

◆ 広報

ちょうせい

8
AUGUST

平成22年
(2010年)
NO.382



太陽くん

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

無料観光地曳き網で
海の幸を満喫！！

おいでよ！
長生村の宝島へ！！

無料観光地曳き網

8/3(火)・6(金)

午前10時から

※天候により中止になる

場合があります



主な内容

特集	8月は道路ふれあい月間です.....	2~3p
お知らせ	ご存知ですか？障害年金について.....	4~7p
村のニュース・ひろば	8~9p
健康だいいち	8月の保健センター事業.....	10~11p
生涯学習情報	第5回長生・海を歩こう大会を開催します.....	12~13p

人口と世帯

■人口	
男	7,425人(+10)
女	7,531人(+3)
転入48人 転出33人	
出生10人 死亡12人	
計	14,956人(+13)
■世帯数	
	5,504戸(+7)

7月1日現在・()内は先月比

特集

8月は「道路ふれあい月間」、 8月10日は「道の日」です

安心で安全な村道を維持・管理していくうえで、利用者及び住民の皆様のさまざまなご協力が、大きな支えになっています。



村道の状況（数値は概数です）

平成22年4月1日現在	
路線数	977路線
総延長	333km
舗装済み延長	265km
歩道延長	19km
舗装率	80.9%



平成22年度実施 道路整備工事

工事名	路線数	総延長	工事箇所
直営舗装新設工事	3箇所	930m	鷲、新田、七井土地先
道路改良工事	5箇所	860m	岩沼、金田、下村、昭和、向原地先
道路排水整備工事	4箇所	560m	入山津、金田、原、一松新屋敷地先
舗装修繕工事	3箇所	1,370m	岩沼、大村、宮ノ台地先



東京電力の電柱番号

なお、外灯の球切れや故障、カーブミラーの修理は、ごなたからでも受けつけていますので、お気づきの箇所がありましたら、ご連絡ください。外灯の球切れのご連絡の際には、東京電力の電柱に設置してある電柱番号とおおよその場所をお伝えいただけますと迅速に対応できます。

外灯、カーブミラーの新設・移設要望は、自治会長から要望書の提出をお願いします。要望箇所が条件に満たないなどで、要望にお応えできない場合もあります。

新設・修理（球切れなど）

○道路の補修について
舗装道路に穴やひび割れ及び路肩の崩れなどが発生し、通行に支障をきたす箇所を見つけた場合。
○外灯、カーブミラーの

こんな時は建設課へ
ご連絡ください

このような状態にならないよう、道路沿いの樹木や生垣、雑草については、所有者の責任において適正に管理をお願いします。また、強風や大雨の後には、特に注意をお願いします。

また、いざというときの消防車や救急車が通行できないという実例もあります。

私有地に植えられた樹木の枝などが、道路に張り出し通行の妨げになっている、カーブミラーや道路標識にかぶさり見えづらいなどの苦情が寄せられています。

○安心で安全な

道路維持のために

建設課からお願い



○草刈り機の貸し出しについて
道路路肩・水路敷・公園施設地内などの公共部分の草刈りを行う場合に限り、草刈り機の貸し出しを行っています。

また、作業時には次の事に
ご注意ください。

- ①電線や電話線がある箇所
の作業は、危険を伴う場合が
ありますので、事前に最寄り
の東京電力様またはN.T.T
支店に連絡し、立会いのもと
で小枝切を行ってください。
- ②作業時には、通行する車両、
自転車及び歩行者の安全確
保と、樹木からの転落等に十
分ご注意ください。

◇連絡先

- ・東京電力様
カスタマーセンター
☎0120(99)5552
- ・N.T.T東日本
☎局番なし 113
携帯電話
☎0120(444)113

○台風シーズン前に

側溝清掃を

道路側溝の清掃は、今まで
同様、各自治会及び地域住民
の皆様でお願いしています。台風
シーズンを迎える前に、清掃
をしておきましょう。

側溝清掃を行う際、土砂な
どを入れる土のう袋や側溝
の蓋上げ機の貸し出しを行
っています。また、清掃で出

た土砂などの回収を希望さ
れる場合は、土のう袋に入
れ、まとめて置いてください。
連絡いただければ、回収に伺
います。



貸出用草刈り機、側溝蓋上げ機

○ペットの糞は

持ち帰りましょう！

道路や路肩に、犬の糞が放
置されているという苦情が
寄せられています。ペットと
散歩するときは、必ず糞を持
ち帰ってください。

○夏の交通事故防止

夏のレジャーシーズンを
迎え、交通量の増加に伴う道
路の混雑や、暑さからの疲労
運転等により、事故の多発が
予想されます。村内の交通事
故もこの時期は、1年の内で
もっとも多く発生していま
すので、車を運転する人も歩
行者も一人ひとりが交通ル

