

ちょうせい

広報



2003 JUNE

6

No.296

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>



激走 人間ばん馬

80mのコースを一気に駆け抜けようとするのですが、300kgの丸太は予想以上に重く選手は大苦戦。5月3日に城之内開発地域内特設会場で行なわれた人間ばん馬大会です。レースは迫力満点、観衆は大興奮、大盛況の1日でした。

6

もくじ

- 3 学童保育所について
- 4 合併問題に関する懇談会の報告
- 6 ▶▶▶ お知らせのページ
- 8 村のできごといろいろ
- 10 健康コーナー
- 12 みんなの広場
- 16 中央公民館コーナー
- 18 文化会館コーナー
- 20

お知らせ

長生村のホームページ

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>



学童保育所について

学童保育所 始まりました

村では、小学校低学年の児童を抱えて働く多くのお母さんたちの要望を受けて、八種小学校敷地内に設置し、今年4月1日から八種学童保育所として運営を開始しました。これは保護者などが労働、または病気などのために昼間いない家庭の児童が健全に育ち、事故を防止するための施設で国・県の補助金を受けて設置



上津 彩葉指導員
子どもたちが伸び伸び過ごせる場所にしていきたいです。



田中 侑莉香指導員
子どもたちと楽しく過ごしていきたいです。



細谷 奈保子指導員
楽しい学童保育所を作っていきたいと思えます。

素敵な笑顔に出会えます

児童のお世話をする指導員は、多くの希望者のなかから選考された次の3人が、交代で保育にあたっています。

されました。運営は長生村社会福祉協議会に委託して行っています。

内容は どうなってるの？

施設は軽量鉄骨造・平屋建てで、面積は64・99㎡あります。広々とした部屋と空調設備などが整備され快適な環境で児童を預かることができます。

入所できるのは、村内に在住する小学校1年生から3年生までの児童で、昼間常に保護者が仕事などにより不在のため面倒をみる事ができない家庭の児童です。

現在19人の児童が入所しています。これから夏休みへと向かい入所児童数の増加することが予想されます。

保育時間 及び保育料

月曜日から金曜日は原則として午後2時～午後6時。学校終了時刻が早い場合には放課後から。

学校休業日(日曜日、祝日及び年末年始を除く)は午前8時30分～午後6時

保育料はなるべく保護者の負担を軽くし利用しやすいようにと考え、月額8,000円となっています。このなかにはおやつ代と保険料が含ま

みんなの 笑顔



笑い声の絶えない学童保育所

これからの 予定は？

今後9月には稲刈り体験、10月に自分たちで植えたさつま芋の収穫祭、12月にクリスマスパーティー、1月に凧揚げ、2月に豆まき、4月に新入所児の歓迎会などの行事を計画し、より良い学童保育の実施のため職員一同頑張っています。また、今年度は八種地区の次に要望の多い高根地区に学童保育を実施するための施設を高根小学校敷地内に建設を予定しています。保育は平成16年4月1日から行つて予定です。

問い合わせ
住民課児童係 ☎(32)2115

「合併問題に関する懇談会」の報告

合併問題について、広く住民のみなさんの意見を聞くために、5月8日文化会館ホールで合併問題についての懇談会を開催しました。懇談会には約140人が参加し、村側から昨年12月に説明会を開催した後の都市合併問題協議会（任意）の経過と県内の動向、村の考え方を示した後、参加者の質疑を受けました。質疑では、疑問や要望などの様々な意見が出されました。主な質疑や意見の内容を紹介いたします。

主な質疑内容

Q：合併しないと住民サービスができなくなるのか。説明では、村の財政の余力があるうちに合併をということだが、そういうことなのか。また、今後の合併についての情報は随時、住民に細かく公表するのか。
A：国からの交付金が減ってくれば、今までと同じ水準のサービスができなくなる。財政に余裕が無くなると、その分借入れをしなければならなくなるので、余裕がある内にといいことである。情報についてはできるだけ細かく公表していきたい。

Q：長生郡市の合併ではなく、海岸線の長生村・白子町・一宮町の2町1村による小規模合併が適当ではないか。
A：長生村・白子町・一宮町の2町1村では、市になる人口要件が満たされない。長生郡市一本化と考えているので、1市町村でも離脱した場合は白紙となる。

Q：合併の賛否を問う住民投票はどのようにすればできるのでしょうか。
A：村には現在、住民投票条例が無いので、条例を設置する必要がある。この条例の設置に必要な議員の

同意は過半数である。この場合、村長の議案の提案が必要となる。

Q：これから、財政状況が厳しくなる中で、合併し、合併特例債を利用すれば、いろいろな事業が出来るというように解釈できる。特例債の7割は地方交付税で交付されるが、3割は借金となる。今までの借金と併せると借金が多額になるのではないか。
A：確かに、特例債を利用した場合、全額が交付税算入されるわけではなく、3割は借入金として残る。特例債の恩典を受けたという団体もあるが、特例債にこだわる必要はないのではないかと考えている。

Q：後で、あつとき合併しなければ良かったとなつても困るので、充分、住民の声を聞いて対応してもらいたい。
A：住民のみなさんの声を聞きながら慎重に取り組んでいきたい。

その他の意見・要望

自治会単位で、このような懇談会を実施してもらいたい。
 合併の賛否を問う、住民投票を実施してほしい。また、職員が減らされるということなので、職員に対しても合併の賛否を問う投票を実施してほしい。
 合併の判断ができるような分かりやすい資料の提示をしてほしい。
 子育てのための様々な事業が小さな村ではできないのであれば、合併して事業を進めてもらいたい。

議員が削減されるといっが、今の議員数でさえ情報の提供が少くないのに削減されればどうなるか分からない。
 合併すると図書室の本を購入する予算が削られてしまうと。また、村の隅々まで目が届かなくなるので農地が荒廃し農業が廃れる。学校が統廃合され、その地域が寂れるから反対である。
 合併したらどうなるか、しなかつたらどうなるかなどの適切な情報公開をして、合併を推進してほしい。
 合併によるメリットを提示してもらいたい。



