

おおどじゅうせいかほく叙勲受章 旭田単光尊 高仲貞良氏



提言した『七井土東部の土地改良整備事業』が開始されたこと、観光協会長在任時に提言した『観光地曳網事業』が開始されたこととのことです。

また感謝の意と今後の抱負として「この度、叙勲の栄誉を賜り身に余る光榮です。これもひとえに諸先輩方をはじめ多くの方々の「指導」「支援の賜物と深く感謝しております。今後はこの受章の重みを受け止めながら、これまで賜りましたご厚意に報いるべく、いささかなりとも社会に尽くしてまいる所存です。」と述べられました。

高仲貞良氏は、地域住民の厚い信頼を得て、昭和57年5月、長生村議會議員に初当選し、以来連続5期20年の長きにわたり、地方自治の発展に尽力されました。

広報 かようせい 平成29年2月号 No.460 生村成人式

【主な内容】
結婚支援セミナー・婚活イベント … 2P
確定申告はお早めに … 6P
平成29年消防出初式 … 10P
健康だいいち … 14P



祝新成人
1月8日、文化会館で成人式が行われ、今年は197人が新たに大人の仲間入りをしました。

人口	14,646人(+5)	転入	38人
男	7,254人(+5)	転出	33人
女	7,392人(-0)	出生	11人
世帯数	5,977世帯(+6)	死亡	11人
1月1日現在	() 内は前月比		

日曜開庁日 2月26日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！今月は…

- 固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期 ○後期高齢者医療保険料 第8期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月 日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
2月 5日	K・Iクリニック 0475(42)7575	宮山医院 0475(22)4873	宍倉病院 0475(24)2171
2月11日	睦沢診療所 0475(44)2236	鈴木医院 0475(22)2630	鎌田整形外科医院 0475(24)8686
2月12日	秋場医院 0475(42)3323	吉田医院 0475(34)3045	須田外科医院 0475(23)7748
2月19日	藤島クリニック 0475(47)3056	山之内病院 0475(25)1131	宍倉病院 0475(24)2171
2月26日	清水医院 0475(42)2950	東部台医院 0475(22)2455	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ 1日	資源ごみ 1日	粗大ごみ 1日
粗大ごみ 15日	燃えないごみ 8日	資源ごみ 8日
資源ごみ 22日	粗大ごみ 22日	燃えないごみ 15日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

○尼ヶ台総合公園

2月 4日(土)午前10時～午前11時30分
2月26日(日)午後1時30分～午後3時

○中央公民館

2月 7日(火)午後1時30分～午後3時
※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

診療時間 午後8時～午後11時
茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)
☎(24)1010

こども急病電話相談

局番なしの #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
ダイヤル回線からは 043(242)9939
毎日午後7時～翌午前6時

成人式の取材に行ってきました。会場が新成人であふれていたことに驚きましたが、それ以上に驚いたのが、式を親御さんたちが見に来ていることでした。私の成人式のとき、と言つてもだいぶ昔ですが、親は来ていましたが、時代が変わったんだな、と感じました。(T・I)

この広報に関する問い合わせは長生村総務課広報広聴係
〒299-4394 長生村本郷1-77 ☎0475(32)2111

「長生村空家等対策計画（案）」への パブリックコメントを募集します

村では、平成26年11月に公布された「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき「長生村空家等の適正管理に関する条例」を平成28年4月1日に施行しました。

人口の減少や既存の住宅・建築物の老朽化等に伴い、近年空き家が増加傾向にあります。周辺住民の安全で衛生的な生活や、防犯・防災面にも悪影響を及ぼす恐れがあるため、空き家問題についての村の基本的な考え方を明確にし、放置空き家への対応や放置空き家を増やさないようにする対策を着実に推進するために「長生村空家等対策計画」を策定します。

つきましては、本計画案について、パブリックコメントを実施し、広く皆様にお知らせするとともに、ご意見の募集を行います。

意見を提出できる人

- ①村内に在住・在勤の人
- ②その他、案件に利害関係を有する人

意見の募集期間

2月2日（木）～3月2日（木）【郵送消印有効】

公表資料

長生村空家等対策計画（案）

公表資料の閲覧方法

- ①長生村のホームページ
- ②長生村下水環境課窓口（役場1階5番窓口）



提出方法

下水環境課または村ホームページにある「意見書」を、次のいずれかの方法で提出してください。

①直接持参の場合

下水環境課（役場1階5番窓口）

②郵送の場合

〒299-4394 長生村本郷1-77 長生村下水環境課 あて

③FAXの場合

(32) 1486

④電子メールの場合

kankyou@vill.chosei.chiba.jp

その他の事項

- ①電話によるご意見の受付は行っていませんので、ご了承ください。
- ②提出いただいたご意見等の概要とそれに対する考え方等については公表します。
なお、ご意見の内容以外（住所・氏名）は公表しません。
- ③個々のご意見に直接は回答しませんので、ご了承ください。

問い合わせ 下水環境課 (32) 2494

「結婚支援セミナー」・「婚活イベント」開催

「結婚支援セミナー」・「婚活イベント」を開催します。セミナーやイベントは、一体的なものではありませんので、参加資格によりそれぞれご参加できます。村のHPに案内チラシを掲載していますので、ご覧ください。

