

八積小学校 5年生 橋本 絵美 さん

第42回 J A 共済千葉県小中学生交通安全ポスターコンクール
千葉県知事賞受賞作品



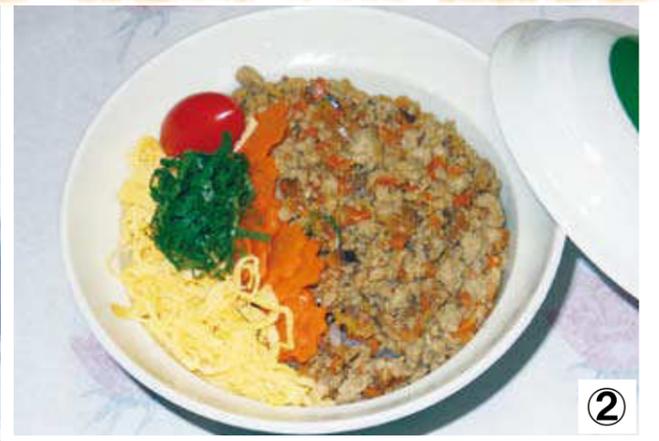
主な内容
長生村60周年記念式典・産業まつり・文化祭・むらっ子コンサート ...4P
料理コンテスト ... 2P
保健衛生推進員活動報告 ...11P

人口 14,863人 (-21) 転入 30人
男 7,332人 (-16) 転出 48人
女 7,531人 (-5) 出生 8人
世帯数 5,692世帯 (-5) 死亡 11人
11月1日現在 () 内は前月比



- ① アジな太陽くん
【出品者】緑川 喜久代さん
- ② あじのそぼろどんぶり
【出品者】根本 光子さん
- ③ 合鴨肉の生春巻き
【出品者】秋葉 美桜さん

※レシピは、2ページをご覧ください。



村税等は納期内に納めましょう！ 今月は・・・

○国民健康保険税 第6期 ○介護保険料 第6期
○後期高齢者医療保険料 第6期 ○固定資産税 第3期
の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。
口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

月 日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
12月1日	長生診療所 32-3303	粒良医院 25-8580	宍倉病院 24-2171
12月8日	K・Iクリニック 42-7575	大塚内科 23-6121	塩田記念病院 35-0099
12月15日	長生八積医院 32-3282	豊栄元氣クリニック 40-4884	鎗田整形外科医院 24-8686
12月22日	津谷クリニック 32-5645	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121
12月23日	長島医院 42-8800	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203
12月29日	よねもと整形外科 40-1065	山之内病院 25-1131	鎗田整形外科医院 24-8686
12月31日	長生診療所 32-3303	ポブラクリニック 23-3111	塩田記念病院 35-0099

当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 4日	資源ゴミ 4日	粗大ゴミ 4日
粗大ゴミ 18日	燃えないゴミ 11日	資源ゴミ 11日
資源ゴミ 25日	粗大ゴミ 25日	燃えないゴミ 18日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
※八積地域は燃えないゴミ、高根地区は資源ゴミ、一松地区は粗大ごみの1月分の回収が12月30日(月)となりますのでご注意ください。

日曜開庁日 12月22日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
診療時間 午後8時～午後11時
茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
☎24-1010

子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
ダイヤル回線からは 043-242-9939
毎日午後7時～午後10時

編集後記

今年も残すところ、後1ヵ月となりました。振り返ると村ではいろいろなことがありましたが、なんとと言っても長生村が誕生して60年を祝う式典が先月行われ、たくさんの方々には祝福されたことが印象に残っています。50年後、100年後も愛される長生村が続くとを望みます。
私事ですが、待望の第一子が先月誕生しました。長生村同様、誰からも愛される子に育ってほしいです。(Y. J)

料理コンテスト

11月3日の文化の日には長生村60周年記念事業として、村で栽培、生産されたすばらしい食材を生かした郷土料理を募集し、広く内外に発信することで長生村の魅力を伝えるため料理コンテストが開催されました。



1時間の持ち時間の中で参加者は、アジやアイガモ肉など、村の特産物を生かした料理を一生懸命作りました。

調理風景
(文化会館調理室)
自慢の料理が完成



今回出品された作品は、学校や保育所の給食や飲食店の逸品に採用していただけるよう働きかけていきます。



審査

審査員
長生村産業まつり実行委員会 会長 小高村長
料理家 三宅郁美さん
長生農業事務所企画振興課(食育担当) 清原さん
長生村保健衛生推進員 片岡さん
長生村健康推進課 富田栄養士