配られた資料を手に説明を聞く参加者



村の考えを説明する市原村長

村の基本的な考え方

長生郡市は、長い歴史のなかで、日常生活や通勤通学など産業・経済において密接な関係を築きながら歩んできました。

(1)昭和46年に長生郡市広域市町村圏組合を設立し、消防、水道、病院、火葬場、環境衛生事業などを広域行政で取り組んでおり、すでに主要事業は広域で対応しています。

(2)平成12年4月に地方分権一括法が施行され、地方分権型社会の実

現に向けて動き出しました。住民に最も身近で総合的な行政サービスを提供する市町村は、少子・高齢化の進展、地域産業や環境福祉施策、女性施策や情報化の推進など、時代の変化に對して的確に対応できる社会基盤をどのように整備するのが課題となっています。

れます。このことにより、小規模町村の自治権の縮小などが予想され、単自治体としての存続が困難になることが想定されます。以上のことから、村としては合併しないので何と自立したいと慎重な考えで対応してまいりましたが、村の将来や現在の状況考え、合併に進むこともやむを得ないと判断しました。なお、合併の枠組みについては、広域行政や日常生活の密接なつながりから、長生郡市の一本化が良いのではないかと考えております。

(4)これまでは、行政を運営するために必要な収入のうち、市町村の収入が足りなくても、国が地方交付税を配分して補っていていますので行政水準を引き下げず、義務教育や高齢者福祉、道路整備事業などができましたが、景気の低迷により、国もこれ以上地方交付税の確保が困難になってきています。

今後は、合併の是非を含め具体的な合併協議の場として法定合併協議会の設置が必要と考え、住民のみなさんの理解を得て議会に提案をしたいと考えます。

(5)千葉県には現在80市町村ありますが、この市町村が最終的には30市前後に再編されるものと予想さ

法定合併協議会とは
 法定合併協議会とは、合併を行うこと自体の是非を含めて、合併に関するあらゆる事項（例えば、新市設計画、新しい事務所的位置、新市の名称、各種福祉制度の取り扱いなど）の協議を行う組織です。



村のイメージ キャラクター募集

長生村は、今年11月3日で合併50周年を迎えます。これを記念して、村のイメージキャラクターイラストを次のとおり募集します。
応募資格 不問（年齢も問いません）
応募方法 官製はがき・ファックス・メールなどに、作品の図案と簡単な説明・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・生は学校名・学年・組を明記の様式は問いません。

応募作品 未発表で他に類似のないもの。作品は返却しません。複数の作品の応募も可能です。採用作品は一部補作・修正する場合があり、著作権は村に帰属するものとします。
表彰 賞状と副賞
締切日 9月1日（月）
郵送の場合は当日消印有効
ファックス・メールは当日必着
応募先 〒299-0439 4
長生村本郷1 77 長生村役場
企画財政課
Eメール
Kikaku@vilichosei.chiba.jp

資料を 公表します

千葉県では、近年たびたび水害に見舞われている一宮川流域の治水や、次世代に継承すべき豊かな河川環境などについて一宮川流域委員会を設置して検討を行い、「一宮川河川整備計画」をとりまとめられています。

このたび、これまでの流域委員会資料を一括して公表することといたしましたので、希望者は、次のとおり閲覧してください。

閲覧期間 6月2日（月）～30日（月）土・日曜日を除く
閲覧場所・問い合わせ
千葉県長生土木事務所 調整課
〒299-0452 4
長生村役場建設課
☎（32）21166

携帯電話からの 緊急通報は

「長生郡内から携帯電話による緊急通報をする場合は
0475(24)0119
に通報してください」
近年、携帯電話の普及に伴い火

災や救急などの緊急事態が発生した際の携帯電話による119番通報が増加しています。
しかし携帯電話から通常の119をダイヤルすると市原市消防局に通報された後に長生郡市消防本部に転送されます。
転送された電話は、通話中の音声小さく通報内容が聞き取れないため、余分に時間がかかります。

農業所得記帳 説明会の開催

農業所得については、平成12年分の所得税確定申告から経費標準方式による計算が廃止され、収支計算による確定申告となりました。よって、1月1日から12月31日までの収入金額及び必要経費について金額のわかるものを記帳・記録保存しておくことが必要になります。

茂原税務署では、青色申告以外の農業所得者を対象に次のとおり記帳説明会を開催いたします。

説明会の内容は、「簡単便利な帳面の書き方」「経費についての留意点」「農業機械の耐用年数など」で、参加者からの質問にも分かりやすくお答えします。

くお答えします。
青色申告にしたいと考えている人や記帳が面倒と思っている人などお気軽にご参加ください。

とき 6月23日（月）
1回目 午前10時～11時30分
2回目 午後1時30分～3時
ところ 茂原市役所 市民室（ホール）
問い合わせ 茂原税務署 個人課税第一部門
☎（22）8356

窓口が 変わりました

4月1日から精神障害者保健福祉手帳と通院医療費公費負担（患者票）の申請窓口が保健センターから役場庁舎内健康福祉課（4番窓口）☎（32）2112に変更になりました。
なお精神保健に関する相談業務は、引き続き保健センター☎（32）6800となります。



学習会を 開催します

千葉県福祉人材・研修センターでは、社会福祉施設に就職を希望している人を対象に、福祉についての実践的な知識の習得と、社会福祉施設への就労に対する認識を深めるための学習会を開催します。

とき
講義 8月2日（土）～4日（月）
午前10時～午後4時
施設実習 8月5日（火）～6日（水）
午前9時～午後4時
とく
講義 千葉県社会福祉センター
4階会議室
千葉県中央区千葉港4-1-3

