

【主な内容】

第19期青少年相談員を紹介します	…	2P
一松小学校春季大運動会	…	4P
長生村長選挙が行われます	…	6P
プラネタリウム特別上映番組	…	9P



田植えを体験しました

5月8日のアイガモオーナーズクラブ放鳥式。オーナーによる田植え体験では泥だらけになりながらも、普段は体験できない手植えによる田植えを楽しみました。

人口	14,696人(+15)	転入	74人
男	7,283人(+22)	転出	54人
女	7,413人(-7)	出生	6人
世帯数	5,939世帯(+47)	死亡	11人
5月1日現在()内は前月比			

消防操法大会が開催されます

6月5日(日)に尼ヶ台総合公園で、第36回第六支団(長生村)消防ポンプ操法大会が、6月26日(日)同じく尼ヶ台総合公園で第35回長生支部消防操法大会(郡大会)が開催されます。

地域で活躍する消防団員の日ごろの訓練の成果をぜひご覧ください。

なお現在第六支団では、新入団員を募集しています。入団に関しては、総務課消防防災係までお問い合わせください。



【昨年の操法大会の様子】

問い合わせ
 総務課
 ☎(32) 2111

観桜会が開催されました

4月10日、尼ヶ台総合公園で、NPO法人長生の郷(並木鈴男代表)主催の観桜会が行われ、多くのお客さんで賑わいました。

会場では、多くの出店などのほかにも、太極拳をはじめフラダンスなどの踊りも披露され、訪れたお客さんの目を楽しませました。

情報公開条例平成27年度実績

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく、平成27年度の請求件数を公開します。

○文書公開 5件
 ○個人情報開示請求 0件
 問い合わせ 総務課
 ☎(32) 2111



日曜開庁日 6月26日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう！今月は・・・

○村・県民税 第1期
 の納期限となっております。納め忘れないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
6月5日	長島医院 0475(42)8800	大木医院 0475(23)2546	宍倉病院 0475(24)2171
6月12日	よねもと整形外科 0475(40)1065	上茂原診療所 0475(25)2510	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
6月19日	いちのみやクリニック 0475(42)1616	山之内病院 0475(25)1131	君塚病院 0475(25)1811
6月26日	K・Iクリニック 0475(42)7575	すだ内科医院 0475(24)7717	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 1日	資源ゴミ 1日	粗大ゴミ 1日
粗大ゴミ 15日	燃えないゴミ 8日	資源ゴミ 8日
資源ゴミ 22日	粗大ゴミ 22日	燃えないゴミ 15日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

- 中央公民館
6月23日(木)午後1時30分～午後3時
- 尼ヶ台総合公園
6月30日(木)午前10時～午前11時30分
※交通事故の発生や気象状況によって変更となる場合もありますので、詳細については茂原警察署までお問い合わせください。
茂原警察署 地域課 移動交番係
☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
 診療時間 午後8時～午後11時
 茂原市八千代1-5-4(茂原消防署のうら)
 ☎(24)1010

子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000(プッシュ回線・携帯電話)
 ダイヤル回線からは 043(242)9939
 毎日午後7時～翌午前6時

編集後記

アイガモオーナー放鳥式や一松小運動会など、いくつかイベントの取材に行ってきた。日差しは強かったですが、まだ風が冷たかったため日陰にいると、若干肌寒いなと感じました。

6月になり、これからだんだんと暑さが増してくると思われま。水分補給など、体調管理に気を付けたいですね。(T・I)

第57回 長生郡民体育大会開催

6月19日(日)から約1ヵ月にわたり、村内の各体育施設をメイン会場として「第57回長生郡民体育大会」が開催されます。選手たちの熱い戦いを、ぜひ各会場で応援してください。