ールとマナーを守り、交通事故
に遭わないよう十分注意し
ましょう。

○必ず目視を！

見通しの悪い交差点など
に設置しているカーブミラ
ーは、交通安全のための補助
的なものです。
必ず自分の目で安全確認
をしてから、通行してくださ
い。

○交通安全の活動に

参加しませんか？

村では、長生村交通安全対
策協議会の協力により、村内
の交通安全活動を推進してい
ます。

最近では7月6日に見通し
の悪い交差点の草刈りを実施
し、夏の交通安全運動の一環
として8月7日(土)午後1時
30分から一松海水浴場入口交
差点にて、おしほりやつちわ
等の啓発物資を配布し交通安
全の呼びかけをいたします。

また、交通安全教室、年4回
の交通安全運動への参加や街
頭指導、各種行事の交通整理
や交差点における街頭啓発活

動等、年間を通して村民の皆
さんや道路利用者への交通
安全活動を実施しています。
活動に参加できる人は建
設課までお気軽にご相談く
ださい。



啓発の様子

交通事故の

無料電話相談

(社)日本損害保険協会では、
交通事故に遭った時などの
自動車損害賠償責任保険及
び任意自動車保険の請求に
ついて無料相談を行って
います。

◇とき 毎週月～金曜日

(祝日を除く)

午前9時～正午

午後1時～午後5時

※水曜日は弁護士無料相談(予

約制で面談のみ)もあります。

◇申し込み・問い合わせ

千葉自動車保険請求センター

☎043(284)7955

耐震診断の助成制度を 活用ください

昭和56年5月31日以前に建
てられた木造住宅を対象に、
耐震診断に要する費用の一部
を補助する「耐震診断助成事
業」を創設しました。

◇補助対象経費 木造住宅の
耐震診断に要するもの

◇補助金の額 補助対象経費
の2分の1以内の額(限度額
4万円)

◇申込方法 詳しくは建設課
窓口にてご相談ください。

◇このページのお問い合わせ

建設課(庁舎1階6番窓口)

☎(32)2116

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/new-site/gyousei/kensetu/index.html>



ご存知ですか？ 障害年金について

国 国民年金には障害年金があります。

国民年金は、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、その他に不慮の事故等により、一定の障害を受けた場合には、障害年金が支給され、国民の暮らしを保障しています。

▼障害年金とは

障害の原因となった病気やケガの初診日が、65歳未満の間に国民年金加入中か20歳前にある人が、一定の障害の状態になったときに請求し支給されます。また、子がいる場合は加算金がつきます。金額(平成22年度)は別表のとおりです。

▼受給要件

- ①初診日が、65歳未満の間に国民年金加入中か20歳前にあること
- ②初診日から1年6カ月経過した日に1級から2級の障害状態であること
- ③保険料を基準に基づき納付していること(基準については住民課へお問い合わせください)

〈別表〉

障害基礎年金 支給額		扶養している子(※)の加算金	
1級	2級	2人目まで1人につき	3人目から1人につき
990,100 円	792,100 円	227,900円	75,900円

※子…生計を維持されている18歳到達年度末日までの子
または、20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子

▼障害者手帳と障害年金

障害者手帳を持っているからといって、必ずしも障害年金をもらえないわけではありません。手帳を持っていない場合でも障害年金を受け取ることができる場合もあります。障害年金と障害者手帳の交付は別物であり、障害等級も異なるためです。

◇問い合わせ

住民課 ☎(32)2115

▼厚生年金加入者(厚生年金加入者の配偶者)の人

厚生年金加入者も障害年金は受け取れます。詳細はお近くの年金事務所にお問い合わせください。

◇問い合わせ

千葉年金事務所茂原分室
(茂原市役所1階)
☎(23)2530

家族そろって

交通災害共済にご加入を

交通災害共済は、会員である住民の方々が会費を出し合い、万一交通事故に遭われた場合に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。

8月は一斉加入月間ですので、この機会に是非ご加入をお勧めします。

◇加入できる人

- ・長生村に住んでいる人
- ・長生村に住んでいる人に扶養されている人で、長生村外に住んでいる人(例えば、東京に下宿している学生など)