国家公務員の 採用試験を実施

人事院・国税庁では、次のとおり「平成15年度国家公務員採用種（税務）試験」を行います。
受験資格 昭和58年4月2日

第3号被保険者の保険料は、配偶者の加入している年金制度全体に負担することになっていますので、ご自身で納める必要はありませんし、給料から差し引かれることはありません。また、この期間は保険料を納めた期間として計算されますので、将来年金を受け取る際には妻自身の年金額に反映されます。

ただし、第3号被保険者となるためには手続きが必要です。健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者の勤務先へ届出をしましょう。

なお、届出が遅れて2年以上過ぎてしまった扶養期間は、保険料の未納期間となってしまい、将来の年金額が少なくなってしまうので、次のようなときには速やかに届出をしましょう。

- ・第3号被保険者の手続きが必要なとき
 - ・サラリーマンと結婚後に20歳になったとき。
 - ・サラリーマンと結婚して扶養になったとき。
 - ・退職や減収のため、配偶者の扶養に入ったとき。
 - ・配偶者が転職したとき。
 - ・自身が厚生年金に加入して勤め、退職後に再び配偶者の扶養となったとき。
- 厚生年金に加入した期間が短期間でも、あらためて届出が必要です。

ご存知ですか 人権擁護委員

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。
村には村長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員があります

住所 長生村一松丁1023
氏名 安生 勲
☎（32）3531
住所 長生村信友1342
氏名 植草 清
☎（32）1532

人事院関東事務局
☎048(740)2006
☎2008

村のできごと いろいろ



ウォリヤー！観ているだけで力が入りますね



中学生もがんばりました



各チーム一斉にスタート

大盛況でした 人間ばん馬大会！

5月3日に行われた長生村人間ばん馬大会、59チームの参加のもと観客は約3000人。城之内開墾地内に設置された特設会場は選手たちの「もう動けない」「辛すぎる」と言いながらも、さわやかな汗を流していました。

優勝チームは

- ・一般男子5人引き 「ワイルドビースト」チーム
- ・一般男子7人引き 「コイズミホクブ」チーム
- ・一般女子7人引き 「イチノミヤレディース」チームでした。

頑張れアイガモ！

南部アイガモ農法研究会では、5月12日に田中稔さん（南部）の水田で、高根保育所の年長40人を招待してアイガモの放鳥式を行いました。園児はかわいいアイガモのヒナを抱いて大喜び。ヒナは生後20日人間だと5、6歳位だそうで、園児と同じ年です。このアイガモは、7月いっぱい田んぼの雑草や害虫を食べながらアイガモ農法研究会のみなさんによって育てられます。



一斉に放鳥されたアイガモ

新鮮な食材を食卓に！

長生村女性起業活動フォローアップ事業としてスタートした長生村尼ヶ台農産物加工所（愛称：ながいき味工房）の開業式が4月26日に尼ヶ台公園に隣接した施設で行われました。

テープカットや施設紹介の後、販売される食品の試食会などが実施されました。



関係者たちによるテープカット

待ちどおしい秋の収穫

5月6日に一松小学校の全校児童がさつまいも作りに挑戦しました。

これは生活科や総合的な学習時間の一環として毎年実施されているもので、木島浩さん（昭和）から借り受けた学校に隣接する畑で行われました。

8日には2、5年生による田植えの体験学習も行われ、秋の収穫祭では、焼きいもやスイートポテト、採れたての米での米飯給食を行う予定です。



みなさん秋が楽しみですね

ありがとうジェイソン また会おうね

4月26日に村の文化会館ホールでジェイソン・サム（村の外国語指導助手）と長生中の卒業生による村で最初のインターナショナルミュージックフェスティバルが開催されました。

ジェイソンによるアメリカの国歌「星条旗よ永遠に」で始まり、ジェイソンの仲間も駆けつけピアノ、ヴァイオリンの演奏なども行われ、最後にみんなで唄った「島唄」は、観客を魅了しました。



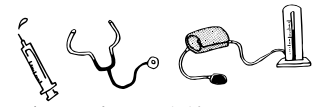
熱唱するジェイソンと長生中卒業生



10年目のファームランド

今年で10年を迎える長生ファームランド（貸農園）の開園式が5月11日に行われました。

当日は約160人が来園し、西栄管理組合員によるナスやピーマン、さつまいもの苗の定植実演会が実施され、組合から1区画に1袋づつ堆肥が配られました。



このページの問い合わせ 保健センター ☎ 32-6800



赤ちゃんの健康チェック（乳児健診）

健診と予防接種

日本脳炎
とき 6月5日(木)
12日(木)
受付 午後1時～2時

三種混合
とき 6月19日(木)
受付 午後1時～2時

ポリオ
とき 6月26日(木)
受付 午後1時～2時

乳児健診

保健衛生推進員の活動報告

今年の貧血予防食「ひじきのサラダ」はレシビとともに乳がん・婦人科検診来所者に配布しました。鉄分が豊富に含まれ簡単にできるサラダなので、ぜひご家庭でもおためしください。

- ひじきのサラダ（材料・2人分）**
- ひじき(乾)・・・12g
 - にんじん(せん切り)・・・20g
 - 糸みつば(3cm長さ)・・・20g
 - ベーコン(5cm幅)・・・20g
 - しょうゆ・・・小さじ1
 - マヨネーズ・・・大さじ1と1/2
 - レタス・・・40g

作り方
ひじきはもどしてゆでる(長ければ切る)。にんじん、みつばはゆでて、それぞれ水気を切っておく。ベーコンはカリカリに炒め、ひじきと混ぜる。カッコン内の調味料を混ぜ、と野菜をあえ、レタスと盛りあわせる。
エネルギー・121Kcal カルシウム99Kcal
鉄分3.7mg(1人分)

