



# 新しい公民館バス 「たいよう」です



先月号で、愛称をお知らせした新しい公民館バス「たいよう」が7月25日に納車になりました。

新しいバスは、オレンジとシルバーの2色で、55人乗りの大型バスです。

納車の翌日に、愛称の命名者である高根小学校の森川智貴君に、バスの前で村長から賞品の目録が手渡されました。(左上写真)

これからは、このバスを「たいよう」と呼んでもらい、みなさんに親しまれる公民館バスにしていきますので、よろしくをお願いします。

◇問い合わせ 中央公民館 ☎ 32-3770

### 主な内容

市町村合併に関する住民アンケート結果 .....	2~ 3P
お知らせ リサイクルフェア出店者を募集 .....	4~ 7P
村のニュース 盆踊り大会 .....	8~ 9P
ひろば ぼくのゆめ・わたしのゆめ .....	10~11P
健康だいいち 9月の保健センター事業 .....	12~13P
生涯学習情報 長生村ながいき落語会を開催 .....	14~15P

—人口と世帯—

■人口  
 男 7,460人(+ 6)  
 女 7,570人(+19)  
 転入64人 転出40人  
 出生10人 死亡 9人  
 計 15,030人(+25)

■世帯数  
 5,364戸(+15)

8月1日現在・（ ）内は先月比

# 市町村合併に関する住民アンケート結果

市町村合併に関する住民アンケート結果をお知らせいたします。

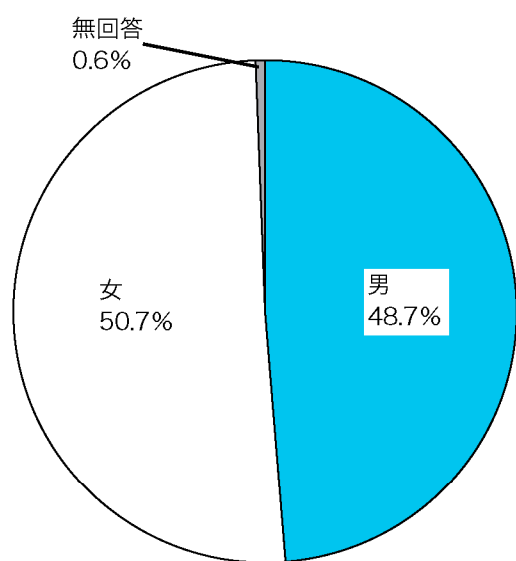
7月に実施いたしました市町村合併に関する住民アンケートについて、村民の皆様にはご協力をいただきましてありがとうございました。

集計の結果は次のとおりです。 ◇問い合わせ 企画財政課 ☎ 32-4743

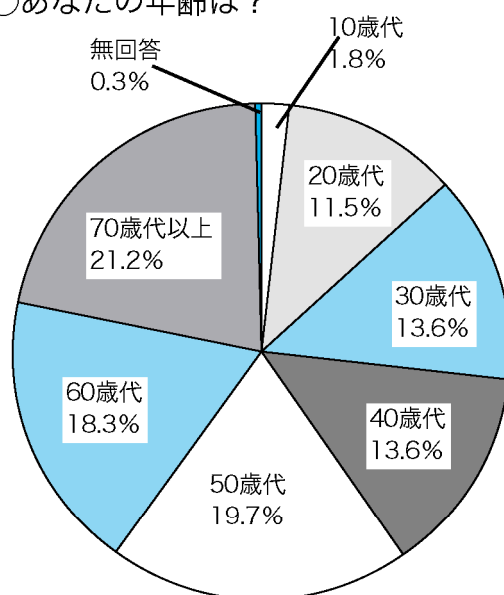
◆対象者数 12,544人 (平成19年4月1日現在村内居住で満18歳以上の人)

◆回答者数 7,869人 (回収率 62.7%)

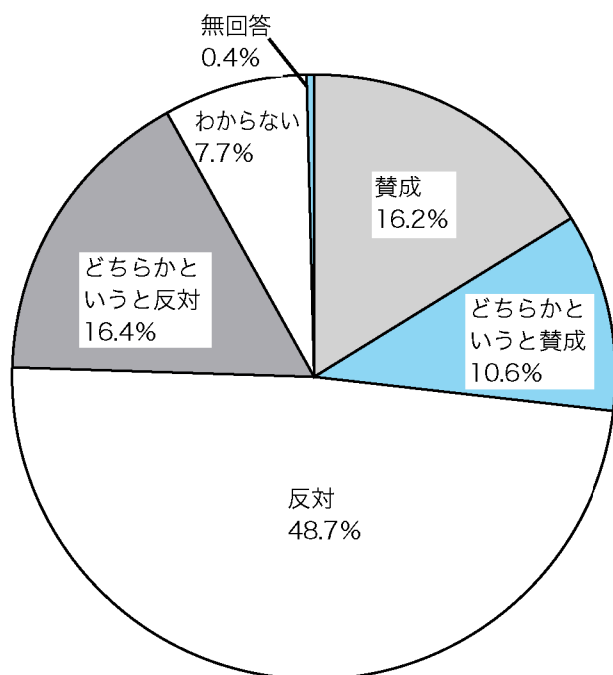
○あなたの性別は？



○あなたの年齢は？



○合併の賛否に関する回答状況



選択項目	人数	構成比 (%)
賛成	1,275	16.2
どちらかという賛成	832	10.6
反対	3,835	48.7
どちらかという反対	1,291	16.4
わからない	606	7.7
無回答	30	0.4
合計	7,869	100.0

◆「賛成」または「どちらかという賛成」と答えた理由。(複数回答)

