

祝新春 いなさ太鼓による初打ち

元日の朝、新春恒例の怒涛いなさ太鼓による初打ちが、一松海岸で行われ力強い太鼓の音が響き渡りました。



【極寒の中、波打ち際での力強い初打ち】

新しい選挙管理委員会委員を紹介します



【古山晴久委員】



【麻生信行委員長】



【市東洋子委員】



【中村一太委員】

平成26年第2回議会定例会12月会議において新しい選挙管理委員会委員の4名が決定しました。任期は4年で選挙における投票事務を適正かつ公平に行えるよう管理執行にご尽力いただきます。

移動交番開設場所・時間

- 尼ヶ台総合公園**
2月 8日(日)午前10時～午前11時
2月24日(火)午後2時～午後3時
- JR八積駅**
2月 9日(月)午後2時～午後3時
茂原警察署 地域課 移動交番係
☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
診療時間 午後8時～午後11時
茂原市八千代1-5-4(茂原消防署のうら)
☎(24)1010

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000(ブッシュ回線・携帯電話)
ダイヤル回線からは 043(242)9939
毎日午後7時～午後10時

編集後記

1月11日に行われた「長生村成人式」では、男性はスーツや袴、女性は艶やかな着物に袖を通し、かつての同級生らとの再会を喜び合っている姿が印象的でした。また成人式には、たくさんのご家族と一緒に参加して、成人の数より多いことに驚きました。私自身の成人式は、もう何年も前の事ですが、家族は会場には来ませんでした。

これから大人の仲間入りですが、自分たちの目標に向かって頑張ってください。
(H・I)

日曜開庁日 2月22日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分から午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう！今月は…

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。

口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時から午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
2月1日	秋場医院 (42)3323	ポブラクリニック (23)3111	宍倉病院 (24)2171
2月8日	藤島クリニック (47)3056	渡辺医院 (27)7733	塩田記念病院 (35)0099
2月11日	清水医院 (42)2950	山之内病院 (25)1131	宍倉病院 (24)2171
2月15日	長生診療所 (32)3303	茂原中央病院 (24)1191	三枝医院 (25)2203
2月22日	長生八積医院 (32)3282	吉田医院 (34)3045	公立長生病院 (34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 4日	資源ゴミ 4日	粗大ゴミ 4日
粗大ゴミ 18日	燃えないゴミ 11日	資源ゴミ 11日
資源ゴミ 25日	粗大ゴミ 25日	燃えないゴミ 18日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

広報

ちようせい

祝長生村成人式

平成27年
No.436

2月号



主な内容

確定申告はお早めに 3月16日(月)が申告期限です!! … 2～6P
166名が新成人に！ 平成27年 長生村成人式 … 9P
新しい選挙管理委員会委員を紹介します … 18P

人口 14,763人(+9)
男 7,295人(-8)
女 7,468人(+17)
世帯数 5,740世帯(+7)
転入 52人
転出 40人
出生 8人
死亡 11人
1月1日現在()内は前月比



確定申告は

3月16日(月)が申告期限です!!

お早めに

申告受付期間

2月16日(月)～3月16日(月)
午前9時～正午、午後1時～午後4時
※土、日曜日及び2月22日(日)の
日曜開庁時は申告受付を行いません。

申告受付会場

総合福祉センター2階(役場庁舎西側)

手順

①階段を上り、申告者控室前の番号札(午前8時に用意します)をお取りください。
②番号をお呼びするまで、申告者控室でお待ちください。

ご注意ください

●譲渡所得や太陽光発電設備による電力の売却収入の確定申告及び消費税の申告をされる場合など、内容が複雑な申告は茂原税務署で申告相談、受付をおすすめします。役場で申告する際には、必ず事前に税務署で申告相談を行ってください。申告内容によっては税務署での受付とする場合があります。

●青色申告決算書の作成相談は役場では受付できませんのでご了承ください。

●例年、申告期限(3月16日)が近くと大変混雑しますので、早めに申告を済ませることをおすすめします。

●申告期限後に役場での所得税の確定申告受付はできません。

平成26年分消費税及び地方消費税の確定申告の際はご注意ください!

平成26年4月1日より、消費税(地方消費税を含む)の税率が5%から8%に引き上げられました。この引き上げに伴い、消費税の確定申告書を作成する際は、課税売上げや課税仕入れ等について、5%の税率が適用される取引と8%の税率が適用される取引に区分して計算する必要がありますのでご注意ください。
区分されていない場合、申告受付できませんのでご了承ください。



平成26年分確定申告より適用となる主な税制改正

●上場株式等の譲渡所得及び配当所得に係る20%本則税率の適用
上場株式等の配当・譲渡所得等に係る税率は、特例措置により平成25年12月31日まで10%(所得税7%、住民税3%)の軽減税率が適用されていましたが、平成26年1月1日以後は本則税率の20%(所得税15%住民税5%)が適用されます。

【所得税】

- ①事業所得や不動産所得、土地や建物、株式等の譲渡所得などがある人
 - ②個人年金等の雑所得や一時所得、配当所得などのある人
 - ③給与所得者の場合
 - ・給与収入の金額が2千万円を超える人
 - ・給与を2カ所以上から受けている人
 - ・給与、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
 - ・医療費控除などを追加する場合や、年の途中で退職して年末調整が済んでいない人
 - ④年金所得者の場合
 - ・公的年金等の収入金額が400万円を超える人
- ※右記に当てはまらない人でも所得税の還付を受けるための申告書を出すことができます。
- ⑤住宅借入金等特別控除を受ける人
 - ⑥租税特別措置法の適用を受ける人



●申告が必要な人

【村民税】

平成27年1月1日現在、長生村に居住し、次の事項に該当する人

- ①事業所得や不動産所得などがあり、確定申告の必要のない人
- ②公的年金以外に所得がなく、社会保険料などの控除を受けようとする人
- ③家族の扶養になっていない人
- ④村外に居住している家族などに扶養されている人
- ⑤障害者年金や遺族年金を受給している人
- ※障害者年金や遺族年金は課税対象外のため、年間の受給額が役場に通知されませんので申告されない場合、未申告扱いとなります。
- ⑥給与所得者のうち、次のような人
- ・勤務先から長生村役場へ給与支払報告書が提出されていない人
- ・給与所得以外に20万円以下の所得があった人
- ・年の途中で退職し、その後就職していない人(所得税の確定申告をする人は除く)

