

◆ 広報

# ちょうせい

5  
MAY

平成23年  
(2011年)  
NO.391



長生村のホームページ <http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

## 主な内容

平成22年度下半期長生村の家計簿・職員の人事異動について……	2～3P
お知らせ 長生保健所の相談・検査の案内……	4～7P
村のニュース・ひろば……	8～9P
健康だいいち 5月の保健センター事業……	10～11P
生涯学習情報 おはなし会のお知らせ……	12～13P

### 人口と世帯

■人口  
 男 7,376人(-19)  
 女 7,500人(+1)  
 転入64人 転出75人  
 出生5人 死亡12人  
 計 14,876人(-18)  
 ■世帯数  
 5,533戸(+7)

4月1日現在( )内は先月比

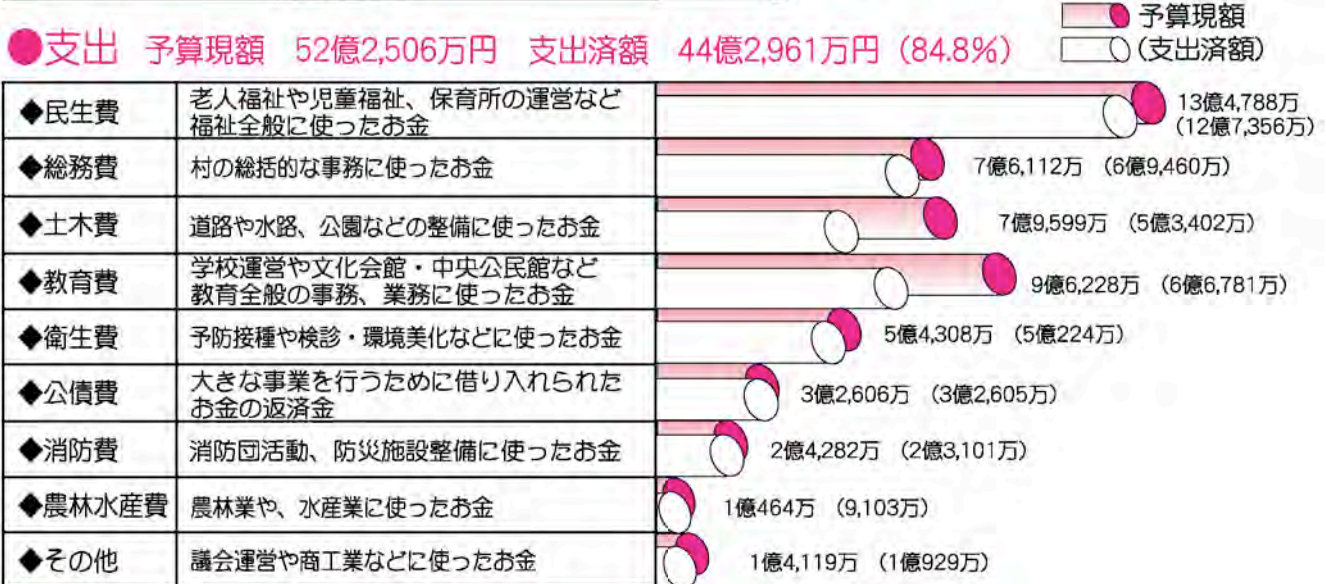
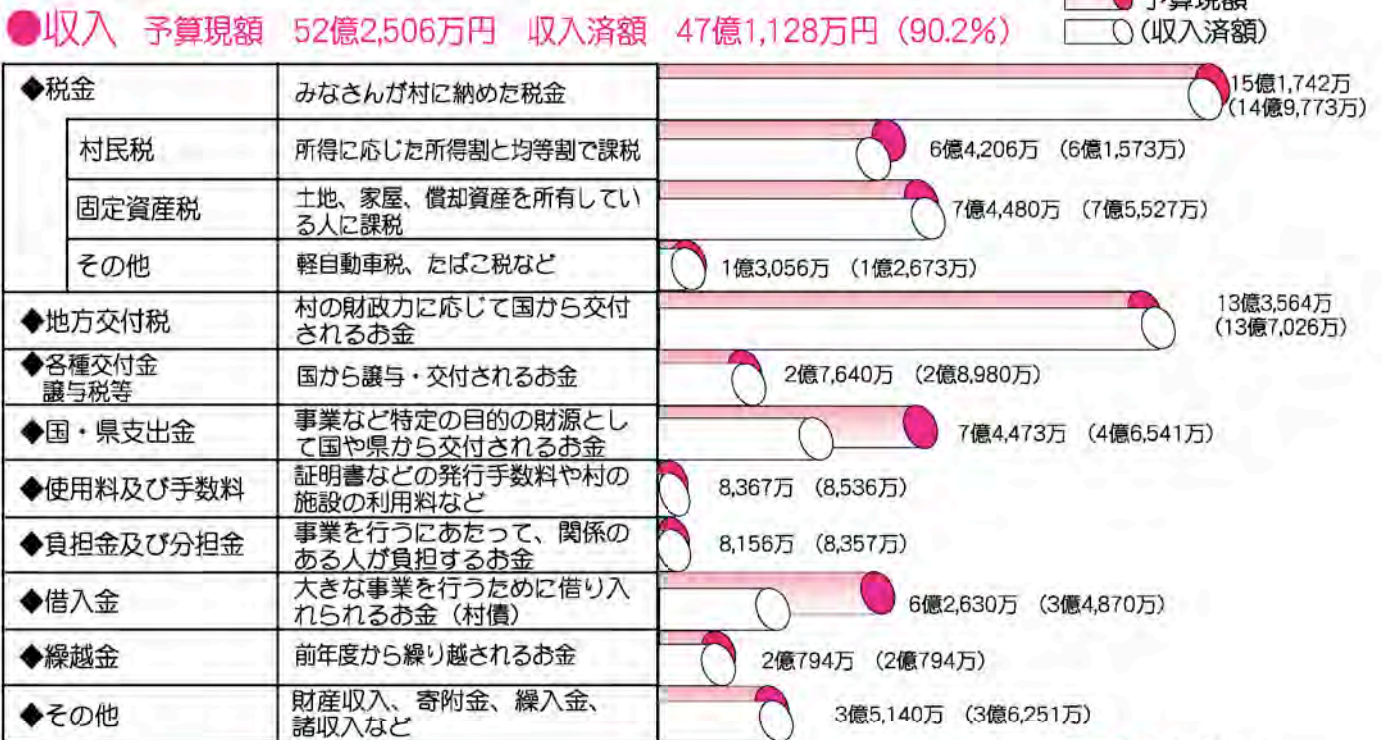
表紙：平成23年4月15日撮影 (尼ヶ台総合公園)



