

【主な内容】

マイナンバー制度について	… 2P
産業まつり出店者募集	… 3P
歯科衛生図画・ポスター入賞者	… 4P
交通災害共済にご加入を	… 6P



★農家さんから素敵な贈り物★

6月20日、落花生オーナーを対象にトウモロコシの収穫体験が行われました。オーナーのみなさんは、大きく実ったトウモロコシの収穫に笑顔が溢れました。

人口	14,740人(-5)	転入	31人
男	7,278人(+2)	転出	32人
女	7,462人(-7)	出生	9人
世帯数	5,806世帯(-1)	死亡	13人
7月1日現在 ( ) 内は前月比			

長生郡民体育大会総合開会式開催

7月5日、長生村体育館において、長生郡体育協会主催による、第56回長生郡民体育大会総合開会式が開催されました。

開会式では、社会体育功労者として、長生郡体育協会より、長生村体育協会ゲートボール部の横山豊子さん(驚)が表彰されました。



【表彰された、横山豊子さん(写真右端)】

プレミアム商品券  
応募結果について

長生村商工会発行の、プレミアム商品券に応募いただきありがとうございました。

1世帯5セットまで、6千セットを用意させていただきましたが、応募総数は2446通、申込みセット数は、9629セットとなりました。

そのため、抽選を行い、引換券の当選者を決定させていただきますました。

応募いただいた皆様に感謝申し上げます。



海水浴シーズン  
スタート!

7月16日から一松海水浴場が海開きになりました。

初日は海開きの式典が行われ、集まった関係者たちにより、シーズン中の海の安全が祈願されました。



【海での無事故を祈願しました】

日曜開庁日 8月23日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう! 今月は...

- 村・県民税 第2期
  - 国民健康保険税 第2期
  - 介護保険料 第2期
  - 後期高齢者医療保険料 第2期
- の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。
- 口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
8月2日	秋場医院 0475(42)3323	茂原中央医院 0475(24)1191	栄倉病院 0475(24)2171
8月9日	藤島クリニック 0475(47)3056	すだ内科医院 0475(24)7717	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
8月16日	長生診療所 0475(32)3303	上茂原診療所 0475(25)2510	三枝医院 0475(25)2203
8月23日	清水医院 0475(42)2950	宮山医院 0475(22)4873	公立長生病院 0475(34)2121
8月30日	いちのみやクリニック 0475(42)1616	山之内病院 0475(25)1131	塩田記念病院 0475(35)0099

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 5日	資源ゴミ 5日	粗大ゴミ 5日
粗大ゴミ 19日	燃えないゴミ 12日	資源ゴミ 12日
資源ゴミ 26日	粗大ゴミ 26日	燃えないゴミ 19日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

- 中央公民館  
8月26日(水)午後1時30分～午後3時
- 尼ヶ台総合公園  
8月31日(月)午後1時30分～午後3時
- 一松海岸  
8月8日(土)午前9時30分～午後3時30分  
8月16日(日)午前9時30分～午後3時30分  
茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科  
診療時間 午後8時～午後11時  
茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)  
☎(24)1010

子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
ダイヤル回線からは 043(242)9939  
毎日午後7時～午後10時

編集後記

長かった梅雨が明け、「ジジー」という蝉の鳴き声とともに、いよいよ夏本番となりました。

一松海水浴場も、先月16日に海開きが行われ、今年もたくさんの方の海水浴客で賑わうこととしましょう。

8月は、地曳網や盆踊りなど、楽しいイベントがいっぱいです。ぜひ、ご参加いただき、楽しい思い出をたくさん作ってください。(H・I)



## 【シリーズ①】

# マイナンバー制度がはじまるとどうなるの？

マイナンバーについての疑問を解決！よくあるご質問に連載でお答えします。

**質問：「マイナンバー」って何のこと？ 希望すれば好きな番号をもらうことができるの？**

答え：マイナンバー（個人番号）とは、生まれたばかりの赤ちゃんや外国籍の人でも、住民票を有する人が持つ、12桁の番号のことです。

平成27年10月の時点で、住民票のある人には、マイナンバーが市町村長によって指定されます。

個人が特定できるように違う番号を指定しますので、希望する好きな番号をもらうことはできません。

番号が漏えいして、不正に使われるおそれがある場合を除き、一生変更されませんが、大切にしてください。



**質問：自分のマイナンバーはどう知るの？**

答え：マイナンバーの通知は「通知カード」により平成27年10月から順次、住民票の住所へ世帯ごとに、簡易書留でお送りします。住民票と異なるところにお住まいの人は、通知カードを確実に受け取ることができない可能性がありますので、制度が始まる前にお住まいの市町村に住民票を移してください。

○詳しくは内閣官房ホームページまたはナビダイヤルまでお問い合わせください。  
http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/

### マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

※お掛け間違いのないよう、くれぐれご注意ください。

平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は0570-20-0291におかけください。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

