

出産・子育て応援事業

健康推進課 ☎0475 (32) 6800

国が創設した「出産・子育て応援交付金」を活用し、妊婦や乳児のいる家庭を対象に伴走型相談支援に向けた面談やアンケートなどを実施した後に、合計10万円(妊娠時5万円・出産時5万円)を給付する事業を開始します。

対象者

- ・令和4年4月以降に妊娠届出をした妊婦
- ・令和4年4月以降に生まれた乳児の養育者

※対象者へは準備が整い次第、申請手続きに必要な書類を添えた案内文を郵送します。

離乳食教室を開催

健康推進課 ☎0475 (32) 6800

離乳食についての講義、子どもの病気等この時期に知っておきたいことについて、楽しく学びませんか。皆様の参加をお待ちしています。
※準備の都合があるため、予約が必要です。

と き 2月16日(木)

受付 午前9時15分
～午前9時30分開催 午前9時30分
～午前11時30分

ところ 保健センター

対 象 生後4～7ヵ月児と
その家族胃がん検診
最終日のお知らせ

健康推進課 ☎0475 (32) 6800

令和4年度最後となる胃がん検診を実施します。1月に実施した胃がん検診を受診できなかった人は、是非この機会に受診してください。

完全予約制のため、ご希望の方は健康推進課までお申し込みください。

と き 2月14日(火)

受付 午前7時45分
～午前10時

※完全予約制

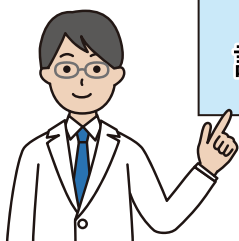


令和5年4月から休日在宅当番医体制が変更

長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課 ☎0475 (20) 2899

現 在

長生郡市全体で
内 科 系：1医療機関
外 科 系：1医療機関
一宮地区：1医療機関
計3医療機関体制



医療資源の少ない長生郡市において、休日在宅当番医体制を継続していくために体制を変更させていただきます。

令和5年4月以降

長生郡市全体で原則
内 科 系：1医療機関
外 科 系：1医療機関
計2医療機関体制

長生村七井土に **結婚相談所** がオープンしました!無料相談
実施中!

【お試し検索】

結婚したい!して欲しい!

Maco

Maco結婚相談所

☎ AD460587@nlcc.jp

ホームページはこちら▶▶▶

まずはお電話を

070-4318-6878



もう申請はお済みですか？ 子育て世帯生活支援特別給付金 申請期限 2月28日（火）

子ども教育課 ☎0475(32)2117

村では、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給しており、令和4年7月から申請を受け付けています。対象に該当する場合は忘れずに申請してください。
※既に給付金を受け取った人を除きます。



支給額 児童一人あたり一律7万円（国支給分5万＋村上乘せ分2万）

支給対象者1（ひとり親世帯以外）

対象児童（平成16年4月2日（特別児童扶養手当の算定基礎となっている児童の場合は、平成14年4月2日）から令和5年2月28日までの間に出生した児童）の養育者であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税が非課税である人と同じ水準となっている人