【総合開会式】

と き 7月3日(日) 午前8時30分

と ころ 村体育館

主 催 長生郡体育協会

問い合わせ 長生郡体育協会事務局(生涯学習課) ☎(32)5100

○期日及び実施種目 ※町村対抗とし得点種目は17競技、大会当日の態度決定は午前7時



種 目	期 日	会 場
① 軟式野球	6月19日(日) 6月26日(日) 7月10日(日)予備日 7月17日(日)予備日	長生村尼ヶ台総合公園野球場
② バドミントン	6月26日(日)	睦沢町総合運動公園体育館
③ 空 手	7月 3日(日)	白子町国民体育館
④ ゴルフ	7月 8日(金)	一の宮カントリー倶楽部
⑤ ソフトテニス	7月10日(日) 7月17日(日)予備日	長生村尼ヶ台総合公園テニスコート
⑥ バレーボール	7月 3日(日)	長生村体育館
⑦ ソフトボール	7月24日(日) 7月31日(日)予備日	長生村薮塚球技場
⑧ 卓球	7月10日(日)	長生村体育館
⑨ 剣道	7月 3日(日)	長生村武道館
⑩ 弓道	7月10日(日)	長生村弓道場
⑪ 柔道	7月10日(日)	長生村武道館
⑫ ゲートボール	7月 3日(日) 7月12日(火)予備日	長生村ゲートボール場
⑬ テニス	6月19日(日) 6月26日(日)予備日	長生村尼ヶ台総合公園テニスコート
⑭ グラウンドゴルフ	7月 7日(木) 7月 8日(金)予備日	長生村尼ヶ台総合公園運動広場
⑮ クレー射撃	7月16日(土)	市原市京葉射撃倶楽部
⑯ バスケットボール	7月10日(日)	睦沢町総合運動公園体育館
⑰ インディアカ	7月17日(日)	長生村体育館



【昨年のキャンプの様子】

平成28年4月1日から3年間、第19期青少年相談員として活躍する19人が決まりました。青少年相談員とは、青少年健全育成のため、千葉県知事並びに長生村長から委嘱される有志活動者です。

主な活動として、ジュニアリーダーの育成や「夏休み子どもキャンプ大会」「子どもスキー交流会」などを開催しています。また、防犯指導員として毎月2回、夜間の「防犯パトロール」を実施しています。

これから、このメンバーでさまざまな活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

第19期青少年相談員を紹介いたします



鶴澤 公美(八積)



遠山 吉明(一松)



小倉 正仁(高根)



石川 知典(高根)



小松 隆(高根)



渡辺 保正(一松)



佐瀬 友基(八積)



森 久之(一松)



石井 康博(八積)



緑川 喜久代(八積)



長谷川 良彦(八積)



渡邊 敬文(高根)



鎌田 伸剛(八積)



佐瀬 芳(高根)



田中 千春(高根)



片岡 杏捺(一松)



片岡 直人(一松)



鶴岡 勇二(一松)



岩澤 辰之(八積)

心を一つに みんな輝け 最高の運動会
一松小春季大運動会

5月14日、一松小学校で春季大運動会が晴天のもと行われました。

「心を一つにみんな輝け最高の運動会」をテーマに、各種目で熱戦が繰り広げられました。

特に、応援合戦は団長を筆頭に紅白両チームで、文字通り心を一つにしたパフォーマンスが行われました。今年には応援合戦で白組が、総合優勝は赤組でした。



【気合の入った応援合戦】



【力を合わせて綱を引きました】



【思わずガッツポーズが出ました】



【障害を越えてゴールを目指します】

保育所でも外国語教育を行っていきます

村では、子どものころから外国人や外国語を身近に感じられるように小中学校にALT（外国語指導助手）を配置しています。

各保育所では、週に1回ALTによる授業が行われており、英語でのあいさつをはじめ、ゲームなどを通じて、英語に触れる機会が設けられています。

間にもALTの先生とふれあったりと、すっかり仲良しになっていきました。



【英語で数を数えました（一松保育所）】



【カードを使って数字の勉強（高根保育所）】



【授業以外にもふれあいました（八積保育所）】

グリーンカーテンを設置しました

地球温暖化対策の一環として、今年も役場庁舎1階南側にネットを張り、アサガオの苗を植えました。この苗が成長してグリーンカーテンとなります。

グリーンカーテンは直射日光を遮り、建物の温度上昇の抑制や、葉が水分を蒸散させることで、空気の熱を奪う効果もあります。



【夏にはグリーンカーテンに育ちます】

ファームランドの開園式が行われました

5月3日、長生ファームランドの開園式が、長生村西米貸し農園管理運営組合（今井登組合長）の主催により行われました。

開園式では、堆肥の配付や講師による定植の実演などが行われました。

参加者は、定植実演を見た後にも、水やりや追肥の方法などについて、熱心に質問をしていました。



【実演を熱心に見ていました】

おいしいお米を育ててね アイガモ放鳥式



5月8日、南部アイガモ農法研究会（鈴木定会長）主催によるアイガモの放鳥式が、アイガモオーナーを対象に開催されました。

集まったオーナーは151人。オーナーたちは、役場近くの水田でアイガモの放鳥を行った後、アイガモ農法のお米で作ったおにぎりや、研究会のみなさんが作った豚汁などで昼食をとりました。その後、希望のあった20組のオーナーは、手植えによる田植え体験を行いました。