◆眠っている原石を輝かせる「魔法のメイク」セミナー

とき・ところ 2月18日(土)午後1時～午後5時 長生村保健センター2階

内 容 プロの専門員によるヘアメイクテクニックを実践式でアドバイスしてもらい、ビフォーアフターでの変化を実感できます。

参加資格 女性のみ(20～45歳の独身の人)※住所地等制限はありません。

募集人数 15人

申込期日 2月13日(月)

参加費 1,000円(ケーキ・ドリンク付き)



◆より良い関係を築くヒントをもらう「婚活」セミナー

とき・ところ 3月4日(土)午前10時～午後5時 長生村保健センター2階

内 容 プロの専門員により、自分自身への気付きや、会話を通じて女性の心理を読み解くことができるアドバイスなどをもらいます。また、個別カウンセリングにより悩みや不安なども気軽に相談できます。

参加資格 男性のみ(20～45歳の独身の人)

※村内在住、在勤又は将来在住の意思のある人

募集人数 15人

申込期日 2月24日(金)

参加費 1,000円(昼食付き)



◆「出逢いKitchen In 長生村」

村で採れた食材を使っての楽しい料理婚活イベントです。第一線で活躍してきたシェフの料理と、みんなで料理をする一体感で盛り上がってみませんか。

とき・ところ 3月18日(土)午前10時 長生村保健センター2階

内 容 シェフ自慢の一品料理を堪能、村の食材「お米やトマト等」を使っての料理づくり、春の食材「イチゴ」を堪能できます。

※おみやげも用意しています。

参加資格

男性 20～45歳の独身の人(村内在住、在勤又は将来在住の意思のある人)

女性 20～45歳の独身の人(住所地等制限はありません)

募集人数 30人(男性15人・女性15人)

申込期日 3月6日(月)

参加費 男性2,500円 女性1,500円



申込方法 「長生村社会福祉協議会」へ電話、または長生村結婚支援情報サイトの「長生de愛.net」（URL : chosei-deai.com）からお申し込みください。

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、参加が決定した人は、後日詳細内容を含めご連絡いたします。

問い合わせ 社会福祉協議会 (32)3391



「長生de愛.net」QRコード

確定申告はお早めに!!

「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要となります

所得税の確定申告とは、1月1日から12月31日までの1年間に生じた、すべての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

申告受付期間	
2月16日（木）～3月15日	（水）
午前9時～正午	午後1時～午後4時
順番待ちの番号札は午前8時から配布します。	※土日、日曜開庁日（2月26日）は受付を行いません。
申告受付会場	
総合福祉センター2階 （役場庁舎西側）	
番号札を取り、申告者控室	
でお待ちください。順番になりましたら、係員がお呼びします。	●青色申告決算書の作成は茂原税務署でお願いします。
●青色申告決算書の作成は茂原税務署へご相談ください。	●申告期限（3月15日）が近くと大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。
●申告期限後の確定申告は、役場で受付できません。茂原税務署でしていただくこととなります。	●確定申告・村県民税申告に關しては税務課までお問い合わせください。
問い合わせ	税務課☎（32）2113
●太陽光発電設備による電力の売却収入の申告は受付できま	ません。まだ請渡所得を

申告に必要なもの

- | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| ①マイナンバーカード（個人番号カード）または、個人番号確認書類（注1）と身元確認書類（注2） | <p>③事業所得、不動産所得がある人は收支内訳書</p> <p>④給与、年金、報酬がある人は源泉徴収票（コピー不可）</p> <p>⑤株式等に係る譲渡所得及び配当所得がある人は支払通知書、株式の年間取引報告書</p> <p>⑥国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの支払金額が分かるもの</p> | <p>②送付された申告書</p> | <p>※おむつ代の医療費控除を受ける人は領収書のほかに「おむつ使用証明書」もしくは、福祉課が発行する「おむつ使用的確認書」が必要となります。</p> | <p>⑩医療費控除を受ける人は医療費、介護保険施設等利用料の領収書（補てん金がある人は補てん金額がわかる書類）</p> | <p>※⑨・⑩について、詳しくは8・9ページをご参照ください。</p> |
| 
 | <p>⑧生命保険料、地震保険料の支払証明書</p> <p>⑦国民年金保険料、国民年金基金掛金の支払証明書</p> <p>⑫印鑑（シャチハタ不可）</p> |  | <p>（注1）個人番号確認書類
番号通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など</p> <p>（注2）身元確認書類
運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど</p> <p>（注3）障がい者控除対象認定証</p> <p>平成28年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の人を対象に、福祉課で「障がい者控除対象者認定書」を交付しています。</p> | <p>（注1）個人番号確認書類
番号通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など</p> <p>（注2）身元確認書類
運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど</p> <p>（注3）障がい者控除対象認定証</p> <p>平成28年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の人を対象に、福祉課で「障がい者控除対象者認定書」を交付しています。</p> | <p>（注1）個人番号確認書類
番号通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など</p> <p>（注2）身元確認書類
運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど</p> <p>（注3）障がい者控除対象認定証</p> <p>平成28年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の人を対象に、福祉課で「障がい者控除対象者認定書」を交付しています。</p> |