【ひとり親世帯以外分】

支給対象者2（ひとり親世帯のみ）

ひとり親世帯の人は、次の要件に該当する場合も対象となります。

児童扶養手当の支給要件に該当し、以下の①または②に当てはまる人

- ①公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人



【ひとり親世帯分】

※詳しくは村ホームページをご覧ください。子ども教育課までお問い合わせください。

シニア体力測定会を開催

福祉課（地域包括支援センター） ☎0475(32)6865

自身の体を見直すために、体力測定をしてみませんか。管理栄養士・健康運動指導士による「栄養」や「運動」についての相談も行います。

体組成計の測定を希望する人は、裸足になりやすい服装でお越しください。

電話による事前受付は行いませんので、直接会場へお越しください。当日会場で名前と連絡先を確認し、体調チェックを行います。

※感染症対策のため、検温とマスクの着用にご協力ください。

と き 2月17日（金）午後1時30分～午後3時30分

と ころ 保健センター2階 多目的ホール

対象者 65歳以上

実施項目 体組成計・握力測定
など、栄養や運動の
相談



長生村中学3年生から 高校生等応援給付金

子ども教育課 ☎0475(32)2117

支給対象者

令和4年12月1日時点で長生村に住所を有し、次の子どもを養育する保護者

①中学3年生（平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの生徒）

②高校生等（平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、高校等に就学している生徒）

※対象年齢の子どもがいる世帯には、案内文を送付してあります。

支給額 生徒1名あたり 5万円

申請期限 令和5年2月28日（火）



※詳しくは村ホームページへ▶▶▶



家庭用LED照明器具の購入費用補助金

産業課 ☎0475(32)2114

村では、LEDの普及を促進し、電力使用量の削減及び温室効果ガスの排出抑制を図るため、一般家庭において使用されるLED照明器具、LED電球の購入費用の一部を補助しています。

補助対象者(次の要件を全て満たしている人)

- ・村内に居住し、住民登録をしていること
- ・自らが居住する住宅に設置する目的でLED照明器具等を購入した人
- ・申請日において、村税を完納していること(課税されている全世帯員)
- ・過去にこの補助金の交付を受けたことがない人



補助対象経費

LED照明器具等の購入経費並びに設置及び交換に要する費用の合計が5千円以上のもの。

※当該経費に対する消費税及び地方消費税は除く。

※申請する年度内に購入したものに限り。

※販売店等のポイント等で支払った部分は補助対象外の経費となります。

補助金額等 補助率 補助対象経費の1/3以内

※千円未満の端数が生じた場合、500円未満は切り捨て。500円以上は500円とする。

補助限度額 5万円

交付方法

- ・村内小売業者で購入したときは、補助金相当額を現金で交付。
- ・村外小売業者で購入したときは、村商工会が発行する「ながいき村お買い物券」で補助金相当額を交付。

申請期間 3月27日(月)まで ※予算が無くなり次第、受付終了。

申請方法 申請書類を産業課に提出してください。※申請は1世帯につき1回限り。

申請受付後に、設置した住宅の確認検査を実施します。

申請書類 ①長生村家庭用LED照明器具購入リフォーム事業補助金申請書兼請求書

※村ホームページまたは産業課窓口で入手できます。

②LED照明器具等の購入者氏名、購入年月日、製造者名、品名、購入数量、購入金額及び販売者名が明記された販売者の領収書またはレシートの写し

③取り付けた箇所全ての写真



マイナンバーカードの臨時交付を行います

住民課 ☎0475(32)2115

臨時交付日はマイナンバーカードの交付のみとなります。交付時間は午前8時50分から正午までです。住民課へ電話にて事前予約を行ってください。



交付日 2月11日(土) 3月11日(土)

交付窓口 住民課

持参するもの

- 交付通知書(はがき)⇒ご自宅に届きます。
- 通知カード⇒紛失された場合は「紛失届」を提出してください。
- 本人確認書類⇒運転免許証など顔写真付きのものは1点、顔写真のないもの(健康保険証、介護保険証、年金証書など)は2点

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

広告枠

防災行政無線アナログ式戸別受信機の廃棄方法

総務課 ☎0475 (32) 2111

令和4年11月30日で放送を終了した防災行政無線アナログ放送の戸別受信機について、その廃棄方法をご案内します。次の①または②いずれかの方法でご対応ください。

①役場へ返却

受信機を取り外して、**必ず電池を抜いて**から、下記回収場所へお持ちください。

回収場所 役場庁舎、保健センター、福祉センター、交流センター、文化会館の各窓口

②ご自身で廃棄

受信機を取り外して、**必ず電池を抜いて**から「燃えないゴミ専用指定袋」に入れて、不燃ゴミ収集日に集積所へ出してください。

※電池は資源ゴミです。入れたまま捨てないでください。

廃棄対象となるアナログ式戸別受信機

【メーカー】松下通信工業

【製品番号】EA-10141

EA-10142

EA-10150



村では、防災行政無線の音声放送内容について、複数のメディア媒体から文字情報により同時発信を行うサービス(多メディア化)を開始しています。多メディア化により情報発信を行うメディアは、メール、アプリ、Yahoo!、SNS(Twitter、Facebook、LINE)、ホームページになります。これにより、様々な場面や方法で、時間や場所にとらわれずに災害情報等を取得することができます。メールやアプリの設定等でご不明の点があれば、総務課消防防災係へお問い合わせください。

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達試験

総務課 ☎0475 (32) 2111

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた情報伝達訓練を行います。

訓練実施日時

2月15日(水) 午前11時頃

訓練で行う試験放送

1. 上りチャイム音
2. 「これは、テストです。」×3
3. 「こちらは、ぼうさいちょうせいです」
4. 下りチャイム音

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時に伝えるシステムです。



災害情報をいち早く入手!