また、5月13日には、高根保育所の園児によるアイガモの放鳥が行われました。園児たちは、元気なアイガモたちにてこずりながらも、無事に放鳥を行いました。



【アイガモオーナーによる放鳥】



【園児による放鳥】



【アイガモ農法のお米のおにぎりで昼食】

6月19日(日)は長生村長選挙の投票日です

任期満了による長生村長選挙が6月19日(日)に行われます

この選挙は、私たちが生活する明るく住みよい長生村を築くため、村民の声を政治に反映させる大事な選挙です。
利害や情実に惑わされることなく、一人ひとりの自由な意志であなたの一票を投票しましょう。



告示日 6月14日(火)
投票日時 6月19日(日)午前7時～午後8時
開票 同日午後8時45分から 長生村役場3階会議室

投票所

第1投票所 八積小学校体育館
第2投票所 高根小学校体育館
第3投票所 一松小学校体育館

投票できる人

次の3つの要件に当てはまり本村の選挙人名簿に登録されている人。

- ①日本国民であること
 - ②平成8年6月20日までに生まれた人
 - ③平成28年3月13日までに長生村に住居登録された人で、引き続き3ヵ月以上住民基本台帳に登録されている人
- ※選挙人名簿に登録されていても、投票日までに村外へ転出した人は投票できません。

投票所入場券(茶色の封書)

6月14日(火)ごろからお手元に届くように発送する予定です。6月17日(金)までに届かない場合はご連絡ください。
投票の際は、入場券に記載してある投票所へ入場券を忘れずにお出かけください。
なお、投票の際、入場券をお忘れの場合でも投票はできます。

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票ができない人は期日前投票(従来の不在者投票)ができます

期間 6月15日(水)～18日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 長生村役場1階ロビー



問い合わせ

選挙管理委員会 ☎(32)2111

交通安全教室を実施しました

4月に各小学校にて、ボランティアの長生村交通安全対策協議会と茂原警察署の協力により交通安全教室を行いました。
新入生の通学も、自転車運転初心

者も、慣れ始めたところが危険、油断は禁物です！



【横断歩道の渡り方を徒歩の場合と自転車の場合それぞれ教わりました(八積小)】



【きちんと乗れるかな(一松小)】



【警察の人から説明を聞きました(高根小)】

住民税の税額決定・納税通知書の送付

住民税(村・県民税)の納税方法には、普通徴収と給与、公的年金からの特別徴収があります。

普通徴収の場合

通知書に記載する期別(6月、8月、10月、翌年1月)毎に、納付書又は口座振替により、納期限までに納付となります。通知書は、6月13日(月)に発送されます。

給与からの特別徴収の場合

特別徴収義務者(給与の支払者)が、6月から翌年5月までの給与から毎月天引きし、当該月の翌月10日を納期限として村へ納付となります。

税務課 ☎(32)2113

通知書は、特別徴収義務者に5月12日に発送しました。

公的年金からの特別徴収の場合

平成28年4月1日現在で65歳以上の人は、原則、年金からの天引きにより納付となります。通知書の発送は、6月13日(月)です。
前年度に特別徴収されていた人は、引き続き年金からの天引きとなります。

