

【主な内容】

- 一松地域に津波避難施設が完成 … 2P
- 文化祭・産業まつり開催 … 4P
- あいさつ運動入賞者発表 … 6P
- プレミアム商品券の有効期限 … 15P



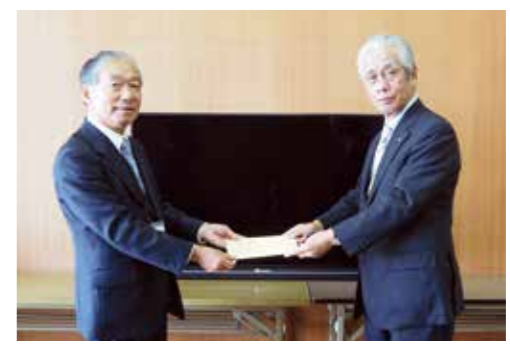
討ち取ったり! (岩沼の獅子舞)

10月18日、岩沼の皇産霊神社の秋季大祭で獅子舞が奉納されました。国性爺合戦は、和藤内が千里ヶ竹で猛虎と出会い、格闘の末、その虎を従えるというものです。

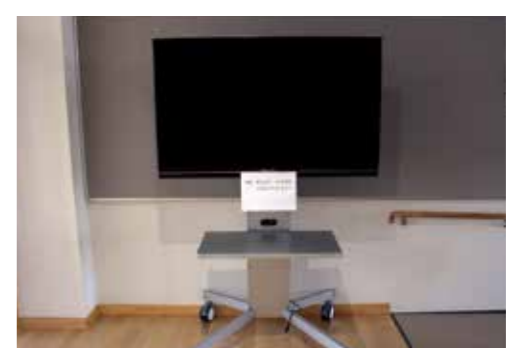
県無形文化財
 定四十周年記念
 平成十三年十月吉日

人口	14,696人(-4)	転入	38人
男	7,266人(+1)	転出	32人
女	7,430人(-5)	出生	5人
世帯数	5,823世帯(+6)	死亡	15人

11月1日現在 () 内は前月比



【目録が手渡されました】



【寄贈されたテレビ】

（株）合同資源より、防災行政への地域貢献の一環として、一松北部コミュニティセンターにテレビが寄贈されました。

千葉県中学校新人体育大会 柔道の部
準優勝 長生中2年 武田莉音さん

11月7日、千葉県総合スポーツセンター武道館で行われた「千葉県中学校新人体育大会・柔道の部」階級別女子個人で、長生中学校2年の武田莉音さんが、準優勝に輝きました。

武田さんは、千葉県の強化指定選手にも選ばれており、今後の活躍が期待されます。



【長生中2年 武田 莉音さん】

日曜開庁日 12月20日(日) [注] 今月は、第3日曜日です。

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう! 今月は...

- 固定資産税 第3期
 - 国民健康保険税 第6期
 - 介護保険料 第6期
 - 後期高齢者医療保険料 第6期
- の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
12月6日	清水医院 0475(42)2950	鈴木医院 0475(22)2630	尖倉病院 0475(24)2171
12月13日	長生診療所 0475(32)3303	宮山医院 0475(22)4873	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
12月20日	長生八積医院 0475(32)3282	山之内病院 0475(25)1131	尖倉病院 0475(24)2171
12月23日	津谷クリニック 0475(32)5645	東部台医院 0475(22)2455	菅原病院 0475(25)1171
12月27日	よねもと整形外科 0475(40)1065	吉田医院 0475(34)3045	公立長生病院 0475(34)2121
12月31日	秋場医院 0475(42)3323	公立長生病院 0475(34)2121	聖光会病院 0475(35)5151

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 2日	資源ゴミ 2日	粗大ゴミ 2日
粗大ゴミ 16日	燃えないゴミ 9日	資源ゴミ 9日
資源ゴミ 23日	粗大ゴミ 23日	燃えないゴミ 16日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

- 尼ヶ台総合公園
12月5日(土)午後1時30分～午後3時
12月14日(月)午前10時～午前11時30分
※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もありますので、詳細については茂原警察署までお問い合わせください。
茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
 診療時間 午後8時～午後11時
 茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら) ☎(24)1010

子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
 ダイヤル回線からは 043(242)9939
 毎日午後7時～午後10時

編集後記
 早いもので、今年もあと1か月となりました。村では、秋のイベントがたくさんありましたが、中でも11月に行われた「文化祭・産業まつり」では、多くの来場者と長蛇の列に驚かされました。また取材中には、上から降ってきた「お餅」が、私の背中にとりついて、何となく背中中に大当たり。来年は、何か良いことがあるかな。(H・I)

一松地域に津波避難施設が完成しました

平成26年9月より建設が進められていた津波避難施設（一松北部コミュニティセンター・城之内築山公園・竜宮台築山公園）が10月15日に完成しました。

10月27日には、一松北部コミュニティセンターで落成式が行われ、小高村長をはじめ約60名が出席しました。式で村長は「施設の完成を契機に、なお一層の防災対策の推進を図りたい。」とあいさつをしました。

