

# ちょうせい



太陽くん

長生村のホームページ

2004 JULY

7

No.309

広報

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>



夏だ!  
プールだ!

6月14日に高根小5年生の体育授業で水泳実習が行われました。青空のもと、児童48人は元気にクロールやバタフライ、背泳ぎなど得意な泳ぎを披露してくれました。

まだ、少し水は冷たいようでしたがみんなとっても楽しそうでした。

# 7月10日 海水浴場開きです！



**宝さがし**  
村観光協会主催で行われます。豪華な景品を多数用意してお待ちしています。  
とき 7月18日(日)  
午後2時から  
ところ 一松海水浴場  
**無料観光地曳網**  
村観光協会の主催で行われます。取れた魚は、無料

## 夏のイベント いろいろ

**夏といえば 海ですね**  
今年も、海水浴シーズンがやって来ました。7月10日(土)に一松海水浴場において海水浴場開きが行われます。今年の海水浴場開き期間は、7月10日(土)から8月22日(日)までの44日間です。  
開設期間中は、恒例の無料観光地曳網や宝さがしなど楽しいイベントが予定されています。  
地元の海水浴場で夏の思い出をたくさんつくってみませんか。



新鮮な魚をゲット

みなさんのご来場をお待ちしております。  
問い合わせ  
産業課 ☎(32) 2114

と き	ところ
7月23日(金)	城之内海岸
27日(火)	鷲海岸
30日(金)	入山津海岸
8月3日(火)	城之内海岸
6日(金)	鷲海岸
10日(火)	入山津海岸

で参加者に記られます。開催日および場所は、次の表のとおりです。

# 7

## もくじ

- 3 7月10日海水浴場開きです！
- 4 ラジコンヘリによる農薬散布を実施
- 8 ▶▶▶ お知らせのページ
- 10 村のできごといろいろ
- 12 健康コーナー
- 14 みんなの広場
- 18 生涯学習コーナー
- 20 文化会館コーナー
- 22

お知らせ

長生村のホームページ

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/index.html>

広報ちょうせい  
は毎月1日に新聞折り込みで配布しています。  
役場・保健センター・福祉センター・文化会館・中央公民館窓口でも配布しています

## みんなの 笑顔



# ラジコンヘリによる 農薬散布を実施します

## 17・18日は 水稲防除を行います

稲作の安定的経営を図るには、病害虫の発生を予防することが不可欠です。特に稲作では、いもち病（1）やカメムシなどによる斑点米（2）の被害が発生すれば、経営に及ぼす影響はとても大きいものとなります。

このため村では、水稲防除事業（ラジコンヘリコプターによる農薬散布のこと）を毎年7月に1回実施しています。

みなさんのご協力を、お願いいたします。

### 経営の安定・省力化・

### 農薬量の減少に効果大

ラジコンヘリコプターで行う農薬散布は、短期間で広範囲に散布するため、病害虫防除には効果的で、農作業の省力化や経費の節減にもつながります。

また、2〜3mの高度からラジコンヘリコプターで均一に散布することで農薬の飛散もほとんどありませんし、個人防除よりも農薬の量を減らすことができます。

お米の取引価格は斑点米が1、0

00粒中数粒あるだけで大きく下がると、農家の経営安定には欠かすことのできない事業です。

### 水稲防除の実施区域と日程

実施予定日  
7月17日（土）・18日（日）  
散布時間  
午前4時から11時ごろまで

実施区域（6、7ページ参照）

防除区域は実施区域図の黒枠内です。色の濃い部分が7月17日（土）、薄い部分が18日（日）

なお、天候などにより順延する場合がありますので、防災行政無線の放送には注意してください。

### 実施時の注意点

- ・当日は、水田周辺で草刈りや水遊びはしないでください。
- ・水田の近くに自動車を駐車しないでください。
- ・危険ですのでラジコンヘリコプターには近づかないでください。
- ・薬剤がかかった場合、塗装にしみができる恐れがありますので、速や

また、散布直後の水田内では、農作業を行わないでください。

### 使用薬剤

ビームエイトレポソル  
有効成分  
エトフェンプロックス 6.2%  
トリシクラゾール 8.0%  
対象病害虫  
いもち病・ウンカ、ヨコバイ類、カメムシ類  
残効期間 21日

水稲防除について不明な点などございましたら、産業課へお問い合わせください。

☎（32）2114



かに水洗いしてください。

また当日、水田近くに自動車が駐車していたときは、作業員がカバールをかける場合がありますのでご了承ください。散布作業終了後にカバールは、はずします。

カバールは無償配布していますので、必要な人は産業課へ取りにきてください。

### 身体に薬剤がかかった場合

薬剤が服や皮膚についた場合は、すぐに服を脱ぎ皮膚を石けんなどでよく洗ってください。目にはいった場合は、すぐに水道水などの流水で十分洗眼し、治療を受けてください。また気分が悪くなった場合は、当番医の秋場医院または長生病院で治療を受けてください。

### 長生病院

☎（34）2121（指定病院）

### 秋場医院

☎（42）3323（18日当番医）

### 監視誘導員

散布中は、交通量の多い道路に監視誘導員を配置しますので指示に従って通行してください。

### 飛散状況調査

薬剤の飛散状況を調査するため、村内各所に調査資材（左写真）を設置していますので、手を触れないようお願いいたします。



調査資材には手をふれない

### 農家のみなさんへ

散布後5日間は、水田の水の排水やかけ流しをしないでください。

1 いもち病  
主として葉・穂首・穂・初などの部位に発生。葉に多くの病斑が生じると草丈が伸びなくなり、ひどくなると枯死してしまふ症状に至る。穂では特に「穂首」と呼ばれる穂の基部がいもち病菌に侵されると穂に養分が供給されなくなる。

2 斑点米  
カメムシの成虫や幼虫が初の間隙に口吻を入れ、初の中の登熟中の玄米を吸います。吸われたところがやがて真っ黒い斑点となり、精米して白米の状態にしてもらっても、被害粒がわずかに混っただけでも商品価値を失ってしまふ。

