



## 今年も国勢調査の年です

住民登録とは関係なく10月1日現在、ふだん住んでいる場所で調査を行います。  
調査は、国勢調査員が持参する調査票に記入していただきます。調査票は後日、国勢調査員が回収に伺います。  
国勢調査員は国勢調査員証を携帯しています。  
国勢調査の結果は少子高齢化への対策や、まちづくりの基礎資料として、私たちの生活に活かされます。  
国勢調査員を始めとする調査関係者には、秘密を守ること(守秘義務)が義務付けられており、調査内容の秘密は保護されます。

## 長生村の人口は何人かな??人口予想クイズを実施

村では今回の国勢調査で長生村の人口が何人になるか予想するクイズを行います。ふるってご応募ください。

賞はピタリ賞・惜しかったで賞の2つ

ピタリ賞 平成17年国勢調査結果にピッタリだった人、いなかった場合は最も近かった人

惜しかったで賞 ピタリ賞の次に数値が近かった人

賞品は「ながいき村のお買い物券」!

・ピタリ賞 3,000円 ・惜しかったで賞 1,000円

### 応募方法

官製はがきに あなたの予想する長生村の人口 住所氏名 電話番号を明記のうえ、9月30日(当日消印有効)までに長生村役場企画財政課企画係まで応募してください。応募は1人1通とし、重複の場合は無効とします。

申し込み・問い合わせ 〒299-4394 長生村本郷1-77  
企画財政課 ☎32-4743

### 参考

平成12年国勢調査の長生村人口は  
13,892人でした。



僕たち私たちのためにも協力してね(一松保育所園児)

## 主な内容

新農業委員の紹介・通行止め協力をお願い	2~ 3P
お知らせ 衆議院議員選挙・海岸清掃実施	4~ 5P
村のニュース 小学生議会・盆踊り大会	6~ 7P
ひろば 少年野球選抜チーム世界大会ベスト8	8~ 9P
健康だいいち 9月の保健センター事業	10~ 11P
生涯学習情報 村民体育祭を開催	12~ 13P

人口と世帯	
人口	
男	7,430人(+27)
女	7,483人(+16)
計	14,913人(+43)
世帯数	
	5,206戸(+22)

# 新農業委員を紹介します

農地と担い手を守り

力強い農業を

つくるかけ橋

農業委員の仕事

優良農地の確保と有効利用

農地の売買や賃貸借、転用など許認可業務・遊休農地の発生防止・解消、無断転用防止のパートナー・優良農地の確保と有効利用にむけた取り組み。

農地利用集積と

担い手への支援

地域農業の構造改革・認定農業者等担い手への利用集積・経営の支援。

地域の世話役農業者の

公的代表としての活動

委員一人ひとりが税金、制度資金、年金など農業経営等農業者の意見要望を農政に反映させるための委員会として建議等を行います。

農業委員会は、農地法や農業経営基盤強化促進等法令に定められた事務を行う行政委員会の役割組織です。農業・農業者に正確な知識情報を積極的に収集提供し、地域の農政活動に取組みます。



3番 阿井 行雄  
(新地)



2番 矢部 成介  
(上ノ原)



1番 田中 隆司  
(蟹道)



会長 松本 勝義  
(入山津)



7番 秋葉 和夫  
(高根新屋敷)



6番 細谷 東男  
(宮ノ台)



5番 井下田寛治  
(水口)



4番 石川祐一郎  
(大根)



11番 御園 義昭  
(竜宮台)



10番 小泉 勝  
(岩沼)



9番 芝崎 勤  
(金田)



8番 高仲 茂  
(七井土)



15番 酒井 武  
(小橋)



14番 矢部 忠雄  
(信友)



13番 森 登  
(小泉)



12番 岩坂 登  
(曾根)

任期 平成17年7月20日から平成20年7月19日

# 「国営両総農業水利事業」実施に伴う 一部村道通行止めの協力お願い

国営両総農業水利事業は、用排水施設の改修・新設などを行い、排水機能の維持や向上、水管理の合理化および維持管理の節減を図り、農業経営の安定化を目的として、現在事業を進めております。

昭和40年に完成した両総用水は、完成から半世紀近く経過しました。この間に千葉県東方沖地震によって被害がでたり、機器類が故障するなどして施設全体が古くなつて傷みが激しく、用水を送れなくなることが心配されているため、平成5年度から整備に着手し、平成21年度完成予定としていきます。

