

# ちょうせい



太陽くん

長生村のホームページ

2004 JUNE

6

No.308

広報

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>



## 今年も 人間ばん馬

昨年に引き続き開催された人間ばん馬大会は今年も迫力満点、観客は大興奮！！

力自慢の選手たちは300kgの丸太を引き一気に駆け抜けようとしませんが、80mのコースは予想以上に長く簡単にはいきません。それでも、みんな最後まであきらめずにがんばりました。

広報ちょうせい  
は毎月1日に新聞折り込みで配布しています。  
役場・保健センター・福祉センター・文化会館・中央公民館窓口でも配布しています

# 6

## もくじ

- 3 6月20日は長生村長選挙の投票日です
- 4 特集 村の子育て支援事業
- 6 ▶▶▶ お知らせのページ
- 8 村のできごといろいろ
- 10 健康コーナー
- 12 みんなの広場
- 16 生涯学習コーナー
- 18 文化会館コーナー
- 20 お知らせ

長生村のホームページ  
<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>

# 6月20日は 長生村長選挙の投票日です

平成16年7月16日の任期満了に伴う「長生村長選挙」が6月20日(日)に行なわれます。

投票は、あなたの意志を村政に伝える窓口です。大切な権利を放棄せず、必ず投票しましょう。

### 投票できる人

今回の選挙に投票できる人は次のすべての要件を満たし、村の選挙人名簿に登録されている人で、投票日までに村外に転出することのない人です。

日本国民であること  
満20歳以上の人(昭和59年6月21日以前に生まれた人)

平成16年3月14日までに転入し、引き続き3カ月以上住民登録されている人

投票日現在で、公職選挙法などによる選挙権と被選挙権の停止を受けていない人

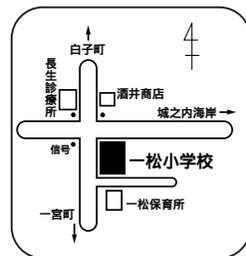
### 投票所入場券

6月15日(火)に郵送します。配達の関係上、3日くらいかかるところがありますが、6月18日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

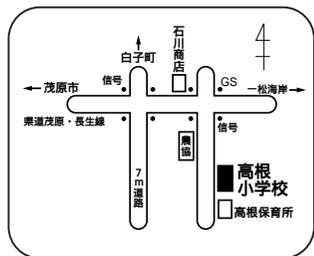
投票の際は、入場券に記載してある投票所へ、入場券を忘れずにお出かけください。

### 投票所

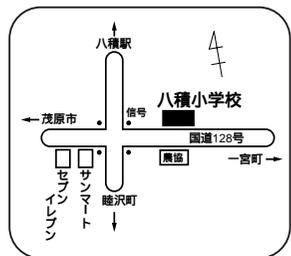
「投票所入場券」に記載されている



第3投票所  
一松小学校体育館



第2投票所  
高根小学校体育館



第1投票所  
八種小学校体育館

る村内の小学校の体育館です。なお、6月20日の投票は午前7時から午後8時までです。

## みんなの 笑顔



### 「不在者投票制度」は「期日前投票制度」へ移行

公職選挙法の改正により、昨年12月からの不在者投票は原則として、期日前投票に移行しました。なお、次の人は従来どおりの不在者投票をご利用できます。

投票日には選挙権を有するが、投票日前で投票を行おうとする日にはまだ選挙権を有しない人。(投票日に20歳になる人)

選挙人名簿登録地(長生村)以外の選挙管理委員会や指定のある病院、老人ホームなどで投票を行おうとする人。

### 期日前投票のできる期間

平成16年6月16日(水)から6月19日(土)までの午前8時30分から午後8時まで

### 期日前投票所 長生村役場

投票所入場券を持参してください

### 立候補予定者届出書等 事前審査

とき 6月10日(木)  
午後1時30分

ところ 役場3階会議室  
問い合わせ  
長生村選挙管理委員会(総務課内)

☎(32) 2111

# みなさんの育児をサポートします!!

## 充実していく 村の子育て支援事業

### 一時保育を ご存知ですか

村では、村内の乳幼児（満6カ月以上就学前）の保護者が、急な仕事や病気などのために一時的に子どもを保育ができない場合のために、高根保育所で一時保育を実施しています。一時保育を希望される人は、前日までに高根保育所へ予約をお願いします。保育料は下表のとおりです。

1. **保育の内容**  
保護者の就労形態により、家庭における断続的に困難となる乳幼児に対し、原則として1週間当たり3日

保育時間 乳幼児の区分	保育料 (1時間当たり)	食事代 (1日当たり)
3歳児未満	400円	300円
3歳児以上	250円	

保育料

2. 保護者の傷病、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事由により緊急、または一時的に保育を必要とする乳幼児に対し、1回当たり15日を限度として実施する緊急保育

3. 保護者の私的な事由により保育を必要とする乳幼児に対し、1週間当たり2日を限度として実施する私的事由による保育

を限度として実施する非定型的保育  
 保育日 日曜、祝祭日および年末年始を除く毎日（土曜日は午前中）  
 保育時間 午前7時30分から午後6時まで1時間単位  
 申し込み 高根保育所  
 問い合わせ 住民課児童係  
 ☎ (32) 2109  
 ☎ (32) 2115

### 子育ての不安は ありませんか

村では、この4月から高根保育所に子育て支援センターを開設し、育児相談を実施しています。育児方法はもとより、子どもとの接し方、精神または運動発達が他の子どもより遅れているのではないかと感じたら気軽に相談してください。臨床心理士の安藤真喜子先生が、親身に相談に応じます。

開催日時は、「広報ちよっせい」の各種相談欄で確認してください。面談でも電話でも相談に応じます。  
 なお、プライバシー保護の関係で予約制をとらせていただいております。あらかじめ子育て支援センターにご予約ください。  
 相談時間 午前9時から正午

と午後1時から4時まで  
**相談予定日**  
 6月14日(月)  
 7月27日(火)  
 8月23日(月)  
 9月29日(水)  
 10月19日(火)  
 11月22日(月)  
 12月13日(月)  
 1月24日(月)  
 2月14日(月)  
 3月24日(木)  
 (相談日は先生の都合により変更されることもあります。)