# 平成16年度水稲 防除実施区域図

実施予定日	散布区域
7月17日(土)	
7月18日(日)	

天候により順延する場合があります。

使用薬剤 ビームエイトトレボンゾル  
 分類 エトフェンブロックス・トリシクラゾール水和剤  
 有効成分 エトフェンブロックス 6.2%  
 トリシクラゾール 8.0%  
 魚毒性 B類  
 残効期間 21日

白子町



茂原市



睦沢町

一宮町



### 農業委員が交代しました

わかしお共済組合からの推薦委員の任期満了に伴い、次の人が新農業委員として推薦され6月1日に任命されました。



木島 善一郎 (共済理事)

### 長生村役場の職員を募集

村では平成17年4月1日採用の役場職員を次のとおり募集します。

- 試験日
  - 1次試験(筆記) 9月19日(日)
  - 2次試験(面接) 10月下旬予定
- 試験会場 長生村役場
- 受付期間 8月2日(月)～13日(金)
- 募集職種 一般行政職
- 募集人員 若干名(うち身体障害者を1人)
- 受験資格 昭和54年4月2日～62年4月1日までに生まれた人(身体障害者については昭和40

年4月2日から昭和62年4月1日まで生まれた人)で学歴は問いません  
申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、役場総務課へ  
申込用紙は総務課窓口において7月5日(月)から配付します。  
問い合わせ 総務課  
☎(32) 2111

### 庭木の手入れ講習会を開催

長生村シルバー人材センターでは「庭木の手入れ」と題して、庭木の剪定・整枝及び消毒や肥料の仕方などについての講習会を行います。

シルバー会員に限らず、会員以外の人も受講できますのでぜひ参加してください。  
とき 7月13日(火)・14日(水)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 長生村福祉センター他  
募集人員 30人  
持ち物 大バサミ、木バサミ  
参加費 無料  
締め切り 7月8日(木)  
申し込み シルバー人材センター事務局  
☎(32) 64000

### 乳幼児医療助成 受給券の更新

乳幼児医療費助成受給券は、毎年市町村民税区分の確認を行い、自己負担が変更になる場合のみ受給券を更新します。

現在お持ちの受給券の自己負担金に変更がある場合7月末に引き換えさせていただきます。  
また、長生村に平成16年1月2日に降に入転された人は、前住所地平成16年1月1日に住民登録をしていた市町村から、乳幼児の父母の住民税課税証明書又は非課税証明書を取って保健センターまで提出して下さい。  
問い合わせ 保健センター  
☎(32) 68000

### 7月11日は参議院議員選挙の投票日

任期満了による参議院議員通常選挙が7月11日(日)に行われます。有権者の一人ひとりが政治の主権者という自覚のもとに、棄権せず清く正しい一票を投じましょう。  
投票 投票日が近づくと、投票所をお

知らせする入場券が郵送されます。投票日には入場券を忘れずに、投票所にお出かけください。  
投票時間は午前7時から午後8時までです。  
入場券を忘れたり、紛失したりしたときは、受付に申し出て下さい。

**投票の順序**  
最初に千葉県選出議員選挙の投票用紙を交付しますので、「候補者名」1人だけを記載し投票して下さい。  
次に比例代表選出議員選挙の投票用紙を交付しますので、「候補者名」または「政党名」のいずれかを記載して投票してください。

**期日前投票**  
投票日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票が選挙管理委員会(役場総務課)でできます。  
期日前投票は公示日(6月24日)の翌日から投票日の前日まで(7月10日)で、時間は毎日午前8時30分から午後8時までです。(土曜日及び日曜祝日を含む)  
問い合わせ 長生村選挙管理委員会(総務課内)  
☎(32) 2111

### 徘徊高齢者等の位置情報検索サービス

徘徊行動のある在宅痴呆性高齢者や、外出した際に家に帰ることのできない在宅の知的障害者(児)を介護している家族に、行方不明などの事故を未然に防止し、安心して介護できるようにサービス業者などが運営する、位置情報検索サービスの初期設置費用に対して、補助金を交付します。

対象者 おおむね65歳以上の在宅痴呆性高齢者・在宅の知的障害者(児)を介護している家族  
設備 徘徊高齢者などが持つ位置情報検索端末機から発する電波などを移動体通信又は通信衛星などから、その位置の連絡を受けることができるサービス補助額 サービス業者と契約す

る初期設置費用 1万円以内  
問い合わせ 健康福祉課 ☎(32) 2112

### 結婚50周年をお祝いします

村では「敬老の日・老人福祉週間」事業のひとつとして、結婚50周年(金婚式)を迎えるご夫婦をお祝いたします。

対象となるご夫婦は、昭和29年9月1日、昭和30年8月31日までに婚姻届を提出し、共に健在で村内にお住まいの人です。  
結婚50周年記念祝賀式は9月上旬に行う予定です。該当する人は8月6日(金)までに役場健康福祉課へご連絡ください。  
なお、住所が長生村にあり本籍が村外の場合は、婚姻年月日を確

### 先天性風しん症候群について

風しんは感染者のせきやくしゃみなどで飛沫感染します。軽いかぜの症状から始まり、発熱、発疹、首のリンパ腺が腫れるといった症状がでます。発疹も熱も2～3日で治ることから「三日はしか」とも呼ばれています。年少児のうちは心配するほどではありませんが、年長児や大人の場合は重症になることが多く、2～3日では治りにくくなります。

また、妊娠2カ月以内の女性が風しんにかかると、出生児は白内

障、先天性の心臓病、難聴の2つ以上を持つて生まれてくることが多く、妊娠3～5カ月に感染した場合でも難聴が多くなります。  
先天性風しん症候群に対するウイルス特異的な治療法はなく、個人防衛として女性は妊娠する前にワクチンによって風しんに対する免疫を獲得すること。社会防衛としては風しんワクチンの接種率をあげることに、風しんそのものを抑制し、妊婦が風しんウイルスに感染しないようにすることが重要になります。  
小児は3～4歳ころが最もかかりやすいので、3歳までに予防接種を受けるようにしましょう。また、成人女性も風しん抗体価があるか検査することができます。  
問い合わせ 保健センター  
☎(32) 68000

