



長生村長 小高陽一

長生村の未来のために

明けましておめでとうございます。
村民の皆様におかれましては、素晴らしいお正月をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年を振り返って

昨年も残念ながら台風の影響を受け、野菜類の生産には支障が出ましたが、稲作は一年より良い状況であったと聞き、少しでもホッとしているところです。

平成29年度も残り3か月を切りましたが、村で計画しております事業も予定通りに進んでおります。これもひとえに、皆様のご理解、ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

「聞く耳」と「見通す目」を大事に

魅力ある村づくりのために

私が2期目に就任し1年半が経過しました。第一の公約であった「八積駅周辺まちづくり事業」が、国、県との協議も進み本格的に始動いたします。

昨年12月2日に地権者説明会を開催し、第1期（平成30年度～平成32年度）にて、中央公民館の建て替えとなる（仮称）交流センター整備、駅南口改修工事や周辺道路の拡幅工事を行い、第2期（平成33年度～平成37年度）では、北側から八積駅に進入する都市計画道路や北口駅前広場の整備、そして、エレベーター付き南北自由通路、及び駅舎橋上化整備等を行う事業内容を説明いたしました。郡内では一宮町と本村にし

か駅はありません。この立地条件を活かし、駅周辺の踏切を渡らずに駅に来ることのできる利便性と安全性や、公共施設や民間施設の集積により賑わいを向上させることで、村民に夢を与え、都市部への宣伝もできると考えています。また昨年は、少子化対策として、3人目のお子さんの3歳以上保育料無料化の条件緩和や村独自の奨学金制度を始めました。そして、お出掛け支援として福祉タクシー事業を充実しました。1500円×48枚のタクシー券を従来資格のあった方以外に、70歳以上の運転免許証自主返納者や妊産婦の方にも配布し、役場や病院に行くだけでなく、お買い物にも行けるので大変好評を得ています。

昨年11月21日に行なった、中学生との「未来の長生村を語る会」では「私たちは長生村が大好きだ。千葉県唯一のこの村を守っていくために、私たちはどうしたらよいのでしょうか。」など大変たくさん質問をいただきました。私は、「まずはしっかり勉強すること。そしてスポーツを通じて強い体を作り、将来もずっと助けあえる友達をたくさん増やしてください。」と答えました。

村の宝であるこの子どもたちのためにも、しっかりと信念を貫くつもりですが、「聞く耳」と「見通す目」も大事にし、今年を進んでいきたいと思っています。

結びに、皆様の本年のご多幸とご活躍を心からご祈念申し上げます。



長生村議会議長 阿井市郎

快適に暮らせるまちづくりを

明けましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、希望に満ちた平成30年の新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

年頭にあたり、村議会を代表いたしまして謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

また、日頃より、村政はもとより議会運営に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返って

昨年を振り返りますと、北朝鮮からの度重なるミサイル発射により、日本の安全保障が脅かされている中、集中豪雨や台風などの自然災害が国内各地で発生し、甚大な被害をもたらしました。

一方、経済に目を転じますと企業収益は堅調で、景気は緩やかに持ち直しているとされていますが、賃金は伸び悩み、個人所得の回復は緩慢な状況にあるとされています。

八積駅周辺のまちづくり

村では、昨年、後期基本計画がスタートして2年目の年となり、将来の目標像達成のために各種事業に取り組みしております。中でも「快適に暮らせるまちづくり」の取り組みの一つとして、3月に「八積駅周辺まちづくり基本計画」を作成し、八積駅周辺のまちづくり事業が動き始めました。この計画は、八積駅周辺のまちづくりの基本的な考え方や、具体的な取り組みなどが盛り込まれています。

全国的に人口減少や本格的な少子高齢社会が到来しています。本村でも人口減少・少子高齢化は例外ではなく、子供から高齢者まで快適に暮らしやすい環境を整える必要があります。また、老朽化する公共施設の再編や、利用者にとって利便性の高い施設の再配置等による、コンパクトなまちづくりが重要とされています。

八積駅は村の玄関口となつていますが、駅前広場の整備や、駐車場・駐輪場などの充実と安全・安心の確保を併せて、公共交通の利便性を高める施設整備が必要になっていきます。