前年度までは白子町、および茂原市までの整備を実施してきました。

今年度、村内の首根地先から金田・金久保排水機場（下図参照）までを縦断する工事を予定しております。

施工時には通行止めとなります。

みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 工事概要

### 工事期間

平成17年10月～平成18年3月末

### 埋設管

FRPM管・ダクタイル鋳鉄管・鋼管

口径400mm、1,000mm

施工長 約L=6.0km

### 付帯施設

分水工、空気弁、排泥工 一式

問い合わせ 国営両総農業水利事業所

東金市松之郷 2333

☎ 0475(52)6262

下図の緑線部分が工事箇所となります



# 「考えよう 自分の一票 その重さ」 9月11日は衆議院議員総選挙の投票日

9月11日(日)は衆議院議員総選挙並びに最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

## 投票日および投票時間

9月11日(日) 午前7時～午後8時

## 投票所

- 第1投票所 八積小学校体育館
  - 第2投票所 高根小学校体育館
  - 第3投票所 一松小学校体育館
- 投票できる人  
日本国民であること  
満20歳以上の人(昭和60年9月12日以前に生まれた人)  
長生村の区域内に住所を有していること

長生村の住民票が作成された日から、引き続き3カ月以上長生村の住民基本台帳に記録されている人  
投票日現在で、公職選挙法などによる選挙権と被選挙権の停止を受けていない人  
**投票方法** 小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。比例代表選挙は、政党の名称を書いて投票してください。  
最高裁判所裁判官国民審査は、

やめさせた方がよいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

## 期日前投票期間

- 衆議院議員総選挙  
8月31日(水)～9月10日(土)
  - 最高裁判所裁判官国民審査  
9月4日(日)～9月10日(土)
- 期日前投票時間  
午前8時30分～午後8時

## 期日前投票所

長生村役場2階会議室  
問い合わせ  
長生村選挙管理委員会(総務課内)

☎(32) 2111

## 海岸清掃を 実施します

海岸の一斉清掃を次のとおり実施します。ご協力をお願いします。

とき 9月18日(日) 午前9時

～11時(雨天中止)

実施の有無は、午前8時に防災行

政無線で放送します

集合場所 一松海水浴場駐車場

集合時間 午前9時

作業内容 海岸のごみ回収(軍手、回収袋は事務局で用意します)

問い合わせ

下水環境課 ☎(32) 2494

## 男女共同参画 セミナーを開催

千葉県女性センターでは、男女共同参画社会の実現のため長生郡市7市町村と共催で地域セミナーを開催します。女性も男性もどうぞご参加ください。

テーマ 男女共同参画セミナー

～今より明るい未来～

とき 10月15日(土) 午後1時

～4時

ところ 茂原市役所 市民室

(茂原市道表1番地)

定員 100人 先着順

受講料 無料

内容 男女共同参画に関する基礎

講座

午後1時15分～「私が主役 みんなが主人公」講師・峰島 歌子氏

(JA長生女性部長)

午後2時45分～「育児は男性を元

気にする」講師・松田 正樹氏(男も女も育児時間を！連絡会)

申込方法 長生村役場総務課

☎(32) 2111まで、子ども(就学前)の託児を希望される人は、お申込時にご予約ください

締め切り 10月4日(火)

問い合わせ 千葉県女性センター

☎ 04(7140) 8602

## 農業経営相談・ 支援窓口について

長生農林振興センターでは、今年度から長生地域「農業経営相談・支援窓口」を開設しました。

とき 土日、祝祭日を除く毎日

午前9時～午後5時

ところ 長生農林振興センター

長生合同庁舎3階

業務内容 農業者に対する経営

指導、技術指導、各種補助事業・融資のアドバイス 就農希望者へのアドバイス ちばエコ農業実施

のための生産・出荷のアドバイス 新たなビジネスチャンス創世の

ためのアドバイス

問い合わせ

振興普及部地域振興課 井上

☎(22) 6728

オータムジャンボ宝くじ発売！！ 発売日9月26日(月)～10月11日(火)  
抽選日10月14日(金) 1枚300円 1等・1億5千万円

## 法の日における 4団体無料相談会

法の日（10月1日）行事の一環として、長生・夷隅郡市の住民を対象とした税金、登記、行政手続き等についての合同無料相談会が開催されます。

とき 10月1日（土）午前10時～午後4時

ところ 茂原アスモショッピングセンター、大原町商工会館、おおたきショッピングプラザオリブ

相談内容 税金、会社決算等に関する諸問題 農転、会社設立等、許認可申請に関する諸問題 境界測量、地目変更、建物登記に関する諸問題 相続、贈与、売買の登記に関する諸問題