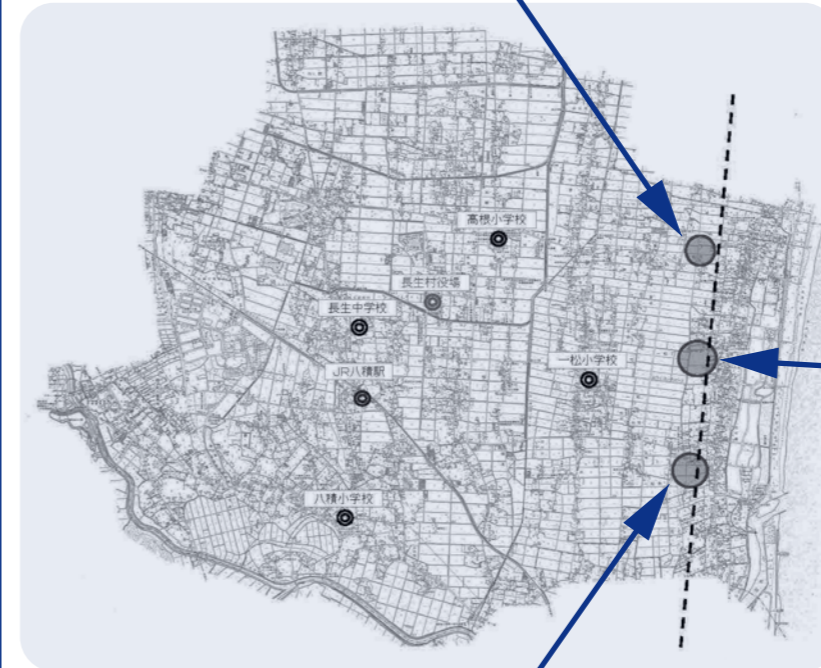
また、各津波避難施設の建設に携った事業者へ、村長から感謝状が贈られました。



○一松北部コミュニティセンター

驚に建設された避難施設は、集会所併用施設となっています。1階部分はピロティとなっており、万が一津波が来た場合には波が通り抜ける構造になっています。2階部分は集会所として、3部屋（うち和室1室）あり、つなげて1部屋としての利用も可能です。3階は屋上避難スペースとなっており、高さは約11m（海拔）です。

- ・所在地 長生村驚507番地
- ・敷地面積 約2,400㎡
- ・延床面積 537㎡
- ・構造 鉄筋コンクリート3階建
- ・災害一時避難収容人数 340人(0.5㎡/1人)



○城之内築山公園

城之内築山公園は、山頂（海拔10m）が避難場所となっています。山頂には、防災倉庫と緊急時にはテントとして使用可能なパーゴラなどがあります。ベンチも設置されており、このベンチは緊急時にはかまどとしても利用可能です。

- ・所在地 長生村一松丁2379番地1
- ・敷地面積 約9,600㎡
- ・収容人数 290人(1.0㎡/1人)



○竜宮台築山公園

竜宮台築山公園も山頂（海拔10m）が避難場所となっており、防災倉庫、パーゴラ、ベンチなどが設置されています。

- ・所在地 長生村一松丙2101番地2
 - ・敷地面積 約4,600㎡
 - ・収容人数 110人(1.0㎡/1人)
- ※3カ所の避難施設は、敷地内に遊具を備えており、普段は公園として利用することができます。

津波避難施設について

一松北部コミュニティセンターは、集会所として、普段は貸し出しも行っていません。

申請方法などについては、総務課へお問い合わせください。

また、津波避難施設でスケートボード等で遊ぶことは、大変危険ですのでご遠慮ください。

問い合わせ 総務課 ☎(32)2111

もしもの時に備えて地震・津波避難訓練を実施

10月18日、村内全域において、地震・津波を想定した避難訓練が行われ、1738人が参加しました。訓練は、避難場所への避難経路等の確認と、その後も避難



【テントとしても使用できる四阿(城之内)】



【かまどとしても使用出来るベンチ(竜宮台)】

難所で生活することを想定し行われました。

各学校など、従来の避難場所に加えて、今回は10月15日に完成した3カ所の津波避難施設も使用され、施設に設置されている資機材の使い方などの説明も行われました。

また、消防団による車椅子での避難シミュレーションも行い、避難にかかる時間や道中の危険箇所などの検証も実施しました。



【車椅子での避難を想定(一松北部)】

「互近助け合いで家族と地域を守ろう」防災講演会開催(長生中学校)

10月21日、長生中学校体育館で「防災システム研究所」所長の山村武彦氏を講師に招き、防災講演会が行なわれました。

講演会で山村氏は、災害時に注意することは「いじめ問題」と同じで「被害者にならず・加害者にならず・傍観者にならず」という自身の被災地での実体験や映像を交えた説明に生徒たちは熱心にメモ

