



今年も大豊作！ 実りの秋、収穫祭！

9月8日（月）、高根小学校で稲刈り体験教室が行われました。はじめて鎌を手にする子どももいて、最初は戸惑っていましたが農家の人に教えていただき、上手に刈り終えることが出来ました。（写真右側）

9月14日（日）、ながいき村あいがもオーナーズクラブ収穫祭が開催されました。

稲刈りのほかに、コンバインによる収穫作業実演や、乾燥機の見学、さつまいもや落花生の収穫などを体験しました。試食会では、新米やゆで落花生が振舞われ、長生村の秋の実りを体いっばいに満喫した1日となりました。（写真左側）

主な内容

NHK放送受信料の免除基準について	2P
お知らせ 健全化判断比率等の公表について	3～ 6P
村のニュース・ひろば	7～ 9P
健康だいいち 10月の保健センター事業	10～11P
生涯学習情報 長生・海を歩こう大会開催	12～13P

人口と世帯

■人口

男 7,484人(+ 9)
女 7,527人(+14)
転入58人 転出33人
出生 6人 死亡 8人
計 15,011人(+23)

■世帯数

5,412戸(+12)

9月1日現在・（ ）内は先月比

障害のある人を対象とした NHK放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日からの免除基準は次のとおりです



[全額免除]

○「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合に、全額免除になります。

※従来の「身体障害者」「重度の知的障害者」から対象を拡大します。

※生活状態の条件を「市町村民税非課税」に統一します。

[半額免除]

○視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、半額免除になります。

※視覚・聴覚障害者の免除基準は変更ありません。

○重度の障害者（身体障害者、知的障害者、精神障害者）が世帯主の場合に、半額免除となります。

※従来の「重度のし体不自由者」から対象を拡大します。

[従来の免除基準と新しい免除基準]（平成20年10月1日から）

	全額免除 [障害者の人を世帯構成員に有する場合]		半額免除 [障害者の人が世帯主の場合]	
	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から
身体障害者	生活保護法による最低生活費の額に身体障害者特別加算額を加算した額の費用によって、営まれる生活状態以下の世帯	世帯の構成員全員が市町村民税非課税	☒ 視覚・聴覚障害者 ☒ 重度のし体不自由者	☒ 視覚・聴覚障害者（変更なし） ☒ 重度の身体障害者（内部機能障害等を追加）
知的障害者	重度の知的障害者を構成員に有する世帯で、世帯構成員全員が市町村民税非課税	世帯構成員全員が市町村民税非課税（重度以外も対象）	適用外	重度の知的障害者
精神障害者	適用外	世帯構成員全員が市町村民税非課税	適用外	重度の精神障害者

○申請書は健康推進課障害者支援係にあります。免除を希望される人は、申請書に必要事項を記入し、健康推進課障害者支援係へ提出してください。（印鑑をご持参ください）

[問い合わせ]

NHK千葉放送局営業部 ☎ 043-227-7314
役場健康推進課障害者支援係（福祉センター内） ☎ 32-6810

健全化判断比率等の 公表について

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。

この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて早期健全化計画や財政再生計画など必要な財政の措置を講ずることにより財政の健全化に資することを目的としています。

法律の施行は平成21年4月ですが、財政の健全性に関する指標の作成・公表については平成20年4月から施行されたため、平成19年度決算分から公表するものです。

公表する指標については、「①実質赤字比率」、「②連結実質赤字比率」、「③実質公債費比率」、「④将来負担比率」の4指標（以下、「健全化判断比率」といいます。）と公営企業会計（本村においては、公共下水道事業特別会計が該当）における資金不足比率です。

健全化判断比率のうち一つでも早期健全化基準以上となった場合は、早期健全化計画を策定し自主的な改善努力により財政健全化を図ること

平成19年度 長生村健全化判断比率 (単位：%)

健全化判断比率	平成19年度	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	— (▲5.71)	15.00	20.00
② 連結実質赤字比率	— (▲9.80)	20.00	40.00
③ 実質公債費比率	11.9	25.0	35.0
④ 将来負担比率	94.2	350.0	

※①、②の指標とも赤字額等がないため「—」（該当なし）で表示し、参考に黒字の比率を（▲）で示してあります。

になり、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定し国等の関与による確実な再生を図ることとなります。
平成19年度決算に基づく長生村の健全化判断比率及び資金不足比率を次のとおり公表します。

平成19年度 長生村公共下水道事業特別会計資金不足比率

(単位：%)

比率名	平成19年度	経営健全化基準
資金不足比率	— (▲36.0)	20.0

※公共下水道事業特別会計は資金不足がないため「—」（該当なし）で表示し、参考に資金剰余の比率を（▲）で示してあります。

平成19年度の長生村健全化判断比率等については、前表のとおりすべて基準値を下回りました。今後も財政の健全化を図るべく行政改革を更に推進してまいります。

なお、詳細については、村ホームページ又は企画財政課窓口にて公表しています。

◇問い合わせ

企画財政課 ☎(32) 4743

男女共同参画セミナーを 開催します

男女共同参画社会について考える講演会を開催します。

◇とき 10月25日(土)