# 平成22年度 下半期 長生村の家計簿

みなさんが納めた税金、国や県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、村では年2回予算の収入・支出状況をお知らせいたします。今回は平成22年度下半期（平成23年3月31日現在）です。

◇問い合わせ 企画財政課 ☎ (32) 4743



## ●特別会計の状況(特定の事業や特定の資金を運用・管理するための予算)

会計区分	予算現額	収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険	16億5,069万円	16億3,702万円	99.2%	14億8,808万円	90.1%
老人保健	2,744万円	2,744万円	100.0%	2,744万円	100.0%
公共下水道事業	6億6,008万円	4億1,019万円	62.1%	4億1,722万円	63.2%
介護保険	8億9,430万円	9億251万円	100.9%	8億1,257万円	90.9%
後期高齢者医療	1億1,202万円	1億1,100万円	99.1%	9,683万円	86.4%

※平成21年度からの繰越額を含む。(一般会計 1億7,679万円)



# 役場・学校職員の 人事異動について

平成23年4月1日付人事異動  
役場、保育所及び学校で人事異動  
がありました。

※( )内は旧職名または転出先

## ◎ 役場職員の異動

### ○ 配置換え等

- ◇ 会計課長  
古山 誠 (住民課長)
- ◇ 企画財政課長  
古川 光美 (会計課長)
- ◇ 住民課長  
野口 和男 (福祉課長)
- ◇ 福祉課長  
小高 周一郎 (健康推進課長)
- ◇ 議会事務局局長  
芝崎 和弘 (下水環境課長)
- ◇ 下水環境課長  
芝崎 正信 (総務課主幹)
- ◇ 健康推進課長  
池 礼子 (健康推進課課長補佐)
- ◇ 税務課主幹  
小川 英治 (建設課主幹)
- ◇ 産業課主幹  
芝崎 信幸 (福祉課主幹)
- ◇ 建設課主幹  
細矢 一夫 (産業課主幹)
- ◇ 総務課課長補佐  
木島 正人 (企画財政課課長補佐)
- ◇ 企画財政課課長補佐  
小高 重博 (税務課課長補佐)
- ◇ 健康推進課課長補佐  
山本 薫 (下水環境課課長補佐)
- ◇ 下水環境課課長補佐  
安生 哲也 (総務課副主幹)
- (長生郡市広域市町村圏組合)

◇ 生涯学習課主査  
斉藤 加代子 (健康推進課主査)

◇ 健康推進課主査  
芝崎 広幸 (総務課庶務係長)

◇ 下水環境課下水工務係長  
片岡 淳 (下水環境課環境係長)

◇ 福祉課児童係長  
木藤 将孝 (産業課主任主事)

◇ 八積保育所主任保育士  
木島 重子 (高根保育所主任保育士)

◇ 高根保育所主任保育士  
須藤 良重 (一松保育所主任保育士)

◇ 清水 淳子 (八積保育所副主任保育士)

◇ 一松保育所主任保育士  
芝崎 晴美 (高根保育所主任保育士)

◇ 総務課主任主事  
小高 幸久 (生涯学習課主任主事)

◇ 中村 節子 (学校教育課主任主事)

◇ 福祉課主任主事  
長谷川 敦史 (住民課主任主事)

◇ 産業課主任主事  
木島 克之 (企画財政課主任主事)

