

【主な内容】

平成27年度下半期長生村家計簿	…	2P
中学校、小学校入学式	…	4P
役場・学校職員の人事異動について	…	6P
村長選挙立候補予定者説明会	…	8P



### 新たなる門出(一松小学校)

4月8日に行われた一松小学校の入学式。新入生24人は、不安もあるようでしたが、小学校という新しい生活のスタートに、夢と希望で満ちていました。

人口	14,681人(-17)	転入	95人
男	7,261人(-14)	転出	96人
女	7,420人(-3)	出生	7人
世帯数	5,892世帯(+35)	死亡	23人

4月1日現在 ( ) 内は前月比



【市ヶ谷(上り方向)のバス待合所】

### バス待合所を設置しました

バス利用者の利便性向上のため、バス待合所を設置しました。今年、市ヶ谷バス停上り、下りの2カ所です。

役場職員駐車場南側に、太陽光パネルを設置しました。発電された電気は、庁舎地下に設置された蓄電池に充電され、余剰分については役場内で消費されます。

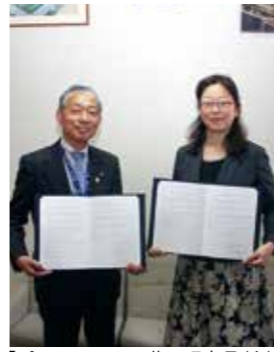
また、災害などによる停電時には、蓄えた電力を役場内の電力として利用できるように自動で切り替わります。役場1階にはモニターが設

### 太陽光パネルを設置しました



【設置されたソーラーパネルとモニター】

置され、発電量などが確認できるようになっていきます。



【パルシステム千葉の理事長(右)】

### パルシステムと協定を締結

3月18日、生活協同組合パルシステム千葉と長生村で高齢者見守り活動に関する協定の調印式が行われました。

この協定は、パルシステムの業務中に異変のある高齢者を発見した場合、村へ連絡がもらえるという内容です。

### 日曜開庁日 5月22日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

### 村税等は納期限内に納めましょう！今月は…

### 軽自動車税

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

### 休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
5月1日	藤島クリニック 0475(47)3056	山之内病院 0475(25)1131	君塚病院 0475(25)1811
5月3日	睦沢診療所 0475(44)2236	粒良医院 0475(25)8580	聖光会病院 0475(35)5151
5月4日	秋場医院 0475(42)3323	ポブラクリニック 0475(23)3111	宍倉病院 0475(24)2171
5月5日	清水医院 0475(42)2950	鶴澤医院 0475(34)2008	菅原病院 0475(25)1171
5月8日	K・Iクリニック 0475(42)7575	鶴沢外科内科クリニック 0475(34)2496	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
5月15日	長生診療所 0475(32)3303	清水三郎医院 0475(25)0776	三枝医院 0475(25)2203
5月22日	長生八積医院 0475(32)3282	渡辺医院 0475(27)7733	公立長生病院 0475(34)2121
5月29日	津谷クリニック 0475(32)5645	金坂医院 0475(22)4885	宍倉病院 0475(24)2171

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

### 今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 4日	資源ゴミ 4日	粗大ゴミ 4日
粗大ゴミ 18日	燃えないゴミ 11日	資源ゴミ 11日
資源ゴミ 25日	粗大ゴミ 25日	燃えないゴミ 18日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

### 移動交番開設場所・時間

#### ○尼ヶ台総合公園

5月 7日(土)午前10時～午前11時30分  
5月28日(土)午前10時～午後3時  
(01グランプリにて開設、雨天時は29日)

※交通事故の発生や気象状況によって変更となる場合もありますので、詳細については茂原警察署までお問い合わせください。  
茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22)0110

### 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科  
診療時間 午後8時～午後11時  
茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら) ☎(24)1010

### 子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
ダイヤル回線からは 043(242)9939  
毎日午後7時～翌午前6時

### 編集後記

4月上旬、入所・入学式の取材に行ってきました。新しい環境に期待を膨らませた子どもたちが、元気に挨拶している姿がとても印象的でした。

私事になりますが、今年度より広報担当となりました。行事などに取材に行った際には、最高の笑顔を撮影させていただきます。よろしくお願ひします。(A・E)



## 「長生村介護支援ボランティアポイント事業」が始まります

地域のボランティア活動を奨励、支援し、また高齢者自身の社会参加活動を通じ、自らの介護予防を推進するため「長生村介護支援ボランティアポイント事業」を開始します。

ボランティア活動が活性化し、地域の中での支え合い、助け合いの意識の醸成を図り、生き生きとした元気な高齢者がいっぱい村づくりを目指します。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎(32)6865

### どんな事業なの？

高齢者支援に関するボランティア活動に対して、ポイントを付与します。付与されたポイントは交付金として換金することができます。

### 対象になるのはどんな人？

対象になるのは40歳以上の村民で、登録申請時に要支援または要介護認定を受けていない人です。

### どんなことをするとポイントがもらえるの？

高齢者支援等に関する以下の施設や事業でのボランティア活動が対象となります。

- 村が指定した介護保険施設および障がい者施設
- 地域で行う介護予防事業
- 村主催の高齢者支援事業
- 社会福祉協議会で実施する高齢者支援事業
- その他（村長が認めた事業）



### 1回でどれくらいポイントがもらえるの？

活動実績に応じて、ボランティアノートにスタンプを押印します。概ね2時間程度の活動に対し1ポイント付与されます。ただし、1日あたり2ポイントが限度です。押印するのは、指定を受けた介護施設等や長生村社会福祉協議会、地域包括支援センターです。

### ポイントの交換はどうするの？

ボランティアノートのポイントに応じて、以下のとおり交付金を交付します。ポイントは毎年3月末までの実績によって交換し、交付額は年間最大で5,000円までです。また、交換後の差し引きポイントは10ポイントを限度に、翌年度に繰り越すことができます。

#### ○ポイント数とポイント転換金

- 10～19ポイント …… 1,000円
- 20～29ポイント …… 2,000円
- 30～39ポイント …… 3,000円
- 40～49ポイント …… 4,000円
- 50ポイント以上 …… 5,000円