「確定申告書等作成コーナー」で

「確定申告書等作成コーナー」で国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、申告書などを作成することができます。印刷すればそのまま税務署に提出することができます。
所得税・消費税・贈与税確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書などが作成できます。

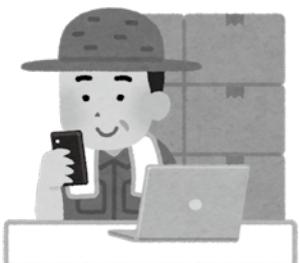
また「確定申告書作成コーナー」を利用して「e-tax用の申告データを作成する」とができます。データを簡単な操作によつて自宅等から電子申告（e-

tax）あるいは「e-tax」利用に際しては、開始届出書の提出、電子証明書の取得、ICカードリーダーライタの購入など事前準備が必要です。詳しくはe-taxホームページを「ご覧ください」。

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/etax/>

問い合わせ
茂原税務署
(22) 2166

農業所得者のみなさんへ
税務課では、今年も『簡単・
便利なちようめん』（100
円）を作成しました。税務課
窓口、申告受付会場にて用意し



平成28年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の人を対象に、福祉課で「障がい者控除対象者認定書」を交付しています。障害者手帳などがなくてもこの認定書で障害者控除の適用を受けることができます。

農業所得者のみな
税務課では、今年も『簡単・
便利なちょうどめん』（100
円）を作成しました。税務課
窓口、申告受付会場に用意し
てありますので、購入される
場合は税務課職員に申し出て
ください。

○こんな人は申告が必要です○

村県民税申告

国民健康保険税や後期高齢者医療制度の軽減措置、税関係証明書の発行、各種福祉関係の所得判定などの基礎資料となるので所得がない人も申告が必要です。

○平成29年1月1日現在、長生村に居住し、次の事項に該当する人

- ①事業や不動産所得などはあるが確定申告の必要はない人
- ②公的年金以外に所得はないが、社会保険料などの控除を適用したい人
- ③収入は少ないが家族の扶養に入っていない人、村外に居住している人の扶養に入っている人
- ⑤障害者年金や遺族年金を受給している人
※障害者年金や遺族年金は課税対象外のため、未申告扱いとなります。
- ⑥勤務先から長生村役場へ給与支払報告書が提出されていない人
- ⑦給与所得以外の所得が20万円以下の人
- ⑧年の途中で退職し、その後就職していない人（確定申告する人は除く）

所得税申告

- ①事業や不動産の所得、土地、建物、株式等の譲渡所得がある人
 - ②個人年金等の雑所得や一時所得、配当所得などのある人
 - ③給与収入の金額が2千万円を超える人
 - ④給与を2ヵ所以上から受けている人
 - ⑤給与・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
 - ⑥医療費控除などを追加する場合や、年の途中で退職して年末調整が済んでいない人
 - ⑦公的年金等の収入金額が400万円を超える人
 - ⑧住宅借入金等特別控除を受ける人
 - ⑨租税特別措置法の適用を受ける人
 - ⑩所得税の還付申告を必要とする人



医療費控除

確定申告

○対象になります

×対象になりません

主な対象サービス		医療費控除対象
医療系	<ul style="list-style-type: none"> (介護予防)訪問看護 (介護予防)訪問リハビリテーション (介護予防)居宅療養管理指導 (介護予防)通所リハビリテーション (介護予防)短期入所療養介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(※1) 複合型サービス(※2) 	<p>介護保険</p> <p>○社会保険料控除</p> <p>自己負担額と食費、滞在費の自己負担額</p> <p>※特別な食事、居室にかかる費用を除きます。</p> <p>※保険給付の支給限度額を超えて利用した場合で全額自己負担となつた額も控除対象となります。</p>
居宅	<ul style="list-style-type: none"> (介護予防)訪問介護(生活援助を除く) (介護予防)訪問入浴介護 (介護予防)通所介護 (介護予防)短期入所生活介護 (介護予防)認知症対応型通所介護 夜間対応型訪問介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(※1) 複合型サービス(※2) 	<p>自己負担額</p> <p>医療系サービスと一緒に利用していることが前提です。</p> <p>保険給付の支給限度額を超えて利用した場合の全額自己負担となつた額は控除対象になります。</p>
福祉系	<ul style="list-style-type: none"> (介護予防)訪問介護(生活援助を除く) (介護予防)訪問入浴介護 (介護予防)通所介護 (介護予防)短期入所生活介護 (介護予防)認知症対応型通所介護 夜間対応型訪問介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(※1) 複合型サービス(※2) 	<p>○医療費控除</p> <p>介護保険の居宅サービスや施設サービスの利用者負担金は、一部医療費控除の対象となります。</p> <p>○障害者控除</p> <p>身体障害者手帳等の交付を受けている人でも、要介護(支援)認定を受けており、「身体(知的)障がい者に準ずる」と認定された人に</p>
喀たん吸引	<p>自己負担額の10分の1 居宅サービス計画に位置付けられ、医療系サービスと一緒に利用していないことが前提です。</p>	
施設	<ul style="list-style-type: none"> 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 地域密着型介護老人福祉施設 	<p>自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額の合計の1/2に相当する金額 ※特別な食事、居室にかかる費用を除きます。</p>
おむつ	<ul style="list-style-type: none"> 介護老人保健施設 介護療養型医療施設 	<p>自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額 ※特別な食事、居室にかかる費用を除きます。</p>
<p>1年目は医師が発行した「おむつ使用証明書」の添付が必要。また、要介護(支援)の状態にあり、控除を受けるのが2年目以降の場合は、村が発行する確認書を添付することで医療費控除の申請ができます。</p> <p>(※1)(※2)には、条件があります。</p>		