※国民健康保険税や後期高齢者医療制度の軽減措置、税関係証明書の発行、各種福祉関係の所得判定などの基礎資料となるものがありますので所得がない人でも申告が必要です。

●申告に必要なもの

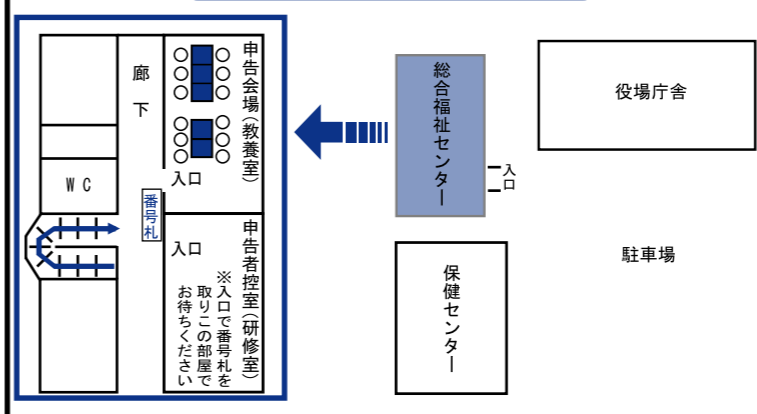
- ①申告書
- ②事業所得、不動産所得がある人は收支内訳書
- ③給与、年金、報酬がある人は源泉徴収票(コピー不可)
- ④株式等に係る譲渡所得及び配当所得がある人は支払通知書、株式の年間取引報告書
- ⑤国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの支払金額の分かるもの
- ⑥国民年金保険料、国民年金基金掛金の支払証明書
- ⑦生命保険料、地震保険料の支払証明書
- ⑧障害者控除を受ける人は障害者手帳・療育手帳または障がい者控除対象者認定書(注1)
- ⑨医療費控除(注2)を受ける人は医療費、介護保険施設等利用料の領収書(補てん金がある人は補てん金額がわかる書類)
- ※おむつ代の医療費控除を受ける人は領収書のほかに「おむつ使用証明書」もしくは福祉課が発行する「おむつ使用の確認書」が必要となります。
- ⑩還付金振込先の口座番号(本人名義)
- ⑪印鑑(シャチハタ不可)

◆農業所得者の皆様へ

税務課では、今年も『簡単・便利 なちようめん』(100円)を作成しました。税務課窓口、申告受付会場に用意しておりますので、購入される場合は税務課職員に申し出てください。



総合福祉センター2階案内図



※⑧・⑨について、詳しくは、4, 6ページをご参照ください。

(注1) 障がい者控除対象者認定書
平成26年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の人を対象に、福祉課で「障がい者控除対象者認定書」を交付しています。障害者手帳などがなくてもこの認定書で障害者控除の適用を受けることができます。

(注2) 医療費控除
・医療費は平成26年中に支払ったものに限りです。
・健康保険組合などから支払われる高額療養費、出産育児一時金や生命保険契約などの特約により支払われる入院費給付金などを受け取っている場合は、その金額を支払った医療費から差し引く必要があります。
・介護保険施設等利用料の医療費控除ができるのは対象となる項目のみです。



医療費控除

平成26年1月1日から平成26年12月31日までの1年間に支払いをした医療費が対象となります。
領収書またはレシートの原本が必要で、
※購入品名の記載のないレシートは、購入した品名を記載してください。
記載のない場合は、原則として対象外です。



医療費控除の対象となるもの

- ① 医師または歯科医師による診療費や治療費
- ② 治療または療養に必要な医薬品の購入費
- ③ あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師による施術費
- ④ 入院の際の部屋代や食事代
- ⑤ コルセットなどの医療用器具等の購入費やその賃貸料で通常必要なもの
- ⑥ 医師による診療や治療を受けるために直接必要な義手、義足、松葉杖、義歯などの購入費
- ⑦ 出産に伴う一般的な費用（定期検診や検査の費用、通院費用など）
- ⑧ 電車・バスなどの公共機関による通院費
- ⑨ 介護保険の施設・居宅サービスの自己負担金
- ※事業所の発行する領収書に医療費控除の対象金額が記載されています。
- ⑩ 傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、必要があると認められたおむつ代
- ※「おむつ使用証明書」もしくは福祉課が発行する「おむつ使用の確認書」が必要となります。

医療費控除の対象とならないもの

- ① 住民健診や人間ドックなどの健康診断の費用
- ※健康診断の結果、疾病が発見され引き続き治療をした場合は、控除の対象となります。
- ② 予防接種の費用
- ③ 医師などに対する謝礼金、親族に対する付添料
- ④ 疾病の予防や健康増進のための医薬品（特定保健用食品など）
- ⑤ 健康維持、疲労回復のためのあん摩マッサージ指圧師などによる施術費
- ⑥ 入院の際の身の回り品（寝巻きや洗面具など）
- ⑦ 本人や家族の都合により個室に入院した際の差額ベッドの費用
- ⑧ 容ぼうを美化するための費用（美容整形など）
- ⑨ 通常の眼鏡などの購入費
- ※医師による治療を要することが記載された処方せんへの添付があれば控除の対象となります。
- ⑩ 自家用車で通院する場合のガソリン代や駐車場の料金
- ⑪ 通院する際のタクシー代（やむを得ない場合を除く）

医療費控除の対象になりません



医療費控除の対象になります



総所得金額等	医療費控除額（ただし、控除額の上限は200万円）
200万円以上	1年間に支払った医療費 - 保険などにより補てんされる金額 - 10万円
200万円未満	1年間に支払った医療費 - 保険などにより補てんされる金額 - (総所得金額×5%)