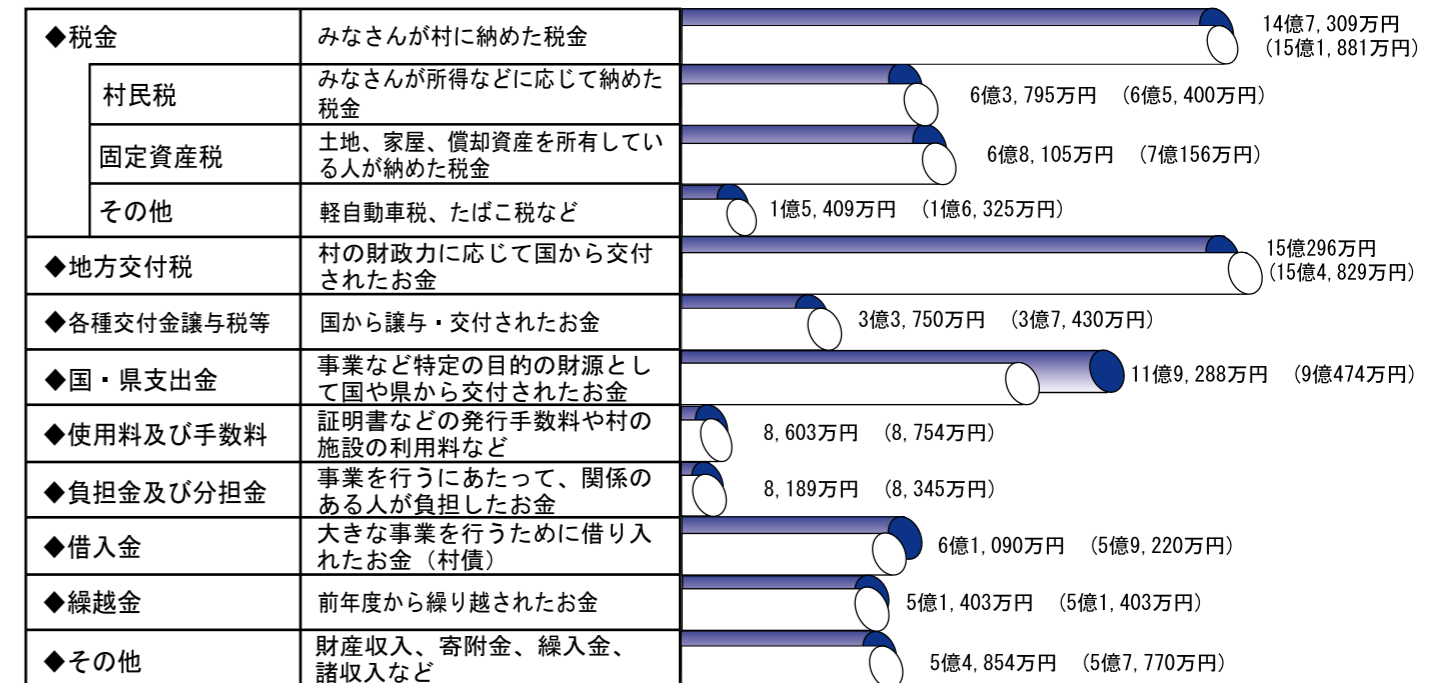


## 平成27年度 下半期 長生村の家計簿

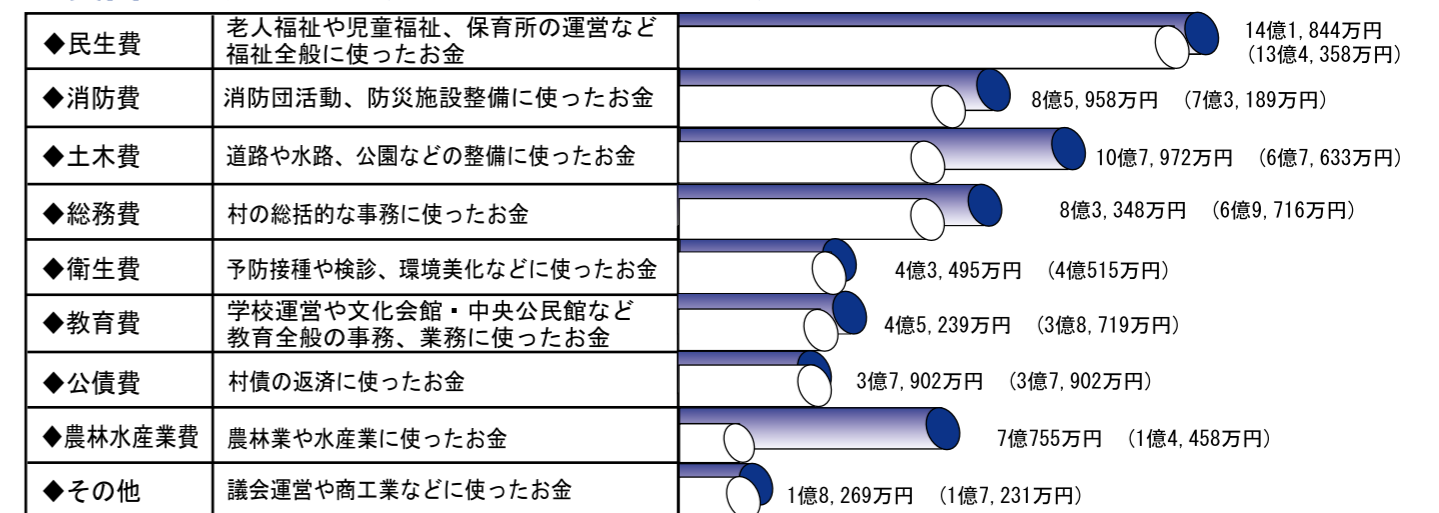
みなさんが納めた税金、国や県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、村では年2回予算の収入・支出状況をお知らせいたします。今回は平成27年度下半期(平成28年3月31日現在)です。

問い合わせ 企画財政課 ☎(32)4743

### ●収入 予算現額 63億4,782万円 収入済額 62億106万円(97.7%)



### ●支出 予算現額 63億4,782万円 支出済額 49億3,721万円(77.8%)



※平成26年度繰越事業費(一般会計 4億7,638万円)を含む。

### ●特別会計の状況(特定の事業や特定の資金を運用・管理するための予算)

会計区分	配当現額	収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険	20億7,711万円	19億8,497万円	95.6%	19億5,189万円	94.0%
介護保険	10億2,701万円	10億4,511万円	101.8%	9億2,911万円	90.5%
公共下水道事業	7億4,660万円	5億201万円	67.2%	4億8,141万円	64.5%
後期高齢者医療	1億2,868万円	1億2,768万円	99.2%	1億1,084万円	86.1%