住宅の区分と控除限度額

居住年	住宅区分	控除期間	控除率	各年の控除限度額
平成26年4月～平成31年6月	一般の住宅	10年	1%	40万円
	認定住宅	10年	1%	50万円

総所得金額と控除額(上限200万円)

○総所得額200万円以上の場合

支払った医療費 - 保険などにより補てんされる金額 - 10万円

○総所得額200万円未満の場合

支払った医療費 - 保険などにより補てんされる金額 - (総所得額×5%)

なら支払われる高額療養費、出産育児一時金、生命保険契約などの特約により支払われる入院費給付金などを受け取つている場合は、その金額を支払った医療費から差し引く必要があります。

また、健康保険組合などから支払われる高額療養費、出産育児一時金、生命保険契約などの特約により支払われる入院費給付金などを受け取つている場合は、その金額を支払った医療費から差し引く必要があります。

○対象になります

×対象になりません

- ①医師または歯科医師による診療費や治療費
②治療または療養に必要な医薬品の購入費
③あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師による施術費
④入院の際の部屋代や食事代
⑤医療用器具等の購入代やその賃貸料で通常必要なものの賃貸料で直接必要な義手、松葉杖などの購入費
⑥医師による診療や治療を受けるために直接必要な義手、松葉杖などの購入費用
⑦出産に伴う一般的な費用(定期検診や検査、通院費用など)
⑧電車・バスなどの公共交通機関による通院費
⑨介護保険の施設・居宅サービスの自己負担金(領収書に控除の対象金額が記載されています)
⑩傷病によりおおむね6ヶ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、必要と認められたおむつ代(「おむつ使用証明書」もしくは福祉課が発行する「おむつ使用の確認書」が必要となります)
⑪通院する際のタクシー代(自家用車で通院する場合のガソリン代や駐車場の料金やむを得ない場合を除く)
⑫本人や家族の都合により個室に入院した際の差額ベッドの費用
⑬通常の眼鏡などの購入費(医師による治療をすることが記載された処方せんの添付があれば控除対象)
⑭自家用車の床面積(登記面積)が50m以上でその2分の1以上が居住用であるもの
⑮金融機関や公庫などの住宅ローンを利用し、その返済期間が10年以上の分割返済であること
⑯居住した年とその前後2年ずつの5年間に居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例などを受けていないこと

- 新築又は取得の日から6ヶ月以内に入居し、適用を受ける毎年の12月31日まで引き続き居住していることこの控除を受ける年分の合計所得金額が3千万円以下であること
法務局で不動産登記されていること
登記事項証明書
④請負契約書の写しまたは売買契約書の写し
⑤(2)金融機関などから発行された住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
⑥所有者の住民票の写し(平成28年1月1日以後に自己的居住の用に供した場合は不要。以前の場合は個人番号が記載されていないもの)
⑦登記事項証明書
⑧増改築の場合、「建築確認済証の写し」もしくは「検査済証の写し」または「増改築等工事証明書」
⑨住宅借入金等特別控除額の計算明細書
※税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書(2年目以降用書類)がある場合は、②と証明書のみお持ちください。

住宅借入金等特別控除

×対象になりません

- 住宅ローンなどを利用して、住宅用家屋を新築、取得または増改築等をし、次の事項に該当するときは、住宅借入金等特別控除として所得稅が差引かれます。一定のバリアフリー改修工事や省エネ改修工事も増改築等の対象となります。
- ①住民健診や人間ドックなどの健康診断の費用(疾病が発見され引き続き治療をした場合は控除対象)
②予防接種の費用
③医師などに対する謝礼金、親族に対する付添料
④疾病の予防や健康増進のための医薬品(特定保健用食品など)
⑤健康維持、疲労回復のためのあん摩マッサージ指圧師による施術費
⑥入院の際の身の回り品(寝巻きや洗面具など)
⑦本人や家族の都合により個室に入院した際の差額ベッドの費用
⑧容ぼうを美化するための費用(美容整形など)
⑨通常の眼鏡などの購入費(医師による治療をすることが記載された処方せんの添付があれば控除対象)
⑩自家用車で通院する場合のガソリン代や駐車場の料金
⑪通院する際のタクシー代(自家用車で通院する場合のガソリン代や駐車場の料金やむを得ない場合を除く)
⑫家屋の床面積(登記面積)が50m以上でその2分の1以上が居住用であるもの
⑬金融機関や公庫などの住宅ローンを利用し、その返済期間が10年以上の分割返済であること
⑭居住した年とその前後2年ずつの5年間に居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例などを受けていないこと