子育ての悩みなど気軽にご相談ください

**なかよし広場に  
参加してみませんか**  
 村の各保育所では園庭開放と保育所行事へ親子で参加できる「なかよし広場」を在宅児童を対象に開催しています。遊ぶ楽しさを親子で体験し、遊

びの中から子どもの心身の発達、協調性や創造性を養うことの参考にしてみませんか。  
 各保育所とも先着10組までとさせていただきますので、事前に希望の保育所に予約をお願いします。その際に、実施時間の確認もお願いします。  
 通常開催は午前10時から11時です。

**参加費 無料**  
**申し込み・問い合わせ**  
 八積保育所 ☎ (32) 1107  
 高根保育所 ☎ (32) 2109  
 一松保育所 ☎ (32) 1106

### なかよし広場年間予定表

行事名	日時	場所
はみがき指導	6月10日(木)	八積保育所
	17日(木)	高根保育所
	24日(木)	一松保育所
七夕まつり	7月7日(水)	各保育所
水遊び	8月6日(金)	各保育所
体育遊び	9月8日(水)	八積保育所
	9日(木)	高根保育所
	10日(金)	一松保育所
運動会	10月2日(土)	各保育所
いもほり会	11月2日(火)	八積・高根保育所
	5日(金)	一松保育所
発表会	12月11日(土)	八積・一松保育所
	18日(土)	高根保育所
体育遊び	1月11日(火)	八積保育所
	12日(水)	高根保育所
	13日(木)	一松保育所
豆まき	2月3日(木)	各保育所
ひなまつり	3月3日(木)	各保育所

村議会

正副議長の交代

5月13日開会の第2回長生村議会臨時会において、議会の正副議長が次のとおり代わりました。

村議会議長

柴崎 正臣氏（議員4期目）

村議会副議長

米倉 保氏（議員2期目）



柴崎 議長



米倉副議長

消防団による

操法大会の開催

第6支団（長生村）の消防団員による消防操法大会が開催されました。地元消防団員の日頃の練習成果が披露されます。

みなさんの応援をお待ちしています。

とき 6月6日(日) 午前9

時(雨天代行)  
ところ ニヶ台総合公園  
問い合わせ 総務課

☎(32)2111

防犯灯の

設置について

村では道路を照明し、夜間における交通安全および犯罪の発生を防止するため防犯灯を設置しています。

設置についての基準は、設置しようとする個所とすでに設置してある個所との距離が原則として100mから200m以上あること、かつ、次の条件に適合する場合に予算の範囲で設置します。

一般に公道とみなされる道路であり、原則として行き止まり道路でない箇所

通行量の多い道路でも、付近に人家が少なく、防犯上危険と認められる箇所

犯罪、事故などが発生し、また発生する恐れがあるため、設置の要望があった箇所

防犯灯の設置希望は、専用の申請書により申請して下さい。総務課に留意してあります。

また、設置後の管理(球切れ、

器具修理などの連絡)を当該自治会長にお願いしていますので、自治会長を通して申請してください。

問い合わせ 総務課

☎(32)2111

新市の名称は

「長生市」に決定

長生郡市合併協議会の第9回目の会議が5月10日に茂原市役所で開催され、新市の名称を「長生市」とすることに決まりました。

新市名称候補選定小委員会はこれまで提案のあった「長生市」と「茂原市」に絞り込み、協議会で採決が行われ出席議員43人のうち「長生市」が36票でした。

なお、各種事務事業の調整は今後も協議会で議論されます。

問い合わせ 企画財政課

☎(32)4743

料理コンクールの

メニュー作品募集

外食の機会の増加や加工食品への依存の増加など、食生活が多様化する中で、幼児期から規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを奨めるため「かむ子」のびる子・元気な子健康がみかみメニューの作品を募集します。

め「かむ子」のびる子・元気な子健康がみかみメニューの作品を募集します。

とき 10月24日(日)

ところ 千葉県立衛生短期大学

締め切り 9月17日(金)

当日消印有効

応募資格 千葉県内に在住・在勤・在学されている人

応募作品 子ども向きで家庭や集団で利用できる、よくかんで味わえるメニュー

・4人分で材料費が1,000円

・2,000円

・千葉県産の農水産物を利用する

・1時間以内で作れる

・単品ではなく、1食分の献立

応募方法 所定の応募票に、1人

1食分の献立朝・昼・夕を記入

し、写真またはイラストを添え

返信用封筒80円切手を貼り、あて

先を記入を同封し、左記まで送付

送付先 (社)千葉県歯科衛生士会

〒263-0035

千葉県稲毛区稲毛町5-616、1

フセハイツ1,101

☎FAX 043(2441)9903

応募票は保健センターにありま

す。

問い合わせ 保健センター

☎(32)6800

有害鳥獣捕獲を

実施します

農作物や家畜への被害また、ごみ集積所などが荒らされる被害の対策として、次のとおりクラスとドバトの捕獲を行いますのでご理解ご協力をお願いします。

とき 6月5日(土)・19日

(土)・7月3日(土)

ところ 一宮川河口鳥獣保護区

を除く村内全域

問い合わせ 下水環境課

☎(32)2494

八積駅前歩道は

駐輪禁止です

現在、八積駅前の歩道が違法駐車された自転車などで占拠されています。歩行者や車椅子の通行の

妨げとならないように、駐輪場などを利用してください。

問い合わせ

総務課



☎(32)2111

その1台がみんなの迷惑

下水道の認可区域が

拡大しました

村では公共下水道事業を平成4年度から実施してまいりましたが、平成15年度末において、今後さらなる生活環境、公衆衛生の向上及び公共用水域の保全を図るため認可区域の拡大を行いました。

面積は、認可を受けていた211haに73ha加えて284haとなりました。

なお、認可拡大区域の関係自治会は次のとおりです。

一松

向原・高塚・昭和・大坪西部・蟹道・一松新屋敷・城之内・宮ノ台

高根

原・下村・大村・新地

八積

信友・岩沼

拡大区域の関係者のみなさんには、平成16年度中に説明会を開催する予定です。

事業認可取得日

平成16年3月2日

拡大した認可面積

73ha(合計284ha)

事業期間 平成16年度まで

を21年度までに延伸(5カ

年延伸)

この認可拡大に伴いまし

て、「拡大認可区域」は平成

16年4月1日から、合併処理

施設



内が新たな認可区域です

税に関するQ&A

毎月の給料から住民税の方が所得税より多く徴収されているが?