私の自慢の【ひと皿の部】の6作品、【どんぶりの部】の6作品計12作品の料理を、審査員5名が、アイデアの斬新性、美味しさ、普及性、村産食材の活用、盛り付けの5項目について審査しました。審査員の方々は優秀な作品を前に審査に苦慮していました。また、文化会館ロビーに作品を展示し、来場者100名を募集し、「食べてみたい、作ってみたい作品」に投票していただきました。用意したレシピは、あっという間に来場者の手に渡っていききました。そして、厳正なる審査の結果、最優秀賞は緑川喜久代さん、根本光子さんに決定しました。また、来場者投票1位に輝いたのは、秋葉美桜さんでした。

審査結果

【ひと皿の部】
最優秀賞「アジな太陽くん」



緑川喜久代さん

村の食材をふんだんに使い、美味しさ、普及性など総合的に高評価を得ました。

【どんぶりの部】
最優秀賞「あじのそぼろどんぶり」



根本光子さん

アジを生でなく、そぼろにした斬新性が高く評価。生アジが苦手な人でも食べられるどんぶりです。

来場者投票1位
「合鴨肉の生春巻き」



秋葉美桜さん

多くの来場者に食べてみたい、作ってみたいと投票された作品、第1位。

受賞作品のレシピ

料理の写真は裏表紙に掲載



【ひと皿の部】最優秀賞

タイトル「アジな太陽くん」 作 緑川喜久代さん

☆アジのすり身をそら豆、コーンとあわせて ふんわり揚げ、太陽くんにしてみました。

作り方

- ①アジ、はんぺん、卵、豆腐(水切りしておく)をフードプロセッサーにかけて、すり身にする。
- ②玉ねぎ、そら豆、ピーナッツを粗みじん切りにする。
- ③①に②としょうが、味噌、片栗粉、パン粉を加えて混ぜ合わせる。
- ④③を手のひら大に、形を整えて揚げる
- ⑤青のりあんを作る。片栗粉、水、昆布茶をよく混ぜ合わせ、鍋に入れ、ひと煮立ちさせる。最後に青のりを加えて混ぜる。
- ⑥薄焼玉子は額に、のりは目に、ハムは口の形に切り、盛り付ける。

材料(2人前)

アジ(骨、皮を除く)	100g	ピーナッツ	20g
はんぺん	20g	青のり	大さじ1
卵	1/3個	片栗粉	適量
木綿豆腐	70g	昆布茶	3g
玉ねぎ	小2/3個	揚げ油	適量
しょうがすりおろし	大さじ2/3	〈飾り付け用〉	
味噌	小さじ1	のり、薄焼玉子、ハム	適量
片栗粉	大さじ2/3		
パン粉	大さじ1と1/2		
そら豆	40g		
コーン	40g		

【どんぶりの部】最優秀賞

タイトル「あじのそぼろどんぶり」 作 根本光子さん

☆アジは多めに、地元野菜を使って作りました。

作り方

- ①アジは、3枚おろしにして、たたいておく。
- ②人参、しいたけ、生姜はそれぞれみじん切りにする。
- ③フライパンに少量のゴマ油をしいて、①と②を全部混ぜて炒める。
- ④砂糖、しょう油、酒で味付けし、煮汁がなくなるまで炒める。
- ⑤ご飯は、古代米入りで炊く。(米3合に対し古代米大さじ1の分量で)
- ⑥卵は錦糸卵にし、付合わせに青ジソ、ミニトマト、その他季節のものをあしらい、盛り付ける。

材料(2人前)

アジ(骨、皮を除く)	300g	のり	少々
人参	30g	つけあわせ	彩り用
しいたけ	3枚	ご飯(古代米入り)	適量
生姜	30g		
しょう油	大さじ1		
酒	大さじ2/3		
たまご	2個		
砂糖	少々		
塩	少々		

来場者投票1位

タイトル「合鴨肉の生春巻き」 作 秋葉美桜さん

☆地元の食材を多く使い、野菜をたくさん食べることができ、とてもヘルシーです。

作り方

- ①合鴨肉は塩ゆでして細く切る。
 - ②春雨をゆでて、2~3cmにして水分を切っておく。
 - ③きゅうり、セロリ、パプリカを千切りにする。
 - ④サニーレタスは適当な大きさにちぎり、大葉はみじん切り、かいわれを用意する。
 - ⑤ライスペーパーを水でもどし、その上にサニーレタス、きゅうり、春雨、かいわれ、大葉の順においていき、手前から全体の半分くらいまで巻いたら、両端を内側に折る。①の合鴨肉とセロリをおいたら最後まで巻き上げる。
 - ⑥フライパンで合鴨肉と玉ねぎを炒め、塩、こしょう、焼肉のタレで味付けする。
 - ⑦ライスペーパーの上にサニーレタスをおき、あいごも米を酢飯にしたものをのせ、⑥の合鴨肉とお好みの野菜と一緒に手巻き寿司のように巻く。
- ※食べるときのソースは、スイートチリソースがよく合いますが、辛いのが苦手な人は、スイートチリソースにマヨネーズを混ぜたものや、お好みでポン酢などでも良いです。

