



地元の海で夏満喫！

一松海水浴場がオープンします！

7 / 15 木 OPEN

開設期間：7 / 15 木 ~ 8 / 22 日

イベント情報

無料観光地曳き網(参加自由・村観光協会主催)

7/20(火)・23(金)・27(火)・30(金)・8/3(火)・6(金)

午前10時から

※天候により中止になる場合があります。

宝さがし(参加自由・村観光協会主催)

7/18(日) 午後2時から

※天候により中止になる場合があります。

無料駐車場 500台



トイレも新しくなり快適！

主な内容

ラジコンヘリコプターによる農薬散布を実施します……………	2~3p
国民健康保険について……………	4~5p
7月11日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です……………	6p
お知らせ 職員採用試験を実施します……………	7~10p
村のニュース・ひろば……………	11~13p
健康だいいち 7月の保健センター事業……………	14~15p
生涯学習情報 長生郡民体育大会が開催されます……………	16~17p

人口と世帯

■人口	
男	7,415人(- 6)
女	7,528人(+10)
転入30人 転出22人	
出生 8人 死亡12人	
計	14,943人(+ 4)
■世帯数	
	5,497戸(+ 6)

6月1日現在・()内は先月比

による 農薬散布を実施します

農業経営の安定・省力化

農薬量の減少に効果大

稲作の安定経営を図るには、病害虫の発生を予防することが不可欠です。

特に稲作では、いもち病※1参照)やカメムシなどによる斑点米※2参照)の被害が発生すれば、経営に及ぼす影響はとても大きいものとなります。

このため村では、水稻防除事業(ラジコンヘリコプターによる農薬散布)を毎年7月に1回実施しています。

みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

◎経営の安定・省力化

農薬量の減少に効果大

ラジコンヘリコプターで行う農薬散布は、短期間に広範囲で散布するため、病害虫防除には効果的で、農作業の省力化や経費の節減にもつながります。

また2〜3mの高度からラジコンヘリコプターで均一に散布するので農薬の飛散もほとんどなく、個人防除よりも農薬の量を減らすことができます。

お米の取引価格は斑点米が1,000粒中に数粒あるだけで大

きく下がるため、農家の経営安定には欠かすことの出来ない事業です。

◎水稲防除の実施区域と日程

◇防除実施予定日

7月17日(土)・18日(日)

◇散布時間

午前4時〜午前11時ごろ

◇実施区域

折り込みの区域図面を参照してください。

防除の区域は実施区域図で、緑色に塗られている部分が7月17日(土)、黄色で塗られている部分が7月18日(日)です。

なお、天候などにより順延する場合がありますので、防災行政無線の放送には注意してください。

◎実施時の注意点

・当日は、水田の周辺で草刈や水遊びはしないでください。

・危険ですのでラジコンヘリコプターには、近づかないでください。

・水田近くに自動車を駐車しないでください。

・薬剤がかかった場合、塗装にしみができる恐れがありますので、速やかに水洗いしてください。また当日、水田近くに自動車が駐車していたときは、作業員がカバーをかける場合がありますので、ご承知ください。

散布作業終了後にカバーは、はずします。

※カバーは産業課にて無償配布しています。

◎身体に薬剤がかかった場合

薬剤が服や皮膚に付いた場合は、服は脱ぎ、皮膚はすぐに石けんでよく洗ってください。目に入った場合は、すぐに水道水などで十分に洗眼し、医師の治療を受けてください。

また気分が悪くなった場合は、左上記の医療機関で治療を受けてください。



ラジコンヘリコプター

○用語の説明

※1 いもち病

主として葉・穂首・穂・籾などの部位に発生。葉に多くの病斑が生じると葉丈が伸びなくなり、ひどくなると枯死してしまう症状に至る。穂では特に「穂首」と呼ばれる穂の基部がいもち病菌に侵されると穂に養分が供給されなくなる。

※2 斑点米

カメムシの成虫や幼虫が籾の隙間に口先を入れ、籾の中の登熟中の玄米を吸う。吸われたあとがやがて真っ黒い斑点となり、精米して白米の状態にしてもとれることはなく、被害粒がわずかに混じっただけでも商品価値を失ってしまう。



〔17日診療時間のみ対応可〕

・長生診療所

☎(32) 3303

・長生八積医院

☎(32) 3282

・津谷クリニック

☎(32) 5645

〔日曜祭日当番医〕

午前9時～午後5時

・〔18日〕君塚病院

☎(25) 1811

・〔19日〕菅原病院

☎(25) 1171

◎監視誘導員の指示に

従ってください

散布中は、交通量の多い道路に監視誘導員を配置しますので指示に従って通行してください。

◎農家のみなさんへ

散布後5日間は、水田の水の排水やかけ流しをしないでください。

また、散布直後の水田内では、農作業を行わないでください。

◎使用薬剤

ビームエイトスタークルゾル

◇分類

ジノテフラン

トリシクラゾール水和剤

◇有効成分

ジノテフラン

トリシクラゾール

8.0 %
10.0 %

◇対象病害虫

いもち病・ウンカ・ヨコバイ類・

カメムシ類

◇魚毒性

A類

◇残効期間

7日間

※水稲防除について不明な点などございましたら、お問い合わせください。

◇問い合わせ

産業課

☎(32) 2114



国民健康保険に加入・脱退は 14日以内に届出を！

国民健康保険（以下国保）は、会社などに勤めている人が加入している健康保険などとは違い、加入するときも、脱退する（やめる）ときも、異動があった日から14日以内に世帯主が役場に届出をしなければなりません。