前年度に特別徴収されていなかった人は、10月支給の年金から特別徴収が開始されます。

住民税課税・非課税証明書の交付開始日について

税務課 ☎(32)2113

平成28年度の住民税課税・非課税証明書(平成27年中の所得等を証明するもの)は、6月13日(月)から交付を開始します。

証明手数料

1通300円

申請に必要なもの

- 本人が申請する場合
印鑑、本人確認ができる書類(運転免許証等)
- 代理人が申請する場合
印鑑、本人確認ができる書類及び委任状

児童手当の現況届を忘れずに

健康推進課 ☎(32) 6800

現況届は、毎年6月1日の現況により、児童手当を引続き受けられるかどうか確認するためのものです。対象者には5月下旬から順次届出用紙を送付しておりますので、必要書類を添えて提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が支給できなくなりますのでご注意ください。
提出書類 ①現況届、②印鑑、③請求者(保護者)の健康保険証の写し
※長生村の国民健康保険証をお持ちの人は、①、②のみ
※養育する子どもと別居している場合には、この他に必要な書類などがありますので、お問い合わせください。
提出期限 6月30日(木)
提出先 健康推進課(保健センター)
※返信用封筒が同封されており、返信用に利用ください。

特定計量器の定期検査を行います

産業課 ☎(32) 2114

県では市町村の協力を得て、計量法の規定に基づく特定計量器(はかり)の定期検査を次のとおり実施します。
検査日時 6月27日(月)午前10時30分～正午、午後1時～午後3時

検査場所 長生村役場
問い合わせ 千葉県計量検定所 ☎043(251)7209
産業課 ☎(32) 2114



都市計画を決定しました

企画財政課 ☎(32) 4743

人口減少や、安全・安心に対する住民意識の高まり等の、社会経済状況の変化に応じたまちづくりを行うため、千葉県と村が連携し都市計画の見直しを行いました。
千葉県では「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」として、5月27日付けで都市計画を変更しました。
また村では長生郡市広域市町村圏組合施設の「し尿処理場」及び「ごみ処理場」の現有敷地について、5月27日付けで都市計画を決定しました。
なお関係図書については縦覧を行います。

縦覧内容 ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更
②し尿処理場及びごみ処理場の決定
縦覧場所 ・千葉県国土整備部都市計画課(①)
・村企画財政課(①、②)



プラネタリウム特別上映番組

長生村文化会館プラネタリウムでは、特別上映番組として2作品を公開しています。
上映番組 「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい！」
「空を飛ぶ夢、見たことありますか? Dream To Fly(ドリーム トゥ フライ)」
上映時間 平日 午後3時 土・日 午前10時30分、午後2時
日によって上映番組が変わりますので、詳しくは文化会館までお問い合わせください。
※文化会館休館日を除きます。
料金 大人(高校生以上)500円 子ども(4歳以上~中学生)300円 幼児(4歳未満)無料
※「千葉県民の日」賛同行事として、11日(土)と12日(日)上映分は大人、子どもともに200円で鑑賞できます。4歳未満は無料です。
問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32) 5100



妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!
妖怪ウォッチがプラネタリウムに初登場!
妖怪がいっぱいの『妖怪プラネタリウム』に足を踏み入れたケータたち!
満天の星空に妖怪たちが現れて大騒ぎに!
星空や宇宙のお話はもちろん、妖怪ウォッチならではの笑いも満載!
妖怪たちと一緒に楽しもう!



空を飛ぶ夢、見たことありますか? Dream To Fly (ドリーム トゥ フライ)
人は古代から鳥のように空を自由に飛ぶたいという憧れを抱いてきました。
最初は夢物語でしかありませんでしたが、凧、そして気球が発明され、ついにライト兄弟によって飛行機が発明されました。
飛行機は戦争にも用いられましたが、今では世界中の人が旅をする道具として気軽に使っています。
そして、その範囲は宇宙へも広がっています。

●一般上映番組も上映しています。

上映番組 「よもやま学園天文部」
上映日程 6月1日、7日、10日、16日、22日、28日 午後3時
料金 村民は無料 村外者(大人)200円 村外者(中学生)100円 村外者(小学生以下)無料