主催 千葉県税理士会茂原支部  
千葉県行政書士会長夷会、土地家



## 25年間納めれば国民年金は やめてもいいの？

Q. 私は20歳から45歳まで25年間、国民年金の保険料を納めましたので、やめたいのですが？

A. 国民年金は25年納めたからといってやめることはできません。25年というのは、老齢基礎年金を受けるための最低限の期間であり、そこでやめてよいということではありません。

国民年金は、職業に関係なく20歳から60歳になるまでの働く世代全員が保険料を納め、その時のお年寄りの年金を支えていく仕組みです。60歳になるまでは国民年金に必ず加入し、保険料を納めることは国民の大切な義務となっています。

また、25年納付の場合と40年納付の場合では、以下のように大きな差が生じてしまいます。勤労収入のなくなった時のあなた自身のためにも、40年間完納をめざしてください。

25年納付の場合

$$794,500円 \times \frac{25年 \times 12月}{40年 \times 12月} = 496,600円$$

40年納付の場合

$$794,500円 \times \frac{40年 \times 12月}{40年 \times 12月} = 794,500円$$

この例は、平成17年度の年金額での計算です。

問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

屋調査会 一宮支部、司法書士会一宮支部  
問い合わせ  
千葉県税理士会 茂原支部  
☎ (26) 7372

## 敬老式典を 開催します

多年にわたり社会につくされた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため敬老の日式典を開催します。式典は結婚50年（金婚式）を迎えられた人をお祝いし、また今回は公民館クラブのみなさんによる演芸等が披露されます。観覧はご自由ですのでみなさんお誘いあわせてご来場ください。

とき 9月18日（日）  
ところ 文化会館ホール  
内容 第1部 式典 午前9時

第2部 演芸 午前9時30分～正午  
問い合わせ  
健康福祉課 ☎ (32) 2112  
社会福祉協議会 ☎ (32) 3391

## 一松工房まつりが 開催されます

社会福祉法人九十九会知的障害者通所授産施設分場一松工房で、一松工房まつりが開催されます。

とき 10月1日（土）午前10時～午後2時  
ところ 一松工房

内容 EMボカシ、漬物、パン、ジャム、みそ、納豆、木工品、和紙製品などの販売・キムチ作り体験  
問い合わせ 知的障害者通所授産施設分場一松工房 ☎ (32) 6631

## 白子チューリップ祭 オーナー募集

白子町では遊休農地の活用と住民交流の機会の場づくりを目的としてチューリップ祭を開催し、オーナーを募集しています。

ところ 白子町役場東側の広場  
賛助会員 個人1口1,000円

で60球。1区画1.8㎡。オーナーは1年間、区画と球根を買い取り、植え付けと除草の管理を行っていただきます。祭の終了後は花の切り取りなどが楽しめます。

募集期間 9月16日（金）～10月14日（金）  
植付け日 11月12日（土）13日（日）  
問い合わせ 白子町役場産業課 ☎ (33) 2111

# 村のニュース

## 小学生議会が開催



核心を突いた鋭い質問が相次ぎました

村内小学生を対象に「小学生議会」が8月4日に開催されました。

各小学校の6年生18人が議員に選出され、12人が一般質問を行い、長生郡市の合併問題や防犯対策、環境問題などの質問に対して村長が答弁しました。

小学生議会は村の将来を担う児童に住みよい街づくりへの意識を高め、村の政策や議会に対して理解を深めてもらうことを目的として実施されました。



緊張気味に質問を行いました



議長を務めた  
八積小の山口 花菜さん

## 新しいALTのマイケル

新しいALT（外国語指導助手）のマイケル・リ-さんが7月に来日しました。

マイケルさんはアメリカ生まれの青年です。

韓国生まれの両親に育てられ、学生時代に剣道を習い2段の腕前、東アジアに関心を持っているそうです。

9月の新学期から村内の小中学生を対象に英語を教えてくださいます。



マイケル・リ-です、よろしくお願いします



村長、助役と関係者が役場にて記念撮影

## 食中毒に注意しましょう

食中毒を未然に防ぐための注意を呼びかけるパレードが8月4日に実施されました。

このパレードは長生保健所、長生保健所管内食品衛生協会の主催で、食中毒予防啓発運動の一環として毎年行われています。

今年も長生保健所職員と管内食品衛生協会役員、食品衛生指導員が茂原市をスタートして、長生郡市内を巡回しました。

## 今年も盛況！！盆踊り大会

長生村盆踊り実行委員会主催による第3回盆踊り大会が8月6日、7日の2日間城之内開発地内の特設会場で開催されました。怒涛いなさ太鼓による太鼓にあわせて村商工会会員や一般参加者などの踊りに加え、カラオケなども行われました。