特に会社を辞めたときはご注意ください。勤めているときは会社で手続きをしてくれましたが、国保は自分で届出をしなければなりません。

◇加入の届け出が遅れると

保険税は、資格が発生した月から課税されます。つまり加入の届出が遅れてしまった場合でも、届出をした月から課税されるのではなく「国保の資格が発生した月（他の健康保険の喪失月または転入した月等）まで、さかのぼって課税される」こととなります。さかのぼった分については、まとめて賦課されることとなりますのでご注意ください。

また保険証がないと、その間の医療費はいったん全額自己負担になります。

ただし、後日「療養費」として申請することで国保負担額が給付されます。

◇脱退の届け出が遅れると

脱退の事実がわかっていたにもかかわらず、国保の保険証を使って医療を受けた場合は、国保負担分の医療費を返納していただかなければなりません。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入したとき	転出証明書・印鑑
	職場の健康保険などをやめたとき	健康保険をやめた証明書（離職票、資格喪失証明書等）・印鑑
	子供が生まれたとき	保険証・母子健康手帳・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
	外国籍の人が国保に加入するとき ※1	外国人登録証明書・印鑑
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	転出する人の保険証（世帯主が転出するときは全員の保険証）・印鑑
	職場の健康保険などに入ったとき	国保と新しい健康保険の両方の保険証・印鑑
	死亡したとき	死亡した人の保険証（世帯主が死亡したときは世帯全員の保険証）・印鑑・葬儀費用の領収書等
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑
	外国籍の人が国保を脱退するとき	保険証・外国人登録証明書・印鑑
その他	保険証を紛失したり、汚損したとき	身分を証明するもの（運転免許証など）・印鑑・保険証（汚損した場合）
	住所や世帯主、氏名が変わったとき	保険証・印鑑
	退職者医療制度に該当したとき	保険証・年金証書（加入月が確認できるもの）・印鑑
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証・在学証明書・印鑑

※1 国保の適用対象となる外国籍の人は、外国人登録法による登録を受けた人で、出入国管理及び難民認定法の規定による在留資格を持ち、1年以上の在留期間が決定された人です。この適用条件を満たした人は、「外国人研修生総合保険」等の民間保険の加入を理由に、国保加入を辞退することはできません。

◇問い合わせ 住民課 ☎ (32) 2115

平成22年度国民健康保険税の改正について

村の国民健康保険財政は、健康増進事業を実施し医療費の抑制を図っておりますが、医療の高度化などにより歳出が年々増加傾向にある中で経営は大変厳しいものとなっております。

しかしながら、近年の景気低迷により被保険者の皆様の税負担を考慮し、負担の軽減を前提に次の改正を実施します。

応益割の減額基準の変更（6割、4割軽減から7割、5割、2割軽減へ）

国保税の負担に当たっては、所得割で構成する**応能割**と被保険者均等割及び世帯別平等割で構成する**応益割**があります。

22年度税制改正で**応益割**の従来の軽減方式が変更となり、新たな軽減方式が導入されました。これにより、低所得者層の税負担の軽減が図られます。

◆変更前 軽減後の額

(単位：円)

	基礎課税分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	均等割	平等割	均等割	平等割	均等割	平等割
軽減前	18,000	18,000	7,500	9,000	9,000	6,000
6割軽減後	7,200	7,200	3,000	3,600	3,600	2,400
4割軽減後	10,800	10,800	4,500	5,400	5,400	3,600



◆変更後 軽減後の額

(単位：円)

	基礎課税分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	均等割	平等割	均等割	平等割	均等割	平等割
軽減前	18,000	18,000	7,500	9,000	9,000	6,000
7割軽減後	5,400	5,400	2,250	2,700	2,700	1,800
5割軽減後	9,000	9,000	3,750	4,500	4,500	3,000
(新)2割軽減後	14,400	14,400	6,000	7,200	7,200	4,800

◆軽減該当区分

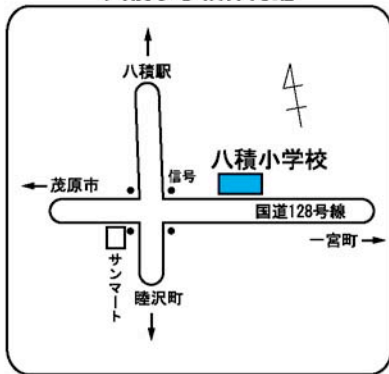
6割⇒7割	総所得金額及び山林所得金額が33万円を超えない世帯
4割⇒5割	総所得金額及び山林所得金額が33万円に被保険者(当該納税義務者を除く)1人につき24万5千円を加算した金額を超えない世帯
(新設)2割	総所得金額及び山林所得金額が33万円に被保険者1人につき35万円を加算した金額を超えない世帯

