

長生むらっ子コンサート



小・中学校
吹奏楽の
共演！！

11月4日、村文化会館で行われた「長生むらっ子コンサート」は、小・中学校みんなで合唱し、大きな拍手の中、感動のフィナーレで幕を閉じました！

主 な 内 容

- お知らせ 12月16日は衆議院議員総選挙の投票日です… 2p～7p
- 村のニュース・ひろば 祝 100歳!!ご長寿おめでとうございます… 8p～9p
- 健康だいいち 今月の保健センター事業…………… 10～11p
- 生涯学習情報 「長生村舞踊祭」出演者募集…………… 12～13p

人口と世帯

■人口
男 7,393人(+ 1)
女 7,561人(- 8)
転入 33人 転出29人
出生 9人 死亡20人
計 14,954人(- 7)
■世帯数
5,665戸(+ 2)

11月1日現在・()内は先月比

ご利用ください村のホームページ

◇問い合わせ 総務課 広報広聴係 ☎32-2111 <http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

今月の主な行事予定

日	曜	事業名	時間	場 所
11～	月～	議会定例会12月会議	※	役場議場 ※時間はお問合わせください

●役場日曜窓口開設日は12月23日です

毎月第4日曜日が開庁日です。時間は午前8時30分から午後5時まで。住民票の写しの発行や村税納付などの業務を役場庁舎にて実施しています。

◇問い合わせ 住民課 ☎32-2115 税務課 ☎32-2113

今月は **固定資産税・国民健康保険税
介護保険料・後期高齢者医療保険料**
の納付月です

●納税には口座振替が便利です

金融機関や郵便局に「口座振替申込書」を提出していただければ、あなたに代わって納期限の日に村税を自動的に納税する便利な制度です。是非ご活用ください。詳しくは税務課 ☎32-2113にお問い合わせください。

年末年始の役場・保健センター・福祉センター閉庁日
12月29日(土)～平成25年1月3日(木)

今月の公共施設休館日

◇村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場

3日(月) 17日(月) (第1・3月曜日)

年末年始 28日(金)～平成24年1月4日(金)

◇村文化会館・中央公民館

3日(月) 10日(月) 17日(月) 25日(火)

年末年始 28日(金)～平成24年1月4日(金)

◇尼ヶ台総合公園

年末年始 27日(木)～平成24年1月4日(金)

各 種 相 談

村長相談室、心配ごと相談、人権相談、住民法律相談、行政相談は原則として予約制です。

相 談 内 容	と き	と こ ろ
◎村長相談室(要予約)	12月17日(月) 午後1時～午後5時	村長室 ☎32-2111
◎心配ごと相談(要予約)	毎月第1月曜日 午前10時～午後3時(祝日の場合は翌日)	総合福祉センター ☎32-3391
◎人権相談(要予約)	12月10日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2112
◎結婚相談	12月16日(日) 午前11時～午後3時	コミュニティセンター ☎32-3134
◎住民法律相談(要予約)	12月17日(月) 午後1時～午後4時	総合福祉センター ☎32-2111
◎行政相談(要予約)	12月10日(月) 午前10時～午後3時	総合福祉センター ☎32-2111
◎人権相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	千葉地方法務局茂原支局 ☎24-2188
◎子育て相談	12月3日(月)・17日(月) 午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所 ☎32-1106

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日午前9時から役場総務課 ☎32-2111で受け付けます。

平成24年12月1日発行 編集・発行:長生村役場総務課 〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1-77 ☎0475-32-2111

日曜祭日当番医

診療時間
午前9時～午後5時

月・日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
12. 2	長生診療所 32-3303	粒良医院 25-8580	尖倉病院 24-2171
12. 9	長生八積医院 32-3282	宮山医院 22-4873	三枝医院 25-2203
12. 16	津谷クリニック 32-5645	東部台医院 22-2455	塩田記念病院 35-0099
12. 23	いちのみやクリニック 42-1616	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121
12. 24	秋場医院 42-3323	吉田医院 34-3045	三枝医院 25-2203
12. 30	長島医院 42-8800	長生内科神経内科医院 24-7752	鎗田整形外科医院 24-8686
12. 31	よねもと整形外科 40-1065	清水三郎医院 25-0776	菅原病院 25-1171

※日曜祭日当番医は変更となる場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施:千葉県

お子さんが急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。 時間:午後7時～午後10時
#8000(プッシュ回線・携帯電話)・☎043-242-9939

夜間急病診療所

☎24-1010 茂原消防署のうら
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～午後11時
夜間急病診療テレフォン案内の時間
☎24-1011 午後7時～翌午前6時

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 5日	資源ゴミ 5日	粗大ゴミ 5日
粗大ゴミ 19日	燃えないゴミ 12日	資源ゴミ 12日
資源ゴミ 26日	粗大ゴミ 26日	燃えないゴミ 19日

※燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。
前日や夜間に出不さないで**収集日の午前8時30分**までに出してください。

この広報は再生紙を使用しています。

12月16日は衆議院議員総選挙の投票日です

衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。
大切な一票を棄権せず、必ず投票しましょう。

◇選挙期日(投票日)
12月16日(日)

◇投票時間 午前7時～午後8時

◇投票所

- ・第1投票所 八積小学校体育館
- ・第2投票所 高根小学校体育館
- ・第3投票所 一松小学校体育館

◇選挙権を有する人

日本国民で満20歳以上であること(平成4年12月17日以前の生まれ)
※投票日現在で、公職選挙法などによる選挙権と被選挙権の停止を受けていない人

◇長生村で投票できる人

選挙権を有し、平成24年9月3日までに長生村に住民票が作成された人で、引き続き3カ月以上、住民基本台帳に記載されている人(平成24年9月4日以降に長生村に住民票が作成された人は前住所地での投票となります)
※長生村から転出し、3カ月に満たない人は長生村での投票となります。

◇投票方法 小選挙区選挙は、候補

お知らせのページ

農振除外申請の受付を行います

村では、農業振興地域整備計画変更(農振除外)申請の受け付けを行います。

農地を農地以外(農用地区域内)の用途に使用する場合は、この手続が必要となります

申請書類の配布と申し込みの受付は産業課で行います。

◎平成21年改正農振法によりその扱いが厳格化されました。
田や畑などの農地は、法律により農業以外の用途に利用することが厳しく制限されています。農振除外の他、農地転用の手続きが必要になります。

農振除外申請を検討される場合は、村のホームページをご覧ください。くか、産業課へお問い合わせください。

◇受付期間

12月12日(水)～平成25年1月11日(金)

※土日、祝日及び年末年始(12月29日～平成25年1月3日)を除く

◇受付時間

午前8時30分～午後5時

◇問い合わせ

産業課 ☎(32)2114

ぐるっと長生フェスタ2013 参加者募集

ノルディックウォークにー宮
長生地域観光連盟では、上総の国一宮で、「潮風ウォークとパワースポット巡り」と題しノルディックウォーク(2本のポールを使ったウォーキング)を開催します。

◇とき 平成25年2月10日(日) 午前10時～午後4時

◇コース

一宮海岸広場(旧国民宿舎一宮荘)集合→ノルディックウォーク→松濤軒(昼食)→玉前神社参拝(ご当地キャラクター撮影会)→季節のご当地スイーツ巡り(商店街散策)→ノルディックウォーク→芥川荘見学(一宮館)→一宮海岸広場解散

◇参加費 2,500円(当日徴収・屋食・500円クーポン券・お土産・保険代込)

◇ボールレンタル料

500円
(希望者のみ)

◇定員 120名(先着順)

※随時受付しています。(申込用紙等については、村ホームページに掲載)

◇申し込み・問い合わせ

長生地域観光連盟事務局(睦沢町役場地域振興課) ☎(44)2505 (44)1729

工業統計調査への協力をお願いします

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象に、12月31日現在を基準日として、工業統計調査を実施します。
調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



◇問い合わせ

企画財政課 ☎(32)4743



ご存じですか?

国民年金の遺族年金

◇遺族年金とは

国民年金の被保険者期間中に死亡または老齢基礎年金を受ける受給資格期間(原則として25年)を満たした人が死亡した時、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

◇受給要件

次の①～④のいずれかに該当する人(夫または親が死亡した場合、その死亡した人に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます)。

者の氏名を書いて投票してください。比例代表選挙は、政党の名称を書いて投票してください。

最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせた方がよいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

※投票日当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

◇期日前投票日(不在者投票日)

衆議院議員総選挙

12月5日(水)～12月15日(土)

午前8時30分～午後8時

※ただし、最高裁判所裁判官国民審査は、12月9日(日)からです。

◇期日前投票所

長生村役場1階 ロビー

※投票の際は、投票所入場券をお持ちください。なお、郵便事情により遅れて届くことがあります。

※選挙公報は12月12日(水)の各紙朝刊に折り込み配布します。そのほか村の公共施設で配布します。

◇問い合わせ

長生村選挙管理委員会
(総務課内) ☎(32)2111

棄権せず必ず、投票しましょう！



①国民年金の被保険者であること

②国民年金の被保険者資格喪失後で60歳以上65歳未満の人で日本国内に住所を有していること

③老齢基礎年金の受給権者であること

④老齢基礎年金の受給資格要件(保険料納付済期間と保険料免除期間と合算対象期間の合計が25年以上)を満たしている人

ただし、①②の場合、次の「保険料納付要件」のいずれかを満たすことが必要です。

◇保険料納付要件

①死亡日の前日において、死亡した月の前々月までのうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が、加入期間の3分の2以上あること