◇ 下水環境課主任主事  
田中 千歳 (福祉課主任主事)

◇ 生涯学習課主任主事  
串形 清 (下水環境課主任主事)

◇ 企画財政課主任主事  
古山 涼子 (福祉課主事)

◇ 学校教育課主任主事  
渡邊 佐良里 (総務課主事)

◇ 派遣  
社会福祉協議会事務局局長・福祉課主幹  
河野 雄嗣 (税務課主幹)

◇ 長生郡市広域市町村圏組合・総務課主任主事  
斉藤 剛 (税務課主任主事)

◇ 千葉県総務部市町村課・総務課主任主事  
緑川 準人 (企画財政課主任主事)

◇ 企画財政課主事補  
高仲 恭平

◇ 税務課主事補  
細谷 丈斗

◇ 住民課主事補  
和田 貴正

◇ 健康推進課主事補  
石橋 寛樹

◇ 福祉課主事補  
緑川 唯

◇ 高根保育所調理員  
森川 敬子

◇ 退職 お疲れ様でした  
田中 英助 (農業委員会事務局局長)

米倉 誠一 (議会事務局局長)

近藤 三重子 (福祉課課長補佐)

石井 純子 (健康推進課課長補佐)

古山 栄子 (生涯学習課主査)

東間 恵子 (高根保育所調理員)

◇ 転出職員  
◇ 一松小  
校長 長島 貴浩 (県行政)

教諭 畑山 浩紀 (茂原市立東部小学校)

◇ 八積小  
教諭 吉清 健一 (茂原市立豊田小学校)

教諭 小茂田 浩子 (睦沢町立瑞沢小学校)

◇ 高根小  
教頭 唐鎌 弥生 (白子町立白瀧小学校)

教諭 中根 聖 (茂原市立本納小学校)

◇ 長生中  
校長 米本 恵一 (白子町教育委員会)

教諭 湯原 好子 (茂原市立富士見中学校)

教諭 鈴木 千津 (茂原市立本納中学校)

教諭 末吉 正治 (大多喜町立西中学校)

講師 上田 明範

講師 森井 則子

◇ 転入職員  
◇ 一松小  
校長 富田 泰宏 (千葉総合教育センター)

教諭 中田 敏子 (天網島町立瑞北小学校)

教諭 森 隆之 (東金市立正気小学校)

◇ 八積小  
校長 市東 洋子 (市原市立園分等西小学校)

教諭 井桁 明子 (長柄町立水上小学校)

講師 中窪 玲子 (白子町立南白亀小学校)

◇ 高根小  
教頭 小高 利雄 (長柄町立水上小学校)

教諭 菅原 公子 (茂原市立豊田小学校)

教諭 石橋 玲子 (茂原市立二宮小学校)

教諭 佐藤 憲子 (長柄町立白吉小学校)

講師 中山 大輔



# 平成23年度長生健康福祉センター(長生保健所)の 相談・検査の案内

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
療育相談 未熟児等健康相談	奇数月第1水曜日(原則)	13:00~13:30 (予約制)	2,500g未満で生まれた乳児及び運動機能面に心配のあるお子さんの診察、育児支援
子どもの発達相談	第4金曜日(原則) 8月・9月・12月は変更 8/23 9/30 12/22	13:00~17:00 (予約制)	お子さんの発達や言葉の遅れなどの相談
女性のための健康相談	毎月1回 5・8・11・2月は第2木曜日 4・6・10・12・1・3月は 第3月曜日 7・9月は第2月曜日	13:00~15:00 (予約制)	専用電話 ☎(22)5914 女性医師による更年期障害や性・月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調等の相談
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00 (予約制)	専用電話 ☎(22)5914 不妊や不妊治療に関する情報提供、相談
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日 (精神保健福祉相談)	14:00~15:30 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員等による心の悩みなどの精神保健に関する相談や物忘れなどの認知症に関する相談
	第3火曜日 (老人精神保健福祉相談)	14:00~15:00 (予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00~12:00 13:00~14:00 (予約制)	臨床心理士による心の悩みなどに関する相談
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00 (登録制)	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日 (エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00	費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
		17:30~19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	梅毒:脂質抗原検査(STS法)及び梅毒病原体抗原検査(TP法) 性器クラミジア:酵素抗体検査(ELISA法) 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
肝炎ウィルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	B型・C型肝炎検査の実施 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
骨髄バンクドナー 登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して くださる人の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00~11:00	便検査(有料)
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎(22)5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的等)に関する相談
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関するしつけ・学校生活・家庭関係など子育て全般の相談
母子自立支援	月~金曜日	9:00~17:00	母子自立支援による母子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上及び求職活動等への支援

◇問い合わせ 長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22)5167 ※該当日が祝祭日の場合は実施しません。