光り輝く新入生たち  
中学校入学式

4月7日、長生中学校で入学式が行われました。  
今年の新入生は、男子61人、女子64人の125人。  
式では、保川校長から「常に新しいことに挑戦する気持ちを持ってもらいたい。そして、優しい心と強い気持ちを忘れずにいてほしい。」と式辞が述べられました。

また、新入生代表の長谷川<sup>とむぎ</sup>稔洋さんは「みなさんから指導をいただき立派な長生中学校の生徒になりたいです。」と誓いの言葉を述べました。



【新入生入場】



【新入生代表誓いの言葉】



【緊張した面持ちで話を聞きます】

4月8日、村内の3小学校で入学式が行われました。  
新入生たちは、少し緊張している様子でしたが、担任の先生から名前を呼ばれると、元氣一杯に返事をしました。  
今年の新1年生は、八積小46人、高根小34人、一松小24人。今日から新しい生活が始まります。



【教室で先生の話をお聞かせ（一松小学校）】



【在校生による歓迎のことば（八積小学校）】



【元気にお返事（高根小学校）】

希望とともに新しい生活を迎える  
小学校入学式

出会いと別れを笑顔で

保育所修了式・入所式

村内の3保育所で修了式と入所式が行われました。

修了式は、3月23日に行われ、卒園する園児一人ひとりに保育証書が所長から手渡されました。先生たちや後輩園児たちに見送られながら笑顔の修了式でした。

入所式は、4月5日に行われ、新入園児たちは真新しい園児服に身を包み、保護者に手を引かれながら、新たな生活スタートしました。



【見送られての卒園（八積保育所修了式）】



【元気にお返事（一松保育所入所式）】

ら名前を呼ばれると、元氣に返事をしていました。



【先生からの説明（高根保育所入所式）】



【卒園の歌を歌いました（高根保育所修了式）】

長生村の職員は全員  
「認知症サポーター」です

村では、村長を含めて村の職員全員が、平成27年度に研修を受けて「認知症サポーター」となっています。

認知症サポーターは、特別な活動をするわけではなく、せんが、認知症に関する正しい知識を身に付けた人のことです。

オレンジ色のリストバンドが「認知症サポーター」の目印です。



【私たちは認知症サポーターです】

電気自動車が貸与されました  
EVをもっと身近に！

日産自動車（株）が行っている「EVをもっと身近に！プロジェクト・電気自動車活用事例創発事業」により、電気自動車「e-NV200」が長生村に3年間無償で貸与されることとなり、3月25日に保健センター前で引渡式が行われました。



【村長が鍵を受け取りました】



平成28年4月1日付人事異動

役場、保育所及び学校で職員の人  
事異動がありました。  
※（ ）内は旧配属部署

◎ 役場職員の異動

○ 配置換え等

- ◇ 総務課長 細矢 一夫 (産業課長)
- ◇ 健康推進課長 渡辺 孝平 (住民課長)
- ◇ 産業課長 木島 正人 (福祉課長)
- ◇ 会計管理者 齊藤 加代子 (会計課課長補佐)
- ◇ 住民課長 諸岡 和代 (福祉課課長補佐)
- ◇ 福祉課長 小高 重博 (総務課課長補佐)
- ◇ 下水環境課長 秋葉 幸彦 (建設課課長補佐)
- ◇ 生涯学習課課長補佐 山本 薫 (産業課課長補佐)
- ◇ 福祉課課長補佐 諸岡 清美 (生涯学習課課長補佐)
- ◇ 総務課課長補佐 中川 広 (社会福祉協議会事務局長)
- ◇ 健康推進課副主査 川島 千秋 (健康推進課主査)
- ◇ 健康推進課主査 富田 晴美 (健康推進課副主査)

- ◇ 健康推進課主査 竹下 圭子 (健康推進課副主査)
- ◇ 産業課主査 片岡 淳 (宮城県山元町派遣)
- ◇ 税務課課税係長 木藤 将孝 (税務課課税係長)
- ◇ 税務課課税係長 矢部 高成 (下水環境課環境係長)
- ◇ 建設課工務係長 江澤 卓哉 (企画財政課企画係長)
- ◇ 下水環境課環境係長 長谷川 啓子 (税務課課税係長)
- ◇ 企画財政課行革推進係長 田中 千歳 (千葉縣市町村課研修)
- ◇ 企画財政課企画係長 河野 真治 (企画財政課)
- ◇ 住民課課税年金係長 串形 清 (生涯学習課)
- ◇ 生涯学習課 井桁 佐織 (住民課)
- ◇ 住民課 高仲 恭平 (健康推進課)
- ◇ 福祉課 山内 遥加 (下水環境課)
- ◇ 一松保育所所長 芝崎 晴美 (一松保育所所長代理)
- ◇ 一松保育所総括主任保育士 清水 淳子 (一松保育所主任保育士)
- ◇ 高根保育所総括主任保育士 生貫 和子 (高根保育所主任保育士)
- ◇ 八積保育所総括主任保育士 佐瀬 宣子 (八積保育所主任保育士)

○ 新規採用

- ◇ 産業課 麻生 将
- ◇ 税務課 白井 大雅
- ◇ 総務課 枝川 茜
- ◇ 下水環境課 小松 奎太
- ◇ 健康推進課 宮崎 大地
- ◇ 健康推進課保健師 中村 実花
- ◇ 八積保育所保育士 入橋 幸美
- ◇ 一松保育所保育士 千野 樹里
- ◇ 高根保育所保育士 峰島 絵利
- ◇ 高根保育所保育士 佐瀬 保奈美

○ 再任用

- ◇ 建設課 小倉 健壽
- ◇ 会計課 河野 雄嗣
- ◇ 福祉課 (社会福祉協議会) 芝崎 和弘
- ◇ 健康推進課 池 礼子

○ 派遣等

- ◇ 千葉縣市町村課研修 米倉 希 (福祉課)
- ◇ 宮城県山元町派遣 木島 重久 (産業課)