議会では、八積駅周辺のまちづくりに対して独自の視点に立ち、具体的な提言を行うために、昨年の9月会議で

「八積駅周辺まちづくり調査研究特別委員会」を設置しました。現在、八積駅周辺のよい環境づくり、ひいては長生村全体のまちづくりのために調査研究を進めています。私も議員は、5月2日を以って任期満了となりますが、今後も議員一同、地方分権が進むなか、現下の厳しい政治経済情勢を踏まえ、執行機関と切磋琢磨しながら、開かれた議会と、村づくりの主役は住民の皆様であることを第一に「夢がある、生きがいを感じる、住んで良かった長生村」実現に向け、村民の皆様と共に、全力で取り組んでまいります。

どうか、本年も昨年に増して温かいご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

お米の出来栄を審査！ 食味コンテスト開催



【審査員も真剣です】

11月30日、長生村稲作研究会（高山昌治会長）主催による「食味コンテスト」が、保健センターで開催されました。参加者15人のお米は、まず食味計による事前審査をし、

通過した上位6人のお米が、実食での審査に進みます。実食の審査は、お米の外観、香り、味、粘りの4項目について、審査員も頭を悩ませながら採点を行いました。審査の結果、受賞者は次のとおり決定しました。

【最優秀賞】
植草 晃さん（信友）
【優秀賞】
田中 弘さん（南部）
大野 兼基さん（蟹道）



【入賞されたみなさんと高山会長】

ながいきそば倶楽部による そば打ち体験

12月2・3日の2日間、ながいきそば倶楽部（綱康次郎会長）主催によるそばオーナーのそば打ち体験が、中央公民館講堂で行われました。はじめに、講師によるそば打ちの実演を見学し、その後は実際にそば打ち体験をしました。

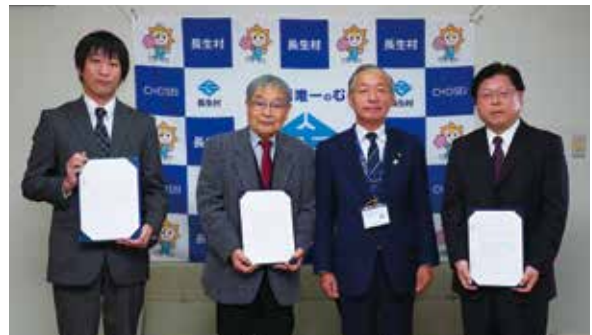


【講師に教わりながらそばを打ちました】

福祉避難所の開設・運営に関する協定書を締結

村では大規模災害の際に、村が指定する福祉避難所での生活が困難な要配慮者に対する支援の充実を図るため、村内民間福祉施設3施設（社会福祉法人愛の友協会・社会福祉法人徳生会まきの木苑・社会福祉法人長生会だるまさん）と「福祉避難所の開設及び運営に関する協定」を取り交わ

しました。この協定は、村が指定する福祉避難所の受け入れが困難な場合や、より専門性の高いサービスが必要とする要配慮者がいる場合のみ、村が村内3福祉施設へ開設・運営を依頼するものです。なお、3施設へ直接避難することはできませんのでご注意ください。



【各施設の代表者と村長】

食育について学ぶ 握り寿司・太巻き寿司体験



【作ったお寿司をみんなで食べました】

11月28日、一松小学校の5年生を対象とした、握り寿司・太巻き寿司教室を実施しました。児童たちは、グループごとに寿司作りと試食を行い「家でも作ってみたい」と話していました。この事業は、千葉県が長生調理師会（石川秀雄長生支部長）に委託したものです。

秋の褒章で藍綬褒章を受章 田中富夫さん

平成29年秋の褒章で田中富夫さん（南部）が藍綬褒章を受章されました。

田中さんは、昭和61年から茂原警察署少年警察ボランティアとして、少年の非行防止や保護を図るための活動にあたりました。また、平成13年から平成17年までは同ボランティアの会長として活躍されました。