材料(2人前)

ライスペーパー	4枚
合鴨肉	100g
合鴨米	少々
春雨	20g
サニーレタス	4~5枚
大葉	1枚~2枚
きゅうり	1/2本
かいわれ大根	30枚程度
セロリ	1/4本
パプリカ	1/6個
玉ねぎ	小1個
長ネギ	1/4本
焼肉のタレ	適量
塩・こしょう	少々

10/31 平成25年度JA共済千葉県小・中学生コンクール
「書写・交通安全ポスター」村内3名が受賞

JA共済千葉県小・中学生「書写・交通安全ポスター」コンクールにおいて、長生村では、3名が受賞。

今年で、書写が45回目・ポスターが42回目を迎えた歴史あるコンクールには、書写が61,257点・ポスター6,740点が出品されており、「思いやりの精神を広く伝える」「図画工作・美術教育の高揚」と「交通安全の思想を幅広く社会に訴えること」を目的に開催されています。

※千葉県知事賞の橋本 絵美さんのポスターは表紙にて掲載。

【書写の部】
長生中学校 1年
細谷 晃信 さん

【産経新聞社千葉総局長賞】

一年 達目成標 細谷晃信

【ポスターの部】
高根小学校 2年
秋葉 祐玖 さん

【千葉県農業会議会長賞】

11/10 そばオーナー収穫祭



ながいきそば倶楽部主催による、そばオーナーの収穫祭が行なわれ、参加者60名が役場北側圃場にてそばの実とサツマイモを収穫。その後、打ちたてのそば、おにぎりに舌鼓を打ち、さらにオーナー特典として「新そば粉」と「そばはちみつ」が渡されました。次回は、12月8日にそば打ち体験を予定。

10/27 笑顔いっぱい子ども祭り

長生村中央公民館・文化会館において、第9回ちょうせい子ども祭りが行われました。

当日は、大勢の子ども達がいろいろな体験をしたり、遊んだり、笑顔いっぱい子ども祭りになりました。



イベントづくしの3日間!!
長生村60周年記念式典・産業まつり・文化祭・むらっ子コンサート

11月2日の連休初日、「長生村誕生」60周年を記念する式典が文化会館で盛大に開催されました。怒涛いなさ太鼓の激しい演奏で幕を開けた式典では、長年にわたり功労のあった110個人・5団体が表彰され、参加した約300人で60周年と表彰者を祝福しました。

翌日3日、村内外からたくさんの方が訪れた産業まつり・文化祭。今年もホール発表や展示・販売、ラジコンヘリ曲芸飛行など、いろいろなイベントが開催される中、60周年事業の一環として、料理コンテストが行われ、どれも美味しそうな一品料理・どんぶりが文化会館の展示会場に並びました。



連休最終日4日のむらっ子コンサートは、今年初となる中学生の主張が行われ、長生中の生徒4名が日常生活で感じていることや思いを訴えかけました。また、保育所の園児は、元気と笑顔いっぱいの合唱を、小・中学生は合奏で、綺麗な音色を文化会館ホールに響かせ、来場された大勢の人たちは、笑顔で大きな拍手を送りました。



お知らせ

国民年金には遺族年金があります

国民年金の被保険者期間中に死亡、または老齢基礎年金を受ける受給資格期間(原則として25年)を満たした人が死亡した時、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

遺族年金とは

国民年金の被保険者期間中に死亡、または老齢基礎年金を受ける受給資格期間(原則として25年)を満たした人が死亡した時、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

受給要件

次の①～④のいずれかに該当する人(夫または親)が死亡した場合、その死亡した人に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

- ①国民年金の被保険者であること
- ②国民年金の被保険者資格喪失後で60歳以上65歳未満の人で日本国内に住所を有していること
- ③老齢基礎年金の受給権者であること
- ④老齢基礎年金の受給資格要件(保険料納付済期間と保険料免除期間と合算対象期間の合計が25年以上)を満たしている人

ただし、①②の場合、次の「保険料納付要件」のいずれかを満たすことが必要です。

遺族の範囲

遺族年金を受給できる遺族は、死亡した人(夫または親)により死亡当時、生計を維持されていた次の遺族に限られています。

- ①妻(子のある妻に限る)
- ②子(18歳到達年度の末日までにあり、または障害基礎年金を受給できる程度の障がいのある状態にある20歳未満の子)

※①は、②がない場合、受給することはできません。

保険料納付要件*

- ①死亡日の前日において、死亡した月の前々月までのうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が、加入期間の3分の2以上あること。
- ②平成28年3月31日までに死亡日がある場合、死亡日の前日において、死亡した月の前々月までの直近の1年間の加入期間に保険料の未納期間がないこと。

