

【主な内容】	
ラジコンヘリによる農薬散布	… 2P
G1グランプリ開催	… 4P
投票立会人を募集します	… 6P
特定健康診査を実施します	… 8P



1位でゴール!!(八積小学校)

八積小学校春季大運動会で行われた地区対抗リレーでは、各地区代表選手が、全力で疾走。結果は岩沼地区が、1位でゴールテープを切りました。

人口	14,689人(-7)	転入	29人
男	7,280人(-3)	転出	33人
女	7,409人(-4)	出生	4人
世帯数	5,946世帯(+7)	死亡	7人
6月1日現在 () 内は前月比			

よい歯のコンクールが行われました

5月26日、茂原市保健センターで「長生郡市よい歯のコンクール」が開催されました。昨年度の三歳児健診でむし歯がなかった幼児と、その保護者の部門で審査が行われました。

今回は、貝沼伸之くん親子(岩沼)が長生村の代表として出場し、審査の結果「最優良賞」を受賞しました。

おめでとうございます。



【表彰された貝沼くん親子】

落花生オーナーイベントが行われました

5月22日、農事組合法人八積西部営農組合(高仲茂組合長)主催による、「ながいき村落花生オーナー」の種まきイベントが行われ、村外からたくさんの方々が参加しました。

集まったオーナー約150



【苦戦しながらの種まき】



【たくさんのおもねぎに大満足】

人は、落花生の種まきとたまねぎの収穫体験を行い、落花生の種まきでは、慣れない作業を組合員のアドバイスを受けながら、丁寧に行っていました。

秋には、今回植えた落花生の収穫祭が行われる予定です。

日曜開庁日 7月24日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう! 今月は...

- 固定資産税 第2期
 - 国民健康保険税 第1期
 - 介護保険料 第1期
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
- の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
7月3日	睦沢診療所 0475(44)2236	茂原中央病院 0475(24)1191	宍倉病院 0475(24)2171
7月10日	秋場医院 0475(42)3323	豊栄元気クリニック 0475(40)4884	宍倉病院 0475(24)2171
7月17日	藤島クリニック 0475(47)3056	鈴木医院 0475(22)2630	塩田記念病院 0475(35)0099
7月18日	清水医院 0475(42)2950	宮山医院 0475(22)4873	宍倉病院 0475(24)2171
7月24日	長生診療所 0475(32)3303	東部台医院 0475(24)1191	公立長生病院 0475(34)2121
7月31日	長生八積医院 0475(32)3282	粒良医院 0475(25)8580	三枝医院 0475(25)2203

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 6日	資源ゴミ 6日	粗大ゴミ 6日
粗大ゴミ 20日	燃えないゴミ 13日	資源ゴミ 13日
資源ゴミ 27日	粗大ゴミ 27日	燃えないゴミ 20日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

- 尼ヶ台総合公園
7月4日(月)午後1時30分～午後3時
 - 一松海水浴場
7月23日(土)午前10時～午後3時
- ※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もありますので、詳細については茂原警察署までお問い合わせください。
- 茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
診療時間 午後8時～午後11時
茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
☎(24)1010

子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
ダイヤル回線からは 043(242)9939
毎日午後7時～翌午前6時

編集後記

梅雨の時期となり、夏の訪れも間近となりました。中学校の体育祭や消防ポンプ操法大会などの取材に行ってきました。日頃の練習の成果が発揮され、とても白熱していました。競技者だけでなく、観客からの声援もこだましており、私まで夢中でシャッターをきっていました。夏が待ち遠しいですね。(A・E)

ラジコンヘリによる農薬散布を実施します

稲作の安定経営を図るには、病害虫の発生を予防することが不可欠です。このため村では、水稲防除事業（ラジコンヘリコプターによる農薬散布）を実施しています。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。水稲防除の実施区域と日程

