

【主な内容】

秋の交通安全運動	…	2P
ちようせい盆踊り大会	…	4P
敬老事業を行います	…	6P
テニス大会参加者募集	…	10P



夏の思い出

8月13、14日に尼ヶ台総合公園で「第14回ちようせい盆踊り大会」が行われました。会場は多くの出店や、たくさんのお客さんにより賑わいました。

人口	14,688人(-4)	転入	36人
男	7,284人(0)	転出	29人
女	7,404人(-4)	出生	3人
世帯数	5,961世帯(+1)	死亡	14人
8月1日現在()内は前月比			



【10月が待ち遠しいです】

そばオーナーの種まきが行われました

7月31日、ながいきそば倶楽部(綱 康次郎会長)主催による、そばの種まきが開催されました。時折雨が降りましたが、開始時間には天候も回復し、スタッフの指導のもと種まきを行いました。その後、枝豆の収穫体験を行い、昼食はそばを食べました。オーナーのみなさんは、10月の収穫まで成長が待ち遠しそうにしていました。

長生郡民体育大会の結果

6月19日から7月24日までの間、第57回長生郡民体育大会が本村を主会場として開催されました。大会は17競技に約千人が参加し行われました。長生村はゴルフ、ゲートボール、卓球(男子)、クレール射撃、弓道で優勝し、総合で第2位(総合優勝は一宮町)の成績を収めました。



食中毒予防パレードを実施

8月4日、食中毒に対する注意を呼びかけるための、食中毒予防パレードが行われ、食中毒に関する注意喚起が行われました。



【パレードに参加したみなさん】

日曜開庁日 9月25日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう！今月は…

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
9月4日	藤島クリニック 0475(47)3056	大塚内科 0475(23)6121	宍倉病院 0475(24)2171
9月11日	清水医院 0475(42)2950	鶴澤外科内科クリニック 0475(34)2496	君塚病院 0475(25)1811
9月18日	睦沢診療所 0475(44)2236	金坂医院 0475(22)4885	三枝病院 0475(25)2203
9月19日	秋場医院 0475(42)3323	清水三郎医院 0475(25)0776	宍倉病院 0475(24)2171
9月22日	長生診療所 0475(32)3303	鶴澤医院 0475(34)2008	塩田記念病院 0475(35)0099
9月25日	長生八積医院 0475(32)3282	渡辺医院 0475(27)7733	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 7日	資源ゴミ 7日	粗大ゴミ 7日
粗大ゴミ 21日	燃えないゴミ 14日	資源ゴミ 14日
資源ゴミ 28日	粗大ゴミ 28日	燃えないゴミ 21日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

○尼ヶ台総合公園

- 9月2日(金)午後1時～午後3時
- 9月13日(火)午後1時30分～午後3時
- 9月26日(月)午前10時～午前11時30分

○中央公民館

- 9月16日(金)午後1時30分～午後3時

※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 地域課 移動交番係
 ☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
 診療時間 午後8時～午後11時
 茂原市八千代1-5-4(茂原消防署のうら)
 ☎(24)1010

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000(プッシュ回線・携帯電話)
 ダイヤル回線からは 043(242)9939
 毎日午後7時～翌午前6時

編集後記

連日猛暑だった夏も終わろうとしています。皆さんは、どんな夏の思い出ができましたか。私は8月13、14日に行われた盆踊り大会の取材に行きました。尼ヶ台総合公園が華やかに彩られ、私も輪に入り一緒に長生音頭を踊りました。秋も行事が盛りだくさんですので、今月号に掲載しているイベント情報をご確認ください!! (A・E)

秋の全国交通安全運動が実施されます

- ・秋の全国交通安全運動
9月21日(水)～30日(金)
- ・交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(金)

「伝えよう 自分の存在 反射材」をスローガンに、秋の交通安全運動が全国一斉に実施されます。

とを目的に実施します。

運動の重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

また、子供や高齢者が被害に遭う交通事故が、依然として多く発生しています。ここでは「事故をおこさない」だけでなく「事故に遭わない」ためにも、一人ひとりに交通安全思想の浸透を図り、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図るこ

問い合わせ 建設課
☎(32) 2116



文化祭に出演してみませんか？

唄・踊りなど、特技をお持ちの人、目ごろの練習の成果を発表してみませんか？

- とき 11月5日(土) 開演 午前9時30分
- ところ 文化会館ホール
- 対象 村民・村民の団体
- 募集期間 9月1日(木)～25日(日)午前8時30分～午後5時(文化会館休館日を除く)
- 種目 芸能全般(唄・踊り・民謡・楽器演奏等)
- 出演時間 7分以内(一人1種目のみの出演とさせていただきます。)
- 申込方法 「第49回長生むら文化祭出演申込書」を記入し、文化会館へお申し込みください。申込書は文化会館で配布しています。
- その他 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 問い合わせ 文化会館(生涯学習課) ☎(32)5100



産業まつり出店者を募集!!

