

広報

令和5年3月号 ちようせい

No. 533



主な内容

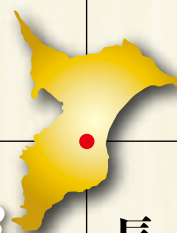
- 長生村70年のあゆみ … 2P
- 村職員給与等の公表 … 4P
- 婚活イベント参加者募集 … 11P
- 令和5年度版ゴミカレンダー配布 … 16P

村の人口

人口	13,711人(-27)	転入	34人
男	6,772人(-8)	転出	32人
女	6,939人(-19)	出生	9人
世帯数	6,130世帯(-3)	死亡	38人
2月1日現在 () 内は前月比			

わくわく野球あそびin長生村
～ボールであそぼうwith高校球児～
(P6 村のニュース)

長生村村制施行70周年記念特集



長生村 70年のあゆみ

昭和28年(1953年)11月3日、八積村、高根村、一松村が合併し、「長生村」が誕生しました。以来、理想のまちづくりを進めて70年。私たちのふるさと「長生村」の今日までの足跡を振り返ります。

- 昭和28年(1953年) 八積、高根、一松の3村が合併し、長生村が誕生
- 村長選挙
- 長生村消防団結成
- 昭和29年(1954年) 船頭給が一宮町に編入
- 村議会議員選挙
- 昭和30年(1955年) 新地が一宮町に編入
- 役場庁舎完成
- 宮原が一宮町に編入
- 国保診療所開設
- 昭和32年(1957年) 村広報紙第1号発行
- 昭和34年(1959年) 第1回村民体育大会開催
- 八積保育所開設
- 昭和35年(1960年) 長生村史発行
- 昭和36年(1961年) 3中学校を統合し、長生中学校設置
- 城之内干拓地が完成



地曳網風景(昭和30年頃)



役場庁舎完成(昭和30年)

- 昭和37年(1962年) 長生村老人クラブ発足
- 昭和40年(1965年) 両総用水完成
- 昭和44年(1969年) 内谷川完成
- 昭和45年(1970年) 酪農組合発足
- 一宮川氾濫
- 村の木「ミラカンマキ」制定
- 昭和46年(1971年) 村章制定
- 長生郡市広域市町村圏組合設立
- 台風25号で約2億円の被害
- 昭和47年(1972年) 中央公民館完成
- 九十九里有料道路開通
- 昭和48年(1973年) 高根小学校創立100周年
- 昭和49年(1974年) 広域消防団発足
- 交通安全対策協議会設立



田植え風景(昭和31年)



青のり養殖風景(昭和30年頃)

- 昭和51年(1976年) 村民歌、村民音頭制定
- 昭和52年(1977年) 村体育館完成
- 昭和53年(1978年) 議会だより第1号発行
- 武道館完成
- 昭和55年(1980年) 広域水道給水開始
- 昭和56年(1981年) 植木生産組合発足
- 村民憲章制定
- 昭和58年(1983年) 村営住宅完成
- 昭和60年(1985年) ライスセンター完成
- 役場新庁舎完成
- 昭和61年(1986年) 八積小学校創立100周年
- 昭和62年(1987年) 千葉県東方沖地震発生
- 昭和63年(1988年) コミュニティセンター完成

- 平成2年(1990年) 尼ヶ台総合公園完成
- 防災行政無線運用開始
- 平成3年(1991年) 弓道場完成
- 平成5年(1993年) 村の花「ハマヒルガオ」制定
- 文化会館完成
- 平成8年(1996年) 一宮川氾濫
- 平成9年(1997年) 公共下水道の供用開始
- 保健センター完成
- 平成11年(1999年) 都市計画決定
- 平成12年(2000年) 国勢調査で長生郡6町村トツブの人口となる
- 九十九里有料道路「長生インターチェンジ」開通
- 平成13年(2001年) 長生農業協同組合が茂原市農業協同組合と合併
- 平成15年(2003年) 長生村合併50周年記念式典
- 長生村イメージキャラクター「太陽くん」誕生
- 八積児童保育所開設
- 平成17年(2005年) 中村正臣氏、市原良夫氏が名誉村民となる