【注意】被保険者(擬主を含む)のなかで未申告の人がいると軽減が受けられません。

◇問い合わせ 税務課 ☎ (32) 2113

7月11日(日)は 参議院議員通常選挙の 投票日です

○第1投票所
八積小学校体育館

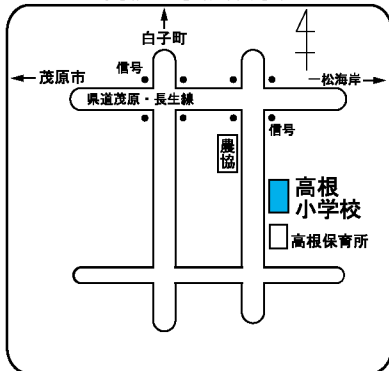


「せんきょ君」

任期満了による「参議院議員通常選挙」が**7月11日(日)**に行われます。
有権者の一人ひとりが政治の主権者という自覚のもとに、棄権せず必ず投票しましょう。

◎投票
投票日には、長生村選挙管理委員会から送られた入場整理券をお持ちになり、入場整理券に記載されている投票所にお越しください。
投票時間は**午前7時から午後8時**までです。
入場整理券を忘れたり、紛失したりしたときは、受付に申し出てください。

○第2投票所
高根小学校体育館



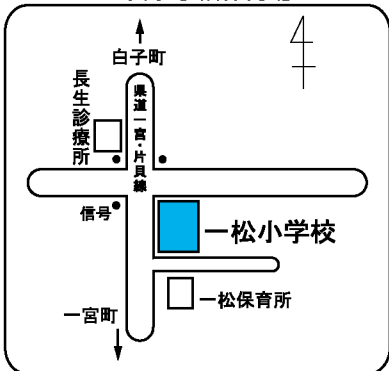
※第2投票所(高根小学校)西側正門から車での入場はできませんので、東門をご利用ください。

◎投票できる人

1. 日本国民であること
2. 満20歳以上の人(平成27年7月12日以前に生まれた人)
3. 長生村の区域内に住所を有している人
4. 長生村の住民票が作成された日から、引き続き3カ月以上、長生村の住民基本台帳に記録されている人
5. 投票日現在で、公職選挙法などによる、選挙権と被選挙権の停止を受けていない人

◎投票の順序
最初に、千葉県選出議員選挙の投票用紙を交付しますので、「候補者名」1人だけを記載して投票してください。
次に、比例代表選出議員選挙の投票用紙を交付しますので、「候補者名」または「政党名」のいずれかを記載して投票してください。

○第3投票所
一松小学校体育館



◎期日前投票
投票日当日に仕事、冠婚葬祭やレジャーなどで投票ができない人は、受付時に宣誓書を記載していただくことにより期日前投票ができます。

◇期間
6月25日(金)～7月10日(土)

◇時間
午前8時30分～午後8時

◇場所
役場2階会議室
※入場整理券をお持ちください。
なお、入場整理券が配達の関係上、届かない場合でも本人確認の上、投票することができます。
※選挙公報は、各紙朝刊への折込み、並びに村の公共施設へ公報ボックスを設置し配布します。

◇問い合わせ
村選挙管理委員会(総務課内)
☎(32)2111

職員採用試験を 実施します

村では平成23年4月1日採用の役場職員を募集します。

◇試験日

・第1次試験(筆記)
9月19日(日)

・第2次試験(面接)
10月下旬を予定

◇試験会場

村役場3階会議室

◇職種及び採用予定人数等

一般行政職初級4名

〈受験資格〉昭和50年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。

◇受付期間

8月2日(月)～13日(金)

(ただし、土、日曜日は除きます)

午前8時30分～午後5時

◇**申込手続** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、役場総務課へ提出してください。

※申込用紙は、総務課窓口において7月7日(水)から配付します。

◇問い合わせ

総務課 ☎(32)2111

学童保育所の指導員を 募集します

学童保育所では、夏季の指導員並びに臨時指導員を募集します。経歴、資格は問いません。

◇期間

7月21日(水)～8月31日(火)

午前7時30分～午後6時30分

※日曜日は除く

◇**勤務内容** 交代制勤務、遊びを通しての生活指導等(学習の指導は行いません)

◇**時給** 900円

◇**勤務場所** 八積、高根及び一松の学童保育所(3カ所)

◇**募集人員** 若干名

◇募集期間

7月1日(木)～13日(火)

◇申込方法

村総合福祉センター内、社会福祉協議会に履歴書を持参ください。

◇問い合わせ

村社会福祉協議会

☎(32)3391

防衛省では自衛官を 募集しています

防衛省自衛隊では次のとおり、自衛官を募集しています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

◇**募集種目**
・航空学生(パイロット)
高卒(見込含)21歳未満
・一般曹候補生
18歳以上27歳未満
・自衛官候補生
(男子)平成23年3月高等学校等卒業予定者及び18歳以上27歳未満
(女子)18歳以上27歳未満

◇受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)

※自衛官候補生の男子で18歳以上27歳未満は年間を通じて募集しています。

◇入校隊

平成23年3月下旬～4月上旬

◇問い合わせ

自衛隊千葉地方協力本部

茂原地域事務所

☎(25)0452

「変身!」 千葉県警察官の募集

千葉県警察では、次のとおり警察官を募集します。

◇試験職種(募集人員)

・警察官A

男性70名程度

・警察官B

男性115名程度・女性35名程度

◇**受付期限** 8月10日(火)まで

◇**第一次試験** 9月19日(日)
◇**資格加点制度** 警察職務遂行上の有益な資格(柔道・剣道2段以上、情報処理技術者試験、日商簿記2級以上、英語・中国語・韓国語等の一定以上の検定)を取得している者に対し、一次試験において加点を実施します。

