

令和6年度保健センター事業予定表

4月			
日	曜	事業予定	受付時間
2	火	おやこあそびくらぶ (0歳・妊婦専用)	10:00~11:00
3	水	おやこあそびくらぶ	10:00~11:00
12	金	乳がん・子宮頸がん検診	午前・午後 時間指定
13	土	乳がん・子宮頸がん検診	午前 時間指定
15	月	乳がん・子宮頸がん検診	午前・午後 時間指定
16	火	乳がん検診	午前・午後 時間指定
17	水	乳がん検診	午前・午後 時間指定
18	木	乳がん・子宮頸がん検診	午前・午後 時間指定
23	火	乳児健診 【対象者：R5年4・9・12月生】	午後 時間指定

5月			
日	曜	事業予定	受付時間
7	火	おやこあそびくらぶ (0歳・妊婦専用)	10:00~11:00
9	木	3歳児健診 【対象者：R3年1・2・3月生】	午後 時間指定
14	火	乳がん・子宮頸がん検診	午前 時間指定
15	水	健康トレーニング教室	9:00~9:30
17	金	ママパパ教室	13:15~13:30
21	火	おやこあそびくらぶ	10:00~11:00
22	水	ベビーマッサージ教室	13:15~13:30
25	土	ママパパ教室	13:15~13:30
28	火	乳児健診 【対象者：R5年5・10月・R6年1月生】	午後 時間指定
29	水	大腸がん検診容器配付	午前・午後 時間指定
30	木	1歳6か月児健診 【対象者：R4年10・11・12月生】	午後 時間指定
		2歳児歯科健診 【対象者：R4年1・2・3月生】	午後 時間指定
31	金	大腸がん検診容器配付	午前・午後 時間指定

6月			
日	曜	事業予定	受付時間
1	土	大腸がん検診容器配付	午前 時間指定
3	月	離乳食教室	9:15~9:30
4	火	健康トレーニング教室	9:00~9:30
		おやこあそびくらぶ (0歳・妊婦専用)	10:00~11:00
6	木	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
7	金	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
8	土	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前 時間指定
10	月	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
11	火	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
12	水	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
13	木	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
17	月	肺がん(喀痰)検診容器回収	午前 時間指定
		おやこあそびくらぶ	10:00~11:00
18	火	乳児健診 【対象者：R5年6・11月・R6年2月生】	午後 時間指定
20	木	大腸がん検診容器回収	午前 時間指定
21	金	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
22	土	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
24	月	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
25	火	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
26	水	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
27	木	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
28	金	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定

7月			
日	曜	事業予定	受付時間
1	月	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
2	火	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
9	火	胸部検診	午前 時間指定
12	金	健康トレーニング教室	9:00~9:30
		肺がん(喀痰)検診容器回収	午前 時間指定
16	火	おやこあそびくらぶ (0歳・妊婦専用)	10:00~11:00
18	木	ベビーマッサージ教室	13:15~13:30
19	金	骨粗鬆症予防検診	午前・午後 時間指定
20	土	骨粗鬆症予防検診	午前 時間指定
23	火	おやこあそびくらぶ	10:00~11:00
30	火	乳児健診 【対象者：R5年7・12月・R6年3月生】	午後 時間指定

8月			
日	曜	事業予定	受付時間
1	木	3歳児健診 【対象者：R3年4・5・6月生】	午後 時間指定
9	金	おやこあそびくらぶ (0歳・妊婦専用)	10:00~11:00
19	月	献血	9:30~12:00
20	火	おやこあそびくらぶ	10:00~11:00
27	火	乳児健診 【対象者：R5年8月・R6年1・4月生】	午後 時間指定

9月			
日	曜	事業予定	受付時間
3	火	おやこあそびくらぶ (0歳・妊婦専用)	10:00~11:00
5	木	1歳6か月児健診 【対象者：R5年1・2・3月生】	午後 時間指定
		2歳児歯科健診 【対象者：R4年4・5・6月生】	午後 時間指定
10	火	健康トレーニング教室	9:00~9:30
		おやこあそびくらぶ	10:00~11:00
19	木	ベビーマッサージ教室	13:15~13:30
20	金	ママパパ教室	13:15~13:30
24	火	乳児健診 【対象者：R5年9月・R6年2・5月生】	午後 時間指定
28	土	ママパパ教室	13:15~13:30



各種検(健)診のお知らせ

前年度村の検(健)診を受診した方、村の検(健)診を希望した方は問診票等案内を通知します。
下記に該当する方で新たに検(健)診を申し込みたい場合は、健康推進課までご連絡ください。

検(健)診名	対象者(年齢は令和6年4月1日時点)	内容
乳がん検診	30歳以上の女性	超音波検診またはマンモグラフィ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	液状化細胞診検査とHPV検査を併せて実施 ※2つの検査が陰性の場合、2年に1度の検診となります
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査
胸部検診	40歳以上	胸部エックス線デジタル撮影 ※喫煙指数600以上の方は、喀痰検査を受けられます
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査・血液検査によるピロリ菌抗体検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA抗体血液検査
肝炎ウイルス検診	40歳以上	血液検査
若者健診	30歳~38歳	血液検査・尿検査等
骨粗鬆症予防検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波による骨密度検査
歯周病検診	40・45・50・55・60・65・70歳	歯科医院での個別検診
妊婦歯科健診	村内に住所を有する妊婦	歯科医院での個別健診

* 予定表に載っている各種検(健)診等の予定は、変更になる場合があります。

【健康ポイント事業】

この事業は、千葉県が実施する「元気ちば！健康チャレンジ事業」と連携し実施しています。
検(健)診の受診や介護予防教室・健康づくり教室・健康イベントなどに参加することで健康ポイントがたまり、
たまったポイントは、協賛店でサービスが受けられる「ち〜パリュ〜カード」や記念品と交換することができます。

【骨髄移植ドナー支援事業】

骨髄移植等を行ったドナーやそのドナーが勤務する事業所に対して、助成金を交付します。
・ドナーに対して 検査・入院その他の骨髄等の提供に要した日数に2万円を乗じて得た額 上限14万円
・事業所に対して ドナーが取得したドナー休暇の日数に1万円を乗じて得た額 上限7万円

【保健センターで行う運動教室】

健康寿命の延伸を目標に、元気なからだづくりを応援します！
・健康トレーニング教室 (日程については上記予定表をご確認ください。)
・呼吸筋ストレッチ体操教室 (5月~2月)
・ラダーステップ講習会 (5月~3月)



【問い合わせ先】

長生村役場 健康推進課(保健センター内)
電話番号：0475-32-6800(直通)
開庁時間：8時30分~17時15分
土曜・日曜・祝日
年末年始12月29日~1月3日は除く