

【主な内容】

地震・津波避難訓練を行いました	… 2P
文化祭・産業まつり開催	… 4P
文化会館ホールイベント	… 6P
しめ飾り教室を開催	… 8P



ひとつ、ふたつ、みっつ。

高根小学校の秋季大運動会で行われた、1年生による玉入れ。競技が終わり、玉が一つ、二つと数えられています。さて、勝負の行方は…。

人口	14,646人(-28)	転入	24人
男	7,251人(-15)	転出	47人
女	7,395人(-13)	出生	6人
世帯数	5,970世帯(-6)	死亡	11人

11月1日現在 ( ) 内は前月比

多大なる募金ありがとうございました

11月5日の産業まつりに出店した団体から、鳥取地震被災者の義援金を寄付いただきました。長生村酪農組合7,600円、農業委員会18,500円、ながいきそば倶楽部3,000円。村社会福祉協議会を通じ、送金いたしました。また、緑の募金箱には、来場者のみなさまから10,510円の寄付をいただきました。



【長谷川千早さん(左)、串形武一さん(右)】

10月14日、茂原市東部文化会館で長生農業フォーラム2016が開催され、農林業功労者の表彰式が行われました。長生村からは金田の串形武一さん、長谷川千早さんが地域農政の発展に貢献されたとして、農林業振興功労賞を賞されました。

農林業振興 功労賞を受賞

PTAソフトボール大会が行われました



【優勝した八積小チーム】

11回目となる長生村PTAソフトボール大会が、11月13日に尼ヶ台総合公園野球場で開催されました。当日は、村長の始球式で始まり、小中学校PTAと先生が参加して、白熱したゲームが行われました。結果は次のとおりです。優勝 八積小学校 準優勝 高根小学校

日曜開庁日 12月25日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！今月は…

- 固定資産税 第3期
  - 国民健康保険税 第6期
  - 介護保険料 第6期
  - 後期高齢者医療保険料 第6期
- の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医 (休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
12月4日	長島医院 0475(42)8800	宮本内科医院 0475(22)3770	宍倉病院 0475(24)2171
12月11日	よねもと整形外科 0475(40)1065	ポブラクリニック 0475(23)3111	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
12月18日	いちのみやクリニック 0475(42)1616	大塚内科 0475(23)6121	宍倉病院 0475(24)2171
12月23日	K・Iクリニック 0475(42)7575	鶴沢外科内科クリニック 0475(34)2496	三枝医院 0475(25)2203
12月25日	秋場医院 0475(42)3323	渡辺医院 0475(27)7733	公立長生病院 0475(34)2121
12月31日	睦沢診療所 0475(44)2236	山之内病院 0475(25)1131	聖光会病院 0475(35)5151

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 7日	資源ゴミ 7日	粗大ゴミ 7日
粗大ゴミ 21日	燃えないゴミ 14日	資源ゴミ 14日
資源ゴミ 28日	粗大ゴミ 28日	燃えないゴミ 21日

燃えるゴミの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

- 尼ヶ台総合公園  
12月1日(木)午後1時30分～午後3時  
12月6日(火)午後1時30分～午後3時  
12月18日(日)午後1時30分～午後3時
  - 中央公民館  
12月13日(火)午後1時30分～午後3時
- ※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。  
茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科  
診療時間 午後8時～午後11時  
茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら) ☎(24)1010

子ども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
ダイヤル回線からは 043(242)9939  
毎日午後7時～翌午前6時

編集後記  
 12月になりました。今年も残り1カ月となりましたが、みなさんにとっては、どんな年だったでしょうか。私にとっては、いろいろなことが起き、バタバタとして、いるうちに過ぎてしまった、そんな1年でした。来年は、平穏な落ち着いた年にならないかなあと思います。(T・I)

## 一宮聖苑組合の平成27年度決算状況と平成28年度上半期決算状況を公表します

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町(現いすみ市の旧岬町地域)の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料等で運営をしています。

### ●平成27年度決算状況

歳入4818万7269円、歳出4391万7150円になり、歳入歳出差引残額は427万119円になりました。

歳入	決算額(円)	比率(%)
分担金及び負担金	32,210,000	66.8
使用料及び手数料	12,332,000	25.5
財産収入	201	0.1
繰越金	3,563,985	7.4
諸収入	81,083	0.2
繰入金	0	0
計	48,187,269	100.0

歳出	決算額(千円)	比率(%)
議会費	201,725	0.5
総務費	23,174,012	52.7
衛生費	20,541,413	46.8
予備費	0	0
計	43,917,150	100.0