また、2日目には「白いブランコ」などを歌ったビリー・バンバンの菅原孝さん（写真円内右）も駆け付け盆踊りに花を添えてくれました。



夏の暑さをしばし忘れてひと踊り



協力して火の番をします

## 夏の思い出 子どもキャンプ

青少年相談員連絡協議会主催の「夏休み子どもキャンプ大会」が、8月7日から9日まで御殿場国立中央青年の家で行われました。

高根、八積、一松の小学校から81人の児童が参加して、2泊3日の共同生活を体験。児童たちは飯ごう炊飯やウォークラリー、キャンプファイアなどをおして、交流を深めました。

## 信友消防団が県大会出場

第41回千葉県消防操法大会が7月29日に千葉県消防学校屋外訓練場で開催されました。

長生支部の消防操法大会で3連覇を達成した第1分団第5部（信友消防団）が長生郡市の代表として出場しました。

昼夜を問わず練習を重ねた結果、総合6位と健闘しました。



見事な操法を披露してくれました



ライオンの役員から狩野教育長へ手渡されました

## ライオンズクラブからの プレゼント

上総一宮ライオンズクラブ（会長：中村仁男氏）から青少年の防犯対策の目的として、小中学校へ防犯パトロール実施中の啓発用マグネット50枚が贈られました。

この啓発用マグネットは、各小中学校の先生やPTAなどが防犯パトロールを実施する際に使用されます。



# ひろば

## 図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

### 問題

9月の衆議院議員総選挙の投票日は？

1、1日 2、11日 3、21日

**応募方法** はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募する

**応募先** 〒299-4394 長生村本郷1-77  
長生村役場総務課広報広聴係

**締め切り** 9月12日(月)

**賞品** 抽選で3人に図書券を差し上げます

**先月の答え** 1、折りたたみ自転車

**当選者** 三浦 万里佳さん、小高 正美さん

## 南総少年野球選抜チーム

### 世界大会ベスト8

第23回少年軟式野球世界大会が7月21日から24日江戸川球場などで開催されました。本村から畑 謙作くん、宮城 悠くん、大沼 秀晶くん(いずれも6年生)の3人が南総少年野球チームのメンバーとして国内の大会を勝ち抜き日本代表としてこの大会に出場しました。  
アメリカ、韓国など15チームが参加し、予選リーグを勝ち抜き、決勝トーナメントでオーストラリアに2-1の惜敗でしたが見事ベスト8となりました。



畑 謙作くん 宮城 悠くん 大沼 秀晶くん

## 村の50選

### 過去から未来へ

### 残したい長生村50選

## 住吉神社の森



高根地区の高崎自治区にある住吉神社の境内には、杉・クス・シイやイチヨウなどの大木が多く、神社を見守るように森が生い茂っています。

## 八月の句抄

### 俳句クラブ



夏草に埋れし墓の淋しげに

白石 和子

実家の墓にお参りに行った所、あまりにも草が大きくて自分を反省しました。淋しかったらうなあと思いました。

連結の軋み故郷へ夏の雲

高野みさお

新幹線こまち号は盛岡で連結を切り離され奥羽山脈の山越えに向う。あの音は懐かしい故里へ続くのです。

猛暑なり負けてなるかと赤いシャツ 野沢さと志

暑い暑いとつい口に出し身も心もだらだらしがちです。こうしてはおられないと、年齢にも合わない真っ赤なTシャツを着て自分に気合を入れて見ました。

抛所ありて涼しき豆の蔓

中村 英子

三尺いんげんの支柱を立て、一三日後に、行って見るとぐんぐん伸びて緑の葉が涼しげに揺らいでいました。

熱帯夜故郷で迷子になりし夢

柳田 芳子

寝苦しい夜、故郷の変遷もはげしく町も福山市となりました。いくら歩いて懐かしい川原に出て来ません。迷子の夢。

雷やパニックの犬を抱き込みて

御園 英子

犬は音に敏感です。大体雷は大きらい私も弱虫です。この間の雷は大変でした。そして夜の花火、犬には怖い一日だったでしょう。

# ひろば

## 出生・死亡（7月受付）

### すこやかな成長を

子の名	親	地区
鵜澤 愛	健一	金田
吉村 結依	直志	金田
鵜澤 結良	直樹	新田
小高 璃孔	祐也	入山津
木島 昇平	敦	入山津

### おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	地区
清水 君江	86歳	岩沼
石塚 花	72歳	岩沼
田村 耕一	74歳	七井土
佐瀬 邦夫	70歳	北水口
矢部 久雄	90歳	信友
高仲 はる	91歳	七井土
長谷川康子	73歳	金田
齋藤 輝子	78歳	曾根
山崎 松枝	76歳	蟹道