八積小学校(昭和35年)



住吉神社祭礼(昭和31年)

- 平成19年(2007年) 人口が1万5千人を超える
- 一松小学校創立100周年
- 長生村ふれあい館開設
- 平成20年(2008年) 長生郡市合併協議会廃止
- 平成22年(2010年) 天皇皇后両陛下下行幸啓
- 平成23年(2011年) 東日本大震災発生
- 長生中学校創立50周年
- 平成25年(2013年) 中学生の海外派遣事業を開始
- 平成26年(2014年) 地籍調査事業開始
- 平成27年(2015年) 3カ所の津波避難施設完成
- 平成29年(2017年) 長生村教育の日を制定
- 消防本部長生分署開署
- 平成30年(2018年) 埼玉県上里町と災害協定を締結
- 中学生の広島平和記念式典派遣事業を開始
- 令和元年(2019年) 公式プロモーション映画「長生ノスタルジア」完成
- 令和2年(2020年) 埼玉県東秩父村と友好都市協定を締結



高根小学校(昭和47年)



八積小運動会(昭和40年)



一松小学校(昭和35年)



九十九里有料道路開通(昭和47年)

- 新型コロナウイルスの影響により各種行事が中止
- 長生ノスタルジアが国際映画祭で最優秀作品賞受賞
- 令和3年(2021年) 中央公民館閉館
- 交流センター完成
- 長生中学校に防災部発足
- 令和4年(2022年) 八積駅前ラウンドアバウト供用開始
- 3保育所が認定こども園へ移行

村職員の給与等を公表します

長生村職員の給与等について、村民のみなさんに広く内容を知っていただくため、次のとおり公表します。

なお、ここに掲載している給与等はすべて税金や各種保険料を差し引く前の金額です。



表1 人件費の状況(令和3年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 (R4.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
13,772人	7,102,320千円	385,948千円	1,224,247千円	17.2%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料や議員、各種委員等に支給される報酬などを含みます。

表2 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(令和4年4月1日現在)

一般行政職		技能労務職	
【平均給料月額】321,735円	【平均年齢】41.7歳	【平均給料月額】256,675円	【平均年齢】56.7歳

表3 職員(一般行政職)の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

長生村の初任給		国の初任給	
【大学卒】182,200円	【高校卒】154,900円	【大学卒】182,200円	【高校卒】150,600円

表4 職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和4年4月1日現在)

経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
【大学卒】236,817円	【大学卒】268,329円	【大学卒】318,436円
【高校卒】216,300円	【高校卒】235,900円	【高校卒】該当者1人のため未記載

表5 職員(普通会計部門)の級別職員数の状況(令和4年4月1日現在)

給料表の級区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事補	主 事	主任主事	係 長	主 査	課長補佐	課 長 幹 主	
職 員 数	11人	35人	19人	24人	10人	13人	15人	127人
構 成 比	8.7%	27.5%	15.0%	18.9%	7.9%	10.2%	11.8%	100%
(参考)1年前の構成比	13.3%	25.0%	12.5%	19.6%	10.9%	7.8%	10.9%	100%
(参考)2年前の構成比	13.5%	28.6%	10.5%	18.8%	11.3%	6.8%	10.5%	100%

(注) 長生村の給与条例に基づく、給料表の級区分による職員数です。(短時間勤務職員を除く)
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

表6 職員手当の状況

○期末手当・勤勉手当(令和3年度)

長生村の支給割合			
【期末手当】 2.4月分 【勤勉手当】 1.9月分 【合 計】 4.3月分 ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり			

○扶養手当(令和4年4月1日現在)

手当の内容	
・配偶者	6,500円
・子	10,000円
・父母等	6,500円

○退職手当(令和4年4月1日現在)

長生村の支給割合			
【勤続年数】 【自己都合】 【勸奨・定年】 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 ※その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2%~20%加算 【1人当たり平均支給額】 12,282千円			



○住居手当(令和4年4月1日現在)

手当の内容	
家賃の額に応じて、28,000円を限度に支給する。ただし、家賃16,000円を超える場合に限る。	

○通勤手当(令和4年4月1日現在)

