



学校だより 令和5年2月15日(水)

ひとつまつ (第21号)

長生村立一松小学校



ジャンプ! 持久力・忍耐力育成 - 縄跳び大会を通して -

マラソン大会が終わってから取り組みはじめ、1月は感染予防に気を付けながら全校で縄跳び運動に励んできました。1月の第4週に各学年で体育の授業を使って縄跳び大会を行い、多くの保護者の皆様に見ていただきました。各学年で設定した跳躍方法で、1秒でも長く跳べるように練習を重ねたので、**体力向上**、特に**持久力向上**につながったと思います。一人一人のがんばりに拍手を送ります。

校内縄跳び大会入賞者 (敬称略)

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1年	藤田陽万里	天野流煌	荒井瑞貴	佐藤直都	堀口莉胡	佐々木佑茉
2年	鵜沢恵衣	齋藤敏樹	中村心咲	中村彩香	東間美和	池堂由衣夏
3年	片岡莉愛	西原弘海	秋山清世香	牛間木ちはな	児玉りな	鵜沢幸奈
4年	山口琉武	斉藤桃花	東間真美	遠藤愛桜	一戸來斗	尾崎空良
5年	阿部こなみ	児玉理仁	中村太紀	秋山明日香	今井謙進	北村風夏
6年	松野 凱	倉本湊真	伊丹琴乃	渡邊 蓮	高嶋 慧	田中夢叶

- 種目 1年：前跳び・駆足跳び・グーパー跳び
 2年：前跳び・片足跳び・駆足跳び・後ろ跳び
 3年：前跳び・後ろ跳び・片足跳び・あや跳び
 4年：前跳び・後ろ跳び・二重跳び・あや跳び
 5年：前跳び・後ろ跳び・二重跳び・あや跳び
 6年：前跳び・後ろ跳び・二重跳び・あや跳び



隣の友達と距離を取って集中、集中 (2年)



パネをきかせて大きくジャンプ! (5年)

6位入賞者おめでとう! (3年)

走って、跳んで、投げて... - 運動能力証 おめでとう! -

速く走ったり、遠くまで跳んだり、遠くまで投げたりと、各種の運動能力を測定する「**新体力テスト**」に全校児童が体育の授業で挑戦しました。ここ3年間のコロナ禍で、以前よりはどうしても運動不足になりがちですが、これから生涯生き抜く**基礎体力を培う**ためにも良い機会になったと思います。

新体力テストの種目は、次の8種目です。

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤20mシャトルラン
 ⑥50m走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げ

そして、5・6年生対象に、8種目合計のポイントが「A」評価の場合、「**運動能力証**」が授与されます。学年により評価基準が異なり、5年生より6年生の方が受証ラインは高いですが、**5・6年生の半数が到達**できたことはすごいことだと思います。

運動能力証受証者 (敬称略) ※学年男女別の高得点順 (同点の場合、各記録を比較)

- 5年男子 鶴岡一汰、 佐久間翔琉
 5年女子 北村風夏、 阿部こなみ、 松本紗矢佳、 田辺茉鈴、 秋山明日香
 6年男子 松野 凱、 渡邊 蓮、 幸野真波、 高嶋 慧、 関 琉成
 狩野聖仁、 高橋優翔、 片岡大遥
 6年女子 齋藤美南、 井桁結空、 天野結楽、 宮崎知帆、 伊丹琴乃
 板倉 歌、 米倉空良



「海と反対の方向へ!!!」 ～ 下校時 津波想定 避難訓練 ～



頭を守り、海と反対へ避難

2月9日(木)に、集団下校中の地震による津波を想定した避難訓練を行いました。駐在所の武藤さんや保護者の方々の協力の下、職員が地区ごとに引率する形で安全に実施できました。

まず、「落ちてこない、倒れてこない、移動してこない」安全な場所で頭を守ってしゃがみました。次に、基本的には「海と反対の方向へ」避難しました。

貴重な体験ができましたが、各自の課題を解決し、いざというときに備えたいと考えます。御家庭でも「振り返り」をお願いします。

「助けて!!!」 ～ 不審者対応訓練(侵入) 防犯教室(声掛け) ～



職員がさすまで対応

1月25日(水)茂原警察署生活安全課の方々と一緒に駐在所の警官武藤さんの指導と協力により、不審者対応訓練と防犯教室を実施しました。

2校時は、第3校舎の2階に不審者が侵入した想定で、**児童の安全第一に、職員がさすまで取り押さえました。**

3校時は、6年生が体育館で防犯教室を行う様子を1～5年生がリモートで参加する形でした。役割演技で、「いやです。だめです。行きません。」を練習し、不測の事態に備えました。



役割演技で学ぶ

「命」を守る ◇ 自転車乗車時のヘルメット着用・自転車保険 ◇



お子様と一緒に自転車の点検整備をお願いします。

「命」を守るため、千葉県では、平成29年4月1日に、「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。「保護者は、子供が自転車を利用する際の損害賠償保険等の加入やヘルメットの着用に努めなければならない」とされています。保護者の皆様におかれましては、条例に則り、以下の3点についてご対応くださいますようお願い致します。

- ① 交通ルールの遵守
- ② ヘルメットの着用
- ③ 保険の加入(努力義務) (努力義務)

※令和4年7月からは保険の加入は義務になりました。



手放しやスピードの出し過ぎは危険です。

長い夜も利用して、心に栄養を… - 12月・冬休みの多読チャンピオン -

日没が早い今の季節が、家庭での読書を習慣付けるチャンスのと看です。たとえ最後まで読み通せなくても、本を「かじる」ことが後に読み返すきっかけになると考えます。

12月の多読賞(敬称略)

1年 木島 一樺	2年 菅谷 湊翔	3年 片岡 莉愛
4年 斉藤 桃花	5年 奥村 亮太	6年 石塚 友輝



冬休みの多読賞(敬称略)

1年 佐々木 佑茉	2年 高畑 暁史	3年 中村 奏	4年 斉藤 桃花
-----------	----------	---------	----------

お忙しい中、ありがとうございました。 - 授業参観・学級懇談会 -

1月28日(土)2校時に授業参観、3校時に学級懇談会を実施しました。特に学級懇談会は久しぶりでしたが、広い特別教室を活用して行うことができ良かったです。令和4年度から令和5年度へのスムーズな移行に向け、御協力よろしくお願ひ致します。



1年 算数(教室)



4年 体育(体育館)



6年 算数(多目的室)