住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して、住宅用家を新築、取得または増改築等をし、次の事項に該当するときは、住宅借入金等特別控除として所得税が差し引かれます。一定のバリアフリー改修工事や省エネ改修工事も増改築等の対象となります。

住宅借入金等特別控除を受ける要件

- ① 新築又は取得の日から6カ月以内に入居し、適用を受ける各年の12月31日まで引き続き居住していること
- ② この控除を受ける年分の合計所得金額が3千万円以下であること
- ③ 法務局で不動産登記されていること
- ④ 家屋の床面積（登記面積）が50㎡以上でその2分の1以上が居住用であるもの
- ⑤ 金融機関や公庫などの住宅ローンを利用し、その返済期間が10年以上の分割返済であること
- ⑥ 居住した年とその前後2年ずつの5年間に居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例などを受けていないこと

必要書類

- ① 所有者の住民票の写し
- ② 金融機関などから発行された住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- ③ 登記事項証明書
- ④ 請負契約書の写しまたは売買契約書の写し
- ※②③④については、住宅分と共に敷地に係る控除を受ける場合、敷地の書類も必要となります。
- ⑤ 認定長期優良住宅の場合、「長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し」もしくは「住宅用家屋証明書」または「認定長期優良住宅建築証明書」
- ⑦ 中古住宅取得の場合、「耐震基準適合証明書」または「住宅性能評価書の写し」
- ⑧ 増改築の場合、「建築確認済証の写し」もしくは「検査済証の写し」
- ⑨ 住宅借入金等特別控除額の計算明細書
- ⑩ 税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書
- ※⑩の書類がある場合は、②以外の書類は必要ありません。

居住年	住宅区分	控除期間	控除率	各年の控除限度額
平成26年1月 ～ 平成26年3月	一般の住宅 認定住宅	10年	1%	20万 30万
平成26年4月 ～ 平成29年12月	一般の住宅 認定住宅	10年	1%	40万 50万



申告書作成は

「確定申告書作成コーナー」で
国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、申告書などを作成することができ、印刷すればそのまま税務署に提出することができます。（所得税・消費税・贈与税確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書などが作成できます。）

また「確定申告書作成コーナー」を利用していただくと、e-tax用の申告データを作成することができ、作成したデータを簡単な操作によって自宅等から電子申告することもできます。ぜひご利用ください。
e-taxのご利用に際しては、開始届出書の提出、電子証明書の取得、ICカードリーダーライターの購入など事前準備が必要です。詳しくはe-taxホームページをご覧ください。

【国税庁ホームページ】
<http://www.nta.go.jp>
【e-taxホームページ】
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

問い合わせ

税務課 ☎ (32) 2113
茂原税務署 ☎ (22) 2166

介護保険にかかる 所得税・住民税の所得控除について

*** 社会保険料控除 ***
介護保険料は、その納付した全額が社会保険料控除の対象となります。
ただし、年金からの天引き（特別徴収）で納付している場合は、年金受給者本人の所得控除となるため、その親族等が控除として申告することはできません。

*** 障害者控除 ***
身体障害者手帳等の交付を受けていない人でも、要介護（支援）認定を受けており、且つ「身体（知的）障がい者に準ずる」と認定された人については、障害者控除及び障害者扶養控除の対象となります。

【対象者】

65歳以上の介護保険要介護（要支援）認定者のうち、寝たきりや認知症及び身体の障がいにより日常生活に支障のある人で、介護認定時における「障害高齢者自立度」及び「認知症高齢者自立度」により審査されます。

【手続き】

障がい者控除対象者認定申請書に記入、捺印のうえ、提出してください。

い。申請書はホームページ及び福祉課に備えてあります。

*** 医療費控除 ***

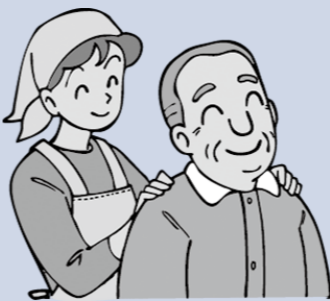
介護保険の居宅サービスや施設サービスの利用者負担金は、一部医療費控除の対象となります。

【対象となるサービス等】

下表のとおりです。ただし、高額介護サービス費や高額医療合算介護サービス費及び利用者負担額助成金を受給した場合には、支払った額から受給した額を差し引いた額が控除対象となります。

*** 問い合わせ ***

福祉課 介護保険係
☎ (32) 6809



【医療費控除対象一覧(主なサービス)】(※1)(※2)には、条件がありますのでお問い合わせください。

	対象サービス	対象金額
居宅	医療系	自己負担額と食費、滞在費の自己負担額 * 特別な食事、居室にかかる費用を除きます。 * 保険給付の支給限度額を超えて利用した場合の全額自己負担となった額も控除対象となります。
	福祉系	自己負担額 医療系サービスと一緒に利用していることが前提です。 保険給付の支給限度額を超えて利用した場合の全額自己負担となった額は 控除対象にはなりません。
喀たん吸引	自己負担額の10分の1 居宅サービス計画に位置付けられ、 医療系サービスと一緒に利用していないことが前提です。	
施設	・ 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ・ 地域密着型介護老人福祉施設	自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額の合計の2分の1 ※特別な食事、居室にかかる費用を除きます。
	・ 介護老人保健施設 ・ 介護療養型医療施設	自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額 ※特別な食事、居室にかかる費用を除きます。
おむつ	おむつ代の医療費控除を受けるには、1年目は医師が発行した「おむつ使用証明書」の添付が必要です。また、要介護(支援)の状態にあり、医療費控除を受けるのが2年目以降の場合は、村が発行する確認書を添付することで医療費控除の申請ができます。詳しくは、福祉課介護保険係にお問い合わせください。	