図書室だより

今月の新刊

マチネの終わりに 平野 啓一郎

防諜捜査 今野 敏

若様とロマン 畠中 恵

百歳までの読書術 津野 海太郎

妖怪バス旅行 広瀬 克也

おふろ(はじめての絵本たいむ) いもと ようこ

大災害サバイバルマニュアル 池内 了

小説ちびまるこちゃんけっさく選 さくら ももこ

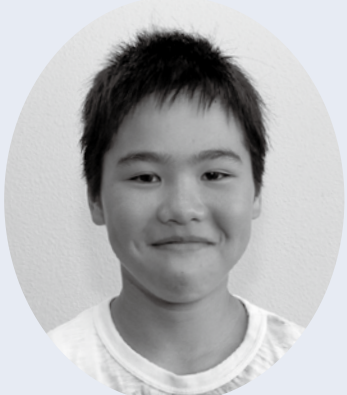
今月の一冊

ソウル行最終便 安東 能明著

日本の家電メーカーが開発した4Kテレビの次世代技術が盗まれた。トップシェアの鍵を握るSDカードを巡り、日本警察VS韓国企業の絶対に負けられない戦いが始まった! 「小説NON」連載を加筆・訂正。



ぼくの夢は、一級建築士になることです。ぼくは、算数の授業で図形を描くことが得意です。その特技を生かして、みんなが満足して住めるような、立派な家を設計したいと思います。



一松小 6年 せき 関 翔馬さん

ぼくの夢は



高根小 4年 えんどう 遠藤 優奈さん

私の夢は、まん画家になることです。面白いまん画をかいて、読む人をワクワクさせています。今から絵をたくさんかいて、うでをみがきたいです。

五月の句抄

俳句クラブ

水張田早苗が揃ふ機械音 森 五貴雄
五月は、千葉県内、特に長生郡は田植えが盛んになります。又田植えも様変わり、四条植えや十二条植えまで、機械で植える時代になりました。田植えの風景もだいぶ変わりました。

田植え機の堂々帰る夕間暮 井上 道子
機械化したとはいえ田植えは大変な仕事です。一日働いて夕方に公道をゆっくり走っている田植機は凱旋して来たように見えます。

田植え機の孤独な動き遠嶺見ゆ 野澤 沙と志
昔の田植えは人がたくさん出てにぎやかだったものです。今は田植機に一人乗って運転してどんどん苗を植えて行きます。時代の移り変わりと自分の年齢をじっくり振り返りました。遠くは山々はみんな知っていると信じました。

朝市の人気集めて初鯉 刈込 照子
勝浦の朝市に足を伸ばした時やはり市の目玉はこの時期何と云っても揚がり立ての名産初鯉。一人居の私でも一匹買って帰ろうかと思いいかられました。

被爆地に歴史の一步初夏の風 吉澤 和夫
広島、長崎の被爆地に、アメリカの大統領が参拝に来るといふニュースは、戦後七〇年の今歴史の第一歩ともいふべきことであり、思わず一句を詠みました。

村長出張記(20)



4月14日に前震、16日に本震と震度7の地震が2度発生し、今なお続く余震におびえる熊本地方。

その被害に目を見張り、亡くなられた方、そして家を失くした方々に心からお見舞い申し上げます。

特に南阿蘇村、西原村と村仲間の名前を聞くたびに心が痛みます。

一日も早い復興を願うとともに、長生村としてできる限りの支援をしていきたいと考えています。

すでに村内公共施設5カ所に義援金募金箱を設置し、職員親睦会も10万円を超える義援金を集めました。

本村でも津波対策は徐々に進めておりますが、地震による家屋の倒壊対策はまだまだ

です。本村の公共施設は、全て耐震基準を満たしておりますが、震度7級の地震が数回起こることは想定しておらず、国や県の指針を待ち、早急に対応したいと考えています。

また、実際に災害に襲われたとき、役場職員の手が足りないことも考えられるため、救援活動、避難所運営、ボランティアの受け入れ等、もう一度見直すよう指示しました。

そして自主防災組織の立ち上げ、発展にさらに力を入れ、自分たちの命は自分たちで守る「自助」、地域の安全は地域で守る「共助」の理解を深めていただき、住民一体となった災害対策を進めてまいります。



【昨年行われた防災訓練】

中央公民館ボランティアバンクに登録してみませんか?