②平成28年3月31日までに死亡日がある場合、死亡日の前日において、死亡した月の前々月までの直近の1年間の加入期間に保険料の未納期間がないこと

◇遺族の範囲

遺族年金を受給できる遺族は、死亡した人(夫または親)により死亡当時、生計を維持されていた次の遺族に限られています。

①妻(子のある妻に限る)

②子(18歳到達年度の末日までにある子、または障害基礎年金を受給で

きる程度の障害の状態にある20歳未満の子)

※①は、②がない場合、受給することはできません。

◇遺族基礎年金の年金額

遺族基礎年金の年金額は、次のとおりです。

区分	基本額	加算額	合計額
子が1人の妻	786,500円	226,300円	1,012,800円
子が2人の妻	786,500円	452,600円	1,239,100円
子が3人の妻	786,500円	528,000円	1,314,500円

※3人目以降は一人につき75,400円が加算されます。

②子が受給する場合

区分	基本額	加算額	合計額
子が1人のとき	786,500円	—	786,500円
子が2人のとき	786,500円	226,300円	1,012,800円
子が3人のとき	786,500円	301,700円	1,088,200円

※3人目以降は一人につき75,400円が加算されます。

◇問い合わせ

住民課 ☎(32)2115

放射線量の測定について

村は、福島第一原発事故を受け村民からの問い合わせや要望に応えるため、今後も定期的に、村内の保育所、小学校、中学校など計9施設の大気中放射線量を測定します。

文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安は、これまでどおり年間の累積で20ミリシーベルト以下としながらも、今年度は、年間1ミリシーベルト以下を目指すとしています。

11月16日の測定結果では、最高値が一松小学校の毎時0.08マイクローシールベルトで、いずれの測定場所もこの基準値よりも低い数値です。校庭等を通常に利用して差し支えないと判断されます。

詳しくは、村ホームページをご覧ください。

◇村ホームページアドレス

<http://www.vill.chosei.chiba.jp/>

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494

平成25年版「農業日誌」を産業課窓口にて販売します。(1冊1,400円)

◇販売期限 12月28日(金) ◇申し込み・問い合わせ 産業課 ☎(32)2114

放射線量測定器の貸出しを行っています

村では、ご自宅周辺など、身近な場所の放射線量を把握することができるよう、平成24年3月1日から村が所有する放射線量測定器の貸出しを行っています。

※大気中の放射線量(ガンマ線のみ)を測定する測定器です。

◇貸出対象者

- ①村内に住所を有する個人
- ②村内に事務所を有する団体又は法人
- ③村内の自治会等
- ④村内に土地又は建物を所有する個人、団体又は法人

◇貸出日時

月曜日から金曜日(土日・祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)を除く)の午前9時～正午までの3時間又は、午後1時30分から午後4時30分までの3時間とします。(1回の貸出時間は、3時間以内とします。)

※借り上げには、予約が必要となります。

なお、一度測定器の貸出しを受けた人は、前回の貸出しを受けた日から起算して30日を経過した日以降でなければ、再度借受けることができません。

- ◇貸出方法
貸出し当日に、『貸出申請書』に必要事項を記入・押印のうえ借受け窓口へ提出します。(本人確認のため身分証明書、運転免許証などが必要です。)
- ◆貸出測定器
HORIIBA製
PA-1000ラディ 1台
- ◇予約・問い合わせ
下水環境課 ☎(32)2494

廃家電リサイクル適正な処理を!!

◇家電対象品目

- ・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ含む)
- ・エアコン(室外機含む)
- ・冷蔵庫、冷凍庫
- ・洗濯機、衣類乾燥機

主要メーカーのリサイクル料金(消費税込)	
テレビ (液晶・プラズマ含む)	1,785円～3,795円
エアコン (室外機含む)	2,100円～3,139円
冷蔵庫 冷凍庫	3,780円～5,869円
洗濯機 衣類乾燥機	2,520円～3,444円

◇処理方法

処理方法は次の3通りになります。

- ①家電製品を購入した小売店又は同じ種類の製品を購入しようとする小売店に処理を依頼
- ・対象となる家電製品を小売店に引渡しの際、リサイクル料金と収集運搬料金を支払います。(収集運搬料金は各小売店によって異なります。)
- ②リサイクル料金を郵便局で振り込み、指定の引き取り場所へ自己搬入
- ・対象となる家電製品のリサイクル料金を郵便局で振り込みます。振込み後、リサイクル券を受け取り、家電メーカーが指定する引き取り場所へ自己搬入してください。
- ③自己搬入できない場合、長生広域で許可した業者に依頼
- ・対象となる家電製品を自己搬入できない場合は、リサイクル料金を郵便局で支払った後に長生広域で収集運搬を許可した業者に別途収集運搬料金を支払い、依頼することもできます。