手当の内容	
電車、バスを利用する場合は、全額を支給する。乗用車等を使用する場合は、使用距離に応じて2,000円から29,430円を支給する。	

(注)1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種の職員に支給された平均額です。

○特殊勤務手当(令和3年度)

手当の種類	行旅死病人取扱手当・感染症処理手当 家畜伝染病予防手当・危険作業手当
職員全体に占める手当支給職員の割合	16.5%
支給対象職員1人当たりの平均支給年	935円

○時間外勤務手当(令和4年4月1日現在)

令和2年度	支給総額	14,532千円
	職員1人当たり支給年額	100千円
令和3年度	支給総額	26,510千円
	職員1人当たり支給年額	191千円

表7 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分 部 門			職 員 数		対前年 増減数
			令和3年	令和4年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0
		総 務	27	26	△1
		税 務	8	9	1
		農林水産	7	7	0
		商 工	2	2	0
		土 木	9	9	0
		民 生	45	44	△1
		衛 生	14	14	0
		計	114	113	△1
	教育部門		14	14	0
	小 計		128	127	△1
	会計部門 公営企業等	下水道		3	3
その他		10	9	△1	
小 計		13	12	△1	
合 計			141	139	△2

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、短時間勤務職員・会計年度任用職員を除いています。

表8 特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区 分		給料月額など
給 料	村 長	788,000円
	副村長	639,000円
	教育長	577,000円
報 酬	議 長	285,000円
	副議長	237,000円
	議 員	214,000円
期末手当	村 長	【令和3年度支給割合】 4.3月分
	副村長	
	教育長	【令和3年度支給割合】 4.3月分
	議 長	
	副議長	
	議 員	



第14回子どもスキー交流会が 開催されました

1月20日から22日まで、長生村青少年相談員連絡協議会主催による「子どもスキー交流会」が、新潟県の湯沢パークスキースキー場で行われました。

コロナ禍により3年振りに開催された今回のスキー交流会には、村内小学校の5・6年生27人が参加し、最初は慣れないスキーに悪戦苦闘の様子でしたが、スキースクールやボランティアの方々の指導もあり、上達が早く、午後には元気にスキーを楽しんでいました。

また、宿泊先での団体生活



参加者全員で記念撮影



夕食後のレクリエーション



スキーを楽しみました

わくわく野球あそびin長生村 〜ボールであそぼうwith高校球児〜が開催されました

2月5日、尼ヶ台総合公園野球場で、村内こども園の年長・年中園児を対象に、わくわく野球あそびin長生村が開催されました。

このイベントは、茂原高校と長生高校の野球部員が、子どもたちに野球の楽しさを伝え、スポーツの振興と野球を普及するために企画されました。

当日は、冬晴れの穏やかな

陽気の中、約40人の園児たちが部員手作りのゲームや試合を楽しみました。



個性的な太陽くんがズラリ オリジナル太陽くん石こう像展示

村のイメージキャラクター「太陽くん」の石こう像約330体が、交流センターに展示されました。

作成したのは、長生中学校の全校生徒で、村発展への願いや自分の気持ちを込めて彩色しました。

コロナ禍で文化祭の規模が縮小する中、先生たちが生徒に何かやらせてあげられる事

はないかと考えて企画。夏休みに校長先生が石こう像をコツコツと作り上げ、9月、10月の授業で生徒が色を付け、たくさんの個性的な太陽くんが生まれました。



岩沼の獅子舞保存会 地域文化功労者表彰を受賞

岩沼の獅子舞保存会は、昭和36年6月9日に「岩沼の獅子舞」が千葉県指定無形民俗文化財に指定されたことをきっかけに設立されました。以来、永年にわたり「岩沼の獅子舞」の保存と継承に尽力し、地域文化の振興に貢献しているとして文部科学大臣より地域文化功労者表彰を受賞しました。

