

# ちょうせい

10  
OCTOBER

平成22年  
(2010年)  
NO.384



太陽くん

長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

9月8日、高根小学校4・5年の児童が稲刈りをしました。  
みんな慣れない手つきですが、一生懸命に稲を刈り、束ね  
ていきます。大変な作業だけど、楽しいという声も。  
収穫したお米は、給食のご飯で食べる予定です。

## 主な内容

特集	第24回産業まつり・第43回長生むら文化祭のお知らせ…	2～3p
お知らせ	健全化判断比率等の公表について……………	4～7p
村のニュース・ひろば	……………	8～9p
健康だいいち	10月の保健センター事業……………	10～11p
生涯学習情報	第6回ちょうせい子ども祭り開催のお知らせ……………	12～13p

### 人口と世帯

■人口	
男	7,424人(- 1)
女	7,533人(+ 3)
転入43人 転出34人	
出生 4人 死亡11人	
計	14,957人(+ 2)
■世帯数	
	5,522戸(+ 6)

9月1日現在・( )内は先月比



# 第24回 産業まつり



**10月30日(土) 午前9時30分～午後3時**

**会場:中央公民館駐車場 問い合わせ:産業課 ☎(32)2114**

長生村の特産物、特産物を使った加工品、ミニ上棟式や大抽選会などのイベントも盛りだくさんです。ご家族、お友達とお誘い合わせのうえ、是非産業まつりの会場に足をお運びください。

## 日 程

午前9時30分	開会式 オープニングイベント (ミニ上棟式)
午前10時	展示即売 開始 大抽選会 開始 フリーマーケット 開始 無償配布 (1回目)
午前10時30分	八積小吹奏楽
午後1時30分	無償配布 (2回目)
午後2時30分	ミニ上棟式
午後3時	終了

## ○展示即売

- ・トマトケチャップ
- ・焼肉のタレ
- ・手作り味噌
- ・もち
- ・かぼちゃまんじゅう
- ・トマト、きゅうりなど
- ・焼き鳥
- ・チョコバナナ
- ・植木
- ・やきいも
- ・もだん焼き
- ・アイガモ米、肉、くん製製品
- ・イチジク
- ・パンジー苗
- ・焼きそば、わた飴
- ・鍛冶
- ・袋物
- ・漬物
- ・牛乳
- ・米粉カステラ 等

※展示即売品の内容については、若干変更になる場合があります。



展示即売



大抽選会

当日忘れずにお持ちください!!  
第24回産業まつり  
抽選券  
(ハズレなし)  
この券で1回抽選ができます  
10月30日当日限り有効

### 【産業まつり開催に伴う交通規制のお知らせ】

開催日午前8時～午後5時まで、中央公民館西側の道路は通行止めとなります。詳しくは12ページをご覧ください。



# 第43回

# 長生むら文化祭

10月30日(土)午前9時30分～、31日(日)午前9時～

問い合わせ:生涯学習課 ☎(32)5100

## 展示の部・即売の部・つどいの部

10月30日(土)、31日(日)  
中央公民館・文化会館を会場に開催します



公民館クラブや小中学生をはじめ、多くの皆さんの作品を展示します。また茶道の体験や展示即売も行われます。

中央公民館	文化会館
菊花、手芸、書道、絵画、華道、陶芸品、文化財、茶道、即売等	盆栽・鉢物、写真、俳句・短歌等

## ホールの部

10月31日(日)  
文化会館ホールを会場に開催します



公民館クラブなどの日頃の練習成果の発表や小中学生の楽器演奏などを行ないます。

プログラムは10月20日(水)より、文化会館・中央公民館の窓口にて配布します。

## 出品・参加してみませんか？

皆さんの趣味を深め、村民の文化を高めるため、日頃の活動の成果を文化祭で発表しませんか。

多くの人からの出品・参加をお待ちしています。

### \*出品・参加の申し込みについて

・出品・参加を希望する人は、10月24日(日)までに生涯学習課へご連絡ください。

### \*展示品の出品数と搬入、搬出について

・出品は、各部門毎に1人2点以内でお願いします。

・作品の搬入は、10月29日(金)午後1時から午後3時までに各展示会場へお願いします。

・作品の搬出は、11月1日(月)午前9時から午前11時までお願いします。

※内容等は予定ですので、変更になる場合もあります。

◇問い合わせ 生涯学習課 ☎(32)5100

募集内容	
盆栽・鉢物	松柏、雑木、花ものなど
菊花	厚もの、管もの、懸崖づくり、福助など
手芸	編物、レザークラフトなど
書道	自由
絵画	水彩画、油絵など
写真	風景、スナップ、人物など
俳句・短歌等	俳句・短歌、川柳、題は自由
華道等	自由
陶芸品	自由
文化財等	みなさんに見てもらいたい貴重な物
茶道	気軽に茶道が学べます。参加は自由
即売	花、鉢物などの販売