平成29年消防出初式

第6支団（長生村）37人が表彰されました

1月14日、茂原市市民会館で長生
都市広域市町村圏組合主催による「
平成29年消防出初式」が行われまし
た。

式典では、第6支団（長生村）内
から37人の消防団員などに、日頃の
消防活動への尽力を称えて、賞状と
記念品が贈呈されました。

受章者は次のとおりです。

○精勤章	支団本部長	御園生 義和
○功労章	千葉県知事表彰	
○精勤章	千葉県消防協会長表彰	
○精勤章	第1分団分団長	三上 友也
○精勤章	第2分団分団長	齋藤 宏芳
○精勤章	第3分団第2部	高山 繁之

○感謝状	長生都市広域市町村圏組合 管理者表彰	元第6支団長 長谷川 隆夫
○功労章	第2分団第3部 稲葉 健二郎	第1分団第1部 東條 成男
○功労章	第2分団第4部 木島 克之	第3分団第1部 狩野 由幸
○功労章	第2分団第4部 木島 克之	第3分団第1部 東條 成男
○功労章	第1分団第3部 稲葉 健二郎	第3分団第1部 狩野 由幸

○優良部	第1分団第3部 芝崎 智裕	第1分団第4部 小高 能輝
○助労表彰	第1分団第5部 小高 忍	第2分団第1部 酒井 一美
○助労表彰	第1分団第5部 小高 忍	第2分団第1部 酒井 一美
○助労表彰	第1分団第5部 小高 忍	第3分団第3部 小倉 健東
○助労表彰	第1分団第5部 小高 忍	第3分団第3部 小倉 健東



【長谷川元第6支団長】

ホームページのバナー広告募集

総務課 ☎ (32) 2111

村では、地域経済の振興と自主財源確保を目的として、4月1日から
のホームページのバナー広告（有料
広告10枠）の掲載募集をします。

平成29年度掲載分（原則として年
度単位で募集、掲載枠に空きがある
場合は随時募集）



申込期間
2月1日（水）～3月6日（月）（土
日、祝日は除く）

※応募多数の場合は長生村バナー広
告掲載取扱要領により選定します。

（保険料納付済等期間）が25年から
10年に短縮され、これまで年金を受
け取ることができなかつた人も年金
が受給できる可能性があります。
対象者には、平成29年2月末～7
月末の間に日本年金機構から「年金
請求書」が順次送付されます。

10年に満たない人でも、任意加入

年金の受給資格期間が短縮されます

住民課 ☎ (32) 2115

や後納制度により加入期間が10年以
上となれば、年金の受給権が発生す
る場合があります。加入期間につい
ては、ねんきんダイヤル又は年金事
務所にお問い合わせください。

（保険料納付済等期間）が25年から
10年に短縮され、これまで年金を受
け取ことができなかつた人も年金
が受給できる可能性があります。
対象者には、平成29年2月末～7
月末の間に日本年金機構から「年金
請求書」が順次送付されます。

10年に満たない人でも、任意加入

長生村体育協会事務局（生涯学習課） ☎ (32) 5100

とこる

村体育協会ゴルフ部では、村民親
善ゴルフ大会を開催します。お気軽
にご参加ください。
※この大会は7月に開催予定の、郡
民体育大会ゴルフ競技の選手選考会
も兼ねています。

と
き

3月16日（木）

午前9時集合

午前9時31分スタート

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

申込方法

1枠につき月額5000円

総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

長生村体育協会事務局（生涯学習課） ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート・セルフプレー）

参加費
3000円
※別途プレー費8350円（食事付）

定員
10組（40名）

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

専用の申込書に必要書類を添えて
総務課に提出、申込書はホームページ
からダウンロードできます。

文化会館内 ☎ (32) 5100

とこる

一の宮カントリー俱楽部 東コー
ス（乗用カート



図書室だより

今月の本の紹介

NHKガッテン！よりぬき新常識
NHK化学・環境番組部編

我ら荒野の七重奏(セブテット)
加納 朋子

千葉・房総'17
(まっふるマガジン関東06)
昭文社

すききらいなんてだいきらい
櫻井 敦子

ピノキオ
カルロ・コッローディ原作、いもとようこ

ペネロペゆきあそびをする
(ペネロペおはなしえほん18)
アン・グットマンぶん、
ゲオルク・ハレンスレーベンえ

火災のサバイバル
スウィートファクトリー文、
韓賢東絵

今月の一冊

桜奉行
幕末奈良を再生した男・川路聖謨
出久根 達郎著
大国ロシア相手に和親条約締結を成し遂げた幕末の敏腕外交官・川路聖謨。その知られざる奈良奉行時代を描いた時代小説。月刊『陽気』連載「まほらま」を改題し、加筆・訂正して書籍化。



八積小 6年
ひ陽花里さん

私の夢は、学校の先生になることです。理由は、先生を見ていると忙しくて大変そうだけど、とても楽しそうだからです。強をわかりやすく教えられるような先生になりたいです。



一松小 5年
涼太さん

僕の夢は、植物になる事です。理由は、植物などの成分や似た種類などを調べたいからです。そしてその成分などを合わせ、新しい植物などを作つてみたいで

ほぐのゆめ わたじのゆめ

一月の句抄

俳句クラブ

初日浴び感謝感謝の八十かな

(八十才を迎える今年、温かい初日を浴びて、健康でいられる我が身に、ただ感謝あるのみです。)