Q.私はA社に勤務するサラリーマンですが、毎月の給料の明細書を見ると住民税のほうが所得税よりも多く徴収されています。住民税は所得税より負担が少ないと聞いていたのですが、これはなぜですか。

所得税との比較 個人住民税は「より広く、より薄く」

A.個人の住民税は、住民にとって身近な仕事の費用をそれぞれの負担能力に応じて分担し合うという性格の税金であるところから、所得税よりも納める人の範囲は広く、一方、税率は低く定められています。

サラリーマンの場合、所得税は通常、給与と賞与などが支払われる際に源泉徴収され年末調整により税金を精算することとされていますが、住民税は、前年の所得について市町村が税額を計算し、それに基づいて会社(特別徴収義務者)が給与などの支払の際に税金を徴収する特別徴収という制度を採用しています。したがって、賞与からも源泉徴収される所得税に対し、毎月の給料からだけ徴収される住民税では、毎月の給料から徴収される額について所得税と比較すれば、給与の額によっては住民税の方が所得税よりも多い場合が生じます。

問い合わせ

総務課 ☎ 32-2113

村のできごと  
いろいろ

今年も大盛況！  
人間ばん馬大会

長生村人間ばん馬大会が、5月3日に城之内開墾地内の特設会場で開催されました。会場に集まった大勢の観客は迫力あるレースに大興奮。  
参加した選手達はこん身の力を振り絞り、ゴール目指して一心不乱に300kgの丸大を引っ張りました。優勝チームは次のとおりです。

- 一般男性5人引き ワイルドピースト
- 一般男性7人引き ウエノハラズ
- 一般女性7人引き ビジョグランダ



豪快にそりを引く選手たち



女性パワー炸裂



僕たちもがんばりました



うー重い、ゴールはまだまだ・・・

環境アーティストの  
シメールさんと交流

八積小学校で環境学習特別授業が、アメリカの画家、シム・シメールさんを招いて4月28日に行われました。  
シメールさんは絵をとおして、自然保護を訴えている環境アーティストです。  
児童たちは、シメールさんの書いた詩「地球のこともたちへ」を読んで、「地球が一つの家で動物と人間たちがそこに住む家族だ」という考えが「すごい」と感想を発表しました。



八積小よりシメールさんへプレゼント！

ファームランドの開園式

長生ファームランド（貸し農園）の開園式が5月9日に行われました。当日は約100人が来園し、西栄管理組合員によるナスやピーマン、さつまいもの苗の定植実演会が実施され、組合から1区画に1袋づつ堆肥が配られました。



収穫が楽しみです



八積西部ライスセンター完成

七井土地区に建設されていた農事組合法人八積西部首農組合ライスセンター（高仲 茂代表理事）が完成し5月12日に竣工式が行われました。  
40ha規模の刈り取り作業や乾燥調整ができ、作業の受託を受付けています。



手付きも様になってきました

はじめての  
田植えに・・・

一松小学校の2、5年生が5月7日に鈴木正雄さん（大坪西部）の田んぼで稲作体験学習を行いました。  
これは総合的な学習時間の一環として毎年実施しているもので、講師の御園一男さんから植え方の説明を聞いてから、田んぼに入って田植えスタート。しりもちをついて、泥だらけになっている児童もいましたが、大騒ぎのうちには田植えが終了しました。秋の稲刈り楽しみです。

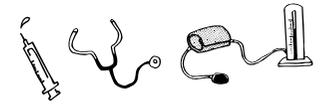


一斉に放鳥されたアイガモ

大きくなってね  
イネもアイガモも

5月14日に南部アイガモ研究会の田中稔さん（南部）の水田で、高根保育所の年長36人を招待してアイガモの放鳥式が行われました。  
初めて触れるアイガモに泣き出してしまったり大喜びの子など反応はそれぞれでしたが、良い体験になりました。  
このアイガモは、7月いっぱい田んぼの雑草や害虫をたべながら、アイガモ農法研究会のみなさんによって育てられます。

# 健康コーナー



このページの問い合わせ 保健センター ☎ 32-6800



歯の具合はどうか？（3歳児健診）

## 保健衛生推進員の活動報告

推進員活動の一環として乳がん・婦人科検診時に貧血予防食の試食調理・配布を行なっています。今年の貧血予防食は「ひじきのお焼き」と「和風ハーブクッキー」の2品で、レシピとともに受診者に配布しました。「ひじきのお焼き」は、鉄分はもちろん、カルシウムも多く含まれますのでお子さんのおやつにも最適です。是非一度ご家庭でもおためしください。

### <ひじきのお焼き>

#### 材料（8個分）

- ・ひじき(乾)・・・10g
- ・酒・・・・・・・・小1
- ・ごはん・茶わん4杯
- ・いりごま・・・・大4
- ・卵・・・・・・・・1個
- ・バター・・・・5g
- ・塩昆布・・・・大1
- ・青じそ・・・・6枚
- ・ちりめんじゃこ・・・80g
- ・ピザ用チーズ・・・50g
- ・牛乳・・・・小2
- ・サラダ油・・・・小1

#### 作り方

ひじきは水で戻し熱湯で軽くゆでておく。塩昆布は刻んで酒をふりかけておく。青じそ6枚はせん切りにする。ポウルにごはんを入れ、水気を絞ったひじき、ちりめんじゃこ、塩昆布、ごま、チーズ、卵、牛乳を混ぜる。最後に青じそを加え、よく混ぜる。  
を8等分に分け、丸くまとめ、やや平たい形にする。フライパンを熱してバターとサラダ油をひき、を両面焼く。

## 健診と予防接種

- 一歳半健診  
とき＝6月3日(木)  
受付＝午後1時～1時30分
- 三種混合  
とき＝6月17日(木)  
受付＝午後1時～2時
- 日本脳炎  
とき＝6月24日(木)  
受付＝午後1時～2時
- 乳児健診  
とき＝6月10日(木)

## 今月の健康相談

月日	場所	受付
6月28日	電宮台農村共同館 保健センター	9:30～11:30 13:00～14:30
29日	大根青年館 保健センター	9:30～11:30 13:00～14:30
30日	鷺公民館 保健センター	9:30～11:30 13:00～14:30