をとっていました。また講演終盤の「日本人の温かな人間性について」という話では感動し、涙する人もいました。



【山村 武彦氏】

広告付避難場所等電柱看板に関する協定を締結しました

村では、東電タウニングプランニング(株)千葉総支社と「広告付避難場所等電柱看板に関する協定」を締結しました。

また、広告主は避難場所等の案内表示がある分、看板製作料や月額料の広告料が通常料金より格安になります。

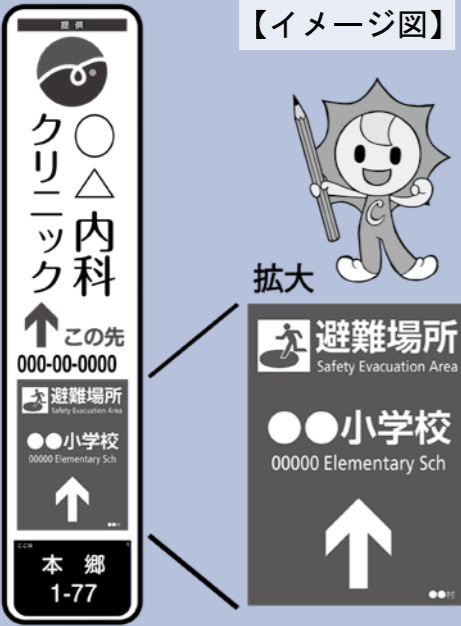
協定内容は、東電タウニングプランニング(株)千葉総支社が広告主との契約に基づき、村内の東京電力所有の電柱看板の公共面スペースに、避難場所等の案内表示を掲載するものです。この協定の締結により、村は費用の負担なく、避難場所等の案内表示を増やすことができます。

この協定は、広告主の協力により、広告面の一部を避難場所等の案内表示に割くものです。趣旨に賛同いただける事業所等はお問い合わせください。

問い合わせ
・東電タウニングプランニング(株)千葉総支社
☎0120(78)5059
総務課 ☎(32)2111

広告付避難場所等電柱看板

【イメージ図】



第48回長生むら文化祭・第29回産業まつり開催 大勢の人で賑わいました

11月1日～3日、中央公民館および文化会館で「第48回長生むら文化祭」が行われました。

中央公民館では、絵画や書道などの展示が行われ、大勢の人が訪れました。

また、文化会館では、ダンスやカラオケ、太極拳などの発表が行われ、会場を盛り上げました。



【文化会館ホールでの発表】

11月3日、中央公民館駐車場で「第29回産業まつり」が行われました。

午前9時に、オープニングイベントのミニ上棟式が始まると、農産物等の即売や模擬店、お餅の配布や大抽選会などに長蛇の列ができました。

ゲームコーナーやラジコンヘリ、キッズメカニック（自動車整備体験）など、子どもたちも楽しめるイベントが盛りだくさん。

その他、「BOSO娘」や「六本木ひろし」「怒涛いなさ太鼓」によるライブなど、



【オープニングのミニ上棟式】



【自動車の整備体験】

第10回長生・海を歩こう大会 大勢の参加者が3kmを完歩

10月18日、長生村体育協会主催による、「第10回長生・海を歩こう大会」が開催されました。今年は、海岸浸食の影響で例年より歩く距離を短くしての開催でしたが、快晴に恵まれ、大人から子どもまで254名が参加しました。

参加者は、スタート前に長生中吹奏楽部の演奏を聴き、午後1時過ぎに一松海岸を出発すると、白子町の中里海岸までの往復3kmを約1時間かけて歩きました。



【みなさん楽しく浜辺を歩きました】

ながいき村そばオーナーズクラブ そばの刈取りを行いました



【今年は豊作でした】

10月25日、ながいきそば倶楽部（小倉一夫会長）主催の「ながいき村そばオーナーズクラブ」による、そばの収穫イベントが行われ、約100人が参加しました。参加者は砂まみれになりながら、そばの刈取りとサツマイモの収穫を行いました。作業後には、かけそばを食べて、大満足でイベントを終えました。

第6回長生むらっ子コンサート 芸術の秋を満喫

11月1日、村文化会館ホールで、「第6回長生むらっ子コンサート」が開催されました。

村内3保育所の年長園児による元気いっぱい合唱で幕開けすると、続いて八積小、一松小、高根小の金管部、長生中学校吹奏楽部による演奏が行われました。



【園児による合唱】



【桃太郎に金太郎に…】

では、「タロウ」をモチーフにした曲が演奏され、ステージ上にさまざまな「タロウ」が登場しました。

最後は、中学生の演奏により、村内3小学生の合唱が行われ、大盛況のうちにフィナーレとなりました。



【フィナーレの合唱】

皇産霊神社(岩沼)で秋季大祭開催 2頭の獅子が練り歩く



【2頭の獅子による乱玉の舞】

10月18日、岩沼の皇産霊神社で氏子安全、五穀豊穡、悪役退散を祈願し、秋季大祭が行われました。

この皇産霊神社の秋季大祭で奉納される岩沼の獅子舞は県の無形文化財に指定されており、元和7年（1621年）から約390年の歴史があります。

演目は9つあり、獅子のほか、キツネやヒヨットコも出演し、見る人を楽しませました。また、最後の演目である「乱玉の舞」で、2頭の獅子が、梯子の上でみせる曲芸は見事なものでした。