◇問い合わせ

千葉県警察本部警務課

☎0120-764032

茂原警察署 警務課

☎(22)0110

身体障害者福祉会 会員募集

村 身体障害者福祉会では、会員を募集しています。会では、健常者と障害のある人が共に集い、楽しく事業を行っています。

◇**年会費** 1,000円

◇主な事業

4月 花見

7月 カラオケ大会

8月 ぶどう狩り

10月 日帰り研修・つり大会

1月 芸能発表会

◇**募集期間** 随時

◇問い合わせ

村社会福祉協議会

☎(32)3391

戦争と平和に関するパネル展にご協力をお願いします

村では、戦争の残した教訓や平和の尊さや、村民の皆様にご伝えていただくために、写真や図書、戦地からの手紙等を展示する『戦争と平和に関するパネル展』の開催を予定しています。

開催にあたり、皆様がお持ちの写真や資料等のご提供をお願いします。ご提供いただける人は、7月23日(金)までに総務課へご連絡ください。なお、お借りました写真や資料等は責任をもって管理し、ご返却いたします。

開催期間

8月1日(日)～15日(日)
午前8時30分～午後5時

ところ

文化会館 1階 会議室

問い合わせ

総務課 ☎(32)2111

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール出品者募集

外食の機会の増加や加工食品への依存の増加など食生活が多様化する中で、幼児期から規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づけを勧めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」健康かみかみ弁当の作品を募集します。

とき 11月14日(日)
午前10時～午後2時

ところ 県口腔保健センター

応募資格 県内に在住・在勤・在学されている人で、コンクール当日に参加可能な人

応募締切

9月17日(金) 当日消印有効

作品要件

- ①子ども向きのお弁当である。
- ②家庭や集団で利用できる。
- ③よくかんで味わえるメニューである。
- ④1人分で500円前後の食材である。
- ⑤千葉県産の農水産物を利用する。
- ⑥手軽に作れる弁当メニューである。

応募方法 村保健センターにある応募用紙に献立(2人分)を記入し、お弁当の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封して左記まで送付してください。

申し込み・問い合わせ

(社)千葉県歯科衛生士会
〒261-0002
千葉市美浜区新港32-17
千葉県口腔保健センター内
☎043(241)9903
健康推進課 健康指導係
☎(32)6800



所得税の予定納税第1期分の納期限は、8月2日(月)です

予定納税とは？

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上であるとき原則としてその3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納付するという制度です。

予定納税の減額申請(第1期分)

廃業や業務不振、災害などの理由により一定の要件に該当し、7月15日(木)までに申請書を税務署に提出したとき、所得税の減額が受けられる場合があります。

問い合わせ

茂原税務署 ☎(22)2166

家屋の実態調査にご協力ください

村では、現在の家屋台帳と実態家屋との整合性を図るため、臨時職

員による訪問調査を実施します。家の外観確認のため、お声をかけて敷地内に入ることがありますので、ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

なお、臨時職員は村発行の身分証明書を持参しています。

実施期間

7月1日(木)～10月29日(金)

問い合わせ

税務課 ☎(32)2113

サマージャンボ宝くじが発売されます

今年の夏は、ふたつのサマー

- ①サマージャンボ
1等 前後賞合わせて3億円
- ②1000万サマー
(市町村振興宝くじ)
1等 1千万円が600本

販売期間

7月7日(水)～30日(金)

抽選日

8月10日(火)

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ

企画財政課 ☎(32)4743

国民年金保険料免除制度を ご利用ください

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、

本人の申請手続きによって保険料(22年度月額：15,100円)の納付が免除または猶予される制度があります。

① 全額免除・一部納付申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月まで)で申請される場合は前々年所得(が一定額以下の場合)には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付になります。

なお、一部納付については、一部納付保険料を納付することが必要です。

② 若年者納付猶予申請

30歳未満の人で本人・配偶者の前年所得(1月から6月まで)に申請される場合は前々年所得(が一定額以下の場合)には、申請により保険料の納付が猶予されます。

③ 学生納付特例申請

学生の人で本人の前年所得(1月から6月まで)に申請される場合は前々年所得(が一定額以下の場合)には、申請により保険料の納付が猶予されます。

※離職者、震災・風水害等の被災者の人は所得に関係なく該当する場合があります。

保険料を未納のままですと、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めることが困難な場合には必ず申請をしてください。

また、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、①～③の期間について、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(追納)ことができます。ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は加算金がかかりますので、早めに追納したほうがお得です。

◇問い合わせ

住民課 保険年金係
☎(32)2115



国民健康保険加入者の 特定健康診査を実施します

40歳から74歳までの国民健康保険に加入している人が対象です。

〔集団検診を受ける人〕

◇とき

8月2日(月)～6日(金)
午後1時～午後2時30分

※5日のみ夜間健診も実施します。

午後6時～午後7時

◇対象者 個別健診対象以外の人

◇ところ 村保健センター

◇費用 1,000円(健診時に徴収します)

◇問い合わせ

健康推進課 健康指導係

☎(32)6800

〔個別健診を受ける人〕

◇期間

7月1日(木)～12月28日(火)

◇対象者 高血圧・糖尿病・高脂血症・脳卒中などですでに治療されている人

◇対象医療機関

茂原市長生郡内の契約指定医療機関

◇費用 2,000円(医療機関の窓口で直接お支払いください)