◇共済期間 9月1日～翌年8月31日の1年間

◇会費 1人 700円

◇申し込み 8月31日(火)まで

なお、9月1日以降でも随時受付いたします。

◇対象となる交通事故

日本国内で起こった車両(自動車・オートバイ・自転車等)による人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

◇共済見舞金

- 死亡…150万円
- 傷害…等級により2万円から50万円まで
- 身体障害者(1級または2級)
- 身体障害者(1級または2級)
- 傷害見舞金のほかに50万円
- 交通遺児

○交通遺児

…遺児1人につき10万円

◇申し込み・問い合わせ

総務課 ☎(32)2111

※保育所、小・中学校で団体加入している場合がありますので、申し込み時にご確認ください。

県民手帳の

予約を受付けます

今年も「2011年版県民手帳」を発行します。

1冊500円(税込)、色は紺色と黄色の2色、サイズ(85×145mm)です。

購入を希望される人は企画財政課へご連絡ください。

◇申し込み期限 9月10日(金)

※申し込み期限にご注意ください。

◇納品時期 10月上旬予定

◇申し込み・問い合わせ

企画財政課 ☎(32)4743

特別児童

扶養手当について

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して特別児童扶養手当が支給されます。

○対象となる障害児

・身体障害者手帳おおむね1級から3級

・療育手帳A、A、おおむねBの1

○申請手続き

申請される人は、家庭状況等により必要書類が異なりますので、健康推進課障害者支援係(福祉センター)内へご相談ください。

※支給については、所得制限があります。

○すでに手当を受給している人へ

特別児童手当を受給している人は、「所得状況届」を提出してください。期間内に提出されない場合は、その後の手当が受けられなくなり、またの注意が必要です。

◇提出期間

8月11日(水)～9月10日(金)

※所得状況届の用紙等は健康推進課から受給者へ郵送します。

◇提出先・問い合わせ

健康推進課 障害者支援係

☎(32)68110

児童扶養手当

父子家庭にも支給されます

児童扶養手当は、父母の離婚などでひとり親となった家庭の自立を支援するために支給される手当です。これまでは、母子家庭を主な対象としていましたが、法律が改正され、父子家庭も支給対象となりました。

◇支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 母が婚姻を解消した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

※公的年金を受給している場合は、児童扶養手当を受給できません。

健康推進課 障害者支援係

☎(32)68110

支給額(月額)

区分	月額(対象の子どもが1人の場合)
全部支給	41,720円
一部支給	41,710円～9,850円(所得額に応じて決定されます)
支給停止	所得が一定以上のご家庭には支給されません(別表)

子どもが2人の場合は、上記金額に5,000円の加算、3人目以降は1人につき3,000円ずつ加算されます。

◇支給の手続き

手当を受給するためには、申請が必要で、8月1日現在、支給要件に該当している人は、11月30日(火)までに申請すれば、平成22年8月分から支給されます。なお、11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給となりますので、注意ください。

必要書類等、詳しくは福祉課へお問い合わせください。

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32)2112

[単位:円]

(別表)所得制限限度額一覧表

扶養親族等の数	本人		配偶者扶養義務者所得額
	全部支給所得額	一部支給所得額	
0	190,000	1,920,000	2,360,000
1	570,000	2,300,000	2,740,000
2	950,000	2,680,000	3,120,000
3	1,330,000	3,060,000	3,500,000
4	1,710,000	3,440,000	3,880,000
5	2,090,000	3,820,000	4,260,000

児童扶養手当の現況届を提出しましょう

8月は児童扶養手当の現況届提出月です。対象となる人には、個別に通知を送付していますので、ご確認ください。ようお願います。

現況届を提出しないと、手当を受給できなくなる可能性がありますので、8月31日(火)までに福祉課へ必ず提出してください。

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32)2112

保育所の臨時保育士を募集します

保育所では臨時保育士を募集しています。

申込書は福祉課にあります。

添付書類

- ・履歴書
- ・保育士証

※待遇等詳細は、福祉課にお問い合わせください。

問い合わせ

福祉課 ☎(32)2112

収納代理金融機関の指定解除について

東京スター銀行茂原支店が、9月17日をもって千葉支店と統合することに伴い、9月1日から長生村の税金その他の公金取扱い指定を解除します。9月1日以降は口座振替での納入が停止され、窓口での納入には手数料がかかります。