今月の健康相談

とき 6月25日(水)
受付 午後1時30分～2時30分

一歳半健診
とき 6月11日(水)
受付 午後1時～1時30分

とき 6月6日(金)
20日(金)
受付 午前9時～11時30分
内容 血圧測定・血糖検査

教室の開催

ママ・パパ教室
とき 6月7日(土)
17日(火)
受付 午前9時15分～9時30分

内容 尿検査・みそ汁塩分測定・尿中塩分測定・保健指導・栄養指導など

6日は運動指導も行ないますので、希望者は保健センターに予約をお願いします。

ウォーキング教室

とき 6月3日(火)
午前9時30分～11時30分

内容 歯みがきの仕方と親子遊びなど

二歳児教室
とき 6月26日(木)
受付 午前9時45分～10時

内容 早く浴実習や調理実習など

保健師だより



8時間は寝すぎ？ 心地よい睡眠のために

今月の担当は小高です

朝目覚めた時に「すっきり感」があれば、快適な睡眠がとれたといえます。たまにしか満足のいく睡眠のとれない人もいると思いますが、その場合この2点が満たされた時に「昨晚何時間くらい寝たか」に注

一般に、快適な日常生活を送るために「8時間睡眠」が理想と言われてきました。しかし、図1からも分かるようにそれが必ずしも十分に休養できる睡眠時間とはいえないようです。むしろ「毎日8時間睡眠」と意識し過ぎることが、不眠や寝つきの悪さの原因になっているようです。

自分に適した

睡眠時間の目安

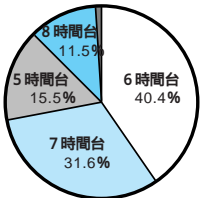
日中思いついた活動できる

睡眠は日中の快適な活動を支えるための休息です。昼間、眠気に悩まされることなく元気に活動できているれば、睡眠は足りているといえます。

朝すっきり目覚められる

朝目覚めた時に「すっきり感」があれば、快適な睡眠がとれたといえます。

図1 十分に休養できる睡眠時間



対象成人3,030人

意を払っておくと、自分に合った睡眠を把握することができます。大切なのは、寝つけない眠れないなどの不眠の症状が出てからではなく、普段からこれらの目安に注意を向け、自分に合った睡眠時間をとるように心がけることです。

寝つきをよくするために

日本では10人に1人が「寝つきが悪い」という悩みを抱えていると言われていいます。寝つきをよくするために、次のようなポイントが挙げられます。

ゆるめのお風呂に入る

39℃～40℃くらいのお風呂にゆったり入る。眠る直前ではなく、30～60分前。

中高年の睡眠

睡眠の悩みについて「寝つきが悪い」という悩みは、どの年齢層にもほぼ同じ割合で見られます。しかし、「途中で目覚めてしまう」という、中途覚醒による悩みは、年齢が高くなるにつれて増えていきます。その原因には、「眠る力の衰え」と

「必要な睡眠時間の減少」が必要となります。

考えられます。

熟睡感を得るには

短時間でよいから熟睡するためにどうしたらいいのでしょうか。それには次のようなポイントが挙げられます。

遅寝早起きで

積極的に少し遅く寝て、朝は早く起きるようにします。床にいる時間を減らしていくと寝つきの悪さも解消され、短時間で熟睡感が得られます。遅寝早起きを習慣化していくうちに、自分に適した睡眠時間が分かってきます。

運動の習慣をつけ

眠りを深くする

起きている時間を充実感をもって過ごすことは、熟睡にもつながります。昼間、活発に運動することによって昼と夜の生活にメリハリをつけましょう。自分にとって運動量が習慣づけることが大切です。



ちょうせい 取材編

広報



1、2、3ん? 5人引きの優勝チームの雄叫びです。レースと違って呼吸はイマイチかな?



あーもうだめ・・・ ゴールと同時に倒れこみました。人間ばん馬大会でのひとコマです。本当におつかい様・・・



伊東 卓馬くん
八 積 小
3 年

僕の夢 私の夢

青木 萌子さん
高 根 小
4 年

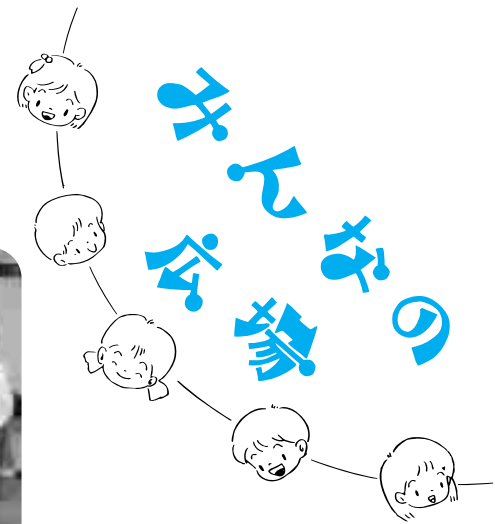


わたしのゆめは、童話作家になることです。わけは、童話作家の人がいろいろなおもしろい童話を作っているの、わたしもやってみたいなと思ったからです。

ただ今夢中! (1) 長生フォークダンスクラブ

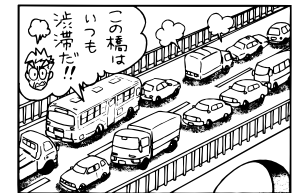


今夢中でスポーツや趣味、ボランティアなどに取り組んでる団体、サークルにスポットをあててみました。今月は長生フォークダンスクラブです。
「ウエストは細くなり楽しいし、若返りますよ」と笑って話してくれた石井きよ江さん七井士。
白いブラウスに緑のスカート、赤い靴で写真がカラでないのが残念です。
現在21人のクラブ員で毎月第2・4火曜日の午後1時30分〜3時30分まで中央公民館でフォークダンスを楽しんでいます。
踊れる曲は「青い山脈」「オクラホマミキサー」など約40曲。これから「大きな古時計」や「鉄腕アトム」などにチャレンジしたいと講師の工藤正子先生「ダンスのステップは限りなく奥が深い」と話してくれました。
練習中は先生のかげ声のもと笑顔が絶えることなくみなさん若々しいステップで汗をかいていました。
クラブ員を随時募集しているのでみなさん練習をのぞいて見ませんか? 特に男性を募集しているそうです。