※詳細については電話でお問い合わせください。



## 臨時職員を募集します

村では、現在職につかれていない人を対象に緊急的な措置として、臨時職員(緊急雇用創出)を募集します。

◇業務内容 災害時要援護者支援計画策定に係る事務の補助

◇募集人員 1名

◇雇用期間 平成23年6月1日から6カ月間

◇応募資格 次の①から④のいずれにも該当する者

①平成23年5月1日において職についていない者

②普通自動車運転免許を取得している者

③以前に緊急雇用創出事業で雇用されたことのない者

④地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない者

◇勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週5日勤務)

◇賃金 6,300円/日

◇申込期間 5月6日(金)～16日(月) ※ただし土・日を除く

◇申込方法 所定の履歴書を記入のうえ、福祉課へ持参すること。

(履歴書は福祉課にて配布)

◇選考方法 面接試験による(面接日時は後日連絡)

◇問い合わせ 福祉課 ☎(32)2112

## 国民健康保険税の納期が変更になりました

長生村の国民健康保険税の納期は年8回でしたが、1回あたりの納付額の負担軽減を目的に、平成23年度より納期を増やし、年9回に変更いたします。

平成23年度の納期限及び納期は、左記のとおりです。

期別	納期限
第1期	8月1日
第2期	8月31日
第3期	9月30日
第4期	10月31日
第5期	11月30日
第6期	12月26日
第7期	1月31日
第8期	2月29日
第9期	4月2日

納期の変更は普通徴収(口座振替や納付書で納付)の人が対象となり、公的年金からの特別徴収の人は今までどおり年金支給月での納付となります。

◇問い合わせ

税務課 ☎(32)2113

## 春の交通安全運動が実施されます

「運転手さん 悪いでいるのにおりがとう」をスローガンに、春の交通安全運動が実施されます。

新入学シーズンを迎え、通園や通学等で新たに交通行動に参加することになる子どもは交通事故の発生が予想されます。また、依然として高齢者の事故が多く、中でも高齢者の歩行中及び自転車乗車中の事故が増加しています。

交通事故から自分の身を守るため、一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、期間中の交通事故死ゼロを目指しましょう。

◇運動期間

・春の交通安全運動

5月11日(水)～20日(金)

・交通事故死ゼロを目指す日

5月20日(金)

◇運動の重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止  
②自転車の安全利用の推進(自転車安全利用五則の周知徹底)

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

◇問い合わせ

建設課 ☎(32)2116

## アナログ放送終了まで残り2カ月となりました

地上デジタル放送(地デジ)をご視聴いただくための、テレビやアンテナの準備はお済みですか。

地デジ化でお困りの人で、世帯に直接訪問しての対応を希望される人には、デジサポ千葉が無料でお手伝いします。

概ね65才以上の人や障がいをお持ちの人等で、地デジ化についての説明や相談、また具体的な対応方法についてのご提案を希望される人は、是非、デジサポ千葉の無料「戸別相談(訪問相談)」をご利用ください。

地デジで困ったことがありましたらお気軽にお問い合わせください。

※受付時間は、左記のとおりです。

[平日]午前9時～午後9時

[土日・祝日]午前9時～午後6時

・総務省 千葉テレビ受信者支援センター(デジサポ千葉)

☎043(333)7100

・総務省 地デジコールセンター

☎0570(07)01001(ナビダイヤル)





## 農振除外申出の受付を行います

村では、農業振興地域整備計画変更(農振除外)申出の受付を行います。農用地区域内の農地を農地以外の用途に使用する場合は、農業振興地域整備計画の変更をする必要があります。

申出書類の配布と受付は産業課で行います。農振除外の申出ができる農地については、平成21年12月15日に農振法が改正され、その扱いが厳格化された全ての要件を満たした場合に限られますのでご注意ください。

また、申出を行っても必ずしも除外されるものではありません。

除外申出を検討される場合は、村のホームページをご覧ください。産業課までお問い合わせください。  
 【1】『必要性と緊急性があり、尚且つ農用地区域以外に所有者・計画者・親類等で代替できる土地がないこと』

【2】『農振農用地ではない地域に隣接し、尚且つ農用地の集団化、作業の効率化等、土地の農業上の利用に支障を及ぼす恐れがないこと』

【3】『農振農用地ではない地域に隣接し、尚且つ農地の利用集積に支障を及ぼす恐れがないこと』

【4】『農用地区域内の土地改良施設に支障を及ぼす恐れがないこと』  
 【5】『土地改良事業等の実施地区の場合、事業実施後8年を経過している土地であること』

### ◇受付期間

5月16日(月)～31日(火)

※土日、祝日及び期限後は受付できません。

### ◇受付時間

午前8時30分～午後5時

### ◇問い合わせ

産業課 ☎(32)2114

## 自動車税の納期内納付について

### 自動車税の納期限は

5月31日(火)です

5月上旬に自動車税事務所から納付書が送付されますので、最寄りの金融機関等でお早めに納付してください。

詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

### ◇問い合わせ

千葉原自動車税事務所

☎043(243)2721

茂原原税事務所

☎(22)1721

## 軽自動車税の納税通知書をお送りします

### 軽自動車税の納期限は

5月31日(火)です

最寄りの金融機関等でお早めに納付してください。

納税通知書の発送は5月13日(金)です。納期内に納付できない事情のある人はご相談ください。

また、納税には便利な口座振替をご利用ください。

### ◇問い合わせ

税務課 ☎(32)2113

## 国家公務員採用三種(税務)試験のお知らせ

人事院では、左記のとおり「平成23年度国家公務員採用三種(税務)試験」を行います。興味のある人は、税務署までお気軽にお問い合わせください。

◇受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの者

◇申込書交付期間 5月9日(月)～6月28日(火)(土・日曜日は除く)