住民課 ☎(32)2115



祝 日本オープンゴルフ選手権優勝

小林 正則プロ (市ヶ谷在住)

【日本オープンゴルフ選手権最終成績】
-10 優勝 小林 正則 274(69、69、69、67)
茨城GC東C 7320ヤード パー-71



小林 正則 (こばやし まさのり)
昭和51年2月14日、長生村市ヶ谷に生まれ、高根小学校、長生中学校を卒業。東京学館浦安高校から日本大学に進んだ。平成10年プロテスト合格、平成11年にプロデビュー。ツアー初優勝は平成23年のとおとうみ浜松オープン。平成24年はパナソニックオープンで制し賞金ランキング25位。

10月17日から行われた、日本オープンゴルフ選手権で小林正則プロが、国内メジャー初制覇を逆転で飾りました。今季初勝利がツアー3勝目となり、この大会を優勝したことで5年間のシード権と来年の全英オープンの出場権を獲得しました。

電話でのインタビューでは、「国内メジャーに優勝できたので、とにかくうれしい。今回の優勝で全英オープンの出場権が獲得できた。自分がとおとうみ浜松オープンで初優勝したときに、次は、世界のメジャー大会に出場したいと思っていたが、初優勝から2年で実現できたので本当にうれしい。来年の全英オープンが非常に楽しみである。今後は、アジアツアー、ヨーロッパツアーに挑戦したいと考えている。」と今後の抱負を語ってくれました。

ご存知ですか？福祉タクシー

村では、障がい者や高齢者の方々に住み慣れた地域で安心した生活を送っていただくため、タクシー料金への一部助成を行っております。

利用できる人

村内に住所を有する在宅の重度障がい者及び高齢者のみの世帯(日中高齢者のみになってしまいう世帯を含む)等

助成内容

タクシー乗車1回につき料金の半額(ただし、1,500円が上限)を助成します。利用回数は年間48回までです。ただし通院により人工透析療法を受けている人(外出支援サービス利用者を除く)は、年間144回まで利用できます。

利用方法

助成を希望される人は、まず利用登録が必要です。福祉課へ申し込みをしてください。その際、助成金の振込先口座を確認できる登録希望者本人名義の通帳等が必要です。登録後にタクシーを利用したときは、一旦料金の全額を支払いし、後日その領収書を添えて福祉課へ助成申請をしてください。村で審査のうえ、登録時に指定された口座へ助成金を振り込みます。

福祉課 ☎(32)2112

冬の交通安全運動が実施されます

「許しません 飲酒運転 許す人」をスローガンに、冬の交通安全運動が実施されます。

これからの時期、交通量の増加などにより、重大交通事故の多発が懸念されます。また、飲酒の機会も増え、飲酒運転による交通事故の発生も予想されます。そこで、一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に期間中の交通事故ゼロを目指しましょう。

運動期間

12月10日(火)～12月31日(火)

運動の重点目標

- ①飲酒運転の根絶
- ②子どもと高齢者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

10/29 命を救う！ 救急実技講習会

中学校で、消防署職員とボランティア講師によるAEDを使用した救急実技講習会が行われました。校長先生の「一人ひとりが正しい蘇生法を学ぶことにより、助かる命がある。万が一に備えて真剣に取り組んでもらいたい。」とのお話から始まり2年生たちは、熱心に講師の説明を聞きながら、救急実技を学びました。



11/7 ケータイの正しい使い方 危険性を学ぶ！

中学校1年生を対象に、NTTドコモの山崎義道講師による、わかりやすいケータイ安全教室が行なわれました。普及率が高くなりつつある携帯電話、スマートフォンの正しい使い方や個人情報、画像をネットに載せることの危険性、そして、犯罪に繋がる場合があるということを生徒たちは真剣に聞いていました。

廃家電リサイクル対象品目は適正に処理しましょう

下水環境課 ☎(32)2494

家電対象品目・主要メーカーのリサイクル料金(消費税込)

○テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ含む)
1. 785円〜3,795円

○エアコン(室外機含む)
2. 100円〜3,139円

○冷蔵庫、冷凍庫
3. 780円〜5,869円

○洗濯機、衣類乾燥機
2. 520円〜3,444円

処理方法は次の3通りになります。

①家電製品を購入した小売店または同じ種類の製品を購入しようとする小売店に処理を依頼

・対象となる家電製品を小売店に引渡しの際、リサイクル料金と収集運搬料金を支払います。(収集運搬料金は各小売店によって異なります。)

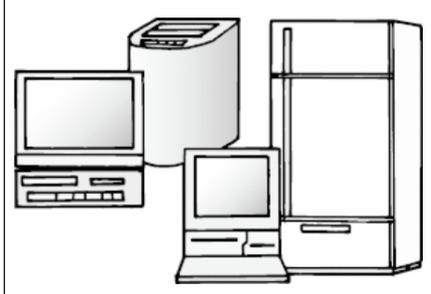
②リサイクル料金を郵便局で振り込み、指定の引き取り場所へ自己搬入
・対象となる家電製品のリサイクル料金を郵便局で振り込みます。振込み後、リサイクル券を受け取り、家電メーカーが指定する引き取り場所