平成21年度 長生村健全化判断比率

(単位:%)

指標の名称	平成21年度	(対前年度)	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	— (▲5.36)	—	15.00	20.00
② 連結実質赤字比率	— (▲12.94)	—	20.00	40.00
③ 実質公債費比率	10.8	▲0.8	25.0	35.0
④ 将来負担比率	78.6	▲11.8	350.0	

※①、②の指標とも赤字額等がないため「—」(該当なし)で表示し、参考に黒字の比率を(▲)で示してあります。

平成21年度 資金不足比率

(単位:%)



特別会計名	平成21年度	経営健全化基準
公共下水道事業特別会計	— (▲0.9)	20.0

※公共下水道事業特別会計は資金不足額がないため「—」(該当なし)で表示し、参考に資金剰余の比率を(▲)で示してあります。

健全化判断比率、資金不足比率を公表します

平成21年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、次のとおり公表します。

この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて早期健全化計画や財政再生計画など必要な財政の措置を講ずることにより、財政の健全化に資することを目的としています。

公表する指標については、「①実質赤字比率」、「②連結実質赤字比率」、「③実質公債費比率」、「④将来負担比率」の4指標(以下、「健全化判断比率」といいます。)と公営企業会計における資金不足比率です。

健全化判断比率のうち1つでも**早期健全化基準以上となった場合は**、早期健全化計画を策定し自主的な改善努力により財政健全化を図ることになり、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定し国等の関与による確実な再生を図ることとなります。

平成21年度の長生村健全化判断比率等については、上表のとおり**全て基準値を下回りましたが**、今後も財政の健全化を図るべく、行財政改革を更に推進してまいります。

なお、詳細については、村のホームページまたは企画財政課窓口にて公表してあります。

村ホームページ

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

◇問い合わせ

企画財政課 ☎(32)4743

住民基本台帳カード  
作成が今なら無料!!

**住民基本台帳カード**の普及促進のため、通常は手数料500円のところ、平成23年3月31日まで無料で作成できます。

顔写真付きの身分証明書(運転免許証、身体障害者手帳、パスポート等)をお持ちでない人は、是非この機会に住民基本台帳カードをつくりませんか。

◇こんなときに便利!

銀行口座の新規開設、携帯電話・クレジットカード等の契約、パスポートの新規発給、taspo(タスポ)の作成申請等の際に公的な身分証明書として利用できます。

◇申請時に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人確認書類(保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書等)
- ・写真1枚(6カ月以内に撮影した無帽、無背景、正面上半身の縦4.5×横3.5センチメートル)

◇交付にかかる日数

申請した日から2週間程度

◇問い合わせ

住民課 ☎(32)2115



**「国勢調査」調査票の提出は7日までです**

**国勢調査**は平成22年10月1日現在、日本に住んでいる人及び世帯が対象です。調査票にご記入の上、10月7日(木)までに提出をお願いします。  
**◇提出方法** → 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、企画財政課に郵送で提出してください。  
 ※万一、調査票が届いていない場合は、企画財政課までご連絡ください。  
**◇問い合わせ**  
 企画財政課 ☎(32)4743



**村臨時職員(緊急雇用創出事業)を募集します**

**村**では緊急雇用創出事業として「固定資産課税台帳等整理事業」を実施するにあたり、臨時職員を募集します。

**◇対象者**

・企業の業績悪化に伴う雇用調整等で離職した人または派遣更新されなかった人  
 ・就職活動中で、無職の人若しくは就職内定を受けていない人  
 ・以前に緊急雇用創出事業で雇用されたことのない人

**◇業務内容**

紙台帳となっている課税台帳を1ページずつスキャナで読み取り電子ファイル化を行う作業  
**◇必要な免許資格** 特に必要な資格はありませんが、パソコンを使用した作業が主となります。

**◇申込受付期間**

10月1日(金)～15日(金)  
 ※土日祝日を除く

**◇申込方法**

税務課にある所定の履歴書に記入の上、税務課まで持参してください。

**◇募集人員** 1名

**◇勤務条件**

・午前9時～午後5時(内昼休み1時間あり)  
 ・月～金曜日の週5日勤務  
 ・時給800円(交通費支給あり)