防除実施予定日

7月16日（土）・17日（日）
予備日18日（月・祝）

散布時間

午前4時～午前11時ごろ

水稲防除の実施区域

折り込みの区域図面を参照してください。

防除区域は実施区域図で、緑色で塗られている部分が7月16日（土）、黄色で塗られている部分が17日（日）です。

なお、天候などにより順延する場合がありますので、防災無線の放送には注意してください。

実施時の注意点

・当日は、水田の周辺で草刈

りや水遊びはしないでください。

・危険ですのでラジコンヘリコプターには近づかないでください。

・水田近くに自動車を駐車しないでください。

・薬剤がかかった場合、塗装にしみができる恐れがありますので、速やかに水洗いしてください。

また当日、水田近くに自動車が駐車していたときは、作業員がカバーをかける場合がありますので、ご了承ください。

散布作業終了後にカバーを外します。カバーは産業課にて無償配布しています。

身体に薬剤がかかった場合

薬剤が身体にかかった場合は、すぐに石けんをよく洗ってください。目に入った場合は、すぐに水道水などで十分洗眼し、医師の治療を受けてください。

また気分が悪くなった場合は、次の病院で治療を受けてください。

16日（診療時間のみ対応可）

・長生診療所

☎（32）3303

・長生八積医院

☎（32）3282

・津谷クリニック

☎（32）5645

日曜・祭日当番医

（午前9時～午後5時）

【17日】

・鈴木医院（茂原市）

☎（22）2630

・藤島クリニック（一宮町）

☎（47）3056

【18日 予備日】

・宮山医院（茂原市）

☎（22）4873

・清水医院（一宮町）

☎（42）2950

監視誘導員の指示に従ってください

散布中は交通量の多い道路に監視誘導員を配置しますので、指示に従って通行してください。

農家のみなさんへ

散布後5日間は、水田の排

水やかけ流しをしないでください。

また、散布直後の水田内では、農作業を行わないでください。

使用薬剤

ビームエイトスタークル

対象病害虫

いもち病・ウンカ・ヨコバ

問い合わせ

産業課

☎（32）2114



【ラジコンヘリによる農薬散布の様子】

平成29年度役場職員を募集します

村では、平成29年4月1日採用の職員を募集します。

採用職種・予定人員・受験資格

①【一般行政職初級 2名程度】

・昭和61年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人（学歴は問いません）

②【一般行政職初級（身体障がい者選考） 1名】

・昭和51年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人（学歴は問いません）

③【保健師 1名程度】

・昭和56年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人

・保健師の資格を有する人または平成29年春季までに資格取得見込みの人

【①、②、③共通事項】

- ・日本国籍を有する人
- ・自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる人
- ・活字印字文による出題に対応できる人

応募できる人
申込書受付開始日
7月12日（火）

配付場所 総務課

※郵送で申込書を請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、請求者の宛先を記入した返信用封筒（角2）に切手120円分を貼り、同封してください。

申込書受付期間 7月26日（火）～8月12日（金）午前8時30分～午後5時、土日・祝日は除く。

受付場所 総務課

※郵送提出の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、総務課まで郵送してください。また、申込者の宛先を記入した返信用封筒（長3）に切手392円分を貼り同封してください。

8月12日（金）消印有効。

第1次試験 9月18日（日）

役場3階会議室

郵送・問い合わせ

〒299-4394

長生郡長生村本郷1番地77

総務課 ☎（32）2111

国民健康保険税の納税通知書を送付します

平成28年度国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に送付します。

国民健康保険は、加入者のみなさんが、保険税を負担しあうことにより、万が一病気やけがをした時に、医療費の一部を支払うことで、安心して必要な治療を受けることができる相互扶助を目的とした制度です。

村では今年度、後期高齢者医療制度、介護保険に合わせ、後期高齢者支援金分と介護保険分の平等割を廃止し、均等割の引き上げを行いました。

また、国の社会保障制度改革により課税限度額の引き上げと、軽減措置の拡大も併せて行いましたので、表1、2のとおり改正内容をお知らせします。

軽減について

表2に該当する世帯は均等割及び平等割の額が軽減されます。

なお、擬制世帯の世帯主の所得は、この軽減の判定には含まれますが、税額を算定する際には含まれません。

減免について

災害等により資産に重大な損害を受けた場合や、死亡または重度の疾病等、その他特別な事情により収入が著しく減少したときは、国民健康保険税の減免を受けられる場合があります。減免を受けようとするときは、納期限の7日前までに減免申請書を村長に提出しなければなりません。詳しい条件や手続きについては、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ

税務課 ☎（32）2113

表1 税率・限度額

		税率	均等割額	平等割額	限度額
医療保険（基礎）分	改正前	7.5%	18,000円	20,000円	500,000円
	改正後	7.45%	（変更なし）	（変更なし）	520,000円
後期高齢者支援金分	改正前	2.6%	7,500円	6,000円	150,000円
	改正後	（変更なし）	10,600円	0円	170,000円
介護保険分	改正前	2.1%	9,000円	4,000円	120,000円
	改正後	2.0%	12,000円	0円	140,000円

※後期高齢者支援金分は、後期高齢者医療制度を支えるために国民健康保険加入者が納めるものです。

※介護納付金分は、40歳から64歳までの国民健康保険加入者が納めるものです。

表2 所得に対する軽減割合の区分

世帯主と世帯内の被保険者の所得の合計金額	軽減割合		所得金額の区分	
	7割軽減（変更なし）	5割軽減	改正前	改正後
	7割軽減（変更なし）	5割軽減	改正前	総所得金額が33万円以下の世帯
			改正後	総所得金額が33万円＋（26万円×被保険者数）以下の世帯
	2割軽減	5割軽減	改正前	総所得金額が33万円＋（26万5千円×被保険者数）以下の世帯
			改正後	総所得金額が33万円＋（47万円×被保険者数）以下の世帯
	2割軽減	5割軽減	改正前	総所得金額が33万円＋（47万円×被保険者数）以下の世帯
			改正後	総所得金額が33万円＋（48万円×被保険者数）以下の世帯

※擬制世帯主を含み、被保険者に未申告者がいると軽減をうけることができません。

長生地域のうまいもの集合 第3回C1グランプリ

5月28日、尼ヶ台総合公園で「第3回C1グランプリ」が開催され、長生地域から飲食店21店が集まり、自慢の料理でその腕を振りました。飲食店以外にも、直売所による特産品や地元農家の農産物の販売や、お笑い芸人、ご当地アイドルによるステージイベントなども行われ、会場に集まった3000人のお客さんを楽しませていました。今年はグランプリに「とんかつ串揚げ優勝（茂原市）」