へ自己搬入してください。
③自己搬入できない場合、長生広域で許可した業者に依頼
・対象となる家電製品を自己搬入できない場合は、リサイクル料金を郵便局で支払った後に長生広域で収集運搬を許可した長生一廃許可組合に別途収集運搬料金を支払い、依頼することもできます。

指定引取場所
南総通運(株) ☎(30)7333
住所：長柄町山根1193-1

上総通運(株) ☎0470(62)0181
住所：いすみ市深堀360-3

問い合わせ
長生一廃許可組合 ☎(33)7676



トイレトーパー以外は流さないで

下水環境課 ☎(32)2494

本村の一部地域ではすでに公共下水道が整備され下水道をご利用いただいておりますが、最近トイレトーパー以外のものが下水道に流されマンホールポンプや下水処理場の機器の故障が頻繁に起きています。

適正な下水道の維持管理のために次のものは絶対に流さないでください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

《下水道管に詰まっていたもの》

ティッシュペーパー、生理用品、洗剤容器、タオル、新聞紙やチラシなどの紙類、靴下、モップ、下着など。



下水道管につまっていた「タオル」

年末年始のごみ回収日

下水環境課 ☎(32)2494

八積地区は燃えないごみ、高根地区は資源ごみ、一松地区は粗大ごみの1月分の回収が12月30日(月)となりますので、「ご注意ください」。

年末の可燃ごみ回収は12月28日(土)までです。

また、年始の可燃ごみ回収は、1月4日(土)から始まります。その間は、ネコやカラスなどに荒らされる恐れがありますので、集積所には絶対にごみを出さないでください。



中央公民館バスを売却

総務課 ☎(32)2111

村では、中央公民館バスを次のとおり売却します。

売却方法 一般競争入札

売却バス車名 日野

乗車定員 29人

初度登録年月 平成6年8月

走行距離 255,834km

(平成25年10月31日現在)

自動車検査証の有効期間の満了した日

平成25年8月28日

入札・開札

場所 長生村役場3階会議室

日時 12月17日(火)午前10時

入札参加申請受付

期間 25年12月3日(火)から12月10日(火)までの開庁日

時間 午前9時から正午及び午後1時から午後5時



下見会【日時】12月3日(火)午前10時～正午、午後1時～午後3時【場所】長生村中央公民館

保育士の採用試験実施

総務課 ☎(32)2111

村では、平成26年4月1日採用の職員(保育士)を募集します。

試験日 第1次試験(筆記) 1月26日(日)

第2次試験(面接) 2月下旬を予定

試験会場 役場3階 会議室

採用予定人数等 保育士 若干名

受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有し、かつ保育士(幼稚園教諭を含む)としての実務経験が1年以上ある人。

受付期間 12月12日(木)～26日(木) 午前9時～午後5時

※土日、祝日は除く

申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、役場総務課へ提出してください。

※申込用紙は、総務課窓口において、12月5日(木)から配布します。



ホールイベント

生涯学習課 ☎(32)5100

長生村60周年記念 長生村和太鼓コンサート 絆 2013

日時 12月8日(日)

開場午後1時/開演午後1時30分

会場 文化会館 ホール

入場料 無料

出演 怒涛いなさ太鼓/丸貴大/和太鼓昇鼓團

特別出演 敏いとうとハッピー&ブルー



おはなし会

生涯学習課 ☎(32)5100

今月のテーマは「クリスマスおはなし会」です。

親子で一緒に参加してみませんか。

日時 12月21日(土)午後1時

場所 文化会館 和室

対象 幼児から小学生向けです。大人の人も参加できます。

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなしをします。



軽スポーツ体験会

生涯学習課 ☎(32)5100

スポーツ推進委員によるファミリーバドミントン、ミニバレーボールなどの体験会を開催します。

一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。みなさんの参加をお待ちしています。

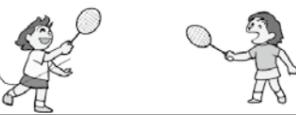
日時 12月14日(土) 午後7時～午後8時30分

場所 村体育館

参加費 無料

その他 男女とも年齢制限なし

事前申込必要なし



12月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
5	木	1歳6カ月児健診【対象者：H24年4・5・6月生】	13:00~14:00
		2歳児歯科健診【対象者：H23年7・8・9月生】	14:30~14:45
6	金	健康相談	9:00~11:30
		健康づくり教室	9:00~ 9:30
		こころの健康相談（予約制）	13:00~15:30
13	金	こころの健康相談（予約制）	13:00~15:30
17	火	献血	9:30~12:30
19	木	乳児健診【対象者：H24年12月、H25年5月、8月生】	9:00~10:30
20	金	こころの健康相談（予約制）	13:00~15:30