◇指定引取場所

- ・南総通運(株)
☎(30)7333
長柄町山根1193-1
・上総通運(株)
☎0470(62)0181
いすみ市深堀360-3

犬を正しく飼いましょう

①放し飼いはしないでください

最近、犬の放し飼いが多くみられます。犬は、鎖等でつなぐか、檻に入れて飼わなければなりません。首輪や鎖の点検も日頃から習慣づけましょう。放し飼いにすると野良犬とまじって狂暴化し、人を咬んだり、他人の庭や畑を荒すばかりではなく、犬の飛び出しで交通事故が発生したりします。また、予定外の繁殖にもつながり、不幸な生命をつくることにもなります。散歩のときは引き綱をつけて、しっかり制御できる人が行いましょう。

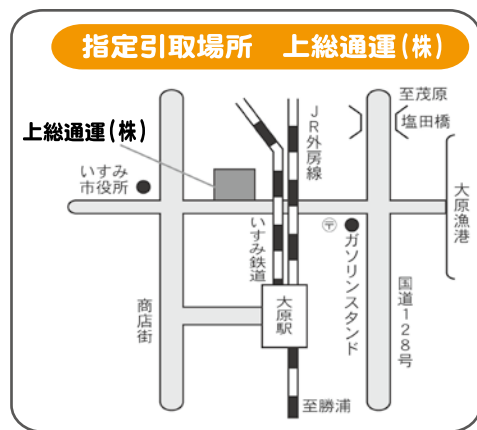
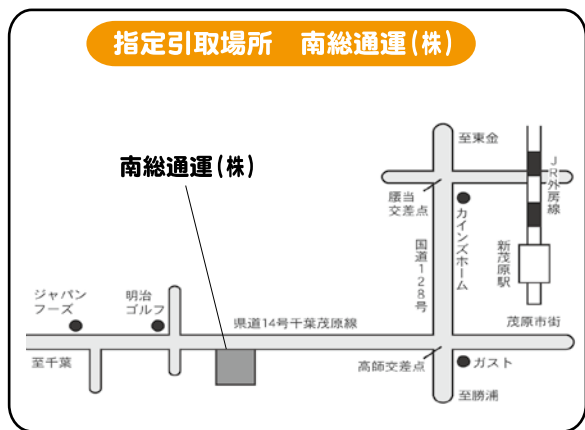
なお、放し飼いで捕獲された場合、飼い主が判明しないときは、やむを得ず処分されます。

②糞のあと始末をしてください

糞の不始末により、不快な思いをしているという苦情が多く寄せられています。また、自宅近くに糞を放置されたままで困っているという人もいます。散歩イコール排便という感覚の人も多いと思いますが、運動と排便は切り離して、出来れば排便は自宅で行わせるようにしましょう。やむを得ず排便をさせる場

◇問い合わせ

- ・長生一廃許可組合
☎(33)7676
- ・下水環境課
☎(32)2494



合は、糞は必ず持ち帰るようにしましょう。

◇問い合わせ

下水環境課 ☎(32)2494



広報ちようせい 自由に持ち帰ってください

「広報ちようせい」は、村政からの情報(行事やイベント等)を住民の皆さまへお知らせする広報紙で、毎月1日に発行しています。

配布方法は、新聞折り込み又は、次の施設に配置してありますので、ご自由に閲覧、お持ち帰りください。

◇配置場所

役場庁舎(会計課、住民課、総務課の各窓口)・福祉センター・保健センター・文化会館・中央公民館・コミュニティセンター・長生診療所(少数)

◇問い合わせ

総務課 ☎(32)2111

生ごみ処理機購入費補助金制度について

村では、ごみ減量化対策の一環として、家庭用生ごみ処理機を購入された人に補助金を交付しています。

◇補助対象者

- ①村内に住所を有し、現に居住している人
- ②生ごみ処理機により肥料化されたごみを有効利用することができる人
- ③村税の滞納のない人

※1世帯当たり5年度につき1基に限ること

◇補助金の額

購入価格(消費税分含む)の2分の1以内で、3万円を補助限度額とします。

(1,000円未満切捨て)

例①購入価格70,000円の場合
補助金額は30,000円

例②購入価格15,000円の場合
補助金額は7,000円

◇対象処理機

電気式生ごみ処理機

◇手続き方法

販売店にて生ごみ処理機を購入後、3ヵ月以内に次の書類を下水環境課へ提出してください。申請後、生ごみ処理機が購入されているか確認のため、各お宅へ写真を撮りに伺います。