なお、長生村からの公金の振込み先として東京スター銀行茂原支店を届出されている場合は、継続してご利用できます。

問い合わせ

企画財政課 ☎(32)4743

自衛官を募集します

防衛省では次のとおり、自衛官を募集しています。

防衛大学校学生（推薦）

高卒（見込含）21歳未満の者

※高等学校長の推薦等が必要

受付期間

9月6日（月）～9日（木）

防衛大学校学生（一般）

高卒（見込含）21歳未満の者

受付期間

9月6日（月）～10月1日（金）

防衛医科大学校学生

高卒（見込含）21歳未満の者

受付期間

9月6日（月）～10月1日（金）

看護学生（看護師）

高卒（見込含）24歳未満の者

受付期間

9月6日（月）～10月1日（金）

入校（隊）

平成23年4月上旬

※看護学生は3月下旬から4月上旬

問い合わせ

自衛隊千葉地方協力本部

茂原地域事務所

☎(25)0452

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

日本下水道協会千葉県支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成23年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなければ場合は資格を喪失しますので、お早めに手続きをしてください。

受付期間

9月1日（水）～15日（水）

申請書類

登録住所へ郵送

問い合わせ

下水道環境課 ☎(32)2494

日本下水道協会千葉県支部事務局（千葉市下水道経営課内）

☎043(245)6112

組合所有地を一般競争入札で売却

広域市町村圏組合所有地を一般競争入札で売却します。

○茂原市千沢字細田835番3

○茂原市千沢字細田842番1

○茂原市千沢字細田842番2

（旧北消防署跡地）

◇**地目** 宅地

◇**公簿面積** 1,077.67㎡
 ※売買契約は実測面積
 ※当該地にある建物等の解体及び撤去の条件付売却

募集要項の配布・入札参加申し込み

8月9日（月）～23日（月）

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除く

入札日

9月9日（木）

募集要項の配布・申し込み・問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合

事務局総務課

☎(23)0107

☎(24)1144

生涯大学校外房学園 作品展示会の開催

千葉直生生涯大学校外房学園では、学生が日常の学習を通じて習得した特技や趣味を生かした作品を一堂に展示し、各科の学習内容とその成果を公開する展示会を開催します。

◇**とき** 8月20日（金）～23日（月）

午前10時～午後4時

◇**ところ** 外房学園茂原校舎

茂原市本小轡319-1-1

◇**入場料** 無料

問い合わせ

外房学園 ☎(25)8228

敬老ながいき祭りを開催します

お年寄りを敬い、長寿をお祝いする「第3回長生村敬老ながいき祭り」を開催します。

お祝いの式典のほか、各種催し物を予定していますので、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。詳しくは広報ちようせい9月号でお知らせします。

◇とき 9月11日(土)

午前9時～

◇ところ 村体育館

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32)2112

愛の献血にご協力を

長生村献血推進協議会及び上総一ノ宮フイオンズクラブ共催で、次のとおり献血を行います。愛の献血にご協力を願います。

献血にご協力いただいた人には、粗品を差し上げます。

◇とき 8月9日(月)

◇ところ 村保健センター

◇受付時間

午前9時30分～午後0時30分

◇問い合わせ

健康推進課 健康指導係

☎(32)6800

犬を正しく飼いましょう

1. 放し飼いはしないでください

最近、犬の放し飼いが多くみられます。犬は、鎖等でつなぐか、檻に入れて飼わなければなりません。首輪や鎖の点検も日頃から習慣づけましょう。放し飼いにすると野良犬とまじって狂暴化し、人を咬んだり、他人の庭や畑を荒すばかりではなく、犬の飛び出しで交通事故が発生したり、犬自身が犠牲になったりもします。

また、予定外の繁殖にもつながり、不幸な生命をつくることにもなります。散歩のときは引き綱をつけて、しっかりと制御できる人が行いましょう。

なお、放し飼いで捕獲された場合、飼い主が判明しないときは、やむを得ず処分されます。

2. 糞のあと始末をしてください

糞の不始末に関する苦情が多く寄せられており、実際不快な思いをしている人は大変多いと思います。散歩中の糞は、必ず持ち帰る等十分な気配りをしましょう。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

犬猫写真コンクール 作品を募集

わが家の愛犬・愛猫の写真「コメント」を付けて紹介してください。

優秀作品15点を9月に行われる動物愛護週間イベント会場に展示し、協会機関紙に掲載することも表彰を行います。

◇応募作品

応募者の飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつけ等適正飼育についてのコメント(400字詰原稿用紙1枚以内)を添えた作品を対象、写真は「判(サービスタ)」とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載してください。

※応募作品は原則としてお返しできません。

◇応募資格

県内に在住の人(ブロ、アマ、年齢は問いません)