午後1時30分～午後3時30分

◇ところ 白子町役場

3階第5会議室

◇内容 講演

「見直そう 家庭の中の役割分担」

◇講師 内海崎貴子さん(川村学園女子大学准教授)

◇定員 100人

◇託児有(要予約、無料)

◇参加費 無料

◇申し込み期限 10月17日(金)

◇主催 千葉県男女共同参画地域推進員(東上総地域) ちば県民共生センター

◇申し込み・問い合わせ ちば県民共生センター

☎043(252)8036

メール

kenkyouse@nz.pref.chiba.lg.jp

総務課 ☎(32) 2111

※お申し込みは、電話またはメールで氏名・性別・住所・電話番号をお知らせください。

※託児(2歳以上就学前)を希望される人は、申し込み時にお子様の氏名と年齢をお知らせください。

県民手帳の

予約を受け付けます

今年も「2009年版県民手帳」を発行します。1冊500円、色は紺色と黄色の2色、サイズ(85×145ミリ)です。

購入を希望される人は企画財政課までご連絡ください。

◇申し込み期限 10月10日(金)

◇納品時期 11月上旬予定

◇申し込み・問い合わせ

企画財政課 ☎(32) 4743

リサイクルフェアを

開催します

第26回「リサイクルフェア長生」を次のとおり開催します。

◇とき 10月19日(日)

午前9時30分～正午まで

※雨天の場合は、10月26日(日)

◇ところ 長生クリーンパーク

(茂原市下永吉2101番地)

◇内容 フリーマーケット、映画

会、花木の販売、資源ごみ回収

◇問い合わせ 長生郡市広域市町村

圏組合 環境衛生課管理係

☎(23) 4944

下水道排水設備工事

責任技術者試験について

日本下水道協会千葉県支部による「平成20年度下水道排水設備工事責任技術者試験」を次のとおり実施します。お知らせします。

◇試験日 平成21年2月1日(日)

◇試験会場 千葉市内の会場を予定

(受験申込者に後日通知)

◇受験資格 修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の

経験年数等を有する人

◇申込用紙配布期間

平成20年10月15日(水)～11月5

日(水)

◇申込用紙配布場所

長生村役場下水道課

千葉県県土整備部下水道課

日本下水道協会千葉県支部事務局

(千葉市役所下水道総務課内)

◇問い合わせ

下水道課 ☎(32) 2494

千葉県県土整備部下水道課

日本下水道協会千葉県支部事務局

(千葉市役所下水道総務課内)

◇受験申込受付期間 平成20年11

4日(火)・5日(水)

◇受験申込受付場所 下水道課

◇試験実施機関

日本下水道協会千葉県支部事務局

(千葉市役所下水道総務課内)

☎043(245) 6112

10月1日は

浄化槽の日です

浄化槽は、トイレや台所、お風呂などの排水を微生物の働きで浄化する設備です。浄化槽による悪臭の発生や汚水の流出により、生活環境に悪影響を及ぼさないよう適正に施工・管理しましょう。

○保守点検・清掃

浄化槽は魔法の箱ではありません。使用上の注意を守るとともに保守点検・清掃を定期的に行いましょう。

○法定検査

定期的な保守点検の他に、毎年1回指定検査機関の行う水質等の検査を受けることが法令で義務づけられています。県内では(社)千葉県浄化槽検査センターが指定検査機関になっています。法定検査を受け、浄化槽が正常に機能していることを確認しましょう。

○設置・転換費用の補助

し尿のみを処理する単独浄化槽や汲み取りトイレを使われているお宅からは、生活排水が未処理のまま排出され、身近な河川や東京湾、印旛沼・手賀沼などの水質汚濁の大きな原因になっています。そのため、合併浄化槽の設置又は合併浄化槽への

転換費用の一部を補助する制度を設けています。詳細は下水道課にお問い合わせください。

◇問い合わせ

下水道課

☎(32) 2494

住民票、戸籍の証明等は

本人確認が必要です

住民票の写し、戸籍の証明書などの申請をするときには本人確認書類を用意してください。

住民基本台帳法及び戸籍法の一部改正により、平成20年5月1日から住民票の写しや戸籍の証明書を取りに窓口に来られた人について本人確認を行っています。

運転免許証・旅券・住民基本台帳カードなどの顔写真付きの身分証明書を必ず持参してください。

(これらが無い場合は健康保険証・各種年金証書など2つ以上の書類を用意してください)

なお、住民基本台帳カードは平成23年3月31日までの期間に限り無料で交付しております。

顔写真付きの身分証明書をお持ちでない人は、是非この機会に申請されることをお勧めいたします。

◇問い合わせ

住民課 ☎(32) 2115

税に関するQ & A

○納税は口座振替で!!

・口座振替制度とは?