防災アプリ

避難情報
発令

避難所
情報

ハザード
マップ

気象情報

防災アプリ
「HAZARDON(ハザードン)」
をインストールし、
「長生村」を地域登録して
ご利用ください。



ぐるっと長生フェスタ2023 in 一宮町 参加者募集

長生地域観光連盟事務局(白子町役場商工観光課) ☎0475(33)2117

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークで一宮町を巡るイベントを開催します。
参加者には長生郡7市町村の特産品のお土産もあります。

と き 2月25日(土) 午前10時～午後4時(受付開始 午前9時30分) ※雨天中止

と ころ 釣ヶ崎海岸(スタート・ゴール地点)

対 象 10km程度のウォーキングが可能な方(経験不問)

定 員 80名(要申込み・先着順)

参加費 3,000円(当日集金)

※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。

募集期間 1月30日(月)～2月17日(金) ※定員になり次第受付終了

その他 コース等詳細については、チラシまたはホームページをご覧ください。

申込み・問合せ

申込用紙を事務局(白子町役場商工観光課)へ持参、
郵送、FAX、メールで提出してください。

※申込用紙は事務局および長生村産業課窓口にて配布
しています。長生村ホームページからもダウンロード
できます。

長生地域観光連盟事務局(白子町役場商工観光課)

〒299-4292 長生郡白子町関5074-2

☎0475(33)2117 FAX 0475(33)4132

メール syoukou@town.shirako.lg.jp



第1回長生村地域福祉フォーラム 参加者募集

長生村社会福祉協議会 ☎0475(32)3391

長生村に生きる～住み慣れた地域でいきいきと～

団塊の世代が後期高齢者になり、ますます少子化も進んでいます。

今は何も問題なく過ごせているかもしれませんが、この先運転ができなくなったら、一人暮らしになったら、どうなるでしょう。いつまでも長生村で、安心していきいきと過ごすにはどうしたらいいのか、この機会に一緒に考えてみませんか。どなたでも参加できます。お問い合わせのうえご参加ください。

プログラム

- 1 長生村の地域包括ケアシステムの現状について
- 2 講演「みんなで考えたい 私たちの安心」
- 3 ささえあい活動の紹介
(ごみ出しボランティア「ながいきクリングループ」)

と き 3月26日(日)午後1時30分～午後4時

と ころ 交流センター講堂

定 員 70名(要申込み・先着順)

参加費 無料

申込み 3月16日(木)までに村社会福祉協議会へ電話にてお申し込みください。



講師：認定NPO法人 たすけあいの会ふきのとう 副代表
(公財)さわやか福祉財団
さわやかインストラクター 國生美南子 氏



お知らせ 行政書士電話相談会

と き 2月19日(日)
午前10時～正午

相談内容

- ・相続の手続き
- ・遺言書の作成
- ・成年後見制度
(法定後見、任意後見)
- ・農地法・宅地開発手続き
- ・各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・法人設立
- ・建設業、風俗営業などの各種許認可申請



問 千葉県行政書士会 長夷支部
相談員 行政書士 廣沢千聡
☎0475(36)3751

お知らせ 自筆証書遺言書保管制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。

遺言書を法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧いただくか、お近くの法務局にお問い合わせください。



問 千葉地方法務局茂原支局
☎0475(24)2188



お知らせ 千葉県最低賃金の改正

○千葉県最低賃金

令和4年10月1日から 時間額 984円

千葉県内の事業所で働くすべての労働者及びその使用者に適用されます。
ただし、特定最低賃金が設定されている産業の労働者及びその使用者には、該当する特定最低賃金と千葉県最低賃金のいずれか高い方が適用されます。