第11回ちようせい子ども祭り開催 楽しいイベントいっぱい



【親子で水鉄砲作り】

10月25日、長生村中央公民館・文化会館において、「第11回ちようせい子ども祭り」が行われました。

当日は天気にも恵まれ、大勢の子どもたちが遊びに楽しめました。

お手玉、けん玉、竹馬などの昔の遊びや、水鉄砲作り、折り紙、出店など楽しさいっぱいの子ども祭りでした。



【中学生も協力しました】

あいさつ運動標語・ポスター入賞者発表

あいさつ運動を推進するための標語・ポスターの選考結果をお知らせします。厳正なる審査の結果は、次のとおりです。受賞されたみなさん、おめでとうございます。作品は、文化会館ロビーに展示してありますのでぜひご鑑賞ください。問い合わせ 長生村あいさつ運動推進委員会事務局(文化会館内) ☎(32)5100

◆標語の部【長生村長賞】

「おはようの
言葉一つで
輝く日」



長生中2年
まつもと イロナさん



◆ポスターの部【長生村会議長賞】



八積小3年
ねもと いろり 彩里さん

◆ポスターの部【優秀賞】

- | | |
|-------|---------------------|
| 高根小1年 | はらだ ふうか
原田 楓華さん |
| 八積小2年 | うざわ ほんか
輪澤 春香さん |
| 一松小4年 | あまの とわ
天野 永遠さん |
| 高根小6年 | かんの ほのか
菅野 帆乃花さん |
| 長生中2年 | うい ひより
宇井 ひよりさん |
| 長生中3年 | いまい あやの
今井 彩乃さん |

◆ポスターの部【長生村教育長賞】



一松小5年
せき しょうま
関 翔馬さん

◆標語の部【優秀賞】

- あいさつで つながる人の輪 心の輪
一松小4年 きじま しょうへい
木島 昇平さん
- 村いっぱい あいさつの花 咲かそうよ
八積小5年 はせがわ きょう
長谷川 杏さん
- 心から 笑顔とともに ありがとう
高根小6年 おおた ひろな
太田 海菜さん
- 元気よく 笑って目を見て 「こんにちは」
長生中1年 はせがわ ひな
長谷川 日菜さん
- つなげよう 村っ子の笑顔 あいさつで
長生中3年 すずき みゆい
鈴木 美結さん

【シリーズ⑤】 マイナンバー制度がはじまるどどうなるの?!

マイナンバーについての疑問を解決！よくあるご質問に連載でお答えします。

質問：個人番号の通知カードが送られてきたけれど、個人番号(マイナンバー)はどのようなときに使うの?

答え：マイナンバーの利用は、法律等で決められた範囲内の利用と限定され、年金や健康保険、税等の手続きをするときにマイナンバーを記載した書類を提出するようになります。税務署や役場は、マイナンバーの提供を受けたときに、なりすまし申請などの不正利用を防ぐため、本人の番号と身元の確認をする義務があります。確認を求められた場合には、ご協力をお願いします。

・番号確認 個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写し等

・身元確認 個人番号カード、運転免許証、パスポート等

個人番号カードをお持ちであれば、番号確認と身元確認が同時に済みます。オンラインでの手続きの場合もICチップから読み取った情報や電子署名で番号や身元の確認をします。

なお、代理人の手続きでも、代理権の確認、代理人の身元確認、本人の番号確認をします。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

知らない会社から、電話でマイナンバーを聞かれることはないよ!



<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

公式サイト **マイナンバー** 検索

秋の叙勲・瑞宝中綬章(防衛功労)受章 元海上自衛隊自衛艦隊司令官 谷勝治さん(71歳)



【谷 勝治さん(水口)】

「平成27年秋の叙勲」において、水口の谷勝治さんが瑞宝中綬章を受章されました。谷さんは、昭和42年に自衛隊に入隊し、「海上自衛隊自衛艦隊司令官」になられたのを最後に、平成14年に退官されました。約35年にわたり、海洋の安全保障の分野で活躍されました。

文化の日千葉県功労者表彰 農林水産功労表彰受賞 倉本和尚さん(79歳)



【倉本 和尚さん(大根)】

11月3日、県議会議場において「平成27年・文化の日千葉県功労者表彰」が行われ、長生村から倉本和尚さん(大根)が農林水産功労者として表彰されました。倉本さんは「一松内水面漁業協同組合代表理事組合長」として、青のり養殖に半世紀以上にわたって従事し、組合員とともに県内生産量の9割以上を占める青のり産地を作り上げました。また、販路の拡大と「生のり」の販売にも取り組み、伝統ある青のり養殖の継承と消費拡大に貢献しました。今回は、その功績が認められての受賞です。

遺族年金をご存知ですか？

遺族年金とは

国民年金の「被保険者期間中に死亡」または「老齢基礎年金を受ける受給資格期間（原則として25年）を満した人が死亡」した時、その人によって生計を維持されていた人に支給します。