### 国民年金

#### 収入の少ない時は国民年金保険料の免除制度をご利用ください

長い人生には、事故や病気などで働けず、収入がないために国民年金保険料を納められないことがあるかもしれません。こんなときのために国民年金には、保険料の免除制度があります。

この免除制度には保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の半分を納めることによって残りの半分が免除される「半額免除」がありますが、いずれも一定の基準に該当した場合に認められます。免除の承認を受けるためには村の国民年金係で手続きが必要です。

申請して該当した場合には、申請の前月分から6月分までが承認されます。7月から翌年6月まで1年分の承認を受けようとする場合は毎年8月末まで(7月から受付をはじめます)に申請の手続きをしてください。

なお、免除の承認を受けた期間は保険料の未納期間とはなりません。将来、老齢基礎年金を受ける際には、納めた場合の3分の1(全額免除)または3分の2(半額免除)の年金額として計算されます。免除を受けた期間から10年以上であれば、あとから納めることができますので、納められるようになったときは社会保険事務所へご連絡ください。

学生には「学生納付特例制度」がありますので、上記の免除制度を受けることができません。

問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

村のできごと  
いろいろ

降りしきる雨の中

消防操法大会

第24回第6支団（長生村）消防操法大会が6月6日に尼ヶ台総合公園で開催されました。あいにくの天気の中で大会となりましたが、各部とも日ごろの練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい操法を披露しました。結果は第1分団第5部（信友）が6年連続で最優秀賞を獲得し、その他の成績は以下のとおりです。



見事にきまりました。



各部の練習の成果が競われました。



最優秀賞 第1分団第5部（信友）



優秀賞 第2分団第5部（原・小泉・高谷原）



優良賞 第1分団第3部（水口・北水口・藪塚・金谷台）

個人賞



最優秀指揮者 小林（茂和）  
最優秀1番賞 植草（規尚）  
最優秀2番賞 植草（規尚）  
最優秀3番賞 梶（信友）

最優秀2番賞 植草（規尚）  
最優秀3番賞 梶（信友）

最優秀2番賞 植草（規尚）  
最優秀3番賞 梶（信友）

一松小・八積小で  
運動会が開催されました



よーし、いくぞ！（八積小）



気合いが入っていました応援団（一松小）

5月22日に一松小で、29日に八積小で春の運動会が行われました。両校の運動会とも開会式の後、赤組白組に分かれての応援合戦で始まり、入学してまだ間もない1年生も50m走などの競技を一生懸命がんばりました。親子競技では日ごろ運動不足のお父さんお母さんも子どもたちと一緒にいい汗をかきました。家族も大勢駆けつけ、児童たちの競技に声援を送り、両校の運動会とも大いに盛り上がりしました。

ハウンドドッグが  
長生村に



熱唱するボーカルの大友康平さん

6月8日に文化会館ホールでハウンドッグのコンサートが行われました。ff（フォルテシモ）などのヒットナンバー18曲を熱唱し、会場は大いに盛り上がりました。地元のファンは、「こんなに近くで観ることができるとても感激です」と興奮気味。福島、大阪など遠くから駆けつけたファンも地方のホールならではの臨場感に大喜びでした。

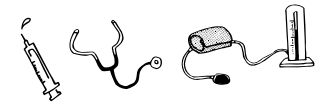
きれいな村に  
ゴミゼロ運動

5月30日に村内各地でゴミゼロ運動が実施されました。各自治会のゴミ集積所には朝から子どもから高齢者まで、みんなで拾ったたくさんのごみが集まりました。参加した人から、「なんでこんな所に捨てるのかなあ」と、あたりまえの事ですが、ごみは捨てなければ拾う必要はありません。収集日以外の日にごみを出したり、ポイ捨てなどしていませんか？ルールを守ってきれいな村にしたいですね。



みんなごみは捨てないでね！

# 健康コーナー



このページの問い合わせ 保健センター ☎ 32-6800



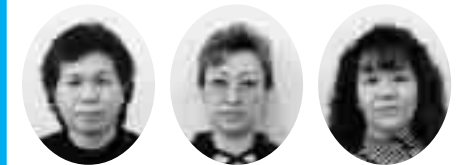
痛いけど我慢してね(三種混合)

## 保健衛生推進員の活動報告

5月11日の第2回中央研修会は運動実技～ボールを使って体を動かそう！～というテーマで行なわれました。

講師には健康運動指導士の内田直美先生をお招きして、2時間にわたりストレッチを中心とした手軽にできる運動を教えてくださいました。空気を少し抜いたソフトなボールを使ってのバレーボールでは、推進員みな童心にかえったようなハッスルぶりです。推進員みなで全身を使ってのよい運動となりました。

今月は3人の推進員を紹介します。



大坪東部  
菊池みどり

大坪西部  
森 静子

一松新屋敷  
石井はる香

### 今月の健康相談

とき 7月16日(金)  
23日(金)  
受付 午前9時～11時

内容 血圧測定・血糖値検査・尿検査・尿中塩分測定・みそ汁塩分測定・保健指導・栄養指導など

16日は運動指導も行いますので希望者は保健センターに予約をお願いします。

### 健診と予防接種

日本脳炎  
とき 7月13日(火)  
28日(水)  
受付 午後1時～2時

三種混合  
とき 7月21日(水)  
受付 午後1時～2時

乳児健診  
とき 7月29日(木)  
受付 午後1時30分～2時30分

### 胸部レントゲンと基本健康診査日程表

月日	受付時間	場所
7月1日(木)	9:30～11:30	七井士自治会館
	13:00～14:30	保健センター
7月2日(金)	9:30～11:30	金田自治会館
	13:00～14:30	保健センター
7月5日(月)	9:30～11:30	中央公民館
	13:00～14:30	保健センター
7月6日(火)	9:30～11:30	保健センター
	13:00～14:30	
7月7日(水)	9:30～11:30	保健センター
	13:00～14:30	
7月8日(木)	9:30～11:30	保健センター
	13:00～14:30	
7月9日(金)	9:30～11:30	保健センター
	13:00～14:30	