まんがで選挙を考える

まずは投票してから
ひろ ゆうこ



写真

さしあげます
広報に掲載した写真
さしあげます
総務課広報広聴係

☎ 32-2111

人口と世帯	
人口	
男	7,380人(+ 8)
女	7,415人(+ 9)
計	14,795人(+17)
世帯数	
	4,987戸(+14)

5月1日現在・()内は先月比

この欄へ掲載を望まない人は、届出時に窓口へお申し出ください。	亡くなった人	芝崎	河野	米倉	神谷	小林	今井	岡本	前田	鶴澤	田中	佐藤	秋葉
	年齢	但	仲伸	一平	文治	一哉	巖	えつ	英雄	重孝	重孝	とき	
	地区	金田	中之郷	城之内	新田	南中瀬	蟹道	高根新屋敷	七井士	大村	下村	市ヶ谷	高根新屋敷
	地区	芝崎	河野	米倉	神谷	小林	今井	岡本	前田	鶴澤	田中	佐藤	秋葉
	地区	芝崎	河野	米倉	神谷	小林	今井	岡本	前田	鶴澤	田中	佐藤	秋葉

おくやみ申し上げます

出生・死亡(4月受付)	すこやかな成長を	子の名	親	地区
		東藤 優樹	登志也	市ヶ谷
		高橋 彩乃	弘	金田
		石野 心	政彦	岩沼
		岩本 優星	充	市ヶ谷
		石川 翠	裕也	新田
		時田 陸也	直也	新田
		吉村 麻依	直志	金田
		長谷川 立成	克巳	驚
		坂入 拓望	隆志	水口
		丸生 春那	道明	七井士
		井田 琴音	利幸	七井士
		井田 樹花	和夫	七井士



作ってみよう!

今月の料理



講師の高師さん

じゃこの梅風味ごはん 油揚げとじゃがいものきんぴら

じゃこの梅風味ごはん(4人分)

- 材料**
- 米・・・・・・・・・・2カップ
 - 水・・・・・・・・・・2カップ
 - 昆布・・・・・・・・・・10cm
 - ちりめんじゃこ・・50g
 - 薄口しょうゆ・・大1
 - 梅干し・・・・・・・・大1個
 - エネルギー(1人分) 302kcal たんぱく質5.2g 脂肪0.7g
- 作り方**
- 米は洗ってざるにあげ、30分おく。昆布は分量の水に30分以上浸す。ちりめんじゃこは、熱湯をまわしかける。ボールに梅肉をいれ、梅酢でときのばす。酒、みりん、薄口しょうゆ、昆布を浸した水を加え、よく混ぜる。炊飯器に米、を入れ水加減をしちりめんじゃこをのせて炊く。青じそはせん切り、梅干しは種を取りちぎっておく。ごはんが炊けたら昆布を取り出し、全体をさっくりと混ぜ茶碗によそい、青じそと梅干しを飾る。梅肉は市販品でも、梅干しから作る場合は果肉を裏ごしし、なめらかに練る。

- 油揚げとじゃがいものきんぴら(4人分)**
- 材料**
- 油揚げ・・・・・・・・2枚
 - じゃがいも・・・・300g
 - ピーマン・・・・2個
 - 赤ピーマン・・・・1/3個
 - タカノツメ・・・・1本
 - サラダ油・・・・大1
 - エネルギー(1人分) 178kcal たんぱく質5.0g 脂肪8.8g
- 作り方**
- 油揚げは熱湯をまわしかけ油抜きし、縦半分に分けてから5mm幅に切る。じゃがいもは皮をむいて、5mm角の棒状に切り水にさらす。ピーマン、赤ピーマンはへたと種を取りせん切り。中華鍋に油を熱し、種をとったタカノツメ、じゃがいもを炒め油がまわったらピーマン、油揚げを加え炒め合わせる。aを加え汁気がなくなるまで煮て、空炒りした黒ごまを加えて、さっと全体を混ぜたら火を止め、器に盛る。

で農業を頑張っている人はいるけど昔と違って農業者同士の繋がりは弱くなっていて組織化して事業を行なうことは難しいですね」と村の農業の現状も話してくれました。

「また、太巻き寿司普及のため公民館などで太巻き寿司づくり教室の講師も務めたことがあり、かなりの腕前です。味工房オープン初日には太巻き寿司などが飛ぶように売れて商品が間に合わずみんなで嬉しい悲鳴



材料の仕込みを行なう根本さん

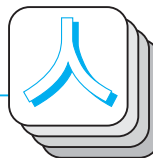
をあげてしまった。先日行われた人間はん馬大会の弁当も好評でした。「朝作ったものをすぐ直売所に並べ消費者の手にお渡しする、そんな顔の見え



写真を撮るのも緊張しました(板門店を背に)

よる説明を聞き最後に「訪問者の安全の保障はできない」という内容の書類にサインし出発。バスは非武装地帯(地雷畑)をぬけ板門店に到着。そこは両軍兵士が同じ敷地内でらみ合う異様な雰囲気です。見学者は2列縦隊で行動し、駆け出したりの兵士に向かって手を振りたらないよう何度も注意されます。その後軍事停戦委員会会議場や北を望む高台へ行ってみ学は終了しましたが同じ民族が対立し合い有事に備えた町づくりや徴兵制度などを考えると、日本の平和の素晴らしさをあらためて実感する旅となりました。

シリーズ



新しい村の特産物を!