○特定最低賃金

令和4年12月25日から

・鉄鋼業 時間額 1,054円

次に掲げる者は「千葉県最低賃金」の適用となります。

- ①18歳未満または65歳以上の者
- ②雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中の者
- ③清掃または片付けの業務に主として従事する者

・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(電球・電気照明器具製造業、電気計測器製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所を除く。)

時間額 1,013円

次に掲げる者は「千葉県最低賃金」の適用となります。

①～③は上記に同じ

④次に掲げる業務に主として従事する者

- イ 主として手作業による又は手工具若しくは小型電動工具、操作が容易な小型機械を使用して行う部品の組立てまたは加工業務のうち、組線、巻線、端末処理、はんだ付け、取付け、穴あけ、みがき、刻印打ち、かしめ、バリ取り、材料の送給、選別の業務
- ロ 塗油、検品の業務
- ハ 手作業による袋詰め、包装の業務
- ニ 軽易な運搬、部品等の整理、賄い等の雑役業務

問 千葉労働局賃金室 ☎043(221)2328
または最寄りの労働基準監督署へ



各種相談

相談内容	と き	相談時間	ところ	連絡先
子育て相談	2月13日(月) 2月28日(火)	午前 9時～正午 午後 1時～午後 3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	2月13日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	2月13日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	2月20日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)※2	総合福祉センター	☎0475(32)2111
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	午前 9時～午後 5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
心配ごと相談	随時(要事前予約)		総合福祉センター	☎0475(32)3391
結婚相談	随時(要事前予約)		社会福祉協議会内 結婚相談所事務局	☎0475(32)3391

※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。

保健師だより 『高血圧』について正しく知りましょう

血圧ってなんだろう？

心臓は、全身に血液を循環させるためのポンプの働きがあります。

このポンプの働きによって、心臓から送られた血液が動脈に押し出されます。この時に血管にかかる圧力のことを血圧とよびます。

血圧の基準値

家庭内での測定では135/85mmHg以上が高血圧と定義されます。血圧は変動するものなので、朝起きてからと、夜寝る前のリラックスした状態で測定を行いましょう。

高血圧は生活習慣を見直すことで改善します

- ①減塩:塩分は一日6g未満を目指しましょう。減塩の醤油や味噌等の商品もあるので活用してみるのもおすすめです。
- ②食物:野菜や果物を積極的にとりましょう。青魚には動脈硬化を防ぐ働きがあります。
- ③BMI:肥満度を表すBMIは25未満が理想的です。
BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められます。
- ④運動:有酸素運動を毎日30分以上行いましょう。
- ⑤節酒:お酒は程々にしましょう。
- ⑥禁煙:タバコは毛細血管を縮ませる作用があるので、やめましょう。

モーニングサージを知っていますか

朝目覚めてすぐは、睡眠中に下がった血圧をあげるホルモンが分泌されるため、一時的に血圧が上昇します。

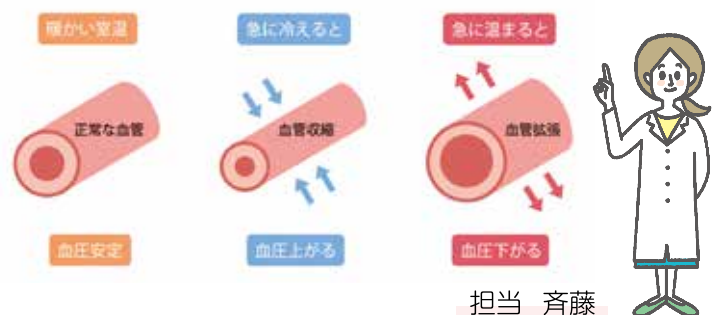
そのため、脳や心臓の血管障害を引き起こしやすくなります。血圧が高い人は朝起きてから1時間～1時間半は注意しましょう。



ヒートショックにご用心

温度変化によって血圧が上下し、血管の障害が起きることをヒートショックといいます。冬の脱衣場やお風呂場で起こる事が多く、以下のことで予防できます。

- ①脱衣所が寒くなりすぎないように温める。
- ②熱すぎるお湯に長くつかりすぎない。
- ③湯船から出るときは、いきなり立たずに、ゆっくりと立ち上がる。
- ④飲酒の後の入浴や、食後すぐの入浴は避ける。