◇問い合わせ

住民課 保険年金係
☎(32)2115

後期高齢者医療制度加入者の 健康診査を実施します

◇期間 7月1日(木)～12月28日(火)

◇対象者 後期高齢者医療制度の加入者(75歳以上または一定の障害がある人)

生活習慣病を治療中の人は、改めて健康診査を受けていただく必要がない場合もありますので、主治医にご相談ください。

◇申込方法

昨年受診された人は、受診券、問診票が送付されます。それ以外の方は、住民課窓口または電話にてお申し込みください。

◇対象医療機関

茂原市長生郡内の契約指定医療機関

◇費用 無料

◇申し込み・問い合わせ

住民課 保険年金係
☎(32)2115



県動物愛護センターが 親子体験教室を開催

犬・ねこの正しい接し方や動物由来感染症についての講習と、愛護センター施設の見学をとおして、人間と動物の関係について親子で考えてみませんか？

皆様の参加をお待ちしております。

◇**と き** 7月29日(木)、8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
午前10時～午前11時30分

◇**と ころ** 県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

◇**内 容**

・犬、ねこの正しい飼い方、接し方
・犬、ねこの病気、ペットからうつる病気

・動物愛護センターの施設見学

◇**対 象** 小学4年生から6年生までのお子さんと保護者

※送迎していただければ、小学生のみでも参加できます。

◇**定 員** 毎回5組

◇**費 用** 無料

◇**申込受付**

7月5日(月)から各開催日前日まで

◇**その他** 当日は犬にさわられる服装でおいでください

◇**申し込み・問い合わせ**

県動物愛護センター

☎0476(8)5711



犬の正しい飼い方・しつけ方が学べます

◇**と き** 7月31日(土)

午後0時30分～午後4時

◇**と ころ** 長生合同庁舎駐車場
(茂原市茂原1102-1)

◇**定 員** 約20組(飼い犬同伴歓迎)

◇**受講内容**

犬の基本的なしつけ方について

◇**講 師**

財団法人 千葉県動物保護管理

協会獣医師等

◇**受講料** 2,000円(テキスト、

傷害保険料を含む)

◇**申込期限** 7月16日(金)

◇**飼い犬同伴条件**

・生後3カ月以上の犬で、登録及び平成22年度狂犬病予防注射接種済みであること

・飼主が制御できないほど暴れる犬、他の犬に咬み付く犬は不可

・鑑札装着のこと

◇**申し込み・問い合わせ**

長生保健所 健康生活支援課

☎(22)5167

夏の交通安全運動が 実施されます

「**交 差 点** 見る待つ止まる い つだって」をスローガンに、夏の交通安全運動が実施されます。

夏休みに入った子どもたちが開放感から誘発される事故や海水浴シーズンによる交通量の増加等に伴う事故の発生が予想されます。

また、今年になって茂原警察署管内で発生した交通事故による死者数は、県内でワースト1位(5月31日現在)となっております。

一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を心がけましょう。

◇**運動期間**

7月20日(火)～31日(土)

◇**運動の重点目標**

- ①高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進と子どもとの交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶

◇**問い合わせ**

建設課 ☎(32)2116



立て看板等の 屋外広告物について

村道路肩への立て看板等の屋外広告物設置は、道路管理上、認められません。

良好な景観と風致を維持し、公衆に対する危害を防止する為にもルールを守りましょう。

◇**問い合わせ**

建設課 ☎(32)2116



ゴミゼロ・草刈りにご協力いただき ありがとうございました

去る、5月30日ゴミゼロ運動に併せて、自治会の皆様に自治会内の生活道路や細い道など、行政の手が届かない道路もきれいにいただきました。

ご協力ありがとうございました。



村のニュース

5/22 各小学校で運動会が行われました

強い日差しが照りつける中、みんな元気に競技や応援に頑張りました。各学校、工夫を凝らした競技で勝負の中にも楽しさが感じられ、児童はもちろん観覧にいられた家族も、応援に力がいったことでしょう。



気合の入った応援合戦(八積小)



だるまさんと一緒にダッシュ!!(八積小)



どちらが勝つか!(一松小)



早く取ってゴールに(一松小)



きれいに揃ったフォーメーション(高根小)



みんなガンバレ!(高根小)

6/12 中学校でも熱い戦い!!
体育祭が行われました

「譲れない戦いがここにある ～in chosei～」をテーマに、長生中学校グラウンドで熱き戦いが繰り広げられました。生徒の皆さん各チーム一丸となり、若き力を存分に発揮し、勝利に向かって突き進みました。中でも、3年生男子と女子による「目指せ! てっぺん。」と「タイヤとり」はなかなかの迫力! 勝っても、負けても、思い出の1ページとして刻まれたことでしょう。



まさに譲れない戦いがここに!