午前中は胸部レントゲン検診のみ実施しています。指定日に都合の悪い人はいづれかで受診してください。

今月のおしゃべり広場は12日(月)・26日(月)に行います。

保健師だより

## もう受けましたか？ 前立腺がん検診



今月の担当は太田です

前立腺がんは高齢化や生活の欧米化などの影響もあり、近年増加傾向にあります。そこで村では平成13年度より50歳以上の男性を対象に前立腺がん検診を行っています。毎年400人以上の人が受診しています。

**前立腺とは**  
男性に特有の生殖器で、膀胱の下側、直腸の前方で尿道の周りを取り囲むようにあります。大きさは通常はくるみ大、重さは約15グラムです。

**前立腺に起こりやすい症状と病気**  
前立腺の症状としては次のようなものがあります。  
・夜間に何度もトイレに起きる  
・人より排尿に時間がかかる  
・残尿感がある  
さらにこれらの症状にあわせて高熱が出たり血尿が出た場合には、前立腺の病気の可能性が高くなります。前立腺の病気と前立腺がんは前立腺肥大症と前立腺がんです。

前立腺肥大症の自覚症状を評価し、重症度を判定するための質問票です。気になる症状のある人はチェックしてみましょう。また、すでに排尿時にトラブルを抱えている人は、必ず医療機関を受診し、相談しましょう。

### チェック票

過去1ヵ月間に次のような症状はありましたか？

	なし	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回	2回に1回以上	ほとんどいつも
排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
排尿後2時間以内にもう一度行かねばならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
排尿途中で尿が途切れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
排尿をがまんするのが辛いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
尿の勢いがありましたか	0	1	2	3	4	5
排尿開始時にいきむ必要がありましたか	0	1	2	3	4	5
床に就いてから朝起きるまで通常何回排尿に起きますか	0回	1回	2回	3回	4回	5回

判定(～の合計点)

0～7・・・軽症 8～19・・・中等症 20～35・・・重症

前立腺肥大症は年齢とともに症状のある人が増えており、65歳では全体の35%ともいわれています。前立腺がんは初期に自覚症状のないことが多く、症状だけで早期発見できるとは限りません。そのため発見が遅くなり、ほかの臓器に転移した状態で発見されることも少なくありません。

**前立腺がん検診の方法**  
検診は血液検査で行います。血液中に含まれるPSA(前立腺特異抗原…前立腺の中だけで作られるたんぱく質)値を測定します。PSAは前立腺がんのほか、前立腺肥大症の時などにも上昇します。

基本健康診査とあわせて前立腺がん検診を行います。50歳以上の男性でまだ前立腺がん検診を受けていない人はこの機会に受けてみませんか？申し込みされていない人も受診できますので、検診日時を確認のうえ保健センターまでお越しください。(自己負担金500円が必要です。)

# ちょうせい 取 材 編

広報



**炭酸はキツイよね** 一松小運動会のジュース飲み競走でのひとコマです。一番右の子が炭酸入りのジュースを引いてしまい辛そうです・・・



**構えもピッタリ** 消防操法大会時のタイム計測係の消防職員と消防団幹部。構えも息もピッタリそろっていました。



中村 拓未くん  
— 松 小  
6 年

僕の夢は弁護士になることです。理由は、困っている人達を助けたいからです。

もし、本当に弁護できたら自分の意見を最後まで通したいと思います。

## 僕の夢 私の夢



白鳥 あおいさん  
高 根 小  
3 年

私は、お母さんにすすめられてガールスカウトにはいりました。募金活動やゴミひろいなどをして人の役に立つことを学びました。大人になっても、人のためになることをしたいです。

## ただ今夢中！（14） 食事ボランティアつくしの会



今回は、食事サービスボランティア「つくしの会」です。「最初は会員18人でスタートして今は53人になりました」と会長の西野光栄さん。昭和60年に発足し今年で20年を迎えるそうです。毎月第1・3金曜日に村の福祉センターで一人暮らしの高齢者を対象に手づくりの食事サービスを行っています。その他にもみんなでボールを使っての軽い運動や紙芝居の読み聞かせ、保健師による健康チェックなども実施しています。

出られない人もいるので会員で手分けをして食事を届けもしているそうです。その時に食事を届けるだけでなく一声かけることも忘れずに行っているそうです。会員の平川さよ子さん、長生村に引越してきて知りあいがいないので、仲間づくりになればと思い参加してみました。今では友達もでき、食事をづくりみなさんに食べてもらうことが楽しみになっています。

出生・死亡（5月交付）

すこやかな成長を

子の名	親 地区
大塚 元太	岩 沼
中川 裕介	南中 沼
中村 香音	和博 上 原
成田 美羽	敏春 新 田
中村 洗貴	和喜 金 田
大沼 青流	宏至 大 村
青木 咲菜	純一 七井 土
阿井 和叶	浩一 七井 土
森 響希	逸 岩 沼

## 写真

さしあげます  
広報に掲載した写真  
さしあげます  
総務課広報広聴係

☎ 32-2111

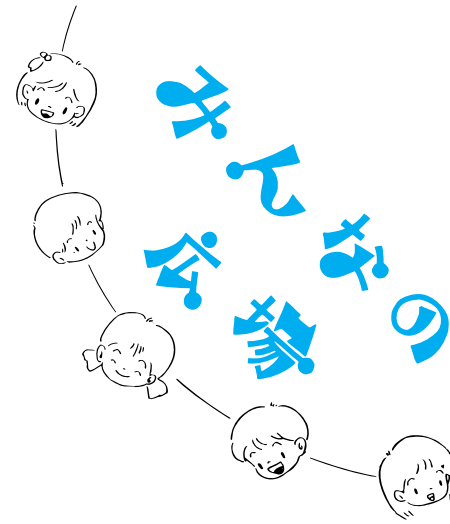
人口と世帯

人口	世帯数
男 7,381人 (+6)	
女 7,479人 (-6)	
計 14,860人 (+0)	
	世帯数 5,090戸 (+5)