NHKラジオ第1 「ふるさと自慢うた自慢」 公開録音の観覧者募集について

NHK千葉放送局と長生村では、「ふるさと自慢うた自慢」の公開録音を実施します。

この番組は2部構成で、第1部は地元出演者が男女別のチーム対抗で、地元紹介とともに自慢の歌声を披露し、第2部ではゲスト歌手によるステージをたっぷりとお楽しみいただきます。

観覧をご希望の人は、次の方法により、お申し込みください。

文化会館 ☎ (32) 5100

とき 3月13日(金)

開場午後5時 開演午後5時40分
終演予定午後8時

とこ 長生村文化会館ホール
主催 NHK千葉放送局、長生村
出演 堀内孝雄、田川寿美
司会 吉田浩アナウンサー(予定)

観覧申込方法 入場無料

※郵便往復はがき(私製を除く)で、次のとおり明記のうえお申し込みください。

【往信表面】〒29914336

長生村岩沼2119

長生村文化会館

「ふるさと自慢うた自慢」係

【往信裏面】①郵便番号 ②住所

③氏名 ④電話番号

【返信表面】①郵便番号 ②住所

③氏名

【返信裏面】何も記入しないでください。(抽選結果を印刷します。)

締め切り 2月18日(水) 必着

記入例

返信用はがきの裏は、何も記入しないでください。(抽選結果を印刷します。)

長生村岩沼2119
長生村文化会館
「ふるさと自慢うた自慢」係

299-4336
往信

往信用はがきの裏は、申込者の①郵便番号②住所③氏名④電話番号を記入してください。

長生村〇〇〇〇番地

〇〇〇〇-〇〇〇〇
返信

※返信用はがきには、申込者の①郵便番号②住所③氏名を記入してください。

※応募多数の場合は、抽選で入場整理券(1枚で2人まで入場可)をお送りします。

※満1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※郵便往復はがき以外での応募や、記入に不備があった場合は無効となります。

※インターネットオークション等での売買を目的としたお申し込みは固くお断りします。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料の支払いに使用させていただきます。

【放送予定】
「ふるさと自慢うた自慢」ラジオ第1 4月4日(土) 午後4時5分〜4時55分

「ふるさと自慢コンサート」ラジオ第1 4月11日(土) 午後4時5分〜4時55分

問い合わせ

NHK千葉放送局

☎ 043(203)1001

「平日…午前9時30分〜午後6時」

長生村文化会館

☎ (32) 5100



平成27年 消防出初式
第六支団（長生村）で33名が表彰されました

1月10日、茂原市民会館で長生郡市広域市町村圏組合主催による「平成27年消防出初式」が行われました。式典では、第六支団（長生村）からは、33名の消防団員や、そのご夫人に、日頃の消防活動への尽力を称え賞状と記念品が贈呈されました。



【厳粛に行われた消防出初式】

- 表彰者は、以下のとおりです。
（※敬称省略）
- ◆千葉県知事精勳章
第3分団第4部 遠山 吉明（大坪西部）
 - ◆千葉県消防協会功労章
第1分団長 三上 友也（藪塚）
 - 第2副分団長 齋藤 宏芳（新屋敷）
 - ◆千葉県消防協会精勳章
第3副分団長 森 康哲（高崎）
 - 第1分団第5部 植草 武志（信友）
 - 第3分団第2部 斉藤 隆弘（信友）
 - ◆防災危機管理部長章
第2分団第5部 諸岡 泰之（高原原）
 - 第2分団第5部 古山 朗（小泉北部）
 - 第3分団第1部 井桁 照夫（南中瀬）
 - ◆長生郡市広域市町村圏組合
管理者表彰 功労章
第2分団第4部 江澤 卓哉（茂原市）
 - 第3分団第4部 鵜沢 芳満（蟹道）
 - ◆千葉県消防協会長生支部長表彰
功労章
第1分団第3部 根本 陽一（信友）
 - 第1分団第5部 植草 泰之（信友）

- 第2分団第3部 鵜澤 直樹（新田）
- 第3分団第1部 細谷 圭吾（高塚）
- 第3分団第5部 米倉 希（入山津）
- ◆千葉県消防協会長生支部長表彰
精勳章
第1分団第1部 長谷川 政幸（千葉市）
- 第1分団第2部 高橋 良和（七井土）
- 第1分団第3部 井下田 光彦（水口）
- 第1分団第4部 高橋 憲史（岩沼）
- 第2分団第1部 鵜澤 悟（南部）
- 第2分団第2部 齋藤 恭輝（高崎）
- 第2分団第3部 鈴木 靖広（新田）
- 第3分団第2部 細谷 泰男（宮ノ台）
- 第3分団第3部 米倉 秀紀（城之内）
- 第3分団第4部 古内 広志（鷲）
- 第3分団第5部 田中 剛（鷲）

◆長生郡市広域市町村圏組合
消防団長表彰 精勳章

- 第1分団第1部 長谷川 敦史（金田）
- 第2分団第3部 稲葉 健二郎（新田）
- 第3分団第4部 片岡 康洋（入山津）
- ◆長生郡市広域市町村圏組合
消防団長表彰 優良部
第6支団第1分団第5部
◆長生地域振興事務所長内助功労章
第1分団第3部 団員夫人 井下田 貴美（水口）
- ◆団長内助功労章
第1分団第3部 団員夫人 岡本 絵津子（茂原市）
- 第1分団第1部 団員夫人 長谷川 友美（金田）



【表彰を受ける第3分団第4部 鵜沢芳満さん】

防火ポスターコンクール
長生郡市消防顧問会会長賞受賞 菊池壮太郎さん

1月10日に開催された「平成27年消防出初式」では、防火ポスターコンクールの表彰も行われ、一松小4年の菊池壮太郎さん（宮ノ台）が長



【長生郡市消防顧問会会長賞】



【表彰を受ける菊池壮太郎さん】

生郡市消防顧問会会長賞を受賞しました。

ながいきそば倶楽部
そば打ちに挑戦しました



【そば打ちに挑戦するオーナーのみなさん】

ながいきそば倶楽部では、そば打ちの普及を目指して、宝くじの社会貢献広報事業として、その収益金を基に行われているコミュニティ助成事業（一般財団法人自治総合センター）を活用し、そば打ち道具一式20セットと製粉機を整備しました。同倶楽部では遊休農地の解消として、そばの栽培（6ha）に取り組んでおり、オーナー制による、そば打ち体験を行っています。