今回の受章について田中さんは、「身に余る光栄です。



【田中富夫さん】

今後も、この受章を重く受け止め、地域のために貢献していきたい。」と述べられました。

村についての疑問に答えます 未来の長生村を語る会



【生徒から質問が盛んに出ました】

11月21日、長生中学校で「未来の長生村を語る会」が開催されました。この会は、中学生が日ごろ長生村について感じていることや要望などを、村長や役場幹部職員に直接聞くことで、より長生村について理解してもらい、また、長生村に愛着を持ってもらうことを目的として行われています。生徒からは、学校に関する



【外灯に関する要望が地図で提出されました】

千葉県代表に選出 長生中3年・芝崎くるみさん



【村長から激励がありました】

長生中学校3年・芝崎くるみさんが、12月25日から大阪府で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第31回全国都道府県対抗中学バレーボールに、千葉県代表選手として出場しました。12月4日には、村長へ表敬訪問をし、熱い激励を受けました。

一歩先を行く教育を目指して 教育の日記念事業

11月19日、文化会館ホールで長生村教育の日記念事業が行われました。第1部では、生徒児童代表による長生村教育の日子ども行動宣言が行われ、その後、郷土芸能の「岩沼の獅子舞」が披露されました。第2部では「夢をもつ長生つ子を育むために」をテーマ



【阿部祐二氏】

にパネルディスカッション、第3部は、テレビリポーターとしておなじみの阿部祐二氏による記念講演が行われました。講演では親子での会話の



【パネルディスカッション】

大切さや、娘の桃子さんがミス・ユニバースジャパンに選ばれたなど、自分が家庭で実践していることを踏まえ、お話をいただきました。

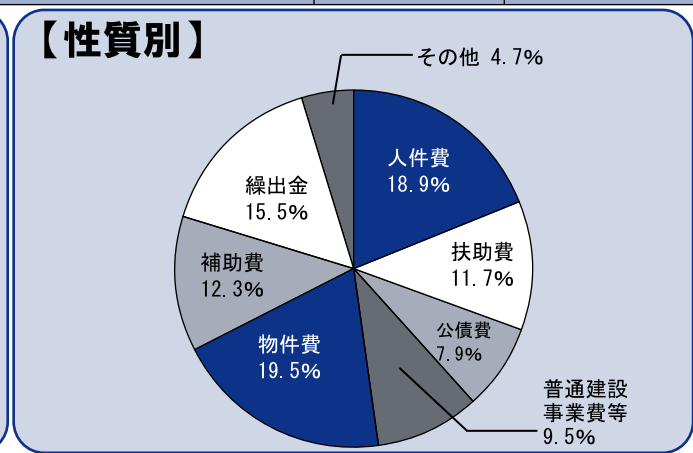
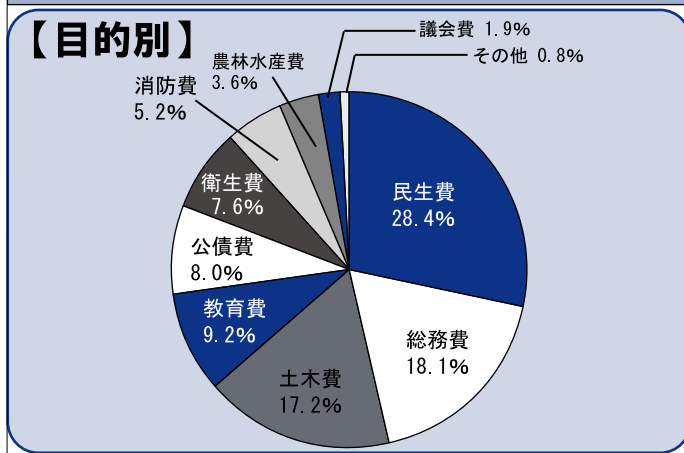
支出（歳出）

一般会計の支出（歳出）合計
平成28年度 52億2,596万円
1人あたり 35万9,865円
平成27年度 61億1,370万円

※支出は、目的別と性質別の2つの方法で分類ができます。性質別は、人件費や普通建設事業費などの性質で分類したものです。例えば、建設工事などのお金は、目的別の土木費にも教育費にも含まれています。性質別に分類することで、全体でどれだけ建設工事にお金を使っているかなどがわかります。