基本健康診査  
とき＝6月28日(月)・29日(火)・30日(水)  
受付＝午後1時15分～2時15分

## 教室の開催

- ママパパ教室  
とき＝6月8日(火)  
受付＝午前9時15分～30分
- ウォーキング教室  
とき＝6月22日(火)  
受付＝午前9時～9時30分
- 二歳児健康教室  
とき＝6月25日(金)  
受付＝午前9時30分～10時

今月のおしゃべり広場は7日(月)・21日(月)に行います。

## 保健師だより



今月の担当は小高です

# 自分で出来る歯の健康づくり 進めよう8020 (はちまるにいます)運動

40歳を過ぎるころから歯を失う人が増えてきます。厚生労働省の調査では、高齢者の32%以上は自分の歯が1本もありません。何でも美味しく食べるには、少なくとも20本の自分の歯が必要だと言われています。そこで厚生労働省では、80歳になっても自分の歯を20本は残そうという「8020運動」を進めています。

### 歯周病を防ぐ

歯周病は歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が、歯に付着した歯垢の細菌によって破壊され、歯の周りの骨が溶け、根元からグラグラ動き始めて、ついには抜けてしまう恐ろしい病気です。特に40歳を過ぎると急増し、中年以降では歯が抜ける原因のおよそ90%が歯周病だと言われています。

下図に、歯周病早期発見のチェックポイントがあります。4つ以上該当するものがあれば歯周病である危険性が高いと言えます。2つ以上ならば要注意です。歯周病を防ぐためには、次

### 歯周病早期チェックポイント

歯を磨くと歯ぐきから出血する	歯垢や歯石がついている	歯肉を押すとウミが出る
歯がぐらぐらする	歯と歯の間にすき間ができています	腐ったような口臭がある

の6点に気をつけましょう。食べたお肉の旨味をつける。定期的に歯医者で歯石を取ってもらおう。バランスの取れた栄養を心がけ、特に歯垢を作りやすい糖分を控える。歯ぐきのひびいた人は、早めに治す。歯と歯ぐきを鍛えるため、

よく噛んでゆっくり食べる。歯ぐきのマッサージなど歯ぐきの血行をよくする。歯磨きを効果的に

定期健診のすすめ  
保健センターでは毎年秋に「成人歯科健診」を行っています。歯科医の診察のほか、歯科衛生士による個別歯科指導を行い、各自に適した歯磨き法を紹介しています。定期健診を受診してない人は是非受診してみてくださいか。(40歳以上の人が対象、自己負担500円)

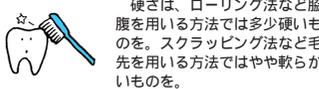
95%の人が毎日歯を磨き、その中でも1日2回以上磨く人は45%で最も多いと、厚生労働省の調査があります。それにも関わらず歯の病気が減らないのは、毎日の歯の磨き方に問題があるからだと言えます。きちんと磨いているつもりでも、実際には磨き残しが多いのが現状です。歯ブラシの選び方・管理法について、左図を参照し、磨き残しのないように気をつけましょう。

また、寝たきりで歯医者を受診できない人に対して、歯科医が自宅まで往診する「訪問歯科診療」を行っています。(自己負担500円)詳細は、保健センターまでお問い合わせください。

### 歯ブラシの選び方

長さは、磨き方に応じて。ローリング法は長めのものを、スクラッピング法は短めのものがよい。

大きさはこころもち小さめを。大き過ぎると歯の奥まで届かない。



### 歯ブラシの管理法

使用後は流水下で良く洗う	風通しの良いところに置き乾燥させる
月に一度は毛の付け根の汚れ、植毛部の広がり具合をチェック	植毛部が広がってきたら取り替える

# ちょうせい 取 材 編

広報



**村を花いっぱい** 更生保護女性会で役場庁舎前の花壇に、ポチュラカの花苗150鉢を植えていただきました。



**気合いは充分・・・** ばん馬大会スタート前のひとコマです。お揃いのハッピーで気合を入れて、結果はいいか？



石川 達也くん  
高根 小 4 年

ぼくのしょう来の夢は英語の先生です。わけは二つあります。一つ目は、英語がすきだからです。二つ目は、英語をなっているからです。後、お金をためてりゅう学したいです。

## 僕の夢 私の夢



石塚 千鶴さん  
八積 小 6 年

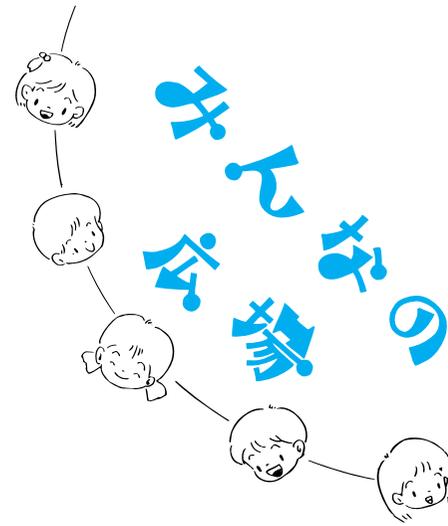
私の夢は、イルカやシャチの調教師になることです。それは、イルカやシャチと泳いだり、心で会話をしてみたいし、お客様の前でショーができれば最高だと思うからです。

## ただ今夢中！（13） パソコン同好会 にじ

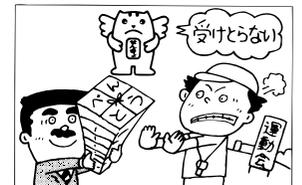
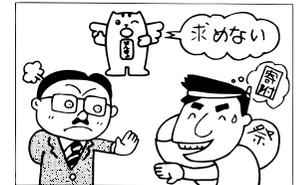


今回は、パソコン同好会「にじ」です。「初心者から上級者、親子で参加される人、主婦、高齢者、誰でも気軽に参加でき、会員皆アットホームな雰囲気を楽しんでいます」と代表の益子原悦子さん。現在会員は10人で、毎月第2・4木曜日の午後7時から9時までの2時間中央公民館で開催しています。講師の津高先生を迎え、親切丁寧な指導を受けています。簡単なことはみんなで教え合い少しづつパソコンを使いこなせるようになっていくように、個人的に覚えたいこと