税金を指定口座からの振替で納税する方法です。税金を納付するために金融機関へ出向くわずらわしさを省くことができます。申し込みは、指定金融機関（下記参照）の窓口で行えますので金融機関への届出印を持参し、「口座振替依頼書（長生村用）」に必要事項を記入してください。

郡市内の指定金融機関であれば依頼書は常備されていますが、それ以外の金融機関をご希望の場合は税務課へお問い合わせください。ゆうちょ銀行での申し込みは、店舗に常備されている全国共通の「自動払込利用申込書」によります。※役場では金融機関への届出印の確認ができませんので申し込みはできません。

【口座振替ができる税金の種類】

固定資産税、住民税、軽自動車税、国民健康保険税の4種類です。

基本的にはそれぞれの納期限ごとの振替となりますが、固定資産税と住民税は第1期の納期限に一括納付もできます。ただし、納期限を過ぎたものは振替できませんので、納期前には必ず指定口座の残高を確認してください。

※振替ができなかった場合は、現金納付用の納付書を郵送しますので指定金融機関の窓口で納付をお願いします。

【長生村指定金融機関】

長生農業協同組合、千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、りそな銀行、東京スター銀行、みずほ銀行、房総信用組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

【振替の開始時期】

申込書に記載された月から原則として振替を行いますのでお申し込みの際に金融機関窓口で確認してください。

振替開始日に記載がない場合は、申し込み日の2ヵ月後から振替を開始します。

◇問い合わせ 税務課収税係

☎ 32-2113 FAX 32-1486

◇受付場所
八積保育所 (32) 1107
高根保育所 (32) 2109
一松保育所 (32) 1106

午前9時～午後1時

◇とき 11月15日(土)
定員の超過又は期限内に申し込まない場合は、入所できないことがありますのでご了承ください。

平成21年4月からの入所申し込み受付を、各保育所で次のとおり行います。申し込みに必要な書類は、福祉課または各保育所に用意してあります。尚、当日都合の悪い人は、11月28日(金)まで各保育所で行いますので、あらかじめ保育所に電話をしてから申し込んでください。

保育所の 入所受付をします

※3歳以上(平成21年4月1日現在の児童の入所申し込みについては、お子さんと一緒にお願います。)

◇問い合わせ
福祉課
☎ (32) 2112

乳幼児医療費助成制度の 同意書提出について

平成20年12月1日から乳幼児医療費助成制度が改正になります。乳幼児医療費助成受給券をお持ちの人に制度改正の内容と同意書を送付しました。12月以降の受給券の発行に際し、保護者の所得状況について確認が必要になります。所得状況を確認するためには、保護者の同意書の提出が必要になりますので、10月17日(金)までに保健センターへ提出し

てください。提出がないと手続きができませんので、必ず期日までにお願います。

◇問い合わせ
健康推進課健康指導係
(保健センター)
☎ (32) 6800

路肩に除草剤の散布は

お止めください

路肩に除草剤をまくと、草の根まで枯れてしまうため路肩が崩壊しやすくなりますので路肩に除草剤は散布しないで下さい。崩壊した路肩は、簡単には補修できません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◇問い合わせ
建設課

☎ (32) 2116

赤十字奉仕団創設60周年 記念大会を開催します

「見て!知って!広げよう活動の輪」をテーマとして、赤十字奉仕団創設60周年記念大会を開催します。事前申し込みや参加費は必要ありませんので是非ご参加ください。

◇とき 11月9日(日)

午後12時40分～

◇ところ 千葉県文化会館

◇内容

○赤十字奉仕団9団体の活動紹介
○赤十字救急法(心肺蘇生法)等の体験

○習志野高等学校(青少年赤十字採用校)による吹奏楽演奏

◇問い合わせ 日本赤十字社千葉県支部 組織普及課 奉仕係
☎ 043(241)7531

農産物加工場の

利用予約を受付けます

今年も味噌づくりの時期が近づいてきました。村では次のとおり農産物加工場利用の予約を受付ます。

◇受付開始

10月21日(火)～31日(金)まで

(土日を除く)

◇受付時間

午前8時30分～午後5時

◇受付場所

役場3階会議室

(初日の午前8時30分～10時まで)

産業課

(初日の午前10時以降)

※予約時の混乱を避けるため、初日の午前9時より抽選を行いますのでご了承ください。(初日の午前9時までに受付を済ませた人を対象に実施します)

また、こうじ菌の注文も受付をします。

なお、1月中は長生村生活改善研究会の研修のため、一般の人は利用出来ない日がありますのでご了承ください。

加工場の利用料は次の料金表のとおりです。

◇問い合わせ 産業課

☎ (32) 2114

○加工場利用料金表

施設名	区分	金額
加工場	団体(4人以上) 1時間につき	400円
	個人 1時間につき	100円
発酵機	1回利用	1,000円

手をつなぐ

スポーツ大会参加者募集

村身体障害者福祉会では、障害のある人と健常者がレクリエーション等を通じて理解を深め、障害のある人の心身機能の維持向上を図る目的で「手をつなぐスポーツ大会」を開催します。