- 財産** ・土地 14,593㎡ ・建物(火葬棟)371.73㎡(待合棟)419.67㎡  
・車両 2台 ・基金 277万9000円
- 実績** ・火葬件数 727件

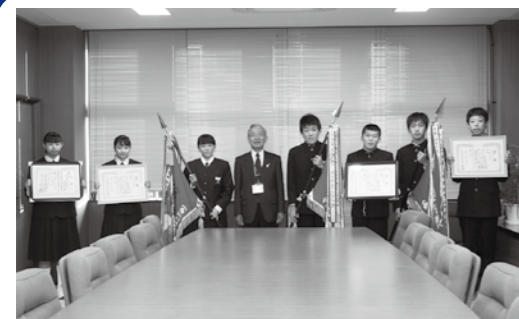
### ●平成28年度上半期決算状況

歳入	予算額(千円)	収入済額(千円)	収納率(%)
分担金及び負担金	30,201	24,162	80.0
使用料及び手数料	10,900	5,501	50.5
財産収入	1	0	0.0
繰越金	1,500	1,500	100.0
諸収入	45	7	15.6
繰入金	1	0	0.0
計	42,648	31,170	73.1

歳出	予算額(千円)	支出済額(千円)	執行率(%)
議会費	207	15	7.2
総務費	21,790	12,828	58.9
衛生費	20,151	7,278	36.1
予備費	500	0	0.0
計	42,648	20,121	47.2

- 財産** ・土地 14,593㎡ ・建物(火葬棟)371.73㎡(待合棟)419.67㎡  
・車両 2台 ・基金 277万9000円

●**問い合わせ** 一宮聖苑組合事務局 ☎(42)1430



【賞状、優勝旗を携えての報告でした】

11月18日、長生中学校が郡市新人体育大会での結果報告に、村長を訪れました。

卓球部  
男子団体優勝  
女子団体優勝

柔道部  
男子団体優勝  
女子団体優勝

また、「中学生の主張千葉県大会」で優秀賞を受賞した白井優有さんも、結果報告に訪れました。

## 長生中学校新人体育大会の結果報告



【校長先生から村長へ報告】

一松小学校が、平成28年度千葉県教育功労者表彰の学校教育の部で表彰されました。

一松小では、災害時の自助・共助の心の育成や、地域住民との連携による避難行動の実践等を通して、防災意識の高揚に貢献してきました。また、近年では食生活の改善等の研究にも取り組んでおり、これらの実績が高く評価され、今回の受賞となりました。

## 一松小学校が千葉県教育功労者表彰を受賞しました



10月16日、村内全域を対象に、地震・津波を想定した避難訓練を実施し、1,748人に参加いただきました。

各自治会・自主防災会や消防団・赤十字奉仕団に参加いただき、避難者カードによる避難者数の把握方法や、かまどベンチ、防災用の間仕切りなどの資機材の使用方法を確認しました。

また、今年は中学生にもボランティアとして参加してもらい、避難者カードの記入のお願いや、備蓄食料の配付などのお手伝いをしていただきました。

防災訓練に関して、みなさんからのご意見、ご要望などございましたら、来年度以降の参考にさせていただきますので、総務課までご連絡ください。



【中学生にも協力してもらいました】



【一松北部コミュニティセンター】



【赤十字奉仕団によるアルファ米の試食会】



【消防団役員による打ち合わせ】

# 地震・津波避難訓練を実施しました



【フラソングの演奏(文化祭)】

## 第49回長生むら文化祭 第30回長生村産業まつり

11月3日から5日、中央公民館・文化会館を会場に「第49回長生むら文化祭」が行われました。  
会場では、菊花や絵画などの展示が行われ、5日には各公民館クラブによるホール発表が開催されました。  
また、5日には「第30回長生村産業まつり」が行われました。  
農産物の販売や、模擬店、



【ミニ上棟式(産業まつり)】

ミニ上棟式などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

## 大切なものほど そばにある いのちを大切に健康教育

10月17日、長生中学校でいのちを大切に健康教育が行われました。  
講師として招かれたシンガーソングライターの大野靖之さんは「歌う道徳講師」とも呼ばれており、歌を通じて夢を持って生きることや、命の大切さを呼びかけ、全国で800回以上の学校ライブを行っています。