◇申込書受付期間 6月21日(火)～28日(火)(土・日曜日は除く)

◇試験日

第1次試験 9月4日(日)

第2次試験 10月13日(木)～20

日(木)のうち指定された日  
 ※詳細については、お気軽に茂原税務署 総務課 ☎(22)2166(内線312)までお尋ねください。

## 情報公開条例 平成22年度実績について

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づき、平成22年度の請求件数を公開します。

○文書公開 3件

○個人情報開示請求 0件

### ◇問い合わせ

総務課 ☎(32)2111

## 有害鳥獣捕獲を実施します

農作物や家畜への被害、こみ集積所などが荒らされるなどの対策として、次のとおりカラスとドバトの捕獲を行いますので、「理解と協力」をお願いします。

◇とき 5月14日(土)

6月11日(土)

午前5時頃～午前11時頃

◇ところ 一宮川河口鳥獣保護区を除く村内全域

### ◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494



表1 集合注射日程表

日程	実施場所	時間
5月10日(火)	尼ヶ台総合公園駐車場	9:00~ 9:50
	中之郷自治会館	10:10~10:40
	小泉北部青年館	11:00~11:40
	長生農協高根支所	13:10~13:40
	中央公民館	14:00~15:00
5月11日(水)	入山津自治会館	9:00~ 9:40
	鷺公民館	10:00~10:40
	大根青年館	11:00~11:30
	竜宮台農村共同館	13:10~13:40
	長生村ふれあい館	14:00~15:00
5月12日(木)	七井土自治会館	9:00~ 9:50
	やすらぎの家	10:10~10:40
	信友コミュニティセンター	11:00~11:30
	金田自治会館	13:10~13:40
	中央公民館	14:00~15:00

平成23年度の犬の集合注射を実施します。登録している場合は4月下旬に送付された登録確認表に所定の事項を記入のうえ持参してください。日程・料金は表1・表2のとおりです。

ただし、集合注射会場では新規登録・継続手続きのみの取り扱いとなりますので、他の市町村で登録されている人は、事前に下水環境課の窓口で転入手続きを済ませていないと集合注射は受けられません。

**犬の狂犬病予防注射を実施します**

表2 登録・注射・注射済票交付手数料表

	登録手数料	注射手数料	注射済票交付手数料	合計
新規	3,000円	2,800円	550円	6,350円
登録済		2,800円	550円	3,350円

また、次の場合も集合注射が受けられませんので、獣医師に相談するようお願いいたします。

- ① 重い病気がかかっていることが明らかかな犬
  - ② 過去にワクチンなどによりアレルギーなど異常をおこした犬
  - ③ 犬を押さえられないとき
  - ④ 人を咬んだことがある犬(狂犬病鑑定が済んでいない場合)
- ◇問い合わせ  
下水環境課 ☎(32)2494

最低賃金件名	改正額	発効年月日	
千葉県最低賃金	744円	H22.10.24	
特定最低賃金	調味料製造業	806円	H22.12.25
	鉄鋼業	846円	
	はん用機械製造業等	823円	
	生産用機械器具製造業	824円	
	電気機械器具製造業、	808円	
	情報通信機械器具製造業等	782円	
	医療用機械器具製造業、	815円	
	光学機械器具製造業等		
	各種商品小売業		
自動車(新車)小売業			

千葉県内のすべての事業場で働く労働者(パート、アルバイトを含む)に適用される千葉県最低賃金及び次の7業種の産業の事業場で働く労働者に適用される特定最低賃金が改正されました。

発効日からは改正後の最低賃金額以上の賃金としなければなりません。この最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は含まれません。対象となる業種等詳しい内容についてはお問い合わせください。

◇問い合わせ  
産業課 ☎(32)2114  
ちば労働局 賃金室  
☎043(221)2328

**千葉県及び特定(産業別)の最低賃金が改正されました**

村では、津波が発生した場合の避難所として、一松地区は一松小学校体育館を指定していましたが、今回の東日本大震災を受け、津波避難所を臨時的に次のとおり変更しました。今後、津波被害想定や地域防災計画の見直しの実施を予定しており、改めて他の施設を津波避難所として指定する場合があります。

○津波避難所として指定する施設  
長生村文化会館 岩沼2119  
長生村保健センター 本郷1177  
長生村福祉センター 本郷1177  
なお、津波が発生した場合においては、限り内陸へ避難してください。

◇問い合わせ  
総務課 ☎(32)2111

**津波避難所の指定について**



大橋幸子 氏



土屋利子 氏

4月1日付で、新たに大橋幸子氏と土屋利子氏が人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、自由人権思想に関する啓もうや、人権侵犯事件での調査、報告などを行います。