だれでも気軽に楽しめるレクリエーションですので、お気軽にご参加ください。

また、お手伝いをいただけるボランティアも募集します。

◇とき 10月19日(日)

午前10時～午後3時

◇ところ 長生村体育館

◇参加費 500円(保険料含む)

◇締め切り 10月8日(水)

◇申し込み・問い合わせ

社会福祉協議会

☎ (32) 3301

メール: cho.sya@me.point.ne.jp

長生地区

老人スポーツ大会開催

平成20年度長生地区老人スポーツ大会が長生地区老人クラブ連合会主催により開催されます。

長生郡市7市町村の老人クラブ会員が、スポーツを通じて交流を深め、健康の保持・増進、生きがいの高揚を図ることを目的とする大会です。

ぜひ、みなさんの応援をお待ちしております。

◇とき 10月23日(木)10時から

※雨天の場合24日(金)

◇ところ ニケ台総合公園

(グラウンド)

◇主催

長生地区老人クラブ連合会

◇問い合わせ

社会福祉協議会

☎ (32) 3391

千葉県障害者計画策定

タウンミーティング開催

第四次千葉県障害者計画(素案)

を中心とするこれからの本県の障害者施策についての意見交換を目的とし、山武郡市・長生郡市・夷隅郡市を対象としたタウンミーテ

ィングを開催します。この参加者を募集します。

タウンミーティングのテーマは「語ろう知ろう、障害者と地域社会の今」です。

あわせて、当日、会場周辺にて、ステージ発表・販売・展示などを開催(自由参加)しますので多くの皆様のご来場をお待ちしています。

◇とき 10月12日(日)

午後1時30分～午後4時

※ステージ発表・販売・展示等は

午前10時～午後4時

◇ところ 一宮町中央公民館及び

その周辺

◇申し込み

タウンミーティングへの参加には事前申し込みが必要です。メール又は電話にて実行委員長・佐々木まで、お名前、ご住所、電話番号、参加人数をご連絡ください。

展示販売・出演団体の参加者も募集しています。

◇問い合わせ

実行委員長 佐々木

☎ 080(114)9921

メール sotobowtm@gmail.com

村のニュース

気迫の熱戦！中学校体育祭

9月6日、第48回長生中学校体育祭が行われました。気合の入った各団長の選手宣誓からはじまり、100m走や大縄跳びなど様々な種目が行われ、その中には村の一大イベントである「人間ばんばレース」も・・・。

若さ溢れるパワーを存分に発揮し、応援に来られた保護者のみなさんも大変盛り上がり、生徒の皆さんには新たな青春の1ページとして刻まれたことでしょう。



大縄跳び対決、みんな息を合わせて！



各団長による気合の入った選手宣誓



あれ！？人間ばんばレースかな？



勇ましい男衆（南宮神社宮出し風景）

勇ましく、上総十二社祭り

上総十二社祭りが9月13日に行われました。この祭りは県無形民俗文化財に指定されており、上総はだか祭りとも呼ばれ、大同元年ごろに始まり約1200年の歴史ある祭りとして伝えられています。

上半身はだかの男たちが、掛け声と共に神輿を担ぎます。本村からは、金田地区の皆さんが南宮神社の氏子として参加しています。

敬老ながいき祭り大盛況

9月15日、村体育館におきまして第1回目となる「敬老ながいき祭り」が開催され、多くの人に参加されました。この企画は、社会につくされてきた皆さんに楽しんでいただきたいという感謝の気持ちから、今回の開催となったものです。館内では、ボウリングや玉入れ、ウェディングドレスを着ての写真コーナーなど盛り沢山で、皆さんとても楽しそうに敬老の日一日を過ごしていました。



どちらがたくさん入るでしょう

村のニュース



みんなで協力してゴミ拾い

きれいな海岸を守るため

9月7日、「第3回三井化学クリーンアップin九十九里」が一松海岸で開催されました。日本プロライフガード協会との共催で、海岸清掃のほか、救命救急も学びました。

また、九十九里海岸の環境保全美化を目的とした、九十九里海岸クリーン対策事業の海岸一斉清掃が、9月21日に一松海岸で行われ、様々な団体や、一般の人など約200人が集まりました。みんなの力できれいな海岸を守りましょう。

薬物乱用防止教室を開催

「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンとした薬物乱用防止教室が、上総一宮ライオンズクラブの主催により、一松小学校6年生を対象に開催されました。

初めにビデオで、薬物を乱用するとどうになってしまうのかが上映され、その後講師の人から薬物乱用の危険性や乱用により引き起される現象を学びました。



人形を使って説明されました



ちょうせい子ども祭りクイズ～！正解は何番？

街かどクイズがやってきた

9月14日、尼ヶ台総合公園で、千葉テレビ放送「おじゃまします！市町村街かどクイズ」の収録が行われました。

司会は、テレビでお馴染みの轟二郎さんと金杉陽子さん。遊びに来ていた人たちに長生村に関するクイズを出題しました。茂原市の人もありましたが、皆さん大正解。それもそのはず、出題されたクイズの中から1つご紹介します。