◇応募締切

8月31日(火)必着

◇応募先・問い合わせ

〒260-0001

千葉市中央区都町463-3

(財)千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

☎043(214)7818

野焼きは 厳禁です

木くず、紙くず、廃プラスチックなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりすることを「野焼き」といいます。

平成14年12月1日から「廃棄物処理法」の改正に伴い、焼却施設(許可を受けたもの)を使わずに野焼きを行うことは法律で禁止されています。

野焼きは、不完全燃焼による一酸化炭素やタイオキシンのなどの有害物質の発生、ばい煙による人や樹木などへの被害、火災の危険などがあることから法律に定められた焼却設備を用いて焼却することになっています。

また、家庭や事務所などにドラム缶などを置いてごみの焼却をしているところが見られます。

多大な迷惑がかかりますので、速やかに撤去し、燃えるごみ袋(青色)を使用して可燃ごみ集積所に適正に出してください。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

6/26 中学生剣士たちが 白熱した試合を繰り広げました！！

村体育協会主催による長生村剣道大会が開催され、県内各地から中学生剣士400人74チームが集まり、村体育館と長生中体育館を会場に白熱した試合を繰り広げました。会場には、中学生剣士たちの大きな掛け声、竹刀がぶつかり合う音、そして床を踏み込む音が飛び交っていました。

多くの観戦客も応援に訪れ、中学生剣士たちの戦いぶりを真剣な表情で見守っていました。

なお、試合の結果については12ページをご覧ください。



絶対に勝つ！！

6/27 長生支部消防操法大会が 行われました

本村からは、第2分団第4部（中之郷・小橋・新屋敷地区）、第1分団第5部（信友地区）が小型ポンプ操法の部に出場しました。結果は第2分団第4部が最優秀賞、第1分団第5部が優良賞とすばらしい成績を収めました。また、7月24日に開催された千葉県消防操法大会へ長生郡市の消防団を代表して、第2分団第4部が出場しました。県大会の結果は、広報ちょうせい9月号にてお知らせします。

なお、長生支部大会の個人賞については以下のとおりです。

最優秀指揮者 市原義信(第2分団第4部)

最優秀1番員 木島克之(第2分団第4部)



第2分団第4部(中之郷・小橋・新屋敷地区)による演技

7/15 今年も海の安全を祈願して 海開きの式典 & 宝探しが開催されました

一松海水浴場において海の安全を祈願する「海開きの式典」が、村と村観光協会の主催で行われ多くの関係者が参列し、海での安全を祈りました。また、18日(日)には宝探しが開催され、大勢のお客様が宝探しを楽しみました！1等のお宝は自転車でした！！

今年の海水浴場開設期間は、8月22日(日)までです。是非、一松海水浴場で夏の思い出づくりを！



安全を祈願しました



お宝はどこへ？



お宝ゲット！ラッキー！！



加養 拓海くん
一松 小
6年

ぼくは、小さい時から、オートバイやトラックが大好きでした。大きくなったら、トラックの運転手になりたいです。遠くの地方へ荷物を配達して、多くの人の役に立ちたいです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

私の夢は薬さい師です。

かぜを引いた人や病気の人を、薬で治してあげたいからです。

なので私は、たくさんの勉強をして、人に笑顔を与えられる薬さい師になりたいです。



中原 舞さん
八積 小
6年

村長日記(34) 国保税、低所得者への軽減をします

村民の皆様より「国保税を下げしてほしい」という声をいただいてきました。6月議会では、低所得者への減税ができるよう国保税の一部改正を行ないました。現状6割、4割軽減を7割、5割、新たに2割軽減も設けました。よって、7月期の納税から減税することになりました。減税世帯は2,696世帯中、1,119世帯(42%)が対象となります。国保税は医療費の支払いに充てられていますが、高齢化に伴い生活習慣病などが増え、毎年約6,000～8,000万円位増えています。健康で安心した生活を送るには、検診での疾病の早期発見、早期治療による重症化の予防が大切です。また、一人一人ができる医療費の抑制に向けた努力も必要だと考えます。1、日頃からこまめに身体を動かすこと。2、食生活のバランスに気をつけ糖尿病や高血圧などを重症化しないこと。3、同じ病気で重複診療を避け、かかりつけ医をもつこと。4、新薬をたくさん求めるのではなく「ジェネリック医薬品」を医師に申し出ること、なども考えていただければ有難く思います。

次に、去る6月27日に「第29回長生支部消防操法大会」が行われ、本村からは信友消防団と小橋・中之郷・新屋敷消防団の皆様が出席され、見事、小橋・中之郷・新屋敷が最優秀賞を勝ち取りました。誠に、おめでとうございます。