や疑問点が解決できることも楽しみにしているそうです。「エクセルやワードなど色々なソフトにチャレンジしています。デジカメを使ったり、地図作成ソフトや年賀状の作成など実用的な使い方も実践しています。また、パソコンに関する最新情報や新機材の情報など、世間話の中で知らず知らず身につけていきますよ」と益子原さん。会員は随時募集しているのに興味のある人は益子原さん電話（32）0924までご連絡ください。なお、ノートパソコン持参のうえに参加ください。



### まんがで選挙を考える 三不運動 ささひら やすしげ



## 写真

さしあげます  
広報に掲載した写真  
さしあげます  
総務課広報広聴係  
☎ 32-2111

人口と世帯	
人口	
男	7,375人(-18)
女	7,485人(-10)
計	14,860人(-28)
世帯数	
	5,085戸(+8)

5月1日現在・（ ）内は先月比

森川	フミエ	68	金	田	大野	智康	7	七井	土	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
中込	初恵	71	昭	谷	御下	高静	100	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
井下	静	86	中	之	藍	トミ	100	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
北野	ソキ	94	水	口	細	忠	69	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
井下	鶴	85	水	口	諸岡	三ツ	69	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
根本	信時	69	水	口	根	三ツ	69	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
太田	信時	78	水	口	菊池	はつ	90	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
近藤	好	91	水	口	阿井	正藏	83	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
鶴澤	きく	91	水	口	岩	七井	81	水	口	おくやみ申し上げます	亡くなった人	年齢	地区
この欄へ掲載を望まない人は、届	出時に窓口へお申し出ください。												

出生・死亡(5月交付)

すこやかな成長を

子の名

親

地区

国藤 恵里奈 | 輝 | 昭 | 谷 |

吉田 琉海 | 浩 | 七 | 井 |

竹澤 隼 | 崇 | 市 | ヶ |

長谷川 柚深 | 羊 | 一 | 金 |

木藤 真 | 裕 | 市 | ヶ |

田中 美帆 | 政 | 人 | 鷲 |

大野 華 | 智 | 南 | 中 |

追田 華 | 勝 | 七 | 井 |

細 矢 | 見 | 小 | 橋 |

諸岡 よし | 67 | 金 | 田 |

牧野 愛子 | 64 | 小 | 橋 |

細 矢 | 見 | 小 | 橋 |

# 新しい結婚相談員が決まりました

(任期 平成16年5月1日～平成19年4月30日)

村の結婚相談所は、次代を担う成年の結婚相談と配偶者の確保を目的に、平成6年に12人の相談員により開設されました。

このたび、任期満了による改選で新しい委員を2人迎え、5月より再スタートしました。

## 結婚相談所の主な事業

### ○結婚相談所の開設

毎月第3日曜日の午前11時～午後3時まで、長生村コミュニティセンターにおいて結婚相談所を開設しています。気軽にお寄りください。秘密は厳守します。

### ○ふれあいパーティーの開催

年に数回独身男女を対象に、パートナーを見つけるための「ふれあいの場」を提供しています。ボウリングや食事会などを行い多くのカップルを誕生させています。

今後ともみなさんの要望を取り入れながら事業を進めてまいります。

### 私たちが相談員です

12人の相談員を紹介します。これからも今までに38組のカップルを誕生させた実績をふまえ、誠心誠意務めますのでよろしくお願ひします。



伊藤 久子  
(金田)



植草 幸子  
(信友)



石渡 かすみ副所長  
(一松新屋敷)



市原 育也所長  
(新田)



鶴岡 幸子  
(高塚)



川越 恵子  
(藪塚)



田中 清志  
(新田)



石川 勝夫  
(中之郷)



菊池 俊男  
(竜宮台)



片岡 孝行  
(昭和)



齋藤 忠夫  
(七井土)



鈴木 はるみ  
(新田)

# 図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

## 問題

5月10日の長生郡市合併協議会で決まった新市の名称は？

1、茂原市 2、長生市 3、外房市

応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募してください。

応募先 〒299-4394 長生村本郷1-7-7 長生村役場総務課広報広聴係

締め切り 6月14日

賞品 抽選で3人に図書券を差し上げます。

先月の答え 1、風の八ちゃん

当選者 小高正美さん、山口恭平さん、吉田千香さん

## 村の50選

### 過去から未来へ 残したい長生村50選

一松海岸のハマヒルガオの群落  
ハマヒルガオは海岸の砂地に群落をつくる代表的な海浜植物です。

砂の中に地下茎を長くのばして増え、茎は砂の上をはって広がり葉は互生し、長さ2〜4cm幅3〜5cmの楕円形で厚くて光沢があります。



ハマヒルガオ

平成5年11月3日に村の花に指定され、村民に親しまれています。

一松海岸にはその群落があります。



鷺沼堰

あり、晩春から初夏にかけてアサガオに似た可愛いらしいピンク色の花が咲きます。まれに白花の品種も見られます。

### 鷺沼堰の景観

国道128号線沿い、七井土地区にあるこの堰は村内に残るため池の中でも一番の広さを持ち、休日には大勢の釣り人で賑わいを見せています。

釣りをしながら観る夕日は格別によつて。

当初は農業用溜め池として利用されていましたが、現在は子どもから大人まで大勢の人の憩いの場として、親しまれています。



作ってみよう!

## 今月の料理



講師の関野さん

### 鶏のチーズロール焼き・きのこスープ

#### 鶏のチーズロール焼き

- |          |                          |
|----------|--------------------------|
| 材料       |                          |
| ・鶏のむね肉   | 2枚                       |
| ・プロセスチーズ | 100g<br>(2cm角 長さ10cmを2本) |
| ・のり      | 2枚                       |
| ・酒       | 大2                       |
| ・みりん     | 大2                       |
| ・しょう油    | 大3                       |
| ・青じそ     | 6枚                       |
| ・もめん糸    |                          |
| ・かぶ      | 5個                       |
| ・砂糖      | 大2                       |
| ・酢       | 大4                       |
| ・赤唐辛子    | 1本                       |
| ・塩       | 少々                       |

#### 作り方

とり肉は観音開きにし、のりで巻いたチーズを芯に巻き込み糸でしばる。  
フライパンに油を熱し、をキツネ色になる迄焼く。八分通り火が通ったらAを入れ照り焼きを作る。冷めてから1cm巾に切る。かぶは皮をむき薄切り、塩をふりしんじたら、水気をしぼりBに漬ける。