毎年10月に開催される「ちょうせい子ども祭り」の会場はどこでしょう？①中央公民館と文化会館②富士山頂③九十九里沖100km さあ、何番？！

「かやかや馬」ご存知ですか？

むかし、この地域では8月7日に楽しい風習がありました。マコモやワラを使ってつくられた馬「かやかや馬」を子どもたちが早朝から引きながら草を刈ると言うものです。これは当時、農耕用の家畜に感謝し、生き物を大切にしようという願いが込められて考えられたものと言われています。

今年は大関堰周辺の上ノ原地区の子どもたちで、当時を再現したお祭りを体験しました。



朝もやの中、堰の周りをかやかや馬を引いて体験しました



片岡 綾香さん
— 松 小
4 年

私の夢は、美容師さんになる事です。みんなのかみの毛をきれいにしたり、カールしたいです。

みんなをきれいにし
て、うれしい気持ちや
幸せな気持ちになって
ほしいからです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

ぼくの夢は、和がし屋になることです。わけは、あんこが大好きだからです。

ぼくの作った和がしで世界中の人たちに和がしのおいしさを教えたいです。みなさんも食べに来てください。



小島 卓哉くん
八 積 小
4 年

村長日記 (23) 国民健康保険税について

おいしい新米がでまわるようになりました。村民の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと、お喜び申し上げます。

さて、国民健康保険税の値上げにつきまして、多くの方々よりご意見ご要望をいただきました。今年の4月より、後期高齢者医療制度が始まり新たに高齢者支援金が発生し、急激な負担増をさけるため一般会計からの繰り入れで値上げをしない提案を6月議会に上程したものの否決をいただきました。当初予算（3月議会）での値上げ幅を半減し、臨時議会で可決をいただいたところです。議会で可決をいただければ2億円弱の歳入不足となりますので、苦汁の選択でありました。今後は一般会計の繰り入れも含めて国保会計の安定化に努めてまいりますので、何卒ご理解ください。なお、私へのご意見ご要望は役場・保健センター・文化会館・中央公民館・駅コミュニティセンターの5箇所に設置してあります「村長へのご意見箱」で承っております。また、直接会って、お話を聞くことができるように、毎月第2木曜日を「村長相談室」として行っておりますし、おおよそ20名以上の団体や、自治会からのご要望をいただければ集会所等へ出向き「村政懇談会」も行っております。是非、村民皆様の生の声をお聞かせいただき、村政に反映できればと考えていますので、積極的にご利用ください。

長生村長 石 井 俊 雄



ジェフリーです

よろしくおねがいします



ジェフリー
タマシロ
24歳、アメリカ
ハワイ州出身、
茂原市在住、趣
味は映画観賞、
好きなスポーツ
はアメフト

本村に新しいALT（外国語指導助手）のジェフリータマシロさんが着任しました。

ジェフリーさんは沖縄琉球大学にて英会話ボランティア講師を勤められ、日本語も上手です。

好きな日本食は寿司、お刺身、納豆？です。

九月の句抄

俳句クラブ



蜩の時折聞え山の昼	白鷺は水田舞台立ちおりぬ	ホームラン冷酒呑もうと言ひ出せり	朝顔の蕾や色を振 ^ね じり秘め	膝ついて鈴虫の籠のぞき込み
三枝 幸江	森 吾郷	井上 道子	白石 和子	植草 泰子
				鵜沢よしえ

10月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
6	月	おしゃべりひろば(0歳児専用)	9:30~11:30
7	火	BCG予防接種(H20.6月生)	13:20~13:30
10	金	健康相談	9:00~11:30
		運動教室	9:00~ 9:30
		ママパパ教室2-1	13:15~13:30
15	水	三種混合予防接種	13:10~13:45
18	土	ママパパ教室2-2	9:15~ 9:30
20	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
21	火	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
27	月	おしゃべりひろば	9:30~11:30
30	木	乳児健診(H19.10,H20.3,6月生)	9:00~10:30
31	金	ママパパ教室2-3	9:15~ 9:30
		離乳食教室	9:15~ 9:30

胸部エックス線検診日程表

月 日	受付時間	場 所
10月20日(月)	9:30~11:30 13:00~14:30	竜宮台農村共同館 長生村保健センター
10月21日(火)	9:30~11:30 13:00~14:30	大根青年館 長生村保健センター
10月22日(水)	9:30~11:30 13:00~14:30	鷲公民館 長生村保健センター
10月23日(木)	9:30~11:30 13:00~14:30	七井土自治会館 長生村保健センター
10月24日(金)	9:30~11:30 13:00~14:30	金田自治会館 長生村保健センター
10月27日(月)	9:30~11:30 13:00~14:30	長生村保健センター
10月28日(火)	9:30~11:30 13:00~14:30 [夜間検診] 17:30~18:30	長生村保健センター
10月29日(水)	9:30~11:30 13:00~14:30	長生村保健センター