**新しい人権擁護委員です**



## ご入学おめでとうございます

4月7日長生中学校で、8日各小学校で入学式が行われました。  
長生中学校158名、八積小学校51名、高根小学校40名、一松小学校17名が期待と不安の中、  
新1年生として新しいスタートを迎えました。  
担任の先生から名前を呼ばれ、みなさん緊張しながらも、大きな声で返事ができました。  
楽しい思い出をたくさんつくってくださいね。



### 長生中



### 八積小



### 高根小



### 一松小





# 村のニュース&ひろば



石野 真拓さん  
八 積 小  
4年

わたしのゆめは、トリマーになることです。かわいい犬のつめや毛を切ってあげたいです。わけは、犬がすごくすごく好きだからです。だから、犬のことをもっといっぱい知りたいです。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

ぼくは、もばらえきのえきいんになりたいです。

きっぷのかいかたや、でんしゃのじかんがわからない人やえきでこまっている人をたすけてあげたいです。



東間 晴一くん  
一 松 小  
2年

## 行幸啓の記念碑を建てました

昨年の9月26日、天皇皇后両陛下が地方事情御視察のため、長生村役場に御来臨になりました。その名誉ある記念として、役場入口右側に記念碑を建てました。

役場へお越しの際には、是非ご覧ください。



## 被災地への義援金・救援物資について 皆様からのあたたかい心を被災地へ

この度の震災に対し、村民の皆様ほか多くの方々のあたたかいご支援、ご協力により、義援金2,956,744円が集まり、3月31日に日本赤十字社へ1回目の送金をいたしました。また、同時期にベビー用品などの救援物資を千葉県に搬送したほか、精米されたお米・ゴム手袋・介護用品・缶詰を岩手県に搬送いたしました。

なお、義援金の募集については引き続き行ってまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

被災地の方々には、お見舞い申し上げますとともに1日も早い復興を願うばかりです。



僕達、私達も義援金に協力しました



皆様よりご協力いただきました救援物資は4月21日役場から岩手県へと搬送されました



お問い合わせは保健センターまで ☎32-6800

## 5月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
6	金	健康相談 健康づくり教室	9:00~11:30 9:00~ 9:30
9	月	こころの健康相談(予約制) 大腸がん検診容器配布	13:00~15:30 9:00~11:30
10	火	大腸がん検診容器配布	13:00~15:00 9:00~11:30
12	木	3歳児健診(H20年1, 2, 3月生)	13:00~14:00
13	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30
17	火	大腸がん検診容器回収	9:00~11:30 13:00~15:00
18	水	大腸がん検診容器回収	9:00~11:30 13:00~15:00
19	木	日本脳炎予防接種	13:10~13:45
20	金	ママパパ教室1-① こころの健康相談(予約制)	13:15~13:30 13:00~15:30
23	月	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
26	木	乳児健診(H22年5, 10月, H23年1月生)	9:00~10:30
27	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30
28	土	ママパパ教室1-②	9:15~ 9:30
31	火	日本脳炎予防接種	13:10~13:45

## ♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30



6日(金)、9日(月)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、  
20日(金)、23日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)、  
31日(火)

☆0歳児専用 2日(月)、16日(月)

## 募集

「元気です」は初めての誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。

保護者のご連絡をお待ちしております。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

- 対象・・・平成22年6月生
- 申込期間・・・5月2日(月)~11日(水)
- 掲載予定・・・6月号
- 申込先

総務課 広報広聴係

☎(32)2111

☎(32)1194

おうすけ  
櫻介ちゃん(水口)



平成22年5月28日生

父・吉井智貴さん、母・淑子さん  
みいつけた!のコッシーと  
ごはんとパンが大好きです。  
元気に大きくなってね。

まい  
舞ちゃん(七井士)



平成22年5月2日生

父・田中秀明さん、母・純代さん  
いつも元気なおてんば娘です。  
最近、音楽にあわせてリズムを  
とって遊んでいます。

## 5歳児の 発達健診を実施します

平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれのお子さん(村外の保育所または在宅)のなかで5歳児発達健診を希望する人には問診票を配布します。

希望者は5月9日(月)までに保健センターへ問診票を取りに来てください。健診日は5月12日(木)で3歳児健診と一緒にを行います。

村内保育所に入所中のお子さんには、保育所を通して問診票を配布し、保育所定期健診と同時に行います。

時に行います。  
◇申し込み・問い合わせ  
健康推進課 健康指導係  
☎(32) 6800



## 小児用肺炎球菌・ヒブワクチン接種の再開

平成23年3月4日から小児肺炎球菌ワクチン及びヒブワクチンについては、同時接種後の死亡例が複数報告されたこと

を受け、念のため、接種を一時的に見合わせておりました。

その後、3月24日に専門家の会議において、安全性に問題はないとの評価を受け、4月1日から接種を再開することになりました。

申請をした人は希望する接種医療機関に直接予約をし、予診票を持参して接種をしてください。

申請をしていない人は、保健センターに申請をしてください。  
◇申し込み・問い合わせ

健康推進課 健康指導係  
☎(32) 6800

# 元気で



## 元気に、からだを動かしましょう



今月の担当は  
川島です

健康的な毎日を過ごすためには、運動習慣がとても大切です。

運動には、様々な効果がありますので、外に出てからだを動かすことが気持ちのいいこの季節から、ぜひ、からだを動かす習慣をつけましょう。

### ○運動の効果

- ・内臓脂肪が分解され、エネルギーとして消費されることにより、内臓脂肪が減りやすくなります。
- ・心臓や肺の機能を高めて身体機能が活性化されると、高血糖や脂質異常が改