6月1日現在・（ ）内は先月比

この欄へ掲載を望まない人は、届出時に窓口へお申し出ください。

おこやみ申し上げます 亡くなった人	年齢	地区
諸岡 昭治	75歳	一松新 敷
坂本 えつ	92歳	蟹 道
本多 良輔	77歳	新 田
伊藤 正幸	57歳	高根新 敷
御園 源一	84歳	新 地
齊藤 竹美	95歳	南 部
田中千代子	82歳	南 部
諸岡 さん	80歳	高谷原
渡邊梅次郎	85歳	市ヶ谷
川野 博	66歳	根



## まんがで選挙を考える まず投票だ！

おだ 辰夫







作ってみよう!

## 今月のケーキ



講師の榎崎さん

### クリスタル・ムース

#### 材料

- ・スポンジ・・・・・・・・・・2 cm厚さ1枚
- ・粉ゼラチン・・・・・・・・・・7 g
- ・水・・・・・・・・・・40cc
- ヨーグルトムース
- ・プレーンヨーグルト・・・・・・150 g
- ・砂糖・・・・・・・・・・60 g
- ・レモン汁・・・・・・・・・・小2～3
- ・レモン皮すりおろし・・・・・・1/3個分
- ・コアントロー・・・・・・・・・・大1
- ・生クリーム・・・・・・・・・・200ml
- 白ワインゼリー
- ・粉寒天・・・・・・・・・・1 g (小1/4)
- ・白ワイン・・・・・・・・・・70cc
- ・砂糖・・・・・・・・・・小2
- 赤ワインゼリー
- ・粉寒天・・・・・・・・・・1 g
- ・赤ワイン・・・・・・・・・・50cc
- ・水・・・・・・・・・・20cc
- ・砂糖・・・・・・・・・・小2

#### 作り方

型にスポンジを敷いておく。粉ゼラチンは水にふり入れよく混ぜ10分ほどおく。その後湯せんで溶かす。ポウルにAに入れよく混ぜる。溶かしたゼラチンも加え手早く混ぜ合わせる。別のポウルで生クリームを八分立てにホイップし、に2回に分けて加えムラのないよう混ぜ合わせる。型にそっと流し入れ表面を平にして冷蔵庫で1時以上冷やす。2種類のゼリーを作る。小鍋に白ワインと粉寒天を入れ煮溶かす。1分程煮たあと砂糖を加え火を止める。器に流し固める。赤ワインゼリーも同様にして作る。固まったらそれぞれ5 mm角位にきる。ムースを型から抜き上面に2種類のゼリーを散らす。作り方に関する問い合わせは、榎崎麻由美さんまで。

☎32-5123

標に設定し、普段の生活につなげてあげます。そうすると全般的に諦めない意識が生まれてきます」と。人それぞれに楽しみがあるので、それを奪わずマイペースで行うことの大切さも重要視しています。

「みんな年をとっても自分の足で歩いていきたいと思っています。そのためには簡単な運動を続けて、寝たきりにならないようにする。食事の取り方も重要で、朝と昼は特に重要なのでバ

ランスの良いものもしっかり取る。夜は腹八分目で良いんですよ。また充分な休息、早く寝ることも重要で、すね」と内田さん。

病気になるらないためには適切な食事、労働ではない運動、クヨクヨしない、まさに栄養、運動、メンタル面の大切さを改めて考えさせられます。

「昨日より今日が楽しければ毎日楽しい」と内田さん。

これからもいろいろな



の心と体をほぐして、楽しく、気持ちよく健康の大切さを教えてくれそうです。ボールを使っている健康指導



モウセンゴケ

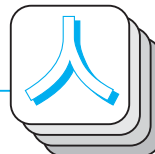
かつては村内湿地帯の随所に、食虫植物の群生が見られましたが今ではほとんど見ることができなくなりました。

現在、尼ヶ台総合公園内にある湿生植物園には120種類の植物が記録され、その中には全国的にもまれなものが含まれています。ここではモウセンゴケ(花は6月～7月に咲く)やナガバノイシモチソウなどの6種類の食虫植物が生育しています。

#### 食虫植物

一般に食虫植物の生育地は、湿りに富んでいて養分の少ない土壌、そして日当たりの良いところです。

## シリーズ



心も体も健康に!

## 内田直美さん



うちだ・なおみ 北水口生まれ。昭和55年に栄養士免許、平成元年管理栄養士登録証、平成4年に健康運動指導士登録証取得。現在、県内各保健所、市町村、企業からの依頼により講演や栄養指導、運動指導の講師として活躍中。

「人の役にたきたいと、子供のころからずっと思っていました」と笑顔で話してくれたのは、現在、県内の保健所や市町村、企業で講演や栄養指導、運動指導などの講師を務めている内田直美さん(北水口)です。

内田さんは栄養士として病院に勤務していた時に「なんて病人が多いのだろう。病気になる一歩手前の状態の人(俗にグレーゾーンといわれる人)を指導し

て病院に来なくていい様にしたい」と思うようになり、その後、健康運動指導士の資格を取得しました。「日本の予防医学はまだまだ遅れているので、多くの人の疾病予防のお役にたければとても嬉しい。そのためにも、まず、健康づくりは自分ですることをみなさんに考えてもらいたい」と、内田さん。