担当 斉藤

2月の保健センター事業

子育て教室

日	内容	時間
4日	ママパパ教室	13:30~15:00 (受付 13:15~13:30)
6日	おやこあそびくらぶ 【0歳・妊婦専用】	10:00~11:00 (出入り自由)
13日	おやこあそびくらぶ 【1歳~未就学児】	10:00~11:00 (出入り自由)
16日	離乳食教室	9:30~11:30 (受付 9:15~9:30)

健康増進事業

日	内容	時間
7日	ノルディックウォーキング教室	9:30~11:30 (受付 9:00~9:30)

検(健)診

日	内容	受付時間
2日	3歳児健診 【R1年10・11・12月生】	時間指定(午後)
14日	胃がん検診	時間指定(午前)
28日	乳児健診 【R4年2・7・10月生】	時間指定(午後)

各種相談

随時受付中

- ・ ことごと体の健康相談
- ・ 栄養相談
- ・ 子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

健康推進課 ☎0475(32)6800

保健衛生推進員だより

ゆっくりよく噛んで食べていますか？

食べ物をよく噛んで味わうことを咀嚼(そしゃく)といいます。実際、普段の食事ではどの程度咀嚼をしているでしょうか？よく噛もうと思っても、それを習慣化させるのには時間がかかります。食材の選び方や切り方、食環境を整えることで、自然と習慣化していきます。

よく噛むことの効果

最近の食事はファストフードなど、やわらかい食べ物を好んで食べる傾向があり、昔に比べると噛む回数が減ったといわれています。

食事から栄養を摂ることで生きている私たちにとって、よく噛むことは健康に深く関わっています。

◆肥満の防止

よく噛んで食べることは、生活習慣病の原因の一つである肥満の予防になります。

よく噛むことによって脳は少量でも満腹感を感じやすくなり、食欲が抑えられます。食事のときは「一口30回噛む」ように心がけましょう。

肥満を防ぐ



◆あごの発育

あごを開けたり閉じたりするため、顔などの骨や筋肉が動き、これにより血流が増加し、脳に酸素と栄養が送られるため、脳細胞の働きが活発になり、反射神経や記憶力、集中力、判断力などがよくなります。

よく噛んで食べよう



◆むし歯の予防

よく噛むと唾液がたくさん出ます。唾液には食べ物のカスや細菌を洗い流す作用もあり、むし歯や歯肉炎の予防につながります。

虫歯を防ぐ



よく噛んで食べるために

噛み応えのないものはすぐに飲み込んでしまうので、噛む回数が自然と増える食材やメニューを選びましょう。

◆噛む回数を増やすポイント

- ・一口の量を減らす。
- ・薄味にする。
- ・みじん切りや千切りよりも乱切りにするなど、食材を大きめに切る。
- ・やわらかいコロケの中に歯ごたえのあるきのこを混ぜるなど、少し固めの食材を混ぜる。
- ・ごぼう、れんこん、切り干し大根など、食物繊維の多い食材を選ぶ。
- ・食べ物が口にある間はスープや飲み物などの水分は控えるようにする。



介護予防教室の紹介

城之内いきいき会(城之内)

会員

募集中



この日は、12月恒例のポチ袋作りが行われており、和気あいあいとした雰囲気の中、きれいなポチ袋を作っていました。

参加者からは、「短い時間でも集まること」が大切で、大事な集いの場になっています」との声がありました。



【恒例のポチ袋作り】

今回は、城之内自治会で活動している「城之内いきいき会」へ取材に行ってきました。

城之内いきいき会は、毎月第2水曜日の午後1時から午後3時に「城之内自治会館」で活動しています。

主な活動内容は、運動指導士による健康体操ですが、体操以外にも様々なイベントを企画しています。毎年恒例の日帰りのバス旅行では、昨年は香取市の水郷佐原あやめパークへ、今年6月には、鴨川市の大山千枚田へ行き、カステラ工場なども見学して本当に楽しかったと笑顔で話してくれました。