【目的別】支出する目的に従って分類したもの		平成28年度	平成27年度
民生費	福祉事業、保育所運営などの経費	14億8,342万円	14億 288万円
総務費	役場の管理運営、徴税事務、戸籍関係事務、選挙などの経費	9億4,585万円	7億8,077万円
土木費	道路・水路・公園などの整備、村営住宅の管理などの経費	9億 106万円	9億7,348万円
教育費	小中学校、文化会館、公民館事業などの経費	4億8,206万円	4億3,925万円
公債費	村の借入金(村債)を返済するための経費	4億1,520万円	3億7,902万円
衛生費	健康診断、予防接種、公害対策・ごみ処理などの経費	3億9,905万円	4億2,681万円
消防費	防災強化、防災行政無線の充実、防火・消火活動などの経費	2億7,232万円	8億3,263万円
農林水産費	農林業、水産業、畜産振興などの経費	1億8,625万円	7億 317万円
議会費	議会を運営するための経費	9,676万円	1億 509万円
その他	商工業の振興、災害復旧などの経費	4,399万円	7,060万円
支出合計		52億2,596万円	61億1,370万円



【性 質 別】 支出の性質に従って分類したもの			平成28年度	平成27年度
義 務 的 経 費	人 件 費	職員の給与と議員の報酬などの経費	9億8,788万円	9億8,620万円
	扶 助 費	障がい者・高齢者・児童福祉にかかった経費	6億 896万円	5億5,683万円
	公 債 費	村の借入金(村債)を返済するための経費	4億1,520万円	3億7,902万円
投 資 的 経 費	普通建設事業費等	道路・学校・公園などの整備にかかった経費	4億9,779万円	11億2,145万円
そ の 他 経 費	物 件 費	光熱水費、各種委託料や施設の維持管理などの経費	10億1,918万円	8億7,721万円
	補 助 費	広域市町村圏組合や各種団体に対する補助金などの経費	6億4,120万円	11億7,435万円
	繰 出 金	国民健康保険や下水道などの特別会計へ支出した経費	8億1,103万円	7億8,810万円
	そ の 他	基金への積立金などの経費	2億4,472万円	2億3,054万円
支 出 合 計			52億2,596万円	61億1,370万円