- 第30回長生村産業まつりを11月5日(土)に開催します。
- 学校、クラブ、友人同士の団体、また個人での出店も可能です。
- フリーマーケット・模擬店スペースを利用して家で眠っている品々を出品してみたいかでしょうか！
- とき 11月5日(土)午前9時30分～午後2時30分
予備日6日(日)
- ところ 中央公民館駐車場
- 出店料 【物販】(飲食)3,000円
【フリーマーケット】1,000円



- 参加条件**
- 【1】酒類の販売は禁止します。
- 【2】飲食物を販売する場合、必ず保健所に申請してください。
- 【3】1ブースの大きさは3.0m×3.0mです。(テープなどで区画します)
- 【4】使用する備品(電気・プロパンガス等やイス、テーブル、テント類)はすべて参加団体において準備してください。
- 【5】ゴミについては出店者において持ち帰りください。
- ※内容が産業まつりの趣旨に添わないものにつきましては、お断りする場合があります。また、応募者多数の場合は申し込み順とさせていただきます。
- ※出品、販売した品物によるトラブルに関して主催者は一切の責任を負いません。
- 申込方法** 9月23日(金)までに長生村産業まつり実行委員会事務局(産業課)へ所定の申込用紙にてお申し込みください。申込用紙は産業課窓口か、長生村ホームページから入手できます。
- 問い合わせ** 長生村産業まつり実行委員会事務局(産業課) ☎(32)2114

「いすみ鉄道 出逢いツアー」を開催します

長生村では、都会生活と田舎生活を一緒にできる県内唯一の村として「田園都市生活村」をテーマに婚活イベントを3回予定しています。

第1回目は、いすみ鉄道のムーミン列車と房総半島の食材を楽しみながら、素敵な出逢いをご提供したいと思っています。のどかな旅と美味しい食事を楽しみながら、素敵な出逢いを探してみませんか？

多くの人のご参加を心からお待ちしております。

とき 9月25日(日)午前10時

内容

- ☆いすみ鉄道ムーミン列車で行く豪華お食事の旅
- ☆恋愛・婚活のパワースポットで有名な出雲大社(分社)への参拝など
- ※おみやげもご用意しています。
- ※いすみ鉄道へは長生村から大型バスで移動します。



募集人数 30人(男性15人・女性15人)※男女同数を原則とします。

参加資格

- 男性 20歳～45歳までの独身の人(村内在住、村内在勤又は将来在住の意思のある人)
- 女性 20歳～45歳までの独身の人(住所地等制限ありません)

参加費 男性 5,000円 女性 3,000円

申込方法等 9月9日(金)までに社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※参加が決定した人には、後日詳細内容を含めご連絡いたします。

主催・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(32)3391 健康推進課 ☎(32)6800

暑い夏の思い出に
第14回ちようせい盆踊り大会

8月13日、14日に長生村観光協会主催による「第14回ちようせい盆踊り大会」が尼ヶ台総合公園で開催され、両日あわせて5千人のお客さんが訪れました。

初日の13日は、森林組合の音楽ライブから始まり、演歌歌手の美桜かな子さんによる歌謡ショーが行われました。

その後、踊りコンテストが行われ、11チームが参加。長生音頭に、それぞれオリジナルのアレンジを加えた踊りを披露しました。



【お客さんで賑わう会場】



【踊りコンテストも行われました】

音楽ライブと演歌歌手六本木ひろしさんの歌謡ショー、いなさ太鼓の組打ち、両日で2千枚配付したうちわでのくじ引き大会が行われ、村の夏の夜は大いに盛り上がりました。



【いなさ太鼓も会場を盛り上げました】



【小学生チームも参加】



【曲に合わせて踊ります】



【抽選会で1等が当たりました】

自然の中で友情を深めました
子どもキャンプ大会

7月30日～8月1日、長生村青少年相談員連絡協議会主催によるキャンプ大会が、山梨県の西湖湖畔キャンプ場で

行われ、小学6年生33人、中学生ジュニアリーダー25人など総勢81人が参加しました。

参加者は、ほうとう作り体験や紅葉台ハイキング、キャンプファイヤーなど、自然の中で仲間とのきずなを深め、



【みんなでそろって食事】

楽しい夏の思い出をつくることができました。

生きた魚とのふれあいも
無料観光地曳網



【力を合わせて網を引きました】

7月と8月の海水浴シーズに合わせて、一松海岸では長生村観光協会主催による「無料観光地曳網」が行われました。

天候や波の影響により、今年7月29日の1回だけの開催となりましたが、参加したお客さんたちは、波に濡れながらも網を引き、最後にお土産の魚を持って帰りました。

長生村保小中一貫教育

～15歳の春を
笑顔で迎える～



【保育所と学校職員の合同会議】

長生村教育委員会では、平成25年度から小中連携に取り組んできましたが、29年度から「保小中一貫教育」に取り組んでいきます。村の宝である子どもたちが、生まれてから義務教育の課程を修了し、進路を決定するまでの15年間を、4つの目標を持って支えます。