これを受けて、1月12日に文化会館で、保存会会長の細矢武男さんへ、表彰伝達式が行われました。



千葉県循環型社会形成推進 功労者等表彰を受賞

1月18日、千葉県廃棄物適正処理推進大会において、関能固さん（城之内）が知事感謝状を、長谷川弘さん（金田）が環境生活部長感謝状を受賞しました。

関さんは16年間、長谷川さんは8年間、地域の環境美化のため不法投棄監視員としてご尽力され、その功績が認められ受賞となりました。



千葉県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

1月22日、市川市文化会館で開催された第38回千葉県スポーツ研究大会において、長生村スポーツ推進委員副会長の長谷川美喜さん（金田）が、千葉県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

長谷川さんは、ながいきむ

らスポレク祭の開催や剣道の指導など、地域スポーツの振興、発展に尽力されており、その功績が認められ受賞となりました。



長生村×睦沢町コラボ企画 プラネタリウムと天体観測が開催

1月28日、長生村文化会館と睦沢町中央公民館で、プラネタリウムと天体観測のイベントが開催されました。

これは二つの施設の特徴を生かし、子どもたちに宇宙と天体への興味関心をもってもらうことを目的としたものです。

当日は、両町村の小学4年生から中学生までの子どもと保護者35人が、文化会館でプラネタリウムを鑑賞し、睦沢町に移動して大型天体望遠鏡でオリオン座の星雲や月を観測しました。

真冬の極寒の中での開催となりましたが、「プラネタリウムで出てきた星を実際に夜空の中で見るのができて楽しかった」などの感想がありました。



長生村人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定により、主に令和3年度における長生村の人事行政の運営等の状況を公表します。

◇問合せ 総務課 ☎ 0475(32)2111

1. 職員の任免及び職員数の状況(令和4年4月1日現在)

採用者数	退職者数	職員数
3人	5人	139人

2. 職員の給与の状況

職員の平均給与月額等(令和4年4月1日現在)

職 種	平均年齢	平均給与月額	= 給料	+ 諸手当
一般職	41.7歳	357,298円	321,735円	+ 35,563円
技能職	56.7歳	262,468円	256,675円	+ 5,793円

(令和3年4月1日現在)

職 種	平均年齢	平均給与月額	= 給料	+ 諸手当
一般職	40.2歳	349,229円	313,873円	+ 35,356円
技能職	55.7歳	258,343円	252,550円	+ 5,793円

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況(令和4年4月1日現在)

開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休 憩	正午～午後1時

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況(令和3年度)

分限処分の状況	降任0人	免職0人	休職2人	降給0人
懲戒処分の状況	戒告0人	減給0人	停職1人	免職0人

5. 職員のサービスの状況

年次休暇の状況(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

平均取得日数 10.7日 消化率 27.7%

育児休業、部分休業及び育児短時間勤務取得者の状況(令和3年度)

	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務取得者数
男	0人	0人	0人
女	2人	2人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況(令和3年度)

「長生村人材育成基本方針」により、職員の勤務能率の向上を目的に、以下の研修に参加しました。また、人事の公正な運営を図ることを目的に勤務成績の評定を行い、昇給、昇格、指導等を行いました。

千葉県自治研修センター等	税務事務研修、戸籍事務研修、課長補佐研修、課長研修等
長生郡市広域市町村圏組合	新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員研修、係長(JST)研修

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況(令和3年度)

職員の健康管理のため、成人病予防検査等の定期健康診断を実施しました。

また、職員の福利厚生を図るため、千葉縣市町村職員共済組合互助会へ支出を行いました。(169千円)

8. 職員の採用試験及び選考の状況(令和3年度実施)

職 種	応募者数	受験者数	採用者数
一般行政職	12人	12人	1人
栄養士	2人	2人	1人
保育士	3人	2人	1人

9. 公平委員会における業務の状況(令和3年度)

勤務条件に関する措置の要求 0件

不利益処分に関する不服申し立て 0件



第3回ながいきむらりレーマラソン大会を開催

生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

1チーム5人から10人で構成する一般の部、中学生の部、小学生の部のランナーが、村内コースを走るリレーマラソンを開催します。みなさん、ぜひ応援をお願いします。

と き 3月19日(日)雨天決行

(ただし、荒天等主催者の判断で中止する場合があります)