選 択 項 目	人 数	構 成 比 (%)
生活圏が拡大し、長生郡市内の市町村は一体化してきていると思えるから	807	14.5
広域的な視点にたって、日常生活圏の拡大に対応したまちづくりを計画的に進めることができる	889	15.9
人件費などの経費が削減でき行財政の効率化が図られ、その経費を住民サービスに向けられるから	1,134	20.3
専門的な知識・技術を持った職員を確保・育成することができるから	419	7.5
利用可能な施設(保育所・小学校等)や窓口が増えるから	388	7.0
少子高齢化問題への対応、共通に抱えている問題に一体的に取り組むことができるから	694	12.4
既に長生郡市広域市町村圏組合(ゴミ、消防、水道、病院など)にて一体的に取り組んでいるから	1,031	18.5
そ の 他	15	0.3
無 回 答	198	3.6
合 計	5,575	100.0

◆「反対」または「どちらかという反対」と答えた理由。(複数回答)

選 択 項 目	人 数	構 成 比 (%)
合併して中心部が良くなり、周辺の町村が取り残される心配があるから	2,520	14.0
地域の一体感がなくなり伝統文化等が薄れるから	1,277	7.1
合併することにより、住民の意見が行政に反映しにくくなると思われるから	2,420	13.4
役場が遠くなり行政サービスが低下するから	1,917	10.6
現在の長生村に満足しているから	2,839	15.8
合併しても効果があるとは思えないから	3,293	18.3
市町村間の行政水準(使用料・手数料等)に格差があり、合併するとサービスが低下したり料金が上がると思われるから	3,447	19.1
そ の 他	34	0.2
無 回 答	255	1.5
合 計	18,002	100.0

◆市町村合併について及びその他の意見

記 述 要 旨	人 数	構 成 比 (%)
長生村だけ孤立することが心配	105	5.1
茂原市との合併には反対	377	18.5
税金等が上がる	110	5.4
メリット・デメリットがわからない	108	5.3
長生村がよい	221	10.8
住民投票を行うべき	44	2.2
その他	1,077	52.7
合計	2,042	100.0

結果の詳細は村のホームページ、役場企画財政課および文化会館にて公開しています。

# リサイクルフェア 出店者募集

◇とき 10月21日(日)

午前9時30分～正午

※雨天の場合10月28日(日)

◇ところ 長生クリーンパーク(茂原市下永吉2101番地)

◇募集期間 9月3日(月)～14日(金)(当日消印有効)

◇募集方法 応募は往復はがきで、1世帯または1団体で1通に限らせていただきます

◇はがきの記入事項  
・往信(表) 宛先  
・往信(裏) ①郵便番号

②住所(団体の場合は所在地)

③氏名(団体の場合は団体名、代表者名) ※ふりがなをつけること

④電話番号または携帯電話番号

⑤主な出店物(具体的に)

・返信(表) 返信先

①郵便番号

②住所(団体の場合は所在地)

③氏名(団体の場合は団体名、代表者名)

・返信(裏) 何も記入しないでください

・必ず期間内にお送りください。

※応募数が区画数を超えた場合は抽選となります。なお、抽選結果につ

きましては、返信はがきにて通知いたします。

◇出店要件

(1)長生郡市内に居住していること。

(2)一般家庭を対象とし、日常生活における不要品、リサイクル品を出品すること。

(3)飲食物や生き物・コピー商品の出品はできません。

◇応募先・問い合わせ  
〒2997-0035

茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 管理係

☎(23) 4944

FAX(26) 1113

## 犬・猫の不妊・去勢手術

### 普及助成事業を実施します

◇助成金額 手術費用のうち5,000円

◇応募期間 9月20日(木)～9月26日(水)(締め切り当日消印有効)

◇手術実施期間 利用券の交付を受けた後、12月26日(水)まで

◇対象動物 飼い犬・飼い猫

※応募に関する詳しい内容は千葉県獣医師会ホームページ

<http://www.cpvma.com/>または、

役場窓口にて配布のパンフレットをご覧ください。

◇問い合わせ

社団法人千葉県獣医師会

☎043(232)6980

財団法人 千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

## ゴミの出し方

### ルールを守りましょう

最近、ごみ集積所に出せないごみを出していることが多く見られます。

特に処理に困っているものとしては、車の部品(バッテリーやタイヤ)、オートバイ、建築廃材、家電5品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機、パソコン)などがあげられます。

指定袋以外のコンビニのレジ袋等で出されている場合は収集が出来ませんので気をつけてください。ごみを出す前にもう一度「平成19年度版ゴミと資源の分け方・出し方」(ごみのカレンダー)を確認して、出し

方の分からない場合は下水環境課へお問い合わせください。

ごみ集積所は、その地域の利用する人たちが清掃管理をいただいています。利用しているみなさんが困りますので、ルールを守って快適

に使しましょう。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32) 2494

## 合併浄化槽の

### 保守点検していますか

合併浄化槽を設置し使用している人は、浄化槽を常に良好な状態に保っておくため、定期的に保守点検および清掃を行う義務があります。

また、保守点検の委託は、知事の登録を受けた業者へ依頼し、委託契約を結んでください。契約したときは、契約済であることを証するステッカーを業者から受け取り、見やすい場所に貼ってください。清掃(年1回以上)の委託も広域市町村圏組合の許可を受けた業者へ依頼してください。浄化槽内部で、汚泥などが徐々にたまり、放置すると放流水とともに流れ出てしまうだけでなく、機能不良の原因ともなります。

◇問い合わせ

東上総県民センター地域環境保全課

☎(26) 6731

下水環境課

☎(32) 2494



まだ間に合います。あなたの年金

Q.私はもうすぐ60歳になりますが、若いころ国民年金保険料を納めていない期間があり、老齢年金を受けるのに4年ほど期間が不足しています。なんとかならないでしょうか。

