(32)1194

せな 星七ちゃん(金田)



平成20年8月30日生
父・高橋 徹さん、母・智子さん
いつでもどこでもニコニコ。お姉ちゃんに歌を歌ってもらったり、すべり台や自転車に乗るのが大好きです♡

元気で

りおん そら 莉音・昊ちゃん(七井土)



平成20年8月28日生
父・長岡大輔さん、母・希美さん
音楽が好きで、歌が流れるとダンスしてます。毎日にぎやかで、わが家のアイドル達です♡

真夏の脱水症予防について



今月の担当は
小高です

人間は肺呼吸だけでなく皮膚呼吸もしており、一日の不感蒸泄（自分では意識しないうちに蒸発している水分）は、

体重50kgの人では約1,000mlにもなります。それに加えて真夏は汗をかく機会が増えるため、脱水に対する注意が必要となります。

○脱水の症状

皮膚や唇・舌の乾燥、皮膚の弾力低下、あるいは微熱などが認められたらまず脱水を疑います。食欲低下、疲れやすさ、脱力、立ちくらみ、意識障害、血圧低下、頻脈なども出現しやすいです。

しかし高齢者ではこれらの症状を自覚しないまま脱水が進行している場合もあり、「なんとなく元気がない」「べ

つたりしていて反応が鈍い」というようにいつの間にか意識が鈍化していることもあります。高齢者ほど、脱水状態の時間や程度が進むと重症化しやすいので、少しでも早期に脱水状態を発見することが大切です。

○脱水症の予防

① 食事以外にもお茶の時間を設け、喉が渴いていなくても定期的に水分を取るようにする（少なくとも、2時間ごとに水分をとるようにする）。

② 高齢者に対しては周囲の人が注意を払い、水分を補給しやすい環境を作る。また普段の食事摂取量や食事以外の水分量を観察する。

③ 水分を飲み込みにくい人の場合は、水分にころみをつけたりして、粘り気を増して水分補給を勧める。



○水分補給の種類

紅茶やお酒を飲むと、必要以上にトイレに行きにくくなる場合があります。これは、脳が腎臓に送る「尿を濃くして減らせ」という指令を、アルコールやカフェイン・タンニンなどがブロックすることが原因です。コントロールを失った腎臓は、尿を薄いままどんどん出してしまふことになります。

カフェインの入っていない麦茶は夏の水分補給にとても適していますが、逆にビールは大ジョッキを空けても、飲んだ以上に尿が出ることもあるため、水分補給にはなりません。



保健衛生推進員の活動報告

7月2日に米粉を使った料理の調理実習を行いました。米の消費拡大のため今話題の米粉ですが、一般家庭ではまだまだ普及しているとは言いがたいところがあります。そこで、米粉を使った料理を知りたいという声が推進員の中からあがり、今回は特別師範の溝口公子先生を講師にお迎えし研修会を実施しました。

とりとした中にもっちり感がありこれもおいしくできあがりました。米粉の使い方はまだまだたくさんあると思います。機会がありましたらもつともつと学んで、地域に広めていけたらと考えています。

《今日の献立》

- ・さんまのつくね揚げ
- ・鶏肉の梅肉照り焼き
- ・トマトの三杯酢あえ
- ・新ピーマンの佃煮
- ・卵黄のいり卵
- ・米粉と小倉の蒸し菓子

米粉は、さんまのつくねのつなぎに使いました。さんまを三枚におろして皮をむき、すりみにして油で揚げます。とてもふんわりとおいしくできあがりました。米粉と小倉の蒸し菓子は泡立てた卵白と米粉で作るお菓子ですが、しっ



とてもおいしくできあがりました！家庭でもぜひ米粉を！



スポーツイベント

尾瀬ヶ原散策の参加者を募集します

日本百景のひとつである尾瀬は山を愛する人にとって一度は訪れたいところ。尾瀬ヶ原は2,000メートル級の山に囲まれた盆地の中にあり、春から秋にかけ数多くの湿原植物によって彩られます。木道をたどり散策しながら秋の尾瀬ヶ原を歩いてみませんか。