**◇予定採用期間** 11月から3カ月間

**◇選考方法** 面接試験による(面接日は後日連絡します)

**◇問い合わせ**

税務課 ☎(32)2113

**中央公民館の利用受付窓口が変わります**

**中央公民館・文化会館の受付業務**をそれぞれ行なってきましたが、10月1日から受付窓口を一本化し、文化会館の窓口で行います。  
**◇変更となる業務**  
 ・中央公民館施設・バス使用申請の受付業務  
 ・中央公民館の使用料に関する業務  
 なお、中央公民館の窓口案内業務内容と電話番号は変更ありません。  
**◇問い合わせ**  
 中央公民館 ☎(32)3770  
 文化会館 ☎(32)5100

**生ごみ処理機購入に補助金が出ます**

**「ごみ減量化対策の一環として、村では、家庭用生ごみ処理機を購入した人に補助金を交付しています。」**  
**◇補助対象者**  
 ・長生村に住所を有し、現に居住している人  
 ・生ごみ処理機により肥料化されたごみを有効利用することができる人  
 ・村税の滞納がない人  
 ・1世帯当たり5年度につき1基に限る

◇補助金額

購入価格(消費税分含む)の2分の1以内で、30,000円を補助限度額とします。(千円未満切捨て)  
 [例1]  
 購入価格70,000円  
 ↓ 補助金額30,000円  
 [例2]  
 購入価格15,000円  
 ↓ 補助金額7,000円

**◇対象処理機**

・機械または電気式生ごみ処理機  
 ・処理機の高さが日最大処理量で原則15キログラム以上のもの

**◇手続方法**

販売店にて生ごみ処理機を購入後、3カ月以内に次の書類を下水環境課へ提出してください。

- ① 申請書
  - ② 領収書(コピー)
  - ③ 品質保証書(コピー)
  - ④ 納税証明書
  - ⑤ 請求書(印鑑・振込口座の分かるものをご持参ください)
  - ⑥ 申請書及び請求書は、下水環境課窓口または村ホームページよりダウンロードできます。
- 村ホームページ  
<http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

**◇問い合わせ**

下水環境課 ☎(32)2494

**【オータムジャンボ宝くじ発売中!】** オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて2億5,000万円。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。◇**発売期間**10月19日(火)まで ◇**抽選日**10月26日(火)

**「地上デジタル放送」  
受信相談会を開催**

**現** 現在のテレビ放送(地上アナログ放送)は平成23年(2011年)7月までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省 千葉県テレビ受信者支援センター」(愛称: デジサポ千葉)では、受信相談会を開催します。

相談会では、地上デジタル放送の受信に関するお困り事や質問に相談員がお答えします。

総務省が開催する無料の相談会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。

※口、直接会場へお申し込みください。先着順に相談をお受けします。

**◇問い合わせ**

**・地デジ全般について**

総務省 千葉県テレビ受信者支援センター

☎043(3333)7100

(平日) 午前9時～午後9時、土  
日祝日 午前9時～午後6時

**・相談会について**

総務省 千葉県テレビ受信者支援センター

☎043(3008)0461

(平日) 午前9時～午後6時

〈「地上デジタル放送」相談会開催日程〉

会場	開催日	開催時間
村文化会館	10月31日(日)	午前10時～午後4時30分
村役場	11月1日(月)、2日(火)、 4日(木)、5日(金)	午前10時～正午 午後1時～午後4時30分

**新型インフルエンザワクチン  
接種費用の負担を軽減できます**

**生**

生活保護受給者世帯及び住民税非課税世帯(世帯に属するすべての者が住民税非課税であること)の人が、新型インフルエンザワクチン接種をする場合、接種費用の負担を軽減することができます。

新型インフルエンザワクチン接種

は任意接種ですので、対象者でワクチン接種を希望する人は、接種前に保健センターにて申請を行ってください。負担軽減証明書を発行しますので、持参の上医療機関で接種してください。

**◇助成額** お問い合わせください。

**◇実施期間** 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

**◇その他** 1歳未満の小児については、ワクチン接種による免疫がつきにくいいため、接種は推奨されませんが、希望者には医師の判断により、接種を受けることができます。

**◇問い合わせ**

健康推進課 健康指導係  
☎(32)6800

**農産物加工場の  
利用予約を受付ます**

**今**年も味噌づくりの時期が近づいてきました。村では次のとおり農産物加工場利用の予約を受付ます。

**◇受付期間** 10月13日(水)～29日(金)

※土日祝日を除く

**◇受付時間** 午前8時30分～午後5時

**◇受付場所**

・役場3階会議室(初日の午前8時30分～午前10時)

・産業課(初日の午前10時以降)