## 成田空港と千葉県内の観光地を結ぶ 高速バスが無料で走ります！

成田空港と県内観光地を結ぶ高速バスが、無料で1日4往復運行します。

この機会に、ぜひ行楽等にご利用ください。

**運行期間** 8月17日（月）～9月30日（水）

**運行ルート** 3路線

◆成田空港～館山（富浦経由）

◆成田空港～鴨川（九十九里、大原、勝浦経由）

◆成田空港～銚子（佐原経由）

**利用方法** 事前予約による

（空席の場合は当日乗車可能）

**予約・運行に関する問い合わせ** 株式会社日本旅行 千葉支店

「チバストーリー」運行事務局  
http://www.chistory.jp

**営業日** 月曜日～金曜日

（土・日曜日・祝日は休業）

**営業時間** 午前9時30分～午後5時30分

### 【長生村におけるバス停留所と運行ダイヤ】

バス停留所



運行ダイヤ「一松海岸停留所」(成田空港～鴨川ルート)

成田国際空港行(上り)	10:40	12:30	16:40	17:45
安房鴨川駅行(下り)	11:20	12:20	15:10	16:45

## 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、罪を償い改善更生を果たす場合も、また地域社会にほかなりません。

安全で安心して暮らせる地域社会を実現するためには、地域社会の多くの人々の理解と協力が不可欠です。

7月18日、長生村保護司会と長生村更生保護女性会のみなさんが、この運動の一環として、スーパーベシア長生

店で、街頭啓発活動を行いました。



【保護司会と更生保護女性会のみなさん】

## 新しい人権擁護委員です

7月1日付けで、渡邊洋子さんが人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、その問題を扱う関係官公署の紹介や、みなさんに人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動を行います。

長生村では、人権相談所を次のとおり開設しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。



【新人権擁護委員の渡邊洋子さん】

**とき** 毎月第2月曜日

午前10時～午後3時  
福祉センター2階

**とこ** 福祉センター2階

※電話での事前予約をお願いします。  
☎(32) 2112

## 第29回長生村産業まつり出店者募集

11月3日（火・祝）に開催する、第29回長生村産業まつりの、出店希望者を募集します。

学校、自治会、PTA、クラブ、友人同士の団体、また個人での応募も可能です。

・フリーマーケットの部  
・模擬店の部

**申込方法**  
8月28日（金）までに、長

生村産業まつり実行委員会事務局（産業課）☎(32) 2114へ、申し込みをお願いします。

内容が産業まつりの趣旨に添わないもの、出店希望者が多い時は、申し込みをお断りする場合があります。

※出品、販売した品物によるトラブルに関して主催者は一切の責任を負いません。

### 出店条件

①11月3日（火）午前9時30分から午後2時30分の間、出展できる団体・個人。（責任者は20歳以上）

②酒類の販売は禁止します。

③飲食物を販売する場合は、必ず保健所に申請してください。

④産業まつりの会場外での販売は行わないでください。

⑤1ブースの大きさは3.0m x 3.0mです。

（テーブルなどで区画します）※軽トラックの荷台を売場にした人はお申し出ください。

⑥使用する電気・プロパンガス等やイス、テーブル、テント類はすべて出展団体において準備・負担してください。

⑦生じたごみについては、出店者において持ち帰りください。

⑧準備物の搬入は、当日の午前9時30分までに行い、撤収は、午後2時30分以降に行うこととします。

⑨出店料 1ブース 千円



【第28回産業まつりの様子】



平成27年度歯科衛生図画・ポスター審査会  
長生村から5名の作品が入賞しました



【小学校ポスターの部金賞】



一松小5年  
みやさき つばさ  
宮崎 翼さん

6月18日、茂原市長生郡歯科医師会主催による平成27年度歯科衛生図画・ポスター審査会が行われ、「小学校ポスターの部」で一松小5年の宮崎翼さんが金賞、一松小4年の長谷川真央さんが銀賞、高根小6年の菅野帆乃花さんが銅賞を受賞。また「小学校図画の部」で一松小1年の勝俣花さんが銀賞を受賞しました。



【小学校ポスターの部銀賞】



一松小4年  
はせがわ まお  
長谷川 真央さん



【小学校図画の部銀賞】



一松小1年  
かつまた はな  
勝俣 花さん



【小学校ポスターの部銀賞】



一松小6年  
えなり あおい  
江成 葵さん



【小学校ポスターの部銅賞】



高根小6年  
かんの ほのか  
菅野 帆乃花さん

中学生海外交流研修事業派遣団結団式  
長生中から12名がオーストラリアへ



【派遣される12名の生徒と引率の大島先生】

7月11日、一宮町保健センターで一宮町・長生村・白子町の「中学生海外交流研修事業」の派遣団結団式が行われました。  
今年も長生中学校からは12人の生徒が参加し、8月2日から10日間、オーストラリアのブリスベンでホームステイをしながら、語学研修やオーストラリアの文化財の視察、また地元の学校訪問など行う予定です。

一松小児童・保護者・教職員による海岸清掃  
きれいな海をいつまでも



【みんなで協力してごみを集めました】

7月11日、一松海水浴場で一松小PTA主催による海岸清掃が行われました。  
前日までの雨がうそのような好天に恵まれ、参加した児童と保護者、教職員226人は約1時間かけて、海岸に打ち上げられた小枝などのごみを集めました。  
また、海岸清掃終了後はレクリエーションとして宝探しが行われました。