6/6

第六支団消防操法大会 が行われました

今まで指導してくれた入山津分署のみなさん、
何度もホースを巻き直してくれた団員のみんな、
そして、いつも心配をかけた家族にありがとう

6月6日、第30回第六支団(長生村)消防操法大会が尼ヶ台総合公園で開催されました。

当日は晴天にも恵まれ、日頃の訓練の成果を存分に発揮し、各部ともすばらしい操法技術を披露しました。

第1分団第5部(信友)が、昨年に引き続き最優秀賞を収めました。6月27日に、長南町で開催される長生支部消防操法大会に村を代表して、第1分団第5部と第2分団第4部(小橋・中之郷・新屋敷)が出場します。



迅速、かつ、的確な操法技術を披露



最優秀指揮者 第1分団第1部 長谷川陽右さん	最優秀1番員 第1分団第5部 植草 泰之さん	最優秀2番員 第1分団第3部 久保田和夫さん	最優秀3番員 第1分団第3部 根本 陽一さん
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------



最優秀賞 第1分団第5部(信友)



優秀賞 第1分団第1部(金田)



優良賞 第1分団第3部(水口・北水口・長生団地・藪塚・金谷台)

6/5

落花生オーナーズクラブの 種まきイベントが行われました

当日は、村内・外から280名のオーナーが長生村に集まり、トマトのもぎ取り体験と落花生の種まきを行い、農業に親しみました。

また、イベントの中では農産物の直売・加工品の販売などが併せて行われ、オーナーのみなさん沢山のお土産を手にも、第一段階の種まきを終わられました。



収穫が楽しみですね！

ひろば



佐藤 麗那さん
八 積 小
6年

私の夢は、パティシエになることです。理由は、私が作ったケーキを家族に食べてもらいたいからです。妹と弟のウェディングケーキも作って笑顔いっぱいの結こん式にしてあげたいです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

私の夢は助産師になることです。なぜなら、たくさんの人との出会いがあるし、命の生まれるしゅん間に立ち会えるからです。多くの人にたよりにしてもらえよう助産師になりたいです。



細矢 瑞穂さん
高 根 小
6年

村を花いっぱい！～大友会（一松）～



大根自治会員を中心とした16名からなる大友会(代表 石川祐一郎さん)は、桜等の花の植栽や2カ月に1回の草刈り等の活動を行い、村の環境美化に努められています。

大友会の皆さんが植栽した桜や菜の花は、主要地方道飯岡一宮線沿いの約300メートルにわたる道路敷(一松地先)で、春になると多くの人の眼を楽しませています。

また、大友会は、平成21年度から始まった長生村花いっぱい運動サポーターに登録し、今後も多くの人に花のある風景を提供していきますので、来年の春を楽しみにお待ちください。

更生保護女性会の海岸清掃が行われました



6月23日、更生保護女性会の皆さんが、ボランティアで、海岸に捨てられたペットボトルなどのごみを拾ってくれました。小雨が降り、風の強い日でしたが、皆さんのお陰で大変きれいになりました。これで、海水浴に訪れたお客様も、気持ちよく一松海岸を満喫することができると思います。

更生保護女性会の皆さん、誠にありがとうございました。

六月の句抄

俳句クラブ



みつ豆に一つのつてるさくらんぼ 鶴沢よしえ

苺熟れ無心に吾はジャムを煮る 御園 英子

葉桜や一日の旅の美術館 刈込 照子

風びゅんと二重縄飛び夏の雲 井上 道子

金疑惑政権投げて五月晴 森 五貴雄

水田に放すかるがも園児の手 長谷川 弘

7月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
2	金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
13	火	成人歯科健診	13:00~14:00
14	水	成人歯科健診	13:00~14:00
15	木	乳児健診(H21.7・12月、H22.3月生)	9:00~10:30
16	金	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
22	木	日本脳炎予防接種	13:10~13:45
27	火	三種混合予防接種	13:10~13:45
29	木	日本脳炎予防接種	13:10~13:45
30	金	二種混合予防接種(小学6年生)	13:10~13:45

♪おしゃべりひろば♪ 9:30~11:30

2日(金)、6日(火)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、
16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金)

★0歳児専用 5日(月)、26日(月)

4歳児視力検査 を行います

平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれのお子さん(村外の保育所や幼稚園に通園中または在宅)のなかで視力検査を希望する人は検査用紙を配布します。

希望者は7月9日(金)までに保健センターへ検査用紙を取りにきてください。家庭でできなかった場合は保健センターで再度検査を実施します。

◇問い合わせ

健康推進課 健康指導係
☎(32)68000

成人歯科健診の お知らせ

80歳になっても20本以上の歯を保つことを目標に、村では成人歯科健診を行います。40歳以上で健診を希望する人は、保健センターへご連絡ください(すでに申し込みをされている人には、個別に通知をします)。

◇問い合わせ

健康推進課 健康指導係
☎(32)68000

保健センターからの お知らせ

○肝炎ウイルス検査のお知らせ

ウィルス性肝炎の早期発見・治療を目的に、検査を行います。
◇対象者 40歳及び41〜75歳までの人のうち今まで肝炎検査を受けたことのない人
◇内容 血液検査(B型・C型肝炎)

○前立腺がん検査のお知らせ

前立腺がん検査を次のとおり実施します。
◇対象者 50歳以上の男性(昨年受診した人には通知します)
◇内容 血液検査で前立腺特異抗原(PSA)の値を調べます

◇問い合わせ

健康推進課 健康指導係
☎(32)68000

募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。

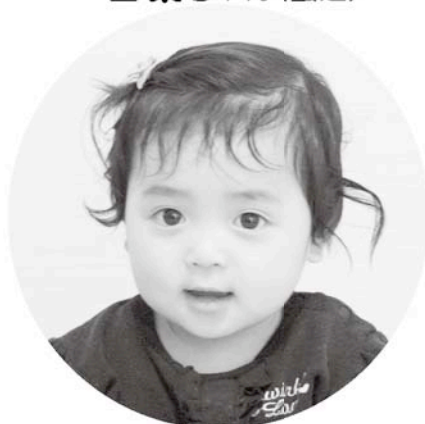
保護者のご連絡をお待ちしております。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承下さい。