〈農産物加工場利用料金〉

施設名	区分	金額
加工場	団体(4人以上) 1時間につき	400円
	個人 1時間につき	100円
醗酵機	1回利用	1,000円

※予約時の混乱を避けるため、初日の午前9時から抽選を行います。(初日の午前9時までに受付を済ませた人を対象に実施します)また、この菌の注文も受付ます。

なお、1月中は長生村生活改善研究会の研修のため、一般の人は利用出来ない日がありますのでご了承ください。加工場の利用料は次の料金表のとおりです。

**◇問い合わせ**

産業課 ☎(32)2114

## 一宮川の河口清掃 にご協力ください

一宮川等流域環境保全推進協議会では、行政と各種団体・企業で長生郡市内を流れる一宮川の水质浄化と環境保全に取り組んでいます。

今回、長生郡市内が一体となり一宮川河口の清掃を行いますので皆様の参加をお待ちしております。

◇とき 10月31日(日)

午前9時～午前11時(雨天決行)

◇清掃場所 河口周辺及び九十九里有料道路料金所脇中州

◇集合場所 一宮川河口南側

◇主催 一宮川等流域環境保全推進協議会

◇問い合わせ 事務局(一宮町役場都市環境課) ☎(42)1430

## 10月1日は 浄化槽の日です

浄化槽は、トイレや台所、お風呂などの排水を微生物の力で浄化する設備です。

浄化槽による悪臭の発生や汚水の流出などにより、環境に悪影響を及ぼさないよう、適正に施工・管理しましょう。

【設置工事】

浄化槽の設置工事ができるのは、千葉県に登録・届出をしている業者です。資格をもった専門業者に必ず依頼しましょう。

【保守点検・清掃】

浄化槽は魔法の箱ではありません。使用上の注意を守るとともに、法律に従い保守点検・清掃を定期的に行いましょう。

【法定検査】

浄化槽の使用開始後とその後毎年1回、指定検査機関による水质等の検査を受けることが義務付けられています。浄化槽が正常に機能しているかどうか、必ず法定検査を受け確認してください。千葉県では、(社)千葉県浄化槽検査センターが指定検査機関となっています。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験の実施

日本下水道協会千葉県支部による「平成22年度下水道排水設備工事責任技術者試験」が次のとおり実施されます。

◇試験日 平成23年2月5日(土)

◇試験会場

千葉県労働者福祉センター

(千葉県中央区千葉港4-4)

◇受験資格 修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経歴年数等を有する者

◇申込用紙配布期間

10月15日(金)～11月2日(火)

◇申込用紙配布場所

・下水環境課  
・千葉県下水道課

・日本下水道協会千葉県支部事務局  
(千葉市役所下水道経営課内)

◇受験申込受付期間

11月1日(月)～2日(火)

◇受験申込受付場所 下水環境課

◇試験実施機関

日本下水道協会千葉県支部事務局

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

日本下水道協会千葉県支部事務局  
☎043(245)6112

## 障害者高等技術専門学校 訓練生を募集します

自立を目指して就職しようとする障害のある人で、職業訓練の受講を希望する人を次のとおり募集します。各コースの応募資格等詳しくはお問い合わせください。

◇募集科目

①DTP・Webデザインコース

訓練期間1年 定員10名

②福祉住環境デザインコース

訓練期間1年 定員10名

③PCビジネスコース

訓練期間1年 定員20名

④基礎実務コース

訓練期間1年 定員20名

⑤短期実務コース

訓練期間6カ月 定員5名

⑥職域開拓コース

訓練期間6カ月 定員5名

◇募集期間

・1年コース 10月12日(火)～11月12日(金)

・6カ月コース 平成23年1月11日(火)～2月9日(水)

◇入校選考日

・1年コース 11月29日(月)、30日(火)

・6カ月コース 平成23年2月24日(木)

◇対象者 身体障害者・知的障害者・精神障害者の人

◇授業料 無料

◇問い合わせ

千葉県立障害者高等技術専門学校  
☎043(291)7744

ホームページ

<http://www4.ocn.ne.jp/~shogisen/>





9/4

## さようなら！思い出の校舎 長生中校舎解体工事が始まりました

長生中学校新校舎建替え工事のための旧校舎解体工事が始まりました。解体中の校舎は、昭和36、37年にかけて建築され、平成22年までの48年間、多くの生徒達を見守り、送り出してきました。

また、9月4、5日には、解体される前の校舎開放が行われました。67名の方が、友人や家族と訪れ、教室の黒板に校舎への感謝の言葉を残すなど中学校生活を過ごしたあの頃の思い出の校舎に別れを告げました。