この欄へ掲載を望まない人は、届  
け出時に窓口へお申し出ください。



山口 花菜さん  
八積小  
6年

私の夢は検察官になることです。理由は、  
この世から悪いことをなくして、傷ついて  
いる人を救いたいからです。将来、法廷に  
立つために、今からしっかりと勉強してい  
きたいです。

## 僕の夢

## 私の夢

私の夢はマッサージヤさんになること  
です。つかれた人やかたごりの人いろいろ  
人のつかれをとってあげたいです。お父  
さんやお母さんやしんせきの人にやって  
あげるとほめられます。



鵜澤 由子さん  
高根小  
4年

# ちょうせい

広報

取材編  
取外番

## 災害に備えて水防訓練



水防訓練が8月6日に茂原市にある鶴枝遊水公園  
で実施されました。

この訓練は台風や大雨の影響による水害に備え  
るために毎年この時期に開催されます。

長生郡市内の消防関係者や茂原市自主防災会  
会員参加のもと、本村からは消防団幹部と役場職員  
などが参加しました。

参加者は土のう作りや月の輪工法などを広域消  
防本部職員から指導を受けました。

## 9月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
2	金	健康相談・運動教室	9:00~11:30
6	火	三種混合	13:00~14:00
7	水	一歳半健診 H16.1.2.3月生	9:00~9:30
8	木	咳痰容器配付 <small>かくたん</small>	9:00~11:30 13:00~15:30
12	月	おしゃべりひろば	9:00~11:30
14	水	咳痰容器回収	9:00~12:00
15	木	ポリオ(BCG接種済の者) BCG	13:00~13:30 13:45~14:00
16	金	健康相談	9:00~11:30
20	火	ウォーキング教室	9:00~9:30
21	水	乳児健診 H16.9月H17.2.5月生	9:00~10:30
22	木	おしゃべりひろば	9:00~11:30
27	火	成人歯科健診	13:00~14:00
28	水	成人歯科健診	13:00~14:00
29	木	成人歯科健診	13:00~14:00



ちびっ子クッキング(一松保育所年長組)

## 千葉県難病相談 事業開催について

**とき** 9月15日(木)  
午後1時30分~3時30分  
9月29日(木)  
午後1時30分~5時

**ところ** 長生合同庁舎  
(茂原市茂原1102番地1)

**内容** 神経難病の集い  
神経系難病の個別相談

**対象** 多発性硬化症・  
パーキンソン病・プリオン  
病等神経系の病気の家族等  
の疾患に加え、原因不明  
の手足のしびれ・感覚が鈍

い関節痛等が持続している人  
参加費 無料  
申し込み・問い合わせ  
千葉県長生健康福祉センター  
(長生保健所) 健康生活支  
援課  
☎(22) 5167  
FAX(24) 3419

「きこえと補聴器」の無料相  
談会が開催されます。  
とき 9月25日(日)  
午前10時~午後3時  
ところ 茂原市保健センター  
(茂原市高師3001番地)  
内容 専門医によるき  
こえの相談 聴力測定 補  
聴器展示相談  
主催 日本耳鼻咽喉科学会  
千葉県地方部会  
申込締切日 9月10日(土)  
定員 50人  
申込方法 ハガキまたは電  
話、FAXにて受け付け  
申し込み・問い合わせ  
297  
0024 茂原市八千代1-5-4  
茂原市長生郡医師会きこえ  
の相談係 ☎(24) 3285  
FAX(24) 3286

きこえと補聴器の  
無料相談会開催

耳鼻咽喉科専門医による

「きこえと補聴器」の無料相  
談会が開催されます。

とき 9月25日(日)

午前10時~午後3時

ところ 茂原市保健センター

(茂原市高師3001番地)

内容 専門医によるき

こえの相談 聴力測定 補

聴器展示相談

主催 日本耳鼻咽喉科学会

千葉県地方部会

申込締切日 9月10日(土)

定員 50人

申込方法 ハガキまたは電

話、FAXにて受け付け

申し込み・問い合わせ

297  
0024 茂原市八千代1-5-4

茂原市長生郡医師会きこえ

の相談係 ☎(24) 3285

FAX(24) 3286

## 募集

「元気です」は女の子と  
男の子を紹介するコーナ  
ーです。初めてのお誕生日を  
迎えるお子さんの保護者  
のご連絡をお待ちしていま  
す。(多数の場合抽選)

対象...平成16年10月生

申込期間...9月1日(木)  
~8日(木)

掲載予定...10月号

申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111

FAX 32-1194

こうせい  
航世ちゃん(岩沼)