第34回長生支部消防操法大会  
訓練の成果を発揮し、見事な演技

6月28日、長南町陸上競技場にて第34回長生支部消防操法大会が開催されました。

長生村からは第1分団第3部（水口・北水口・長生団地・藪塚・金谷台）と第1分団第5部（信友）が小型ポンプ操法の部に出場しました。



【第1分団第3部による素早い操法演技】



【第1分団第5部による放水】

結果は、第1分団第5部が2位、第1分団第3部は5位という成績でした。（出場チームは長生郡市内13チーム）  
また、最優秀2番員として第1分団第5部の植草武志さん、最優秀3番員として第1分団第5部の植草晃さんが表彰されました。



【表彰された植草武志さん(左)と植草晃さん(右)】

第40回長生村剣道大会開催  
剣士たちによる真剣勝負

6月20日、村体育館で長生村体育協会主催による、第40回長生村剣道大会が開催されました。大会には、佐倉市や神崎町など、遠方の中学生を含む46校約450人の中学生剣士が参加し、熱戦を繰り広げました。

予選リーグを勝ち抜いた男子14校、女子11校で決勝トーナメントを行い次のとおりの結果となりました。なお、長生中学校は男女共に決勝トー



【男子の部】

ナメントへ進出しましたが、惜しくも入賞を逃しました。



【女子の部】

- 【男子】
- 優勝 茂原市立本納中学校
  - 準優勝 横芝光町立横芝中学校
  - 第3位 鴨川市立鴨川中学校
- 【女子】
- 優勝 茂原市立茂原中学校
  - 準優勝 いすみ市立岬中学校
  - 第3位 いすみ市立大原中学校
- 一宮町立一宮中学校

ながいき村落花生オーナー  
草とり&トウモロコシ収穫体験



【一斉に草とりを始めるオーナーたち】

6月20日、長生村・農事組合法人八積西部営農組合（高仲茂組合長）主催の「ながいき村落花生オーナー」による落花生畑の草とりとトウモロコシの収穫体験が行われ、オーナーら約200人が参加しました。  
オーナーらは、2班に分かれ、草とりと収穫体験を交互に行いました。



【獲れたてのトウモロコシはあま〜い♪】



家族そろって交通災害共済にご加入を

総務課 ☎(32) 2111

交通災害共済は、会員である住民のみなさんが会費を出し合い、万一交通事故にあわれた場合に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。8月は一斉加入月間ですので、この機会に、ぜひご加入をお願いします。



加入できる人

- ・長生村に住んでいる人
・長生村に住んでいる人に扶養されている人で、長生村外に住んでいる人(例えば、東京に下宿している学生など)

共済期間

9月1日〜翌年8月31日の1年間

会費 1人 700円

申込み 8月31日(月)まで

※なお、9月1日以降でも随時受け付けいたします。

対象となる交通事故

日本国内で起こった車両(自動車・オートバイ・自転車等)による人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

共済見舞金

- ・死亡 150万円
・傷害 等級により2万円から50万円まで
・身体障がい(1級または2級) 傷害見舞金のほかに50万円
・交通遺児 遺児1人につき10万円

申し込み・問い合わせ

総務課

※保育所、小・中学校で団体加入している場合がありますので申込時にご確認ください。



緊急通報装置を貸与します

福祉課 ☎(32) 2112

村では、急病などの緊急時にポタソニとついで相談センターに通報できる装置を貸与しています。

対象となる人

村内に住所が有り、村税の滞納がなく次に該当する人

- ①高齢者世帯(65歳以上)
②身体障がい者世帯(身体障害者手帳1級〜3級を所持している人)
③内容 緊急時に機器本体またはペンダント(写真参照)の緊急ボタンを押すことで、相談センターに通報できる機械を設置します。

相談センターでは通報者の状況を



【緊急通報装置】

平成27年度長生村敬老ながいき祭り

福祉課 ☎(32) 2112

とき 9月21日(月) 敬老の日
午後1時30分

ところ 文化会館

※内容等詳細については、9月号にて再度お知らせします。



戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給

福祉課 ☎(32) 2112

②戦没者等の子

③戦没者等と生計を有していた、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④右記以外の遺族で戦没者等と死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の遺族

※請求期間は平成30年4月2日までです。



「長生村交通安全対策協議会」会員募集

建設課 ☎(32) 2116

※できれば自動車運転免許を取得されている人。

募集期間 8月3日(月)〜8月31日(月)

申込方法 役場建設課に申込書を提出してください。

※申込書は建設課にあります。なお、申込者多数の場合は申込者の中から選考させていただきます。

皆様の「応募をお待ちしております。」

野焼きは厳禁です

下水環境課 ☎(32) 2494

紙くず、廃プラスチックなどの廃棄物を穴を掘って燃やしたり、ドラム缶などを置いて燃やしたりすることを「野焼き」といいます。

野焼きは、ゴミの不完全燃焼による一酸化炭素やダイオキシン(他の発がん物質による細胞の『がん化』を促進する作用がある)などの有害物質の発生、煙やすすによる人や樹木などへの被害、火災の危険などがあることから、可燃廃棄物の処分は法律に定められた焼却施設を用いて焼却することになっています。