義務的経費・・・支出が義務付けられ、村が任意に削減したり圧縮できない経費です。
投資的経費・・・道路や学校、公園などの建設や工事・修繕にかかる経費です。

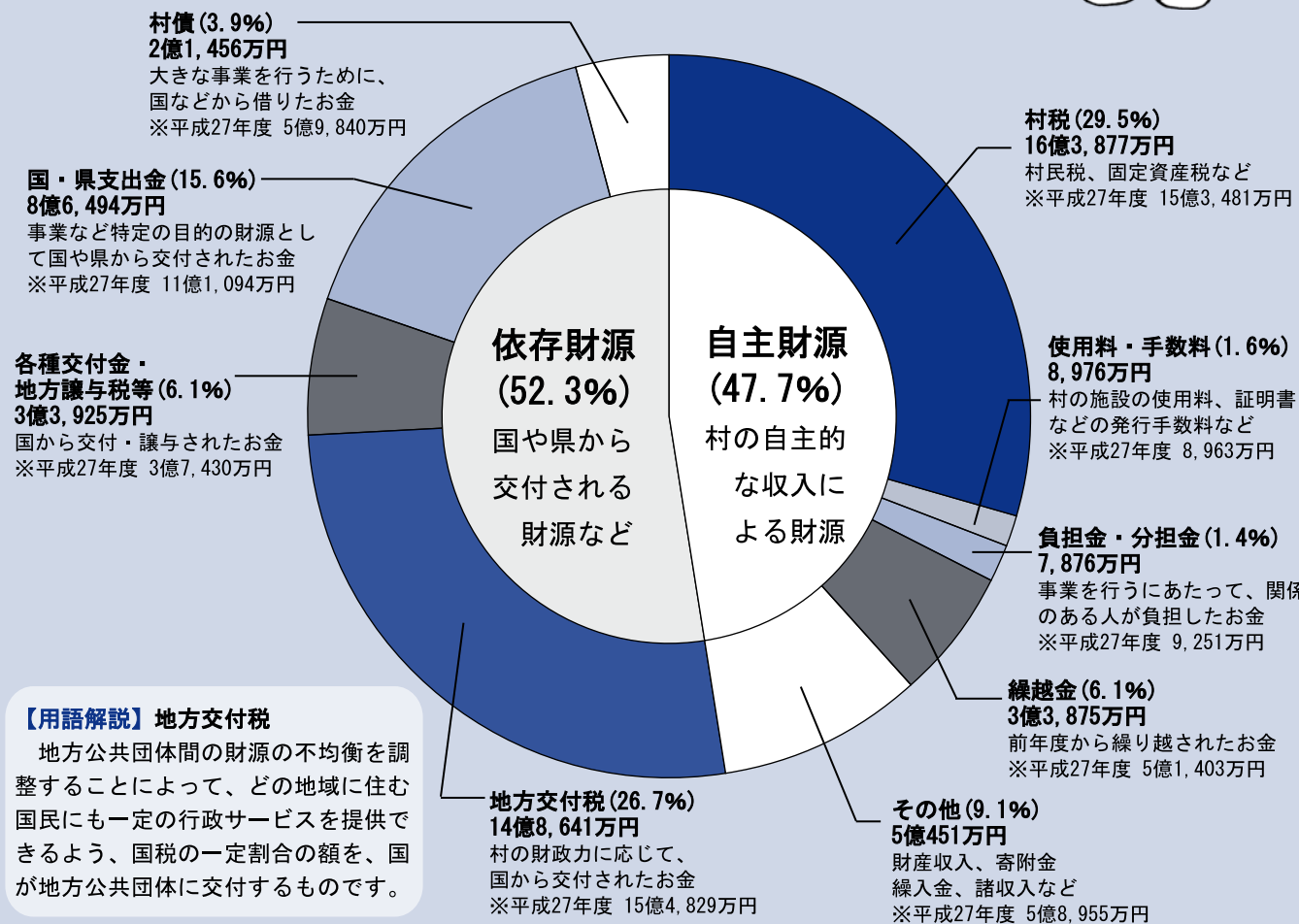
平成28年度決算 長生村の家計簿

村民のみなさんや事業所などから納めていただいた税金等が、どのように使われたかをお知らせします。[問い合わせ](#) 企画財政課 ☎(32)4743

収入（歳入）

※「1人あたり」については、平成29年3月31日現在の人口14,522人で計算しています。

一般会計の収入（歳入）合計
平成28年度 55億5,571万円
1人あたり 38万2,572円
平成27年度 64億5,246万円



【用語解説】地方交付税

地方公共団体間の財源の不均衡を調整することによって、どの地域に住む国民にも一定の行政サービスを提供できるよう、国税の一定割合の額を、国が地方公共団体に交付するものです。

●村の財産

●土地・・・516,451㎡
●建物・・・46,595㎡
●有価証券・・・20万円

●基金
財政調整基金……………8億7,016万円
土地開発基金……………2億8,996万円
地域福祉基金……………1億3,129万円
教育施設整備基金………4億8,346万円

駅周辺環境整備基金…3億3,529万円
減債基金……………1億 233万円
ふるさと応援基金……… 5,346万円

●特別会計

会計名(事業名)	収入額	支出額	差引残金
国民健康保険	22億7,042万円	21億1,899万円	1億5,143万円
介護保険	11億5,611万円	10億4,153万円	1億1,458万円
公共下水道事業	8億 316万円	8億 25万円	291万円
後期高齢者医療	1億4,181万円	1億4,144万円	37万円

【用語説明】特別会計

特定の事業を行う目的で設けられた会計です。村には法律で義務付けられた「国民健康保険」「介護保険」「後期高齢者医療」の会計と、条例により定めた「公共下水道事業」の会計があります。