平成16年9月25日生  
父・川上貴善浩、母・美津子さん  
お姉ちゃんと仲良く遊びま  
す。ピアノが大好きでいつも楽  
しく演奏しています。

ゆに  
夢虹ちゃん(南部)



平成16年9月20日生  
父・高山 繁之、母・亜紀子さん  
おじいちゃん、おばあちゃん  
が大好きで毎日一緒にお散歩にい  
きます。

# 元気で す

「じょうぶな歯 いつもごはんが いいですね」

# どうして肥満が問題か？



今月の担当は  
池です

見た目にそんなに太っていないくても、体重に対して体に蓄えられている脂肪（＝体脂肪）が必要以上に増えている状態であれば肥満です。

体脂肪が男性で25%、女性で30%を超えると肥満状態です。

肥満は「万病のもと」「生活習慣病の温床」ともいわれますが、過剰に蓄えられた脂肪細胞は、それ自体が体の中で健康に悪く作用するさまざまな物質をつくるのがわかってきました。肥満は、病気の前段階というより、病気としてとらえていく必要があると言えます。

## 1. あなたの肥満度は？

BMIは、体重と身長

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$$

別表1 <判定表> (日本肥満学会)

18.5未満	やせ
18.5以上25.0未満	正常域
25.0以上30.0未満	肥満(1度)
30.0以上35.0未満	肥満(2度)
35.0以上40.0未満	肥満(3度)
40.0以上	肥満(4度)

例) 身長170cm、体重75kgの人の場合

$BMI = 75 \text{ (kg)} \div 1.7 \text{ (m)} \div 1.7 \text{ (m)} = 26.0$   
となり、判定は**肥満(1度)**です。

BMIで肥満かどうかの目安を知ることができます。BMIの数値が22の時に、もっとも病気にかかりにくいという調査データがあることから、22を基準値とし、25以上を肥満と判定しています。

バランスと病気のなりやすさの関係を統計的に分析してつくられたものです。肥満かどうかの目安としてチェックしてください。BMIの数値が22の時、もっとも病気にかかりにくいという調査データがあります。(別表1参考)

## 2. 肥満が招く病気

**高血圧**  
肥満により全身に血液を送り出すため心臓、血管に負担がかかると動脈硬化が

すすみ、高血圧で弱った血管は破れやすく脳卒中の要因にもなります。

### 糖尿病

肥満により、すい臓から分泌される血液中の糖分を調整する役割のインスリンが多く必要になるうちにインスリンがよく働かなくなり異常を生じます。放っておくと視覚や神経障害など合併症を引き起こします。

### 高脂血症

動物性脂肪のとりすぎや運動不足などで、血液中の脂肪分が多くなりすぎると血管壁に沈着し動脈硬化を進めることとなります。

# 保健衛生推進員の活動報告

今年も村内保育所年長児を対象にちびっこクッキングを実施しました。

7月25日八積保育所44人、8月1日一松保育所23人、8日高根保育所37人の児童の参加でした。

子どもたちは、朝から楽しみにしていたようで、元気いっぱい、作ったものは楽しいトッピングがいろいろのクッキーです。

お料理してみんなで食べるのも楽しいことなのですが、クッキーならお家に持って帰りやすく、また、どんなふうにしたのかというようなお話をしながら家族みんなで一緒に食べられるのでクッキー作りに挑戦しました。

子どもたちが、自分で作ったんだということを自信を持って言えるように私たち推進員は、あくまでも子どもたちの補助に徹しました。

担任の先生から「子ども



矢部 光枝  
(信友)



植草 万里  
(信友)



佐瀬 裕子  
(北水口)

今月は3人の  
保健衛生推進員を  
紹介します

もたちが一番楽しみにしている行事なんですよ」ということを聞くと大変うれしく思います。ちびっこクッキングの思い出が、大きくなっても子どもたちの心の片隅に残り続けてくれれば幸いです。



## 学ぶ&楽しむ

### 9月のおはなし会

親子で楽しめるおはなし会を行います。すばなしや紙芝居・絵本によるおはなしをします。

**とき** 9月10日(土)

午後1時30分～

**ところ** 文化会館 和室

**対象** 4才くらいから小学生までの子どもと保護者

**定員** 40人(先着順)

**申し込み** 当日15分前より和室で受付、事前の申し込みは必要ありません

**問い合わせ**

文化会館 ☎ 32-5100

### 太巻寿司講習会に参加してみませんか

**とき** 9月17日(土)

午後1時～4時

**ところ** 文化会館調理室

**講師** 関野和子氏

**対象** 村内在住の成人

**参加費** 1,000円

(申込時に集金します)

**募集人員** 20人

**受付** 9月3日(土)～9日(金)

午前9時～午後5時(休館日を除く)中央公民館窓口で(電話不可)