- 対象・・・平成21年8月生
- 申込期限・・・7月1日(木)〜7日(水)
- 掲載予定・・・8月号
- 申込先
総務課 広報広聴係

☎(32)2111
☎(32)1194

あんな
杏菜ちゃん(蟹道)



平成21年7月13日生
父・岡村 衛さん、母・純代さん
音楽がなると手をパチパチたたいて喜びます。ハイハイでお兄ちゃんを追いかけ遊んでいます。

りゅうせい
龍星ちゃん(新地)



平成21年7月30日生
父・鶴澤正志さん、母・智美さん
最近はずかまり立ちができるようになってますますかわいくなりました。他にもバイバイをしてみたり1つの仕草がとてもかわいいです。

元気で す

「噛む力を鍛えておいしく食べましょう」



今月の担当は丸山です

長生村地域包括支援センターでは、65歳以上の人に生活状況アンケートを実施しています。

その中でも、「固いものが食べにくくなりましたか」等、お口の状況を確認する項目にチェックのある人が多く見受けられました。年齢を重ねるにつれ、誰でも噛む力や飲み込む力が衰えていくものです。

そこで今回は、よく噛むことの大切さについてお話したいと思います。

1. 食事にかける時間と噛む回数

昭和のはじめでは食べ物約1,420回噛んで、食事には平均22分かかって

いましたが、現代人は約620回噛んで平均11分程度になったといわれています。

食事時間と噛む回数の減少には、柔らかい食べ物が多くなったことが原因のひとつです。

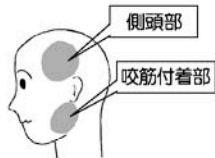
柔らかいものばかり食べていると食べるための筋力は低下し、噛む力が弱くなってしまう。

よく噛むとこんな効果があります

- ・脳が刺激される
- ・元気な笑顔になる
- ・食べ物がおいしくなる
- ・だ液が多く出て、飲みやすくなる
- ・胃腸での消化吸収を助ける
- ・発音がはっきりする・・・など



2. 噛む力を鍛えるトレーニングをしましょう



人さし指と親指で、2つの筋肉を確認します



ゆっくりと口を大きくあけます

繰り返しましょう



目安は3回の反復



しっかり口を閉じ奥歯を噛みしめます

咬筋や側頭筋などはお口の体操で鍛えることができます。いつまでもよい状態を維持できるように、空いた時間にやってみましょう。

保健衛生推進員の活動報告

5月31日の中央研修会

は、一宮町食生活改善会との合同研修会で、ウォーキングと自彊術の実技を行いました。

ウォーキングは、一宮町食生活改善会が作成したウォーキングマップの「花の小径コース」を歩きました。一宮町役場からホテルシーサイドオオツカの裏手にある「花の小径」までの往復約6キロメートルです。「花の



ウォーキングの様子



自彊術の様子

小径」にはいろいろな季節の花々が植樹されていて年間を通して楽しめる場所です。

ウォーキングのあとは、自彊術の講習を受けました。自彊術とはストレッチのようなもので体がとても気持ちのよい状態になります。

一宮町との合同研修会は初めての試みでしたが、親睦を深めながら有意義な研修会となりました。



スポーツイベント

第51回長生郡民体育大会が開催されます

第51回長生郡民体育大会が7月11日(日)を中心に、睦沢町総合運動公園をメイン会場として開催されます。この大会は6カ町村の対抗戦ですので、皆さんの応援をよろしくをお願いします。

◇開会式 7月11日(日)

午前8時30分から

睦沢町総合運動公園 体育館

◇競技開始 午前9時(各会場)

◇問い合わせ

郡民大会事務局(睦沢町公民館)

☎(35)3242

長生村盆踊り大会が開催されます

8月7日(土)、8日(日)午後6時30分から午後9時まで、尼ヶ台総合公園特設会場において、第8回長生村盆踊り大会が開催されます。(雨天の場合、中止)

踊りのほかに、アトラクションや商工会による出店があります。

2日間とも午後6時より先着500人に景品の当たる抽選うちわを差し上げます。

◇主催

長生村盆踊り大会実行委員会

◇問い合わせ

伊藤 ☎(32)0350

村民親善ゴルフ大会終了

6月9日、村体育協会主催によるゴルフ大会が終了しました。結果は次のとおりです。

◇優勝 田中 堅二郎

◇準優勝 小林 英磨

◇第3位 石井 綾子



学ぶ&楽しむ

おはなし会と人形劇を開催します

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会を行います。

今月のタイトルは『わぁーい夏だ!』です。

◇とき 7月19日(月・海の日)