受付開始 午前8時30分(午前9時30分 受付終了)

開会式 午前9時30分

スタート 午前10時

ところ 長生村役場 駐車場

主 催 長生村スポーツ協会

後 援 長生村・長生村教育委員会

協 力 長生村スポーツ推進委員・長生村青少年相談員連絡協議会

長生村青少年育成会・長生村PTA連絡協議会

一宮交通安全協会・長生村交通安全対策協議会

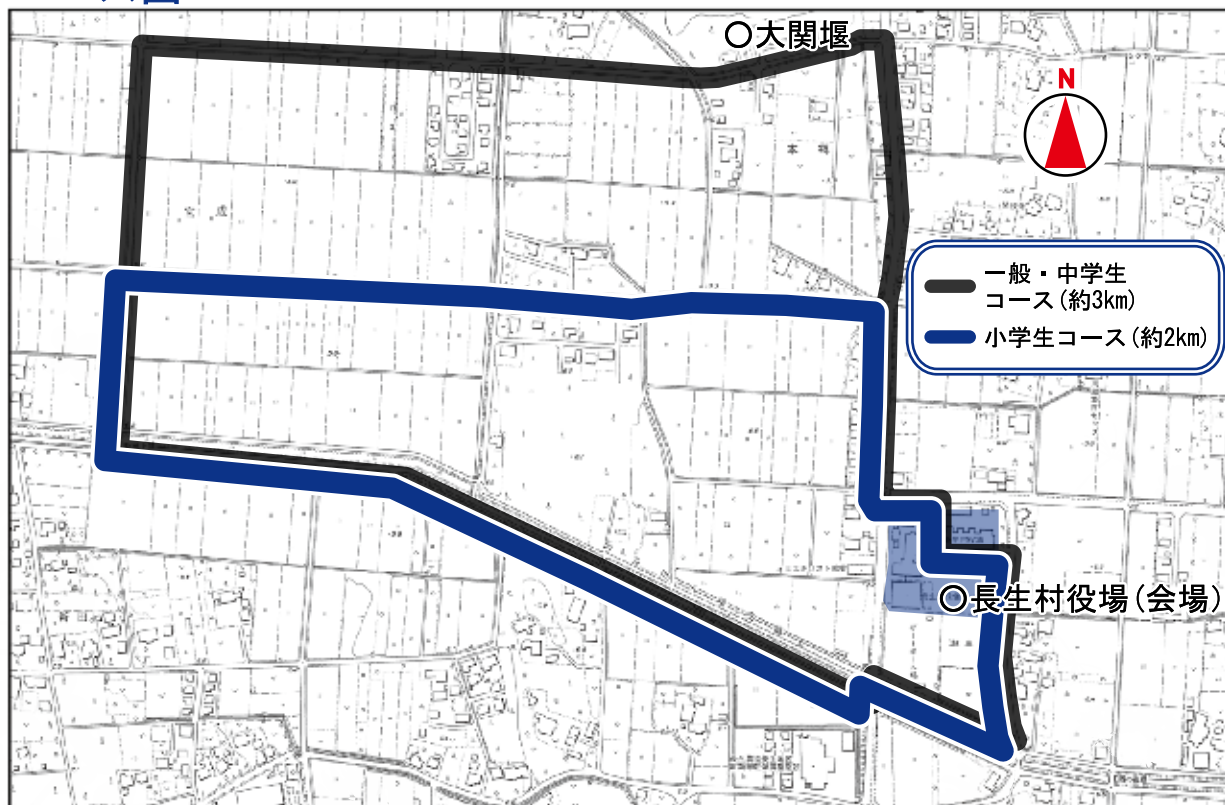
協 賛 千葉ヤクルト販売株式会社

大会当日は、コースの交通規制(通行止め等)を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



コース図



ハーバリウム教室を開催

生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

ハーバリウム教室を開催します。ご家庭に自作のハーバリウムを飾ってみませんか。

- と き** 3月26日(日) 午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時
- ところ** 交流センター 第2会議室
- 対象者** 午前の部小学生(村内在住)
午後の部中学生以上(村内在住、在勤者)
- 定 員** 15人まで(先着順)
- 参加費** 1,000円(材料代) ※申込時支払い
- 受付期間** 3月1日(水)～3月19日(日)
- 受 付** 交流センター窓口(電話・FAX・メール不可)