産業まつり 「緑の募金」協力のお礼

11月3日の長生村産業まつりで「緑の募金」が総額「42,467円」集まりました。

この募金は千葉県緑化推進委員会へ送金され、東日本大震災被災地の緑化・植林等に活用されます。ご協力ありがとうございました。



子ども達に大人気♪ 太陽くん、チーバくと登場

産業まつりで村のイメージキャラクター「太陽くん」の着ぐるみがお披露目されました。

千葉県のイメージキャラクター「チーバくん」も応援に駆けつけ、子ども達とふれあいました。

これからのイベントにも応援に駆けつけ、長生村を広く発信するため活躍します。



蕎麦の花

遊休農地を 有効利用しましょう



蕎麦畑（藪塚地区）



コスモスの花（南部）

農業委員会では、農用地の保全を目指して、農業委員による農地の利用調整や、耕作放棄地の実態調査などの活動に取り組んでいます。

農地が荒れてしまうと景観が損なわれるうえに、害虫の発生や枯草火災の恐れがあり、隣接農地や近隣居住者にも迷惑を及ぼします。

農地の所有者は適正な管理(耕作・草刈り等)につとめましょう。

◇問い合わせ

農業委員会 ☎(32)4742

平成25年度 千葉県生涯大学校入学生募集

◇応募資格 県内に住所を有する55歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の人

◇願書受付 福祉課(福祉センター) ※願書は福祉課で配布しております。また、県ホームページから入手できます。

県ホームページ

http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/shougaidaiyaku/gansho_nyusu.html

◇受付期限 12月28日(金)

◇問い合わせ

千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

福祉課 ☎(32)2112

目指せ!!交通事故0 冬の交通安全運動

「醒めたはず その思い込みに魔が潜む」

をスローガンに、冬の交通安全運動が実施されます。

これからの時期、交通量の増加に加え、飲酒の機会が多くなることなどにより交通事故の多発が予想されます。

交通事故から自分の身を守るため、一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故ゼロを目指しましょう。

◇運動期間

12月10日(月)～31日(月)

◇運動の重点目標

①飲酒運転の根絶

②子どもと高齢者の交通事故防止

③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

④すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◇問い合わせ 建設課 ☎(32)2116

歯科衛生士の 復職支援研修会のお知らせ

◇とき 平成25年1月20日(日)・27日(日) 計2日間

◇ところ 千葉県歯科医師会館(両日共に)

◇定員 100名(申し込み先着順)

◇会費 無料

◇申し込み・問い合わせ

千葉県歯科医師会

☎043(241)6471

学童保育所の 指導員を募集します

村の学童保育所では、臨時指導員を募集します。経験、資格は問いません。

◇期間 平成24年12月25日(火)～1月4日(金) 午前7時30分～午後7時

※土、日曜日、12月29日～1月3日は除く。交代制勤務。

◇時給 900円

◇勤務場所 八積、高根、及び一松の学童保育所(3カ所)

◇募集期間 12月3日(月)～13日(木)

◇採用資格 昭和22年4月1日～平成6年4月2日生まれの人

◇申し込み・問い合わせ

村総合福祉センター内、社会福祉協議会に履歴書を持参ください。

村社会福祉協議会

☎(32)3391

人権相談の お知らせ

千葉県地方事務局(茂原支部)と茂原人権擁護委員協議会では、人権週間(12月4日(火)～10日(月))にちなみ、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

◇とき 12月10日(月) 午前10時～午後3時

祝 千葉県中学校駅伝大会 長生中学校男女アベック出場!!

10/31



長生中学校の各部活動から選ばれた選手で結成された駅伝チームが、見事男女とも県大会出場を果たしました。

長生中には陸上部がなく、ユニフォームもないため、急ぎ10月31日に村からユニフォームを贈りました。

◇ところ 村総合福祉センター2階相談室

◇相談内容 いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭の問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど人権上の問題や悩みごとなど

◇相談員 人権擁護委員

◇問い合わせ

福祉課 ☎(32)2112



吉野 凌大さん
高根 小 5年

ぼくのゆめは、大工になることです。理由は、お父さんが大工をやっているから。あこがれているからです。くぎとノコギリを使うのは得意なので大丈夫です。いい家を建てたいと思います。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

私のゆめは、妹とかわいい車でクレープ屋さんを開く事です。

理由は、いろんな所に行って、クレープをやいてあげたいからです。そして、多くの人によろこばれるように作りたいです。



江澤 結衣さん
一松 小 4年

スーパの中をすいっと秋あかね
新ソバを家族で囲む介護の子
冬支度あした明日と先送り
わずかなる紅葉を見てや四度の滝
大輪の菊をもらひて背を正す
茶の花や人の恋しき夕まぐれ
黒百合の球根求む秋祭