A.今から「任意加入」すれば大丈夫です。国民年金の加入期間は通常20歳から60歳になるまでですが、希望すれば65歳まで加入することができます。(任意加入)あなたも4年間任意加入をして保険料を納めれば、老齢年金を受けられるようになります。

そのほか、老齢年金を受ける資格はあるものの、以前に保険料を納めていない期間や免除を受けた期間があって満額の年金を受けられない人も、任意加入をすることにより年金額を増やすことができます。

ただし、厚生年金や共済組合に加入中の人、老齢基礎年金を繰り上げて受けている人は加入できません。

○70歳までの特例

65歳になっても年数不足で年金を受けられない時は、70歳まで加入できる特例があります。この特例任意加入は年金額を増やす目的では利用できません。25年の受給資格期間を満たした時点で加入者ではなくなります。(昭和40年4月1日以前に生まれた人のみ利用できます)

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

臨時職員の登録を募集

登録を募集

保育所では臨時職員の登録を募集しています。

- ◇募集する職種 保育士・調理員
- ◇年齢制限 45歳以下
- ◇申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎(32) 2112

男女共同参画セミナーを開催します

◇とき 9月29日(土) 午後1時30分～午後3時30分

◇ところ 長生村文化会館ホール

◇内容 講演 男女共同参画社会の実現をめざす

◇講師 渥美雅子先生(弁護士、女性と仕事の未来館館長)

◇定員 400人(申し込み順)

託児有(要予約、無料)

◇参加費 無料

◇締め切り 9月21日(金)

◇主催 千葉県男女共同参画地域推進員会議・ちば県民共生センター

◇申し込み・問い合わせ ちば県民共生センター

☎ 043(252) 8036

Eメール

kenkyouse@nz.pref.chiba.lg.jp

総務課 ☎(32) 2111

※お申し込みは、電話またはメールで氏名・性別・住所・電話番号をお知らせください。

※託児(2歳以上就学前)を希望される人は、申込時にお子様の氏名と年齢をお知らせください。

地域セミナーの開催について

開催について

「ともに楽しくいきいきと輝いて生きていきますか」

男女共同参画社会について考えるセミナーを開催します。

◇とき 10月13日(土) 午後1時～午後4時

◇ところ 茂原市役所 市民室

◇内容 講演

①セクシャルハラスメント～男の視点から～

講師 岩出 誠 先生(弁護士)

②育もう！男と女のいい関係

講師 金城清子 先生(龍谷大学法科大学院教授)

◇定員 先着100人

◇参加費 無料

◇締め切り 10月5日(金)

海岸の一斉清掃を実施します

を実施します

◇とき 9月17日(月) 午前9時～11時(雨天中止)

※中止の場合は、午前8時に防災行政無線で放送します。

◇集合場所 長生村一松海水浴場 駐車場

◇集合時間 午前9時

◇作業内容 海岸のごみ回収

(軍手、回収袋は事務局で用意します)

◇問い合わせ 下水環境課 ☎(32) 2494

# 敬老の日式典を 開催します

多年にわたり社会につくされた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため敬老の日式典を開催します。

- ◇とき 9月17日(月) 敬老の日
- ◇ところ 長生村文化会館ホール
- ◇内容 第1部 式典 午前10時  
第2部 演芸「高根ソラン」他  
午前10時30分(どなたでも観覧できます)

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32) 2112

※外出が困難な人には社会福祉協議会で車を用意しますので、希望者は福祉課までお問い合わせください。

## アクアラインで ETC割引き実施中

東京湾アクアラインや富津館山道路などがさらに利用しやすくなりました。ETC車を対象に、通行料金を割引する社会実験を実施中です。

- ◇対象車両 ETC車
- ◇割引内容

①東京湾周辺地域

などにおける「ベイ割」

第1弾 9月24日(月)まで

○アクアライン時間帯割引

午前6時～9時、午後5時～8時  
普通車1、500円(通常料金の5割引き)

第2弾 9月25日(火)～10月28日(日)

○特定区間割引

浮島IC～首都高速道路～東関東道・新空港道(富里、成田、大柴、佐原香取、潮来、新空港)、千葉東金道路(山武成東、松尾横芝)のIC間の料金を「湾岸ルート料金+500円程度」に割引きます。  
(終日割引)

例 浮島IC～新空港IC4、820円↓2、850円

第3弾 10月29日(月)から

第1弾と第2弾で実施した割引きを同時に実施

②房総地域における「時間帯割引」

・富津館山道路、圏央道、東京湾アクアライン連絡道

「通勤割引5割引」(午前6時～

9時、午後5時～8時)

・富津館山道路、圏央道

「深夜割引3割引」(午前0時～

4時)

※詳しくはホームページをご覧ください。

◇問い合わせ

NEXCO東日本お客さまセンター

(ナビダイヤル・24時間受付)

☎0570(024)024

(PHS・IP電話の場合)

☎03(53338)7524

◇ホームページ

<http://www.driveplaza.com/dp>

/ETC

## ご存知ですか

### 特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に役立てることを目的とし、児童の父母又は養育者に特別児童扶養手当が支給されます。

◇対象 身体障害者手帳おおむね一級から三級

療育手帳 ①・A・B-I

◇申請手続き

申請される人は、必要となる添付書類をご説明しますので、まず健康推進課へご相談ください

・児童福祉施設などに入所した場合などは、手当が支給されません。  
・支給については所得制限があります。

○**現況届を忘れずに!**

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当等を支給されている人には現況届を配布しております。

期間内に提出されない場合は、そ

の後の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

◇申し込み・問い合わせ

健康推進課 障害者支援係

(福祉センター)