また、次のことが例外として認められています。周囲の生活環境に影響を与えない範囲内で行ってください。

【例外とされていること】

- ・国や地方自治体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
(河川管理や道路管理のために行う河川敷や道路脇の草焼き)

・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

(災害等の応急対策、火災予防訓練)
・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

(正月のしめ縄、門松等を焚く行事)
・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

(焼畑、畦の草および下枝の焼却)
・焚き火その他の日常生活を営む上での通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

(落ち葉の焚き火、キャンプファイヤー)

違反者は、懲役5年以下、または1千万円以下の罰金、またはその併科が処せられ、さらに法人の場合は違反者に加え法人に対して、3億円以下の罰金が処せられます。

野焼きは禁止されていますので、燃えるごみ袋(青色)を使用するか『ゴミと資源の分け方・出し方(ゴミカレンダー)』を参考に、適正に処理をしてください。

問い合わせ

・千葉県長生地域振興事務所地域環境保全課 ☎(26) 6731

・茂原警察署生活安全課 ☎(22) 0110



長生村交通安全対策協議会では、村の交通安全対策のために、一緒にボランティア活動をしてくださる人を募集しています。
活動内容は
・交通安全教室
・街頭啓発
・各種村のイベント時の交通整理
等です。
募集人員 若干名
会員資格 長生村在住の人





### 臨時福祉給付金のお知らせ

福祉課 ☎(32) 2112

平成26年4月1日からの消費税率の引き上げによる所得の低い人への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として、平成27年度も臨時福祉給付金を支給します。平成26年中の所得の申告をされていない人には支給できない可能性があります。早めの確認をお願いします。

また、厚生労働省では、インターネットのホームページへの制度概要等の掲載や、給付金に関する、一般的なお問い合わせに対応する、専用ダイヤルを設置していますので、ご利用ください。

「2つの給付金専用ダイヤル」  
☎0570(037)192

※午前9時～午後6時(平日のみ)  
**対象者** 平成27年1月1日において本村の住民基本台帳に登録されている人で、平成27年度の村県民税の均等割が非課税の人

《注意》課税されている人の扶養親族等や、生活保護の被保護者は対象となりません。また、平成27年度は臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の両方の支給対象者となった場合、2つの給付金を両方とも受

け取ることができません。

**支給額** 対象者1人につき6千円(1回限りの支給となります)

《注意》平成26年度に行われた基礎年金等受給者等に5千円を加算していた措置はなくなりました。

**申請期間**

9月1日(火)～12月1日(火)

**申請方法**

9月1日に支給対象者となる可能性のある人へ申請書等を郵送します。申請書に記入・押印のうえ、必要書類を添付して郵送または役場福祉課窓口へ提出してください。

**支給時期** 10月中旬以降(ご指定の口座へ振込みます)

★振り込み詐欺や個人情報の搾取にご注意ください

臨時福祉給付金の手続きに際し、次のようなことは絶対にありません。

- ・市町村や厚生労働省などが、ATMの操作をお願いすること
- ・給付のために手数料などの振込みを求めること
- ・ご自宅や職場に不審な電話などがあつた場合は、役場福祉課や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(☎9110)にご連絡ください。

### 特別児童扶養手当について

福祉課 障がい者支援係 ☎(32) 6810

家庭で介護されている障がいのある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して特別児童扶養手当が支給されます。

**対象となる障がい児**

- ・身体障害者手帳おおむね1級から3級
- ・療育手帳(A・A・おおむねBの1)

**申請手続き**

申請される人は、家庭状況等により必要書類が異なりますので、福祉課

健康推進課 ☎(32) 6800

児童扶養手当の受給資格のある人(支給停止の人を含む)は、毎年、現況届の提出が必要です。現況届を提出しないと、8月分以降の手当が支給できなくなります。対象となる人には、個別に通知をしていますので、ご確認のうえ、期限までに提出をお願いします。

### 児童扶養手当「現況届」の提出をお願いします

健康推進課 ☎(32) 6800

児童扶養手当は、原則として高校生までの子どもが、養育される家庭で、父母が離婚するなどして、ひとり親となった家庭等の生活の安定と自立を支援するために、支給される手当です。支給には申請が必要で、一定の所得制限があります。詳細は、役場健康推進課までお問い合わせください。