高齢者のインフルエンザ 予防接種を助成します

1. 対象者 接種当日に長生村に住民登録のある人で、
① 満65歳以上で接種を希望する人。(※注意10月2日以降65歳になられる人は、誕生日からが対象となります。)

② 満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する人で接種を希望する人。

2. 助成額 2,500円を上限に助成します。

※各契約医療機関で定めた接種料金から2,500円を差し引いた額を医療機関の窓口

でお支払ください。
※ただし、接種料金が2,500円未満の場合は接種料金とします。

3. 医療機関 長生郡市の契約医療機関

4. 実施期間 平成20年10月1日から平成20年12月31日まで

※この期間以外で接種した場合は、村の補助は受けられませんのでご了承ください。なお、村からの補助については実施期間中一回のみとなります。

※受付時間・接種日は医療機関によって違いますので、直接各医療機関に確認して予約をしてください。

5. その他 65歳以上の該当者

には、あらかじめ予約票等を送付してあります。届いていない人は、左記までお問い合わせください。また、対象者②に該当する希望者は身体障害者手帳を持参し申請においでください。

インフルエンザ予防接種は、個人予防を目的としています。本人の意思と責任で接種を希望する場合にはのみ接種を行います。希望される人は、説明書をよく読み、予約票を正確に記入し、不明な点は医師に相談した上で接種してください。

◇問い合わせ
健康推進課健康指導係
☎(32) 6800

募 集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者のご連絡をお待ちしております。(多数の場合抽選)

- 対象…平成19年11月生
- 申込期間…10月1日(水)~7日(火)
- 掲載予定…11月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎ 32-2111

FAX 32-1194

あんな 杏菜ちゃん(南部)



平成19年10月12日生
父 鶴岡隆之さん、母 江美子さん
お気に入りのプーさんの三輪車に乗って、名前を呼ぶと手をあげてお返事します。

りょうた 亮太ちゃん(信友)



平成19年10月10日生
父 永嶋 誠さん、母 由紀子さん
ふたりのおねえちゃんと歌が大好きです。みんなにかわいがられ、元気に育っています。

元気です

目をいたわっていますか？



今月の担当は
太田です

老眼による見えにくさに気づきつつもそのままにしていたり、近視用に作った眼鏡を使い続けていませんか。

また、パソコンの作業や車の運転などで長時間目を開けて凝視するなど、目を酷使していませんか。目に過剰な負担がかかる、と、眼精疲労や肩こり、頭痛などのからだの不調にもつながります。

○食事や運動で目をいたわる

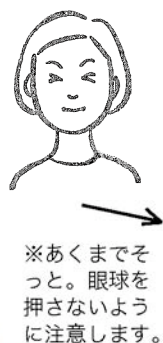
白内障や緑内障、黄斑変性症など目の疾患のリスクは加齢とともに高くなり、中には食生活や紫外線の影響を指摘されているものもあります。老化そのものを防ぐことはできませんが、目に優しい生活を送ることは可能です。

○食事…老化の原因の一つといわれている活性酸素などによる体内の酸化防止のために、緑黄色野菜などに含まれるビタミン類を十分に採りましょう。脂っこい肉や揚げ物をとりすぎると、体内を酸化させるといわれていますので、控えめに、バランスのとれた食事を心がけましょう。

○運動…目にもたくさんの毛細血管がありますので、適度な酸素運動を日常生活に取り入れて全身の血行を良くし、血管を健康な状態に保つようにしましょう。また、目のように目のストレッチをするのもおすすめです。

○紫外線対策…紫外線を無防備に浴びることは目の老化をすすめるものになります。日差しの強い時期は紫外線カット効果のあるサングラスで目を守りましょう。

☑目を閉じる 普段なかなかできないことですが、時々意識して目を閉じる時間をとってみましょう。



○ギュッと目を閉じる
目をギュッと強く閉じたり、パチパチと大きくまばたきをするのもおすすめです。



○温める
目を閉じたとき、手のひらで覆うと、その熱が伝わって心地よく感じます。少し温めのホットタオルをそっと置くのもよいでしょう。

※あくまでそっと。眼球を押さないように注意します。

☑目を動かす 眼球を動かすことで、目やその周りの筋肉が刺激され、気持ちよく感じます。



(1) 上下を見る



(2) 左右を見る



(3) ぐるっと回す

このほか、遠くを見るだけでも目の休憩になります。遠くを見ると目はピント調節の必要がなく、負担が少ないのです。

保健衛生推進員の活動報告

4月から新しく推進員になられた方々を、先月に引き続き、紹介いたします。



東條和子
(竜宮台)



塩田文女
(宮ノ台)



細谷久美子
(北中瀬)



木島光子
(昭和)



石川幸枝
(大根)



森まさ子
(大坪東部)



森絹枝
(大坪西部)



酒井和子
(新屋敷)



米倉百合子
(城之内)