☎(32) 6810

## 特別慰労品を

### 贈呈します

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた人、書状等の請求をしなかった人も対象です。

請求書は、福祉課窓口においてあります。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで。

◇問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120(234)933

(月)金、午前9時15分から午後5時15分、土日休)

◇ホームページ

<http://www.heiwa.go.jp>

## 就業構造基本調査にご協力を

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、就業・不就業の実態を明らかにし、雇用政策などの基礎資料となるものです。

調査対象世帯には、9月上旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ

企画財政課 ☎(32) 4743

## 住民福祉大会を

### 開催します

住民の福祉意識の高揚と、福祉活動への参加を促進することを目的として、第29回住民福祉大会を開催します。

小中学校生徒の福祉作文の発表や、ユニークな山形弁で有名なタレントのダニエル・カール氏の講演を行います。

どなたでも参加でき、入場料は無料ですのでぜひご来場ください。

◆とき 10月14日(日) 午後1時から4時まで

◆ところ 長生村文化会館ホール

◆主催 長生村社会福祉協議会  
◆共催 長生村・長生村身体障害者福祉会

◆問い合わせ 長生村社会福祉協議会

☎(32) 3391



ダニエル・カール氏

## かかしコンテスト

### 作品を募集

産業まつり実行委員会では、今年も産業まつり中に「かかしコンテスト」を行います。個人またはグループで、ユニークな「かかし」を作ってみませんか。

かかしの大きさは、概ね高さ2m・幅1.5m以内で、竹・わら・発泡スチロール・古着等を利用して作成したものとします。

◆受け付け 10月29日(月) 午後1時から3時まで

◆受付場所 長生村文化会館前

◆展示期間 10月29日(月) から11月3日(土) まで

◆展示場所 産業まつり会場周辺

◆審査日 10月29日(月)

◆審査 ユニークさと出来映えを総合的に審査し、各種の賞を授与

◆表彰日 11月3日(土) かかしコンテスト展示会場にて

※作品の搬入・撤去は出展者が行うこととしますが、出来ない場合には事務局まで申し出てください。

◆申込方法 申込書を10月12日(金)までに産業課へ提出してください(FAX可)、申込書は産業課にあります

◆問い合わせ 長生村産業まつり実行委員会事務局(産業課)

☎(32) 2114  
FAX (32) 1486

## 参加者を

### 募集します

村身体障害者福祉会主催による「手をつなごうフェスティバル」を開催します。

障害のある人も、ない人もだれでも気軽に楽しめるレクリエーションを行います。どなたでも自由に参加できますので、是非ご参加ください。

また、お手伝いをいただけるボランティアも募集します。

◆とき 10月21日(日)

午前10時から午後3時まで

◆ところ 長生村体育館

◆参加費 500円程度(保険料含む)

◆締め切り 10月6日(土)

◆申し込み・問い合わせ

社会福祉協議会 ☎(32) 3391

Eメール

cho.sya@repoint.ne.jp

## チューリップのオーナーになりませんか

白子町花の広場実行委員会では「白子チューリップ祭り」を開催します。今年は種類を増やして12種類の球根を用意しています。家族や友達といっしょに、色とりどりのチューリップを咲かせてみませんか。

◆募集期間 9月10日(月)～10月19日(金)

◆賛助金 1口 1,000円(60球(1色)・1区画1.8㎡)

◆植え付け日 11月10日(土)・11日(日)

◆締め切り 10月19日(金)

※区画数(685口)がいっぱいになり次第募集を終了させていただきますのでご了承ください。

○団体オーナーも募集しています。

◆申し込み・問い合わせ

花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)

☎(33) 2111(内線151)

## 夏の定番 盆踊り大会

長生村の夏の定番となった「第5回盆踊り大会」が尼ヶ台総合公園で8月4日、5日に行われました。

怒涛いなさ太鼓の力強い太鼓の音にあわせて、集まったみなさんがやぐらを中心に輪を作って踊りました。

また、歌手のアリシアさんや中学生、商工会や法人会などによるアトラクションや抽選会などが行われ、祭りをいっそう盛り上げました。



アリシアさんの歌声が響きます



やぐらの上でも踊りが



景品は誰の手に

## 新鮮な魚をお土産に！

観光協会主催による無料観光地曳網が、7月から8月にかけて行われ、大勢のみなさんが海岸に訪れました。

「いっぱい獲れるといいね～」そんな声も聞こえます。「よいしょ！よいしょ！」大漁を期待して小さな子どもから大人まで、みんなで力を合わせて網を曳きました。そして、獲れた魚はみなさんに配られ、海からの贈り物と思い出をお土産に、今年の無料観光地曳網は終了いたしました。



今日は大漁かな？



特賞のメロンが当たりました

## お宝は誰の手に！

7月27日、観光協会主催による、「宝さがし」が一松海水浴場にて行われました。当初の予定から悪天候により延期されていたものの、27日はとても天気が良く大勢の人が宝島へと集結しました。

今年の特賞は「長生メロン」。その他、たくさんの賞品が各海の家において用意され、観光協会会長の吹く笛を合図に、宝さがしがスタート。たくさんの賞品を持ち帰り子供たちも大変嬉しそうでした。



# 村のニュース



練習の成果が披露されました

## 老人クラブ連合会芸能大会が開催されました

7月20日、文化会館にて長生村老人クラブ連合会主催による芸能大会が開催されました。この大会は毎年開催されており、各老人クラブのみなさんそれぞれに、アイデアを凝らした出し物で一生懸命に日ごろの練習の成果を披露していました。