※ハーバリウムとは、ガラスのかわいい小瓶に植物を入れ、専用のオイル漬けにした人気のインテリアフラワーです。

トールペイント教室を開催

生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

トールペイントで彩るマスク作り教室を開催します。世界で一つのマスクを作ってみませんか。

- と き** 3月25日(土) 午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時
- ところ** 交流センター 第2会議室
- 対象者** 午前の部小学生(村内在住)
午後の部中学生以上(村内在住、在勤者)
- 定 員** 15人(先着順)
- 参加費** 500円(材料代) ※申込時支払い
- 受付期間** 3月1日(水)～3月12日(日)
- 受 付** 交流センター窓口(電話・FAX・メール不可)



※トールペイントとは、木製の小物や布などの素材に色を塗る手芸のことです。

手話体験会を開催

生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

長生村手話クラブひよこでは、手話体験会の参加者を募集しています。初心者歓迎です。

手話に興味のある方、この機会に体験してみませんか。クラブ員が親切丁寧に指導します。

- と き** 3月15日(水)・29日(水)
午後7時～午後9時
- ところ** 交流センター 第2会議室
- 対象者** 村内在住者で小学生以上
- 参加費** 無料
- 受付期間** 3月1日(水)～3月12日(日)
- 受 付** 生涯学習課(交流センター)
☎0475(32)3770
- 主 催** 長生村手話クラブひよこ

第22回長生村生涯学習振興大会
記念講演を開催

生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

長生村生涯学習振興大会では、文化やスポーツで顕著な成績を収めた方々の表彰を行うとともに、記念講演としてタレントでご活躍の、スマイリーキクチさんを講師にお迎えして講演会を行います。ぜひご来場ください

- と き** 3月5日(日) 午後3時
- ところ** 交流センター講堂
- 定 員** 120人
- 記念講演** 「スマイリーキクチ 講演会」
インターネットと人とのかわり合い
～突然、僕は殺人犯にされた～
- 入場料** 無料
- 参加方法** 文化会館へ電話でお申し込みください。定員に達していない場合は当日も受付します。
☎0475(32)5100
- 主 催** 長生村生涯学習推進会議



長生村婚活イベント SPRING PARTY in京成ホテルミラマーレ

株式会社ZWEI ☎03(6858)6528

長生村結婚相談所では、素敵な出会いのお手伝いとして、「SPRING PARTY in京成ホテルミラマーレ」を開催します。アロマオイルの効能を活かしたせっけん作りで、楽しく婚活してみませんか。

ホテルのランチコースやケーキセットもご用意していますので、ぜひご参加ください。

と き 3月18日(土) 午前11時～午後5時
と ころ 京成ホテルミラマーレ 千葉市中央区本千葉町15-1
参加対象 25歳～40歳位の独身の人
内 容 恋に効くアロマせっけん作り体験
ホテル内レストランのランチ(コース)
1対1トークタイム、ケーキセット、マッチング

定 員 20人(男女各10人) ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費 男性4,000円 女性3,000円

申込締切 3月10日(金) 午前10時

申込方法 以下のURLまたはQRコードよりお申込みください。

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01by4k522iv21.html>

※申込みの際は、@zwei.co.jpおよび@partyparty.jpが受信できるメールアドレスをご登録ください。

※当落のご連絡及びイベントの詳細は、運営受託業者(@zwei.co.jpのアドレス)より、後日連絡します。

主催等 主催：長生村結婚相談所(長生村社会福祉協議会内)

イベント事務局：株式会社ZWEI(ツヴァイ)

イベント内容や申込みに関する問合せ 株式会社ZWEI ☎03(6858)6528(午前10時～午後6時30分)