参加を希望する方は福祉課地域包括支援センターまで ☎0475(32)6865

村長日記 58



長生村長 小高陽一

正月を迎えたと思ったら、もう2月に入ってしまった。比較的穏やかな1月でしたが、コロナは収まらず、今後さらに寒くなればインフルエンザの流行も心配です。くれぐれもご自愛ください。

昨年10月に行った「長生村立地適正化計画策定に係る住民アンケート」の結果報告を読ませていただきました。村内18歳以上、八積、高根、一松各400人（無作為抽出）の皆様ご協力ありがとうございました。

これは、長生村のこれからのもちづくりを進める上で、必要な事項について聞いたもので自由意見の欄ではたくさんのご意見、ご提案をいただきました。

その中で一番多かったのが「公共交通機関、巡回バスの必要性」でした。車が無いと

生活しづらい本村において、免許証返納後の交通手段の確保は重要です。対策として、福祉タクシーや外出支援サービスを実施していますが、今後、八積駅北側の都市計画道路の整備と合わせて考えていきたいと思っています。

その他、少子化対策、空き家空き地問題、移住定住等あらゆる面に対して貴重なご意見をいただきました。今後吟味して村政に反映させていただきます。

残念だったのは、回収率が34・8%と低かったことと、医療費高校3年生まで無料など、すでに事業として進めていることや計画が伝わっていないことです。自治会加入率が50%を切る中で、広報紙やホームページを駆使しても情報が伝わらない実態を危惧しています。

村では、「村長への手紙」を役場、保健センター、文化会館、交流センター、駅コミュニティセンターに設置してあります。必ず私が読みますし、回答が必要な方は、お名前と連絡先を記入し、投函してください。



図書室だより

今月の新刊



寿命が尽きる2年前
久坂部 羊(著)



かいけつゾロリ
きょうりゅうママをすくえ!
原 ゆたか(作・絵)

中学生のコレ読んでみ!

絵を描きたい
あなたへ

永沢 まこと(著)



絵ごころとは何? 才能は? 何から始めれば? など絵を描く上で大切なことや、疑問について書かれています。絵を描いている人なら一度は思ったであろうこと、不安、作者の思い出など、タメになることが楽しく読めます。絵が好きな皆さん、読んで上達しませんか?



長生中 1年
くろだ かほ
黒田 夏帆さん

問合せ 文化会館 ☎0475(32)5100

- 『風の値段』 堂場 瞬一(著)
- 『小鍋仕立ての絶品鍋』 小林 まさみ(著)
- 『うきよの恋花』 周防 柳(著)

- 『ゆきおんな』 いもと ようこ(文・絵)
- 『はじめての日本れきしえほん』 溝口 イタル(作)

村ふおと

みんなが撮った長生村での
たからもの
写真を紹介します



【ライトアップ】

数十本の木に、明かりの装飾

ほのかな暖か味を、感じられました。

<投稿者> アオちゃん



【日の出】

一松海岸

から見た

希望の光

<投稿者>

みいさん



掲載写真募集中！

散歩中に見つけた景色

村のイベントに参加した写真

自慢のコレクション

我が家のアイドル(お子さんやペット)など...

長生村で撮った写真を

広報ちようせいに載せてみませんか？

●応募方法

- ①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル
- ⑥ひとことを記入し、メールで応募ください。

mail:taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

総務課広報広聴係まで▶▶▶▶



●注意事項

・公序良俗に反しないこと・政治宗教団体、営利目的の投稿不可・添削あり・著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと
※広報紙に掲載できなかった写真は、村ホームページ、村SNSで紹介する予定です。

私の夢は、ダンスの先生になることです。理由は、ダンスの先生を見てとても楽しそうだし、かっこよくて、見ていると笑顔になったからです。私も人を笑顔にさせるダンスをしたいです。



高根小 6年

しばさき ここな
柴崎 心花さん

私の夢は、まんが家になることです。なぜかというと、みんなにまんがを見て笑顔になってもらいたいからです。そのために、絵をかいたり、勉強をしているいろいろなことを学びたいです。