系統性・連続性に配慮した教育への取組
○学習意欲の低下に対する歯止め
○不登校・いじめへの対応
○特別な支援を必要とする児童への対応
29年度の導入に向け、準備としての事業が夏休み期間中に、保育所、学校で行われました。その一部を紹介します。

小中学校職員の保育所での研修

長生村では、学校職員の初任者研修の一つとして、夏休みの期間を利用して、保育所園児とのふれあいの機会を設けています。



【一松保育所】



【高根保育所】



【八積保育所】

英語教育への取り組み

英語教育については2020年から「小学3年生から必修化・5年生から教科化」となります。

長生村では、この動きに先駆けて、今年度から全校にALT（外国語指導助手）を配置しています。子どものころから外国人や外国語を身近に感じてもらえるように、ALTによる保育所での外国語教育や、小学校での英会話教室などが行われています。



【高根小】



【八積小】



【一松小】



【一松保育所】

敬老事業を行います

福祉課福祉係 ☎(32) 2112

村では、敬老事業として「長生村敬老ながいき祭り」・「敬老祝い品の贈呈」を行います。

長生村敬老ながいき祭り

長寿をお祝いして、「長生村敬老ながいき祭り」を次のとおり開催します。

いろいろな催し物を用意しておりますので、「近所お誘い合わせのうえ」来場ください。

なお、交通手段のない人は送迎いたしますので、9月12日(月)までに福祉課へご連絡ください。

とき 9月19日(月) 敬老の日

午後1時30分

ところ

村文化会館

内容

○吹奏楽団ハーモニーウインズの演奏会

○芸能人による演芸会

○商工会の直売コーナー など

敬老祝い品の贈呈

「長寿をお祝いし、記念品を贈呈いたします。」

なお、記念品は、各地区の民生委員が「自宅を訪問してお渡しいたします。」

【今年の対象者】

- ①80歳(昭和11年1月1日から昭和11年12月31日までに生まれた人)
- ②88歳(昭和3年1月1日から昭和3年12月31日までに生まれた人)
- ③90歳以上(昭和元年12月31日以前に生まれた人)



2つの臨時福祉給付金を給付します

福祉課福祉係 ☎(32) 2112

村では対象者となる可能性のある人へ、申請書等を郵送しています。

※高齢者向け給付金とは別の給付金になります。また、生活保護の被保護者等は対象となりません。

申請期間 9月1日(木)～12月1日(木)

申請方法 申請書等に同封してある書き方例を参考に記入・押印し、必要書類を添付して郵送または福祉課窓口(福祉センター内)に提出してください。

特に注意していただきたい事項

- ・支給対象者全員の押印。
- ・本人確認書類(運転免許証や健康保険証等のコピー)の添付。
- ・指定の口座が確認できる書類(通帳又はキャッシュカードのコピー)の添付(前回の給付金と同じ場合は不要)等。

※記入・押印漏れや添付書類に不備があると支給できませんので、「ご注意ください。」

支給時期 10月以降(指定の口座へ振込み)

○平成28年度臨時福祉給付金

対象者 平成28年度の住民税が課税されていない人

※住民税が課税されている人の扶養や事業専従者となっている人は対象になりません。

支給額 対象者1人につき3千円(支給は1回限りです)

○障害・遺族年金受給者向け給付金

対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人

※先に支給した高齢者向け給付金(3万円)受給者を除きます。

支給額 対象者1人につき3万円(支給は1回限りです。平成28年度臨時福祉給付金と併せて受給できます。)

※「臨時福祉給付金」などをよそおった振り込み詐欺や、個人情報搾取にご注意ください。不審な電話などがあつた場合には、福祉課や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)までご連絡ください。

村民歩け歩け大会参加者を募集

生涯学習課 ☎(32) 5100

今回は「花貫溪谷・土岳登山」です。

花貫溪谷は大小さまざまな淵と滝が連なる溪谷で、汐見滝吊り橋から小滝沢キャンプ場付近では、紅葉などが見事な色に染まります。また標高599mの土岳の山頂からは、筑波山を始め近くの山を見渡せ、天気が良ければ富士山も見えます。紅葉を楽しみながら歩いてみませんか。

とき 11月12日(土)

午前6時中央公民館 出発

ところ 茨城県高萩市「花貫溪谷・土岳」

定員 40名(村内在住・在勤者)