また、茂原市民会館で開催される、長生地区老人クラブ芸能大会の予選も兼ねていることから、みなさん楽しみの中にも緊張感が感じられ、素晴らしい大会となりました。

## 食中毒予防に向けて

8月2日、村民の食生活の安心と安全を守る為に、管内食品衛生協会役員・食品衛生指導員・保健所職員のみなさんによる食中毒予防パレードが行われました。

年に一度、食中毒多発期を前に広報車により村内を啓発してまわるこのパレードでは、みなさん汗を流しながら、村民に食中毒を未然に防ぐための注意を呼びかけました。



パレードの参加者



うまく炊けたかな？

## 夏の思い出 子どもキャンプ大会

青少年相談員連絡協議会主催による「夏休み子どもキャンプ大会」が8月18日から20日までの3日間、静岡県御殿場市の富士のさと国立中央青少年交流の家で行われました。

今年は3小学校から62人の児童が参加して飯ごう炊飯やウォークラリー、キャンプファイアなどを行い2泊3日の共同生活を体験しました。



みんなでラジオ体操



ウォークラリーの課題に挑戦



中新 紗佑里さん  
高根 小  
6 年

私の夢は、バレリーナになることです。私は小さい頃から人に何かを見せることが好きだったので、バレエを2年のときに始めました。私のおどりをたくさんの人に見てもらいたいです。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

ぼくの夢は医者になることです。理由は病気やけがでこまっている人たちを助けてあげたいからです。いろいろな病気を調べたり治しかたを覚え、みんなにそんけいされる医者になりたいです。



木島 雅高くん  
— 松 小  
5 年

# ひろば



## 教えてください村のできごと

村ではみなさんから、珍しい物を集めている、近所で珍しい動物を飼っている、村の隠れた名所などの情報提供や広報ちょうせいに対するご意見、ご要望をお待ちしています。

採用された人にはクオカードを差し上げます。

◇応募方法 はがきや、FAXにて受け付けます。

珍しいできごとや、広報ちょうせいに対するご意見やご要望を記入し、連絡先は必ず記入してください。

◇応募先 〒299-4394 長生村本郷1-77

長生村役場総務課広報広聴係

FAX 32-1194

## 八月の句抄

### 俳句クラブ

稲は穂にリハビリの歩ふやしゆく 市原 正子  
だんだんと足腰が弱くなつて来ます。歩く事がリハビリと言はれて少しづつ散歩の距離を伸ばすよう心がけて居ます。

黒髪のミイラの眠り夏の月

高野みさお

生贄いけにえにされた少女のミイラは、みつ縫みに髪飾りをつけてた。とてもシヨックで悲しい出来事だと思いました。

片陰を追いつつ話弾はすみけり

中村 英子

話しが弾み、日が差し込んで来ると少しづつ移動し刻のたつのも忘れての女三人でした。

風鈴や寝むりの浅き子の寝言

三枝 幸江

リンリンと至福の昼下りの一刻子どもが何か夢でも見たのだろうか、笑っているのかな。

みずすまし映りし雲に乗りにけり 野澤沙と志

内谷川の水ゆるやかなところに雲が映っていました。その中にみずすましがすいすい泳いでいる様子です。

風鈴や犬の寝言は母の夢

井上 道子

犬の寝言って知っていますか。家の愛犬は元捨て犬で時々赤ちゃんのようにぶよぶよと鳴きます。



## 一松小学校開校 100周年を記念して



一松小学校は、明治40年に開校以来、今年で100周年を迎えます。12月1日（土）に式典を行います。式典では、来賓の皆様からのご祝辞・児童の発表・そして、音楽隊を盛大に演奏する予定です。おの小学校の歴史や現在の様子、創立100周年記念誌の発行、販売することを記念し、（1部）2,000円を記念誌の発行に合わせ、一松小学校（教頭）

☎32-1102



## 富丘クラブ

ただいま夢中！

今月は富丘（ふきゅう）クラブです。今年から公民館クラブとして活動している児童護身術のクラブです。また、クラブ員は現在

近年、凶悪な事件が続発し、治安悪化は厳しさを増しています。自分の身は自分で護ることが求められる時代となりました。

そこで、私は古武術と空手を利用した児童護身術クラブを開くことを決意しました。と話してくれたのは、児童護身術クラブ代表の田久保さん。

ちなみに、クラブの名称は、田久保さん自宅の2階から好天時に

◇問い合わせ 田久保  
☎(32) 6333

## 村民協働の村づくり 単独自立への道

4月より長生郡市の合併協議会が発足されるにあたり、長生村は合併することが住民の利益になるのか、ならないのか判断材料を見出す目的で合併協議会に参加してきました。

そして、18才以上の住民を対象にした住民アンケートを実施したところ、賛成（どちらかという）と賛成含む）が2,107人で26.8%、反対（どちらかという）と反対含む）が5,126人で65.1%という結果が出されました。なお、今回の住民アンケートでいただいた多くのご意見の中には、「茂原市との合併を危惧する」・「長生村がよい」・「長生村が好き」というご意見や「長生村だけが孤立することが心配」・「枠組みを変えて合併すべき」という合併に関するご意見やその他行政運営に関する多くのご意見をいただきました。これにより、村民の意向を確認することができました。心より感謝申し上げます。私は、従来から、合併問題の主権者は村民であると考えてきましたので、今回の住民アンケートの結果を尊重することが、村民から選ばれた時の首長である私のとるべき態度であると考え、議会と協議し、合併協議会の離脱を決意いたしました。今後は、今までと同様に長生村として自立に邁進していくわけですが、この緑豊かで素晴らしい環境に恵まれた長生村を、永遠に輝き続ける村とすべく、村民の皆様と力を合わせ、第4次長生村総合計画、後期基本計画に基づき村民皆様との協働による「人間性豊かな健康で住みよい村…長生」の実現を目指し、努力してまいりますのでご支援ご協力を何卒よろしくお願いいたします。