【各店舗とも長蛇の列ができていました】

の「優勝ひれかつサンド」、2位が「ポウポウラーメンたかやま（茂原市）」の「ポウポウラーメン赤」、3位が「割烹湖月（長生村）」の「ながいきタンタン麺」でした。



【上位3チームで記念撮影】

【各お店に突撃レポート】



【気迫あふれる応援合戦】

百花繚乱〜咲き誇れ英雄たち〜 長生中学校 体育祭

5月28日、「百花繚乱〜咲き誇れ英雄たち〜」をテーマに、長生中学校の体育祭が行われました。各種目で生徒たちは、競技に応援に全力で戦いました。特に応援合戦では、各団ごとに個性豊かなものとなり、団結力と気迫に溢れていました。結果は、応援合戦、色別リレーでは赤組が、総合では緑組が優勝しました。



【接戦が繰り広げられました】

つかみ取れ優勝という名の希望の旗を 八積小学校運動会

5月21日、八積小学校で春季大運動会が晴天のもと開催されました。今年はいつかみ取れ優勝という名の希望の旗を」をテーマに掲げ、赤白に分かれ各種目で熱戦が繰り広げられました。今年の結果は、総合優勝が赤組でした。



【全力で走りました】



【華やかな鼓笛パレード】

一線延長、定位に着け！ 消防ポンプ操法大会

第36回第六支団消防ポンプ操法大会が6月5日に、尼ヶ台総合公園で行われました。村内の消防団15部が参加して行われたこの大会は、消防操法技術の向上を目的として行われています。

小雨の降る悪条件の中でしたが、参加した選手たちは日ごろの訓練の成果を披露しました。



【最優秀賞 第1分団第3部】



【優秀賞 第1分団第5部】



【全力の演技】



【優良賞 第2分団第5部】



最優秀指揮者
小高秀介さん



最優秀1番員
植草泰之さん



最優秀2番員
植草 晃さん



最優秀3番員
高山繁之さん

【個人賞受賞者】



【市原勝靖さん】

春の叙勲・瑞宝双光章受章 市原勝靖さん（水口）

平成28年春の叙勲で、市原勝靖さんが危険業務従事者として瑞宝双光章を受章されました。

市原さんは、昭和38年から、警察本部や警察学校などに38年間勤務し、平成13年に退職されました。在職中はほとんどが警備・公安警察部門に所属していたそうです。

春の叙勲・瑞宝単光章受章 諸岡義郎さん（高谷原）

平成28年春の叙勲で、諸岡義郎さんが瑞宝単光章を受章されました。

諸岡さんは昭和32年に消防団に入団し、平成2年に退団。それまでに、長生郡市広域市町村圏組合消防分団長などを勤めてきました。消防団活動でとくに思い出に残っているのは、今と違って昔は訓練が大変だったことだそうです。



【諸岡義郎さん】

【お詫びと訂正】6月号に掲載した観桜会の記事中に誤りがありました。誤：並木鈴男代表、正：並木鈴男理事長 お詫びして訂正いたします。

7月10日は参議院議員通常選挙の投票日です

選挙管理委員会（総務課） ☎（32）2111

『まず一票 そこから未来が動き出す』

大切な一票を棄権せず、必ず投票しましょう。

選挙期日（投票日）

7月10日（日）

投票時間

午前7時～午後8時

選挙管理委員会から送られた入場整理券をお持ちになり、入場整理券に記載されている投票所にお越しください。

入場整理券を忘れたり、紛失した場合でも投票することができずので、投票所の受付係に申し出てください。

投票所

- 第1投票所 八積小学校体育館
- 第2投票所 高根小学校体育館
- 第3投票所 一松小学校体育館

投票できる人

日本国民で満18歳以上であること（平成10年7月11日以前生まれ）。平成28年3月21日までに長生村に住民票が作成された人で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記載されている人。



ている人。

投票日当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間
6月23日（木）～7月9日（土）

時間
午前8時30分～午後8時

場所
長生村役場1階ロビー

※投票の際は、投票所入場整理券をお持ちください。

なお、郵便事情により入場券が遅れて届くことがあります。届かない場合でも本人確認のうえ投票することができずので、期日前投票所の受付係に申し出てください。

投票立会人を募集します

選挙管理委員会（総務課） ☎（32）2111

長生村選挙管理委員会では、選挙の投票立会人を募集しています。

投票立会人とは、投票所や期日前投票所で投票事務が公正に行われるよう立ち会っていただく人です。

今月執行される参議院議員通常選挙より、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられることから、特に若い世代に、選挙をもっと身近に感じてもらおうと同時に、生活と密接な関係にある政治や選挙に関心を持ってもらうため、積極的な参加をお待ちしています。