小川 博寿

寒朝の空の青さやトルコ石
(正月をむかえ晴天続きで朝の空の青さが目にしみます。雪国育ちの私は冬というと暗い空があたりまえと思つて暮してきました。青がトルコ石のようなきれいな色だと感心して見ていています。)

野澤 沙と志

鏡餅食べて一歳若くなる
(若い時は歳をとつて一歳多くなると大人になつていくと思ってうれしかつたが、今六十才を越えると少しでも若くなりたいと思いながら鏡開きの餅を食べました。)

長谷川 弘

河豚泳ぐ魚の吐息の小さき泡
(河豚は泳ぐときに、小さな泡を吹いています。人に釣られない様に話しかけているかの様な感じを句にしました。)

刈込 照子

図書室だより

今月の本の紹介

NHKガッテン！よりぬき新常識
NHK化学・環境番組部編

我ら荒野の七重奏(セブテット)
加納 朋子

千葉・房総'17
(まっふるマガジン関東06)
昭文社

すききらいなんてだいきらい
櫻井 敦子

ピノキオ
カルロ・コッローディ原作、いもとようこ

ペネロペゆきあそびをする
(ペネロペおはなしえほん18)
アン・グットマンぶん、
ゲオルク・ハレンスレーベンえ

火災のサバイバル
スウィートファクトリー文、
韓賢東絵



村長出張記【23】

1月もあつという間に過ぎもう2月です。暖かく穏やかなお正月三箇日で、今年は災害のない良い年になる予感がしました。

今年初めての村長出張記になりますが、毎年のよう非常にあわただしく過ぎました。1月の行事の中で、いくつかの感じることがありました。

元日は、一松海岸に響き渡る「怒涛いなさ太鼓」の初打ちの音に誘われ、今年も初日の出を見に行きました。大晦日、除夜の鐘と共に地元神社に初詣、寝る間もなく5時過ぎに起き出発。まだ暗い中、何台もの車が列をなしで、海岸方面に向かいます。すでに駐車場は半分以上埋まっています。天気は例年になく最高との情報のためか、太鼓を囲む輪も2重、3重となりたいです。

なり、千人、2千人、いや3千人と増え続けます。太鼓が波打ち際に運ばれると、にわかに明るくなり日の出の予兆。水平線には雲がありましたが、澄みきった空に後光が走り、真っ赤な太陽の頭が見えた時、いつもと違う初めての光景にすっかり興奮し、手を合わせるのを忘れてしまいました。

「これが長生村の財産だ」この風景を絶対次世代に残すんだ」と再認識した朝でした。

7日は、中央公民館にて、私が就任してから始めた「新春賀詞交歓会」。村内、商工農を含め各種団体から100名近くの方々が参加し、今年の抱負を語り合いました。

毎回出席いただいている森衆議院議員、石井参議院議員からは、「1期目に負けない実績を」「村民一致協力して小高村政を支えて」との温かいエールをいただきました。

会場の和やかな雰囲気と皆さんのが強いご声援に、新たな勇気と希望を感じた、あつという間の1時間でした。

文化会館プラネタリウムで特別上映番組として2作品を公開しています。

文化会館までお問い合わせください。

ボランティア「くりくりブック」による、親子で楽しめ読み聞かせ会です。

12

プラネタリウム特別番組上映中！

文化会館プラネタリウムで受付開始

文化会館までお問い合わせください。

文化会館までお問い合わせください。

文化会館プラネタリウム特別上映番組として2作品を公開しています。

文化会館までお問い合わせください。

文化会館までお問い合わせください。

くりくりブックのおはなし会を開催

ボランティア「くりくりブック」による、親子で楽しめ読み聞かせ会です。

12

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

1日(水) 3日(金) 7日(火)
 10日(金) 13日(月) 14日(火)
 15日(水) 16日(木) 17日(金)
 22日(水) 24日(金) 27日(月)

★0歳児専用★ 9:30~11:30

6日(月) 21日(火)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



離乳食教室を開催します

健康づくり講演会のお知らせ

講師 日本フードバランス
 協会代表 小針 衣里加 氏
 締め切り 2月10日(金)
 健康推進課(保健センター)
 申込み・問い合わせ 03-6800

お問い合わせは健康推進課まで 03(32)6800

2月の保健センター事業(カレンダー)

日曜	事業予定	受付時間
2 木	3歳児健診【対象者:H25年10,11,12月生】	13:00~13:30
3 金	健康相談	9:00~11:30
9 木	ウォーキング教室 ママパパ教室3コース①	9:00~9:30 13:15~13:30
14 火	胃がん検診	7:30~9:30
15 水	胃がん検診	7:30~9:30
16 木	胃がん検診	7:30~9:30
17 金	胃がん検診	7:30~9:30
18 土	胃がん検診	7:30~9:30
23 木	離乳食教室	9:15~9:30
25 土	ママパパ教室3コース②	13:15~13:30
28 火	乳児健診【対象者:H28年2,7,10月生】	13:00~13:30

平成26年がんによる部位別死亡者数

順位	部位(人数)
1位	肺(9人)
	胃(5人)
2位	大腸(5人)