根本光子さん



ねもと・こうこ 昭和14年11月17日、

蕨塚生まれ。

平成14年4月から生活改善研究会の会長を務め、平成14年6月から尼ヶ台加工所の組合長に就任。

現在、アグリライフ長生会長、村の母子福祉推進員会長を務めている。長生村婦人会会長、八積小学校PTA副会長を務めてきた。

「毎週火、木、日曜日に営業していますよ」と笑顔で話してくれた4月から開設したながいき味工房の初代組合長根本光子さん(数椽)です。平成2年に発足した村の生活改善研究会が母体となり、現在10人でこの事業を運営しています。

「村で採れた新鮮な食材・真心こめた手づくり加工だから美味しく安心、そしてとっても便利、みなさんの健康を考えた安全な食品をぜひ家庭の食卓に」をモットーに、村で採れたトマトでケチャップやキュウリで浅漬などの土産物、カボチャまんじゅうなどみんなで議論を重ねて新しい商品を考えています。

今、青のりを使ってお寿司なども研究中です。また、長生地産の大豆と長生村産コシヒカリを使ったみそを造り秋に販売できるように準備をしています。

心に残る旅

緊張感あふれる北緯38度線板門店

田中 勤 (入山津)

朝鮮半島を南北に分断する軍事休戦ラインの共同警備区域の「板門店」私は職場の同僚4人とともに板門店ツアーに参加しました。ある程度厳しい所だと思いましたが、想像以上に緊張連続の旅となりました。まずソウルからバスで1時間半位の車中でガイドさんから見学時の

禁止事項や38度線誕生にまつわる朝鮮戦争の歴史、そして板門店の過去の事件など延々と聞かれます。特にこれから行かれる人はジーンズやTシャツなどは禁止ですので注意してください。また途中のバス内で武装兵士によるパスポート点検を受けその後、米軍キャンプ地内でフィルムに

図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

- 問題**
長生村は今年で合併何周年でしょうか?
1、30 2、40 3、50
- 応募方法** はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募してください。
- 応募先** 〒299-4394 長生村本郷1-7-7 長生村役場総務課広報広聴係
- 締め切り** 6月13日
- 賞品** 抽選で3人に、図書券を差し上げます。
- 先月の答え** 2、シルバー
- 当選者** 高橋 勝さん、横山 勇さん、鈴木喜代美さん



卓球大会に 参加しませんか

村体育協会主催による村民親善卓球大会を次のとおり開催します。
どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。
とき 6月15日(日) 午前8時30分受付 9時開始
ところ 村体育館
内容 個人戦・団体戦(1チーム4人以上)
参加費 無料
問い合わせ 水野 ☎(32) 1607

映写機の 操作講習会

16ミリ映写機操作講習会を開催します。
とき 6月22日(日) 午後1時30分
ところ 文化会館2階視聴覚室
内容 16ミリ映写機の操作及び活用方法
申し込み 6月12日(木)までに生涯学習課 ☎(32) 5100
その他 筆記用具及び写真1

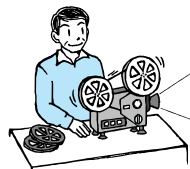
子どもキャンプ ボランティア募集

長生村青少年相談員連絡協議会では、毎年夏休みに村内の小・中学生を対象とした「子どもキャンプ大会」を開催しています。
そこで、子どもキャンプ大会のお手伝いをしていただける女性ボランティアを募集します。子どもたちと楽しい思い出をつくりませんか。経験、年齢は問いません。
とき 8月2日(土) 4



昨年の子どもキャンプ

枚(縦3cm×横2.5cm)を持参してください。資格を取得すると、長生郡市視聴覚教材センターの機器使用資格が得られ、映写機材が子ども会の活動などで利用できます。



長生歩こう会 6月の例会案内

今月は東葛飾、野田の清水公園、江戸川堤、醤油のまち野田市街を歩きます。
とき 6月15日(日) 午前7時 茂原駅集合(ホリデーバスは使いません、ご注意ください。午前7時27分発 快速久里浜行き乗車)
コース 船橋駅乗り換え、東武野田線清水公園駅下車 清水公園 江戸川堤 御用蔵 郷土博物館 野田市駅約10km
対象 村民
参加費 会員無料、会員以外200円

浴衣着付教室の 生徒を募集

初心者を対象に浴衣着付教室を開きます。
とき 7月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
午後7時から9時
ところ 中央公民館
内容 浴衣の着方
対象者 中学生以上の村民
募集人員 15人
持参するもの 浴衣・帯など(詳細は申し込み時に)
受講料 無料
申し込み 6月14日(土)
から中央公民館窓口で午前8時30分、午後5時
定員になり次第締め切り。電話での申し込みは受けません。
問い合わせ 中央公民館 ☎(32) 3770



持物物 お弁当、雨具、保険証、その他
ケガなどの補償は保険の範囲内とします。
申し込み・問い合わせ 岩永 治喜 ☎(32) 5830
会員以外の参加希望者は6月10日(火)までに電話で申し込みをしてください。
第28回長生村
剣道大会開催



白熱の試合を観戦しませんか

山武、夷隅、長生地区から小学校・中学校の剣士が村の体育館に集まり、熱い戦いが繰り広げられますので、ぜひ応援をお願いいたします。
とき 6月28日(土) 午前9時30分から
ところ 村体育館
問い合わせ 生涯学習課 ☎(32) 5100

五月の句抄 俳句クラブ

若葉の薫る季節となりました。村の俳句クラブで5月14日に夷隅町の田園資料館や海雄寺など見学し、みなさんそれぞれに作句したものを紹介させていただきます。



資料館祖を偲びいる若葉風
柿若葉陶芸教室案内板
老鶯や初毛山をかけ巡り
老鶯の競ふ歌声涅槃像
蔭切りのしきる野の郷寝釈迦像
たまさかの森林浴や桐の花
若葉して歓喜の森となり揺るる
若葉風うけて見上げる万木城
里の風うけて美しき釈迦涅槃像
美術館みどり溶け入る遊鯉の絵
睡蓮の重なりあひて白ばかり
釈迦涅槃伏し目にはす竹の秋
崖縁の御堂せましや涅槃像
薫風や釈迦仏像は覆てござる

市原 正子
井上 道子
植草 泰子
刈込 照子
河野 富子
久我 久子
三枝 幸江
中島てるこ
中村 英子
野沢沙と志
御園 英子
柳田 芳子
矢部 甲子
米倉 安糸