主な仕事の内容 投票所の開閉や、投票箱が空であることの確認等への立ち会いなど

申込資格 長生村選挙人名簿に登録されている人

申込方法 投票立会人登録申込書に必要事項を記入し、選挙管理委員会（総務課内）に提出してください。

申し込みは常時受け付けています。

※申込書は、選挙管理委員会に備えてあります。または村ホームページからもダウンロードできます。

http://www.vill.chosei.chiba.jp/

立会時間
・期日前投票所 午前8時30分～午後8時
・投票所 午前7時～午後8時

報酬
期日前投票所 日額9500円
投票所 日額10700円

その他

申し込まれた人は、一旦登録した上で、選挙があることに選挙管理委員会より選任し、原則として無期限の登録となります。

選挙執行の際は、登録者へ選挙当日や期日前投票の日のご都合を確認します。

なお、希望者が多数いる投票区は、登録者の都合や所属政党の条件等を考慮し、調整させていただきます。

忘れていませんか？高齢者向け給付金の申請

福祉課 ☎（32）2112

給付金の申請受付は8月1日までです！

申請期限を過ぎると給付金を受け取ることができませんので、申請がお済みでない場合には速やかに申請をお願いいたします。

申請期限
8月1日（月）当日消印有効

申請方法
対象者となる可能性のある人へは申請書を郵送してあります。申請書に記入・押印のうえ、必要書類を添付して郵送または役場福祉課窓口（福祉センター内）に提出してください。

対象者

○平成29年3月31日までに65歳以上になる人（昭和27年4月1日以前に生まれた人）

○平成27年度の臨時福祉給付金の対象者（次のすべての条件にあてはまる人）

- ・平成27年度の住民税が課税されていない
- ・扶養に入っている人は、扶養主が課税されていない



厚生労働省給付金イメージキャラクター【カクニ】

支給額

対象者1人につき3万円（給付は1回限りです）

賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の支援と、平成28年前半の個人消費の下支えのため、年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）を給付しています。

特産品の加工販売に取り組み人を支援します

産業課 ☎（32）2114

自らが生産した農林水産物を使用し、加工した特産品の開発又は改良及び販売を行う人に、「長生村特産品加工販売支援事業補助金」を交付します。

補助率 対象経費の1/2以内（消費税及び地方消費税は除く）で限度額30万円

対象者

- ・農林漁業を営む個人、法人又は農林漁業者等で組織する団体
- ・村内に居住し、又は事業所を有する

ること

・世帯員及び構成員に村税を滞納している人がいないこと

対象経費

- ・特産品の開発又は改良及び販売に要する経費
 - ・特産品の開発又は改良に必要な機械装置等の購入又はリースに要する経費
 - ・特産品の販売促進に要する経費
- ※随時受け付けています。予算がなくなり次第終了。

健康保険証が新しくなります

住民課 ☎（32）2115

国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、7月31日で有効期限切れとなります。8月から使用する新しい保険証は7月中旬に簡易書留で郵送いたします。

なお、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に未納のある人（世帯主）は、保険証が郵送されませんので窓口で更新手続きが必要です。また、「限度額適用・標準負担額

減額認定証」については、国民健康保険は8月1日以降に改めて申請が必要になりますが、後期高齢者医療は有効期限が平成28年7月31日までのもをお持ちの場合、保険証と一緒に新しい認定証が送付されます。

※必ず封筒の中を確認してください



特定健康診査を実施します

住民課 ☎(32) 2115



●個別健診

とき 7月1日(金)～12月28日(水)

対象者

高血圧・高脂血症・糖尿病・心臓病・脳卒中などで治療されている人及び個別健診を希望する人で40歳から74歳までの国民健康保険加入者

ところ

長生郡市内の契約指定医療機関(詳しくはお問い合わせください)※事前に医療機関に予約してから受診してください。

自己負担額

2000円(医療機関の窓口で直接お支払いください)

国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査(集団健診・個別健診)を次のとおり行います。
病院に通っていることで、検診を受けない人もいますが、病院で行う検査は特定健康診査とは、目的や内容が違います。脳卒中や心筋梗塞などのリスクにいち早く気づくため、特定健康診査は必ず受けましょう。

●集団健診

とき 7月19日(火)～26日(火)
土日を除く

受付時間

※21日(木)は夜間健診も行います。
午後1時～午後2時
(夜間健診は午後6時～午後7時)

対象者

40歳から74歳までの国民健康保険加入者
※今年度に人間ドック受診予定の人はご遠慮ください。

ところ

保健センター
自己負担額 1000円(健診時にお支払いください)



75歳以上の健康診査を実施します

住民課 ☎(32) 2115



75歳以上(後期高齢者)を対象に健康診査を次のとおり行います。
とき 7月1日(金)～12月28日(水)
対象者 後期高齢者医療制度の加入者(75歳以上又は65歳以上で一定の障がいがある人)
また生活習慣病などで治療中の人は、改めて健康診査を受けていただく必要がない場合もありますので、主治医にご相談ください。
申込方法 昨年受診された人及び75歳を迎えた人(基準日、平成28年5

月31日現在)には、受診券と問診票が送付されます。
それ以外で受診を希望される人は住民課までお申し込みください。

ところ

長生郡市内の契約指定医療機関(詳しくはお問い合わせください)