「辛いことは長続きしない、ヨーロツパではりハビ

リは楽しむことを心掛けています。私は基本的に自分で体験して気持ちのいいこと、楽しいことしかしない主義なんです」と、笑顔で話します。

また、メンタル面の重要性も認識している内田さんは「心が硬い人は体も硬いので、ほぐしやすい方を先にほぐしていきます。カウンスリングは相手の話をよく聞いて、そして、すぐ出

## 村の50選

### 過去から未来へ残したい長生村50選

かやかや馬  
藁やマコモで作った人形。古くは、夏の七夕(8月7日)の早朝に「かやかや車」に「かやかや馬」をのせ田んぼに出て、馬の背にチガヤを積んで、車を家まで曳いてくる行事に使われていた。農耕用に使われた馬を敬う意味もこめて作られていたようです。



かやかや馬

かつては村内にも多くの作り手がいりましたが、今ではごく数人になってしまいました。

## 図書券が当たるよ

クイズなんでも ちょうせい

#### 問題

今年の7月11日に投票が実施される選挙は何の選挙?

1、長生村長 2、千葉県知事 3、参議院議員  
応募方法 はがきに答えの番号、広報ちょうせいに対する意見を記入して応募してください。

応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77 長生村役場総務課広報広聴係  
締め切り 7月14日

賞品 抽選で3人に図書券を差し上げます。  
先月の答え 2、長生市

当選者 古川亮久さん、片岡直人さん、長谷川賢一さん



## 第45回長生郡民大会開催

第45回長生郡民大会が7月4日(日)を中心に長生村体育館をメイン会場として開催されます。この大会は6カ町村の対抗戦ですので、みなさんの応援をお願いいたします。

**開会式** 7月4日(日)  
午前8時30分から長生村体育館  
**競技開始** 午前9時(各会場)  
**問い合わせ** 郡民大会事務局  
生涯学習課 ☎(32) 5100

## 第45回長生郡民体育大会会場一覧表

種目	開催予定日	予備日	会場
野球	6月27日	7月4日	尼ヶ台総合公園野球場
ソフトボール	7月4日	7月10日	双葉野球場
ソフトテニス	7月4日	7月11日	睦沢町総合運動公園テニスコート
テニス	7月4日	7月11日	白砂テニスコート(白子町)
ゲートボール	7月4日	7月5日	長生村ゲートボール場
ゴルフ	終了しました		房総C.C
クレー射撃	7月10日		市原市京葉射撃場
バレーボール	7月11日		長生村体育館
卓球	7月4日		長生村体育館
バスケットボール	終了しました		睦沢町総合運動公園体育館
バドミントン	7月4日		一宮町GSSセンター
剣道	7月4日		長生村剣道場
柔道	7月4日		長生村柔道場
弓道	7月4日		長生村弓道場

## 長生歩こう会 7月の例会案内

今回は、夏の深川不動、江戸相撲発祥の地、富岡八幡宮から潮風匂う夢の島、熱帯植物館へと街なかを歩きます。暑さ、日焼け対策を万全にお願いします。

**とき** 7月17日(土) 午前7時27分 茂原駅乗車(快速九里浜行)  
**交通費** 2,500円(ホリデーパス、熱帯植物館入園料含む)

## ブックスタート ボランティア募集

7カ月乳児健診時、赤ちゃんに絵本を手渡す活動の手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。赤ちゃんと絵本を読んであげたり、保護者に絵本を紹介したこぼかけの大切さを伝えたりします。

**活動日** 毎月1回平日  
午後1時～午後3時  
**ところ** 保健センター  
**募集人数** 10人  
**年齢** 18歳以上  
**申込方法** 文化会館にて受付  
**問い合わせ** 文化会館 ☎(32) 5100

## フラワーアレンジメント参加者募集

ステキなお花の世界を作ってみませんか。  
**とき** 7月11日(日) 午前9時30分から正午  
**ところ** 長生村中央公民館  
**対象者** 小学1年生から大人  
ただし、小学1年生から4年生までは保護者などと一緒に参加になります

**募集人数** 30人(定員になり次第締切)  
**参加費** 1,000円(申し込み時に持参ください)  
参加の人数により、参加費の変更があります。  
**申し込み** 中央公民館窓口にて7月3日(土)から7日(水)の午前9時から午後5時。ただし7月5日(月)は休館日です(電話申込みはできません)  
**問い合わせ** 中央公民館 ☎(32) 3770



**長生村の刊行物**  
教育委員会では長生村の歴史や文化財に関する本を発行しており、文化会館窓口にて販売しております。

長生村史	2,000円
長生村風土記(明治・大正編)	1,500円
長生村風土記(昭和編)	1,500円
村の文化財	500円
戦争体験記	800円
長生村地名物語	500円

## 郡市公民館の 合同作品展開催

公民館のクラブ、サークル団体から絵画、書道、写真が出品されます。  
みなさん見に来てください。  
**とき** 7月16日(金)～19日(月) 午前9時～午後4時  
ただし、最終日の19日は午後2時までです。  
**ところ** 茂原市役所市民室と茂原中央公民館の2会場で開催されます。