【製粉機】

166名が新成人に！
平成27年 長生村成人式
1月11日、村文化会館で「平成27年長生村成人式」が開催されました。今年の新成人は、166名で、成人式には、135名が出席し、友人、家族、来賓の皆さんと共に成人を祝いました。式典では、田中健貴さんが、新成人代表謝辞を力強く述べました。式典後は、村中央公民館で懇親会を行い、久しぶりの恩師との再会を喜びました。



【謝辞を述べる田中健貴さん】

12月18日、村中央公民館講堂にてながいきそば倶楽部（小倉一夫会長）によるそば打ち体験が行われました。オーナーのみなさんは講師の沼田良治さんによる指導のもと、そば打ちに挑戦しました。そば打ちは、午前の部と午後の部の2回行われ、約100人のオーナーは、苦勞しながら、自分で打ったおそばをお土産に帰りました。



国民年金保険料 お得に納めましょう

国民年金保険料を前納や口座振替を利用して納付すると割引があります。※割引額は平成26年度の保険料額を基にした目安額となります。

	1ヵ月分	6ヵ月分	1年分	2年分
	割引額	割引額	割引額	割引額
翌月末納付	—	—	—	—
当月末振替(口座振替のみ)	50円	300円	600円	1,200円
6ヵ月前納(現金納付)	—	740円	1,480円	2,960円
6ヵ月前納(口座振替)	—	1,040円	2,080円	4,160円
1年前納(現金納付)	—	—	3,250円	6,500円
1年前納(口座振替)	—	—	3,840円	7,680円
2年前納(口座振替のみ)	—	—	—	14,800円

住民課 ☎(32)2115
千葉年金事務所 ☎043(242)6320

納付方法

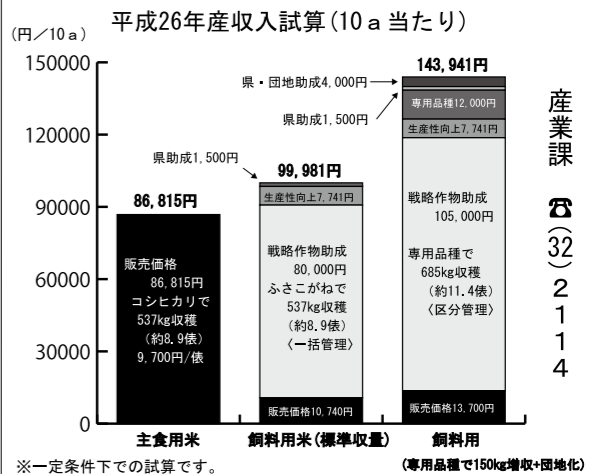
現金で前納される人は、毎年4月に送付される納付書にて納期限までに納付してください。
口座振替で前納される人は、4月中旬頃に届く「国民年金保険料口座振替額通知書」で口座から振替される金額を確認し、預金残高にご注意ください。平成27年度前納の口座振替日は、4月30日(木)です。
※平成27年度4月分から口座振替による前納を開始したい場合は、2月27日(金)までに口座振替の手続きを完了する必要があります。

口座振替の注意点

・すでに口座振替で前納されている人は、再度のお申込みの必要はありません。(ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は、再度、お申し込みが必要です。)
・一部納付(半額免除など)の人の口座振替は、毎月納付(割引なし)のみとなります。
・残高不足で振替ができなかった場合、次の振替日まで、割引のない翌月末振替となります。

飼料用米の取組で収入増加を!

消費量の減少や過剰作付により、主食用米の価格が下落しています。飼料用米に取り組み、収入増加と過剰作付の解消を図りましょう。
2月末に農家組合長会議を開催し、営農計画書を配付します。
飼料用米の取組のメリット
① 水はけの悪い湿田でも作れます。
② 既存の機械や施設をそのまま使えます。
③ 国県等の支援策が受けられ、主食用米を作るより収入額が増えます。



住まいの防災対策を支援します

村では、震災時の家具転倒等による被害を軽減するため、家具転倒防止器具等取付費補助事業を実施しています。

【事業の内容】

タンスや食器棚等を固定するための「つつぱり棒」や「L字金具」、薄型テレビ等の下に設置する防振ゴム等を、村内の施工業者が現地を確認しながら適切に工事を行い、その工事に要した経費に対し村が補助(一万円以内)いたします。

福祉課 ☎(32)2112

【対象となる世帯】

次の各号のいずれかに該当し、村税の滞納がない世帯
① 身体障害者手帳(1〜2級)をお持ちの人がいる世帯
② 療育手帳(A)〜(Aの2)をお持ちの人がいる世帯
③ 精神障害者保健福祉手帳(1〜2級)をお持ちの人がいる世帯
④ 要介護認定(3〜5)を受けている人がいる世帯
⑤ 65歳以上の高齢者のみの世帯

『宝くじ文化公演』

ウィーン・クライスラー・アンサンブル コンサート

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団のルネ・スタールとホルガー・グローによって結成された名アンサンブル。本場ウィーンより名曲を携えて、待望の初来日!