**提出期限** 8月31日(月)

### 一緒に活動しませんか

下水環境課 ☎(32) 2494

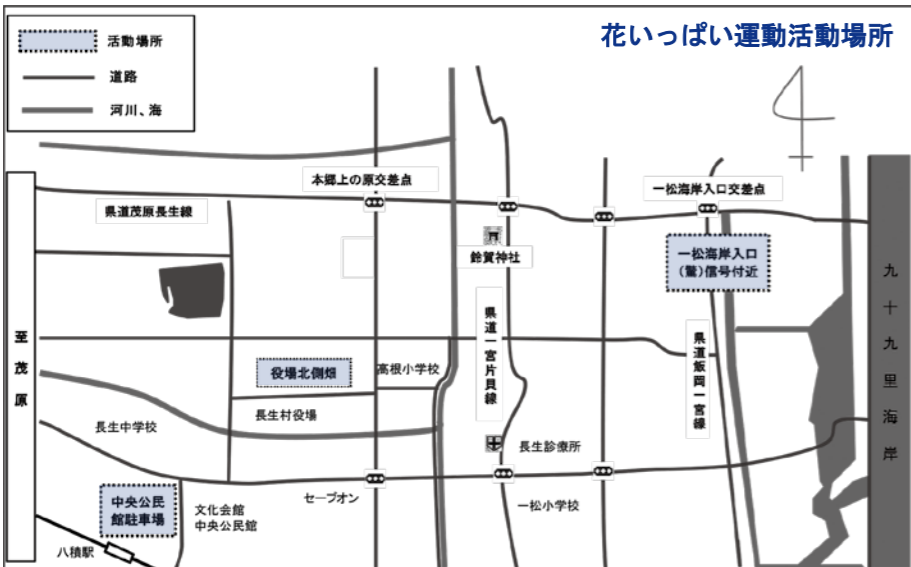
長生村花いっぱい運動推進協議会は「村民参加のもと花と緑に包まれた美しい長生村を作る」ことを目的として、平成22年4月に設立されました。

○活動場所

- ・役場北側畑
- ・中央公民館駐車場
- ・一松海岸入口(鷺)信号付近



【花いっぱい運動の活動の様子】



現在13名のみなさんが、月2回程度楽しく活動しています。花作りに興味のある人や、長生村を花いっぱいにすることに意欲のある人を募集しています。

### 老齢基礎年金の「繰上げ請求」は慎重に!

住民課 ☎(32) 2115

老齢基礎年金は、65歳から受けることが原則ですが、60歳を過ぎれば希望により、繰上げて受給することができます。しかし、繰上げをする際は次の点で注意が必要です。

- ◆一度繰上げ請求を行うと、一生減額された額で受給することになり、付加年金も同様に扱われます。
- ◆繰上げ請求後、65歳になるまでは遺族厚生年金や遺族共済年金は併給できません。

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪に注意!

住民課 ☎(32) 2115

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者がいますが、日本年金機構が次のことをすることは一切ありません。

◆65歳になるまでに、万一障がい者になってしまっても、繰上げ受給している人は障害基礎年金が受けられない場合があります。

◆65歳になるまでに、万一ご主人が死亡し、寡婦年金を受けられる条件があつたとしても、繰上げ受給している場合、寡婦年金が受けられません。

◆年金の繰上げは、よく考えて請求しましょう。

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪に注意!

住民課 ☎(32) 2115

ATMの操作をお願いすること  
「ご自分の情報が、流出しているなど、ご心配な人は、専用電話窓口、またはお近くの年金事務所へご相談ください。」

**問い合わせ**

日本年金機構 専用電話窓口(通話料はかかりません)  
☎(0120) 818211  
**受付時間** 午前8時30分～午後8時(平日および土日)

お問い合わせ 日本年金機構 専用電話窓口(通話料はかかりません)  
☎(0120) 818211  
**受付時間** 午前8時30分～午後8時(平日および土日)



図書室だより

今月の新刊

まったなし「まんまこと」シリーズ5	畠中 恵
勁草	黒川 博行
鼻のせいかもしれません	黄川田 徹
破落戸(ごろつき)	諸田 玲子
木皿食堂2	木皿 泉
ボケてたまるか!	山本 朋史
からたちの花がさいたよ	北原 白秋
自由研究にぴったり!	
夏休みの自然観察	中村 忠昌
まるまるだ〜れ?	わかやま しずこ

今月の一冊

朝が来る

辻村 深月著

親子三人で、穏やかに暮らす、栗原家にある朝かかってきた一本の電話。電話口で「子どもを返してほしいんです」と言い募る女は「片倉ひかり」と名乗った。

その名前は、栗原夫妻にとって忘れることのできない名前だった……。



僕の夢は、警察官になる事です。理由は、地域を平和にしてみんなが安心してくらせる街をつくり、みんなの役に立つ事がしたいからです。そのためにもっと勉強して努力していきたいです。



一松小 6年  
かたおか だいち  
片岡 大地さん

ぼくの夢はわたしのゆめ



八積小 4年  
うえくさ ちず  
植草 千寿さん

私の夢はかんごしになることです。かんごしになったら、人のけがだけではなく、人の心もおおせ、やさしいかんごしになりたいです。入っている人も、元気にしてあげたいです。

七月の句抄

俳句クラブ

届かない所にばかり李熟れ  
(庭に李の木があります。去年は沢山実が生ったのに今年は少ししか生りませんでした。しかも真っ赤に生っておいしそうなのに高い枝にばかり生っていて手が届きません。残念!)

吉澤 和夫

昼下がり対の蝶舞ふ水たまり  
(自宅の庭に種が落ちて実った大根の花が咲いているのを空から見つけて、二匹の蝶々が楽しそうにひらひらと舞っているのを詠みました。)

長谷川 弘

古都佐原柳に赤き丸ポスト  
(先日佐原の町並みを散策する機会があり、片側には川音が聞こえて来ました。そこに大きな赤いポストが立っている川の脇に大きな柳の木が印象的でした。)

野澤 沙と志

風鈴のせわしく鳴りて黒き雲  
(窓辺につるしてある風鈴がリンリンとせわしく鳴って強い風が吹いて来たことを知らせているようです。空を見上げると雲が黒くなっていて雨になるかと心配になりました。)

村上 由美子

梅雨の窓へのへのもへじ涙する  
(梅雨時の窓へ覗つぶしに、へのへのもへじと書いてみると、雫が溜まり、すつと下に水滴が流れ、へのへのもへじが涙した様に感じました。)

「元気です!」募集  
「元気です!」は、村内在住で満5歳までのお子さんを紹介するコーナーです。お気に入りの写真が撮れましたら、ぜひお寄せください。



元気です!