いちご狩りde婚活パーティーを開催します

長生村社会福祉協議会 ☎（32） 3 3 9 1

いちご狩りと、おしゃれなホテルでのパーティーに参加しませんか。

参加資格
45歳までの独身男女

とき

2月25日（日）午前9時

受付・集合場所

長生村総合福祉センター（役場隣）

参加費

男性4千円、女性2千円

内容

・いちご狩り（長生郡一宮町近藤いちご園）
・パーティー（御宿サヤンテラス）
・お食事 ビュッフェスタイル（ソフトラドリンク付き）

募集人数

30人（男性15人、女性15人）

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込期限

2月5日（月）

申込方法

「長生の愛・こせ」申込フォームまたは、長生村社会福祉協議会へ電話にてお申し込みください。
※参加が決定した人には、後日連絡します。

消費生活相談窓口のご案内

産業課 ☎（32） 2 1 1 4

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けています。

守めますので、お気軽にご相談ください。
受付時間
午前9時～午後5時
※土日・祝日を除く

相談は、電話で受け付けます。内容により司法書士に直接ご相談していただく場合があります。秘密は厳

農業者年金に加入しませんか

農業委員会 ☎（32） 4 7 4 2

農業者年金は国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者は除かれます。）である農業者に対し、年金の給付を行うことにより、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図るとともに、保険料助成を通じて農業の担い手を確保するという目的をあわせ持つ政策年金です。

将来受給する年金は、自らが納めた保険料を原資として農業者年金基金が運用し積み立てる方式ですので加入者・受給者数に左右されず少子高齢化の進展にも対応できることから、保険料が引き上げられることはありません。

保険料の額は2万円から6万7千円の間で自由に選択でき、今後の老後設計や農業経営の状況に応じていつでも見直すことが出来ます。支払った保険料は全額（年額最高80万4千円）が社会保険料控除の対象となります。所得税・住民税の節税につながります。また、将来受け取る農業者年金は、公的年金控除の対象となり税制面でも優遇措置があります。さらに、認定農業者の一定の要件

区分	一定の要件（60歳までに20年以上の保険料納付期間があり農業所得が900万円以下であること）	基本月額2万円－国庫助成＝保険料	
		35歳未満	35歳～45歳
①	認定農業者で青色申告者	10,000円	14,000円
②	認定就農者で青色申告者		
③	区分①又は②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者又は後継者		
④	認定農業者又は青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	14,000円	16,000円
⑤	35歳未満の農業後継者で35歳まで（25歳未満の者は10年以内）に認定農業者で青色申告者になることを約束した者		

（必須）及び左表の区分①から⑤の要件のいずれかを満たす人は国から月額最高1万円の保険料補助（最長20年間）が受けられます。

奨学金制度申請書の配付を始めます

学校教育課 ☎（32） 2 1 1 7

村では、将来の人材を育成する目的で、高校・大学などに進学する生徒のうち経済的理由により、修学が困難な人に対する奨学金制度を設けています。

奨学金制度の申請書を、配付及び村のホームページより配信します。

対象者

村に在住する人の被扶養者

募集人員

奨学金・育英修学金 各10人

貸与期間

奨学生が在学する学校の正規の修学期間内

返済

奨学金

卒業後6カ月後から貸与期間の3倍の期間内に無利子で返還

○育英修学金

卒業後6カ月以内に村内に住所を有し、貸与期間の2倍の月数、村内に住み続けられれば返済を免除
申請書配付及び配信開始日
1月10日（水）

受付期間

2月1日（木）～3月22日（木）

申請書配付・受付場所

学校教育課

※不明な点については、学校教育課にお問い合わせください。

奨学金等の種類・額

区分・種類		修学費	入学支度費
奨学金 （貸付型）	高等学校等	月額 15,000円	入学時1回 10万円
	大学等	月額 5万円	入学時1回 30万円
育英修学金 （給付型）	大学等	月額 2万円	

各種検（健）診のお知らせ

健康推進課 ☎（32）6800

次の表の年齢に当てはまる人で村の検診を受診したい人は、健康推進課窓口又は、電話でお申し込みください。平成30年度の検（健）診日程については、3月中旬以降に村のホームページ等で公表の予定です。各検（健）診の受診申し込みは随時行っておりますので、健康推進課（保健センター）にお問い合わせください。