長生村の平成26年のがんによる死亡者総数は36人で、そのうちがんの死亡者は5人となっています。原因としては遺伝的なものよりも、塩分量の多い食事や喫煙、またピロリ菌という細菌も胃がんを誘発しているため、日常生活になりにくい生活を送りましょう。

③定期検診を受けましょう
ピロリ菌は、50代以上の日がんのリスクは上昇するため、塩分の食事などが加わると胃がんのリスクは上昇するため、禁煙を始めましょう。

本人が多く保菌しており、胃の粘膜が弱ったところに菌が作用して「慢性萎縮性胃炎」にかかりやすくなります。初期症状が少なく、腹痛や食欲不振、胸やけなど日常的に起る症状のため、がんが進行してしまう可能性があります。

問い合わせ 健康推進課



○血圧を下げる作用がある力リウムを含みます。ただし、腎機能障害や降圧薬の種類によっては野菜の摂取制限が必要になる場合があります。

○低エネルギーなので、食事の開始時に野菜を十分食べるこ

保健師だより



今月の担当は中村です

胃がん検診を受けましょう

★胃がん検診を行います

村では、2月14日から保健

センターにて胃がん検診を実

施します。昨年受診した人や

申し込みのあつた人には問診

票を送付しました。また血液

検査による「ピロリ菌抗体検

査」も実施します。村の検診

で血液検査を受けたことのな

い人が対象となりますので、

バリウム検査と併せて受診し

ていただくことをお勧めしま

近年、脳卒中・高血圧・糖尿病などの生活習慣病は、さらに増加傾向にあります。生活習慣病の予防にはバランスのとれた食事が基本です。バランスをとるために、野菜を意識して食べることが大切です。

○野菜の効用☆
○食後の血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールの増加を防いだり、便通を良くする働きのある食物繊維を多く含みます。

○動脈硬化を予防する抗酸化作用のあるβカロテンやビタミンC・Eを含みます。



○血压を下げる作用がある力リウムを含みます。ただし、腎機能障害や降圧薬の種類によっては野菜の摂取制限が必要になる場合があります。

○低エネルギーなので、食事の開始時に野菜を十分食べるこ



野菜をたくさん食べましょう

ことができます。

☆1日に野菜を350g食べた方がよいのはなぜか?☆

健康日本21(第二次)では、野菜摂取量の目標を「1日3

50g以上(そのうち緑黄色野菜は120g)」としていま

す。350gの根拠は、生活習慣病を予防するために必要な栄養素をとるには、35

0gの摂取が必要であることが国民栄養調査などの分析・検討から明らかになつたからです。

成人男女の野菜摂取量は、各世代で350gに達していません。特に、20歳代の若年層は野菜の摂取が一番低くなっています。若い頃から生活習慣病を予防するためにも、「野菜を忘れていないかな?」をいつも意識して、野菜を食べる習慣を身につけましょう。

ママパパ教室参加者を募集します



赤ちゃんが元気に生まれ育つことを願つて、ママパパ教室を行います。マタニティヨガや歯科指導、パパの妊婦体験等を実施しますので、初妊産婦さんやパパも進んで参加してください。

テマ 「知つて得する! 健康に役立つ食事のしかた」

午後1時30分~午後3時
ところ 2階多目的ホール
とき 2月23日(木)
ところ 保健センター
とく 健康に役立つ食事のしかた」

※準備の都合がある為、予約照してください。
※準備の都合がある為、予約照してください。

※準備の都合がある為、予約照してください。

暮らしの情報

おりがみと松ぼっくりを使っての お雛様作りをしませんか

おりがみと松ぼっくりを使って、自分だけのオリジナルのおひな様を作つてみませんか。簡単に作れますので、保育所や小学校低学年の親子での参加もお待ちしています。

とき 2月19日(日)午前10時

ところ NPO法人長生の郷
(長生村本郷5373-16)

参加費 1人200円(材料代込み)

定員 15名(予約制・先着順)

問い合わせ NPO法人長生の郷
並木鈴男

☎090(1806)0268



【完成例】

税に関する無料相談を 開催しています

千葉県税理士会では、毎月第3木曜日に無料相談を行っています。事前に電話予約が必要です。(電話受付は月～金の午前10時～正午)

とき 2月16日(木)午前10時～正午

ところ 茂原商工会館3階

対象 税理士が関与していない人

内容 税に関する相談

※書類の作成等は行いません。

問い合わせ 千葉県税理士会茂原支部事務局 ☎(26)7372

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	2月 6日(月)	午前10時～午後 3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	2月13日(月) 2月28日(火)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	2月13日(月)	午前10時～午後 3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	2月13日(月)	午前10時～午後 3時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	2月19日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	2月20日(月)	午後 1時～午後 4時(要予約)	総合福祉センター	☎(32)2111

※住民法律相談、行政相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

第9回親塾セミナーを開催します

子どもの自立の為に、親は何ができるのだろうか。若者たちがどんな考え方や気持ちでいるのかを理解し、保護者を含め大人が知っておくべき若者への接し方や声かけの方法から、親子の関係修復、就労サポートまで悩みの解消方法を伝授します。

とき 3月4日(土)午後1時～午後4時

ところ 市原市教育委員会学校教育部教育センター 3階研修室1

定員 90人

参加費 無料

申込期限 2月28日(火)