県大会でも優秀な成績を収められますよう、心より応援しております。



楽しい時間を贈りました



6月15日、社会福祉法人だるまさんで長生中の生徒達によるボランティア活動「ふれあい会」が行われました。

生徒達は、ソーラン節の踊りを披露したり、童謡を一緒に歌ったり、短冊に願いごとを書き七夕の飾りつけをする等、お年寄りの方々に喜ばせました。お年寄りの方々は笑顔を見せながら、中学生との交流を楽しんでいました。

東京に待つ人の居り髪洗ふ

鶴沢よしえ

夏うぐひす声透きとおる古刹かな

野沢さとし

梅雨の雷頭の芯にある疲れ

植草 泰子

今年また会ふ月山の水芭蕉

長谷川 弘

沙羅の花ばさと翔つ影地に残し

中村 英子

殉職碑素通り出来ぬ梅雨の傘

市原 正子

俳句クラブ

七月の句抄



お問い合わせは保健センターまで ☎32-6800

8月の保健センター事業

日 曜	事業予定	受付時間
2 月	特定健康診査	13:00~14:30
3 火	特定健康診査	13:00~14:30
4 水	特定健康診査	13:00~14:30
5 木	特定健康診査	13:00~14:30
	夜間健診	18:00~19:00
6 金	特定健康診査	13:00~14:30
10 火	二種混合予防接種(対象者:小学6年生)	13:10~13:45
19 木	3歳児健診(H19.4・5・6月生)	13:00~14:00
20 金	健康相談	9:00~11:30
	運動教室	9:00~ 9:30
23 月	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
26 木	乳児健診(対象者:H21.8・H22.1,4月生)	9:00~10:30
27 金	骨粗しょう症検診	9:00~11:30
		13:00~15:00
30 月	骨粗しょう症検診	9:00~11:30
		13:00~15:00
31 火	三種混合予防接種	13:10~13:45

国民健康保険加入者の特定健康診査・集団検診を実施します

◇とき 8月2日(月)~6日(金)
午後1時~午後2時30分
※5日のみ夜間健診も実施します(午後6時~午後7時)

◇対象者 40歳から74歳までの国民健康保険に加入している人
また、現在生活習慣病で治療を受けていない人
※生活習慣病で治療中の人は、医療機関での個別健診の対象になります。

◇ところ 村保健センター
◇健診料金 1,000円(健)

診時に徴収します(お問い合わせ) 健康推進課 健康指導係 ☎(32)68000

骨粗しょう症検診のお知らせ

骨密度の状態を把握するため、骨粗しょう症検診を行います。検診対象年齢に該当する人で検診を希望する人は、保健センターへご連絡ください(すでに申し込みをされている人には、個別に通知をします)。

◇実施期間 8月27日(金)、30日(月)

◇受付時間

午前9時~午前11時30分
午後1時~午後3時

◇対象者 19~35歳・40・45・50・55・60・65・70歳の女性及び

昨年の骨粗しょう症検診で「要指導」の人。年齢は平成22年4月1日現在です。

◇ところ 村保健センター

◇検査方法 裸足になり測定器に片足を5分間程度入れる超音波検査で、踵の部分の骨密度を測定します。

◇検査料金 500円

◇問い合わせ

健康推進課 健康指導係 ☎(32)68000

♪おしゃべりひろば♪ 9:30~11:30

3日(火)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、30日(月)、31日(火)

☆0歳児専用

2日(月)、23日(月)

募 集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。

保護者のご連絡をお待ちしております。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

- 対象...平成21年9月生
- 申込期間...8月2日(月)~6日(金)
- 掲載予定...9月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎(32)2111

☎(32)1194

はな 葉奈ちゃん(南部)



平成21年8月1日生

父・東條義明さん、母・有希子さん
麦茶とイタズラとお姉ちゃんが大好き。ハイハイが上達し毎日家族中が翻弄されています。

なるみ 成海ちゃん(鷲)



平成21年8月14日生

父・木藤 薫さん、母・秀子さん
お姉ちゃんのご飯を“隙あらば…”と、横目で狙っています。

元 気 だ い い ち

保健師だより

かかりつけ医を持ちましょう



今月の担当は池です

密検査、高度医療が必要な場合は、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。比較的、待ち時間が短く受診の手続きも簡単です。