長生村長 石井俊雄

## 9月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
3	月	おしゃべりひろば(0歳児専用)	9:30~11:30
4	火	ポリオ (BCG接種済の人)	13:10~13:30
		BCG	13:45~13:55
5	水	肺がん(喀痰)検診容器配付	9:00~11:30
			13:00~15:00
6	木	一歳六ヵ月児健診(H18.1,2,3月生)	13:00~14:00
7	金	健康相談・運動教室	9:00~11:30
10	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
12	水	肺がん(喀痰)検診容器回収	9:00~11:30
13	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
18	火	おしゃべりひろば	9:30~11:30
19	水	成人歯科検診	13:00~14:00
20	木	成人歯科検診	13:00~14:00
25	火	転倒予防教室	9:30~10:00
27	木	乳児健診(H18.9・H19.2,5月生)	9:00~10:30

### 麻しん(はしか)にご注意!

4月に入ってから、県内の小中学校などで、麻しん(成人麻しんを含む)の患者が発生しております。(成人麻しんとは、15歳以上の麻しん患者)

麻しんは、春から夏にかけて流行しますので、麻しんの予防接種を受けたことがない人で、麻しんに罹ったことのない人は、かかりつけの医療機関に相談し、予防接種を受けるよう心がけましょう。また、1歳のお誕生日を迎えたら麻しん(はしか)と風しんの

予防接種を早期に接種するようにしましょう。

麻しんは1週間以上の高熱が続ぎ、約30%の患者が、肺炎、脳炎などの合併症をおこすといわれ、死亡につながる例もあります。

発熱(38度前後)、発疹などの症状がある場合には、外出を避け速やかに医療機関を受診しましょう。

麻しんは、今後流行する可能性がありますが、麻しんの予防接種を受けたことがない人で、麻しんに罹ったことのない人は、かかりつけ医療機関で予防接種の予約をして、

受けてください。

○県内の麻しん患者発生状況  
千葉県感染症情報センターホームページ

http://www.phlchiba-ekigaku.org/measles/measle\_s07.htm

### 助成受給券の

#### 申請はお済みですか

村では、0歳から小学校就学前のお子様を対象に、保険診療の範囲内で医療費の全部または一部を助成しています。村が発行する「乳幼児医療費助成受給券」と「被保険者証」を医療機関に提示することにより、定額の自己負担金をお支払いいただくだけで済むこととなります。まだお持ちでない人は至急申請してください。

◇申請に必要な物 申請書(保健センターにあります)・保険証のコピー・印鑑・平成19年1月2日以後に転入の人は前住所地から住民税課税証明書または非課税証明書  
◇問い合わせ 健康推進課(保健センター)健康指導係

☎(32) 6800

## 募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者のご連絡をお待ちしております。(多数の場合抽選)

- 対象…平成18年10月生
- 申込期間…9月3日(月)~7日(金)
- 掲載予定…10月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111

FAX 32-1194

わかな  
和奏ちゃん(市ヶ谷)



平成18年9月25日生  
父・山形 賢一、母・由香子さん  
白米が好きでボール投げが得意です。お兄ちゃんの妙な動きがツボに入ると良く笑います。

いろり  
彩里ちゃん(藪塚)



平成18年9月1日生  
父・根本 秀、母・美奈子さん  
みんな彩里が大好きです。彩里もみんなが大好きです。いつも元気です。

# 元気で

9月は健康増進普及月間です。生活習慣病を予防しましょう。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~よい生活習慣は、気持ちがいい!~」

保健師だより

## メタボリックシンドローム あなたのお腹まわりは何センチ？



今月の担当は  
丸山です

最近ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）についての情報も多く、ほとんどの人がどこかで聞いたことはあるのではないのでしょうか。

村でも、今年度から基本健診受診者に腹囲測定を実施するなど、メタボリックシンドロームの改善に取り組んでいます。

### 1. 内臓脂肪に焦点を

#### しぼっている理由

内臓脂肪は、糖の代謝や脂質の代謝などの邪魔をして、高血糖・高血圧・高コレステロールといった身体にとって都合の悪い状況を引き起こします。メタボリックシンドロームかどうか判断さ

れる基準として、まず内臓肥満型肥満（腹囲・男性85cm以上・女性90cm以上）であるかどうかが一の条件となります。

### 2. おなか周りを

#### はかってみましょう

「自分には、いったいどれくらいの内臓脂肪があるんだろう」と思う人も多いでしょう。

内臓脂肪のつきぐあいは、腹部CTによってのみ正確なものを知ることができませんが、腹囲の測定からも、より簡単に判断する事ができます。

内臓脂肪と腹囲の関係を調べた結果から、男性では腹囲85cm、女性では90cmを境に、急激に内臓脂肪が増加することがわかっています。男性のほうが厳しい数値なのは、女性は皮下脂肪が多いことを考慮したものであるからです。

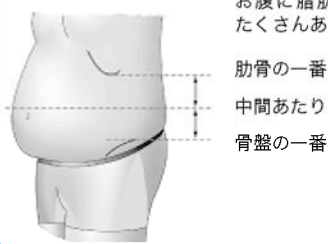
測定はウエスト（一番細い部分）や、一番出ている部分ではなく、おへその高さで水平に測ることが大切です。家庭で簡単にできますので、ぜひ測定して自分のメタボリックシンドロームの危険度を確認しましょう。