受給できる人

- ①18歳未満の子ども（障がい者は20歳未満）がいる配偶者
- ②18歳未満の子ども（障がい者は20歳未満）

※ただし、①配偶者が遺族年金を受給している間、②子どもは支給停止になります。
また、子どもいない配偶者は、遺族年金を受給できません。



住民課 ☎(32) 2115

受給要件

- 次の①～④のいずれかに該当する人が死亡した場合。
 - ①国民年金の被保険者であること
 - ②国民年金の被保険者資格喪失後で60歳以上65歳未満の人で日本国内に住所を有していること
 - ③老齢基礎年金の受給権者であること
 - ④老齢基礎年金の受給資格要件（保険料納付済期間と保険料免除期間と合算対象期間の合計が、25年以上）を満たしている人
- ※ただし、①②の場合、次の「保険料納付要件」のいずれかを満たすことが必要です。

保険料納付要件

- ①死亡日の前日において、死亡した月の前々月までのうち、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が、加入期間の3分の2以上あること
- ②死亡日の前日において、死亡した月の前々月まで、直近1年間の加入期間に保険料の未納期間がないこと

住まいの防災対策していますか？

村では、震災時の家具転倒などによる被害を軽減するため、家具転倒防止器具等取付費補助事業を実施しています。この機会に、家庭内の安全対策を見直してみませんか。

【事業の内容】タンスや食器棚などを固定するための「つつばり棒」や「L字金具」、薄型テレビなどの下に設置する防振ゴムなどを、村内の施工業者が現地を確認しながら適切に工事を行い、その工事に要した経費に対し、村が補助（1万円以内）

福祉課 ☎(32) 2112

をします。

- 【対象となる世帯】次のいずれかに該当し、村税の滞納がない世帯
- ①身体障害者手帳（1～2級）をお持ちの人がいる世帯
- ②療育手帳（A～Aの2）をお持ちの人がいる世帯
- ③精神障害者保健福祉手帳（1～2級）をお持ちの人がいる世帯
- ④要介護認定（3～5）を受けている人がいる世帯
- ⑤65歳以上の高齢者のみの世帯

冬の交通安全運動が実施されます

建設課 ☎(32) 2116

「ちょっとだけ」ちょっとで済まない飲酒事故をスローガンに、冬の交通安全運動が実施されます。

これからの時期、交通量の増加などにより、重大交通事故の多発が懸念されます。また、飲酒の機会も増え、飲酒運転による交通事故の発生も予想されます。そこで、一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践することにより、交通事故防

- 止の徹底を図ることを目的に期間中の交通事故ゼロを目指しましょう。
- 運動期間 12月10日（木）～31日（木）
- 運動の重点目標
- ①飲酒運転の根絶
- ②子どもと高齢者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

国民年金保険料の「社会保険料控除証明書」について

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類等の添付が必要です。

このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が日本年金機構から毎年11月上旬に被保険者の人に送られます。

また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に、初めて保険料を納付する人については、毎年2月上旬に証明書が送られます。

国民年金保険料は家族で連帯して納付だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全

住民課 ☎(32) 2115

額が納付した人の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」も申告書に添付する必要があります。

問い合わせ

【平成28年3月15日まで】

- ◆ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
- ☎0570(058)555

※自動音声でご案内します。自動音声に従って「3」を押してください。
◆050から始まる電話でおかけになる場合

☎03(6700)1144

※一般固定電話の場合、市内通話料金のみでご利用いただくことができます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話など）からおかけになる場合は通常の通話料金がかります。
・月々金曜日（午前9時～午後7時）
・第2土曜日（午前9時～午後5時）
※祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

特設人権相談所を開設します

福祉課 ☎(32) 2112

とき 12月14日（月）

午前10時～午後3時

※電話で事前予約をお願いします

ところ 村総合福祉センター

2階相談室

相談内容 名誉・信用・差別・いやがらせなど人権上の問題やいじめ・虐待などの家庭問題、悩みごとなど
相談員 人権擁護委員

「千葉県収入証紙」を会計課窓口にて販売しています

会計課 ☎(32) 4741

※国が発行する「収入印紙」と間違えないように注意してください。

◆千葉県立高等学校受験料	【全日制】 2,200円
	【定時制】 950円
◆パスポート発給手数料	2,000円
◆自動車運転免許更新手数料	【優 良】 3,000円
	【一 般】 3,300円

図書室だより

今月の新刊

杉下右京の多忙な休日 碓 卯人

我が家のヒミツ 奥田 英朗

認知症新時代 私らしく生きる
毎日新聞生活報道部

家族に迷惑をかけたくなければ
相続の準備は今すぐしなさい

一橋 香織

ながぐつポッチャ〜ン

軽部 武宏

たおせ！なぞなぞモンスター

天狗丸

友だち関係 藤 美沖

アリのおでかけ 西村 敏雄

今月の一冊

霧（ウラル）

桜木 紫乃著

舞台は、国境の町・根室。男の屍を越えて生きてゆく女たち。北海道最東端・根室は、国境の町である。有力者の娘・珠生が恋に落ちたのは、北の海の汚れ仕事を牛耳る相羽組の組長だった……。