○ 退職 お疲れ様でした

- ◇ 芝崎 和弘 (総務課長)
- ◇ 高山 茂 (会計管理者)
- ◇ 池 礼子 (健康推進課長)
- ◇ 中村 弘子 (一松保育所所長)
- ◇ 野口 康宏 (下水環境課長)
- ◇ 正林 トミ (八積保育所副所長)
- ◇ 須藤 良重 (八積保育所所長代理)
- ◇ 中村 亜希子 (高根保育所所長代理)
- ◇ 丸山 弘子 (健康推進課保健師)
- ◇ 久保 智恵美 (総務課)



役場・学校職員の人事異動について

◎ 学校関係の異動

○ 転出職員 ※（ ）内は転出先

- ◇ 一松小学校 校長 鈴木 輝夫 (白子町立関小学校)
- 教諭 小川 淑永 (茂原市立五郷小学校)
- 教諭 糸井 美恵子 (長南町立長南小学校)
- 主事 樋口 賢司郎 (県立市原八幡高等学校)
- ◇ 八積小学校 教諭 浅野 洋樹 (大多喜町立大多喜小学校)
- 養護教諭 森川 ともみ (茂原市立西小学校)
- 講師 櫻庭 朝日未
- ◇ 高根小学校 教頭 青木 聡 (長生村立八積小学校)
- 教諭 石橋 玲子 (茂原市立豊田小学校)
- 教諭 倉田 直美 (一宮町立一宮小学校)
- 教諭 岡澤 あゆみ (茂原市立茂原小学校)
- 教諭 伊藤 陽子 (夷隅特別支援学校)
- 教諭 秦 隆之介 (一宮町立一宮小学校)
- 主事 片岡 由香利 (茂原市立東郷小学校)
- 講師 石井 春樹
- ◇ 長生中学校 校長 御園 正二 (茂原市立富士見中学校)
- 教諭 安部 麻里 (茂原市立南中学校)
- 教諭 三ツ本 勝 (長南町立長南中学校)
- 教諭 市原 剛志 (茂原市立早野中学校)
- 講師 三枝 久恭
- 講師 坂本 麻都梨
- ◇ 転入職員 ※（ ）内は旧配属部署
- ◇ 一松小学校 校長 宮崎 浩章 (県立長生高等学校)
- 教諭 長野 季子 (東上総児童相談所)

副主査 若畑 真生 (茂原市立東郷小学校)

- ◇ 八積小学校 校長 青木 聡 (長生村立高根小学校)
- 養護教諭 坂間 浩子 (白子町立白湯小学校)
- 教諭 廣田 裕里 (新規採用)
- 講師 竹田 真也
- ◇ 高根小学校 教頭 今井 義昭 (茂原市立鶴枝小学校)
- 教諭 中田 治代 (茂原市立東部小学校)
- 教諭 杉崎 峰子 (茂原市立緑ヶ丘小学校)
- 教諭 緑川 智宏 (浦安市立美浜南小学校)
- 主事 神成 美果 (新規採用)
- 講師 櫻庭 朝日未
- 講師 松本 悠里
- ◇ 長生中学校 校長 保川 浩基 (茂原市立茂原中学校)
- 教諭 片岡 啓子 (茂原市立東中学校)
- 教諭 鶴岡 敏江 (睦沢町立睦沢中学校)
- 教諭 吉野 慶子 (長柄町立長柄中学校)
- 教諭 谷井 栄子 (茂原市立富士見中学校)
- 講師 江口 隆亮 (新規採用)
- 講師 土橋 卓三
- ◇ 退職 お疲れ様でした
- 校長 富田 新平 (八積小学校)
- 教諭 石橋 勝代 (高根小学校)
- 教諭 岡本 和代 (長生中学校)

役場新規採用

職員を紹介します

- ① 名前
- ② 配属部署
- ③ 抱負



①宮崎 大地  
②健康推進課  
③頼りになると言っていたらよかったです。



①小松 奎太  
②下水環境課  
③早く仕事をこなせるよう、精一杯努力します。



①枝川 茜  
②総務課  
③住民に信頼される職員になれるように頑張ります。



①白井 大雅  
②税務課  
③職員として日々成長できるように努めていきます。



①麻生 将  
②産業課  
③故郷のため、住民のために誠心誠意頑張ります。



①佐瀬 保奈美  
②高根保育所  
③子どもたちと毎日笑顔で楽しく過ごせるよう頑張ります。



①峰島 絵利  
②高根保育所  
③子どもたちの成長を見ながら自身も勉強し、成長していきたいです。



①千野 樹里  
②一松保育所  
③子どもたちがのびのびと過ごせるよう笑顔で頑張ります。



①入橋 幸美  
②八積保育所  
③子どもたちと保護者に頼りにされる、明るい保育士を目指します。



①中村 実花  
②健康推進課  
③笑顔を忘れず地域のみなさんに寄り添うような保健師になりたいです。

### 長生村長選挙の立候補予定者説明会を開催します

選挙管理委員会（総務課） ☎（32）2111

任期満了による長生村長選挙は、6月14日（火）に告示され、19日（日）に投票が行われます。村選挙管理委員会では、村長選挙の立候補予定者への説明会を、次の日程で開催しますので、関係者は必ず出席してください。

任期満了による長生村長選挙は、6月14日（火）に告示され、19日（日）に投票が行われます。村選挙管理委員会では、村長選挙の立候補予定者への説明会を、次の日程で開催しますので、関係者は必ず出席してください。



### 70歳になると医療機関での窓口負担が変わります

住民課 ☎（32）2115

国民健康保険に加入している人が70歳になると、翌月から医療機関での窓口負担が1/3割になります。※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。



○所得と年齢による負担割合

所得区分	対象になる人	負担割合
・一般の人 ・住民税非課税世帯の人	昭和19年4月1日までに生まれた人	1割
	昭和19年4月2日以降に生まれた人	2割
現役並み所得者の人 (住民税課税所得が145万円以上の人が同じ世帯にいる人)		3割

### 平成28年度農振随時変更申出の受付を行います

産業課 ☎（32）2114

村では、農業振興地域整備計画変更（随時変更）申出の受付を行います。

農用地区域内の農地を住宅用地など農地以外の用途に使用する場合は、農業振興地域整備計画の変更をする必要があります。申出書類の配布と受付は産業課で行います。随時変更の申出ができる農地については、平成21年に農振法が改正され、その扱いが厳格化されました。申出を行っても必ずしも除外されるものではありません。