参加費 3千円

※11月5日(土)以降のキャンセルは、キャンセル料として一人あたり

千円お支払いいただきます。

持ち物 保険証・リュックサック・お弁当・飲み物・レジャーシート・雨具(カッパ)・滑りにくい靴・手ぶくろなど

※手さげ靴や傘は、散策には不向きですので両手が見える様にリュックサックやカッパをご用意ください。

申込方法 記入例を参考に往復ハガキ(1枚で2名まで)で生涯学習課へ申し込んでください。申し込み多数の場合は抽選となります。

その他 今回は健脚向きのコースとなっております

申込締切 9月20日(火)消印有効

主催 長生村体育協会 レクリエーション部

第11回長生・海を歩こう大会を開催

生涯学習課 ☎(32) 5100

九十九里浜の恵まれた自然と豊かな海に親しみ、人と人との絆を深め、歩くことの楽しさと、心と体の調和のとれた健康づくりのためのウォーキングイベントを開催します。当日は、トマトやみそ汁の無償配布や長生村の農産物が当たる抽選会も行います。皆様のご参加をお待ちしております。

とき 10月16日(日)

午後1時集合(小雨決行)

ところ 長生村一松海岸

コース 長生村一松海岸から白子町八斗海岸までの往復6km

参加費 300円(当日受付で集金)

参加資格 制限なし(小学生以下は保護者の同伴をお願いします)

主催 長生村体育協会



長生農業フォーラム2016開催

長生農業事務所改良普及課 ☎(22) 1771

地域・産地の活性化、担い手育成に向けて「新しい発想で、魅力ある農業へ」をテーマに講演、事例発表が行われます。併せて長生郡市農林業功労者表彰、地域農産物の即売も実施します。どなたでも参加できます。

とき 10月14日(金)

午後1時～午後3時40分

ところ 茂原市東部台文化会館

産業課 ☎(32) 2114

申し込み 産業課 ☎(32) 2114

申込締切 9月30日(金)

主催 長生農業フォーラム実行委員会



記入例

52	299-4336	長生村文化会館内 村民歩け歩け大会事務局 生涯学習課 行	返信用ハガキの裏は、 記入しないでください。
住居			

52	村民歩け歩け大会 参加申込書	長生村〇〇〇番地	※返信用ハガキには、申込者の住所・氏名を必ず記入してください。
返信	住所 氏名 年齢 電話番号 勤務先(在勤の人)	〇〇〇〇様	※二人で申し込みの場合には、必ず二人分の住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先を記入してください。



生ごみ処理機購入費補助金制度

下水環境課 ☎(32) 2494

村では、ごみ減量化対策の一環として、家庭用生ごみ処理機を購入された人に補助金を交付しています。

補助対象者

- ① 村内に住所を有し、現に居住している人
 - ② 生ごみ処理機により肥料化されたごみを有効利用することができる人
 - ③ 村税の滞納のない人
- ※一世帯当たり5年度につき1基に限ること



補助金の額

購入価格（消費税分除く）の2分の1以内で、3万円を補助限度額とします。（千円未満切捨て）

例① 購入価格7万円の場合

↓ 補助金額は3万円

例② 購入価格1万5千円の場合

↓ 補助金額は7千円

対象処理機

電気式生ごみ処理機

手続き方法

販売店にて生ごみ処理機を購入後、3カ月以内に次の書類を下水環境課へ提出してください。申請後、生ごみ処理機が購入されているか確認のため、各お宅へ写真を撮りに伺います。

- ① 申請書兼請求書（印鑑・振込口座の分かるものをご持参ください）
 - ② 領収書（コピー）
 - ③ 品質保証書（コピー）
 - ④ 村税納税調査同意書
- ※申請書兼請求書は、下水環境課窓口、または村ホームページよりダウンロードで入手できます。
http://www.vill.chosei.chiba.jp/

合併処理浄化槽の補助金を交付します

下水環境課 ☎(32) 2494

村では、公共用水域の水質汚濁防止と快適な生活環境をつくるため、トイレの水だけでなく風呂や台所などの生活雑排水も処理できる合併処理浄化槽を設置する人に対し、一定の条件を設けて補助金を交付しています。

補助金額については下表のとおりですので、申請される人は12月末日までに、交付申請書を下水環境課に提出してください。

	人槽	補助費
新築または合併浄化槽の入換え	5人槽	120,000円
	7人槽	120,000円
	10人槽	120,000円
入換えに伴う撤去費用		180,000円
くみ取り便所から合併浄化槽への転換	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円
撤去費用		100,000円
単独浄化槽から合併浄化槽への転換	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円
撤去費用		180,000円

※転換後、生活排水処理施設を使用する場合、新築の扱いになります。

海岸の一斉清掃にご協力ください

下水環境課 ☎(32) 2494

集合場所

一松海水浴場駐車場

一松海岸の一斉清掃を実施しますので、ご協力をお願いします。

とき

9月17日（土）午前9時～午前11時（荒天延期）

※実施・延期どちらの場合も、午前8時に防災行政無線で放送します。

予備日

9月18日（日）



奨学金制度をはじめます

学校教育課 ☎(32) 2117

村では、平成29年度から村の将来の人材を育成する目的で、高校・大学などに進学する生徒のうち、経済的理由により修学が困難な人に対し、奨学金制度を始めます。

対象者 村に居住する人の被扶養者

貸与期間

奨学生が在学する学校の正規の修学期間内

返済

・奨学金
卒業後6カ月後から貸与期間の3倍の期間内に無利子で返還
・育英修学金
卒業後6カ月以内に村内に住所を有し、貸与期間の2倍の月数村内に住み続ければ返済を免除