中央公民館では、公民館活動のお手伝いをさせていただくボランティアを募集しています。今まで培った学習活動の成果を生かしてみませんか。登録できる人 村内に居住又は勤務する18歳以上の人。ただし、18歳未満であっても保護者の同意があれば登録できます。

登録の方法 登録申込書に必要事項を記入し、文化会館事務室へ提出してください。内容 公民館事業のお手伝いその他(本の読み聞かせ・ブックスタート事業等)経費 活動に係る経費等は無報酬

軽スポーツ体験会を開催

村体育館でミニバレーボール、ファミリィバドミントンの体験会を開催します。一人でも参加できます。とき 6月11日(土)、25日(土) 午後7時~午後8時30分

ところ 村体育館 指導者 長生村スポーツ推進委員 問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)51000

花園流寿扇会夏のおさらい会

とき 6月5日(日) 開演 午前10時30分

ところ 文化会館ホール 料金 入場無料 主催 花園寿扇舞踊教室 後援 長生村教育委員会 問い合わせ 花園寿扇舞踊教室 ☎(42)3193

くりくりブックのおはなし会を開催

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなしをします。今月のテーマは「雨のおくりもの」です。

雨の季節ですね。雨の中、ぞうくんが散歩に出かける...。絵本・大型絵本・素話と楽しいお話し会です。最後に七夕のうたを歌って、七夕飾り工作を行います。道具などは必要ありません。

おはなし会

とき 6月25日(土) 午前10時30分

ところ 文化会館 和室 対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)51000



♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

1日(水) 3日(金) 7日(火)
10日(金) 13日(月) 14日(火)
15日(水) 16日(木) 17日(金)
21日(火) 23日(木) 27日(月)
29日(水) 30日(木)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

6日(月) 20日(月)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



火曜日は午後も開放します。

日	曜	事業予定	受付時間
2	木	1歳6ヵ月児健診 【対象者:H26年10, 11, 12月生】	13:00~13:30
		2歳児歯科健診 【対象者:H26年1, 2, 3月生】	14:15~14:30
3	金	健康相談	9:00~11:30
9	木	ママパパ教室1-①	13:15~13:30
18	土	ママパパ教室1-②	13:15~13:30
22	水	離乳食教室	9:15~ 9:30
23	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
28	火	乳児健診 【対象者:H27年6, 11月, H28年2月生】	13:00~13:30

ママパパ教室の参加者を募集

赤ちゃんが元気に生まれ育つことを願って、ママパパ教室を行います。

ママニティヨガや歯科指導、パパの妊婦体験等実施します。パパの妊婦体験はもちろんのこと、経産婦さんやパパも進んで参加してください。日程は、上記カレンダーを参照してください。

※準備の都合がある為、予約が必要が必要です。



4歳児視力検査を実施します

平成23年4月2日〜平成24年4月1日生まれのお子さん(在宅児・村外の保育所または幼稚園利用児)の中で4歳児視力検査を希望する人には問診票を配布します。

希望者は6月10日(金)までに保健センターへ問診票を取りに来てください。

村内保育所に入所中のお子さんには、保育所を通して問診票を配付します。

あなたの歯は大丈夫ですか?

また、40歳以上の人を対象として、年に1回7月に「成人歯科健康診査」を実施しています。歯科医師の診察や歯科衛生士による個別指導を実施しています。

虫歯や歯周病のリスク

虫歯は自然に治ることはありませんが、治療をしないことで次のような弊害があると言われています。

- ・歯のかみ合わせが悪化する。
- ・消化不良や食欲不振を引き起こす。
- ・放置し過ぎると原因菌が顎の骨にまで到達し、炎症を起こしてしまう。

虫歯菌が血液中を通り、脳に移動して脳梗塞を、心臓に移動して心筋梗塞や心内膜炎を引き起こすことがある。

・小さいお子さんのいる家庭は、お母さんやお父さんから虫歯菌や歯周病菌がうつる可能性があります。

また、歯周病は糖尿病患者にとって大きなリスクがあります。血糖の上昇につながる



今月の担当は 小高です

保健師だより

6月4日〜10日は、「歯と口の健康週間」です。歯の衛生に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防処置の徹底を図り、併せてその早期発見、早期治療を励行することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

長生村の状況

村内保育所年長児にフッ化物洗口を毎日実施しています(希望制)。給食の後、歯みがきをしてからフッ化物洗口液でのうがいを継続すること、強く丈夫な歯を保つことを目的としています。この取り組みは、今年度は中学3年生まで拡大して実施しています(小・中学校は週1回の実施)。