#### きのこスープ

- |        |          |
|--------|----------|
| 材料     |          |
| ・しめじ   | 1パック     |
| ・椎茸    | 4枚       |
| ・えりんぎ  | 1パック     |
| ・きくらげ  | 4g       |
| ・ほうれん草 | 1/2束     |
| ・水     | 1c(固形1個) |
| ・バター   | 大1       |
| ・塩     |          |
| ・こしょう  |          |
| ・生クリーム | 45cc     |
| ・牛乳    | 2c       |

#### 作り方

きのこは石ずきを取り、一口大に切る。しめじはほぐす。きくらげは水にもどす。ほうれん草は茹でて、水で洗い13cm長さに切る。  
鍋にバターを溶かし、きのこを炒め、水1cと固形を加えて煮る。火が通ったら牛乳・ほうれん草を加えて調味する。煮立ったら、生クリームを加えて火を止める。



## 16 ミリ映写機操作 講習会開催

とき 6月19日(土)  
午後1時30分  
ところ 文化会館2階視聴覚室  
内容 16ミリ映写機の原理および操作実習  
申し込み 6月15日(火)までに生涯学習課 ☎32) 51000  
その他 筆記用具および写真1枚(縦3cm×横2.5cm)を持参  
資格を取得すると、長生郡市視聴覚教材センターの機器使用資格が得られ、映写機材が子ども会の活動などで利用できます。

## 長生歩こう会 6月の例会案内

今回は、自然の四季が体験できる多摩動物公園で、アジア園・オーストラリア園・アフリカ園・昆虫園を見ながらのウォーキングをします。  
とき 6月19日(土)  
午前6時54分 茂原駅発乗車コース 茂原駅 東京駅 中央線立川駅 モノレール多

## 親善卓球大会を 開催します

村体育協会主催による村民親善卓球大会を開催します。一人でも参加できますのでお気軽にお申込みください。みなさんの参加をお待ちしています。  
とき 6月20日(日)  
午前8時30分集合  
ところ 村体育館  
試合方法  
団体戦 一般のみ(シングルス4・ダブルス)  
個人戦 中学生・一般・壮年(女子のみ)  
トーナメントを原則とする。  
申し込み 生涯学習課 ☎32) 51000  
問い合わせ 水野 ☎32) 16007

## 子どもキャンプ ボランティア募集

村青少年相談員連絡協議会では、毎年夏休みに村内の小学6年生を対象とした「子どもキャンプ大会」を開催しています。そこで、子どもキャンプ大会のお手伝いをいただける方

摩動物公園  
対象 村民  
交通費 3,340円  
(ホリデーバス、入園料含む)  
持ち物 お弁当、雨具、保険証(保険代として) 3,000円  
ケガなどの場合は保険の範囲内で対応いたします。  
問い合わせ 岩永 ☎32) 58300  
雨天、その他で中止になることがありますが、会員以外の人は前日に連絡してください。

## 自然観察会の 参加者を募集

環境と自然をテーマにこみの埋立処分場の観察と、船の科学館の見学会を次のおり開催します。処分場は東京23区から出されるごみを最終的に埋立する所で、一般に見学ができない場所です。  
とき 7月13日(火)  
午前8時30分 中央公民館出発  
ところ 東京都江東区「中央防波堤埋立処分場」と「船の科学館」  
募集人数 40人(定員になり

性ボランティアを募集します。子どもたちと楽しい思い出をつくりませんか。経験、年齢は問いません。  
とき 7月31日(土)～8月2日(月)  
ところ 静岡県御殿場市国立中央青年の家  
募集人員 若干名  
募集期間 6月30日(水)  
問い合わせ 申し込み 生涯学習課 ☎32) 51000



昨年の子どもキャンプより

## 第29回長生村 剣道大会開催

山武、夷隅、長生地区から小学校・中学校の剣士が村の体育館に集まり、熱い戦いが繰り広げられますので、ぜひ応援においでください。  
とき 6月26日(土)  
午前9時30分  
ところ 村体育館  
問い合わせ 生涯学習課 ☎32) 51000

## 村民親善野球の 大会結果

10チームが参加して4月25日から熱戦の繰り広げられた村民親善春季野球大会が、終了しました。  
優勝 長生タイガース  
準優勝 合同資源  
第3位 大村フェニックス N・Nマリンス  
最優秀選手賞 藍 雅哉(長生タイガース)  
敢闘賞 高岡 豊(合同資源)  
打撃賞 渡辺 貴之(長生タイガース)

次第締め切り)  
参加費 1,200円(船の科学館の入場料を含む、申し込み時に集金)  
参加の人数により、参加費の変更があります。  
申し込み 中央公民館窓口  
6月19日(土)から25日(金)の午前9時～午後5時、ただし、6月21日(月)は休館日(電話申込みはできません)  
問い合わせ 中央公民館 ☎32) 3770