僕の夢は、プロ野球選手です。理由は一年生から野球をやっていた、だんだん野球が楽しくなってきたからです。あこがれのプロ野球選手の大谷選手をめざして練習をがんばりたいです。



高根小 6年
やまがた かずうみ
山形 一海さん

わたしのゆめ

わたしのゆめは、かんごしさんになることです。わけは、おかあさんが、がんばっているところを見て、わたしもおかあさんみたいになりたいとおもったからです。



一松小 2年
すずき かほ
鈴木 香葡さん

クラウンドゴルフ大会が開催されました

11月11日に尼ヶ台総合公園で、第1回目となる村民親善クラウンドゴルフ大会が開催され、84人が参加しました。

当日は、初めてプレーする人も多く、村体育協会グラウンドゴルフ部に教わりながら、競技を楽しみました。

グラウンドゴルフは、専用のボールをクラブで打ち、ホールポストに入るまでの数を競う競技で、普通のゴルフに比べて、場所を選ばず、気軽に、誰にでも、楽しく行えることが特徴です。



【気軽に行えるのが特徴です】

大会の結果は以下のとおりです。
優勝 佐藤 広夫さん
第2位 渡辺 かつ代さん
第3位 宮本 隆さん

元気です！



あやと 竹下 絢翔 ちゃん(2才)

父 竹下 博幸さん(信友)
母 真実さん

毎日元気!! 3月にはお兄ちゃんだね。絢翔らしく元気にスクスク育ってね!!

● 申込方法

「元気です！」は、村内在住で満5歳までのお子さん名、生年月日、親の名前、電話を紹介するコーナーです。お気に入りの写真が撮れましたら、ぜひお寄せください。☎(32) 21111へご連絡ください。

軽スポーツ体験会開催

村体育館でミニバレーボール、ファミリーバドミントン体験会を開催します。一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 12月12日(土)
午後7時〜午後8時30分
ところ 村体育館



「長生村舞踊祭」出演者募集

「大きな舞台上で踊ってみませんか？」

とき 平成28年3月6日(日)
開場午前9時30分
開演午前10時

ところ 村文化会館ホール
内容 舞踊の発表会

出演資格
・舞踊全般(洋舞・フラ等も含む)
※ただし、バレエは除く
・主に文化会館利用者(村内外問わず)

出演者全体会議およびハールに必ず参加可能であること

出演料 3千円(プログラム1枠につき)
申込方法 出演申込書に必要



くりくりブックから「劇団パレット公演」のお知らせ

くりくりブックでは、「劇団パレット」を招いて公演を行います。昨年に引き続き、2度目の公演になります。

演目は宮沢賢治作「セロ弾きのゴーシュ」・「風の又三郎」です。上演時間は、約1時間、入場は無料です。

なお、この公演は「子どもゆめ基金」の助成を受けて行われます。

みなさん、お誘い合わせのうえお越しください。

とき 12月19日(土)
午前10時30分

ところ 村文化会館 和室
問い合わせ 文化会館
☎(32) 5100



♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

2日(水) 4日(金) 9日(水)
11日(金) 14日(月) 16日(水)
18日(金) 25日(金) 28日(月)

13:00~16:00 22日(火)

9:30~11:30, 13:00~16:00
1日(火) 8日(火) 15日(火)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30
7日(月) 22日(火)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。

火曜日は午後も開放します。



日	曜	事業予定	受付時間
3	木	1歳6ヵ月児健診 【対象者：H26年4, 5, 6月生】	13:00~14:00
		2歳児歯科健診 【対象者：H25年7, 8, 9月生】	14:30~14:45
4	金	健康相談	9:00~11:30
17	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
21	月	献 血	9:30~12:30
24	木	乳児健診 【対象者：H26年12月・H27年5, 8月生】	9:00~10:30

☆健康相談

毎月1回、血圧測定や尿検査、血糖検査などを行っています。治療中の人も利用できます。

栄養相談も行っていますので、ご自分の健康管理にお役立てください。



住民検診希望調査書を送付します

平成28年の住民検診希望調査書を送付します。

対象は、平成27年11月27日現在、住民登録されている人で、平成28年4月1日現在の年齢としています。

送付対象者

- ① 男性の40・45・50・55・60・65・70歳
- ② 女性の19・20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳

③ 平成26年11月〜平成27年11月までに転入された人

記入漏れのないようにご確認の上、返信用封筒で12月25日（金）までに「ご返送ください」。

送付対象以外の人には、今までの調査内容と村での受診状況をもとに、各種検診の際に受診票を送付します。



愛の献血にご協力ををお願いします

長生村献血推進協議会および上総一ノ宮ライオンズクラブ共催で、次のとおり献血をおこないます。愛の献血にご協力をお願いします。

献血にご協力いただいた人には、粗品を差し上げます。

とき 12月21日（月）

ところ 保健センター

受付時間 午前9時30分〜午後0時30分

【献血ができる年齢】

・200ml献血
男女とも16〜69歳

・400ml献血

男性17〜69歳、女性18〜69歳

※ただし、65歳以上の献血については、献血される人の健康を考え、60〜64歳の間に献血経験がある人に限ります。



「医薬品・医療機器」による救済制度のお知らせ

平成25年3月31日までに、市町村の助成により「ヒトパピローマウイルスワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」のいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合がありますので、お心当たりのある人は、至急お問い合わせください。