※事前に医療機関に予約してから受診してください。

自己負担額 無料

一松海岸の海水浴場開きと無料観光地曳綱

産業課 ☎(32) 2114

7月15日(金)から8月21日(日)まで、一松海水浴場を開設します。また、左記の日程で無料観光地曳綱が行われます。

無料観光地曳綱開催日時

7月22日(金)・29日(金)・8月5日(金)の午前10時から

※天候により、日程が変更になる場合があります。



肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・若者健診を実施します

下表の内容で各種検診を実施します。
検診の場所はすべて保健センターになります。
問い合わせ 健康推進課 ☎(32) 6800

健(検)診名	目的	対象者	とき	検査方法	自己負担額
肝炎ウイルス検診	肝炎による健康被害の回避、症状の軽減、または進行の遅延を図るために実施します。	40歳以上の人 ※過去にB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない人。 ただし、肝臓の病気で治療中、経過観察中の人は対象となりません。	7月19日(火)～26日(火) 土・日を除く 受付時間 午後1時～午後2時 ※7月21日(木)は夜間健診もあります。 受付時間は 午後6時～午後7時	採血	無料
前立腺がん検診	前立腺がんの早期発見のために実施します。	50歳以上の男性 ただし、前立腺の病気で治療中、経過観察中の人は対象となりません。		採血	500円
若者健診	生活習慣病の早期発見・予防のために、実施します。	30歳～39歳 ※勤務先等で健診の機会のない人	7月26日(火) 8月17日(水) 指定された日が都合の悪い人は上記の期間内でも受けられます。	身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・採血	1,000円

チャリティーゴルフ大会出場者を募集

体育協会事務局 ☎(32) 5100

長生村体育協会では「第11回長生・海を歩こう大会」を10月に行うため、第9回長生村体育協会チャリティーゴルフ大会を開催します。

とき

7月28日(木) 午前7時から受付

ところ

レイクウッド大多喜カントリークラブ

競技開始時間

午前7時30分(予定)

競技方法

18H・ストロークプレーリア方式、東南西スタート

参加費

14500円(プレー費・昼食・パーティー・賞品・参加賞・ロッカー・ファイ・乗用カート代を含む)

※レイクウッド大多喜CCメンバーの人も参加費は同額となります。65歳以上の人はゴルフ利用税の軽減を受けることができます。

表彰(賞品)

優勝者20位・飛賞・BB・ベスグロ・ニヤピン・ドラコン・特別賞・その他

※3組以上で参加の人には「特別賞」をご用意しております。

募集人員

200名(50組)

申し込み

長生村体育協会事務局(村文化会館内) ☎(32) 5100

申込締切

7月21日(木)

主催

長生村体育協会

後援

レイクウッド大多喜カントリークラブ、ダイナミックゴルフ茂原



図書室だより

今月の新刊

マル暴総監	今野 敏
尻尾と心臓	伊井 直行
魔法のバスタ	村田 裕子
基本がわかる！キャンプレッスンブック	JTBパブリッシング
はちみつ（かがくのとも絵本）	ふじわら ゆみこ
夜空をみあげよう	松村 由利子
しんまいひこうきビーハチくん（すごいぞ！はたらくのりもの紙芝居）	鎌田 歩
出発進行！里山トロッコ列車	かこ さとし

今月の一冊

向田理髪店

奥田 英朗著

北海道の寂れてしまった炭鉱町。通りにひと気はないけれど、中ではみんな、侃々諤々。心配性の理髪店主人が暮らす北の町は、案外にぎやか。身に沁みて、心がほぐれる物語。『小説宝石』掲載を単行本化。



わたしの夢は、葉ざいしです。わたしのおばあちゃん、びょう気ですが、今はまだ、なおす薬がありません。葉ざいしになって、薬を作り、びょう気をなおしてあげたいです。



八積小 3年
おにし あやか
大西 彩佳さん



高根小 6年
いたくら だいと
板倉 大和さん

ぼくの夢は、電車の設計士になることです。大好きだった、113系を復活させ、みんなが、笑顔で、安心して乗れるような、電車を設計したいです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

六月の句抄

俳句クラブ

携帯電話忘れし不安青葉寒
六月三日の長生村の句会に携帯を忘れて出てきてしまいました。帰りのお迎えを頼むのに電話が無くて困りました。折から涼すぎる程の青葉冷えの日でした。)

鶴澤 よしえ

原宿の花壇どくだみ白き花
(にぎやかな都心の原宿で道端にある花壇に野の花であるどくだみの花が咲いていました。強い草だなどとその生命力と白が心に残り詠んでみました。)

長谷川 弘

節くれの母の手作る胡瓜採み
(数え卒寿の母は背を丸めて台所にたちます。忘れることも多いけど、今のまま元気でいてほしいです。)

押野 三枝子

きらめける噴水友の若々し
(噴水のきらめくなかに、久々に合った友の元気で若々しい姿に安心し、楽しいおしゃべりの時間を過ごしました。)

植草 泰子

浴衣縫ふ事もなくなり日が過ぎて
(昔は夏をひかえて家族みんなの浴衣を縫いました。今は浴衣を縫ふこともなく何かさみしく思ふ今日この頃です。)

御園 英子

プラネタリアム上映中!