スポーツイベント

第3回長生・海を歩こう大会開催



恵まれた自然と豊かな海に親しみ、人とひととの交流を深めながら、心と体のバランスのとれた健康づくりをしませんか。

歩いたあとは新鮮な長生トマトや美味しい味噌汁を無料配布！

また、地元特産品が当たるおたのしみ抽選会などの催しものもあります！！

※小学生以下のお子様は保護者同伴をお願いします。

◇と き 10月13日(月・体育の日)
午前9時(小雨決行)

◇集合場所 一松海水浴場

※前年と集合場所が変更となっていますのでご注意ください

◇コース 白子町八斗海岸までの往復6キロメートル

◇参加費 300円(保険料含む)
※当日ご持参下さい

◇持ち物 お弁当・飲みもの(必要に応じて雨具)

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100

第4回ちょうせい子ども祭り開催

来て 見て 体験して

楽しいことがいっぱいあるよ！

◇と き 10月26日(日)

午前10時から

◇ところ 中央公民館他

◎体験コーナー

白バイ・高所作業車・消防車他

◎遊びのコーナー

竹馬・しゃぼん玉・ストラックアウト・腹話術・房総子どもかるた・ケン玉・めんこ・お手玉・プラネタリウム他

◎創作コーナー

水鉄砲・折り紙・スライム・電気コード他

◎展示のコーナー

昔の農具他

◎読み聞かせコーナー

絵本の読み聞かせ・紙芝居他

◎販売コーナー

駄菓子・綿菓子・チョコットバナナ他

◇主 催 ちょうせい子ども祭り
実行委員会

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問い合わせください。

団体以外の上映は、祝日等の指定日のみとなります。

☆「秋の星座」・「よもやま学園天文部 秋の星空編」

○一般上映を行います

10月13日(月・体育の日)は一般の人を対象に上映いたします。

◇上映時間

午後1時30分・午後3時30分

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32) 5100



学ぶ&楽しむ

読書週間

本を読んでみませんか

10月27日から11月9日まで読書週間です。この機会になにか1冊から読み始め読書人になりませんか。そして心豊かに生涯読書をおすすめいたします。

図書室の利用は、身分を証明できる(学生証・保険証・免許証等)ものがあれば簡単な手続きで本を借りることができます。

イベント期間中通行止めになります

今年も下記のとおりイベントを開催します。イベント期間中は、中央公民館前を来場者の安全確保のため、通行止めさせていただきます。

大変ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○ちょうせい子ども祭り

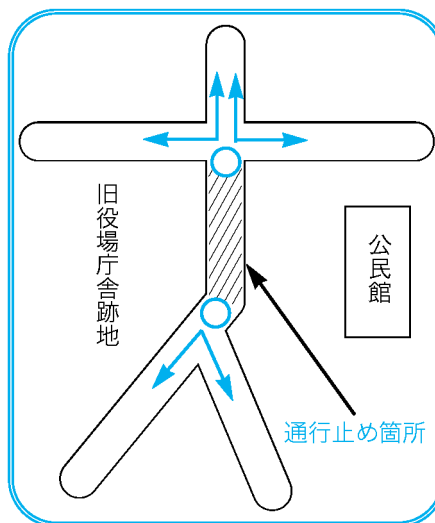
10月26日(日)

午前9時～午後5時

○長生村産業まつり

11月2日(日)

午前7時～午後6時



公民館前道路見取り図

図書室だより

今月の新刊

タイトル	著者名
おそろし	宮部みゆき
いっちゃん	畠中 恵
千本雨傘	澤田ふじ子
訣別の森	末浦 広海
切羽へ	井上 荒野
わたしの日用品	石黒 智子
高校生・化学宣言	ー高校化学グラ ンドコンテストドキュメンタリーー
	中沢 浩
ちびまる子ちゃんのことわざ教室	
続 知恵の宝石	さくらももこ
少年野球	ー上達法がよくわかる・ 完全図解ー
	中村 順司
里山いきもの図鑑	今森 光彦
ことばあそびうた	谷川俊太郎
はたらくくるませいぞろい	
	小賀野 実

今月の一冊

すてきな和紙ちぎり絵入門

渡辺 風紗絵 著

ちぎり絵の魅力は身近な用具と題材で、年齢に関係なく始められること。桜や、線香花火、もみじ狩、お正月、十二支など、四季折々の風情をモチーフにした作品と作り方を紹介します。



プラネタリウム室でのおはなし会を開催します

読み聞かせボランティアによる親子で楽しめるおはなし会です。

◇と き：10月18日（土）
午後1時30分から

◇ところ：文化会館
プラネタリウム室

◇対 象：幼児から小学生向けです

◇定 員：70人（先着順）

◇申し込み：当日10分前よりプラ
ネタリウム室前で受付

◇問い合わせ：

文化会館 ☎ (32) 5100

※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。

生涯学習情報



ホールイベント

北川大介コンサート

◇と き 10月4日（土）

◇開 場 午前9時30分

◇開 演 午前10時

◇入場料 1階3,000円／2階2,000円

◇主 催 北川大介後援会長生支部

◇問い合わせ 事務局 ☎ (32) 3530 麻生



文化祭に参加してみませんか？

毎年皆さんに親しまれています、「長生むら文化祭」が今年は期間を延長して、11月2日（日）、3日（月・文化の日）のそれぞれ午前9時から、中央公民館・文化会館で開催されます。なお、産業まつりは2日（日）のみの開催となりますので、ご注意ください。