除外申出を検討される場合は、村のホームページをご覧ください。産業課までお問い合わせください。

### 節電に伴う職員のクールビズにご理解をお願いします

総務課 ☎（32）2111

村では、地球温暖化防止のため、役場等の施設において、より一層の節電に努めます。これに伴い職員のクールビズ（夏の軽装）を次のとおり実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間 5月1日（日）～10月31日（月）

服装 ノーネクタイまたはポロシャツ



### 犬の狂犬病予防集合注射を実施します

下水道課 ☎（32）2494

村では、表1のとおり犬の集合注射を行います。既に村で犬の登録がされている人は、送付された登録確認票に所定の事項を記入し、持参してください。（料金は、表2のとおり）

なお、次の場合も集合注射が受けられませんので、獣医師に相談するようお願いいたします。

- ① 重い病気にかかっていることが明らかでない
- ② 過去にワクチンなどによりアレルギーなど異常をおこした犬
- ③ 犬を押さえられないとき
- ④ 人を咬んだことがある犬（狂犬病鑑定が済んでいない場合）

【表1】集合注射日程表

日程	実施場所	時間
5月10日（火）	一松北部コミュニティセンター	9:00～9:40
	城之内築山公園	10:00～10:40
	竜宮台築山公園	11:00～11:30
	長生村ふれあい館	13:00～14:00
5月11日（水）	七井土自治会館	9:00～9:50
	やすらぎの家	10:10～10:40
	信友コミュニティセンター	11:00～11:30
	金田自治会館	13:10～13:40
5月12日（木）	尼ヶ台総合公園駐車場	9:00～9:50
	中之郷自治会館	10:10～10:40
	小泉北部青年館	11:00～11:40
	長生農協高根支所	13:10～13:40
5月15日（日）	中央公民館	14:00～15:00
	長生村保健センター前	13:00～15:00

【表2】登録・注射・注射済票交付手数料表

	登録手数料	注射手数料	注射済票交付手数料	合計
新規	3,000円	2,950円	550円	6,500円
登録済		2,950円	550円	3,500円

### 下水道を利用できる区域が広がります

下水道課 ☎（32）2494

村では、清潔で住みよい生活環境の確保と河川や海などの汚濁を防止するために、公共下水道の整備を進めています。大村地区の一部で、0.4ヘクタールの整備が完了しました。5月1日から公共下水道の供用開始となりますので、地図に示した区域で新たに下水道が利用できるようになります。



### 有害鳥獣捕獲を実施します

下水道課 ☎（32）2494

農作物や家畜への被害、また、ごみ集積所などが荒らされる被害の対策として、銃器を使用したカラスとドバトの捕獲を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。







## 住宅リフォーム工事に補助金を助成します

産業課 ☎(32) 2114

村では住宅のリフォーム工事を行う人に、その経費の一部を補助します。申請は、一住宅1回限りです。

**補助対象者**

- ①村内に居住し、住民登録をされていること
- ②村税を完納していること（課税されている全世帯員）
- ③年度内に工事を完了すること
- ④村で実施している他の同様の補助金等を受けていないこと

- ⑤村内の施工業者によりリフォーム工事を行うこと

**補助対象工事** 工事金額が20万円以上（消費税を除く）の改修工事

※併用住宅は住宅部分のみ対象、共用部分は床面積を按分し算出。

**補助金額** 工事費の10%（千円未満は切り捨て）限度額20万円

※着工前の申請が必要ですので産業課までご相談ください。予算がなくなり次第受付を終了します。

## 住宅用太陽光発電システムの経費を一部助成します

建設課 ☎(32) 2116

村では、新たに住宅用太陽光発電システムを設置する場合、その経費の一部を補助します。

**補助対象者**

- ①村内に住所を有すること
- ②村税を滞納していないこと
- ③自ら居住又は居住を予定している住宅用に発電システムを設置すること
- ④電気事業者と発電した電気に係る特定契約を締結すること

**補助金額** 太陽電池出力1kW当たり3万円とし、3.5kWを限度。（限度額10万5千円）

**受付期間** 平成28年5月13日（金）～平成29年2月末日

申請の受付は先着順、予算が無くなり次第終了。

※受付は午前8時30分からです。設置する前に必ず建設課までご相談ください。

## 第3回C1グランプリを開催します

産業課 ☎(32) 2114

長生村産業まつり30周年記念行事として、「第3回C1グランプリ」長生地域うまいもの決定戦」を開催します。

**とき** 5月28日（土）午前10時～午後3時

※小雨決行・荒天延期29日（日）

**ところ** ニヶ台総合公園

**内容** 長生地域グルメNO.1を来場者が決定！新鮮野菜や特産品などの販売、ステージイベントなど

※駐車場有（約500台）

**主催** 長生村産業まつり実行委員会



## 家庭用LED照明器具購入費用の一部を補助します

産業課 ☎(32) 2114

村ではLEDの照明器具、電球の購入費用を一部補助します。申請は一世帯につき1回限りです。

**補助対象者**

- ①村内に居住し、住民登録をされていること
- ②自らが居住する住宅に設置する目的でLED照明器具等を購入した人
- ③申請日において村税を完納していること（課税されている全世帯員）

**補助対象経費** 購入・設置・交換費用の合計が5千円以上のもの（消費税を除く）

**補助金額** 購入等費用の1/2以内、ただし千円未満の端数については500円未満は切り捨て、500円以上は500円。限度額7万5千円。

**交付方法** 村内小売業者で購入したときは補助金相当額を現金で支給。村外小売業者で購入したときは、補助金相当額の「ながいき村お買物券」を交付します。

**申請期限** 平成29年3月27日（月）まで

※予算が無くなり次第終了しますので申請前にご確認ください。

## 平成28年度長生健康福祉センター(長生保健所)の相談・検査の案内

相談等内容	実施日	受付時間	内容
不妊相談	実施日等詳細は県地域保健福祉課へお問い合わせください	(予約制)	不妊や不育症に関する情報提供、面接相談
精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	偶数月 第2月曜日 (10月分は第1月曜日に実施)	14:00~16:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員等による心の悩みなどの精神保健に関する相談や物忘れなどの認知症に関する相談
	毎月 第4金曜日 (12月分は第1金曜日に実施)		
	奇数月 第3火曜日	14:00~15:00 (予約制)	
精神障がい者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	第2・4木曜日	10:00~14:00 (登録制)	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 HIV等抗体検査 (相談は随時受付)	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00~14:00 ②17:30~19:00 (予約制)	費用は無料、匿名・匿住所で検査可能 (HIV抗体検査は即日判定可能、但し夜間検査は除く)
性感染症検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00~14:00 ②17:30~19:00 (予約制)	梅毒:脂質抗体検査(STS法)および梅毒病原体抗原検査(TP法) 性器クラミジア:遺伝子検査(PCR法) 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
肝炎ウイルス検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00~14:00 ②17:30~19:00 (予約制)	B型・C型肝炎検査の実施 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
骨髄バンクドナー登録受付	第1火曜日	10:00(予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して下さる人の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (11月22日、12月27日分は実施しない)	9:00~11:00	便検査(有料)
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎0475(22)5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的等)に関する相談
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関する養育、家庭環境、不登校、心やからだ、児童福祉など子どもに関する相談
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上および求職活動等への支援
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎0475(26)1510 障がいへの誤解や偏見により、つらい思いをしている人からの相談