世界禁煙デーと禁煙週間のお知らせ

世界保健機構(WHO)では、5月31日を「世界禁煙デー」と定めており、この日から1週間を「禁煙週間」(5月31日〜6月6日)としています。

たばこは、喫煙者・非喫煙者すべての人の健康を脅かします。

喫煙は、殆どのがん、呼吸器疾患、心臓病や脳卒中などの病気と深く関係します。また、周囲の人へも、流れる煙が害を与えます。思い立ったなら、その時が禁煙の始め時です。



75歳の歯科健診を実施します

千葉県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳となった人を対象に、歯科口腔健康診査(歯科健診)を次のとおり実施します。

受診期間 6月1日(水)~10月31日(月)
※受診回数は期間中に限り、1人1回となります。

対象者 昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれの被保険者(平成27年度に75歳になった人)

申込方法 平成28年4月1日時点で対象の人には、役場から受診券が送付されます。転入などによって4月1日以降対象となった人は、お手数ですが住民課までご連絡ください。

健診場所 千葉県内の契約指定医療機関
郡市内の病院の一覧は受診券と一緒に発送します。その他の病院を確認したい場合は、下記までお問い合わせください。

なお、曜日や時間等を指定している医療機関もありますので、受診の際は事前に病院へご確認ください。

自己負担額 無料
※歯科健診後の治療に要する費用は有料となります。

問い合わせ 住民課 ☎(32)2115

保健衛生推進員の活動報告

4月27日、一般社団法人日本乳業協会の加藤さん、唐津さんを講師にお招きして、牛乳・乳製品の栄養・安全性についての講話と牛乳・乳製品を使った調理実習の研修会を行いました。

まず、牛乳の栄養といえば何といってもカルシウムです。体内のカルシウムの99%は骨や歯に含まれます。残り1%は筋肉・血液などに含まれていて、筋肉の収縮、神経刺激の伝達、血液凝固など生命維持に重要な役割を果たしています。

生命維持のための血中カルシウム量は、常に一定の濃度に保たれているので、摂取するカルシウムが不足すると血中カルシウムが少なくなり、これを補うため骨の中のカルシウムが血液中に溶け出します。その結果、骨に「ス」が入ったようになり骨の量が減っていき、骨の健康を保つためには、体内でのカルシウムの吸収率が最もよい牛乳・乳製品を毎日とることが大切



【講師の説明を聞きました】

赤十字活動資金への ご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

問い合わせ

長生村社会福祉協議会

☎(32)3391

URL <http://www.chiba.jrc.or.jp>

子どもの教育やしつけのことで 悩んでいますか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活をはじめ、子どもや家庭に関する相談をお受けするため、家庭教育指導員を設置しました。電話や面接による相談を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

相談電話番号 090(5755)7626

6月の相談日

1日(水)、4日(土)、8日(水)、11日(土)、15日(水)、19日(日)、22日(水)、26日(日)

時間 午前9時～午後5時

問い合わせ

長生村生涯学習課

☎(32)5100



ご存知ですか？ 生活困窮者自立支援制度

これまでの制度では十分に対応できなかった生活保護に至る前の段階の生活困窮者に対し、自立相談支援等を実施することで、「自立促進」を図ることを目的としています。仕事や生活に困っている人など、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

このような相談に対応いたします。

- ・仕事が見つからない
- ・家賃を払えない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・将来が不安
- ・病気で働けない

問い合わせ

長生村福祉課

☎(32)2112

長生ひなた（自立相談支援センター）

☎(36)3013

県立長生特別支援学校 前期学校公開

とき 6月30日(木)

午前9時40分～午後2時

ところ 県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

内容 学校の概要説明・施設や設備や授業の様子の見学

問い合わせ 県立長生特別支援学校

☎(42)2470(担当 渡邊、永野)

長生村老人クラブ連合会の 愛称が決定しました！

愛称「長生村悠悠(ゆうゆう)クラブ」長生村老人クラブ連合会では、老人クラブのイメージアップを図るとともに、長生村らしさ、健康で明るく元気な高齢者を連想させる愛称を募集しました。8歳から80代までの幅広いみなさんにご応募いただき、応募総数54件の中から厳正な選考を行い、4月27日の総会において愛称「長生悠悠クラブ」に決定しました。長生村老人クラブ連合会では、様々な活動を通じて、高齢者をはじめ村民の皆様にこの愛称に親しんでいただきたいと思います。