●申込方法 お子さんの写真に住所、氏名、生年月日、親の名前、電話番号、40字程度のコメントを添えて総務課広報係へ  
係へ ☎(32) 2111

かな  
芝崎 奏奈ちゃん(0才)  
父 芝崎 智裕さん(金田) 知世さん  
母  
よく寝て、よく食べます。つかまり立ちができるようになりました。

軽スポーツ体験会開催

村体育館でミニバレーボール、ファミリーバドミントン体験会を開催します。  
一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。みなさんの参加をお待ちしています。

指導者 長生村スポーツ推進委員  
問い合わせ 生涯学習課(文化会館)  
☎(32) 5100

とき 8月8日(土)  
8月22日(土)  
午後7時~午後8時30分  
ところ 村体育館



平成27年度「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールのお知らせ

外食の機会の増加や加工食品への依存の増加など食生活が多様化する中で、幼児期から規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを奨めるため「かむ子・のびる子・元気な子」健康かみかみ弁当の作品を募集します。

とき 11月29日(日)  
午前10時~午後2時

ところ 千葉県口腔保健センター  
〒261-0002  
千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内  
学されている人  
・コンクール当日に参加可能  
な人

応募締切 9月18日(金)  
当日消印有効

作品内容  
応募作品は、次の条件が満たされていること。  
①子ども向きのお弁当  
②家庭や集団で利用できる  
③よくかんで味わえるメニュー  
④1人分で500円前後の食材とする

応募資格  
・千葉県内に在住、在勤、在学されている人  
・コンクール当日に参加可能な人

応募先へ郵送してください。

お問い合わせはFAXで、  
043(241)9903  
応募用紙は保健センターにあります。参加希望の人は保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課(保健センター)  
☎(32) 6800



「くりくりブック」おはなし会のお知らせ

今月のテーマは「おはなしと人形劇」です。  
海に山に、夏を楽しんでいきますか?  
夏といえばスイカ・そして水まき。さて、どんなおはなしでしょう。  
動物たちのたのしい姿も紹介します。そして久しぶりの人形劇。  
どうぞお楽しみください。

とき 8月29日(土)  
午前10時30分

ところ 文化会館 和室

対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなしをします。

問い合わせ 文化会館 ☎(32) 5100





日	曜	事業予定	受付時間
6	木	3歳児健診 【対象者:H24年4, 5, 6月生】	13:00~14:00
7	金	骨粗しょう症予防検診	9:00~11:30 13:00~15:00
10	月	骨粗しょう症予防検診	9:00~11:30 13:00~15:00
14	金	健康相談	9:00~11:30
18	火	献 血	9:30~12:30
20	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
27	木	乳児健診 【対象者:H26年8月・H27年1, 4月生】	9:00~10:30

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30  
7日(金) 10日(月) 12日(水)  
14日(金) 19日(水) 21日(金)  
24日(月) 26日(水) 31日(月)

9:30~11:30, 13:00~16:00  
4日(火) 11日(火) 18日(火)  
25日(火)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30  
3日(月) 17日(月)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。  
火曜日は午後も開放します。



高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぎます。季節を問わず、いつでも接種することができ、肺炎に対する予防効果が高まると言われています。  
村では、住民登録がある65歳以上の人などを対象に、肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

◆定期予防接種対象者

今までに接種を受けたことがない人で、平成27年4月から平成28年3月までに次のいずれかに該当する人  
①65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(4月に予防票を送付しています)

②60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人  
◆任意予防接種対象者  
65歳以上の定期予防接種対象者でない人(例66、69歳、71、74歳の人など)で次のいずれかに該当する人

- ①今までに接種を受けたことがない人
- ②過去(5年以上前)に接種し、村の助成を受けたことがない人
- ◆接種期間 平成28年3月31日まで
- ◆助成回数 1人1回限り
- ◆助成額 3000円(助成額を超えた額は自己負担)
- ※平成27年3月31日までに送付された、予防票は使用できません。接種を希望する場合はご連絡ください。



中東呼吸器症候群 MERSにご注意

中東呼吸器症候群(MERS)は、2012年に初めて報告された、新しい種類のコロナウイルスによる感染症です。中東地域からの報告が多くなっていますが、2015年5月以降、韓国における医療従事者や介護従事者等において多数の患者が発生しています。感染が疑われる人は、直接、医療機関を受診せず、長生健康福祉センター(保健所) ☎(22) 5167へご連絡ください。

体力測定会を実施します

運動器(15分位続けて歩く力や、転倒しないようにする力)の機能が低下していないか、片足立ち、立ち上がりテストなど4種目を測定します。  
参加を希望される人は、地域包括支援センターへお申し込みください。  
なお、保健センターまで自力で来られない人は、送迎します。