皆さんの趣味を深め、村民の文化を高めるため、日頃の活動の成果を発表してみませんか。

開催内容は次のとおりです。

開催日	展示の部	内 容	展示会場
11月 2日(日) 3日(月)	盆栽・鉢物	松柏、雑木、花ものなど	文化会館
	菊花	厚もの、管もの、懸崖づくり、福助など	公民館
	手芸	編物、レザークラフトなど	公民館
	書道	自由	公民館
	絵画	水彩画、油絵など	公民館
	写真	風景、スナップ、人物など	文化会館
	俳句・短歌等	俳句、短歌、川柳、題は自由	文化会館
	華道等	自由	公民館
	陶芸品	自由	公民館
	文化財等	みなさんに見てもらいたい貴重な物	公民館
2日(日) 3日(月)	つどいの部	内 容	会 場
	茶道	気軽に茶道が学べます 参加は自由	公民館
	即売の部	菊花、鉢物などの販売	公民館
3日(月)	ホール発表の部	公民館クラブなどの練習成果を発表	文化会館

＊出品・参加の申出について

出品・参加を希望する人は10月29日（水）までに中央公民館へご連絡ください。

＊展示品の出品数と搬入・（申込み）、搬出について

出品は、各部門毎に1人2点以内でお願いします。

・作品の搬入は11月1日（土）午後1時から午後3時までに各展示会場へお願いします。

・作品の搬出は、11月4日（火）午前9時から午前11時までをお願いします。

※各部の内容等は予定ですので、変更になる場合もあります。

◇問い合わせ 中央公民館 ☎ 32-3770

10月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
13	祝	第3回長生・海を歩こう大会	9:00	一松海岸
19	日	リサイクルフェア長生	9:30	長生クリーンパーク
19	日	手をつなごうスポーツ大会	10:00	村体育館
23	木	長生地区老人スポーツ大会	10:00	尼ヶ台総合公園
26	日	第4回ちょうせい子ども祭り	10:00	公民館・文化会館
26	日	役場日曜窓口開設日	8:30	役場庁舎

●役場日曜窓口開設日 10月26日 日曜窓口は基本的に第4日曜日の午前8時30分～午後5時。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎ 32-2115

税務課 ☎ 32-2113

10月31日は

村・県民税、

国民健康保険税、介護保険料

後期高齢者医療保険料

の納付月です

10月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場

6日(月)・20日(月)(第1・3月曜日)

◇文化会館・中央公民館

6日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・27日(月)

日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
10・5	長島医院 42-8800	宮本内科医院 22-3770	菅原病院 25-1171
10・12	岡田眼科医院 42-3529	ボプラクリニック 23-3111	君塚病院 25-1811
10・13	陸沢診療所 44-2236	鶴岡内科クリニック 34-2496	鎗田整形外科医院 24-8686
10・19	いちのみやクリニック 42-1616	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121
10・26	秋場医院 42-3323	大塚内科 23-6121	穴倉病院 24-2171

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。※実施日 毎日 時間 19時～22時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎ 043(242)9939(ダイヤル回線)

夜間急病診療所

☎ 24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

10月のゴミ収集日

1コース (八積地区)	2コース (高根地区)	3コース (一松地区)
燃えないゴミ 1日	資源ゴミ 1日	粗大ゴミ 1日
粗大ゴミ 15日	燃えないゴミ 8日	資源ゴミ 8日
資源ゴミ 22日	粗大ゴミ 22日	燃えないゴミ 15日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出不さないで収集日の午前8時30分までにしてください。
「20年度版ゴミと資源の分け方・出し方」ごみのカレンダーは役場下水環境課、文化会館、中央公民館、保健センターにあります。

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	10月 9日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎ 32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎ 32-3391
◎人権相談	10月14日(火) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎ 32-2112
◎結婚相談	10月19日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎ 32-3134
◎住民法律相談	10月20日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎法律相談	10月17日(金) 午後1時～午後4時(要予約)	東上総県民センター ☎ 25-7830
◎行政相談	10月14日(火) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎ 32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方法務局茂原支局 ☎ 24-2188
◎子育て相談	10月24日(金) 30日(木) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎ 32-1106

※住民法律相談・行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎ 32-2111で、東上総県民センターでの法律相談の予約は、当月分を毎月第2金曜日午前9時から東上総県民センターにおいてそれぞれ電話で受け付けます。

平成20年10月1日発行 編集・発行：長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎ 0475-32-2111

この広報は再生紙を使用しています。