問い合わせ 長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22)5167 URL <http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei>

※該当日が祝日の場合は実施しません。

※詳細については電話でお問い合わせください。

図書室だより

今月の新刊

擬宝珠のある橋(髪結い伊三次 捕物余話15) 宇江佐 真理

掃除は「ついで」にやりなさい! “世界一”のカリスマ清掃員が教える 新津 春子

知識ゼロからの国宝入門 小和田 哲男

ぞうさん まど みちお

はらぺこライオン エルネスト ローラ・カサス

きかんしゃトーマス トーマスのはじめて物語 ウィルバート・オードリー

いちねんせいになったから! くすのき しげのり

今月の一冊

鴨川食堂のいつもの

柏井 壽著

思い出の味を再現してくれる不思議な食堂へようこそ。父と食べた料亭のかけ蕎麦、親友の母がふるまってくれたオムライス…。食が呼び覚ます温かな記憶にふれ、人は明日への一歩を踏み出してゆく。



図書ボランティア募集

長生村文化会館では、平日の図書ボランティアを募集しています。主な内容は図書の貸出、返却、整理です。

興味のある人は、文化会館窓口までお越しください。

問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100

僕の夢は、おわらい芸人です。理由は、テレビに出て、世界じゅうの人を笑わせたいからです。人を笑わせて明るい世界にします。それで暗い人を笑わせてどんどん明るい世界にします。



八積小 5年 八積小 5年 八積小 5年 八積小 5年 八積小 5年



一松小 4年 一松小 4年 一松小 4年 一松小 4年 一松小 4年

ぼんぼんおたのしみ

私の夢は、けいさつかんになることです。みんなのやくにたてて、はん人をつかまえて、ゆうしゆうなけいさつかんになりたいです。そのために、べんきようをがんばりたいです。

四月の句抄

俳句クラブ

ふきのとう不便さもまた里ぐらし 井上 道子  
(実家は都会ですがやはり不便でも春を感じる田舎ぐらしが好きです。人間らしい生活に満足しています。田舎に来て気が長くなりました。)

療養の窓辺香はフリージア 押野 三枝子  
(自宅療養中の夫の部屋の縁側に鉢植えのフリージアを置いてみました。春の香がフワッとやさしい春です。)

囀りの真つ只中の朝餉かな 植草 泰子  
(晴れ渡る朝、鶯の声を聞きながらの朝食、庭には花々が咲き、幸せなひとときを詠みました。)

茎立ややる気出さねば動かねば 鶴澤 よしえ  
(大根も茎立して白い花を咲かせました。暖かくなってきて草も青々と目立ちます。炬燵にばかり入っていないで、さあ！やる気を出して動かなければ…。)

ペダル踏み背を押す風の春めきて 小川 博寿  
(春風に背を押され気持ち良くサイクリングをした時の気持ちを詠んでみました。行きは追い風ですが帰りは覚悟がいります。)

元気です!



颯佐 煌央 ちゃん (3才) 颯佐 陽葵 ちゃん (1才) 父 颯佐 智哉 さん (大村) 母 美穂 さん なかよしな兄妹! 元気に優しい子に育ってね

「元気です!」募集

「元気です!」は、村内在住で満5歳までのお子さんを紹介するコーナーです。お気に入りの写真が撮れましたら、ぜひお寄せください。 ☎(32)2111へご連絡ください。

申込方法

お子さんの写真と住所、氏名、生年月日、親の名前、電話番号、40字程度のコメントを添えて、総務課広報係

軽スポーツ体験会を開催

村体育館でミニバレーボール、フアミリーバドミントンの体験会を開催します。一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。 とき 5月14日(土)、28日(土) 午後7時~午後8時30分 ところ 村体育館 指導者 長生村スポーツ推進委員 問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100

村民親善ゴルフ大会参加者募集

村体育協会ゴルフ部では、村民親善ゴルフ大会を開催します。 とき 6月2日(木) 午前8時20分集合、午前9時3分スタート ところ 一の宮カントリー倶楽部西コース(乗用カート・セルフプレー) 参加費 3千円(別途プレー費8350円食事付) 定員 10組(40名) 申し込み・問い合わせ 長生村体育協会事務局(文化会館内) ☎(32)5100



フリナタリウム上映番組のご案内

●特別上映番組 「ドリム トウ フライ」、「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいつぱい!」を上映しています。 上映時間 平日 午後3時 土日祝 ①午前10時30分 ②午後2時 ③午後3時30分 ※休館日を除きます。 料金 大人(高校生以上) 500円 子ども(4歳以上~中学生) 300円 幼児(4歳未満) 無料 ●一般上映番組 「よもやま学園天文部」を上映しています。 上映日程 5月18日(水)、25日(水) 午後3時 料金 村民 無料 村外者 大人(高校生以上) 200円 中学生 100円 小学生以下 無料 問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100 URL http://www.chosei-bunkahall.jp

くりくりブックのおはなし会を開催

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による、親子で楽しめるおはなし会を開催します。 5月のテーマは「おはなしと草あそび」です。佐藤邦昭先生をお迎えして、子どもから大人まで楽しめる「草あそび」を行います。たのしい絵本もお楽しみください。時間は約1時間です。何も用意する必要はありません。 とき 5月28日(土) 午前10時30分 ところ 文化会館視聴覚室 対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。 ●ボランティアを募集 「くりくりブック」では一緒に活動をしてくれるボランティアを募集しています。 幼児や小学生に絵本の読み聞かせをして、本の素晴らしさ、楽しさを伝えてみませんか。 資格、経験は問いません。興味のある人、やってみてください。毎月1回、文化会館でおはなし会を開催していますので、お気軽にお寄りください。 問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100





♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

6日(金) 9日(月) 10日(火)  
13日(金) 17日(火) 18日(水)  
19日(木) 20日(金) 23日(月)  
24日(火) 25日(水) 26日(木)  
30日(月)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

2日(月) 16日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



火曜日は午後も開放します。

日	曜	事業予定	受付時間
6	金	健康相談	9:00~11:30
9	月	大腸がん検診容器配布	9:00~11:30 13:00~15:00
10	火	大腸がん検診容器配布	9:00~11:30 13:00~15:00
12	木	3歳児健診 【対象者：H25年1, 2, 3月生】	13:00~13:30
16	月	大腸がん検診容器回収	9:00~11:30 13:00~15:00
17	火	大腸がん検診容器回収	9:00~11:30 13:00~15:00
18	水	大腸がん検診容器回収	9:00~11:30 13:00~15:00
19	木	ウォーキング教室	9:00~9:30
31	火	乳児健診 【対象者：H27年5, 10月, H28年1月生】	13:00~13:30

5歳児発達健診を実施します

平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれのお子さんが在宅児、村外の保育所または幼稚園利用児)の中で5歳児発達健診を希望する人には、問診票を配付します。  
希望者は5月20日(金)までに保健センターへ問診票を取りに来てください。健診日は6月2日(木)で1歳半健診と一緒にいきます。  
村内保育所に入所中のお子さんには、保育所を通して問診票を配付し、保育所定期健診と同時にいきます。

大腸がん検診を実施します

対象者 40歳以上で、病院などで大腸の病気を治療中、経過観察中でない人  
【容器配付】  
受付時間 5月9日(月) 10日(火)  
午前9時〜午前11時30分  
午後1時〜午後3時  
料金 容器代100円  
持ち物 案内はがき

任意予防接種の一部を助成します

お子さんが平成28年4月1日以降に受けた、任意予防接種費用の一部を助成します。

予防接種の種類	対象年齢	回数	助成金の額
ロタウイルス	ロタリックス	生後6週~24週	2回 7,000円
ワクチン予防接種	ロタテック	生後6週~32週	3回 4,500円
B型肝炎ウイルス	ビームゲン	生後2月~12月	3回 4,000円
ワクチン予防接種	ヘプタボックス	生後2月~12月	3回 4,000円
おたふくかぜワクチン予防接種		1歳~3歳未満 ただし既におたふくかぜに罹患したことがある人は除く	1回 4,000円

対象者 接種日、村に住居登録があり予防接種を希望する人  
助成対象期間 平成28年4月1日~平成29年3月31日の接種  
助成方法 償還払い(医療機関に一旦お支払いいただいた後、村より返還) 予防接種を受けた後、次の書類を添えて窓口へ申請をお願いします。①申請書②領収書③母子手帳④認め印  
その他 対象者にはお知らせを送付してあります。届いていない人は、お問い合わせください。

ほほえみの会を開催します

乳がん体験者の交流を深め、ひとりで悩みを抱えないよう次の内容で開催しますのでご参加ください。  
とき 5月17日(火) 午前10時  
場所 保健センター  
内容 情報交換及び交流会

保健師だより



今月の担当は 川島です

平成28年度から若者健診が始まります

生活習慣病を早期に発見し、対処するためにも健診を受けましょう。  
健診は手軽に受けられます

長生村の国民健康保険の1件当たりの入院費用をみてみると、高血圧症や脳血管疾患などの生活習慣病で入院される人の費用が、県内でも上位です。(表1)

(表1) 1件当たりの入院費用と県内順位 (平成26年度)

	入院費用	県内順位
高血圧症	686,789円	5位
脳血管疾患	721,488円	9位

生活習慣病は進行するまで自覚症状がありません。「まだ若いから大丈夫」と思っている、体の中では病気が進行していることがあります。

生活習慣病を早期に発見し、対処するためにも健診を受けましょう。

健診は手軽に受けられます

【健診の申し込み】  
対象者 30歳〜39歳 (平成28年4月1日現在)  
健診実施日 7月26日(火) 8月17日(水)  
ところ 保健センター  
自己負担金 千円(約7500円相当の健診です)

主な検査項目  
身長、体重測定・血圧測定  
医師の診察・尿検査・血液検査(コレステロール・血糖・肝機能・腎機能・貧血)  
申し込み 健康推進課(保健センター) ☎(32) 6800  
申し込みのあった人に問診票等を郵送します。申込期限は5月末です。

健診結果を生活習慣の改善に生かしましょう  
健診結果に異常があった人には、保健師、栄養士から説明

【食事】  
偏った食事を見直し、主食・主菜・副菜を組み合わせ、よく噛んで、腹八分目の食事を取りましょう。食塩や脂質、間食の取りすぎには要注意。

【運動】  
今より、1日10分多く体を動かしましょう。

【たばこ】  
喫煙は、百害あって一利なしです。禁煙にチャレンジしてみてください。

【睡眠】  
心身の疲労回復のために、質の良い睡眠を取りましょう。寝る前にゲームをして興奮したりカフェインを取りすぎると寝つきが悪くなります。夜更かしをせず、早寝早起きを心掛けましょう。

【飲酒】  
過度な飲酒は生活習慣病やうつ病の原因になります。適度な飲酒量は、日本酒なら1合、ビールなら500mlです。

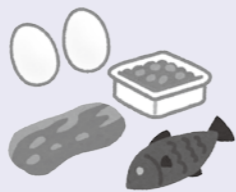
5月はストレスのたまりやすい時期です

新しい生活や職場に慣れてくるこの時期は、疲れやストレスがたまりやすくなります。



ストレスをコントロールするものとして、食生活は大変重要です。ストレスに強くなるためには、いろいろな食品をムラなく食べ、栄養素をバランスよく取ることが大切です。食事は、主食(ごはん・パン・めん類など)、主菜(肉・魚・卵・豆腐など)、副菜(芋・野菜・海藻・きのこなど)をそろえて薄味を心掛けましょう。

「たんぱく質」が不足すると皮膚や粘膜が弱くなり免疫細胞が減少して、免疫力が弱くなります。朝食のメニューには、肉や魚、卵、牛乳といった良質のたんぱく質を必ず入れるようにしましょう。