なお、解体工事は10月末まで行われ、その後新校舎の建設工事が始まり、平成23年8月に完成する予定です。



中学校生活が思い出されます



黒板にはメッセージが残されていました



私達の母校が新たに生まれ変わります

9/11

## 敬老ながいき祭りが 開催されました

お年寄りを敬い、長寿をお祝いするため、村体育館を会場に敬老ながいき祭りが開催されました。

まずはアトラクションとして、長生中学校吹奏楽部による演奏と、高根小学校児童による高根小ソーランが会場を盛り上げ、その後、ゲームコーナーや脳のトレーニングコーナー、喫茶コーナーなど、皆さんそれぞれに楽しんでいました。笑顔は健康へのエネルギーです。益々お元気で「ながいき」してください。



皆さん楽しそうですね

9/18

## 海岸の一斉清掃が 行われました

長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会主催による、クリーン対策事業（海岸清掃）が行われ、173人がボランティアとして参加をいただきました。

この事業は、九十九里海岸の環境美化を推進し、あわせて環境保全に対する意識の高揚を図ることを目的としています。

この度の、皆様のご協力により集められたごみは、可燃ごみ580kg、不燃ごみ180kgでした。



ご協力ありがとうございました





秋葉 優海さん  
高根 小  
5年

私の夢は、学校の先生になる事です。理由は、小さな時から学校の先生という仕事にあこがれていたからです。学校の先生方に優しく教えてもらったので今度は私が優しく教えたいです。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

僕の夢は、カメラマンになることです。カメラマンになって世界遺産を取りたいと思っています。日本、沖縄、海底遺跡、エジプトギザの三大ピラミッドなどを取りたいです。



田中 悠翔くん  
八積 小  
5年

### 村長日記 (35)

#### 戦争と平和に関するパネル展を開催して

10月に入りやっと秋めいてまいり、金木犀(きんもくせい)の匂う今日のごろ、村民の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

去る、8月1日から15日まで村主催による「戦争と平和に関するパネル展」を開催したところ、250名のお客様がお越しくださいました。会場からは「村が主催したことに意義がある」「戦争の悲劇を見て胸が締め付けられた」「戦争は絶対にいけない行為だと改めて感じた」さらには、展示を見て、泣きながら会場を後にした年配者もいました。

本村は「平和都市宣言のまち」を掲げており、広島市長が代表を務める「平和市長会議」にも昨年加盟しました。本村の今があるのも戦争で経験した多くの悲しみ、そして、先人の弛まぬ努力があったからだと思います。また、わが国は広島、長崎に投下された原爆により、何十万人の命が一瞬に亡くされ、生き残った方々も未だ後遺症で苦しんでいます。その悲惨な情景を語り継ぎ、二度と過ちを繰り返さないよう一人でも多くの人が、過去の事実を知ること、今ある平和の尊さを意識し、村民の皆様と一緒に平和を大切にする村づくりを推進していきたいと思ひます。

尚、今回の企画に村民各位より資料提供をいただいたことに、心からお礼と感謝を申し上げます。



### シルバー人材センターの皆さん ご協力ありがとうございました



9月20日、シルバー人材センターの皆さん51名が、ボランティアで役場周りの草取りを行っていただきました。

お陰様でとてもきれいになり、お客様も気持ちよく役場へお越しになられることと思ひます。

夏夕べ渚に残る岳ひとつ

森 五貴雄

法師蟬大の字に寝て奥座敷

井上 道子

不安消す勝負の時や緋のカンナ

刈込 照子

砂浜を馬の駆けゆく晩夏光

植草 泰子

老いて子に従はずるて秋暑し

鶴沢 よしえ

打ち水の終へて戻ればはや白し

野澤 沙と志

## 九月の句抄 俳句クラブ



お問い合わせは保健センターまで ☎32-6800

## 10月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
1	金	健康相談 運動教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
6	水	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
7	木	三種混合予防接種	13:10~13:45
14	木	ママパパ教室2-①	13:15~13:30
23	土	ママパパ教室2-②	9:15~ 9:30
28	木	乳児健診 (H21.10, H22.3・6月生)	9:00~10:30

## 胸部エックス線検診日程表

月日	受付時間	場所
10月18日(月)	9:30~11:30 13:00~14:30	竜宮台農村共同館 村保健センター
10月19日(火)	9:30~11:30 13:00~14:30	大根青年館 村保健センター
10月20日(水)	9:30~11:30 13:00~14:30	鷲公民館 村保健センター
10月21日(木)	9:30~11:30 13:00~14:30	七井土自治会館 村保健センター
10月22日(金)	9:30~11:30 13:00~14:30	金田自治会館 村保健センター
10月25日(月)	9:30~11:30 13:00~14:30	村保健センター
10月26日(火) [夜間検診]	9:30~11:30 13:00~14:30 17:30~18:30	村保健センター
10月27日(水)	9:30~11:30 13:00~14:30	村保健センター