『お元気チェック』アンケート 調査ご協力をお願い

福祉課(地域包括支援センター) ☎0475(32)6865

住んで良かった長生村
～あなたの元気を応援します～

今後の介護予防事業の参考のために、対象者へアンケート調査票を送付しました。

皆さんのご意見をもとに、高齢者福祉の事業を考えていきます。返信していただいた人には、個人アドバイス表を送ります。ご自身の体調や健康状態を客観的に見られる機会にもなりますので、期間内の返信にご協力をお願いします。

対象者 75歳以上の介護認定を受けていない人、要支援1・2、事業対象者の認定を受けているが介護サービスを利用していない人

回答期限 3月31日(金)



不要になった参考書・問題集 寄贈しませんか

生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

交流センター学習室に、参考書・問題集を設置し、自由に閲覧できるようにします。後輩の勉強のためにも、不要になった参考書・問題集の寄贈をお願いします。

寄贈できる参考書・問題集

赤本などの過去入試問題集、小中高校受験の参考書・問題集、英検・数検・TOEICなど、検定試験の参考書・問題集、公務員・警察官などSPI就職関連の参考書・問題集

※使われてから(購入から)5年以内のもの

※使用に支障が出ない範囲の書き込みがあるもの

(閲覧する方が使いにくいと思うような書き込み、汚れがある本、解答冊子の欠品、DVD・CDの欠品など重要なものが欠品している場合は受付できませんのでご注意ください。)

寄贈場所 交流センター窓口



健康ポイントの申請はお済みですか

健康推進課 ☎0475 (32) 6800

村では、健康ポイント事業を実施しています。この事業は、千葉県が制定した「元気ちば！健康チャレンジ事業」と連携して実施され、特定健診・がん検診等の受診、介護予防教室への参加、健康づくりに関するイベント・教室への参加をすることで健康ポイントがたまり、たまったポイントは協賛店でサービスが受けられる「ち〜バリユ〜カード」や村が交付する記念品と交換することができます。

今年度分の申請がまだお済みでない方は、今月末まで申請を受け付けています。

対象者 18歳以上で長生村に住所のある方

ポイント付与期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

ステップ1 申請用台紙をもらおう！

健康推進課(保健センター)窓口で、長生村ポイント事業申請用台紙を受け取ります。
村ホームページからダウンロードすることもできます。

ステップ2 ポイントをためよう！

ポイント対象事業に参加したり、健康のために取り組む目標を自分でカードに記載し実行することでポイントがたまります。詳細は健康ポイント対象事業一覧をご覧ください。

ステップ3 ち〜バリユ〜カード・記念品と交換しよう！

ポイントがたまると、「ち〜バリユ〜カード」、クオカード1,000円分と交換することができます。ポイントの交換は年度内ひとり1回限ります。

詳細は、村ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

血液の安定的な確保のために
献血にご協力をお願いします

健康推進課 ☎0475 (32) 6800

と き 3月23日(木)

ところ 長生村保健センター

受付時間 午前9時30分～正午

※輸血時の安全性を高めるため、400ml献血をお願いしています。400ml献血のできる年齢は、男性17～69歳、女性18～69歳です。(男女とも体重50kg以上の人)

ただし、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血会場では、献血者の方が一時的に集中して密になることを避けるために事前のご予約を推奨しています。ご予約をいただいた方を優先してご案内しますのでご理解、ご協力をお願いします。

予約の方法

1. 献血Web会員サービス「ラブラッド」による予約
2. 「ラブラッド」アプリによる予約
3. 電話による予約

千葉県赤十字血液センター登録課

☎0120 (892) 760

(平日 午前9時～午後5時)

ベビーマッサージ教室
参加者募集

健康推進課 ☎0475 (32) 6800

産後のママは育児・家事と忙しい毎日を送っていると思います。この教室はママと赤ちゃんがリラックスしながら、楽しい時間を過ごせることを目的として開催します。

また、産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。対象者は2ヶ月頃から伝い歩きをする頃までの乳児です。

対象月齢時に開催している同教室へは繰り返し参加できます。

ご予約のうえご参加ください。

と き 3月17日(金)

受 付 午後1時15分～午後1時30分

開 催 午後1時30分～午後3時