井上 道子
長谷川 弘
吉澤 和夫
中澤 美雄
植草 泰子
鶴澤よしえ
川辺 照子

十二月の句抄 俳句クラブ



平成24年秋の叙勲おめでとうございます



石井 正夫氏

70歳（岩沼在住）

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

石井 正夫氏は、昭和36年3月、警視庁警察官に拝命後、羽田事件や東大事件等の学園紛争が続き連日連夜の警備に従事。

41年間の警察人生の中で、「成田空港の開港に向けた大規模な現地闘争警備に従事した事やこれらに関連して本県警察官の緊急増員に伴い、警視庁警察学校に入校した千葉県巡査の教育や訓練を担当する教官を命じられ、身の引き締まる思いで寝食を忘れ勤務したこと」が特に印象深いとのこと。

また今後の豊富を次のように述べられました。「この度はからず受章の栄に浴しましたが、今後はこの榮譽に恥じることはないよう一層精進し、ささやかなりとも皆さまのご芳情に報いたいと存じます。」

この度は、瑞宝双光章受章、誠におめでとうございます。

村長出張記（2） 宮城県被災地を視察

11月11日、仙台市若林地区はガレキの処理はかなり進み、立ち枯れた松と湿地のような田畑や草に埋もれた建物の基礎が印象的でした。

津波を止めた仙台東部道路を南下、山元町で隣の陸沢町から派遣されている石井威夫さんから、現状と災害対策、町の将来像等を聞きました。

案内していただいた海から200m地点に建つ、中浜小学校は、2階の天井まで津波に襲われながら3階部分の屋根裏部屋へ避難し全員が無事だったとのこと。間仕切りが全て飛ばされた教室、床板が反り返った体育館、校庭に積み上げられた数百台のつぶれた自動車の山、進まない復興を目の当たりにし、「とにかく人が足りない」という言葉にうなづくしかありませんでした。

※本村でも、気仙沼市へ職員を1名派遣する予定です。



校舎とつぶれた車の山



村のニュース

祝100歳！！ ご長寿おめでとうございます

平成24年度中に満100歳を迎えられる方々をご紹介します。

こちらの6名の方々には、内閣総理大臣より祝状及び記念品が贈呈されました。

これからもますますお元気で長生きしてください。

（岩沼） 小高 アヤ様 明治45年7月28日生まれ	（大坪東部） 井上 よし様 大正2年3月1日生まれ	（水口） 角田 キヨ様 大正元年12月11日生まれ	（上の原） 鳥毛 スノ様 明治45年6月11日生まれ	（大根） 狩野 いと様 大正2年3月11日生まれ	（信友） 矢部 みき様 大正元年10月14日生まれ
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------



①



②



③

① 11月3日 踊りも衣装もハワイアン！歌や踊りなど様々な演目があり、演技が終わると大きな拍手に包まれた文化祭でした。

② 11月3日 出店から漂ういい匂いに誘われ、大勢のお客さんで賑わった産業まつり。

③ 10月28日 今年も体験したり遊んだり楽しさいっぱいの「ちょうせい子ども祭り」でした！

11/11 長生村PTAソフトボール大会が行われました

11月11日、尼ヶ台総合公園において、各小中学校PTAによるソフトボール大会が行われました。

当日は先生方も参加して、交流を深めつつ熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優勝	八積小学校
準優勝	長生中学校
第三位	一松小学校
第三位	高根小学校



八積小学校PTAの皆さん優勝おめでとうございます

10/28 みんなの力で一宮川をきれいに！！当日、肌寒く天候は曇り。しかし、総勢397名の参加者が集まり、河口周辺及び九十九里有料道路料金所脇中洲の清掃を行い可燃ごみ920kg、不燃ごみ340kg回収できました。一宮川等流域環境保全推進協議会主催で行われている当事業は、行政と各種団体・企業そして住民が一体となり一宮川の水質浄化と環境保全に取り組んでいます。

12月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
3	月	肺がん(喀痰)検診容器回収	9:00~12:00
6	木	1歳6ヵ月児健診 【対象者:H23年4・5・6月生】	13:00~14:00
		2歳児歯科健診 【対象者:H22年7・8・9月生】	14:30~14:45
7	金	健康相談 健康づくり教室 こころの健康相談(予約制)	9:00~11:30 9:00~ 9:30 13:00~15:30
14	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30
20	木	乳児健診 【対象者:H23年12月、H24年5・8月生】	9:00~10:30
21	金	こころの健康相談(予約制)	13:00~15:30

住民検診調査書を 送付します

平成25年の住民検診調査書を、12月下旬に次の人に送付します。対象者は平成24年12月1日現在の住民記録をもとに、平成25年4月1日現在の年齢としています。

- ① 男性の40、45、50、55、60、65、70歳
- ② 女性の19、20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳
- ③ 平成23年12月〜平成24年11月末までに転入された人