【歌を通じて生徒に呼びかけました】

## そばオーナー収穫体験 実りの秋を満喫



【そばの実を収穫しました】

10月30日、ながいきそば倶楽部(綱康次郎会長主催)による、そばの収穫イベントが開催され、オーナー139名が参加しました。  
参加者は鎌を手にしてそばの刈取りと、さつまいもの収穫体験を行いました。昼食には、鴨南蛮そばが振る舞われました。次回は12月にそば打ち体験があります。

## 第7回むらっ子コンサートを 開催しました



【3保育所による合唱】

11月3日、文化会館ホールで「第7回長生むらっ子コンサート」が行われました。  
コンサートは3保育所の年長園児による合唱から始まり、一松小、高根小、八積小の金管部、長生中吹奏楽部による演奏が行われました。  
コンサートのフィナーレでは、村内小中学校合同の合唱奏が行われました。



【小中学生による合唱奏】

## 皇産霊神社(岩沼)秋季大祭 2頭の獅子が夜空に舞う

10月15日、氏子安全、五穀豊穡、悪役退散を祈願し、秋季祭礼が皇産霊神社で行われました。  
9つの演目で構成されており、最後の演目「乱玉の舞」では、2頭の獅子が見事な曲芸を披露し、大勢の人で賑わいました。  
「岩沼の獅子舞」は、元和7年(1621年)から約390年の歴史があり、県の無形文化財に指定されています。



【梯子の上で2頭の獅子が舞いました】

文化財に指定されています。

## 優勝だ！心をひとつに燃え上げ 高根小秋季大運動会



【6年生の「絆でGo!」】

10月22日、高根小学校で秋季大運動会が行われました。  
児童たちは、赤組・白組に分かれ、終始掛け声と応援が響き渡っていました。  
特に、6年生の親子種目「絆でGo!」では、親子が協力しながら競技に取り組んでいました。  
児童たちだけでなく、家族や地域のみなさんも参加した楽しい運動会となりました。



【地区対抗リレー】

## 長生・海を歩こう大会 参加者が3kmを完歩



【一斉にスタート】

10月16日、長生村体育協会主催による、「第11回長生・海を歩こう大会」が開催され、288名が参加しました。  
一松海岸を出発し、白子町の中里海岸までの往復3kmを約1時間かけて歩きました。  
完歩後には、トマトや味噌汁の無償配布や、長生村産の農産物が当たる抽選会を楽しみました。

## ちようせい子ども祭りも 開催されました

10月30日、中央公民館・文化会館において、「ちようせい子ども祭り」が行われました。  
当日は寒い中にもかかわらず、大勢の子どもたちが遊びに来ました。お手玉やけん玉などの昔の遊びや、水鉄砲作り、折り紙、出店など、楽しさいっぱいの子ども祭りでした。



【中学生も協力しました】



【教わりながら折り紙を折りました】

### 水森かおりコンサート「歌謡紀行」

生涯学習課（文化会館） ☎（32）5100

**とき**  
平成29年3月20日（春分の日）  
屋の部  
開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
夜の部  
開場 午後5時  
開演 午後5時30分  
**入場料** 全席指定  
S席6,500円（税込）  
A席5,000円（税込）  
※未就学児童の入場不可

**後援**  
（株）徳間ジャパンコミュニケーションズ／ベイエフエム  
協力  
ペルワールドミュージック／ドレミ／キャップス  
【チケット販売】  
文化会館窓口先行販売  
12月3日（土）午前8時30分から  
※同日、午後1時より文化会館にて電話での予約販売を開始します。  
プレイガイド  
12月3日（土）午前10時から  
音楽工房キャップス  
☎043（224）1710



【水森かおり】

### 長生村舞踊祭の出演者を募集します

生涯学習課（文化会館） ☎（32）5100

大きな舞台で踊ってみませんか？  
**とき** 平成29年3月5日（日）  
開場 午前9時  
開演 午前9時30分  
**ところ** 村文化会館ホール  
**内容** 舞踊の発表会  
**出演資格**  
・舞踊全般（洋舞・フラ等も含む）  
※ただし、バレエは除く  
・主に文化会館利用者（村内外問わず）  
・出演者全体会議およびリハーサルに必ず参加可能であること  
**出演料** 3,000円（プログラム1枠につき）  
**申込方法** 出演申込書に必要事項を記入し、申し込み期間内に文化会館に提出してください。出演者申込書は文化会館で配布しています。  
**申込期間** 12月1日（木）～27日（火）の開館日の午前8時30分～午後5時15分  
**その他** 応募者多数の場合は出演時間を調整、または抽選とさせていただきます。  
**主催** 長生村舞踊祭実行委員会  
**共催** 長生村教育委員会