とき 3月22日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
場所 村文化会館ホール

料金 全席指定 3000円
一般 (当日3500円)
高校生以下 1500円
(当日2000円)

※宝くじの助成事業により、特別料金となっています。
※未就学児の同伴・入場は「ご遠慮ください」。
※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。
チケット発売所
村文化会館受付カウンター
主催 長生村・長生村教育委員会
・千葉県・一般財団法人自治総合センター



文化会館 ☎(32)5100



放射線量の測定結果について

村では、福島第一原発事故を受け、定期的に、村内の保育所、小学校、中学校など計9施設の大気中放射線量を測定しています。1月の測定結果は次のとおりです。

1月13日の測定結果は、最高値が0.07マイクロシーベルトで、いずれの測定場所も「放射能汚染に対する特別措置法」に基づく基準値(毎時0.23マイクロシーベルト)よりも低い数値です。校庭等を通常に利用して差し支えないと判断されます。

下水道への接続をお願いします

村では、良好な生活環境を確保し、公共用水域の水質保全を図るため下水道の整備・普及に取り組んでいます。

下水道は、下水道整備区域の皆さまが接続することで初めて効果が現れてきます。下水道の趣旨をご理解いただき、早期の接続をお願いします。

宅内排水設備工事資金の助成について

村では、供用開始日から3年以内にトイレを水洗化し、下水道に接続された人には期間に応じ、次のとおり補助金を交付しています。

下水環境課 ☎(32)2494

- ・1年以内 3万円
- ・1年を超え2年以内 2万円
- ・2年を超え3年以内 1万円

助成制度を活用していただき早期の接続工事をお願いします。



村長への「意見箱」

沢山の貴重なご意見をいただいております。その中から一部をご紹介します。
 Q1. 「何で防災行政無線から流れる音楽が『イエスタデー』から『ふるさと』に変わってしまったの。世界的に有名なビートルズのイエスタデーが流れる長生村を自慢に思っていたのに。」
 A1. 私もビートルズ世代で

Q & A

中学校、高校とラジオにかじりつき聞いていました。そのこともあり41年間バンド演奏を楽しんでいます。
 防災行政無線が始まった時イエスタデーの他、屋に流れるポールモーリアの「恋は水色」を聞き「何て素敵な村なんだ。」と感じたのを憶えています。
 さて防災行政無線の選曲で

すが、音楽のジャンルはクラシック、ジャズ、ラテン、ロック、歌謡曲、演歌、民謡、童謡等々、非常に幅広くその好みも人それぞれです。「イエスタデーもいけど日本情緒豊かな曲を流しては。」という手紙もいただいています。
 防災行政無線が始まって25年経ち、そろそろ曲の変更をと検討した結果、夕方のみ「イエスタデー」から「ふる

さと」に変更しました。
 Q2. 図書室内におけるパソコンの使用許可をお願いしたい。
 A2. 図書室内におけるパソコンの使用については、より利用しやすい図書室とするため、1月にパソコンが利用できる机を設け、机上にコンセントを設置させていただきました。
 貴重なご意見、誠にありがとうございました。

「くりくりブック」
 おはなし会のお知らせ
 今月のテーマは「おはなしとわらべ歌あそび」
 あまり見られなくなった「わらべ歌あそび」
 さむい2月、親子と一緒に「わらべ歌あそび」で体を動かしてみませんか。きっと心まであたためかくなりますよ。
 とき 2月28日(土) 午前10時30分
 ところ 文化会館 和室
 問い合わせ 文化会館
 ☎(32) 5100

元気です!



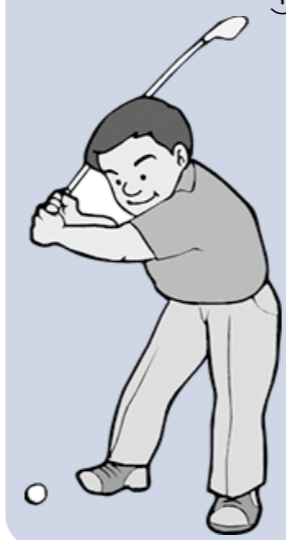
あんな
 岡本 杏菜ちゃん(5才)
 父 岡本 衛さん(蟹道)
 母 純代さん
 運動とスイーツといわずら大好き。最近、クイックルワイパーでのお掃除に夢中です。

「元気です!」募集
 「元気です!」は、村内在住で満5歳までのお子さんを紹介するコーナーです。お気に入りの写真が撮れましたら、ぜひお寄せください。

●申込方法 お子さんの写真に住居、氏名、生年月日、親の名前、電話番号、40字程度のコメントを添えて総務課広報広聴係へ ☎(32) 2111

参加者募集 村民親善ゴルフ大会

村体育協会ゴルフ部では、村民親善ゴルフ大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。
 とき 3月18日(水) 午前8時30分集合
 ところ 一の宮カントリークラブ 東コース(乗用カート・セルフプレー)
 参加費 3千円(別途プレー費7800円食事付)
 定員 10組(40名)
 申込・問い合わせ 生涯学習課 ☎(32) 5100



軽スポーツ体験会開催

長生村体育館でミニバレーボール、ファミリーバドミントン体験会を開催します。
 一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。みなさんの参加をお待ちしています。
 とき 2月14日(土)、28日(土)
 午後7時~午後8時30分
 ところ 長生村体育館
 指導者 長生村スポーツ推進員
 問い合わせ 生涯学習課 ☎(32) 5100

ぼんぼる わたしの夢



一松 小 5年
 ひろと
 藤平 拓大さん

僕の夢は、大工になることです。なぜかと言うと、自分が物を作ったり、組み立てる事が好きだからです。だから大工になったらいろいろな家を建てて、住む人を笑顔にしたいです。

私の夢は体操の選手になることです。理由は、私は体操が大好きなので、選手になっていろいろなえん技を皆に披露したいからです。そして、もっと練習して、オリンピックに出たいです。



八積 小 5年
 こな
 三國 瑚奈さん

一松保育所 村長が一日保育所長に就任!