**体育施設の休館日**

7月と21日  
(第1・第3月曜日)は、体育館・武道館・弓道場・数塚球技場は、休館(休場)です。

毎月第3土曜日は「少年の日」です。  
毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

## 五月の句抄



俳句クラブ

寺若葉意外に優し仁王像 井上 道子  
珍しく夫と訪ずれた寺に仁王様がありました。仁王様つたいていは優しい目をしてしています。親のようです。

鯉幟一途に砂と水遊び 市原 正子  
子供が鯉幟の泳いでる庭で無心に砂遊びしたり水遊びをしている様子をよみました。

父母亡くも老鶯呼んでる故郷あり 河野 富子  
久方に実家へ帰ったら美しい鶯の声に子供の頃が思い出されて懐しさに胸がいっぱいになりました。

はしり梅雨花手毬咲く庭明し 片岡 篤美  
花手毬が自然にふえて真赤な花のうてなを揃えています。庭の一部が晴々と明るくなりました。

茅葺きに草の一条仁王門 鶴澤よしえ  
飯縄寺の仁王門は草葺きでなかなか風格のある山門でした。青い草が一本目につきました。

水底につつまる若葉も揺れやまず 植草 泰子  
目に沁みる様な若葉が静かな湖の底に揺れている。多忙な日々なのかなホッとしたりとときでした。



# 文化会館 コーナー

## 今月の新刊

タイトル名	著者名	タイトル名	著者名
サワコの和	阿川 佐和子	豪商伝	南原 幹雄
ぼくのボールが君に届けば	伊集院 静	骨董屋征次郎京暦	火坂 雅志
水の年輪	薄井 ゆうじ	十三歳の仲人	平岩 弓枝
イタリア幻想曲	内田 康夫	砂の器(上・下)	松本 清張
スイートリトルライズ	江国 香織	宮尾本平家物語 4	宮尾 登美子
狼曳遁兵衛	逢坂 剛	魔帝	森 真沙子
ブラフマンの埋葬	小川 洋子	樗しぐれ	山本 一力
禁じられた楽園	恩田 陸	恋なんて、少し不幸ぐらいが	
語り女たち	北村 薫	ちょうどいい	唯川 恵
少年A矯正2500日全記録	草薙 厚子	臨場	横山 秀夫
宇田川心中	小林 恭二	夫というもの	渡辺 淳一
真葛ヶ原の決闘	沢田 ふじ子	NHKスペシャル文明の道 5	NHK「文明の道」プロジェクト
メジロの来る庭	庄野 潤三	日本縮小	朝日新聞社経済部
三徳を護れ!	新堂 冬樹	なぜ日本は行き詰ったか	森嶋 通夫
湯けむり浄土	高橋 義夫	イラク戦争と自衛隊派遣	森本 敏
刀	辻 仁成	野菜の切り方BOOK&究極の	
佐久間象山	童門 冬二	シンプル野菜料理全167点	熱田 陽子
さくら伝説	なかにし礼		

**リクエスト本** が  
入りました

- 贈る・飾る・楽しむ実用折り紙  
園部 光伸
- 開放区  
木村 拓哉
- 中高年のための携帯電話ABC  
法林 岳之
- テントウムシ  
今森 光彦
- アッシュベイビー  
金原 ひとみ
- 男のふだん着物  
鴨志 田直樹
- こくごであそぼ  
斎藤 孝

うつ病は、心が疲れたときなど条件がそろえば、だれでもかかるありふれた病気です。周囲に隠す必要もなければ「なぜ、私だけこんな病気に・・・」などと思ったりする必要もないのです。大切なのはうつ病を放置しないで、適切な治療をすること。やさしく、しかも網羅的に書いてあるうつ病の百科事典です。

日本古来の香道の基本と楽しみ方をおさえつつ、日々の暮らしに関わる「かおる」を改めて見直す。手づくりの小物やアロマで優雅なひとときを送る、ちょっとした工夫で心豊かにする方法を提案。さりげなく、それでいて強い印象を残すかおりの心配りは、日本ならではのおもてなしとたしなみです。

専門医が教える  
うつに負けない  
57の読む薬  
斎藤 茂太



かおる

学研



## 今月の一冊

### 裕の会

#### 日本舞踊発表会

とき 6月20日(日)  
開場 午前9時30分

とき 6月13日(日)  
開場 午前8時30分  
開演 午前9時  
入場料 無料  
主催 B I Gスタジオ  
問い合わせ B I Gスタジオ  
☎(35) 11991

### B I Gスタジオ

#### カラオケ選手権

とき 6月6日(日)  
開場 正午  
開演 午後0時30分(予定)  
入場料 無料  
主催 山長夷地区吹奏楽連盟  
問い合わせ 一宮商業高等学校  
☎(42) 4520

### 長生・夷隅地区

#### 吹奏楽フェスティバル

## ホールのイベント

### 第5回チャリティ

#### カラオケ発表会

飛び入り歓迎、長生村カラオケ愛好会会員が練習の成果を一生懸命発表します。  
開場 午前8時30分  
開演 午前9時  
入場料 無料  
主催 長生村カラオケ愛好会

とき 6月17日(木)  
開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
入場料 1,700円  
内容 プロによる浪曲、漫才、民謡など  
主催 長生村社会福祉協議会  
問い合わせ 長生村社会福祉協議会  
☎(32) 33991

### 老人クラブ連合会

#### 特選演芸会

老人クラブ連合会の特選演芸会を開催します。  
とき 6月17日(木)  
開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
入場料 1,700円  
内容 プロによる浪曲、漫才、民謡など  
主催 長生村社会福祉協議会  
問い合わせ 長生村社会福祉協議会  
☎(32) 33991

開演 午前10時  
入場料 無料  
主催 裕の会  
問い合わせ 片岡  
☎(32) 0844

こんにちは!  
赤ちゃん絵本  
きゅつきゅつきゅつ 林 明子

スूपで汚れちゃったね。手をきゅつきゅつ、足をきゅつきゅつ。こぼしちゃった場面とふいてあげる場面の変わり目で、ページをすばやくめくってあげるとよりいっそうおはなしの世界に入れます。赤い画面のバックなので鮮やかで楽しい雰囲気伝わってきます。実際に手足をきゅつとしながら読んであげると、一緒に楽しめます。

上映時間

祝日	日	土	木	火
"	午後1時30分	午後1時30分	午後3時	午後3時

入場料 無料  
中学生 1000円  
小学生 2000円  
大人 2000円

お問い合わせ 神馬 ☎(32) 1732

### 文化会館・公民館の休館日

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6		8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

☒ 休館日



# お知らせ

## ☎ 役場の電話番号

総務課 32-2111	健康福祉課 32-2112	税務課 32-2113	産業課 32-2114	住民課 32-2115
建設課 32-2116	教育委員会 32-2117	都市計画課 32-2493	下水道課 32-2494	総合福祉センター 32-3391
収入役室 32-4741	農業委員会 32-4742	企画財政課 32-4743	議会事務局 32-4744	保健センター 32-6800

### 6月は男女雇用機会均等月間です

厚生労働省では、男女雇用機会均等法の公布された日を記念して、毎年6月を「男女雇用機会均等月間」と定め、本月間行事として「男女雇用均等推進セミナー」(入場無料)を開催します。

**とき** 6月25日(金) 午後1時～3時45分  
**ところ** ばるるプラザちば6階 櫛(けやき)の間(JR千葉駅前)  
**内容** ・講演「ポジティブ・アクションに関する最近の動向」講師 日本経済新聞社編集局編集委員 鹿島 敬氏  
 ・千葉労働局による改正派遣法などについての説明も実施  
**対象** 企業の人事担当者  
**申し込み** 千葉労働局雇用均等室  
 ☎ 043-221-2307  
 FAX 043-221-2308