### カラオケ発表会が開催されます

長生村カラオケ発表実行委員会事務局（生涯学習課） ☎（32）5100

第4回長生村カラオケ発表会が開催されます。  
**とき** 12月11日（日）  
開場 午前9時  
開演 午前9時30分

**ところ** 村文化会館ホール  
**料金** 入場無料  
**主催** 長生村カラオケ発表会実行委員会  
**共催** 長生村教育委員会

### 新成人を祝う式典を開催します

生涯学習課（文化会館） ☎（32）5100

新成人を祝うため、次のとおり成人式を行います。  
**とき** 平成29年1月8日（日）  
受付 午前10時30分  
開式 午前11時  
**ところ** 村文化会館ホール  
**対象者** 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人  
※村内の小中学校に在籍し、その後

転出した人や、結婚・仕事などで長生村に転入された人も参加できますので、生涯学習課までご連絡ください。



【昨年の成人式】

### 特設人権相談所を開設します

福祉課 ☎（32）2112

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの1週間を「第68回人権週間」と定めています。  
千葉地方法務局茂原支局と茂原人権擁護委員協議会では、人権週間にちなんで、次のとおり特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。  
**とき** 12月12日（月）

午前10時～午後3時  
※事前に電話予約が必要です。  
**ところ** 総合福祉センター2階相談室  
**相談内容** いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど人権上の問題や悩みごとなど  
**相談員** 人権擁護委員

### 千葉県収入証紙を販売しています

会計課 ☎（32）4741

県立高校受験やパスポート取得の手続きに必要な千葉県収入証紙を、会計課にて販売しています。  
**販売場所** 会計課窓口  
**販売時間** 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）  
※購入後の収入証紙は他の額面の収入証紙への交換ができません。必要な額面や枚数をご確認の上、購入してください。ただし、購入後に納入しようとする使用料または手数料の額に変更があった場合には、返還し

て現金の還付を認める場合もありますので、長生地域振興事務所（☎22-1711）へお問い合わせください。※国が発行する「収入印紙」と間違えないように注意してください。

◆千葉県立高等学校受験料	【全日制】2,200円 【定時制】950円
◆パスポート発給手数料	2,000円
◆自動車運転免許更新手数料	【優 良】3,000円 【一 般】3,300円

### 学童保育所の入所を受付ます

健康推進課 ☎（32）6800

平成29年4月から（4月以降の途中入所予定者も含む）の学童保育所の入所受付を行います。必要な書類は各学童保育所、社会福祉協議会（福祉センター）または健康推進課（保健センター）に用意しています。  
**受付期間**  
12月1日（木）～22日（木）午前8時30分～午後5時15分  
※土日の受付は行っておりません。

**受付場所** 健康推進課（保健センター）  
**入所資格**  
村内に在住する小学校1年生から6年生までの児童で、昼間常に保護者が就労などにより不在のため保育できない家庭の児童  
・入所の決定については申し込み順ではありません。  
・定員により保育ができない場合があります。

図書室だより

今月の新刊

図説ヨーロッパの王朝  
新装版（ふくろうの本）  
加藤 雅彦

「筋肉」「骨」「歯」「認知症」の最新対策 全身の老化を防ぐカギ！  
「きょうの健康」番組制作班編、主婦と生活社ライフ・プラス編集部編

おばさん百科 小川 有里

黒い紙 堂場 瞬一

雨ニモマケズ 宮沢 賢治

おばあちゃんとバスにのって  
マット・デ・ラ・ペーニャ

ぶつぶつぶ〜 いしづ ちひろ

世界の町1001のさがしもの  
アンナ・ミルボーン

今月の一冊

秋萩の散る 澤田 瞳子著

綺麗事だけで国は動かぬ。日本（ひのもと）の威信と将来を担う人々の姿、奇跡のような瞬間が、奈良の都に満ちる。偉く尊い古代の日々を描いた、人生の機微に触れる歴史小説。「読楽」「小説新潮」掲載等に書き下ろしを追加