◆プラネタリアム特別上映番組
「妖怪ウォッチ プラネタリアムは星と妖怪がいっぱい!」
「空を飛ぶ夢、見たことありませんか? 『Dream To Fly (ドリーム トゥ フライ)』」
長生村文化会館プラネタリアムでは、特別上映番組として2作品を公開しています。



上映時間
7月15日(金)まで
平日 午後3時
土・日 午前10時30分・午後2時
7月16日(土)から
毎日 午前10時30分・午後2時
※文化会館休館日を除きます。

◆一般上映番組
「よもやま学園天文部」を上映しています。
上映日程 7月1日(金)、7日(木)、12日(火)、15日(金) 午後3時
その他は、特別上映番組になります。
料金 村民は無料
村外者は大人 200円
中学生 100円
小学生以下 無料
詳しい上映時間、番組内容は、文化会館ホームページ (http://www.chosei-dunka-hall.jp) にも掲載してあります。
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100

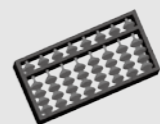
くりくりブックのおはなし会を開催

ボランテア「くりくりブック」による、親子で楽しめる読み聞かせ会です。
今月のテーマは「わーい! 夏だ!!」です。
おいしそうなスイカにタヌキも出てきて…。青い夜空に白い雲。夜にはおぼけがするする、ぴかぴかおぼけもあらわれて…。
今月もみなさんに、たのしいお話をおとどけます。
とき 7月30日(土) 午前10時30分
ところ 文化会館和室
対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100



そろばん教室を開催します

今、なぜ、どうしてそろばんなの!?と思うかもしれませんが、そろばんは計算能力も高くなり、努力すること、集中力を高めることなどいろいろな効果があるとされています。この機会にそろばんにふれてみませんか。
とき 8月6日(土) から(第1〜3土曜日) 午後1時30分〜午後3時
ところ 中央公民館第1会議室
受付 中央公民館
募集人数 15人
対象者 小学校1〜6年生
用意するもの そろばんは各自で用意
問い合わせ
中央公民館
☎(32) 3770



軽スポーツ体験会を開催します

村体育館でミニバレーボール、ファミリーバドミントン体験会を開催します。
一人から参加できますのでお気軽にお越しください。
※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。
とき 7月9日(土)、23日(土) 午後7時〜午後8時30分
ところ 村体育館
指導者 長生村スポーツ推進委員
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100

新成人を祝う式典を開催します
新成人を祝うため、次のとおり成人式を行います。
とき 平成29年1月8日(日)
・受付 午前10時30分
・開式 午前11時
ところ 文化会館ホール
対象者 平成8年4月2日〜平成9年4月1日生まれの人
※村内の小中学校に在籍し、その後転出した人や、結婚・仕事などで長生村に転入された人も参加できます。
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

1日(金) 5日(火) 6日(水)
7日(木) 8日(金) 11日(月)
12日(火) 15日(金) 27日(水)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

4日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



火曜日は午後も開放します。

日	曜	事業予定	受付時間
1	金	健康相談	9:00~11:30
6	水	成人歯科健診	13:00~14:00
7	木	成人歯科健診	13:00~14:00
8	金	成人歯科健診	13:00~14:00
14	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
19	火	特定健康診査・前立腺がん検診	13:00~14:00
20	水	特定健康診査・前立腺がん検診	13:00~14:00
21	木	特定健康診査・前立腺がん検診	13:00~14:00
		特定健康診査・前立腺がん検診	18:00~19:00
22	金	特定健康診査・前立腺がん検診	13:00~14:00
25	月	特定健康診査・前立腺がん検診	13:00~14:00
26	火	特定健康診査・前立腺がん検診・若者健診	13:00~14:00
28	木	乳児健診【対象者:H27年7,12月・H28年3月生】	13:00~13:30

定期予防接種一覧

- 『予防接種と子どもの健康』を読み、予防接種の必要性、効果、副反応、予防接種救済制度等について理解のうえ、接種してください。
- 予防接種は原則、保護者同伴です。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。委任状は保健センターで配付しています。
- 予防接種は保健センターで配付していますので、母子手帳をご持参ください。

種類	対象年齢(対象年齢に限り費用無料)	標準的な接種時期
ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満	生後2ヵ月~7ヵ月未満
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満	生後2ヵ月~7ヵ月未満
4種混合	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満	生後3ヵ月~12ヵ月未満
BCG	生後12ヵ月未満	生後5ヵ月~8ヵ月未満
麻しん風しん混合	(1期) 1歳~2歳未満	お誕生日後できるだけ早く
	(2期) 平成22年4月2日~平成23年4月1日生	小学校就学前の1年間
水痘(水ぼうそう)	1歳~3歳未満	お誕生日後できるだけ早く
日本脳炎	(1期) 生後6ヵ月~7歳6ヵ月未満	3歳~4歳未満
	(1期) 9歳~13歳未満	9歳~10歳未満
※平成8年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で全4回の接種が未完了の場合は、20歳までの間に不足回数分接種できます。		
2種混合	11歳~13歳未満	小学校6年生 (11歳~12歳未満)
子宮頸がん	小学校6年生~高校1年生の年齢に相当する女子 ※現在、積極的な勧奨を控えています。希望する場合は、有効性とリスクを理解した上で受けて下さい。	中学校1年生