## 六月の句抄

### 俳句クラブ

**帰省子**に母を気づかふ仕草見ゆ 刈込 照子  
一年ぶりに帰省した子供少しは社会に学んで人を気づかふ子供になっていました。

**紫陽花**のまだ幼きをいとおしむ 久我 久子  
七色に変化する紫陽花のつぼみの、まだ固く、やがて大輪が眼を楽しませてくれる、過ぎ行く過程の美しさに・・・

**千恵子**にはマチスの青の夏空を 野澤 沙と志  
東京には本当の空が無いとなげく千恵子に有名な画家のマチスの青の空を見せたいなと思いました。



**休館日**  
5日と19日  
(第1・第3月曜日)は、体育館・武道館・弓道場・薙塚球技場は、休館(休場)です。

毎月第3土曜日は「少年の日」です。  
毎月第3日曜日は「家庭の日」です。



体育施設の休館日



## 今月の新刊

タイトル名	著者名	タイトル名	著者名
さすらい	赤川 次郎	猿屋形	高橋 義夫
亡き母や	阿川 弘之	乱歩賞作家白の謎	鳥羽 亮
人やさき犬やさき	阿川 弘之	乱歩賞作家赤の謎	長坂 秀佳
チルドレン	伊坂 幸太郎	村田エフエンディ滞土録	梨木 香歩
元氣	五木 寛之	検事霞夕子風極の岬	夏樹 静子
旅のヒント	五木 寛之	人間の天敵	森村 誠一
雨はコーラがのめない	江國 香織	紅の袖	諸田 玲子
恩はあだで返せ	逢坂 剛	革のリメイク	森 悦子
ココロの止まり木	河合 隼雄	クレマチス	金子 明人
雨の日のイルカたちは	片山 恭一	多田文昌の石のハンコで作る オリジナル雑貨	多田 文昌
夜空のむこう	香納 諒一	ダレン・シャン10精霊の湖	ダレン・シャン
最後のアジアパー伝	嶋志田 穰	今森光彦フィールドノート里山	今森 光彦
硝子のハンマー	貴志 祐介	ボルネオの熱帯雨林	横塚 真巳人
理科室から生まれたノーベル賞	国松 俊英	ライオンボーイ	ジズー・コーダー
ばいかじ南海作戦	椎名 誠	ものしり地図絵本日本	ひらい ふみと

**リクエスト本** が  
入りました

ダレン・シャン外伝  
ダレン・シャン  
エラゴン  
クリストファー・パオリーニ  
慟哭 小説・林郁夫裁判  
佐木 隆三  
おい、ブッシュ、世界を返せ！  
マイケル・ムーア  
こども・こころ・ことば  
松岡 享子  
ダーリンは外国人1・2  
小栗 左多里

園芸店で買った鉢植えの花を枯らさずさかせるには？シクラメン、プリムラ、ハイビスカスなど人気鉢花の失敗しない育て方から、鉢花を用いてより楽しみ多い園芸生活を送るためのヒントや提案を紹介する。

女性は男性より運転がヘタ、というのはウソです。要はちょっとしたコツをつかむこと、そしてあらかじめ危険を察知する方法を学ぶことです。その運転のコツを、駐車や高速道路などの場面にわけて解説。86年刊の決定版。



花名人になる！  
鉢花とっておきの育て方  
小笠原 藍



決定版女性のための運転術  
徳大寺 有恒

## 今月の一冊

夏番組  
「夏の星座」  
「Invitation  
to space」もしも宇宙  
へ行ったなら」  
スペースシャトル打ち上げ成  
功を伝えるニュースから、宇宙  
での暮らしに興味を持った主人

## プラ リネ ウム

飛び入り歓迎、長生村カラオ  
ケ愛好会会員が練習の成果を一  
生懸命発表します。ぜひ応援に  
来てください。みなさんのご来  
場をお待ちしております。

とき 7月4日(日)  
開場 午前8時30分  
開演 午前9時  
入場料 無料  
主催 長生村カラオケ愛好会  
問い合わせ  
神馬 ☎(32) 1732

## ホールの イベント 第5回チャリティ カラオケ発表会

こんにちは！  
赤ちゃん絵本  
～楽しい読み聞かせのためには～  
楽しい読み聞かせをするためには、  
やはり読み手が事前にその本を読ん  
で、あらすじや見せ場などをしっかり  
つかんでおくことが大切です。読み聞  
かせのポイントには「絵を見る」「文字  
を読む」「ページをめくる」の3つです。  
特ににははらどきどきする場面ではペ  
ージをすばやくめくったりすると、お  
はなしの中に引き込まれます。

たまごのあかちゃん  
ぶん かんざわとしこ  
え やぎゅうげんいちろう  
いろいろな大き  
さの卵からなに  
がでてくるかな？ページをめ  
くるときに早く  
したり遅くしたりしてみると、  
一層楽しめま  
す。シンプルな絵で色がはっきりして  
いるので、0歳児から一緒に読み聞か  
せて遊ぶことができます。



こわいおはなし会を  
開催します  
図書室と読み聞かせボランティア  
「アークリクリブック」による  
親子で楽しめるおはなし会を行  
います。今回は夏休み特別企画  
として、こわい話を中心にお



上映時間

祝日	日	土	木	火
午後1時30分	午後1時30分	午後3時	午後3時	午後3時

入場料  
村民・小学生 無料  
中学生 1000円  
小学生 2000円  
大人 2000円

話をします。暑い夏を怖い話を  
聞いて涼しく過ごしましょう。  
とき 8月22日(日)  
午後2時30分から30分間  
ところ 文化会館プラリネウム  
対象 4歳くらいから小学  
生までの子どもと保護者  
定員 40人(先着順)  
申し込み 当日受付 事前の  
申し込みはいりません  
文化会館 ☎(32) 5100

### 文化会館・公民館の休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日



# お知らせ

## 障害者のための 一日体験入校

県立障害者高等技術専門学校では、自立を目指す障害のある人に障害に応じた職業訓練を行い、社会に参加できる職業人を養成しています。本校の役割を認識、理解していただくために一日体験入校を実施します。

とき 8月2日(月)または3日(火)午前9時~午後3時  
対象 障害のある入校希望者  
受講科目 身体障害の人を対象とした科

情報技術科(DPT・Webデザイン 福祉住環境デザイン)  
情報事務科(パソコン) 知的障害の人を対象とした科 基礎実務科(縫製実務 木工実務)  
定員 各20人程度(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料  
申し込み 往復はがきに希望の受講科名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し郵送7月14日(水)必着  
千葉県緑区大金沢町470番地  
千葉県立障害者高等技術専門学校  
☎ 043-291-7744  
FAX 043-291-7745  
体験入校日は7月23日(金)までにお知らせします。

## ご存知ですか 在宅介護支援

在宅介護支援センターでは、在宅で介護を必要とする高齢者、またはその介護者に対し、在宅介護に関する相談や、各種介護に対応した保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、相談業務を24時間行っています。