住民検（健）診の内容と対象年齢

検（健）診名	対象年齢（各年4月1日現在）	内 容
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	液状化細胞診検査とHPV（ヒトパピローマウィルス）検査を併せて実施 ※2つの検査が陰性の場合は、2年に1度の検診となります
乳 が ん 検 診	30歳以上の女性	超音波検査又はマンモグラフィ
若 者 健 診	30歳～38歳の男性・女性	血液検査（血糖・コレステロール・肝機能）・尿検査など
胃 が ん 検 診	40歳以上の男性・女性	バリウム検査に併せて血液検査によるピロリ菌抗体検査
大腸がん検診	40歳以上の男性・女性	便潜血反応検査
成人歯科健診	40歳以上の男性・女性	歯科医師診察・歯科個別指導
結 核 検 診	40歳以上の男性・女性	胸部エックス線デジタル撮影
肺 が ん 検 診	40歳以上の男性・女性	胸部エックス線デジタル撮影と併せて喫煙指数600以上の人に喀痰検査を実施します
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA抗体血液検査
骨粗鬆症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波による骨密度測定 ※申し込みは不要です。対象年齢の人に通知します。

観光用レンタサイクル始めました

長生村観光協会（産業課内） ☎（32）2114

ゆつくりと、長生村内を自転車で観光していただくため、レンタサイクルを始めました。どうぞお気軽にご利用ください。

貸出時間

午前9時～午後4時

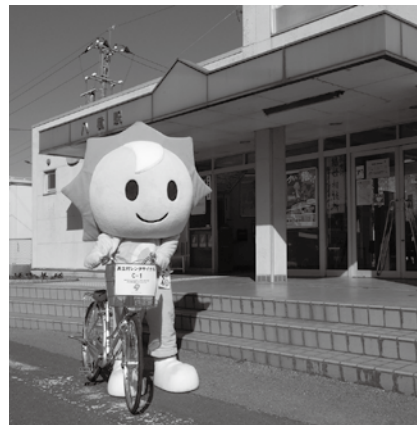
※ただし、各施設等の休業日は除きます。

貸出場所

- ①長生村中央公民館
- ②長生村尼ヶ台総合公園
- ③長生村コミュニティセンター（JR八積駅と同じ建物内）

申込方法

各貸出場所で、申込用紙にご記入いただきます。



【ぜひご利用ください】

※運転免許証、学生証などの身分証明書が必要となります。

※ご利用は、高校生（又は16歳）以上の人に限らせていただきます。

利用料

無料

住宅・土地統計調査の単位区設定にご協力ください

企画財政課 ☎（32）4743

平成30年10月から全国一斉に実施する住宅・土地統計調査の単位区設定を実施します。

この調査は、日本における住宅の実態を明らかにし、住生活の計画や施策の基礎資料として利用することを目的とした、統計法に基づいた報告義務のある、国の基幹統計調査です。

単位区設定では、平成30年1月か

ら「指導員証」を携行した指導員が、本調査の準備のために村内をまわりますので、みなさんのお宅にうかがった際には、ご協力くださるようお願いいたします。



猫を正しく飼いましょう

下水環境課 ☎（32）2494

猫のフンについて苦情が多く寄せられています。

猫を飼っている人は、次のことに注意しましょう。

- ・飼い猫は屋内で飼いましょう。他人への迷惑を防止でき、伝染病等の病気の感染や交通事故等の危険が減ります。
- ・子猫が増えて飼いきれなくならないようにするために、不妊去勢手術をしましょう。

・野良猫に餌を与えることは、飼い主と同じ立場になります。飼う意思がないのであれば、餌やりはやめましょう。餌をやることにより野良猫が増え、近隣住民に迷惑がかけられます。



野焼きは禁止です

下水環境課 ☎（32）2494

紙くず、廃プラスチックなどの廃棄物を、穴を掘って燃やしたり、ドラム缶などを置いて燃やしたりすることを「野焼き」といいます。

野焼きは、ゴミの不完全燃焼による一酸化炭素やダイオキシン（他の発がん物質による細胞の「がん化」を促進する作用がある）などの有害物質の発生、煙やススによる人や樹木などへの被害、火災の危険などがあることから可燃廃棄物の処分は、法律に定められた焼却施設を用いて焼却することになっています。

違反者は、懲役5年以下又は、1千万円以下の罰金又はこの両方が科



せられます。野焼きをしないでゴミと資源の分け方・出し方（ゴミカレンダー）を参考に、ごみ処理場へ出すなど適正に処理をしてください。

年始のごみ回収日について

下水環境課 ☎（32）2494

年始の可燃ごみ回収は、1月4日（木）から始まります。それまでの間は、ネコやカラスなどに荒らされる恐れがありますので、集積所には絶対にごみを出さないでください。また、1月3日（水）の不燃・粗