俳句には必ず季語が入り、17文字のもっとも短い詩の中の重要な役割をいたします。又、古語を使わなければいけません。これが俳句の作法なのです。興味をお持ちの方は是非お仲間になって下さい。
問い合わせ 御園 ☎(32) 0756

家庭教育相談

気軽においでください
開設日 7月・14日・21日・28日 午前9時から午後4時まで
ところ 中央公民館2階相談室
電話での相談にも応じます。
☎(32) 4067

家庭教育相談

体育施設の休館日

2日と16日は、体育館・武道館・弓道場・軟球球技場は、休館(休場)です。
貸出受付は村体育館で行なっています。
☎(32) 1144

体育施設の休館日

今月の新刊

タイトル名	著者名	タイトル名	著者名
わが家の夕めし	池波 正太郎	ドリームバスター2	宮部 みゆき
平家 中巻	池宮 彰一郎	永遠の出口	森 絵都
あやめ横丁の人々	宇江佐 真理	Pay day!!!	山田 詠美
秋に墓標を	大沢 在昌	血の鎖	結城 五郎
鬼哭の剣	北方 謙三	陰陽師 大極ノ巻	夢枕 獏
庭の小さなばら	庄野 潤三	フォールアウト	ファン・ゴンザレス
かえっていく場所	椎名 誠	ブックオフの真実	坂本 孝
メルトダウン	高嶋 哲夫	不思議の国のプッシュ	ダグラス・ラミス
ザエクセレントカンパニー	高杉 良	ぶちセキユ宣言!	安井 まみ子
似ないもの夫婦	津村 節子	ごみは燃やせ	立石 勝規
小説のゆくえ	筒井 康隆	はじめての「ぬう」と「あむ」	主婦の友社
人形を育てる	藤堂 志津子	パン作りQ&A	田辺 由布子
ゴドモノクニ	長野 まゆみ	アースシーの風	ル=グウィン
高瀬川	平野 啓一郎	ビー玉	森戸 祐幸
権現の踊り子	町田 康	万華鏡	大熊 進一
二枚目	松井 今朝子	大地のめぐみ土の力大作戦	かこ さとし
宮尾本平家物語3	宮尾 登美子	はっけん! ミズカマキリ	湯浅 政治
管仲(上・下)	宮城谷 昌光	水を食べる!	足立 己幸

ホールの イベント

長生・夷隅地区 吹奏楽フェスティバル

中学生・高校生・一般吹奏楽団による演奏会。
とき 6月7日(土)
開場 正午
開演 午後0時30分
入場料 無料
主催 山長夷地区吹奏楽連盟
問い合わせ 一宮商業高等学校
☎(42) 4520

BIGスタジオ カラオケ選手権

とき 6月8日(日)
開場 午前8時30分
開演 午前9時
入場料 無料
主催 BIGスタジオ
問い合わせ BIGスタジオ
☎(35) 1191

老人クラブ連合会 特選演芸会

チャリティー カラオケ発表会

とき 7月6日(日)
開場 午前8時30分
開演 午前9時
入場料 無料
主催 長生村カラオケ愛好会
問い合わせ 長生村カラオケ愛好会
神馬 ☎(32) 1732
飛び入り歓迎、長生村カラオケ愛好会会員が練習の成果を発表します。ぜひ応援に来てください。

とき 6月18日(水)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
入場料 1,700円
出演 浪曲 玉川 福太郎
民謡 鈴木 正夫 ほか
主催 長生村社会福祉協議会
問い合わせ 長生村社会福祉協議会
☎(32) 3391

プラネタ リウム

新しい番組が 始まりました

夏の星座
Invitation to space
「もしも宇宙へ行ったなら」
入場料 無料
・村民・小学生
・中学生 1000円
・大人 2000円

上映時間

祝日	日	土	木	火
"	午後1時30分	午後1時30分	午後3時	午後3時

文化会館・公民館の休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☒ 休館日

夏休み

図書ボランティア募集

夏休み期間中、文化会館図書室でお手伝いをしていただける図書ボランティアを募集します。
作業期間 7・8月中の木・金・土曜日(午前、午後のいずれか)
作業内容 図書の返却・書架の整理などの軽作業
年齢 中学生以上
通年の図書ボランティアも併せて募集しています。
問い合わせ 文化会館 ☎32-5100

今月の一冊



食べたい、安全! 日本子孫基金

「安心して食べられるものが知りたい」という読者の声に応えて、安全を基準として選んだ食品を徹底的に紹介。品目ごとに安全度を三段階で評価。安全な食品を選ぶためのガイドブック。



わたしのイルカ研究 篠原 正典

イルカたちは海の中でどんな暮らしをしているのだろうか? イルカの自然のすがたを観察、研究するために小笠原に渡った著者の研究の様子とその成果をわかりやすく紹介する。

リクエスト本が

入りました
 怖がらないで生きようよ 小倉 恒子
 大陸横断バス旅の終わりはカトマンズ 小椋 唯一
 エキゾティカ 中島 らも
 ロッタちゃんのハンドメイドのある暮らし ロッタ・ヤンスドッター
 赤ちゃんへの贈りもの 婦人之友社
 いのち燃やして 山本 富士子
 よく見る夢(上・下) シドニー・シェルダン



お知らせ

☎ 役場の電話番号

総務課 32-2111	健康福祉課 32-2112	税務課 32-2113	産業課 32-2114	住民課 32-2115
建設課 32-2116	教育委員会 32-2117	都市計画課 32-2493	下水環境課 32-2494	総合福祉センター 32-3391
収入役室 32-4741	農業委員会 32-4742	企画財政課 32-4743	議会事務局 32-4744	保健センター 32-6800

● 知っていますか 電波利用保護旬間

総務省では、6月1日(日)から10日(火)まで、「電波利用保護旬間」として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど市民生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。