## ☎ 役場の電話番号

総務課 32-2111	健康福祉課 32-2112	税務課 32-2113	産業課 32-2114	住民課 32-2115
建設課 32-2116	教育委員会 32-2117	都市計画課 32-2493	下水道課 32-2494	総合福祉センター 32-3391
収入役室 32-4741	農業委員会 32-4742	企画財政課 32-4743	議会事務局 32-4744	保健センター 32-6800

なお「在宅介護支援センター」は社会福祉法人徳生会 特別養護老人ホームまきの木苑(七井土1789番地1)に委託しています。  
また業務の一環として、高齢者の実態調査に訪問することがありますので、ご協力をお願いします。  
**主な業務内容** 在宅介護などに関する相談受付、助言、指導、保健福祉サービスの情報提供、適用調整、手続の代行  
福祉用具、高齢者向け住宅への増改築の相談受付、助言要介護高齢者などの心身の状況、家族の状況などの実態把握  
**問い合わせ** 在宅介護支援センター(特別養護老人ホームまきの木苑) ☎ 32-3977 ☎ 30-0707  
健康福祉課 ☎ 32-2112

## 億万長者が 84人！！

今年のサマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円、2等も1億円。

1等2億円×42本、前後賞各5,000万円、2等1億円×42本。当たり実感のある小額賞金も豊富です。4等10万円×4,200本、5等3,000円×4,200,000本  
夏ラッキー賞1万円×1,680,000本。

この宝くじは通信販売でも買うことが出来ます。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

**発売期間** 7月12日(月)~30日(金)  
**抽選日** 8月10日(火)  
**支払開始日** 8月16日(月)  
昨年のサマージャンボ宝くじの

時効(平成16年8月17日)が迫っておりますのでお忘れなく。

## 家庭児童相談室を ご利用ください

長生健康福祉センターでは児童福祉の向上を図るため「家庭児童相談室」を設置し、専門的な立場から家庭における児童養育などの相談に応じていますので、身近な相談機関として気軽にご利用ください。相談は無料です。

**相談内容** 親子関係 不登校 生活習慣 非行 環境福祉 その他  
**相談対象** 乳幼児から18歳までの子どもとその保護者  
**相談方法** 面接相談または電話相談  
**相談日** 月~金曜日の午前9時~午後5時(祝祭日、年末年始を除く)

ところ 東上総県民センター長生健康福祉センター内「旧長生支庁社会福祉課」  
申し込み方法 電話により随時受付 ☎ 22-3419

## 7月は 「社会を明るく する運動」 の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

## 各種相談

人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時~午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	7月12日(月)午前10時~午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
結婚相談	7月18日(日)午前11時~午後3時	コミュニティーセンター ☎ 32-3134
住民法律相談	7月20日(火)午後1時から(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
法律相談	7月16日(金)午後1時~午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
行政相談	7月12日(月)午前10時~午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
人権相談	毎週月曜日午前9時~午後4時	千葉地方事務局一宮支局 ☎ 42-3515
家庭教育相談	7月17日・24日 午前9時~午後4時	中央公民館 ☎ 32-3770
子育て相談	7月27日(火)午前9時~正午午後1時~午後4時	子育て支援センター(農福保育所) ☎ 32-5891
年金相談	7月22日(木)午前9時~(先着60人)	茂原市役所 ☎ 千葉社保043-242-6327

住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

## 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間午後8時~午後11時  
消防署裏 ☎ 24-1010  
夜間急病診療テレフォン案内  
☎ 24-1011 午後7時~翌午前6時まで

今月は

## 資産税・国保税・ 介護保険料の納付月です

## 日曜祭日当番医

診療時間  
午前9時~午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
7・4	鈴木医院 42-3111	志鎌医院 22-5105	君塚病院 25-1811
7・11	内山医院 42-2062	長生中央総合病院 24-7752	穴倉病院 34-2171
7・18	秋場医院 42-3323	長生病院 34-2121	森川病院 25-2510
7・19	清水医院 42-2950	鈴木医院 22-2630	長生病院 34-2121
7・25	よねもと整形外科 42-2950	宮山医院 22-4873	菅原病院 25-1171
8・1	秋場医院 42-3323	吉田医院 34-3045	茂原機能クリニック 25-7755

日曜祭日当番医は変更となる場合がありますのでご了承ください。

# 村の美術館



一松小  
(6年生)

環境ポスターを描きました。川のしづきが上手くできた。木の葉に気がつかいました。



松本智子さん



長生中  
(3年生)

パンパイヤの話をお絵描きしました。下地の茶色がうまく利用でき、雲の色使いは赤を入れたことで強調できました。



鈴木 咲さん



八積小  
(2年生)

「あったらいいなこんな花」という題で、空想の花をかきました。星やハートを入れて、楽しい花にしました。



山口るりかさん



## いちごの花

バラ科の多年草。春から初夏に白色の花が咲き、のちに赤い実が熟します。いちごにはキイチゴ・ヤマイチゴ・ノイチゴ・ヘビイチゴなどがありますが、一般には実を食用とするために栽培されるオランダイチゴをいい、品種にダナー・豊の香・宝交早生・福羽などがあります。

(撮影地：南部)

■ 天地ちゃん (七井土)



平成15年7月15日生  
父・片岡 康洋、母・裕美さん  
少し歩けるようになりました。  
食べっぷりは見事。おばあちゃんが大好きです。

■ 夏希ちゃん (宮ノ台)



平成15年7月5日生  
父・伊藤 良一、母・良子さん  
音が出るおもちゃでダンスをする事が大好き。いつもママにべったりです。

## 編集後記

昨年の夏は雨が多かったですね。今年の夏は雨の少ないカラッとした天気を個人的には期待します。

そして、海や山にでも行って自分のリフレッシュと家族サービスをしてあげたいです。  
(や)

元  
気  
で  
す