

# 長生村 認知症あんしん生活実践塾

認知症の家族を介護されている人が、**認知症改善の4つのポイント**を学び実践していく全6回コースの講座です。認知症をあきらめずに「症状の軽減・消失」を前向きに取り組むことで、ご本人と家族の人があんしんして生活を送れることを目指します。お気軽にご参加ください。



## 【日 程】

	日 時		場 所
第1回	10月3日（木）	13：30～15：30	役場3階会議室
第2回	11月7日（木）	13：30～15：30	福祉センター2階教養室
第3回	12月5日（木）	13：30～15：30	福祉センター2階教養室
第4回	1月9日（木）	13：30～15：30	保健センター2階多目的ホール
第5回	2月7日（金）	13：30～15：30	保健センター2階多目的ホール
第6回	3月6日（金）	13：30～15：30	保健センター2階多目的ホール

【講 師】 国際医療福祉大学大学院 教授 竹内 孝仁氏  
助教 坂田 佳美氏

【対象者】 長生村在住で、認知症の家族を介護している人

※原則として全6回出席できる人（応相談）

※認知症予防を学びたい65歳以上の人の聴講も可能です。

【定 員】 20人

※第1回目は「認知症重度化予防の基礎理論」の講義の為、対象者以外の参加も可能です。

※定員超えた場合は、抽選となります。

【費 用】 無料 ※郵便料で一部ご負担をいただく場合がございます。

【申込方法】 別途「申込書」にご記入いただき、FAX又は郵便でお申込みいただくか、お電話でお申込みください。



【問合せ・申込み先】

〒299-4394 長生村本郷1-77

長生村地域包括支援センター（役場福祉課内）

電 話：0475-32-6865

FAX：0475-32-6812