一松小 4年  
もりかわ ゆうな  
森川 夕菜さん

ぼくのゆめは

わたしの夢は、水族館ではたらくことです。理由は、前にシヨールを見た時にとっても感どうしてわたしも、たくさんの人に感どうをあたらえられる仕事につきたいからです。



高根小 2年  
もり がくと  
森 楽斗さん

ぼくのゆめは、たかね小学校の先生になることです。たくさんの子に、いろいろなことを、おしえてあげたいからです。けんかがない、たかね小学校にしたいです。

ボランティアバンクに

登録してみませんか？

中央公民館では、公民館活動等のお手伝いをしていたくボランティアを募集しています。仕事や趣味で培った様々な経験、知識や技術、生活の知恵を活かしてみませんか。

**登録できる人**  
村内に居住又は勤務する18歳以上の人です。ただし、18歳未満であっても保護者の同意があれば登録できます。

**登録の方法**  
登録申込書に必要事項を記入し、公民館事務室へ提出してください。

**内容**  
公民館事業のお手伝いなど（スキー教室の引率、本の読み聞かせ、図書窓口などの図書ボランティア、ブックスタート等）

**経費**  
活動に係る経費等は無報酬となります。（材料費等がかかる場合は、依頼者が負担します。）

**問い合わせ**  
生涯学習課（文化会館）  
☎（32）5100

村長出張記【22】



今年の秋もイベントが目白押しでした。その中でも村の最大のイベントである文化祭と産業まつりは、私が実行委員長を務めていることもあり、一週間前から、天気を心配してしました。しかしながら、当日は幸いにして好天に恵まれ、大盛況のうちに終了できました。第49回文化祭は、11月3日から5日まで3日間にわたり、皆様が目ごころから親しんでいただき、芸術、芸能を披露していただき、いつもながら「文化の薫り高い村づくり」に貢献していただいていることを実感しました。

しかし、展示のブースをのぞいてみますと「高齢化で若い出展者が少なくなりました。」との声も多く聞かれました。来年は50回目の節目となり

ます。村民全員で盛り上げる文化祭にしたいと思っております。ご協力をよろしくお願います。

第30回の節目を迎えました産業まつりは、例年開催していましたが3日から、翌日でも行えるよう予備日を設けるため、5日（土）に開催しました。30回の記念ということで、すでに記念事業として5月28日に「C-1グランプリ」を尼ヶ台公園にて行いました。こちらも当日は快晴となり、3千人以上の方に、ご来場いただきました。

近年の産業まつりは実行委員会のアイデアもあり、出展ブースが増え、それを目当てに来場者が増える、という相乗効果により、年々盛況になってきました。

たくさんの方に足を運んでいただき、「久しぶり、元気だった」との声が、会場の各所で聞かれました。「夢がある、生きがいを感じる、住んで良かった長生村」づくりが、着々と進んでいるのを実感した3日間でした。

しめ飾り教室を開催

一般向けのしめ飾りづくり教室と、親子でのしめ飾りづくり教室を開催します。

新年を迎える日本文化のしめ飾り。世界に一つだけのしめ飾りを親子、友だちと一緒に作ってみませんか。

今年の締めくくりに、みなさんの参加を、お待ちしております。

**しめ飾りづくり教室**  
とき 12月17日（土）  
午前9時30分～午前11時30分  
ところ 文化会館2階視聴覚室

**対象** 中学生以上  
**定員** 20人（先着順）  
**対象** 中学生以上

参加費 1,000円（材料代）  
申し込み 申込時にお支払い下さい  
申し込み 中央公民館に12月10日（土）まで

**親子しめ飾りづくり教室**  
とき 12月17日（土）  
午後1時30分～午後3時30分  
ところ 文化会館2階視聴覚室

**定員** 20組（先着順）  
**対象** 小学生以上の親子  
参加費 800円（材料代）  
申込時にお支払い下さい  
申し込み 中央公民館に12月10日（土）まで

**問い合わせ** 生涯学習課  
☎（32）5100

軽スポーツ体験会を開催します

村体育館でミニバレーボール、フアミリーバドミントンの体験会を開催します。一人から参加できますので、お気軽にお越しください。

※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。

とき 12月10日（土）  
午後7時～午後8時30分  
ところ 村体育館

**指導者** 長生村スポーツ推進委員  
**問い合わせ** 生涯学習課（文化会館）  
☎（32）5100



くりくりフックの演劇公演

今月は去年と同様、劇団「ばれっと」の公演を行います。

演目は、宮沢賢治原作「どんぐりと山猫」、「よだかの星」の2作品です。

どうぞ、宮沢賢治の世界をお楽しみください。

とき 12月24日（土）  
午前10時30分  
ところ 文化会館和室

**対象** 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。

**参加費** 無料（予約は不要です）  
**問い合わせ** 生涯学習課（文化会館）  
☎（32）5100



日	曜	事業予定	受付時間
1	木	1歳6ヵ月児健診 【対象者：H27年4, 5, 6月生】	13:00~13:30
		2歳児歯科健診 【対象者：H26年7, 8, 9月生】	14:15~14:30
2	金	健康相談	9:00~11:30
15	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
20	火	乳児健診 【対象者：H27年12月, H28年5, 8月生】	13:00~13:30
21	水	献血	9:30~12:30