保健センターでは、毎月健康相談を実施しています。

血圧測定・尿検査・血糖検査・体組成計による測定などを実施し、メタボリックシンドロームについての相談や生活習慣病予防についての指導を行っています。

ぜひ利用して健康管理に役立ててください。

おへその高さで水平に図りましょう



お腹に脂肪がたくさんあり、肋骨の一番中間あたり骨盤の一番

## 上手に減量するためには 「コレしかない！」

好きなものを食べたいだけ食べて、運動しなくてもやせられる・・・。

そんな甘い話はあるわけがないとわかっていても、次から次へと出てくる新しいダイエット法について期待をしていますが、私たちのまわりには、ダイエット情報がたくさんありますが、たくさん情報がある分、誤った情報に惑わされがちです。

余ったエネルギーは脂肪となつて蓄積されます。たとえば、1日の消費エネルギーが1600Kcalなのに1800Kcalとつたとすると、余った200Kcalは脂肪になります。体脂肪1kgが持つエネルギーは約7000Kcalなので、毎日200Kcalずつ余分にエネルギーを摂取すれば、1カ月ちょっとで1kgの脂肪がたまるというわけです。

### ●現代人の肥満の一番の原因は運動不足です

本当に減量したいと思うなら、方法は「摂取エネルギー」が「消費エネルギー」を超えないようにすること、これしかありません！水を飲んでも太るといふ人がいますが、そんなことはありません。食べた量すなわち「摂取エネルギー」の方が体で使う「消費エネルギー」を上まわるから太ってしまうのです。

最近の研究で、1日1回60分の運動も、1回10分程度に分けた合計60分の運動も、運動療法としての効果には差のないことが実証されています。こま切れの運動であっても、トータルの消費エネルギーが摂取エネルギーを上まわれれば、減量の効果はあるのです。日常生活でこまめに体を動かすように心がけましょう。



## スポーツイベント

### 歩け歩け大会参加者募集

西湖の東、標高1,000メートル付近に広がる青木ヶ原樹海。そして富士山噴火の絶大な力を物語る数々の溶岩洞窟。標高1,165mから富士山を正面に望める展望の名所紅葉台。

西湖周辺には富士山の歴史とさまざまな自然の姿があります。

紅葉を楽しみながら散策してみませんか。

◇と き 11月10日(土)

中央公民館午前6時30分出発、午後8時到着予定

◇ところ

山梨県富士河口湖町「西湖周辺」

◇定員 45人(村内在住・在勤者)

◇参加費 2,000円(鳴沢氷穴入洞料・保険料など)

◇申込方法

記入例を参考に往復ハガキで申し込み、1枚で2人まで申し込みます(2人分の住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください)

◇申込締切 9月30日(日) 必着

◇主催

村体育協会レクリエーション部

◇申し込み・問い合わせ

文化会館 ☎ 32-5100

#### 申込はがきの記入例

50 返信	299-4336 長生村文化会館内 生涯学習課 行	長生村岩沼2-1-9	返信用はがきの裏は、 記入しないでください
----------	---------------------------------	------------	--------------------------

50 返信	○ ○ ○ ○ 様	長生村○○○番地	※二人で申し込む場合は、二人の住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号を記入してください。
		村民歩け歩け大会参加	住所 氏名 年齢 電話番号 勤務先

### 村民親善ゴルフ大会を

開催します

村体育協会ゴルフ部主催の村民親善ゴルフ大会を次のとおり開催しますので、みなさんの参加をお待ちしています。

◇と き 10月4日(木)

午前8時20分集合

◇ところ 一の宮カントリークラブ 東コース(乗用カート、セルフプレー)

◇参加費 3,000円(プレー費7,300円 食事別)

◇定員 10組(40人) 定員になり次第締切り

◇申し込み

生涯学習課 ☎ 32-5100

◇問い合わせ 高橋 ☎ 32-2426

### 第2回長生・海を歩こう

大会を開催します

村体育協会主催による長生・海を歩こう大会を開催します。

いつでも、どこでも、だれでもが気軽に楽しめるスポーツとするため、参加資格、年齢制限などありませんので、どなたでも自由に参加できます。

当日はトマト、豚汁の無料配付、またおたのしみ抽選会などの催し物があります。

◇と き 10月8日(体育の日)

午前9時(小雨決行)

◇集合場所 長生フットボールパーク

◇コース 白子町五井海岸までの往復約6km

◇参加費 300円(保険料含む、当日ご持参ください)

◇申し込み 9月24日(月)までに生涯学習課へ

◇問い合わせ

生涯学習課 ☎ 32-5100



## 学ぶ&楽しむ

### 浴衣地で作る布ぞうり

浴衣地で作る布ぞうりを、あなたも一緒に作ってみませんか。

履き心地満点、繰返し洗える清潔感、足の指の刺激になりとても健康的です。

◇と き 10月4日(木)

午前9時～正午

◇ところ 中央公民館 和室

◇対象 成人

◇参加費 300円(申込時に集金)

◇募集人員 12人(定員になり次第締切)

◇受付 9月8日(土)～17日(月)(休館日を除く)中央公民館窓口で午前9時～午後5時

※電話での受付はしません

◇用意する物 布(不用浴衣およそ半分ぐらい必要です)

◇問い合わせ

中央公民館 ☎ 32-3770

### 第3回ちょうせい

子ども祭りを開催します

来て・見て・体験して

楽しいことがいっぱいあるよ!