問い合わせ
独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口（フリーダイヤル）
☎0120（149）931
利用できない場合（有料）
☎03（3506）9411



保健師だより



今月の担当は川島です

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください
「児童相談所全国共通3桁ダイヤル」☎189

◆しつけのつもりでも、虐待になっていませんか？

大人の都合や期待を押し付け、体罰や言葉で責めたり従わせることはもちろん、発達段階を無視した早期教育などの不適切な行為は、しつけのつもりでも、子どもにとって、有害ならば虐待となります。



◆虐待の根底には「育児不安」や「ストレス」があります

育児不安は「他の子と比べて発達が遅い」とか「子育ての方法がわからない」「経済的な不安」などの心配が積み重なったり「自分の生活時間がない」「夫婦関係の不和」などのストレスのはけ口がきつかけで、虐待が始まる場合があります。



匿名の通告でも受け付けます。通告があった場合は、慎重に調査をして対応します。もし間違いであっても、通告者に責任はありませんし、通告者の情報を知らせることは絶対にありません。

◆不安や悩みを一人で抱え込まないように

子育ては、常に楽しいことばかりでなく、つらいことや大変なこともあります。子育てに悩んだ時や、不安なことは一人で悩まず、周囲の人に相談してください。気になる親子がいたときは、「大丈夫？」と声をかけ、相談窓口があることを伝えてください。相談者のプライバシーは守られます。

◆相談窓口

村保健センター
☎(32) 6800
全国子育て・虐待防止ホットライン
☎0570(011)077



保健衛生推進員活動報告

腸内環境を整えましょう！

「健康の秘訣は腸にあった」というテーマで、11月13日、千葉県ヤクルト販売株式会社管理栄養士、原喜子さんを講師に講話と調理実習を行いました。

腸内細菌の働きが体の免疫機能と関係することは最近よく知られるようになってきました。健康な人であれば、腸内でよい働きをする善玉菌は20%、悪い働きをする悪玉菌は10%、どちらの性質も持つ日和見菌が70%の割合となっています。日和見菌は、腸内の善玉菌が多ければ善玉菌の働きをし、腸内の悪玉菌が増えれば悪玉菌の働きをする性質があります。一般的に人は年をとると善玉菌が減り、悪玉菌が増えていく傾向があるといわれています。悪玉菌が増えれば、腸に有害な腐敗物質がたまり、それが腸管から吸収され、血液にのって全身に行きわたってしまいます。特に50歳を過ぎた頃から、



【調理実習の様子】

まさしく腸の健康は全身の健康につながるというお話でした。

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】7日(月)、21日(月)、[年末年始] 28日(月)～平成28年1月4日(月)
 【村文化会館・中央公民館】7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、[年末年始] 28日(月)～平成28年1月4日(月)

プレミアム商品券の有効期限が迫っています

長生村商工会発行のプレミアム商品券は、平成28年1月15日(金)が有効期限となりますので、ご注意ください。
問い合わせ 長生村商工会 ☎(32)0152

公有財産を貸付けます

長生郡市広域市町村圏組合では、所有する公有財産(土地)を、産科または外科系の医療機関を開設しようとする個人、または法人に貸付けます。借受人の選定については、次のとおり一般公募により決定します。
対象の土地 茂原市大芝土地地区画整理区域内27街区
土地の面積 3,892㎡
応募の条件 産科または外科系の医療機関を開設しようとする個人、または法人で、産科は有床の分娩医療機関であること。外科系医療機関は、外科系休日在宅当番医に参加するなど広域市町村圏組合の示す地域医療貢献を行うこと。
応募受付期間 12月21日(月)～平成28年1月14日(木)正午まで
審査日 平成28年1月27日(水)
 募集要項は、長生郡市広域市町村圏組合のホームページでご確認ください。
問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合総務課 ☎(23)0107
 URL <http://choseikouiki.jp>

電子カルテシステムを導入します

長生病院では、さらなる医療サービスの向上と、より安全な医療の提供を目指し、平成28年2月1日より「電子カルテシステム」の運用を開始します。システムの導入により、院内の情報の共有・伝達がスムーズになり、診療や会計の待ち時間軽減や医療の透明性の確保ができると考えております。
 なお、導入に伴い、外来診療は原則として予約制となります。
 現在、外来で通院されている患者様におかれましても、次回の診察日が平成28年2月以降となる場合は、事前に予約が必要となりますので、担当医師とご相談のうえ、予約いただきますようお願い申し上げます。
問い合わせ 長生病院 ☎(34)2121

労災職業病なんでも相談会

千葉労災職業病対策連絡会では、下記のとおり「労災職業病なんでも相談会」を開催します。事前予約、相談料は不要です。
とき 12月19日(土)午後1時～午後4時
ところ 船橋市勤労市民センター
対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなど
問い合わせ 千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567