♪おしゃべりひろば♪  
9:30~11:30

2日(金) 6日(火) 7日(水)  
8日(木) 9日(金) 12日(月)  
13日(火) 15日(木) 21日(水)  
22日(木)

★0歳児専用★ 9:30~11:30  
5日(月) 19日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



☆健康相談

毎月1回、血圧測定や尿検査、血糖検査などを行っています。治療中の方も利用できます。栄養相談も行っていますので、ご自分の健康管理にお役立てください。

愛の献血にご協力をお願いします



長生村献血推進協議会および上総一宮ライオンズクラブ共催で、次のおり献血を行います。愛の献血にご協力をお願いします。  
献血にご協力いただいた人には、粗品を差し上げます。  
とき 12月21日(水)  
ところ 保健センター  
受付時間 午前9時30分~午後0時30分  
【献血ができる年齢】  
・200ml献血  
男女とも16~69歳  
・400ml献血  
男性17~69歳、女性18~69歳  
※ただし65歳以上の献血については、献血される人の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある人に限ります。  
問い合わせ 健康推進課 ☎(32) 6800

特定健診（個別）の受診は12月までです

7月に集団健診を受診されていない人は、12月まで医療機関での個別健診を受けることができます。  
対象は、国民健康保険に加入している40歳以上の人と後期高齢者医療制度に加入している人です。現在、医療機関に受診中の人も受けることができます。  
実施期間 12月28日(水)まで  
受診場所 長生郡市内の指定医療機関（詳しくはお問い合わせください）※事前に医療機関に予約してから受診してください。  
自己負担額  
・国民健康保険加入者 2,000円  
・後期高齢者医療加入者 無料  
持ち物  
・保険証、問診票（住民課で発行いたします）  
・ご注意ください  
・集団健診と個別健診の両方を受診することはできません。  
・同じ年度内に、人間ドックを受診された人、もしくは受診予定の人は、個別健診を受診することはできません。  
問い合わせ 住民課 ☎(32) 2115

学童保育所 冬休みの臨時指導員を募集します

村の学童保育所では、下記のとおり臨時指導員を募集します。経験、資格は問いません。  
期間 12月26日(月)~平成29年1月6日(金)(土、日曜日、12月29日~平成29年1月3日は除く。)  
勤務内容 遊びを通しての生活指導など(学習の指導は行いません)  
勤務時間 午前7時30分~午後7時 交代勤務制 勤務時間については、要相談。  
時給 900円  
勤務場所 八積、高根及び一松の学童保育所  
募集人数 9人(八積4人、高根3人、一松2人)  
募集期間 12月1日(木)~12月16日(金)  
採用資格 昭和26年4月1日~平成9年4月2日生まれの人  
申込方法 村総合福祉センター内、社会福祉協議会に履歴書を持参ください。  
問い合わせ 長生村社会福祉協議会 ☎(32) 3391

保健師だより



今月の担当は 太田です

介護予防教室を体験してみませんか

対象 65歳以上の人で次の①②に該当する人  
①医師から運動を止められていない人  
②15分程度杖やシルバーカーなどを使用せずに続けて歩くことができる人  
とき 平成29年1月11日(水)~3月22日(水)毎週水曜 午前9時30分~午前11時30分  
ところ 保健センター

内容 準備体操(ストレッチ)、筋力アップのためのトレーニング、認知症予防のための運動、健康な口の機能を維持するための話など  
申込締切 12月12日(月)  
申し込み・問い合わせ 福祉課地域包括支援センター ☎(32) 6865

保健衛生推進員の活動報告  
離乳食教室を開催しました!

村では、年3回離乳食教室を開催しています。対象月齢は、生後3ヵ月~生後6ヵ月までの赤ちゃんなので、まだ離乳食を開始していない赤ちゃんもいれば、1日2回食になっている赤ちゃんもいます。推進員は、離乳食の試食作り協力しています。  
離乳食は、成長や機能の発達に合わせ「食べる」練習をしていくための第1ステップです。また、幼児食の基礎となる食事なので、赤ちゃんの個々のペースを大切にしながら、ゆっくりと「食べる力」を育ててもらいたいです。食事への興味や関心は離乳食からはじまるので、家族一緒に食べるなど、楽しい雰囲気の中でいろいろな味・食の体験の機会をつくるように心がけましょう。