◇と き 10月28日(日)午前10時

◇ところ 中央公民館・文化会館

◎体験コーナー 白バイ・高所作業車他

◎遊びのコーナー 竹馬・しゃぼん玉・ストラックアウト・腹話術・房総子どもかるた他

◎創作コーナー 竹とんぼ・折り紙・スライム他

◎展示のコーナー 昔の農具他

◎読み聞かせコーナー 絵本の読み聞かせ・紙芝居他

◎販売コーナー 駄菓子・綿菓子他

◇主催 ちょうせい子ども祭り実行委員会

◇問い合わせ

生涯学習課 ☎ 32-5100

# 生涯学習情報

## 図書室だより



### 今月の新刊

タイトル	著者名
露の玉垣	乙川優三郎
夜明けの街	東野 圭吾
影絵の騎士	大沢 在昌
団塊力新時代-豊かさの条件-	読売新聞取材班
中谷真弓のエプロンシアターベスト セレクション パート2-簡単手作 り-	中谷 真弓
中年前夜	甘糟りり子
いっちゃん	村上 康成
シップ船長とうみぼうず	かどのえいこ

### 今月の一冊

脳が目ざめる！朝ごはんレシピ  
陰山英男企画監修、久保田芳郎監修、  
杉崎恵子レシピ監修、岩崎啓子料理  
早寝、早起き、朝ごはん。おしい  
記憶で学力は育つ！

学校現場の実践から生まれたこの  
考えを、一冊のレシピ集にまとめま  
した。

栄養充実の一  
汁一菜メニュー、  
ワンディッシ  
ュ・メニュー、  
休日メニューな  
どを紹介します。



## ホールイベント

### 長生村ながいき落語会を開催します

「長生村ながいき落語会 三遊亭小遊三門会」を開催します。

- ◇と き 10月21日(日)  
・開場 午後1時30分 ・開演 午後2時
- ◇入場料 2,800円(税込・全席指定) 3歳以上は  
入場券が必要です
- ◇主 催 音楽工房キャップス/ドレミ
- ◇共 催 長生村教育委員会
- ◇問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100
- ◇前売券販売日 9月9日(日) 午前8時30分より  
文化会館にて発売



三遊亭小遊三さん

### ハマヒルガオを育てる会チャリティコンサート

- ◇と き 9月24日(月) ・開場 午後1時30分 開演 午後2時
- ◇出演者 北川大介
- ◇主 催 長生村「ハマヒルガオを育てる会」
- ◇座 席 全席指定
- ◇チケット販売・問い合わせ 長生村商工会 ☎ 32-0152  
文化会館 ☎ 32-5100



## プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問合  
せください。

団体以外の一一般の上映は、祝日のみとなります。

☆「秋の星座」「みみずく探査機ほうほうの旅」  
○一般上映を行います

9月17日(月・敬老の日)、23日(日・秋分の  
日)、24日(月・振替休日)は一般の人を対象  
に上映いたします。

- ◇上映開始時間 午後1時30分・午後3時30分
- ◇問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100



### おはなし会を行います

図書室と読み聞かせボランティア「くりくりブック」によ  
る親子で楽しめるおはなし会を行います。みんなで楽しい  
話・面白い話を楽しんでみませんか。

- ◇と き 9月17日(月) 午後2時30分から
- ◇ところ 文化会館 和室
- ◇対 象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児  
から小学校低学年向けとなっております。
- ◇定 員 40人(先着順)
- ◇申し込み 当日10分前より和室で受付(事前申し込み不要)
- ◇問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100

### 朗読の勉強会参加者募集

長生村よむよむボランティア実行委員会により、  
「学びあい、支えあい」地域活性化推進事業として朗  
読の勉強会を行います。

- ◇講 師 四本 郁子氏
- ◇と き 9月27日(木) 午前10時から11時30分
- ◇ところ 文化会館 和室
- ◇対 象 本の読み聞かせをしてみたい人、朗読に興  
味のある人、保護者
- ◇定 員 30人(先着順)
- ◇締め切り 9月23日(日) 電話可
- ◇申し込み・問い合わせ 文化会館 ☎ 32-5100

## 9月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
8	土	長生中学校体育祭	8:30	長生中学校
17	月	海岸一斉清掃	9:00	一松海岸
17	月	敬老の日式典	10:00	文化会館ホール
20	木	第3回議会定例会	9:30	役場議場
22	土	八積保育所運動会	9:00	八積保育所
24	月	ハマヒルガオを育てる会 チャリティーコンサート	13:30	文化会館ホール
29	土	男女協同参画セミナー	13:30	文化会館ホール
29	土	高根・一松保育所運動会	9:00	各保育所

●役場日曜窓口開設日 9月23日 日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前8時30分～午後5時。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115  
税務課 ☎ 32-2113

今月は国民健康保険税  
介護保険料  
の納付月です

## 9月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場  
3日(月)・17日(月)(第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館

3日(月)・10日(月)・18日(火)・19日(水)  
・25日(火)・26日(水)

## 各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	9月13日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	9月10日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2115
◎結婚相談	9月16日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	9月18日(火) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	9月21日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	9月10日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方務局茂原支局 ☎ 24-2188
◎子育て相談	9月3日(月) 5日(水) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成19年9月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

## 日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
9・2	津谷クリニック 32-5645	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091
9・9	いちのみやクリニック 42-1616	吉田医院 34-3045	穴倉病院 24-2171
9・16	陸沢診療所 44-2236	東部台医院 22-2455	菅原病院 25-1171
9・17	岡田眼科医院 42-3529	粒良医院 25-8580	公立長生病院 34-2121
9・23	秋場医院 42-3323	宮本内科医院 22-3770	君塚病院 25-1811
9・24	鈴木医院 42-3111	ポブラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686
9・30	清水医院 42-2950	聖光会病院 35-5151	山之内病院 25-1131

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。

消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

## 夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

## 9月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 5日	資源ゴミ 5日	粗大ゴミ 5日
粗大ゴミ 19日	燃えないゴミ 12日	資源ゴミ 12日
資源ゴミ 26日	粗大ゴミ 26日	燃えないゴミ 19日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までに出してください。  
「19年度版ゴミと資源の分け方・出し方」ごみのカレンダーは役場  
下水環境課、文化会館、中央公民館、保健センターにあります。