保健師だより



今月の担当は 太田です

○からだを動かすといことがいっぱい！

従来は運動(スポーツ)をすることが勧められていたが、最近では日常生活での活動(生活活動)とスポーツなどの運動を合わせて身体活動として、この身体活動を少しでも増やすように推奨されています。

からだへの効果

糖尿病や高血圧などの生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防、加齢に伴う生活機能低下(ロコモティブシンドローム)の予防、腰痛や膝痛の軽減、抵抗力を高める、体力や筋力を維持できます。

こころへの効果

気分転換やストレス解消、認知症の低減、不定愁訴を低減します。

頭もからだもすっきり運動！

○どのくらい、どうやって増やしたらいいの？

生活活動

掃除や犬との散歩、歩幅を広げて歩くことや、自転車に乗ること、階段を登ることなどが、今より1日10分多く活動しましょう。

運動

息がはずむような運動を週2回、30分以上行うくらいが目安です。

ただし、治療している病気がある人は、かかりつけの医師に相談してから運動しましょう。

高齢者の場合は運動器の機能を維持し、いつまでも動けるからだを目指すために、毎日40分体を動かすことが目標です。例えばストレッチをする、ガーデニングや庭掃除をする、ラジオ体操をするなど。

○頭もからだもスッキリ運動教室

運動習慣を身につけるきっかけとして、運動教室を開催します。参加を希望される人

は、お申し込みください。

対象 概ね70歳以上の人で次のいずれにも当てはまる人。

- ・ 今までに介護予防事業を利用したことがない
- ・ 杖などを使わずに自力で20分続けて歩くことができる

期間 7月27日(水)~12月21日(水)の毎週水曜日午後

内容 生活機能(ロコモ)チェック、脳のトレーニング

運動、お口の体操ほか

利用料 毎回200円

申込締切 7月8日(金)

定員 30人(送迎の必要ない人はご相談ください)

申し込み 福祉課 地域包括支援センター

☎(32) 6865



保健衛生推進員の活動報告

5月19日、ウォーキングについての研修会を行いました。講師は、健康運動指導士の佐々木英里子先生です。

ウォーキングは誰でも手軽にできる運動です。心肺機能の向上や、足腰を丈夫にしたり、気持ちのリフレッシュするなどの運動効果があります。

また、認知症の予防効果も認められています。より一層効果をあげるためには、正しい姿勢で、正しい歩き方をすることが大切です。今回の研修会では、正しい姿勢を保つポイント、正しい歩き方のポイントを実技を交えて教えていただきました。

◇正しい歩き方の基本は、正しく立つこと。

正しい姿勢とは、足の裏を地面にしっかりとつけ、壁に背中とかかとをつけるようにして、あごを少し上げた姿勢です。

体の中心が一直線になるイメージです。

◇正しい歩き方のポイントは体幹を意識すること。

一本線上を歩くイメージです。

- ・ あごを引き、視線は前方へ
- ・ 肩の力を抜く
- ・ 腕は肘を軽く曲げ、前後にスムーズに振る
- ・ おなかを締めて、軽く胸を張る
- ・ 大股で歩く

正しいフォームを意識して歩くように心がけましょう。ウォーキングの前には、ストレッチを十分に行いましょう。



【正しい姿勢でウォーキング】

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】4日(月)、19日(火)
 【村文化会館・中央公民館】4日(月)、11日(月)、19日(火)、20日(水)、25日(月)

子どもの教育やしつけのことで悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活等に関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

- 相談例
- ・不登校、生活の乱れ
 - ・子どもの発達、友人関係
 - ・携帯電話やスマートフォンの問題

7月の相談日
 6日(水)、10日(日)、13日(水)、17日(日)、21日(木)、24日(日)、28日(木)、31日(日)

時間 午前9時～午後5時
相談電話番号 090(5755)7626
問い合わせ
 長生村生涯学習課 ☎(32)5100

サマージャンボ宝くじが発売されます

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。1等5億円が23本。前後賞各1億円は46本。

サマージャンボミニ7000万円も同時発売。1等、7000万円が120本。

発売期間 7月6日(水)～7月29日(金)
抽選日 8月9日(火)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ご購入は千葉県内をお願いします。

問い合わせ
 長生村企画財政課 ☎(32)4743

労働保険料の申告・納付はお早めに

期限は7月11日(月)まで
 年度更新の手続きは、平成27年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成28年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は各労働基準監督署、最寄りの金融機関を通じてお早目に手続きしてください。

なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替をご利用頂くと便利です。詳細は千葉労働局ホームページをご覧ください。

問い合わせ
 千葉県労働局労働保険徴収課 ☎043(221)4317
 千葉県労働局年度更新お知らせページ
URL
http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/news_topics/topics/2012/20120413.html