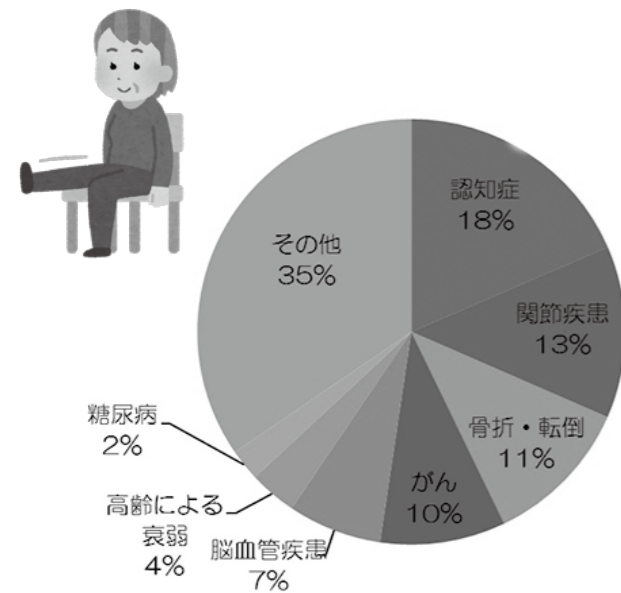
【離乳食を作っています】

参加されているお母さんに離乳食の味付けや食形態、食事などを見ていただいています。離乳食を開始していれば赤ちゃんにも試食をしていただきます。



【いっぱい食べて大きくなあれ!】

図1 平成27年度介護保険を申請した人の主な病気



平成27年度、新規に介護保険を申請した人の主な病気はグラフのとおりです。(図1) 認知症が多く、ついで関節疾患(脊柱管狭窄症・リウマチ・腰痛等)、骨折・転倒の順になっています。  
村では脳のトレーニング教室とあわせて介護予防教室を開催しています。この介護予防教室では動きやすい身体づくりをはじめ、自分の口でおいしく食べること、認知機能を維持していくことを目指しています。1月より介護予防教室体験コースを開催しますので、これまで体験したことのない人は参加してみませんか。

# 暮らしの情報

## アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。相談料は無料、匿名でも相談可能です。

**受付** 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～平成29年1月3日を除く)

**時間** 午前9時～午後5時

### 問い合わせ

公益財団法人  
人権教育啓発  
推進センター  
専用フリーダイヤル  
☎0120(771)208

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施します。



## まっぼっくりでオリジナルのクリスマスツリーを作ってみませんか

まっぼっくりに自分好みの色を塗って、ビーズ、リボン、星などで飾ってみましょう。

最後にペットボトルの蓋やコーヒーマルクなどを植木鉢に見立てて自分だけの小さなオリジナルのクリスマスツリーを作ってみましょう。

**とき** 12月11日(日)午後1時

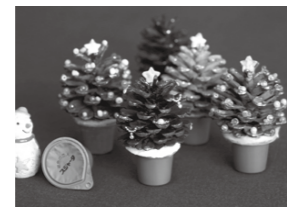
**ところ** NPO法人長生の郷  
(長生村本郷5373-16)

**定員** 15名(予約制・先着順)

**問い合わせ** NPO法人長生の郷

並木鈴男

☎090(1806)0268



【完成例】

## 子どもの教育やしつけのことで悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

### 12月の相談日

4日(日)、7日(水)、11日(日)、14日(水)、16日(金)、20日(火)、23日(金・祝)、25日(日)

**時間** 午前9時～午後5時

**相談電話番号** 090(5755)7626

### 問い合わせ

長生村生涯学習課 ☎(32)5100

## 労働力調査にご協力ください

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

本村では下記の地域で調査が実施されます。対象となった世帯へは、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

**対象地域** 岩沼地区の一部

**調査期間** 平成28年12月～平成29年4月(準備調査1ヵ月、本調査4ヵ月)

**問い合わせ** 千葉県総合企画部統計課

☎043(223)2220

## 労災職業病

### なんでも相談会を開催

千葉労災職業病対策連絡会では、下記のとおり「労災職業病なんでも相談会」を開催します。事前予約、相談料は不要です。

**とき** 12月17日(土)

午後1時～午後4時

**ところ** 船橋市勤労市民センター

**対応者** 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなど

### 問い合わせ

千葉県中央法律事務所 ☎043(225)4567

## 復職研修会を開催します

未就業歯科衛生士復職支援研修会を開催します。参加費は無料です。

**とき** 平成29年1月22日(日)、29日(日)

午前9時30分～午後5時

**ところ** 千葉県歯科医師会館

**申し込み・問い合わせ**

千葉県歯科医師会

☎043(241)6471



## 各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	12月5日(月)	午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	12月12日(月) 12月26日(月)	午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	12月12日(月)	午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	12月12日(月)	午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	12月18日(日)	午前11時～午後3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	12月19日(月)	午後1時～午後4時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