最近、患者の専門医志向やドクターショッピング、コンビニ受診、夜間の急病診療所の受診増加、医療費の増加、医師看護師の不足などで「地域医療の崩壊」ということがいわれることがあります。村の20年度の夜間急病診療所の利用者も287人と郡内でも多い状況です。普段から何でも相談できるかかりつけ医を持ち、正しい受診や健康管理に役立てましょう。

○なぜかかりつけ医が必要か
かかりつけ医は、患者さんや家族の体調、生活習慣、病歴などを把握し、ちよつとした異変でも早期に発見し、病気の進行を食い止めることに役立ちます。また、入院や精

・簡単な脱いだり着たりできる服装で受診しましょう。
・「いつから」「どこか」「どのよう」「具合が悪いのかを具体的に伝えましょう。
・今までにかかった病気や現在飲んでいる薬を隠し事せず伝えてみましょう。
・アレルギーや妊娠の有無を伝えましょう。
・知りたいことはきちんと聞きましょう。
・納得して治療方針を決め、医

師を信頼して指示を守りましょう。

○こども急病電話相談

#8000

夜間や休日、お子さんが急な発熱や腹痛などでどうしたら良いか困ったこともあると思います。また、仕事の都合や昼間待たされるなどの理由で救急診療を受診する人も少なくなく救急の現場が混雑し本間に急を要する人の診療が遅れてしまう不都合さえ出ています。日中から体調が悪いときには、かかりつけ医の診療時間内に受診し夜間の対応などきちんと指示を受けましょう。

緊急時の判断に迷いがある場合は、こども急病電話相談(毎日夜間午後7時～午後10時)を利用してください。

◇プッシュ回線・携帯電話

#8000

◇ダイヤル回線

☎043-1242-19939

保健衛生推進員の活動報告

健康でいられるから何でもできる

7月1日に、健康運動指導士の中村真奈子先生をお迎えして運動講習の研修会を実施しました。

まずはじめに、脳トシを兼ねた手や腕を動かす運動をしました。なかなかうまく手を動かすことができない

運動指導士として働いていただいただけに、話題も豊富で、お話にもユーモアがあり笑いの絶えない講習会でとても楽しく体を動かすことができました。

いほどみんな盛り上がり、いい雰囲気で作られたあと健康を維持増進するための筋肉の鍛え方や全身のバランスを保つための体の動かし方など教えていただきました。健康を保つためには、筋力、柔軟性、バランスが大切であるけれども、健康になるために何かをするのではなく、健康でいられるから何でもできるという考え方で、健康そのものを目的としてはいけないという先生のお話でした。



運動講習の様子



スポーツイベント

第5回長生・海を歩こう大会 を開催します

村体育協会主催による長生・海を歩こう大会を開催します。長生村の恵まれた自然と豊かな海に親しみ、人と人との交流を深めながら、歩くことの楽しさと、心と体のバランスのとれた健康づくりをしませんか。参加資格、年齢制限などはありません。

是非、ご参加ください。
※事前申し込みは必要ございません。
直接ご来場ください。

- ◇とき 10月11日(体育の日)
- ◇コース 一松海岸から白子町までの往復約6キロメートル
- ◇集合場所 一松海岸
- ◇参加費 300円(保険代等)
- ◇問い合わせ

中央公民館 ☎(32)3770



村民親善卓球大会が 開催されました

6月20日に村体育館で開催された卓球大会の結果は次のとおりです。

○中学生男子個人の部

- 優勝 小下博之
- 準優勝 三橋裕平
- 第3位 松岡辰美

○中学生女子個人の部

- 優勝 酒井姫夏
- 準優勝 富貴幸菜
- 第3位 今 彩歌

○一般男子個人の部

- 優勝 大塚将史

- 準優勝 関野和則
- 第3位 木島公威

○壮年の部

- 優勝 千葉 忍
- 準優勝 松川 努
- 第3位 田中伝次郎

○中学男子団体の部

- 優勝 長生中A
- 準優勝 白子中
- 第3位 長生中B

○中学女子団体の部

- 優勝 白子中
- 準優勝 長生中A
- 第3位 長生中B

○男子団体の部

- 優勝 長生村卓球クラブA
- 準優勝 長生高校
- 第3位 フレズ



学ぶ&楽しむ

プラネタリウム室でのおはなし会を開催します

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会を行います。

今月のタイトルは「こわーい はなし」です。

- ◇とき 8月21日(土) 午後1時30分～
 - ◇ところ 文化会館 プラネタリウム室
 - ◇対象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児から小学生向けです。
 - ◇受付 当日10分前からプラネタリウム室前で受付
 - ◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100
- ※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は、独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。



プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問い合わせください。団体以外の上映は、指定日のみとなります。

☆「夏の星座」「よもやま学園天文部 夏の星空編」

○一般上映を行います

8月13日(金)、15日(日)は一般上映いたします。

◇上映時間 午後3時

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100



生涯学習情報

図書室だより



今月の新刊

狙撃 地下捜査官 永瀬 隼介

夜行観覧車 湊 かなえ

雨心中 唯川 恵

おくみをとってやせやすくなる本
対馬 ルリ子総監修

ロングセラー商品の舞台裏ヒット
を続けるのに理由がある

成美堂出版編集部編

ねぎぼうずのあさたろう その8
飯野 和好

たなばたまつり 松成真理子

みつけて！まちがいさがし

1年生(なぞなぞ&ゲーム王国36)
かなだたえ

みつけて！まちがいさがし

2年生(なぞなぞ&ゲーム王国37)
かなだたえ

今月の一冊

本格ミステリ'10 2010年

本格短編ベスト・セレクション

本格ミステリ作家クラブ選・編

2009年に発表された本格ミステリのベスト・セレクション。法月 綸太郎、山田正紀、大山誠一郎など、豪華執筆陣が勢揃い！本格ミステリ作家クラブが選んだベスト本格ミステリ短編8篇と評論1篇、解説を収録する。



ホールイベント

長生村ながいき落語会

桂米助落語会



◇とき 10月2日(土)

開場：午後1時30分

開演：午後2時

◇入場料 3,000円

(全席指定・未就学児童の入場不可)

◇チケット発売日 8月7日(土)～

◇主催 ドレミ

◇後援 bayfm

◇制作協力 音楽工房キャップス

◇協力 村教育委員会

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

音楽工房キャップス ☎043(224)1710

ちば演劇を見る会主催による風間杜夫舞台げいこ見学会

ひとり芝居三本立て上演『コーヒーマーをもう一杯・霧のあなた』

◇とき 10月16日(土)

開場：午後4時

開始：午後4時30分(予定)

◇入場料 無料

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、郵送にてお申し込みください。(本人のみ1枚の申し込みに限ります)
※応募者多数の場合は、抽選可否は追って通知します。

◇対象 長生村在住者(高校生以上)

◇申込期日 8月4日(水)～7日(土)必着

◇申込先 ちば演劇を見る会 茂原・長生ブロック地域運営委員会
住所 長生村本郷1030 木島 方

◇問い合わせ ちば演劇を見る会 ☎043(245)2886



8月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
3	火	観光地曳き綱	10:00	一松海水浴場
6	金	観光地曳き綱	10:00	一松海水浴場
7	土	盆踊り大会	18:30	尼ヶ台総合公園
8	日	盆踊り大会	18:30	尼ヶ台総合公園

●役場日曜窓口開設日は8月22日です

毎月第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎32-2115
税務課 ☎32-2113

●納税には口座振替が便利です

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご活用ください。詳しくは税務課☎32-2113にお問い合わせください。

今月は **村・県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料** の納付月です

8月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場
2日(月) 16日(月) (第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館
2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)
30日(月)

日曜祭日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
8.1	藤島クリニック 47-3056	ポプラクリニック 23-3111	宍倉病院 24-2171
8.8	清水医院 42-2950	山之内病院 25-1131	鎗田整形外科医院 24-8686
8.15	長生診療所 32-3303	茂原中央病院 24-1191	菅原病院 25-1171
8.22	長生八積医院 32-3282	わだ内科クリニック 20-3150	公立長生病院 34-2121
8.29	津谷クリニック 32-5645	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課☎24-0119へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施:千葉県

お子さんが急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。 時間:午後7時～午後10時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎043-242-9939

夜間急病診療所

☎24-1010 茂原消防署のうら
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時
夜間急病診療テレフォン案内の時間
☎24-1011 午後7時～翌午前6時

8月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 4日	資源ゴミ 4日	粗大ゴミ 4日
粗大ゴミ 18日	燃えないゴミ 11日	資源ゴミ 11日
資源ゴミ 25日	粗大ゴミ 25日	燃えないゴミ 18日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までにし出して下さい。

各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	8月12日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎32-3391
◎人権相談	8月9日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2112
◎結婚相談	8月22日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎32-3134
◎住民法律相談	8月16日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎行政相談	8月9日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方事務局茂原支局 ☎24-2188
◎子育て相談	8月30日(月)・31日(火) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎32-2111で受け付けます。

平成22年8月1日発行 編集・発行:長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎0475-32-2111