◇とき 9月26日(土)～27日(日)
26日 午前6時文化会館前出発
27日 午後6時到着予定

◇ところ 群馬県片品村「尾瀬ヶ原」
※山小屋に宿泊します

◇定員 40名(村内在住・在勤者)

◇参加費 16,000円

(宿泊費・シャトルバス代・保険代等)

◇申込方法 記入例を参考に往復ハガキで生涯学習課へ申し込んでください。1枚で2人まで申し込みめます。(2人分の住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください。)申し込み多数の場合は抽選となります。

◇申込締切 8月22日(土)必着

◇主催 村体育協会

レクリエーション部

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

記入例

50	299-4336	返信用はがきの裏は、 記入しないでください
往信	長生村文化会館内 生涯学習課 行	
	長生村岩沼2119	

50	□□-□□□	※二人で申し込みの場合には、二人の住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号を記入してください。
返信	○ 長生村○○○番地 ○ ○ ○ ○ 様	
	村民歩け歩け大会参加	住所 氏名 年齢 勤務先 電話番号

第4回長生・海を歩こう大会を開催します

村体育協会主催による長生・海を歩こう大会を開催します。長生村の恵まれた自然と豊かな海に親しみ、人と人との交流を深めながら、歩くことの楽しさと、心と体のバランスのとれた健康づくりをしませんか。参加資格、年齢制限などはありません。ぜひご参加ください。

◇とき 10月12日(体育の日)

◇コース 白子町までの往復約6キロメートル

◇参加費 300円(保険代等)

◇申込締切 9月27日(日)

◇申込み・問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

第2回長生村体育協会チャリティーゴルフ大会を開催します

村体育協会では、長生・海を歩こう大会の開催及び青少年のスポーツ活動の支援を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

◇とき 10月6日(火)雨天決行

◇ところ 大多喜カントリークラブ

◇参加費 14,000円

◇募集人員 200名(50組)

◇申込み・問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

長生村剣道大会が開催されました

6月27日、長生郡市ほか県内各地の中学生82チームを招いて村体育館及び長生中体育館において、第34回長生村剣道大会が行われ、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

○男子の部

優勝 睦沢中学校
準優勝 大原中学校
第三位 岬中学校
第三位 成東中学校

○女子の部

優勝 岬中学校
準優勝 睦沢中学校
第三位 国分寺台西中学校
第三位 大綱中学校

村民親善卓球大会が開催されました

6月21日、村体育協会主催による卓球大会が開催されました。結果は次のとおりです。

○中学生男子個人の部

優勝 芝崎直弘
準優勝 小下博之
第三位 青木将大

○中学生女子個人の部

優勝 酒井姫夏
準優勝 田中久美子
第三位 吉野知明

○一般男子個人の部

優勝 上野浩志
準優勝 御園育松
第三位 天野雅之

○壮年の部

優勝 重田忠治
準優勝 藤井 誠
第三位 千葉 忍

○中学生男子団体の部

優勝 長生中A
準優勝 長生中B
第三位 白子中A

○中学生女子団体の部

優勝 長生中
準優勝 白子中

○男子団体の部

優勝 ボンバーズ
準優勝 長生村卓球クラブ
第三位 白子中OB

村民親善バレーボール大会が開催されました

6月20日、村体育協会主催によるバレーボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

◇優勝 長生中PTA
◇準優勝 一松小PTA

生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

IN	桐野 夏生
運命の人 3	山崎 豊子
生きる勇氣、死ぬ勇氣	五木 寛之
夜来香(イエライシヤン)	海峽 船戸 与一
姫君たちの大戦国絵巻	新人物往来社
世界の橋大研究ヒミツがいっぱい!	三浦 基弘
もしももしもあたまのおんなのこ	サラ・ダイヤー
最新世界経済の基本と仕組みがよ	相沢 幸悦
〜くわかる本	