善されます。

- ・筋肉量を増やし基礎代謝が高くなると、太りにくい体質になります。
- ・骨量が増え、骨粗鬆症の予防になります。

### ○ウォーキング教室の参加者を募集します

保健センターでは、5月からウォーキング教室を開催します。

ウォーキングは、からだに十分な酸素を取り込みながら、効率よく脂肪を燃焼させる有酸素運動です。心臓や血管にかける負担が少なく、だれでも手軽に始められます。参加希望者(75歳以下)の方は、5月13日(金)までに保健センターにご連絡ください。

年間の日程表は、第1回目にお渡しします。

第1回目は5月20日(月)

午前9時からです。血圧・体重・体脂肪・体内年齢などの測定を行います。

毎回、ウォーキングの効果についての講義と5キロメートル(約1時間・7000歩)のウォーキングを行います。お友達を誘ってぜひ一緒に参加してください。

お待ちしています。

### ◇問い合わせ

保健センター ☎6800



## 栄養バランスのよい

### おいしいお弁当を作ろう!



お弁当作りは面倒と考えていませんか? 今春からお弁当作りを始めた人もひと月たつ頃になるとそろそろ献立のネタが尽きてくるのではないのでしょうか?

そこで、適量で栄養バランスのよいお弁当を簡単に作るポイントをご紹介します。

①**食べる人にあつたサイズの弁当箱を選びましょう**  
弁当箱の容量(ミリリットル)は1食に必要なエネルギー量(キロカロリー)となります。

食べる人それぞれの年齢や体格、健康状態に合わせることを考えると、弁当箱は450〜950ミリリットルくらいの範囲が適当です。

②**料理が動かないようにしっかりと詰めましょう**

ちょうど良いエネルギーや栄養素を確保するためには、「ふたをしても中身がつぶれない程度の高さまで、箸で押しても料理が動かないように」、すきまなく、しっかりと詰めることです。

③**料理の組み合わせは主食3：主菜1：副菜2の表面積比にしましょう**

このように詰めると1食に必要なエネルギーや栄養素を適量かつバランスよくとることが出来ます。「主菜1」なら脂質やたんぱく質をとりすぎる心配はなく、「副菜2」なら野菜1食分約100グラムがとれます。

④**同じ調理法の料理を重ねないようにしましょう**  
調理法や味つけが重なる、脂分や塩分のとりすぎにつながります。

⑤**おいしそうできれいに作りましょう**

なによりも一番大切なことです。ふたを開けたとき、「わあ! おいしそう!」が大切です。





## 学ぶ&楽しむ

### おはなし会のお知らせ

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなし会をします。

おはなし会の今月のテーマは、『なかよしいいな』です。

親子で一緒に参加してみませんか。

◇とき 5月21日(土)  
午後1時30分～

◇ところ 文化会館 視聴覚室

◇対象 幼児から小学生向けです。

### ◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100  
※読み聞かせボランティア「くりくりブック」は独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金の助成を受けて活動しています。



## スポーツイベント

### 村民親善ゴルフ大会を開催します

村体育協会主催の村民親善ゴルフ大会を次のとおり開催します。

みなさんの参加をお待ちしています。

◇とき 6月22日(水)  
午前9時集合

◇ところ 一の宮カントリー倶楽部  
東コース(乗用カート・セルフプレー)

◇参加費 3,000円  
(別途プレー費 7,800円・食事付)