申込期間

平成29年2月1日から

募集人員

奨学金・育英修学金 各10人

※詳細については、学校教育課にお問い合わせください。



手話教室を開催します

社会福祉協議会 ☎(32) 3391

長生村身体障がい者福祉会では手話教室を開催します。初心者向けの手話ですので、お気軽にご参加ください。

とき 9月24日（土）
午前10時～正午

ところ 文化会館2階 視聴覚室

参加費

無料

対象者

村内に在住の人

定員 20名（定員になり次第締め切り）

内容 簡単な手話を使つての挨拶や自己紹介等

犬猫の不妊・去勢手術を助成します

下水環境課 ☎(32) 2494

千葉県獣医師会と千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として、犬・猫の不妊・去勢手術普及助成事業を実施しています。

助成対象

千葉県獣医師会の会員動物病院で、年内に手術可能な犬、猫 ※応募多数の場合は、抽選になります。（一世帯あたり1頭）

対象動物

- ① 飼い犬 今年度の狂犬病予防注射が済んでおり、登録がされている手術可能なオス・メス
- ② 飼い猫 手術可能なオス・メス

※高齢や生後半年に満たないものや病気等により手術ができない場合があります。応募前に動物病院へご相談ください。

助成金額 手術費用のうち5千円

応募期間 9月20日（火）～26日（月）（消印有効）

手術実施期間 助成利用券の交付を受けた後、12月26日（月）まで

申し込み・問い合わせ

公益社団法人 千葉県獣医師会 ☎043(232)6980
公益財団法人 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

図書室だより

今月の新刊

高齢者施設お金・選び方・入居の流れ
がわかる本 太田 差恵子

おおあたり 畠中 恵

希望荘 宮部 みゆき

三舟、奔る！ 仁木 英之

船を見にいく アントニオ・コック

恐竜トリケラトプスとそこなしの
ぬま アルバードサウルスとたた
かうまき 黒川みつひろ

鉄道ものしりスーパー地図帳
学研プラス

あまからすっぱい物語1
初恋の味 日本児童文学者協会編

今月の一冊

陸王 池井戸 潤著

老舗足袋業者「こはぜ屋」の四代目社長は、会社存続のために足袋製造の技術を生かしたランニングシューズの開発を思い立つ。従業員20名の地方零細企業が一世一代の大勝負に打って出る！『小説すばる』連載を加筆修正。



図書室を休業します

9月5日(月)～12日(月)、蔵書点検のため図書室を休業します。この期間は図書の貸出しは行いません。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。なお、図書の返却は返却箱にお願いします。

問い合わせ
生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100



一松小 5年
のぞみ 希実さん
きしま

夢は、しょう来自分のレストラ
ンを開くことです。理由は、ある
レストランに行った時、「おしい
い」っていつているお客さんがい
ました。だから私は笑顔になっ
てくれるものを作りたいです。



高根小 4年
たける 雄琉さん
さいとう

ぼくのしょうらいのゆめは大工
さんです。その理由はいろいろな
物を作るのが好きだからです。
大工さんになって自分の家や弟
の家、たくさんの方の家を作りたい
です。

ぼくのしょうらいのゆめ

長生村テニス大会参加者募集

長生村体育協会テニス部では、大会参加者を募集しています。お一人でも申し込めますので、みなさまのご参加をお待ちしております。

とき 10月23日(日)
午前9時～午後5時
※午前8時45分までに現地に集合してください。

ところ ニケ台総合公園テニスコート

大会内容 ダブルスによるリーグ戦を行います(最低6試合)ペアは当日決定します。

参加資格 男女とも年齢制限なし

参加費 200円(当日集金)
募集定員 40人(20組)先着順

申し込み 長生村体育協会事務局(長生村文化会館内)
☎(32)5100

※大会当日の参加申し込みはできませんので事前に申し込んでください。

申込締切 10月10日(月)体育の日

その他 屋食等は各自で用意ください。

主催 長生村体育協会 テニス部



軽スポーツ体験会を開催します

村体育館でミニバレーボール、ファミリィバドミントンの体験会を開催します。

※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。

とき 9月10日(土)、24日(土)
午後7時～午後8時30分

ところ 村体育館

指導者 長生村スポーツ推進委員

問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32)5100



長生村バンドフェスティバル2016

アマチュアバンドによるコンサートを行います。オリジナル曲からコピー曲もありです。みなさん、生の音楽を聴きにきてください。

とき 10月8日(土)

開場 午後3時
開演 午後3時30分

料金 入場無料

主催 長生村バンドフェスティバル実行委員会

共催 長生村教育委員会
問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100



【昨年のフェスティバル】

プラネタリウム上映中!

文化会館プラネタリウムでは、特別上映番組として2作品を公開しています。この機会にぜひ見に来ませんか?