今月の一冊

知識ゼロからのそば入門

編 籾 良平 著

おいしく、粋に、楽しく! そばの語源や栄養をはじめ、そば粉、つなぎ、つゆとだしなどの基本知識をイラストを交えて解説。そばの打ち方、食べ方、雑学も紹介する。



ホールイベント

伊勢正三・太田裕美・大野真澄コンサート アコースティックナイト2009 in 長生村

チケット発売中

◇とき 8月29日(土)

開場: 午後5時30分

開演: 午後6時

◇入場料 1階4,500円/2階4,000円
(全席指定)

※未就学児童入場不可

◇主催 長生村/長生村教育委員会

◇企画制作 ハル・パブリッシング

◇企画協力 MSエンタテインメント・プランニング

◇問い合わせ 文化会館 ☎32-5100



伊勢正三さん・太田裕美さん・大野真澄さん



学ぶ&楽しむ

おはなし会を開催します

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会を行います。今月のテーマは『夏のたのしみ』です。

◇とき 8月22日(土) 午後1時30分~

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児から小学生向けです

◇受付 当日10分前から和室前で受付

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100

※ 読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問合せください。

団体以外の上映は、指定日のみとなります。

☆「夏の星座」「よもやま学園天文部 夏の星空編」

○特別上映を行います 8月13日(木)16日(日)は一般の人を対象に特別上映いたします。

◇上映時間 午後3時

◇問い合わせ 文化会館

☎(32)5100



朗読講座の参加者募集のお知らせ

朗読講座『表現する楽しさ』をテーマに開催します。ぜひ参加してみませんか。

◇講師 若杉 民氏

◇とき 9月3日(木)

午前10時~午前11時30分

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 朗読に興味のある人等

◇定員 20人(先着順)

◇締切り 8月25日(火)まで 電話可

◇申込み・問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

8月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
1	土	盆踊り大会	18:30	旧長生フットボールパーク特設会場
2	日	盆踊り大会	18:30	旧長生フットボールパーク特設会場
4	火	観光地曳き綱	10:00	一松海水浴場
7	金	観光地曳き綱	10:00	一松海水浴場

●役場日曜窓口開設日は8月23日です

毎月第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

なお、今月は交通災害共済の受付も実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎32-2115 税務課 ☎32-2113

●納税には口座振替が便利です

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご利用下さい。詳しくは税務課 ☎32-2113にお問い合わせください。

今月は 村・県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 の納付月です

8月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薔塚球技場

3日(月) 17日(月) (第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館

3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)

日曜祭日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
8.2	秋場医院 42-3323	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091
8.9	清水医院 42-2950	粒良医院 25-8580	君塚病院 25-1811
8.16	長生診療所 32-3303	長生内科神経内科医院 24-7752	穴倉病院 24-2171
8.23	鈴木医院 42-3111	吉田医院 34-3045	三枝医院 25-2203
8.30	長生八積医院 32-3282	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施:千葉県

お子さんが急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。 時間:午後7時～午後10時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎043-242-9939

夜間急病診療所

☎24-1010 茂原消防署のうら
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時
夜間急病診療所テレフォン案内の時間
☎24-1011 午後7時～翌午前6時

8月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 5日	資源ゴミ 5日	粗大ゴミ 5日
粗大ゴミ 19日	燃えないゴミ 12日	資源ゴミ 12日
資源ゴミ 26日	粗大ゴミ 26日	燃えないゴミ 19日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出さないで**収集日の午前8時30分**までに出して下さい。

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	8月13日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎32-3391
◎人権相談	8月10日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2112
◎結婚相談	8月16日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎32-3134
◎住民法律相談	8月17日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎法律相談	8月21日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎25-7830
◎行政相談	8月10日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方法務局茂原支局 ☎24-2188
◎子育て相談	8月6日(木)・24日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成21年8月1日発行 編集・発行:長生村役場総務課 ☎299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。