労災職業病なんでも相談会を開催します

千葉労災職業病対策連絡会では「労災職業病なんでも相談会」を開催します。

とき 7月30日(土)午後1時～午後4時
ところ 成田市中央公民館

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー 他

費用 無料(予約不要)
問い合わせ 千葉県中央法律事務所 ☎043(225)4567

平成28年度「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

外食の機会の増加や加工食品への依存の増加など食生活が多様化する中で、幼児期から規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを奨めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～の作品を募集します。

とき 11月20日(日)午前10時～午後2時
ところ 千葉県口腔保健センター
応募資格 千葉県内に在住・在勤・在学されている人、コンクール当日に参加可能な人

応募締切 9月16日(金)
作品内容 (1)子ども向きのお弁当
 (2)家庭や集団で利用できる
 (3)よくかんで味わえるメニュー
 (4)1人分500円前後の食材とする
 (5)千葉県の農水産物を利用する
 (6)手軽に作れる弁当メニュー

応募方法 所定の応募用紙にお弁当2人分の献立を記入のうえ、お弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、あて先を記入)を同封して下記まで郵送してください。

応募先 千葉県歯科衛生士会 〒261-0002 千葉県美浜区親港32-17
 千葉県口腔保健センター内
 応募用紙は村保健センターにあります。参加希望の人は保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ
 長生村健康推進課 ☎(32)6800

長生都市広域市町村圏組合の職員を募集します

募集職種・受験資格
【一般行政職 4名程度】

昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人、学歴は問いません。

【消防 5名程度】

(1)隔日および交代勤務に従事できる人
 (2)平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人、学歴は問いません。
 救命救急士の資格を有する人は、平成2年4月2日以降に生まれた人で学歴は問いません。

(3)身体条件
 ・職務遂行上支障がないこと。
 ・矯正視力を含み両目で0.7以上かつ、一眼でそれぞれ0.3以上あること。
 ・赤色、青色および黄色の色彩の判別ができること。
 ・聴力が左右とも正常であること。

【土木技術 若干名】
 ・昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人、学歴は問いません。

【電気技術 若干名】
 昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人、学歴は問いません。

電気事業法に規定する電気主任技術者(第1種、第2種または第3種)の資格を有する人は、昭和50年4月2日以降に生まれた人、学歴は問いません。

受付期間 7月26日(火)～8月12日(金)

平日の午前9時～午後4時30分
申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ直接お持ちください。郵送受付はできません。

申込用紙は事務局総務課および消防本部総務課窓口で7月5日(火)～8月12日(金)の平日午前9時～午後4時30分に配布。郵送請求を希望する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、切手(120円)を貼った返信用封筒(定形外240×332)を同封し請求してください。

第1次試験 9月18日(日)午前10時
試験会場
 長生都市広域市町村圏組合管理棟
問い合わせ
 長生都市広域市町村圏組合事務局 ☎(23)0107

九十九里地域水道企業団の職員を募集します

募集職種・受験資格
【一般行政職上級 1名】

平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人、学歴は問いません。

平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成29年3月までに卒業見込みの人を含む)

【一般行政職初級 1名】
【技術職(土木)初級 1名】
 平成4年4月2日から平成11年4月1日ま

でに生まれた人、学歴は問いません。

受付期間 7月26日(火)～8月12日(金)
試験日 9月18日(日)
試験会場 千葉県立東金高等学校
受付・問い合わせ
 九十九里地域水道企業団総務課庶務班 ☎0475(54)0631

夏の交通安全運動が実施されます

「ゆっくりと マナーを乗せて ふむペダル」をスローガンに、夏の交通安全運動が実施されます。

夏休み時期は、子どもたちや若者の解放感や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などにより事故の発生が懸念されます。そこで、夏休み直前のこの時期に、交通安全教育や広報・啓発活動を集中的に展開することにより交通安全思想の浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止を徹底します。

運動期間 7月10日(日)～19日(火)
運動の重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問い合わせ
 長生村建設課 ☎(32)2116

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	7月 4日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
人権相談	7月11日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	7月11日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
子育て相談	7月11日(月) 7月25日(月)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
結婚相談	7月17日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	7月19日(火)	午後 1時～午後 4時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

自衛官を募集します

防衛省・自衛隊では、下表のとおり自衛官を募集しています。詳しくは、自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日～9月8日	1次: 9月22日	1次: 10月7日	29年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部)
			2次: 10月15日～20日	2次: (海)11月9日 (空)11月4日		
			3次: 11月12日～12月15日	最終: 29年1月23日		
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	7月1日～9月8日	1次: 9月16日、17日の内の1日	1次: 9月30日	29年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9ヵ月経過以降選考により3等陸・海・空曹
			2次: 10月6日～12日の内の1日	最終: 11月11日		
自衛官候補生	男子	平成29年3月高等学校等卒業予定者	7月1日～9月8日	試験後にお知らせします	約3ヵ月の教育終了後2等陸・海・空士に任用	
	女子	18歳以上 27歳未満	7月1日～9月8日	11月4日		
	男子		年間を通じて行っています	試験後にお知らせします		