**問い合わせ**

中央公民館 ☎ 32-3770

### 平成17年度千葉県生涯学習フェスティバルの開催

県内の生涯学習団体が集まり、日頃の学習の成果を発表する生涯学習の祭典です。成果品や特産物の販売も行ないますので、お誘い合わせのうえご来場ください。

**とき** 10月8日(土)9日(日)

**ところ** 東金文化会館

**内容** ステージ発表・講演会・子ども向けショー・作品展示など

**問い合わせ** 千葉県生涯学習フェスティバル実行委員会(千葉県教育庁生涯学習課) ☎ 043-223-4072

### 絵本の読み聞かせとわらべ歌・手遊びで遊ぼう

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌・手遊びで遊んでみませんか? ボランティアが絵本の読み聞かせをし、乳幼児期用のわらべ歌・手遊びは講師が教えてくれます。

**とき** 10月6日(木)

午前10時～10時20分

絵本の読み聞かせ

午前10時30分～11時

わらべ歌・手遊び

**ところ** 文化会館和室

**講師** 岩土妙子氏

(元松の実保育園職員)

**対象** 0歳～2歳児の子どもと保護者、先着20組まで  
文化会館受付にて事前の申し込みが必要になります。(電話可)

9月1日(木)から受け付けます。

**申し込み・問い合わせ**

文化会館 ☎ 32-5100



## スポーツイベント

### グランドゴルフ大会の開催

村体育指導委員連絡協議会主催による「グランドゴルフ大会」を開催します。

どなたでも気軽に参加できます。

**とき** 9月17日(土)予備日9

月18日(日)午前8時30分集合

**ところ** 尼ヶ台総合公園

**募集内容** 子ども・大人とも個人戦

**参加費** 120円(保険料)

**申込締切** 9月10日(土)

**問い合わせ・申し込み**

文化会館 ☎ 32-5100

### 村民親善ゴルフ大会開催

村体育協会ゴルフ部主催の村民親善ゴルフ大会を開催します。

**とき** 10月18日(火)

午前9時集合  
**ところ** 房総カントリークラブ  
大上コース(乗用カートセルフ)  
参加費3,000円  
(プレー費6,900円 食事別)

**定員** 10組(40人)定員になり次第締切り

**申し込み**

生涯学習課 ☎ 32-5100

**問い合わせ** 高橋 ☎ 32-2426

### 太極拳教室の参加者募集

**とき** 10月2日(日)

午前10時～午後3時

**ところ** 千葉県立鶴舞青年の家

**対象** 小学生から大人まで  
ただし、小学生は保護者同伴

**募集人数** 70人(定員になり次第締め切ります)

**参加費** 無料

**内容** 武術・太極拳の基本功法および応用

**持ち物等** 申し込み時に確認ください

**申し込み・問い合わせ**

鶴舞青年の家

☎ 0436-88-2229

### 村民体育祭を10月9日に開催

第46回長生村民体育祭を10月9日(日)に尼ヶ台総合公園運動広場で行ないます。

保育所園児の種目、小・中学生種目と盛りだくさんです。

また、どなたでも自由に参加できる種目(ハンドパワー)がありますので、是非ご来場ください。

雨天中止。自由参加種目については、当日午前9時から参加受付を大会本部にて行います。(先着60人)

**問い合わせ**

生涯学習課 ☎ 32-5100

## 図書室だより



### 今月の新刊

タイトル	著者名
ポセイドンの涙	安東 能明
世界中が雨だったら	市川 拓司
虎を鎖でつなげ	落合 信彦
AMEBIC	金原 ひとみ
四月になれば彼女は	川上 健一
絶海にあらず(上・下)	北方 謙三
鬼哭青山遥かなり	北上 秋彦
夏の吐息	小池 真理子
ひとりずもう	さくら ももこ
極点飛行	笹本 稜平
ロズウェルなんか知らない	篠田 節子
天使がいた三十日	新堂 冬樹
小説田中久重	童門 冬二
南回帰船	中上 健次
乱調	藤田 宜永
孤宿の人(上・下)	宮部 みゆき
棟居刑事の絆の証明	森村 誠一
楽園のしっぽ	村山 由佳
音の細道	群 ようこ
震度0	横山 秀夫
お神酒徳利	山本 一力
自民党を壊した男	読売新聞政治部
真相ライブドア v s フジ	日本経済新聞社
そして、遺されたもの	哀悼尼崎脱線事故
「週間文春」特別取材班	
ルポ諫早の叫び	永尾 俊彦
平成の市町村合併早わかりMAP	市町村自治研究会
水害の世紀	森野 美徳
ブーチニズム	アンナ・ポリトコフスカヤ
ロスターン	ブルック・ニューマン