対象者 概ね65歳以上の人員 40人(先着順)  
とき 9月8日(火) 午前9時20分までに保健センターへお越しください。2時間程度を予定しています。  
ところ 保健センター2階  
申込締切 8月18日(火)  
申し込み・問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎(32) 6865

保健師だより



今月の担当は 小高です

テレビやゲームの影響を考えましょう

接顔を合わせての現実体験を共有することにより「自分の気持ち」や「ほかの人の気持ち」を感じる力を発達させ、人間の絆を育み、体や脳を成長させます。  
しかし、テレビの長時間視聴により現実世界を離れる時間が増えると、周囲の人との触れ合いが減ります。その結果「自分の気持ち」を伝える言葉や、「ほかの人の気持ち」を感じる力が発達せず、生活のために必要な力が育たないと考えられています。

○上手な付き合い方のために  
①2歳以下の子どもには、テレビを長時間見せないようにしましょう。内容は見方によらず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まります。  
②テレビはつけっぱなしにしないようにしましょう。  
③乳幼児にテレビを一人で見せないようにして、見せる時は親も一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切です。  
④授乳中や食事中は、テレビをつけないようにしましょう。  
⑤乳幼児にもテレビの適切な使い方を身につけさせましょう。見終わったら消すこと、ビデオ・DVDは続けて反復視聴しないこと。  
⑥子ども部屋に、テレビ・ビデオ・パソコン・ゲームを置かないようにしましょう。

夜遅くまで、テレビを見たゲームで遊んだりすることで、子どもの生活リズムが夜更かし型になるケースがみられます。また、夜にテレビやゲームの光を浴びることで、脳が休みづらい状況にもなります。  
早寝早起きは大切な習慣です。量と質の良い睡眠は、身体だけでなく脳(こころ)の疲労を解消しますので、就学前のお子さんであれば10、13時間、小学生で10、11時間、中学生で8、9時間程度の睡眠時間を目安にしましょう。  
早寝をすることで、成長ホルモンが十分に分泌されますし、早起きをして朝の光を浴びることで脳がはつきりと目覚める習慣になります。いま夜更かし型のおさんは、まず早起きすることを目標にしてみてください。また、お子さんの生活習慣だけでなく、家族みなさんの習慣を、この機会に見直してみたいかがでしょうか。

脳トレ運動編 体験会のお知らせ

10月中旬より「脳のトレーニング教室運動編」として、からだを動かしながら認知機能の向上に向けた教室を開催する予定です。これに先立ち実際に運動を体験していただく機会を設定しましたので、参加を希望される人はお申し込みください。  
対象者 概ね65歳以上で、自力で15分程度続けて歩くことのできる人  
とき 8月25日(火) 午前9時20分までに保健センターへお越しください。2時間程度を予定しています。  
ところ 保健センター2階  
申込締切 8月10日(月)  
申し込み・問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎(32) 6865

○テレビの影響

子どもは、保護者や子ども同士の会話や遊びの中で、直

接顔を合わせての現実体験を共有することにより「自分の気持ち」や「ほかの人の気持ち」を感じる力を発達させ、人間の絆を育み、体や脳を成長させます。  
しかし、テレビの長時間視聴により現実世界を離れる時間が増えると、周囲の人との触れ合いが減ります。その結果「自分の気持ち」を伝える言葉や、「ほかの人の気持ち」を感じる力が発達せず、生活のために必要な力が育たないと考えられています。

接顔を合わせての現実体験を共有することにより「自分の気持ち」や「ほかの人の気持ち」を感じる力を発達させ、人間の絆を育み、体や脳を成長させます。  
しかし、テレビの長時間視聴により現実世界を離れる時間が増えると、周囲の人との触れ合いが減ります。その結果「自分の気持ち」を伝える言葉や、「ほかの人の気持ち」を感じる力が発達せず、生活のために必要な力が育たないと考えられています。



『骨粗しょう症予防教室のご案内』年齢を重ねるごとに、骨密度が減少し骨折しやすくなります。知って得する体験型の教室にぜひご参加ください。対象 75歳未満の運動が可能な人 とき 9月4日(金)、9月18日(金)、9月25日(金) ところ 保健センター 受付時間 午後1時~午後1時30分 教室時間 午後1時30分~午後3時 申込先 保健センター

### お知らせ

#### 無料調停相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。

- ・金銭、土地、建物、交通事故。
- ・離婚、扶養、相続などの家庭内の悩みごと。

以上のようなことでお困りの人は、解決の糸口を見つけてみませんか。

**とき** 9月20日(日)午前10時～午後3時 1件当たり30分程度

**ところ** 茂原市総合市民センター  
**問い合わせ**

千葉地方・家庭裁判所一宮支部  
 ☎(42)3531

#### 成年後見制度研修会を開催します

県民や福祉関係者を対象に、寸劇を通して分かりやすく成年後見制度の概要や職務を伝え、制度の利用促進や周知を図るための研修会を開催します。

**とき** 10月4日(日)午後1時～午後4時20分

**ところ** 千葉商工会議所「第1ホール」  
**定員** 250名

**申込方法** 申込書をFAXかE-mailで送信

**締め切り** 9月25日(金)

**参加費** 500円(資料代)

**申込書記布場所** 長生村社会福祉協議会、役場福祉課窓口、または千葉県社会福祉士会、千葉市社会福祉協議会、千葉県社会福祉協議会のHPからもダウンロードできます。

**申し込み・問い合わせ** 千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター  
 ☎043(204)6012 FAX043(204)6013  
 E-Mail smile@chibakenshakyo.com