【村長とサンタさんと一緒にパチリ】

12月17日、元気な子供たちに迎えられ、村長が一日保育所長に就任しました。



【村長の歌で盛り上がりました】

村長は、子供たちと一緒に誕生日会やクリスマス会を楽しみました。
 子ども達は、クリスマス会でサンタさんからプレゼントを貰うと、クリスマスツリーに扮した村長と一緒に記念写真を撮りました。

図書室だより

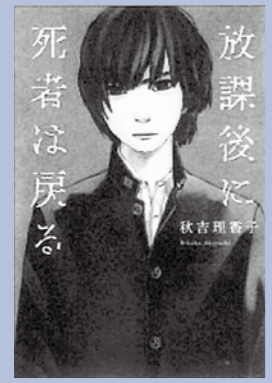
今月の新刊

ワンダフルストーリー	伊坂 幸太郎
ジャスミンの残り香 「アラブの春」が変えたもの	田原 牧
インデックス	誉田 哲也
波止場浪漫 上下	諸田 玲子
満願	米澤 穂信
からあげ なにわっこ落語えほん	あおき ひろえ
だるまさんと かがくい ひろし	
ぼくはうちゅうじん	中川 ひろたか

今月の一冊

放課後に死者は戻る
 秋吉 理香子著

病院で目が覚めると、冴えないオタクだった僕の見た目は、イケメンの姿に変わっていた。そうだ、教室の机の中に入れられた手紙で呼び出され、僕は誰かに崖から突き落とされたのだった・・・助けに入ったイケメンと一緒に。退院した僕は、元いたクラスに転校生として潜入した。一体、誰が僕を殺したのか?



おしゃべりひろば

9:30~11:30
4日(水) 6日(金) 9日(月) 10日(火)
13日(金) 18日(水) 20日(金) 23日(月)
25日(水) 27日(金)

13:00~16:00 24日(火)

9:30~11:30, 13:00~16:00
3日(火) 17日(火)

★0歳児専用★ 9:30~11:30
2日(月) 16日(月)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に
保健センター2階を開放しています。
火曜日は午後も開放します。



日	曜	事業予定	受付時間
4	水	ママパパ教室 1回目	13:15~13:30
5	木	3歳児健診【対象者:H23年10・11・12月生】	13:00~14:00
6	金	健康相談	9:00~11:30
		健康づくり教室	9:00~ 9:30
		こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30
13	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30
14	土	ママパパ教室 2回目	9:15~ 9:30
19	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
20	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30
24	火	ママパパ教室 3回目	9:15~ 9:30
		離乳食教室	
26	木	乳児健診【対象者:H26年2・7・10月生】	9:00~10:30
27	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30

胃がん検診を
実施します

とき 3月3日(火) 3月7日(土)
受付時間 午前7時30分~午前9時30分
昨年引き続き、バリウム検査に併せて血液検査によるペプシノーゲン検査とピロリ菌抗体検査を実施します。過去に、村の検診でピロリ菌検査、ペプシノーゲン検査を実施された人は、バリウム検査のみとなります。
※ペプシノーゲン検査とは、胃の委縮度を診る検査です。胃がんの発症は、ピロリ菌の保有や胃の委縮度が高いことと関係があります。ピロリ菌除菌で胃がんのリスクが低下します。
すでに、検診希望調査書により、申し込みのある人及び昨年度受診した人には、2月中旬に問診票を送付いたします。
胃がん検診を勤務先や病院等で受診していない人は、検診日までに保健センターにお申し込みください。

「中学校3年生応援」
インフルエンザ予防接種費用助成事業

受験等に備えて、インフルエンザの発病及び重症化予防のため、接種費用の一部を助成しています。
助成金額 上限2500円 (助成は1回限り)
助成方法 医療機関でインフルエンザの予防接種を受けた人は、次の書類を添えて3月31日(火)までに保健センターへ申請をお願いします。
①申請書
②領収書
③接種済証
④通帳もしくはキャッシュカードの写し



ママパパ教室
参加者を募集します

赤ちゃんが元気に生まれ育つことを願って、ママパパ教室を行っています。
初妊婦さんはもちろんのこと、パパや経産婦さんもすすんで参加しましょう。
日程は、下記カレンダーを参照してください。
※準備の都合があるため、各回の予約が必要です。



テーマ	内容	受付日時	開催日時
1回目	講義: 『知って安心』 “すてきなお産”の心構え	2月4日(水) 13:15~13:30 13:30~15:30	13:15~13:30 13:30~15:30
	講師: 育生医院 助産師		
	ビデオ: 「赤ちゃん、この素晴らしき生命」		
2回目	講義: 赤ちゃんを迎え入れる準備	2月14日(土) 9:15~9:30 9:30~11:30	9:15~9:30 9:30~11:30
	ビデオ: 「ママからのSOS 産後のパパの役割」		
	実習: お風呂の入れ方 ※パパは妊娠疑似シュミレーターを着用できます!		
①妊娠中の歯の健康 ②今から知っておこう! ③出産後のこと	講義: 妊娠中の歯の健康 出産後の各種手続き 赤ちゃんの予防接種の種類 栄養たっぷり!妊娠中の手作りおやつ	2月24日(火) 9:15~9:30 9:30~11:30	9:15~9:30 9:30~11:30
	講師: 歯科衛生士・栄養士・保健師		

保健師だより



今月の担当は川島です

平成26年の全国の自殺者数は、約2万5千人でした。自殺を考えている人は、元気がない、食欲がない、眠れないなど何らかのサインを発していることがあります。周囲の人は、いつもと違うなというサインを見逃さず、声をかけて相談にのってあげてください。自分を支えてくれる人が、身近にいるという安心感が、大切な命を守ります。

大切な人の命を守るために
できることがあります

【話を聴くときのポイント】

- ①助言はせずに、まずは相手の話をじっくり聞いてあげましょう。
- ②相手の話をささぎったり、否定的な意見は述べないようにしましょう。
- ③相手のペースに合わせて話をしたり、見守りましょう。
- ④自分の意見を相手に押し付けず、あなたのことを心配しているという気持ちを伝えましょう。



【こころの健康相談を実施しています】

ひとりでも悩まず、今悩んでいることを相談してください。話をすることで今後の方向性が見えてきたり、気持ちが楽になることもあります。日程は、「健康だいち」のコーナーで確認してください。

【ゲートキーパー研修会のお知らせ】

ゲートキーパーとは、「命の門番」のことで、自殺を考えている人のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、見守る人の事です。次のとおり研修会を行いますので、ぜひ参加してください。参加者には、相談窓口を印刷したマグネットを差し上げます。

とき 2月10日(火)

午後2時~午後4時
(受付は午後1時45分から)