### リサイクルフェア 2004開催

第17回「リサイクルフェア2004」を次のとおり開催します。  
**とき** 6月13日(日) 午前9時30分～正午  
 雨天の場合は6月20日(日)  
**ところ** 長生郡市広域市町村圏組合長生クリーンパーク  
**内容** リサイクルフリーマーケット、映写会、花木の販売、資源ごみ回収  
**問い合わせ** 長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課  
 ☎ 23-4944

### 農業経営相談 支援窓口の開設

千葉県では平成16年度から農業行政、技術普及、営農指導、土

地改良事業推進と併せて、農業経営相談・支援窓口を常設しました。

#### 業務内容

農業者に対する経営指導  
 就農希望者へのアドバイス  
 ちばエコ農業実施のための生産・出荷のアドバイス  
 新たなビジネスチャンス創世のためのアドバイス  
**相談方法** 土日祝祭日を除く毎日午前9時～午後5時下記の電話が長生農林振興センター相談窓口にて  
**開設場所・問い合わせ**  
 長生農林振興センター(長生合同庁舎3階) ☎ 22-6728

### 安心の笑顔広がる水道水 6月1日(火)～7日(月)は水道週間です

## 各種相談

人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	6月1日(火) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	6月20日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	6月21日(月) 午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	6月18日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
行政相談	6月1日(火) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	毎週月曜日午前9時～午後4時	千葉地方務局一宮支所 ☎ 42-3515
家庭教育相談	6月5日・19日 午前9時～午後4時	中央公民館 ☎ 32-3770
子育て相談	6月14日(月) 午前9時～正午・午後1時～午後4時	子育て支援センター(高根保所) ☎ 32-5891

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

### 動物の正しい飼い方推進月間

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことを注意して、動物を適切に飼いましょう。  
 動物には、飼い主が分かるよう、名札などをつけましょう。犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが法律で義務付けられています。  
 動物は責任をもって終生飼いましょう。動物を虐待したり捨てたりすると、法により罰せられることがあります。  
 犬やねこが飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。飼い主探しの方法を紹介しますので下記のとおりまでお問い合わせください。  
 犬やねこがみだりに繁殖しないように、不妊・去勢手術などの措置に努めましょう。  
 犬やねこに、公の場所や人の敷地

内で排出させるような迷惑行為はやめましょう。犬の正しい飼い方・つけ方教室を開催しておりますので下記のところまで、お問合せください

犬の放飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

#### 問い合わせ

長生健康福祉センター(旧茂原保健所) ☎ 22-5167  
 動物愛護センター ☎ 0476-93-5711

### ご存知ですか 法廷通訳

#### 法廷通訳に興味のある人へ

裁判所では広く通訳人候補者を募集しています。語学が堪能で法廷通訳をやりたいと意欲のある人は、お問い合わせください。

**問い合わせ** 千葉地方裁判所刑

事訟延事務室

☎ 043-222-0165(内線3333)  
 最高裁判所刑事局第二課  
 ☎ 03-3264-8111(内線4223)

### 特定疾患受給申請について

特定疾患の更新申請を下記のとおり受け付けます。

**受付期間** 6月1日(火)～8月31日(火)

**必要書類** 特定疾患医療受給者票交付申請書

臨床調査個人票

受給者票又は受給者票の写し  
 生計中心者の所得に関する証明書  
 世帯全員の住民票

、の書類を早めに長生健康福祉センター(旧茂原保健所)に取りに来てください。

**問い合わせ** 長生健康福祉センター健康生活支援課

☎ 22-5167

## 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時～午後11時  
 消防署裏 ☎ 24-1010  
 夜間急病診療所テレフォン案内  
 ☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

今月は

## 県村民税・国保税

の納付月です

## 日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
6・6	岡田眼科医院 42-3529	茂原中央病院 24-1191	森川病院 25-2510
6・13	長生八種医院 32-3282	武田メディカル 20-1910	鎌田整形外科医院 24-8686
6・20	長生診療所 32-3303	大木医院 23-2546	高田整形外科医院 22-0111
6・27	津谷クリニック 32-5645	イナリマヤクリニック 24-8987	山之内病院 25-1131
7・4	鈴木医院 42-3111	志鎌医院 22-5105	君塚病院 25-1811
7・11	中山医院 42-2062	長生中央総合病院 24-7752	穴倉病院 24-2171

日曜祭日当番医は変更となる場合がありますのでご了承ください。

# 村の美術館



長生中  
(3年生)

葛飾北斎の「富嶽三十六景」を油絵で模写しました。波しぶきを強調して描きました。



田中裕也 くん



八積小  
(6年生)

校庭のコスモスの花です。コスモスの花びらをみんな違う色で表現しました。



田辺江利夏 さん



高根小  
(2年生)

みんなで花火を見に行ったときの絵です。たくさんの色を使って花火を表現しました。



荻野真由 さん



## かりん

バラ科の落葉高木。中国の原産で、庭木などにする。樹皮は緑色を帯びた褐色。葉は卵型。春に淡紅色の5弁花が咲く。実は卵円形で黄色に熟し、香りがあり、生食はできないが菓子の材料として使われる。また、漢方で木瓜(もっか)といい、カゼ薬などになる。材は床柱などに使用。  
(撮影地：南部)

太 介 ちゃん (市ヶ谷)



平成15年6月20日生  
父・半田 正睦、母・ラムヤイさん  
10ヵ月で歩けるようになりました。音楽が大好きで、おもちゃでいつも遊んでいます。

莉 琴 ちゃん (驚)



平成15年6月18日生  
父・田邊 輝男、母・衣里さん  
テレビのリモコンや携帯電話に興味津津。イチゴが大好きな女の子です。

## 編集後記

暑くなってきました。夏が近づいてくるのを感じざるを得ない、今日この頃です。

私は汗かきなのでこの季節はあまり好きではありません。「汗はかかないよりはかいた方が健康なんだ」という人もいますが、あまり汗をかきすぎると、それはそれで体が悪いのではないかと不安になることも。  
(い)

元  
気  
で  
す