プラネタリウム特別上映番組

「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいつばい!」
「空を飛ぶ夢、見たことありませんか? 『Dream To Fly』(ドリームトゥフライ)」

上映時間 平日 午後3時
土日祝 午前10時30分、午後2時

※文化会館休館日を除きます。
受付開始 上映時間の30分前から2階プラネタリウム室

日や時間によって上映番組が変わりますので、詳しくは文化会館までお問い合わせください。

料金 大人(高校生以上)500円
こども(4歳以上)中学生)300円
幼児(4歳未満) 無料

詳しい上映時間、番組内容は、文化会館ホームページに掲載してあります。
<http://www.chosei-bunka-hall.jp>

問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100

ちょうせい子ども祭りのポランティアを募集

今年も、第12回ちょうせい子ども祭りを10月30日(日)の午前10時から中央公民館、文化会館にて開催します。

「来て 見て 体験して 楽しいことがいっぱいあるよ!」をテーマに、子どもたちが安全に、そして楽しい一日が過ごせるよう、お手伝いいただけるポランティアを募集します。ぜひ、文化会館までご連絡ください。

主催 ちょうせい子ども祭り実行委員会



【昨年の子どもの祭りの様子】

くりくりフックのおはなし会を開催

ポランティア「くりくりフック」による、親子で楽しめる読み聞かせ会です。今月のテーマは「秋のいろいろ」です。

食欲の秋。紙芝居「うまいものやま」さて、どんなお話かな?

ニケ台公園にはドングリがコロコロ。いろいろなドングリのお話。また、敬老の日になんだ大型絵本も。

秋っぱいのお話し会です。

とき 9月24日(土)
午前10時30分

ところ 文化会館 和室

対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。

問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32)5100



♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

9日(金) 13日(火) 15日(木)
16日(金) 20日(火) 21日(水)
23日(金) 28日(水)

★0歳児専用★ 9:30~11:30

12日(月) 26日(月)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



日	曜	事業予定	受付時間
8	木	1歳6ヵ月児健診【対象者:H27年1,2,3月生】	13:00~13:30
		2歳児歯科健診【対象者:H26年4,5,6月生】	14:15~14:30
9	金	健康相談	9:00~11:30
15	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
27	火	乳児健診【対象者:H27年9月,H28年2,5月生】	13:00~13:30
29	木	ママパパ教室 2-①	13:15~13:30

ほほえみの会を
開催します

乳がん体験者の交流を深めて、ひとりで悩みを抱えないよう交流会を開催します。※初めて参加される人は、必ずご連絡ください。

とき 9月12日(月) 午前10時
場所 保健センター
内容 情報交換及び交流会
申し込み 健康推進課

被爆二世の健康診断を実施します

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。
対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される人。
実施期間 平成29年2月28日(火)まで
申込期限 平成29年1月31日(火) 必着
申込方法 受診を希望される人の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健

断を希望される人の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健

健康スタイルアップ教室を開催します

実際に運動教室に参加していただくとともに生活習慣の改善法を学ぶことで、健康的にスタイルアップを目指します。

教室の予定

- 初回講座・血流測定 10月6日(木)
- 調理実習「低糖質メニューをつくる」 11月24日(木)
- 運動教室「ノルディックウォーキング」(全10回)
10月20日(木)・11月10日(木)・11月17日(木)・12月1日(木)・12月15日(木)・平成29年1月5日(木)・1月19日(木)・2月2日(木)・2月16日(木)・3月2日(木)

会場 初回講座と調理実習は保健センター

運動教室は全日程尼ヶ台総合公園(雨天時は保健センター)

対象者 国民健康保険加入者(40~74歳)

※今までにスタイルアップ教室等に参加したことのある人、治療中などで医師から運動を止められている人は参加できません

定員 30名(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

締め切り 9月30日(金)

申し込み・問い合わせ 健康推進課(保健センター) ☎(32)6800

康手帳番号を書いて、郵送でお申し込みください。受診書等は後日送付いたします。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申し込み・問い合わせ 〒260-8667(所在地省略可) 千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班 ☎043(223)2349

保健師だより



今月の担当は 中村です

毎日の食事を大切にしましょう

②食事は1日3回とりましょう。また、深夜の食事は肥満を招くため、夕食の時間が遅い日は消化の良い食事にしましょう。



③食事を食べ始めるときは、野菜・海藻類、きのこ類を最初に食べると、血糖値が上がりにくく、吸収が遅くなるので食べすぎ防止につながります。

④食べ始める前に全体の量を見て、「腹八分目」を守りましょう。



⑤ひとくち30回以上よく噛んで食べることで、早食いを防ぎ、消化が良くなるため、内臓脂肪症候群の予防につながります。



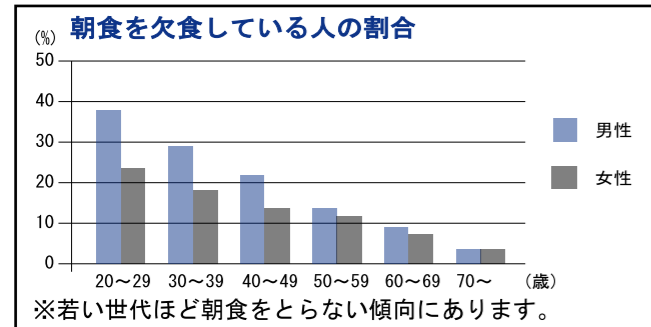
①欠食があると体が栄養を蓄えるようになり、脂肪をつけやすい体になってしまいます。