午後2時30分～

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児から小学生向けです。

◇受付 当日10分前から和室前で受付

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。



第51回長生郡民体育大会会場一覧表

種目	開催日	予備日	会場
軟式野球	6月20・27日	7月 4日	睦沢町総合運動公園野球場
バドミントン	7月 4日		睦沢町総合運動公園体育館
ゴルフ	7月 9日		房総カントリークラブ房総ゴルフ場
バレーボール	7月11日		睦沢町総合運動公園体育館
弓道	7月11日		長生村体育館弓道場
ソフトテニス	7月11日		睦沢町総合運動公園テニスコート
ゲートボール	7月11日		睦沢町総合運動公園多目的広場
剣道	7月11日		睦沢町総合運動公園剣道場
卓球	7月11日		長生村体育館
ソフトボール	7月11日	7月18日	睦沢町総合運動公園野球場
テニス	7月18日	7月25日	睦沢町総合運動公園テニスコート
グラウンドゴルフ	7月18日	7月25日	睦沢町総合運動公園多目的広場
バスケットボール	7月19日		睦沢町総合運動公園体育館
クレー射撃	7月19日		市原市京葉射撃倶楽部

生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

1084 BOOK3 村上 春樹

最後の証人 柚月 裕子

利益相反(コンフリクト)

牛島 信

老いらくの恋(縮尻鏡三郎)

佐藤 雅美

不等辺三角形 内田 康夫

桃色東京塔 柴田よしき

シブすぎる技術に男泣き

見ル野栄司

猛毒国家に囲まれた日本

宮崎 正弘・佐藤 優

行列できてる! 人気店渋谷

moyashiのもやしごちそうレシピ

渋谷moyashi

すいぞく館

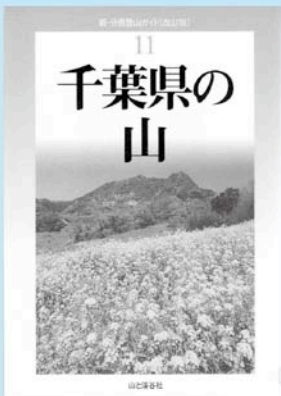
さかなクン/作・松沢 陽士/写真

今月の一冊

千葉県の山

中西 俊明著・植草 勝久著・
小川 秀樹著

千葉市を起点に、アクセスを含めて初・中級クラスの登山者が無理なく歩ける46の登山コースを紹介。コースの難易度、歩行時間・距離、登山適期、山岳の特徴、付近の観光など、役立つ情報が満載。



ホールイベント

長生村カラオケ会発表会

長生村カラオケクラブ員によるカラオケ発表会

◇とき 7月11日(日)

開場/開演 午前8時30分

◇入場料 無料

◇問い合わせ

玉崎 ☎(32)0214

須田 ☎(32)1909



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますので、お電話でお問い合わせください。

団体以外の上映は、指定日のみとなります。

☆「夏の星座」

☆「よもやま学園天文部 夏の星空編」

○一般上映を行います

7月19日(月・海の日) 午後1時30分～・午後3時30分～

7月31日(土) 午後3時～

※上映時間が異なりますので、ご注意ください。

◇問い合わせ

文化会館 ☎32-5100



戦争と平和に関するパネル展を開催します

写真や図書、戦地からの手紙等を展示する、戦争と平和に関するパネル展。

◇とき 8月1日(日)～15日(日) 午前8時30分～午後5時

◇ところ 文化会館 1階 会議室

◇問い合わせ

総務課 ☎32-2111

7月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
15	木	海開き		一松海水浴場
17	土	水稻防除	4:00	村内
18	日	水稻防除	4:00	村内
18	日	宝さがし	14:00	一松海水浴場

●役場日曜窓口開設日は7月25日です

毎月第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎32-2115
税務課 ☎32-2113

●納税には口座振替が便利です

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご活用下さい。詳しくは税務課☎32-2113にお問い合わせください。

今月は **固定資産税 国民健康保険税**
介護保険料 後期高齢者医療保険料
の納付月です

7月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場
5日(月) 19日(月) (第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館
5日(月) 12日(月) 20日(火) 26日(月)

日曜祭日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
7.4	よねもと整形外科 40-1065	鈴木医院 22-2630	穴倉病院 24-2171
7.11	長島医院 42-8800	吉田医院 34-3045	鎗田整形外科医院 24-8686
7.18	秋場医院 42-3323	聖光会病院 35-5151	君塚病院 25-1811
7.19	いちのみやクリニック 42-1616	宮本内科医院 22-3770	菅原病院 25-1171
7.25	睦沢診療所 44-2236	東部台医院 22-2455	公立長生病院 34-2121

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課☎24-0119へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施:千葉県

お子さんが急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。 時間:午後7時～午後10時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎043-242-9939

夜間急病診療所

☎24-1010 茂原消防署のうら
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時
夜間急病診療テレフォン案内の時間
☎24-1011 午後7時～翌午前6時

7月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 7日	資源ゴミ 7日	粗大ゴミ 7日
粗大ゴミ 21日	燃えないゴミ 14日	資源ゴミ 14日
資源ゴミ 28日	粗大ゴミ 28日	燃えないゴミ 21日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出さないで**収集日の午前8時30分**までにし出して下さい。

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	7月15日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎32-3391
◎人権相談	7月12日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2112
◎結婚相談	7月18日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎32-3134
◎住民法律相談	7月20日(火) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎行政相談	7月12日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方方法務局茂原支局 ☎24-2188
◎子育て相談	7月8日(木)・26日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎32-2111で受け付けます。

平成22年7月1日発行 編集・発行:長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎0475-32-2111