社会生活を脅かす不法な電波をなくすため電波はルールを守って正しく使いましょう。

問い合わせ 関東総合通信局
不法無線局による混信・妨害

☎ 03(5562)7555

電話機・各種電子機器への不要電波障害 ☎ 03(5562)7557
テレビ・ラジオの受信障害 ☎ 03(3243)8697

● 水を大切に 使っていますか

6月1日(日)から7日(土)は、水道週間です。

長生郡市においては、1年間に

2,000万m³を超える水道水が使用され、水道普及率は96%に達しています。

長生郡市広域市町村圏組合水道部では、災害時の安定性向上のため、施設の耐震化、老朽化施設の更新など、将来にわたり安全で安心できる水を安定的に給水するため、これらの課題に積極的に取り組み、また、経営の効率化の推進や事務の能率的な執行に努めています。水は、生活・経済活動、都市機能を維持するために欠くことのできない大切な資源です。有効に利用しましょう。

● 1枚のオアシス 毛布を送ろう

昨年はみなさんのご協力で15万9,642枚の毛布をアフリカへ送ることができました。また、輸送費として6,163万9,539円のご支援をいただき、誠にありがとうございました。

今年もぜひ現地の人々にとって

「1枚のオアシス」である毛布の提供をお願い申し上げます。

受付期間 6月30日(月)まで

問い合わせ アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会

☎ 24-3257

- こんな毛布はご遠慮ください
- ・穴が開いたり、破れている毛布。
- ・綿毛布やベビー毛布。(サイズが著しく異なる毛布)
- ・毛布以外のもの。(古着・こたつ掛け布団など)
- ・汚れの激しい毛布は、洗濯をお願いいたします。

● まずは電話で 事故解決を

日本損害保険協会では、交通事故の解決でお困りの人のために、「自動車保険請求相談センター」を設置し、無料相談を行なっています。まずは電話で!

問い合わせ 千葉自動車保険請求相談センター

☎ 043-284-7955

各種相談

人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。(当日も受け付けします)

相談内容	とき	ところ
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	6月16日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	6月15日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	6月16日(月) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	6月20日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	長生支庁 ☎ 25-7830
行政相談	6月16日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、長生支庁での法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から長生支庁においてそれぞれ電話で受け付けします。

● 技能講習を 実施します

長生高等技術専門学校では、技術の進歩に対応するため技術、技能を身に付けたい人、技術の向上を望み、そのチャンスを探めている人を対象に、次のとおり技術講習を実施します。

第二種電気工事士(受験コース)

- ・実施時期 7月9日(水)・10日(木)
- ・募集人員 15人
- ・内容 第二種電気工事士技能試験対策(実技)
- ・訓練時間 午前9時～午後4時(14時間)
- ・受付期間 6月9日(月)～27日(金)
- ・実施時期 7月31日(木)～8月1日(金)

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時
消防署裏 ☎ 24-1010
夜間急病診療所 ☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

今月は

泉村民税・国保税 の納付月です

- ・募集人員 10人
- ・内容 二級技能士受験の準備(実技)
- ・訓練時間 午前9時～午後4時(14時間)
- ・受付期間 7月7日(月)～25日(金)
- ・実施時期 7月31日(木)～8月1日(金)
- ・募集人員 10人
- ・内容 初めての人に対し、Jw-Winのコマンド操作の仕方(実技)
- ・訓練時間 午前9時～午後4時(14時間)
- ・受付期間 7月7日(月)～25日(金)

日曜祭日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
6・1	よねもと整形外科 40-1065	鶴沢外科内科 34-2496	鎗田整形外科 24-8686
6・8	睦沢診療所 44-2236	鶴澤医院 34-2008	穴倉病院 24-2171
6・15	津谷クリニック 32-5645	大塚内科 23-6121	長生病院 34-2121
6・22	岡田眼科医院 42-3529	にしざわ内科 20-3777	君塚病院 25-1811
6・29	長島医院 42-8800	大曾根マタニティ 22-2561	菅原病院 25-1171
7・6	秋場医院 42-3323	清水三部医院 25-0776	茂原機能クリニック 25-7755

● リサイクル フェア2003

第15回「リサイクルフェア2003」を次のとおり開催します。
とき 6月8日(日) 午前9時30分～正午 雨天の場合は15日(日)

ところ 長生郡市広域市町村圏組合長生クリーンパーク
内容 リサイクルフリーマーケット、映写会、花木の販売、資源ごみ回収

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課

☎ 23-4944



昨年開催されたフリーマーケット

村の美術館



長生中
(2年生)



東間里奈さん

店の持つ独自の雰囲気を出すために色使いに気を付けました。



八積小
(6年生)



森 雄太くん

「100羽のつる」の小鳥を助ける場面です。白い細かい点が濃くなりすぎないように注意しました。



高根小
(4年生)



石川 唯さん

魔女がほうきに乘っているところです。月の周りの色の塗り方を工夫しました。



なにわいばら

バラ科の蔓性の常緑低木。

葉は卵形の三枚の小葉からなる複葉。

夏、白い五弁花をつける。中国の原産で、観賞用に栽培されるが、暖地では野生化。

(撮影地：中之郷)

たくと 斗ちゃん(北水口)



平成14年6月3日

父・小林 勝久、母・友美さん

つまり歩きも、もうじき卒業かな？音楽が大好き、よく食べよく遊ぶので力がとっても強いです！

みずき 姫ちゃん(新田)



平成14年6月13日生

父・岩崎 修、母・裕子さん

5カ月からベビースイミングに週3回通いお友だちもたくさんできました。ママと同じくらい元気一杯です。

編集後記

広報の担当になって、一年が経ちました。仕事にもだいぶ...慣れてません。いまだにスケジュールが読めずにあたふたして、いつの間にか日々が過ぎていくといった調子です。おまけになぜか手が痛かったり、なにかとついてないような気がしますが「大丈夫ですよ」ということで。

(い)

元
気
で
す