食事のポイント

心身を健やかに保つ

9月は健康増進普及月間。生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防には、運動・食事・禁煙など生活習慣が深く関係しているため、健康的な生活習慣を身につけることが重要です。さらに、健康づくりの実践を促進するため、9月を健康増進普及月間とし、同時に「食生活改善普及運動」を展開し、総合的な健康づくりを推進します。

食事は、適切な量を食べること、栄養バランスが良いことが大切です。普段の生活の心がけによって健康を維持できるため、健康増進普及月間を機会に、食生活などの生活習慣を振り返ってみてはいかがでしょうか。



出典：厚生労働省「平成26年国民健康・栄養調査」

保健衛生推進協議会からの
お知らせ

骨太クッキング教室を開催します

とき 9月28日(水)

午前10時~午後1時(受付は午前9時45分から)

場所 保健センター2階 栄養指導室

対象者

長生村在住の人 20名
※各班担当の推進員が調理をサポートします。初めての人もお気軽にご参加ください。

内容

- ・十六穀ごはん
- ・鮭とチーズのコロッケ
- ・炒め切り干し大根汁
- ・ほうれんそうとカッテージチーズのおひたし
- ・甘納豆ケーキ

参加費

1人500円(材料代)
※当日、ご持参ください。



持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
申し込み 9月16日(金)までに保健センター ☎(32)6800に電話でお申し込みください。なお、先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】5日(月)、19日(月) [第1・3月曜日]

【村文化会館・中央公民館】5日(月)、12日(月)、20日(火)、21日(水)、23日(金)、26日(月)

山武長生夷隅地域 リハビリ講演会

長生病院では、「全日本女子バレーボール選手の障害と予防」～ロンドン五輪銅メダルからリオへ～をテーマに講演会を行います。どなたでも参加できます。

講師 藤田 耕司先生(千葉県メディカルセンター整形外科、全日本女子バレーボールチームドクター、スポーツ医学センター長)

とき 10月15日(土)
午後3時～午後4時30分

ところ 茂原市民会館

参加費 無料

定員 1,000名(当日先着順)

問い合わせ 公立長生病院 総務課
☎(34)2121 FAX(34)3945

先々1人になった時のことを考えて

誰に何をしてもらうのか、各種制度、法律の仕組みを覚える勉強会を開催します。施設や終末期医療、遺言、認知症を学べます。

とき 9月14日(水)・20日(火)
午後1時～午後3時

ところ コミュニティー館 いこい
(茂原市台田313)

参加費 200円

定員 各10名

問い合わせ 特定非営利活動法人シルクロード 葛西 ☎090(9131)3384

秋の生き生きフェアを 開催します

地域の人たちに、ハンディキャップを持つ人への理解を深めてもらうため、長生・夷隅郡市の福祉施設による販売会が行われます。

とき 9月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後8時

ところ 茂原ショッピングプラザ アスモ

販売内容 加工食品・パン・木工・手芸品・花苗など

主催 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

問い合わせ 社会福祉法人 児童愛護会 長生厚生園 ☎(24)2003

子どもの教育やしつけのことで 悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活等に関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

相談例

- ・不登校、生活の乱れ
- ・子どもの発達、友人関係
- ・携帯電話やスマートフォンの問題

9月の相談日

1日(木)、4日(日)、7日(水)、11日(日)、14日(水)、18日(日)、24日(土)、28日(水)

時間 午前9時～午後5時

相談電話番号 090(5755)7626

問い合わせ

長生村生涯学習課 ☎(32)5100

白子チューリップ祭り チューリップのオーナーになりませんか?