**高齢者季節性インフルエンザ 予防接種を助成します**

今年度は季節性に昨年流行した新型インフルエンザを含めたワクチンになります。

**◇助成対象者** 接種当日に長生村に住民登録のある人で、  
①満65歳以上で接種を希望する人(※注意10月2日以降65歳になる人は、誕生日からが対象となります)  
②満60歳以上65歳未満の人で心臓、しん臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する人で接種を希望する人

**◇助成額** 上限2,500円

※医療機関で定めた接種料金が52,500円を差し引いた額を医療機関の窓口でお支払いください。ただし、接種料金が2,500円未満の場合は接種料金とします。

**◇医療機関**  
長生郡市の契約医療機関

**◇実施期間** 10月1日(金)~平成23年3月31日(木)

※実施期間外の接種は、村の補助対象外です。なお、村からの補助については実施期間中1回のみです。

※受付時間・接種日は医療機関によって異なるので、直接各医療機関に確認して予約をしてください。

※生活保護受給者世帯及び住民税非課税世帯の人は、負担軽減措置があるので保健センターにご相談ください。

**◇その他** 65歳以上の該当者で予診票等が届いていない人は、お問い合わせください。また、対象者②に該当する希望者は身体障害者手帳を持参し、保健センターに申請してください。

インフルエンザ予防接種は、個人予防を目的としています。本人の意思と責任で接種を希望する場合にはのみ接種を行います。希望される人は、説明書をよく読み、予診票を正確に記入し、不明な点は医師に相談した上で接種してください。

## ♪おしゃべりひろば♪ 9:30~11:30

1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、  
19日(火)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、29日(金)  
★0歳児専用 4日(月)、18日(月)

## 募集

「元気です」は初めての誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。

保護者のご連絡をお待ちしております。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

- 対象・・・平成21年11月生
- 申込期間・・・10月1日(金)~7日(木)
- 掲載予定・・・11月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎(32)2111

☎(32)1194

りな  
莉奈ちゃん(南部)



平成21年10月12日生  
父・鶴岡隆之さん、母・江美子さん  
誰にでもニコニコ機嫌です。  
お姉ちゃんと遊ぶのが大好き♡  
とっても仲良しな姉妹です。

さとる  
悟ちゃん(蟹道)



平成21年10月1日生  
父・東間健二さん、母・美穂さん  
お兄ちゃんのごことが大好きで、  
いつも一緒に遊んでいます。一人  
歩き出来るようになりました。

元気で



「食の秋！ 食べすぎには要注意です」



今月の担当は  
小高です

暑かった毎日もうつやく終わり、過ごしやすい季節になってきました。夏バテ気味だった体も本来の食欲を取り戻してくるなど、体の調子も良くなってくる頃ではないでしょうか。ただし、ここで気を付けなくてはならないのが「食べすぎ」です。

**○果物はいくら食べても大丈夫？**

秋になると、たくさんのお果物が出回ります。「果物は体に良い」「いくら食べても太らない」と思う人もいますが、果物の摂り方にも注意が必要です。

果物には、抗酸化作用や老化防止作用があったり、ポリフェノール・ビタミン・食物繊維を含んだじゅずみ等、

様々な効果があります。しかし食べ過ぎれば逆効果です。砂糖の主成分であるシロ糖は中性脂肪の材料になると言われていますが、果物に含まれる糖(果糖)も中性脂肪を増やしますので、摂りすぎは禁物です。一日に摂る果物の目安は、200グラム程度と言われています。(別表参照)

**○その他に気を付けたいこと**

- ・果物は短時間でエネルギーになるため、夜よりも朝食または昼食時に摂るよう心がけましょう。
- ・ドライフルーツやシロップ漬けになっている缶詰の果物は、糖分が多いので、お子の仲間と考えます。
- ・果汁100パーセントのジュースは食物繊維が期待できず、糖分も多いので摂りすぎに注意が必要です。

**○運動のすすめ**

気持ちよく体を動かせる季節になりましたので、「少し食べ過ぎたかな？」と思っ

ときには、是非運動をしてみましよう。普段あまり運動をしない人は、家の周りを1周歩いてみることから始めてみてください。体を動かすことが心地よく感じられたら、歩く距離を増やしてみてください。普段から運動をしている人は、運動時間をやや長めにするなどで強度を上げてみるとうれしいでしょう。