申し込み・問い合わせ

ちば南東部地域若者サポートステーション ☎(23)5515

子どもの教育やしつけのこと 悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

2月の相談日

1日(水)、5日(日)、8日(水)、12日(日)、15日(水)、19日(日)、23日(木)、26日(日)

時間 午前9時～午後5時

相談電話番号 090(5755)7626

問い合わせ

長生村生涯学習課 ☎(32)5100

入札参加資格審査の申請の 受付について

平成27・28・29年度長生都市広域市町村圏組合(追加)入札参加資格審査受付の申請について、下記のとおりとなります。

申請方法 郵送のみ

受付期間 2月20日(月)～3月3日(金)
必着

提出先 〒297-0035 茂原市下永吉2101
長生都市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室

有効期間 平成29年6月1日(木)～平成30年5月31日(木)の1年間

申請様式等 長生都市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

問い合わせ

長生都市広域市町村圏組合事務局
総務課工事監理室 ☎(23)0107

労災職業病 なんでも相談会を開催

千葉労災職業病対策連絡会では「労災職業病なんでも相談会」を開催します。予約、参加費は不要です。

とき 2月25日(土)午後1時～午後4時

ところ 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等

問い合わせ 千葉中央法律事務所
☎043(225)4567

今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】6日(月)、20日(月)

【村文化会館・中央公民館】6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

新卒者・既卒者の 就職支援について

「ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー」は大学院、大学、短大、高専、専修学校、高校等の学生・生徒さん及び卒業後未就職の人の就職を支援する専門の窓口です。利用は全て無料で全国各地の求人情報、企業情報を得ることができます。

とき

3月4日(土)

午前10時～午後3時30分

(受付：午前9時)

ところ 茂原公園(スタート・ゴール地点)

参加要件 13km程度のウォーキングが可能な人(経験者、初心者問わず)

参加費 3,000円(当日徴収)

※ストックのレンタルを希望される人は、別途レンタル料500円がかかります。

定員 150名(要予約・先着順)

申込方法 申込用紙を事務局(茂原市商工観光課)へ持参してください。郵送、FAX、メールでも可能です。

※申込用紙は事務局および長生村産業課

窓口にて配布しています。長生村のホー

ムページからもダウンロードできます。

受付期間 2月1日(水)～24日(金)

※定員になり次第受付終了。

申し込み・問い合わせ 長生地域観光連盟事務局(茂原市商工観光課内)

☎(20)1528 FAX(20)1604

E-mail syoukou@city.mobara.chiba.jp

ぐるっと長生フェスタ2017 参加者募集

長生地域観光連盟ではノルディックウォークをメインに、茂原市に祭られている「七福神」を巡るイベントを開催します。各寺院で7つのスタンプを集め長生地域の魅力満載のお土産品をゲットしましょう。

とき 3月4日(土)午前10時～午後3時30分

(受付：午前9時)

ところ 茂原公園(スタート・ゴール地点)

参加要件 13km程度のウォーキングが可能な人(経験者、初心者問わず)

参加費 3,000円(当日徴収)

※ストックのレンタルを希望される人は、別途レンタル料500円がかかります。

定員 150名(要予約・先着順)

申込方法 申込用紙を事務局(茂原市商工観光課)へ持参してください。郵送、FAX、メールでも可能です。

※申込用紙は事務局および長生村産業課

窓口にて配布しています。長生村のホー

ムページからもダウンロードできます。

受付期間 2月1日(水)～24日(金)

※定員になり次第受付終了。

申し込み・問い合わせ 長生地域観光連盟事務局(茂原市商工観光課内)

☎(20)1528 FAX(20)1604

E-mail syoukou@city.mobara.chiba.jp

「しおかぜフェア」を開催します

千葉県立長生特別支援学校では中学部、高等部の作業学習製品の展示、販売会を開催します。

とき 2月15日(水)午前10時～午後3時30分

ところ 茂原ショッピングプラザ アスモ1階 センターコート

内容 長生特別支援学校中学部・高

等部の作業学習製品の展示・販売、学

校紹介の展示

問い合わせ

長生特別支援学校 ☎(42)2470

「相続登記はお済みですか月間」 無料相談会を開催

千葉司法書士会では、当会所属の司法書士が相続(登記)に関する無料相談会を開催します。

開催期間 2月1日(水)～28日(火)

相談会場 ご希望の千葉司法書士会所属司法書士の事務所

相談料 無料

予約 ご希望の司法書士と連絡を取り、打ち合わせにより日程決定(司法書士会の所属司法書士の連絡先は、司法書士会のホームページで確認できます)

問い合わせ 千葉司法書士会事務局

☎043(246)2666

URL

<http://chiba.shihoshoshikai.or.jp/>

障害者雇用促進就職説明会を開催します

ハローワーク茂原・いすみでは、障がい者(身体、知的、精神)を対象とした就職説明会を開催します。

参加を希望される人は、2月17日(金)までに居所を管轄するハローワークに申し込みください。

とき 2月22日(水)午後1時30分～午後3時30分

ところ 茂原市役所1階 102会議室

問い合わせ

ハローワーク茂原
求人専門援助部門
☎(25)8609