問い合わせ 長生村社会福祉協議会

☎(32)3391

長生村老人クラブ連合会 特選演奏会

第52回なのはなシニア千葉特選演奏会にぜひご参加ください。

くじ引きでお楽しみプレゼントもあります。

とき 6月24日(金)午後1時30分

ところ 長生村文化会館

内容 翼ファミリー三姉弟 ちび五 ショー、カンカラ三線 岡 大介 他

チケット代 1,800円

問い合わせ 長生村社会福祉協議会

☎(32)3391



障害年金無料相談会の お知らせ

年金の専門家、社会保険労務士による障害年金の相談会を行います。

とき 6月21日(火)、8月23日(火)、9月27日(火)、10月25日(火)、11月22日(火)、1月24日(火)、2月28日(火)、3月28日(火) 午後1時～午後5時

ところ 茂原商工会議所 1階会議室
申込方法 予約制になりますので、お電話でお申込みください。

申込先・問い合わせ

NPO法人みんなでサポートちば

☎043(301)2311

☎070(1541)7661

学童保育所の指導員を 募集します

村の学童保育所では、次のとおり臨時指導員を募集します。経験、資格は問いません。

期間 7月21日(木)～8月31日(水)
午前7時30分～午後7時

※土日、祝日は除く。勤務時間については要相談。

時給 900円

勤務場所 八積、高根、一松の学童保育所(3カ所)

募集人数 25名(八積12名、高根8名、一松5名)

募集期間 6月1日(水)～7月8日(金)

採用資格 昭和27年4月1日～平成9年4月2日生まれの人

申し込み 村総合福祉センター内、社会福祉協議会に履歴書を持参ください
問い合わせ

長生村社会福祉協議会

☎(32)3391

労災職業病なんでも相談会 開催します

とき 6月25日(土)午後1時～午後4時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー 他

参加費 無料(予約不要)

問い合わせ 千葉県中央法律事務所

☎043(225)4567

第9回長生郡写真クラブ 作品展開催のお知らせ

とき 6月3日(金)～8日(水)
午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

ところ 茂原市中央公民館ロビー・ギャラリー

作品数 79点

参加団体 長生村写真クラブ、長南フォトクラブ、長柄フォトクラブ、白子白写会、睦沢フォトクラブ、一宮虹の会

問い合わせ 鶴澤 ☎(32)3655

山形 ☎(47)0588

不法電波はいけません！

総務省では、6月1日(水)～10日(金)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問い合わせ

不法無線局による混信・妨害

☎03(6238)1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03(6238)1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03(6238)1944

電子マネーのトラブルが 増えています！

架空請求の支払のために、詐欺業者が「コンビニでプリペイドカードを買ってカードに書いてある番号を教えてください」と指示し、プリペイドカードの残高をだまし取られる被害が増えています。少しでもおかしいと思ったら、最寄りの警察署か次の窓口までご相談ください。

問い合わせ

財務省 千葉財務事務所

☎043(251)7214

千葉県警察 相談サポートコーナー

☎043(227)9110

労働保険料の 申告・納付はお早めに

期間は平成28年6月1日(水)～7月11日(月)

年度更新の手続きは、平成27年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成28年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。

申告・納付は各労働基準監督署、最寄りの金融機関を通じてお早目に手続きしてください。

なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替をご利用頂くと便利です。詳細は千葉労働局ホームページをご覧ください。

問い合わせ

千葉県労働局 労働保険徴収課

☎043(221)4317

千葉県労働局

年度更新お知らせページ

URL http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/news_topics/topics/

2012/20120413.html



吃音を考えるついで 開催します

とき 6月12日(日)午後1時30分～午後5時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター 美術・視聴覚室

内容 吃音の体験発表、吃音問題解決に向けての話し合い

講演「吃音のある人が受けるストレスとその処方箋—社会参加のために—」

講師 国立障害者リハビリテーションセンター・精神科医師 金樹英(キムスヨン)氏

定員 100名(当日先着順)

参加費 無料

問い合わせ 千葉言友会

理事長 松尾 ☎090(5423)3294

事務局 青山 ☎080(1082)1011

FAX 047(345)6644

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	6月 6日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
人権相談	6月13日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	6月13日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
子育て相談	6月13日(月) 6月27日(月)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
結婚相談	6月19日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	6月20日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。