食事と運動のバランスを上手に保ち、気持ちの良い秋を過ごせるといいですね。

〈別表〉

果物100グラムの目安 エネルギー量:約50キロカロリー (バナナは約100キロカロリー)			
バナナ	1本	いちご	6粒
なし	1/2個	みかん	1個
りんご	1/2個	ぶどう	1/2房
かき	1個		
グレープフルーツ	1/2個		
キウイフルーツ	1個		

保健衛生推進員の活動報告

食育教室「チャレンジクッキング」を開催！

今年度初めての試みとして、食育教室「チャレンジクッキング」を開催しました。村内の各学童保育に通う児童(小学校1〜3年生)を対象に、夏休み中の8月12日と18日の2回に分けて行いました。子どもたちが作ったメニューは、『手づくりうどん』『豚しゃぶサラダ』『フルーツパンチ』の3品です。うどんは、粉の状態から塩水を加えてこねこねの



うどんの生地作りは力を入れて！



きれいにゆでたまごの殻がむけました

子どもたちにとっては大仕事です。生地をねかせた後、薄くのばして切り、沸騰湯で茹でます。細いや太いのが混じっていてもそれも手づくりの良さ。うどんつゆも鯉節と昆布で作った特製つゆです。自分たちで作ったうどんは格別な味のように子どもたちはおいしいと大満足でした。

調理の際は、学童保育指導員の先生方にもご協力いただきありがとうございました。



## スポーツイベント

### 第5回長生・海を歩こう大会 を開催します

村体育協会主催による長生・海を歩こう大会を開催します。長生村の恵まれた自然と豊かな海に親しみ、人と人との交流を深めながら、歩くことの楽しさと、心と体のバランスのとれた健康づくりをしませんか。

当日は味噌汁の無料配布、お楽しみ抽選会などの催し物があります。参加資格、年齢制限などはありません。ぜひご参加ください。※小学生以下のお子様は保護者同伴でお願いします。

◇とき 10月11日(月・体育の日)  
午前9時(小雨決行)

◇受付・集合場所 一松海水浴場

◇コース 白子町八斗海岸までの往復約6キロメートル

◇参加費 300円(保険料等)

※当日ご持参ください。

◇その他

- ・素足での参加はご遠慮ください。
- ・お弁当・飲み物・雨具等は必要に応じて準備してください。

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

### テニス教室を開催します

村体育協会テニス部主催で初心者の人を対象としたテニス教室を開催します。まったく初めての人でも参加できますのでお気軽にお申し込みください。みなさんの参加をお待ちしています。

◇とき

11月6日(土)、7日(日)、13日(土)、  
14日(日)、20日(土)、21日(日)  
午前10時～正午

◇ところ

尼ヶ台総合公園テニスコート

◇募集人員 中学生以上の男女初心者の人(初めての人も歓迎)

◇参加費 3,000円(スポーツ保険込)

◇申込締切 10月29日(金)

◇申し込み・問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

### 第6回ちょうせい子ども祭りを 開催します

来て 見て 体験して  
楽しいことがいっぱいあるよ!

◇とき 11月3日(水・文化の日)  
午前10時～

◇ところ 中央公民館・文化会館

◎体験コーナー

高所作業車・消防車・茶道・電気教室・昔の農具他

◎遊びのコーナー

竹馬・ストラックアウト・房総子どもかるた・お手玉他

◎創作コーナー

水鉄砲・折り紙・スライム・押し花絵他

◎読み聞かせコーナー

絵本の読み聞かせ・紙芝居他

◎販売コーナー

駄菓子・綿菓子・チョコバナナ他

◇主催 長生村青少年育成会

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100



## 学ぶ&楽しむ

### おはなし会を開催します

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会を行います。

今月のタイトルは『どうぶつだいすき』です。

◇とき 10月11日(月・体育の日)  
午後2時30分～

◇ところ 文化会館 和室

◇対象 どなたでもおいでください。ただし、内容は幼児から小学生向けです。

◇受付 当日10分前から和室前で受付

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。



## イベント期間中通行止めとなります

今年も下記のとおりイベントを開催します。当日は中央公民館前を来場者の安全確保のため通行止めをさせていただきます。大変ご迷惑ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

○『長生村産業まつり』

10月30日(土)

午前8時～午後5時まで

○『ちょうせい子ども祭り』

11月3日(水)

午前9時～午後5時まで



公民館前道路見取り図



# 生涯学習情報

## 図書室だより



### 今月の新刊

ゆんでめて	畠中 恵
炎天の雪 上・下	諸田 玲子
さよなら、アルマ 戦場に送られた犬の物語	水野 宗徳
終わらざる夏 上・下	浅田 次郎
トッカン	高殿 円
知識ゼロからの遍路入門	五十嵐 英之
再会	横関 大
宇宙の不思議	松井 孝典
いなばのしろうさぎ いもとようこ	
清水義範のイッキによめる！ 学校よりおもしろい社会 清水 義範著、西原 理恵子絵	