◇定員 10組(40名)定員になり次第締切り

◇申し込み・問い合わせ  
生涯学習課 ☎(32)5100

### 村民親善卓球大会を開催します

村体育協会主催による村民親善卓球大会を開催します。1人でも参加できますのでお気軽にお申し込みください。みなさんの参加をお待ちしています。

◇とき 6月19日(日)  
午前8時30分集合

◇ところ 村体育館

### ◇試合方法

・団体戦 一般のみ  
(シングルス4 ダブルス1)  
・個人戦 中学生・一般・壮年  
※トーナメントを原則とする。

◇申し込み・問い合わせ  
生涯学習課 ☎(32)5100

### 第14回長生村ウォークラリー大会が開催されました

3月27日、ウォークラリー大会が開催され、14チーム、46人が参加しました。

青少年相談員手作りの順路を示す『コマ図』に従って、家族や仲間力を合わせ、3つのチェックポイントを通過しながら全チーム無事にゴールできました。



ゴールを目指し出発！！

チェックポイントはどこ？

### 第36回長生村剣道大会を開催します

村体育協会主催による長生村剣道大会を開催します。

山武・夷隅・長生地区から小学校・中学校の剣士が村の体育館に集まり、熱い戦いが繰り広げられます。

ぜひ応援においでください。

◇とき 6月18日(土)  
午前9時30分～

◇ところ 村体育館

### ◇問い合わせ

生涯学習課 ☎(32)5100



# 生涯学習情報

## 図書室だより



### 今月の新刊

タイトル	著者名
一刀斎夢録（上・下）	浅田 次郎
麒麟の翼	東野 圭吾
ばんば憑き	宮部みゆき
冥府小町	澤田ふじ子
体温を上げると健康になる	齊藤 真嗣
宰相の資格	櫻井よしこ
恐竜図鑑	日経ナショナルグラフィック社
おふろのなかではっくしょん	矢崎 節夫
はるですよ	柴田 晋吾
よく知って、減らそう ごみの大研究	寄本 勝美

### 今月の一冊

子どもとでかける千葉あそび場  
ガイド 2011年版

子育て研究会ままーず著

ママならではの細かいチェックが  
うれしい、地域密着型ガイドブック。  
ちょっとたいへんな子連れのおで  
かけのために、千葉で楽しめるとっ  
ておきのスポットをたくさん紹介し  
ます。[データ：2010年11月現在]



## ホールイベント

### 第46回定期演奏会

#### 長生高校吹奏楽部による演奏会

- ◇と き 5月8日(日)
- 開 場 午後1時
- 開 演 午後1時30分
- ◇入場料 無 料
- ◇主 催 長生高校吹奏楽部
- ◇問い合わせ 長生高校 ☎(22)3378



## プラネタリウム

団体予約制(10人以上)のみの上映となりますので、お電話でお問い合わせ  
ください。

団体以外の上映は、指定日のみとなります。

### ☆「春の星座」

### ☆「よもやま学園天文部 春の星空編」

#### ○一般上映を行います

5月3日(火・憲法記念日)、5日(木・こどもの日)は一般の人を対象に上映い  
たします。

#### ◇上映時間

午後1時30分・午後3時30分

#### ◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100



「よもやま学園天文部 春の星空編」



## 今月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場所
21	土	八積小学校運動会	8:30	八積小学校
		高根小学校運動会	8:45	高根小学校
		一松小学校運動会	9:00	一松小学校
29	日	ゴミゼロ運動	8:00	村全体

### ●役場日曜窓口開設日は5月22日です

毎月第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎32-2115 税務課 ☎32-2113

## 今月は 軽自動車税 の納付月です

### ●納税には口座振替が便利です

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご利用ください。

詳しくは税務課 ☎32-2113にお問い合わせください。

## 今月の公共施設休館日

### ◇村体育館・武道館・弓道場・軟球技場

2日(月) 16日(月) (第1・3月曜日)

### ◇村文化会館・中央公民館

2日(月) 9日(月) 10日(火) 16日(月) 17日(火)  
23日(月) 30日(月)

## 日曜祭日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
5.1	長生八積医院 32-3282	粒良医院 25-8580	穴倉病院 24-2171
5.3	津谷クリニック 32-5645	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171
5.4	睦沢診療所 44-2236	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091
5.5	藤島クリニック 47-3056	宮山医院 22-4873	聖光会病院 35-5151
5.8	よねもと整形外科 40-1065	長生内科神経内科医院 24-7752	鎗田整形外科医院 24-8686
5.15	長島医院 42-8800	金坂医院 22-4885	君塚病院 25-1811
5.22	いちのみやクリニック 42-1616	豊栄元氣クリニック 40-4884	公立長生病院 34-2121
5.29	秋場医院 42-3323	茂原中央病院 24-1191	三枝医院 25-2203

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。

消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

## 夜間急病診療所

☎24-1010 茂原消防署のうら

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時

夜間急病診療テレフォン案内の時間

☎24-1011 午後7時～翌午前6時

## 今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 4日	資源ゴミ 4日	粗大ゴミ 4日
粗大ゴミ 18日	燃えないゴミ 11日	資源ゴミ 11日
資源ゴミ 25日	粗大ゴミ 25日	燃えないゴミ 18日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。  
前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までに出してください。

## 各種相談

村長相談室、人権相談、行政相談、心配ごと相談は原則として予約制です。

相談内容	とき	ところ
◎村長相談室	5月19日(木) 午後1時～午後5時	村長室 ☎32-2111
◎心配ごと相談	毎週月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎32-3391
◎人権相談	5月 9日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2112
◎結婚相談	5月15日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎32-3134
◎住民法律相談	5月16日(月) 午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎行政相談	5月 9日(月) 午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター ☎32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方法務局茂原支局 ☎24-2188
◎子育て相談	5月9日(月)、23日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎32-2111 で受付ます。

平成23年5月1日発行 編集・発行:長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎0475-32-2111