## 今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】5日(月)、19日(月)[年末年始]28日(水)～平成29年1月4日(水)  
【村文化会館・中央公民館】5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)[年末年始]28日(水)～平成29年1月4日(水)

## 国税(所得税、消費税、相続税、贈与税など)に関するご質問・ご相談は...

○インターネットでの相談

⇒国税庁ホームページ

詳しくは



○電話での一般相談

⇒電話相談センター

管轄の税務署に電話の上、自動音声ガイダンスに沿って「1」番を選択

○税務署での面接相談

⇒各税務署(事前予約)

管轄の税務署に電話の上、自動音声ガイダンスに沿って「2」番を選択

### 問い合わせ

茂原税務署 ☎(22)2166

## 犬の飼い方・しつけ方教室を開催します

犬と楽しく暮らすために、犬の習性や、簡単に始められるトレーニングについて、千葉県動物愛護センターの職員がモデル犬と一緒に説明します。ぜひご利用ください。事前に電話予約(平日午前9時～午後5時)が必要です。

ただし、飼い犬と同伴はできません。

**とき** 12月10日(土)午前11時～午後6時30分(受付開始 午前10時30分)

**ところ** 長生合同庁舎4階大会議室

**定員** 40人

### 問い合わせ

長生健康福祉センター健康生活支援課  
☎(22)5167

## 年末年始のごみ回収日

年末の可燃ごみ回収は12月29日(木)までです。

また、年始の可燃ごみ回収は、1月5日(木)から始まります。その間は、ネコやカラスなどに荒らされる恐れがありますので、集積所には絶対にごみを出さないでください。

### 問い合わせ

長生村下水環境課  
☎(32)2494



## 家電リサイクル法により適正に処理しましょう

テレビやエアコン、冷蔵庫、洗濯機などは、家電リサイクル法によりリサイクルすることが義務づけられています。廃棄するときは、必ず決められた方法で出してください。処理方法は、次の2通りになります。

- ①購入した販売店又は、買い換える販売店に、リサイクル料金と収集運搬料金を支払い、引き取ってもらいます。
- ②郵便局に備え付けの家電リサイクル券を使い、リサイクル料金を振り込んでから、指定引取場所に直接持ち込みます。

持ち込みが困難の場合は、長生一廃許可組合に収集運搬料金を支払い、収集運搬を依頼します。

**問い合わせ** 長生一廃許可組合 ☎(33)7676 長生村下水環境課 ☎(32)2494

### 指定引き取り場所

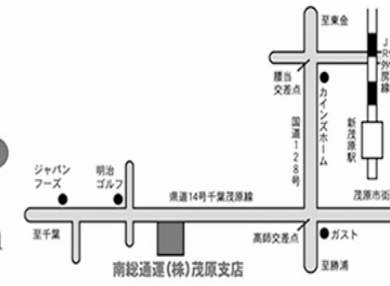
(メーカーにより引き取り場所が異なりますので、ご確認ください)

#### 指定引き取り場所

南総通運株

長生郡長柄町山根1193-1

☎0475(30)7333

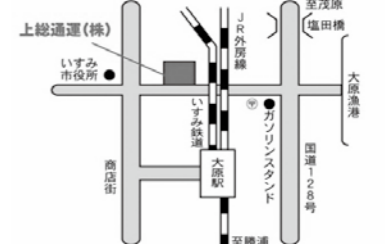


#### 指定引き取り場所

上総通運株

いすみ市深堀360番地3

☎0470(62)0181



## 高等工科学校生徒を募集します

防衛省陸上自衛隊では、「中学校卒業後及び中学校等卒業予定者」を対象とした「陸上自衛隊高等工科学校生徒」を募集しています。詳しくは、自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

**問い合わせ** 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	教育及び卒業資格	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 平成29年4月1日現在「15歳以上17歳未満の男子」	11月1日～12月2日	平成29年1月7日～9日までのいずれか1日	・高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。 ・提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得。	・身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません) ・生徒手当:月額「98,500円」を支給(期末手当:年2回(6月、12月)) ・生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます。
	一般 中学校等卒業後及び卒業予定者	11月1日～平成29年1月6日	平成29年1月21日(1次)		