今年度より様式が変更になっておりますので、記入漏れのないようにご確認の上、返信用封筒で1月10日(木)までにご返送ください。

他の人には、今までの調査内容と村での受診状況をもとに、各種検診の際、受診票を送付します。

◇問い合わせ 村保健センター ☎(32) 6800



胸部エックス線の 追加検診を実施します

10月の検診を都合で受けられなかった人に、追加検診を実施します。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は自覚症状がないうちに発見できる病気です。今回の機会にぜひ受診してください。

◇とき 12月3日(月)
◇受付時間 午前9時30分〜午前11時45分
午後1時〜午後2時

◇対象 長生村に住所のある40歳以上(4月1日現在の年齢)の人
◇料金 500円(65歳以上の人は無料です)

◇申し込み・問い合わせ 村保健センター ☎(32) 6800

不活化ポリオワクチン 追加接種(4回目)について

不活化ポリオワクチン追加接種(4回目)が、このたび定期接種として受けることができるようになりました。

追加接種は、標準として初回3回目接種後1年〜1年6ヵ月までの間隔において1回接種します。対象者には追加接種の時期に予診票を送付いたします。

◇問い合わせ 村保健センター ☎(32) 6800

「元気です」募集

「元気です」は初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。保護者の皆さまからのご連絡をお待ちしております。※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

- 対象・・・平成24年1月生
- 申込期間・・・12月3日(月)〜7日(金)
- 掲載予定・・・1月号
- 申込先 総務課 広報広聴係 ☎(32) 2111 (32) 1194

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

7日(金)、10日(月)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)



☆0歳児専用 3日(月)、17日(月)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階和室を週3階開放しております。親子で自由に遊びに来てください。

保健師だより

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を 予防しましょう



今月の担当は 丸山です

10月に実施した胸部エックス線検診は、モデル事業を実施しているため肺年齢を調べる検査や肺機能検査も同時に行いました。詳しい検査として、肺機能検査を行った人で、努力肺活量が基準を下回り、COPDの疑いがあった人には「CT検査(無料)」を実施しました。

COPDとは
汚れた空気や化学物質などを長期間吸い続けた結果、肺の内部の細胞が壊されて、気管支などが狭くなり、息苦しさ、特に息を吐き出しにくくなるという症状が現れます。

予防しましょう

日本では、40歳以上の喫煙者に多いといわれています。

COPDの人は、通常より肺がんになる危険が5倍といわれています。



壊された肺の働きを元に戻す方法はないので、今の肺の働きを維持できるようにする必要があります。

①禁煙

タバコを吸わないのが第1です。

②呼吸法

腹式呼吸を行います。1〜2秒で鼻から一気に息を吸います。いったん止めて、次にゆっくりと口から8秒くらいかけて口をすぼめて、息を吐ききります。



呼吸筋をリラックスさせる効果もあります。

③呼吸筋の強化

ウォーキングなど足だけでなく、全身の筋力を鍛えます。

★ 今回の検診では、「タバコはいずれやめたい」という人が多いということがわかりました。



禁煙の手段はそれぞれですが、保健センターでも禁煙教室を計画しております。後日、広報などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

◇問い合わせ 村保健センター ☎(32) 6800

保健衛生推進員活動報告

11月21日に長生保健所管内食生活改善協議会中央研修会が一宮町で開催され、長生村から5名の推進員が参加しました。

午前中は調理実習で、テーマは「野菜嫌いを克服しよう!」です。各市町村が野菜をたっぷり使った料理を持ち寄って立てた献立で、メニューは「野菜もち」「大豆のカレースープ」「たべたい菜のごまあえ」「キャベツの煮込みハンバーグ」「フルーツ豆腐白玉」の5品です。野菜がたっぷり採れるうえ、野菜の種類も豊富なおいしいメニューです。レシピが欲しい人は保健センターにあります。

午後はレクリエーション実技を行いました。推進員の地区活動の時に役立つもので、少人数で行うじゃんけんゲームや挨拶ゲームなど脳のトレーニングにもなるようなゲームをいろいろ教えていただきました。今後の活動に是非活かしていきたいと思っています。



生涯学習情報

◇文化会館・中央公民館 今月の休館日
3日(月) 10日(月) 17日(月) 25日(火) 年末年始28日(金)～平成25年1月4日(金)

図書室だより



今月の新刊

禁断の魔術(ガリレオ8)	東野 圭吾
水のかたち 上・下	宮本 輝
希望の獅子	本城 雅人
汚れちまった道	内田 康夫
レオン氏郷	安部 龍太郎
わくわく城めぐり	
ビギナーも楽しめる〈城旅〉3 4	荻原さちこ
彷徨い人	天野 節子
日本一周! 鉄道大百科	山崎 友也
魔女のステキな冬じたく	あんびるやすこ