第3回親塾セミナーを開催します

わが子に自立してほしいと願う保護者向けに、親塾を開催しています。若者たちはどんな考えや気持ちでいるのかを理解し、保護者を含め大人が知っておくべき若者への接し方や声かけの方法などを学びます。親子の関係修復からわが子の就労サポートをするために、まずは大人のみなさんから変わってみませんか。(事前に電話予約が必要です)
とき 12月12日(土)午後1時～午後3時
ところ 市原青少年会館 集会室
参加費 無料
申込期限 12月9日(水)
申し込み・問い合わせ ちば南東部地域若者サポートステーション ☎(23)5515
 ※受付時間は平日の午前9時～午後5時です。

司法書士による無料後見相談会

実際に後見人をしている司法書士が、成年後見制度の相談を無料でお受けします。予約が必要です。
とき 12月16日(水)午後1時30分～午後4時30分
ところ 茂原市役所市民室
予約・問い合わせ (公社)成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部 ☎(42)2482

犬のふれあい・しつけ方教室を開催します

犬と楽しく暮らすために、犬の習性や簡単に始められるトレーニングについて、千葉県動物愛護センターの職員がモデル犬と一緒に説明します。ぜひご利用ください。事前に電話予約(平日の午前9時～午後5時)が必要です。
ただし、飼い犬と同伴はできません。
とき 12月12日(土)午前11時～午後0時30分(受付開始 午前10時30分)
ところ 長生合同庁舎4階大会議室
定員 40人
問い合わせ 長生健康福祉センター健康生活支援課 ☎(22)5167

新卒者・既卒者および保護者のみなさんへ

「ハローワーク茂原・新卒者支援コーナー」は、大学院、大学、短大、高専、専修学校、高校等の学生・生徒および、卒業後未就職の人の就職を支援する専門の窓口です。利用はすべて無料で、全国各地の求人情報、企業情報を得ることができます。
 また、大学・短大・高校などと連携をとりながら、学卒ジョブサポーターと呼ばれる専門の支援員が担当者制できめ細かな支援を行っており、職業紹介・応募書類等作成相談・面接指導・各種就職支援セミナーなども実施して

おります。就職活動で迷われましたらぜひ下記までお問い合わせください。
問い合わせ ハローワーク茂原・新卒者支援コーナー ☎(25)8609

復職支援研修会を開催します

未就業歯科衛生士の復職支援研修会を開催します。参加費は無料です。
とき 12月13日(日)午前9時30分～午後5時
ところ 市原市急病センター会議室
定員 40名
申し込み・問い合わせ 千葉県歯科医師会 ☎043(241)6471

家電リサイクル法により適正に処理しましょう

テレビやエアコンなどは、家電リサイクル法によりリサイクルすることが義務づけられています。廃棄するときは、必ず決められた方法で出してください。処理方法は、次の2通りになります。
 ①購入した販売店または、買い換える販売店に、リサイクル料金と収集運搬料金を支払い、引き取ってもらいます。
 ②郵便局に備え付けの家電リサイクル券を使い、リサイクル料金を振り込んでから、指定引取場所に直接持ち込みます。持ち込みが困難な場合は、長生一廃許可組合に収集運搬料金を支払い収集運搬を依頼します。
問い合わせ 長生一廃許可組合 ☎(33)7676 下水環境課 ☎(32)2494

○指定引き取り場所(メーカーにより引き取り場所が違いますので、ご確認ください)

上総通運(株)
いすみ市役所

南総通運(株)茂原支店

○リサイクル家電対象品目と主要メーカーのリサイクル料金(消費税込)

テレビ(液晶・プラズマ含む)	1,836円～3,688円
エアコン(室外機含む)	1,620円～9,720円
冷蔵庫・冷凍庫	3,888円～6,037円
洗濯機・衣類乾燥機	2,592円～3,418円

各種相談

相談内容	と	き	ところ	連絡先
心配ごと相談	12月	7日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	12月	7日(月)・22日(火) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	12月	14日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	12月	14日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	12月	20日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	12月	21日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎(32)2111で受付ます。

資源ごみは貴重な財源です

資源ごみの分別収集により回収された新聞やカン等は、資源化物として売却され、長生広域全体で多くの収入となっています。適切な分別収集をすることが貴重な財源を生み出すこととなりますので、ご協力をお願いします。
 ※表の数値は、長生郡市広域市町村圏組合の平成26年度決算額です。
問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 ☎(23)4944

<資源ごとの売却益>

資源化品目	収入
紙布類	14,040,054円
鉄類	27,365,847円
アルミ類	32,605,767円
ビン	331,475円
ペットボトル	19,602,847円
合計	93,945,990円

年末年始のごみ回収日

年末の可燃ごみ回収は12月29日(火)までです。
 また、年始の可燃ごみ回収は、平成28年1月5日(火)から始まりです。その間はネコやカラスなどに荒らされる恐れがありますので、集積所には絶対にごみを出さないでください。
問い合わせ 下水環境課 ☎(32)2494