おしゃべりひろば
9:30~11:30

3日(火) 4日(水) 6日(金) 9日(月)
10日(火) 11日(水) 13日(金) 17日(火)
18日(水) 24日(火) 25日(水)

☆0歳児専用☆ 2日(月) 16日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階和室を週3回開放しています。親子で自由に遊びにきてください。

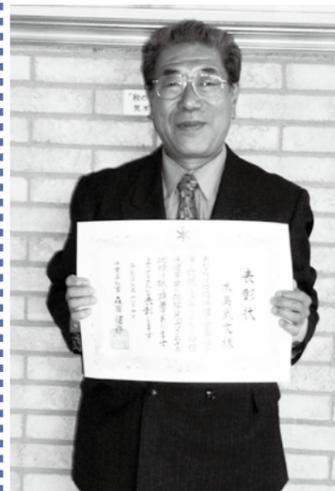


千葉県知事表彰受賞

おめでとうございます！

平成25年度千葉県口腔保健大会において、木島武文歯科医師が、口腔保健事業功労者千葉県知事表彰を受賞されました。

昭和62年に開業されてから、長年にわたり地域住民の口腔保健の向上に、寄与されたことが認められました。おめでとうございます。



木島 武文 歯科医師

ほほえみの会を開催

乳がん体験者の交流を深め、ひとりで悩みを抱えないよう次のとおり交流会を開催しますので、ご参加ください。

日 時 平成25年12月9日(月) 午前10時
平成26年1月20日(月) 午前10時
場 所 保健センター
内 容 情報交換及び交流会
申し込み先 健康推進課 ☎(32)6800

喀痰検診の追加検診を実施します

肺の入り口付近はエックス線写真に写りにくいため、肺の入り口に近いところに来た「がん」の発見には、喀痰検診が有効です。

容器配布 12月2日(月)午前8時30分~11時30分
容器回収 12月13日(金)午前9時30分~11時30分
午後1時~午後2時30分

対象 11月に実施した喀痰検診を受診していない人
料 金 配布時200円、回収時300円
申し込み・問い合わせ 健康推進課 ☎(32)6800

住民検診調査書を送付します

平成26年の住民検診調査書を送付します。対象者は平成25年11月14日現在の住民記録をもとに、平成26年4月1日現在の年齢としています。

- ① 男性の40、45、50、55、60、65、70歳
- ② 女性の19、20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳

③ 平成24年12月~平成25年11月14日までに転入された人
記入漏れのないようにご確認の上、返信用封筒で12月20日(金)までにご返送ください。右記以外の人には今までの調査内容と村での受診状況をもとに、各種検診の際、受診票を送付します。

問い合わせ 健康推進課 ☎(32)6800

保健衛生推進員活動報告

祝 厚生労働大臣賞受賞

10月11日、鹿児島県鹿児島市「鹿児島市民文化ホール」において、平成25年度全国食生活改善大会が開催され、長生村保健衛生推進協議会が厚生労働大臣賞を受賞しました。

昭和50年から現在に至るまで長年の食生活改善活動が認められての栄えある受賞です。これからも村民の健康維持のため活動していきたいと思っております。



【副会長】古山 訓子 さん
【副会長】東條 すま子 さん
小高村長 小高村長
【会長】小高 智恵子 さん

保健師だより



今月の担当は 大野です

平成24年度に第3期障害福祉計画が策定され、その計画の中で「障がい者基幹相談支援センター」を設置しました。障がいのある人や、そのご家族などの身近な相談窓口として相談業務を行っております。



たとえば...

- ★急に入院しなければならなくなった。障がいのある子どもが一人になってしまうので心配。どうすればいいの？
- ★障がいがあるが仕事に就きたい。どんな手続きをしたらいいの？
- ★子どもにも障がいがあると言われた。どう接したらいいかわからない。などなど...

どこに相談していいかわからない時等、どんなことでもまずはお気軽に当センターにご相談ください。

【問い合わせ】福祉課 基幹相談支援センター ☎(32)6810

総合相談・専門相談

- ・ワンストップ相談窓口(障がい種別・手帳の有無不問)
- ・支援困難事例への対応や相談支援事業者への助言



相談支援事業者への支援

- ・地域の相談支援専門員の人材育成(研修会の企画・運営、事例検討会の開催等)