「ビタミンC」はストレスに対抗するホルモンの合成を促進させます。緑黄色野菜や果物などに多く含まれています。過度なストレスを感じるとうつ病の原因になります。適度な飲酒量は、日本酒なら1合、ビールなら500mlです。





### 子どもの教育やしつけのことで悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活をはじめ、子どもや家庭に関する相談をお受けするため、家庭教育指導員を設置しました。電話や面接による相談を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

**相談電話番号** 090(5755)7626

#### 5月の相談日

5日(木)、8日(日)、12日(木)、15日(日)、18日(水)、21日(土)、25日(水)、29日(日)

**時間** 午前9時～午後5時

**問い合わせ** 長生村生涯学習課

☎(32)5100

### シニア従業員の お仕事説明会

茂原市・一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町の7市町村と株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい人や、現在求職中のシニア層を対象にお仕事説明会および相談会を開催します。

**とき** 5月23日(月)午後1時30分～午後3時30分

**ところ** 茂原市役所1階102会議室

**対象** 概ね60歳以上の人

**定員** 40人程度

**参加費** 無料

**申し込み・問い合わせ** 長生村産業課

☎(32)2114

### 労働力調査にご協力ください

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査を基に発表されています。

長生村では下記の地域で調査が実施されます。対象となった世帯へは、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

**対象地域** 岩沼地区の一部

**調査期間** 平成28年5月～9月(準備調査1ヵ月、本調査4ヵ月)

**問い合わせ** 千葉県総合企画部統計課  
☎043(223)2220

### 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

**問い合わせ**

長生村社会福祉協議会

☎(32)3391

URL <http://www.chiba.jrc.or.jp>

### 第26回県民が集う「看護の日」

県民一人ひとりが看護についての関心を高め理解を深めるため「看護の日」の行事を開催します。

**とき** 5月14日(土)午後0時30分～午後3時

**ところ** 茂原ショッピングプラザアスモ1階センターコート

**内容** 体脂肪や血圧、骨密度など各種測定、乳がん自己検診、お薬相談、AED・救急実技講習、看護模擬体験・進路相談コーナーなど

**参加費** 無料

**問い合わせ**

公益社団法人千葉県看護協会

☎043(245)0025

### 第4回親塾セミナーを開催します

若者たちがどんな考えや気持ちでいるのかを理解し、保護者を含め大人が知っておくべき若者への接し方や声掛けの方法、親子関係修復などの解消法を伝授します。

**とき** 5月28日(土)午後1時～午後3時30分

**ところ** 茂原市役所市民室

**参加費** 無料

**申込方法・締め切り** 電話かFAXで5月23日(月)までに申し込む

**申し込み・問い合わせ**

ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475(23)5515 (FAX共通)

### 県民の日長生地域行事 おいしさ一番「白子たまねぎ」祭り

たまねぎの美味しさを丸ごと楽しめるイベントです。会場ではオニオンフライなどの試食のほか「白子たまねぎ」や「たまねぎワイン」、「たまねぎドレッシング」などが直売されます。また、当日は会場から無料送迎バスに乗って「たまねぎの掘り取り体験」(参加費500円、受付午前9時～午後1時、なくなり次第終了)も楽しめます。

**とき** 5月15日(日)午前9時～午後3時

**ところ** 白子町古所海岸広場

**問い合わせ** 白子たまねぎ祭り実行委員会(白子町商工観光課)

☎(33)2117



### 介護支援専門員実務 研修受講試験を実施します

平成28年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験を実施します。

**試験日時** 10月2日(日)午前10時～正午  
**受験資格** 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人

**申込書配付期間** 5月25日(水)～6月30日(木)

**申込書配付場所** 各市町村介護保険担当課、各市町村社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各県健康福祉センター、県社会福祉協議会、県福祉人材センター(JR千葉駅前)

**申込受付期間** 5月25日(水)～6月30日(木)最終日消印有効、簡易書留による郵送受け付けのみ

**問い合わせ** 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班

☎043(204)1610

URL <http://www.chibakenshakyou.com/>

### 5月12日は民生委員・ 児童委員の日です

こんな心配ごと、悩みごとはありませんか。

- ・一人暮らしで心細い
- ・福祉サービスを教えてほしい
- ・健康や医療が心配
- ・子育てが不安 など

相談内容に応じて、支援の「つなぎ役」になりますので地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

**問い合わせ**

長生村福祉課

☎(32)2112



### 自動車税は納期限までに 納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

**問い合わせ**

自動車税事務所 ☎043(243)2721

茂原県税事務所 ☎0475(22)1721

茂原県税事務所大多喜支所

☎0470(82)2214

## 軽自動車税の納税通知書をお送りします

平成28年4月1日時点で軽自動車を所有の人に、納税通知書を5月16日(月)に発送いたします。軽自動車税の納期限は5月31日(火)です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限内に納付してください。

また自動車の登録内容に変更がある場合は、早めの手続きをお願いします。

①袖ヶ浦ナンバーの車両の登録変更・廃車等について

下記事務所へお問い合わせのうえ、手続きをしてください。

3輪・4輪乗用・貨物 軽自動車検査協会袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116

2輪の軽・小型自動車 千葉運輸支局袖ヶ浦事務所 ☎050(5540)2025

②長生村ナンバーの車両の名義変更・廃車等について

役場税務課窓口で、名義変更または廃車の手続きをしてください。

ナンバー紛失の場合は、き損料として200円かかります。

## 障がいのある人に対する 軽自動車税の減免制度について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちで一定の要件を満たす人(以下「障がいのある人」といいます。)が所有する原動機付自転車、軽自動車(2輪のもの、3輪のもの、4輪のもの)、小型特殊自動車及び2輪の小型自動車(以下「軽自動車等」といいます。)について、軽自動車税の減免を受けることができます。ただし、減免を受けることができる軽自動車等は、普通自動車を含めて、障がいのある人、1人について1台に限ります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

※事業用の軽自動車等は、減免の対象になりません。

※減免申請をされる人は、5月24日(火)までに税務課へ申請してください。

※受付時間は土日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。(5月22日の日曜開庁日は受け付けしず。)

※申請に必要な書類等についてはお問い合わせください。

**問い合わせ** 税務課 ☎(32)2113

## 各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	5月 2日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
人権相談	5月 9日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	5月 9日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
子育て相談	5月 9日(月) 5月23日(月)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
結婚相談	5月15日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	5月16日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。