一松小 5年

まつもと さやか
松本 紗矢佳さん

今月の一句

俳句クラブ

漁期待つ 安房の鯨の 解体場

刘込 照子

(安房の江見の海は唯一の許可を得た鯨解体場である。普段は静かな漁港も、解体となると数百人が浜に集まる雄大な光景である。)

山茶花に 腰を伸ばして 読み疲れ

鵜澤 よしえ

(活字が好きでよく新聞や本を読んでいる。時々腰を伸ばして外を見廻すと、もう山茶花が白く赤く見事に咲いていてほっとしました。)

寄せてくる 波は銀色 千鳥鳴く

植草 泰子

(穏やかに晴れた日、海辺まで散歩。偶然にも千鳥の群れが鳴きながら波打際を離れたり寄ったり。海は沖まで青く波は光り、こんな光景に癒されたひとときでした。)

山茶花や 陽射しに蜂の ホバリング

井上 道子

(ホバリングとは、ヘリコプターなどが空中でとまっているのにとんでいる状態のことですが、蜂も同じことをやっていました。)

通夜省く 葬儀の知らせ 冬木の芽

栗木 加奈

(突然届いた訃報。しかも通夜はやらないと。当日ですべて葬儀は終るとのこと。おりからのコロナ禍を避ける為のことで、全国的にも増えているとの由。今は冬木の芽のように少ないやり方かもしれませんが、時がたてばこれが一般的になるのかも。)

長生村公式SNS



新しい選挙管理委員会委員を紹介します

令和4年議会定例会12月会議において、新しい選挙管理委員会委員の4名が決定しました。
任期は4年で、選挙における投票事務を適正かつ公平に行えるよう管理執行にご尽力いただきます。



しばさき かずひろ
【芝崎 和弘 委員】



おおの ひろし
【大野 博志 委員長】



ほそや りか
【細矢 理華 委員】



しまだ みえこ
【嶋田 三恵子 委員】

今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場 6日(月)、20日(月) ※第1・3月曜日
村文化会館・交流センター 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

日曜開庁日

2月26日(日) 午前8時30分～正午

住民票(写)の発行、マイナンバーカードの交付、村税納付等を役場庁舎で実施しています。

村税等の納期限

2月28日(火)

- 固定資産税 第4期 ■国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期 ■後期高齢者医療保険料 第8期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
2月 5日	K・Iクリニック 0475(42)7575	穴倉病院 0475(24)2171	穴倉病院 0475(24)2171
2月11日	南洲会長生クリニック 0475(32)1821	大多和医院 0475(33)6111	清水三郎医院 0475(25)0776
2月12日	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	鶴澤医院 0475(34)2008	おゆみの中央病院茂原クリニック 0475(25)7755
2月19日	睦沢診療所 0475(44)2236	穴倉病院 0475(24)2171	穴倉病院 0475(24)2171
2月23日	藤島クリニック 0475(47)3056	穴倉病院 0475(24)2171	穴倉病院 0475(24)2171
2月26日	清水医院 0475(42)2950	大木医院 0475(23)2546	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

☎ 中央消防署指揮情報係 ☎ 0475(24)0119

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ 1日	資源ごみ 1日	粗大ごみ 1日
粗大ごみ 15日	燃えないごみ 8日	資源ごみ 8日
資源ごみ 22日	粗大ごみ 22日	燃えないごみ 15日

燃えるごみの収集日：全コース 火、木、土曜日

移動交番

■村交流センター

2月16日(木) 午前10時～午前11時30分

■村文化会館

2月 1日(水) 午前10時～午前11時30分

■尼ヶ台総合公園

2月 7日(火) 午後1時30分～午後3時

2月20日(月) 午前10時～午前11時30分

※事件事故の発生や気象状況によって変更になる場合があります。

☎ 茂原警察署 移動交番係 ☎ 0475(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4

☎ 0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時 ☎ 0475(24)1011

こども急病電話相談

☎ 局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎ 043(242)9939 (ダイヤル回線・IP電話)

受付時間 毎日午後7時～翌午前6時

スマートフォンからも広報ちょうせいを閲覧できます。
QRコードからアプリのダウンロードが必要です。



【iOS】

【Android】



【Android】