花の広場実行委員会では、花の咲く明るく住みよいまちづくりにご協力していただけるオーナーを募集します。オーナーには、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。

募集期間 9月1日(木)～10月14日(金)

賛同金 1口1,000円

【60球(1色)・1区画1.8㎡】

植え付け日 11月12日(土)・13日(日)
※団体オーナー(1口10,000円、5色900球区画数27口)も募集しています。祭りの最終日には、団体模様植えコンテストも行われます。

問い合わせ・申し込み

花の広場実行委員会事務局

(白子町役場産業課内)

☎(33)2115



労災職業病 なんでも相談会開催

千葉労災職業病対策連絡会では「労災職業病なんでも相談会」を開催します。

とき 9月24日(土)午後1時～午後4時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー 他

費用 無料(予約不要)

問い合わせ 千葉県中央法律事務所

☎043(225)4567

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	9月 5日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	9月 6日(火) 9月27日(火)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	9月12日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	9月12日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	9月18日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	9月20日(火)	午後 1時～午後 4時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

普通救命講習会の 受講者を募集

病気や不慮の事故等は、時間や場所に関係なくある日突然に起こります。そんな時、救急車が到着するまでの間に心臓マッサージや人工呼吸、AED等の適切な応急手当を行うことができれば、大切な人の命を救うことにつながります。

とき 11月27日(日)午前9時～正午
(受付:午前8時45分)

ところ 一松北部コミュニティセンター

対象者 長生郡内在住または在勤者

定員 30人

問い合わせ・申し込み

消防本部警防課

☎(20)0119 FAX(24)1725

入山津分署

☎(32)3369 FAX(32)4905



サンキュー♥ちばフリーパス 販売中

県内の鉄道と路線バスの一部が乗り降り自由になる「サンキュー♥ちばフリーパス」を販売しています。

販売期間 8月1日(月)～11月19日(土)

利用期間 9月1日(木)～11月20日(日)
うち連続する2日間

販売場所 市川～千葉、舞浜～蘇我、船橋法典～南流山、本千葉、成田、成田空港、空港第2ビル、松戸～天王台の各駅のみどりの窓口及び指定席券売機

販売金額 大人3,900円、小人1,950円

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

千葉県商工労働部観光誘致促進課

☎043(223)2412

無料法律相談会を 開催します

千葉県司法書士会茂原支部では、長生郡市のみなさんを対象に無料法律相談会を開催します。

予約は不要です。

とき 10月1日(土)午前10時～午後3時

ところ 茂原市総合市民センター2階
研修室1

問い合わせ 千葉県司法書士会茂原支部

安井恵一事務所 ☎(27)1487

ながいきファームフェスタ2016 開催

牛の写生会、ぬり絵コーナー、卵のゲームなど楽しい企画がいっぱいです。

牛のコスプレ(牛柄のシャツ等)をして来場された人にプレゼントを用意しています。

とき 10月1日(土)午前10時30分～午後3時30分(荒天中止)

ところ 千葉県立茂原樟陽高等学校

問い合わせ 千葉県長生農業事務所企画振興課 ☎(22)1751

社会生活基本調査に ご協力ください

総務省統計局(千葉県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。

本村では、下記の地域で調査が実施されます。対象となった世帯へは、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員がお伺いしますので、ご回答をお願いします。

対象地域 七井土地区の一部

調査期間 9月上旬～10月下旬まで

問い合わせ 千葉県総合企画部統計課
☎043(223)2223

大切な契約や遺言書は 公正証書で!

10月1日～7日の公証週間にあわせて、公証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

とき・ところ

①10月1日(土)午前10時～午後4時 茂原公証役場

②10月7日(金)午前9時30分～正午 茂原市役所5階503会議室(両日とも予約制)

相談内容 公証相談(公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払い、任意後見などの契約書の作成)

相談員 茂原公証役場 公証人 磯山博

予約・問い合わせ

茂原公証役場 ☎(22)5959

土日祝日の有料道路の 通行が無料

千葉県道路公社が管理運営する有料道路の通行が、下記のとおり、全車種、終日無料となります。

無料期間 9月～10月までの土・日及び祝日(対象日21日)

対象路線 6路線

東総有料道路、鴨川有料道路、千葉外房有料道路、東金九十九里有料道路、銚子新大橋有料道路、銚子連絡道路

※九十九里有料道路は津波対策事業のかさ上げ工事により、平成28年4月～平成29年3月まで通行止め。

問い合わせ 千葉県商工労働部観光誘致促進課 ☎043(223)2412

成田空港親子見学バスツアー 参加者募集

小学校高学年(4年生～6年生)とその保護者を対象に、通常では見られないランプコントロールタワーなど、成田空港及び周辺施設の見学バスツアーの参加者を募集します。

とき ①柏駅発 10月22日(土)午前8時30分～午後5時

②千葉駅発 10月30日(日)午前9時～午後4時30分

③茂原駅発 11月12日(土)午前8時30分～午後5時

④木更津駅発 11月26日(土)午前8時30分～午後5時

ところ 成田空港、航空科学博物館、成田ゆめ牧場

参加費 無料(昼食付)

定員 各回20組40名(申込多数抽選)

締切 9月27日(火)必着

申込方法 ハガキに、希望する出発地、小学生(4年生～6年生)とその保護者(1通につき小学生と保護者各1名ずつ)の氏名・年齢と郵便番号、住所、自宅及び携帯の電話番号を記入し、郵送してください。

当選者には、10月11日(火)までに参加証を郵送します。

問い合わせ・申し込み

〒260-0026

千葉市中央区千葉港4-3-301

成田空港活用協議会事務局

☎043(306)2411