今月の一冊

戦後史の正体

1945～2012

孫崎 亨 著

元外務省・国際情報局長が、これまでほとんど語られることのなかった「米国からの圧力」を軸に、日本の戦後70年を読み解き、日米関係と日本社会のあり方を問い直す。



戦後史の正体

1945-2012

孫崎 亨



ホールイベント

和太鼓コンサート ～絆～ 2012

和太鼓の祭典

◇と き 12月9日(日) 開場:午後1時 開演:午後1時30分

◇入場料 無料

◇主 催 怒涛いなさ太鼓

◇共 催 長生村教育委員会

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100

「長生村舞踊祭」出演者募集

今年度も「長生村舞踊祭」を開催します。

出演希望の人は、文化会館までお申し込みください。

◇公演日 平成25年3月10日(日) 開場:9時 開演:9時30分

◇申込資格 主に長生村文化会館利用者(村内外問わず)
舞踊全般(洋舞・フラダンス等も含む。ただしバレエは除く)
舞踊祭の運営に協力的である人

○次の日程に必ず参加可能であること

平成25年1月27日(日)午後1時30分の全体会議(代表者)

リハーサル(申し込み時に予約)

持ち時間は7分

◇応募方法 所定の用紙により文化会館へお申し込みください。
申込用紙は文化会館に用意してあります。

◇募集期間 12月1日(土)～平成25年1月11日(金)

◇その他 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100



プラネタリウム

◇今月の一般投影日時

12月24日(月・振替休日)

1回目 午後1時30分

2回目 午後3時30分

◇入場料

村民 無料

村外 中学生未満 無料

中学生 100円

一般 200円

★☆☆☆投影プログラム☆☆☆☆★

★

「冬の星座」

★

「はびたぶるぞーん」

★

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

※団体投影(予約制)について

10名以上のご利用があれば、一般投影以外に
投影の予約を受け付けます。

詳しくは文化会館まで、お問い合わせください。

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100



学ぶ&楽しむ

おはなし会のお知らせ

おはなし会の今月のテーマは、
『クリスマスおはなし会』です。

親子で一緒に参加してみませんか。

◇と き 12月24日(月・振替休日)
午後2時30分

◇ところ 文化会館 和室

◇対 象 幼児から小学生向けです。
大人の人も参加できます。
読み聞かせボランティア
「くりくりブック」による
親子で楽しめるおはなし
をします。

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100



絵本読みの様子
みんな真剣に聞き入っています



手遊び「げんこつやまのためきさん」

50歳～団塊・シニア世代の「セカンドライフ応援講座」

期 日	内 容
第1回 平成25年 1月19日(土)	知って得するシニアの社会保険 ～これからの暮らしに役立てる～ 雇用保険、健康保険、公的年金、介護保険など 特に年金を中心にお話しします。
第2回 1月26日(土)	定年後の健康管理について ～セカンドライフをいきいきと過ごすために～ 年齢を重ねるにつれて、体も心も変化します。 健康づくりや食生活のポイントについてお伝えします。
第3回 2月9日(土)	上手なつきあい方について ～第2の人生を活かすためのコミュニケーションのとり方～ 自分はどうのように過ごしたいのか、何をしたいのか、自分の気持ちを上手に伝え、家族や友人との関係づくりに活かしましょう。
第4回 2月16日(土)	第2のライフスタイルのたのしみ方について ～定年後は趣味に生きたい、もっと勉強したい～ 自分の好きな趣味に生きがいをもつけ、仲間づくりをしたい。自分のキャリアアップを図るために「なぜ、学ぶのか」生涯学習に対する考え方を学習します。

◇時 間 午後1時30分～午後3時(予定)

◇ところ 文化会館 2階 視聴覚室

◇対 象 平成24年12月1日現在50歳以上で全4回参加できる人

◇定 員 25人(定員に達し次第締め切ります)

◇参加費 無料

◇受 付 文化会館窓口又は電話でお申し込みください。

午前9時～午後5時(休館日を除く)

◇問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100



スポーツ

ミニバレーボール体験会を開催します

村スポーツ推進委員は、ミニバレーボールの体験会を毎月第2・第4土曜日の夜に開催しています。

一人でも参加できますのでお気軽にご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています。

◇と き 12月8日(土)
午後7時～午後8時30分

※22日の体験会はお休みしますのでご注意ください。

◇ところ 村体育館

◇問い合わせ

文化会館 ☎(32)5100

新成人を祝う式典を開催します

新成人を祝うため、次のとおり成人式を行います。

◇と き 平成25年1月13日(日)

受付 午前10時30分

開式 午前11時

◇ところ 文化会館 ホール

◇対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの人

※村内の小中学校に在籍しその後転出した人や、結婚・仕事などであたらしく長生村に転入された人も参加できます。生涯学習課までご連絡ください。

◇問い合わせ

生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100



祝長生村成人式

集合写真



懇親会の様子