### 今月の一冊

**少子に挑む 「脱・人口減少」への最後の選択**  
**日本経済新聞社**

少子化はなぜ止まらないのか。  
 自治体や企業の取り組み、不妊治療の現場、子供を作りがたがらない夫婦、出産・子育てと仕事の両立に惑う男女…。綿密な取材で「はぐくむ社会」再生の道を探る。



# 生涯学習情報



## 文化会館ホールイベント

### 南 翔一郎新曲発表チャリティコンサート

南 翔一郎ほか、多数ゲストによる歌謡チャリティコンサート。

**と き** 9月11日(日)  
**開 場** 午前10時  
**開 演** 午前10時30分  
**入場料** 無料  
**主 催** 南 翔一郎音楽事務所  
**問い合わせ** ☎ 046-274-3139

### 房総歌謡祭

矢島和貴、大川栄策ほか、多数ゲストによる歌謡ショー。

**と き** 9月25日(日)  
**開 場** 正午  
**開 演** 午後1時  
**入場料** 前売券4,500円 当日券5,000円  
**主 催** 斉藤企画  
**問い合わせ** ☎ 24-0232



## プラネタリウム

団体(予約制10人以上)のみの上映となります。団体以外の一般の上映は、祝日のみとなります。

### 秋の番組 「秋の星座」「よもやま学園天文部(秋の星空編)」

**一般上映のお知らせ** 9月19日(月)、23日(金)は祝日により、一般の人を対象に上映いたします

**上映開始時間**  
 午後1時30分・3時30分  
**入場料**

村民・小学生 無料  
 中学生 100円  
 大人 200円

なお、9月1日(木)~7日(水)までは、番組入替のため予約は出来ませんので、ご了承ください。

**問い合わせ** 文化会館 ☎ 32-5100

### 図書室休室のお知らせ

9月1日(木)~9月7日(水)の7日間蔵書点検のため図書室を休室いたします。この期間は図書の貸出は行いません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお祈いします。

なお、図書の返却は返却箱(玄関前)にお願いします。

**問い合わせ** 文化会館 ☎ 32-5100

～悲惨な交通死亡事故を防止するために～

# 「シートベルト装着100パーセントの街」をめざしましょう！

## 9月の主な行事予定

日 曜	事業名	とき	場所
10 土	長生中学校運動会	8:30	長生中学校
11 日	衆議院議員選挙投票日	7:00	村内小学校
15 木	第3回議会定例会	9:00	役場議場
17 土	高根小学校運動会	8:30	高根小学校
20～26	動物愛護週間		
21～30	秋の全国交通安全運動		

今月は

**国民健康保険税  
介護保険料**の納付月です

## 日曜祭日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
9・4	長生診療所 32-3303	粒良医院 25-8580	高田整形外科医院 22-0111
9・11	津谷クリニック 32-5645	鶴沢外科内科 34-2496	山之内病院 25-1131
9・18	長生八積医院 32-3282	にしざわ内科 20-3777	君塚病院 25-1811
9・19	睦沢診療所 44-2236	渡辺医院 27-7733	長生病院 34-2121
9・23	清水医院 42-2950	大塚内科 23-6121	穴倉病院 24-2171
9・25	鈴木医院 42-3111	鶴澤医院 34-2008	菅原病院 25-1171

日曜祭日当番医は変更となる場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

## 9月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場  
5日(月) 19日(月)

村文化会館・中央公民館  
5日(月) 12日(月) 20日(火) 21日(水)  
24日(土) 26日(月)

## 夜間救病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時

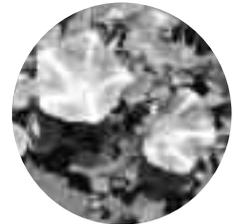
消防署裏 ☎ 24-1010

夜間急病診療テレフォン案内

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで



村の木：ラカンマキ  
昭和45年11月3日指定



村の花：ハマヒルガオ  
平成5年11月3日指定

## 各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
村長相談室	9月8日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	9月12日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	9月18日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	9月20日(火) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	9月16日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
行政相談	9月12日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	毎週月曜日午前9時～午後4時	千葉地方法務局一宮支局 ☎ 42-3515
家庭教育相談	9月3日(土) 17日(土) 午前9時～午後4時	中央公民館 ☎ 32-3770
子育て相談	9月5日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	子育て支援センター(高根保育所) ☎ 32-5891
年金相談	9月22日(木) 午前9時～(先着60人)	茂原市役所 ☎ 千葉社保043-242-6327

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成17年9月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。