権利擁護・虐待防止

- ・虐待防止 ※障がい者虐待防止センター(通報受理、相談等)を兼ねます。

障がい者支援係 担当保健師が相談をお受けします

基幹相談支援センター



図書室だより

今月の新刊

海と月の迷路 大沢 在昌

いますぐ使える！折り方・たたみ方・包み方

あたらしいやり方研究会編

偷盗の夜 澤田 ふじ子

さわらびの譜 葉室 麟

見えざる網 伊兼 源太郎

遺産 笹本 稜平

去年の冬、きみと別れ 中村 文則

ジェット機と空港・管制塔(乗り物ひみつルポ3) モリナガ ヨウ

アンパンマンの紙芝居 やなせ たかし

今月の一冊

ねぎぼうずのあさたろう その9 あめのつちやまきゅうべえのおもい！

飯野 和好 著

東海道の旅を続けるねぎぼうずのあさたろうとにんにくにきち。土山の宿で雨宿りをしていた二人は、ねまがりだけのすけごろう一味が、年貢米の一行を襲おうと悪巧みしていることを知る。あさたろうたちは、先回りして悪党どもをやっつけることに…。



高根小 2年 内山 綺琉さん

ぼくは、サッカーせんしゅになつてチームのみんなといちいをとるようがんばりたいです。そして、ぜんこくをたびをしてたのしみたい。ぜんこくでもゆうしようしたいです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ



一松小 5年 芝崎 くるみさん

私の夢は、バレーボール選手になることです。理由は、お父さんやお母さんに、活やくするすがたを見せたいから。もっとせをのぼして、オリンピックに出て、金メダルを取りたいです。

十一月の句抄

俳句クラブ



Table with 4 columns: Season/Theme, Poet Name, Poem, Author Name. Includes '秋雨来て山の衣を染めあげる' by 野澤 沙と志, '身にしむや渾身の一球被災地へ' by 中澤 美雄, etc.

「元気です！」募集

「元気です！」は、村内在住で満5歳までのお子さんを紹介するコーナーです。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。保護者の皆さまからのご連絡をお待ちしております。

●申込方法 お子さんの写真に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、親の名前、電話番号、40字程度のコメントを添えて広報広聴係へ

●申し込み・問い合わせ ☎(32)2111 ☎(32)1194 〒299-4394 長生村本郷1-77 総務課 広報広聴係

平成25年度も皆様からたくさんの方の貴重な意見を頂いております。その中から、一部ご紹介いたします。
Q1 文化会館をよく利用しますが、駐車場の幅が狭く、車から降りる際、となりのドアがあたらなにか気を使います。幅を広げてくれればと思います。
A 平成26年度に、駐車場の幅を広げます。

な負担を軽減する取り組みを図る一方、保育所関連の経費は年々増加傾向にあり、現時点で、更なる軽減対策は難しい状況にあります。
Q4 村政を大事にしてください。陸沢町の町制30周年記念式典に出席するのはなく、長生村60周年記念の文化会館行事に出席してもらいたかった。
A 陸沢町町制30周年もおめでたいことであり、長生郡市内の首長が出席したところ。長生村60周年記念式典についても、長生郡市内の首長等の出席を頂き、開催されるものでありますので、ご理解を頂きたいと思っております。

村長出張記【8】 11月は数多くの視察や研修がありましたが、その一部を報告します。

11月1日、南九十九里浜保全対策協議会(九十九里町、大網白里市、白子町、長生村、一宮町、いすみ市)で、それぞれの海岸の状況を視察しました。台風26号の影響により大規模な浜崖が発生している一松海岸が南九十九里浜の中でも一番ひどい状況にありました。視察後には県庁へ行き、県土整備部に対し海岸保全の要望を行いました。

11月15・16日、長野県木島平村で「第2回全国村長サミット」が開催され出席しました。人口減、高齢化、農業問題等、それぞれ悩みを持ちながらも「むらに誇りを持ち、むらを守っていこう。」という会合です。現在、全国に村は184残っていますが、33村の参加でした。人口3千人前後の山村の参加が多く、村人口ランク全国8位の長生村が最高でした。

また、出張とは違いますが、千葉テレビによる市町村長カラオケ大会の案内があり、5分間地元の宣伝ができるとのことで、11月10日太陽さんと一緒に収録してきました。南房総市、八街市、東庄町、横芝光町、そして長生村の参加でした。結果は見てのお楽しみ。12月9日(月)、午後8時の放送です。

お知らせ

フクシマ・スマイルプロジェクト * 福島の高校生の声を聴く

日時 平成26年1月13日(月・成人の日)
 開場 午後1時 開演 午後1時30分
場所 村文化会館ホール
 ☎(32)5100

プログラム

- * 第一部 午後1時30分~午後2時30分(60分)
 「この青空は、ほんとの空ってことで、いいですか?第二章 ばらあら、ばらあ」の上演
- * 第二部 午後2時50分~午後4時30分(100分)
 「福島を忘れない」井戸端会議