### 今月の一冊

#### 母 オモニ

姜 尚中著

遺品の中から見つかったテープは、文字の書けなかった母から息子への遺言だった…。

日本全体が貧しく、家族間の体温が熱かったあの時代の感触が甦る、著者初の自伝的小説。『青春と読書』連載を大幅に加筆・修正し単行本化。



## ホールイベント

### 長生村ながいき落語会 桂米助落語会

チケット  
発売中

- ◇とき 10月2日(土)  
開場：午後1時30分 開演：午後2時
- ◇入場料 3,000円  
(全席指定・未就学児童の入場不可)
- ◇主催 ドレミ
- ◇後援 bayfm
- ◇制作協力 音楽工房キャップス
- ◇協力 長生村教育委員会
- ◇問い合わせ  
文化会館 ☎(32)5100  
音楽工房キャップス ☎043(224)1710



### 財津和夫 LIVE&TALK2010

チケット  
発売中

- ◇とき 11月20日(土)  
開場：午後5時30分 開演：午後6時
- ◇入場料 6,000円  
(全席指定・未就学児童の入場不可)
- ◇チケット販売所  
音楽工房キャップス ☎043(224)1710  
チケットぴあ  
☎0570(02)9111(Pコード 117-745)  
ローソン <http://t-tike.com/>(Lコード 79470)  
イープラス <http://eplus.jp/>
- ◇主催 長生村/長生村教育委員会
- ◇企画制作 MSエンタテインメント・プランニング
- ◇提供 ビクターミュージックアーツ/ピラミッド
- ◇協力 ドレミ/音楽工房キャップス
- ◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100



## プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますのでお電話でお問い合わせください。  
団体以外の上映は、指定日のみとなります。

☆「秋の星座」

☆「よもやま学園天文部

地球・月・太陽、身近な天体たち」

○一般上映を行います

10月11日(月・体育の日)

午後1時30分、午後3時30分

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100



## 今月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
11	月	第5回海を歩こう大会	9:00	一松海岸
30	土	第43回長生むら文化祭	9:30	中央公民館・文化会館
		第24回産業まつり	9:30	中央公民館駐車場
31	日	第43回長生むら文化祭	9:00	中央公民館・文化会館

### ●役場日曜窓口開設日は10月24日です

今月は第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎32-2115  
税務課 ☎32-2113

### ●納税には口座振替が便利です

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご活用ください。詳しくは税務課☎32-2113にお問い合わせください。

今月は **村・県民税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料** の納付月です

## 今月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場  
4日(月) 18日(月) (第1・3月曜日)

◇村文化会館・中央公民館  
4日(月) 12日(火) 18日(月) 25日(月)

## 日曜祭日当番医

診療時間  
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
10.3	清水医院 42-2950	東部台医院 22-2455	穴倉病院 24-2171
10.10	長生診療所 32-3303	渡辺医院 27-7733	君塚病院 25-1811
10.11	いちのみやクリニック 42-1616	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171
10.17	津谷クリニック 32-5645	宮山医院 22-4873	鎗田整形外科医院 24-8686
10.24	よねもと整形外科 40-1065	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121
10.31	秋場医院 42-3323	吉田医院 34-3045	三枝医院 25-2203

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。  
消防本部通信指令課☎24-0119へお問い合わせください。

## こども急病電話相談 実施:千葉県

お子さんが急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。時間:午後7時～午後10時  
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎043-242-9939

## 夜間急病診療所

☎24-1010 茂原消防署のうら  
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時  
夜間急病診療テレフォン案内の時間  
☎24-1011 午後7時～翌午前6時

## 今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 6日	資源ゴミ 6日	粗大ゴミ 6日
粗大ゴミ 20日	燃えないゴミ 13日	資源ゴミ 13日
資源ゴミ 27日	粗大ゴミ 27日	燃えないゴミ 20日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。  
前日や夜間に出さないで**収集日の午前8時30分**までに出して下さい。

## 各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	10月13日(水) 午後1時～午後5時	村長室 ☎32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎32-3391
◎人権相談	10月12日(火) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2112
◎結婚相談	10月17日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎32-3134
◎住民法律相談	10月18日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎行政相談	10月12日(火) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方法務局茂原支局 ☎24-2188
◎子育て相談	10月8日(金)・25日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課☎32-2111で受け付けます。

平成22年10月1日発行 編集・発行:長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎0475-32-2111