講師 NPO法人スピリッツ 北田 知子 氏

内容

「ゲートキーパーの役割について」「傾聴基礎講座」
定員 20名
参加希望者は2月6日(金)までにお申し込みください。
申し込み先 保健センター

保健衛生推進員活動報告

毎年恒例の親子料理教室を1月17日、24日、31日の3日間で開催しました。

今年度のメニューは、『ゆかりしらすおにぎり』『かんたんスパニッシュオムレツ』『ビタミンサラダ』『ヨーグルトのパフェ』の4品です。



【おいしく出来ました】



【上手に野菜が切れました】



【ママと一緒に料理】



【おいしいオムレツにな~れ】

はじめに、栄養バランスプレートを使って何でも食べることの大切さを学びました。次に、調理実習を行い、野菜を切ったり、炒めたり、おにぎりを握ったりしました。自分で握ったおにぎりの味は格別だったことでした。

お知らせ

車イスの取り扱い講習会の開催について

村身体障がい者福祉会では、車イスの取り扱いの講習会を開催します。

初心者向けの講習会です、この機会に是非受講してみませんか？

とき 3月8日(日)午前10時～正午

ところ 長生村保健センター ロビー

参加費 無料

対象者 村内に在住の人

定員 20名(定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ

村社会福祉協議会 ☎(32)3391



長生村ふれあいパーティーの開催について

村結婚相談所では、ふれあいパーティーを開催します。心ときめくホットな出会いのお手伝いをさせていただきますので、是非お気軽にご参加ください。

とき 3月22日(日)

ところ 午前8時30分集合(終了は、午後4時頃の予定です)

集合場所 村中央公民館

内容 ボウリング&食事(ビュッフェスタイル)

乗り物 村中央公民館バス

参加費 女性1,000円・男性3,000円

(参加費には、ゲーム代・食事代等全て含まれます)

※参加費は、当日ご持参ください。

対象者 45歳までの独身男女各10名

(定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ

村社会福祉協議会 ☎(32)3391

平成27・28・29年度長生郡広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付について

受付期間

郵送 2月10日(火)～3月6日(金)

持参 3月2日(月)～3月6日(金)

申請書の提出先 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室 茂原市下永吉2101番地

有効期間 平成27年6月1日から平成30年5月31日まで

申請様式等 長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室

☎(23)0107

第23回 僕らはみんな生き生き展

長生・夷隅郡市の福祉施設・特別支援学校が一堂に会し、展示販売会を実施することにより、地域の人々にハンディキャップを持つ人達への理解を含めてもらうために開催します。

とき 2月22日(日)～2月25日(水)

午前10時～午後8時

ところ 茂原ショッピングプラザ「アスモ」1階センターコート

問い合わせ 障害者支援施設いすみ学園(いすみ市万木22番地)

金城・峰嶋 ☎0470(86)3412

県立長生特別支援学校「しおかぜフェア」

とき 2月19日(木)午前10時～午後3時

ところ 茂原ショッピングプラザ「アスモ」1階センターコート

内容 中学部・高等部の作業製品の展示・販売

長養太鼓の演奏 午前10時30分

問い合わせ 県立長生特別支援学校

前橋 ☎(42)2470

各種相談

相談内容	と き	と ころ	連絡先
心配ごと相談	2月 2日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
人権相談	2月 9日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	2月 9日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
子育て相談	2月 9日(月)・23日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所	☎(32)1106
結婚相談	2月15日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	2月16日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎(32)2111で受付ます。

肝臓病市民公開講座の開催について

とき 2月14日(土) 受付 午後1時～開演 午後1時30分～午後4時

ところ 茂原市民会館 茂原市茂原101 ☎(22)5072

講師 千葉大学 総合安全衛生管理機構長 今関文夫 教授

藤島クリニック院長 藤島知則 先生
演題 「新薬による肝炎治療・肝硬変・肝癌対策について～肝硬変の人も高齢者も治療可能に～」

対象 一般/入場料=無料/定員=先着

200名(事前予約不要)

問い合わせ 千葉肝臓友の会

☎047(460)7055(火・金10:00～15:30)

村田 ☎090(2565)6125

前島ひで子講演会 テーマ「いのちを育む」

心の芯まで温まる会場へぜひお越しください!

とき 2月21日(土)午後2時～午後4時

ところ 九十九里ヴィラそとぼう

いすみ市岬町和泉4427-1

☎0470(87)7111

参加費 2,000円(高校生以下無料)

問い合わせ ひまわりの会 山口

☎(32)1590



自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官等(一般幹部候補生・予備自衛官補)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員(陸・海・空自衛官)	3月1日(日)～5月1日(金)「締切日必着」	1次試験 5月16日(土)・17日(日) 筆記試験(操縦適性検査(飛行要員希望者))	1次:6月5日(金)本人宛に通知	平成28年3月下旬～4月上旬	初任給:214,900円 ・修士課程修了者の場合232,000円 ・大学院卒者等の場合235,800円(平成25年4月1日現在)
	飛行要員(海・空自衛官)		2次試験 6月16日(火)～19日(金)のうち指定する日	2次:「飛行要員」のみ7月6日(月)「海上」7月10日(金)「航空」		
予備自衛官補	一般公募	1月8日(木)～3月24日(火)「締切日必着」	3次試験 海:7月13日(月)～17日(金) 空:7月18日(土)～8月6日(木) 「海上・航空自衛隊の飛行要員2次試験合格者」のみ	最終: 陸上、海上自衛隊: 8月7日(金) 航空自衛隊: 9月4日(金)	1回 5月15日(金)	身分: 非常勤特別職国家公務員 訓練手当: 日額8,100円(招集訓練参加日数分) 合格者: 採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。
	技能公募		18歳以上で別に示す国家資格等 有するもの(細部はお問い合わせください)	1回 4月10日(金)、11日(土)、12日(日)、13日(月)、14日(火)の内1日を指定します。		

※応募資格年齢は、平成28年4月1日現在(予備自衛官補は平成27年7月1日(水)現在)

※詳しくは茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階