入場料金

* 大人1,500円/高校生以下500円(当日は共に500増し)全席自由

チケット取扱い

- * 文化会館
- * 成美学園(茂原市町保37-3)
- * 農村カフェnora(長生村一松丁174)

問い合わせ

「ほんとの空」上演実行委員会事務局
 ☎080(3275)0113
 mail:perma.idobata@gmail.com

茂原税務署からのお知らせ

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する法律」により、平成26年4月1日から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>)をご覧ください。最寄の税務署までお問い合わせください。

また、政府では、消費税率の引上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう対策を講じており、転嫁や価格表示、便乗値上げ等に関する政府共通の相談窓口として、「消費税価格転嫁等総合相談センター」を設置しています。

専用ダイヤル:0570-200-123【受付時間:平日9:00~17:00(平成26年3月・4月は土曜日も受付)】

移動交番開設場所・時間

○八積駅

12月2日(月)
 午後2時から午後3時30分まで

○尼ヶ台総合公園

12月16日(月)
 午前10時から午前11時30分まで

※事件事故の発生や気象状況によっては変更となる場合もありますので、詳細については茂原警察署までお問い合わせください。

問い合わせ

茂原警察署地域課
 移動交番係
 ☎(22)0110



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行う「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。(参加費9万円)

問い合わせ

日本遺族会事務局 ☎03(3261)5521

12月10日~12月16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による拉致は、重大な人権侵害です。拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題に関する国民の皆さんの認識を深めるとともに、その実態を明らかにし、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から12月16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。

歯科衛生士復職支援研修会

日時 平成26年1月19日(日)・26日(日)

場所 千葉県歯科医師会館

定員 100名 ※無料

問い合わせ・申し込み

千葉県歯科医師会 ☎043(241)6471

住宅リフォーム工事補助金

村民の皆さまが居住する住宅のリフォーム工事費用の一部を補助します。

補助対象者(1住宅1回限り)

- 村内の施工業者により、リフォーム工事を行い、次の要件を全て満たしている人。
- ・村内に居住し、住民登録をしている人
- ・村税を完納していること(全世帯員)
- ・年度内に工事を完了すること
- ・村で実施している他の補助金等を受けていないこと

※すでに工事が完了している場合は、補助の対象となりません。

補助対象工事

- ・工事金額20万円以上(税抜き)
- ・建物の内外装の改修工事

補助金額等

- ・補助率 工事費の10%
- ・補助金額 限度額20万円

問い合わせ

○申請について
 産業課 ☎(32)2114
 ○施工業者について
 長生村商工会 ☎(32)0152

工業統計調査へのご協力をお願いします

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象に、12月31日を基準日として、**工業統計調査**を実施します。12月上旬から調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

問い合わせ

企画財政課
 ☎(32)4743



自動車税の徴収対策で給与等の滞納処分を強化

千葉県は、自動車税の未納がある人に対し、給与等(給与、預金、自動車)の差押えを12月から一層強化します。自動車税が未納の場合は、至急納付してください。

問い合わせ

茂原県税事務所 ☎(22)1721
 茂原県税事務所大多喜支所
 ☎0470(82)2214

国民年金保険料の「社会保険料控除証明書」について

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類等の添付が必要です。このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が日本年金機構から毎年11月上旬に被保険者に送られます。

また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する人については、平成26年2月上旬に証明書が送られます。

問い合わせ先

控除証明書専用ダイヤル(平成25年11月1日~平成26年3月14日まで)
 ☎0570(070)117(ナビダイヤル)
 050または070から始まる電話でおかけになる場合
 ☎03(6700)1130

電子申告eTAX(エルタックス)の受付を開始します。

電子申告サービスeTAXとはインターネットを利用し地方税に関する手続きを電子的に行うシステムです。長生村では、平成25年11月25日からeTAXによる申告受付を開始します。なお、税務課窓口や郵送による申告もこれまでどおりご利用できます。

対象科目		
科目	申告方法	申告内容
個人住民税	電子申告	給与支払報告書・特別徴収関係手続
	電子申請・届出	特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書
法人住民税	電子申告	確定申告・予定申告・修正申告
	電子申請・届出	設立届出・設置届出・異動届出
固定資産税	電子申告	償却資産

※電子納税についてはご利用できません。

各種相談

相談内容	と き	と ころ	連絡先
心配ごと相談	12月 2日(月) 午前10時~午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎32-3391
人権相談	12月 9日(月) 午前10時~午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎32-2112
結婚相談	12月15日(日) 午前11時~午後3時	コミュニティセンター	☎32-3134
住民法律相談	12月16日(月) 午後1時~午後4時(要予約)	総合福祉センター	☎32-2111
行政相談	12月 9日(月) 午前10時~午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎32-2111
子育て相談	12月 9日(月)・24日(火) 午前9時~正午、午後1時~午後4時	一松保育所	☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎32-2111で受付ます。