#### 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主** 建設業を営む人  
**対象の労働者** 建設業の現場で働く人  
**掛け金** 日額310円

**特徴**  
 ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単。  
 ・経営事項審査では加点評価対象。

#### 掛け金の一部を国が助成します

・掛け金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費で扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

#### 建退共制度の特例

地震等により災害救助法が適用された場合に各種手続の特例措置を実施しております。

#### 建退共から事業主のみなさんへお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している人が引退するときは、退職金を請求するよう指導してください。

#### 問い合わせ

建退共千葉支部 ☎043(246)7379

#### 労災職業病なんでも相談会を開催します

千葉労災職業病対策連絡会では「労災職業病なんでも相談会」を開催します。予約不要、当日受付です。

**とき** 8月29日(土)午後1時～午後4時  
**ところ** 船橋市勤労市民センター

**対応者** 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなど

**費用** 無料  
**問い合わせ** 千葉県中央法律事務所  
 ☎043(225)4567

### 各種相談

相談内容	と き	と ころ	連絡先
心配ごと相談	8月 3日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	8月 4日(火)・25日(火) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	8月10日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	8月10日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	8月16日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	8月17日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎(32)2111で受付ます。

#### 2016年版県民手帳の予約を受け付けます

県民手帳の予約を受け付けます。色は「紺色」と「黄色」、サイズは85mm×145mmです。1冊500円(税込)。

**申込期限** 8月28日(金)まで

**申込方法** 役場企画財政課の窓口、または電話で、氏名、住所、電話番号、希望冊数、希望の色をお知らせください。

**納品時期** 10月上旬予定

電話で納品のご連絡をしますので、企画財政課窓口でお受け取りください。受け取り時に代金と引き替えになります。

**申し込み・問い合わせ**

企画財政課 ☎(32)4743



#### 普通救命講習会の受講者を募集

心肺蘇生法とAEDの取扱い講習を行います。

**とき** 9月13日(日)午前9時～正午(受付：午前8時45分)

**ところ** 長生村文化会館 和室

**対象者** 長生郡内在住または勤務者

**募集期間** 8月31日(月)まで

**定員** 30人

**受講料** 無料

**その他** 受講者には修了証交付

**申し込み・問い合わせ**

消防本部警防課

☎(20)0119 FAX(24)1725

入山津分署

☎(32)3369 FAX(32)4905



#### 復職支援研修会を開催します

千葉県歯科医師会では、未就業の歯科衛生士を対象に復職支援研修会を開催します。

**とき** 8月30日(日)、9月6日(日)

**ところ** 千葉県歯科医師会館

**定員** 40名(先着順)

**申し込み・問い合わせ**

千葉県歯科医師会 ☎043(241)6471



#### 自衛官を募集します

防衛省自衛隊では、下表のとおり自衛官を募集しています。詳しくは、自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。  
**問い合わせ** 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他			
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日～9月8日	1次：9月23日	1次：10月9日	28年3月 下旬～ 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空尉 (幹部)			
			2次：10月17日～22日	2次：(海)11月11日 (空)11月6日					
			3次：11月14日～ 12月17日	最終：28年1月25日					
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月8日	1次：9月18日、19日 の内の1日	1次：10月2日	28年3月 下旬～ 4月上旬	入隊後2年9カ 月経過以降選 考により3等 陸・海・空曹			
			2次：10月8日～14日 の内の1日	最終：11月13日					
自衛官 候補生	男子	8月1日～9月8日	受付時にお知らせ します	試験後にお知らせします	28年 4月上旬	約3カ月の教育 終了後2等 陸・海・空士 に任用			
	女子			11月6日					
	男子			試験後にお知らせします					
防衛大学 校学生	推薦	9月5日～9月9日	9月26日・27日	10月30日	28年 4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年 で3等陸・海・ 空尉			
	総合 選抜						9月5日～9月9日	1次：9月26日 2次：10月31日、11月1日	1次：10月16日 最終：11月27日
	一般 (前期)						9月5日～9月30日	1次：11月7、8日 2次：12月8日～12日	1次：11月27日 最終：28年1月19日
防衛医科 大学校	一般 (後期)	9月5日～9月30日	28年1月20日～ 28年1月29日	1次：28年2月20日 2次：28年3月11日	28年 4月上旬	修学年限6年医師免許 取得後2等陸・海・空尉			
	医学科 学生						9月5日～9月30日	1次：10月31日、11月1日 2次：12月16日～18日	1次：12月2日 最終：28年2月17日
看護学 科学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次：10月17日 2次：11月28日又は29日	1次：11月13日 最終：28年2月5日	28年 4月上旬	修学年限4年国家資格 合格後3等陸・海・空尉			
	高卒(見込含) 21歳未満								