大・資源ごみの回収は1月6日（土）に振替になりますのでご注意ください。

不法投棄監視員を紹介します

下水環境課 ☎（32）2494

12月1日付けで左記の6人が、引き続き不法投棄監視員に委嘱されました。不法投棄監視員は担当の区域をパトロールし、不法投棄の防止に取り組めます。

（任期：平成29年12月1日から平成31年11月30日）



水野 精一
（八積）



鈴木 正幸
（一松）



長谷川 弘
（八積）



中山 和信
（高根）



関 能固
（一松）



阿井 行雄
（高根）

図書室だより

今月の図書

1肉1野菜鍋 シンプルだから飽きない!
めまで美味しい! 堤 人美

かるい生活 群 ようこ

デッド・オア・アライヴ 楡 周平

銀杏手ならい 西條 奈加

ペンギンホテル 牛窪 良太作

10歳の質問箱 正
なやみちゃんと55人の大人たち
日本ペンクラブ「子どもの本」
委員会編、鈴木のりたけ絵

10歳の質問箱 続
なやみちゃん、絶体絶命!
日本ペンクラブ「子どもの本」
委員会編、鈴木のりたけ絵

こども日本の歴史 齋藤 孝

今月の一冊

宇宙用語図鑑

二間瀬 敏史著、中村 俊宏構成、徳丸 ゆう絵

超新星、ハピタブルゾーン、暗黒物質、ケプラーの法則、ニュートリノ、重力波…。宇宙と天文に関する「基本キーワード」「重要キーワード」を、短い文章とイラストでわかりやすく解説する。



僕の夢は、イラストレーターになることです。自分自身は目立たなくても、人々の助けになりたいからです。僕のイラストが誰かの心に届き、ほっとしたり励ましたりできるといいです。



八積小 6年
おさだ かずま
長田 和真さん

ぼくのゆめ わたしのゆめ



高根小 3年
いしい りお
石井 莉央さん

わたしのゆめは、ヘアメイクの
プロになることです。わけは、女
の子をかわいくさせてあげたいか
らです。そしてゆめが、かなった
ら、わたしは、もっとメイクがう
まくなりたいです。

十二月の句抄

俳句クラブ

湯豆腐や昨日と同じ暮しかな 押野 三枝子
(大きなプラスチックのマイナスのないあたりまえの時間を過して年を重ねています。この時間がずっと続くことを願っています。)

雪国へ安房の蒼天送りたし 野澤 沙と志
(わたしは青森育ちなので冬になると暗い空の下で暮らしたことを思い出します。千葉県へ移り住んで冬の青空がとてもうれしいです。この空を青森へわけられたらいいのにと思ふ今日この頃です。)

着信の点滅釣瓶落しかな 植草 泰子
(バッグの中で携帯の着信が、目の暮れるまで点滅している事に気がつきませんでした。)

畑に買ふ土しつとりと葱の束 刈込 照子
(青葱とした葱畑、甘い香りに誘われて一人者でも思はず多目に買ってしましました。思っていた通り柔らかかな白身が美しく光つてとても美味でした。)

冬温しハシビロコウの深会釈 井上 道子
(ハシビロコウという大きな鳥何とも愛想の悪い鳥ですが好きな飼育員がいさつすると深々と体をゆらし会釈します。とてもかわいいです。見かけではないなと思わせます。)

成人式を開催します

新成人を祝うため、次のとおり成人式を行います。
とき 1月7日(日)
受付 午前10時30分
開式 午前11時
ところ 文化会館ホール
対象者 平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれの人
※村内の小中学校に在籍し、

その後転出した人や、結婚・仕事などで長生村に転入された人も参加できますので、生涯学習課までお問い合わせください。
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100

宝くじ文化公演を開催します



※宝くじの助成により、特別料金となっております。
(チケットについてはお問い合わせください。)
主催 長生村、長生村教育委員会、千葉県、(一財)自治総合センター
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100



くりくりブックのおはなし会を開催

ボランティア「くりくりブック」による、親子で楽しめる読み聞かせ会です。
今月のテーマは「おはなしとわらべ歌あそび」です。
年の初めは、いつもの、子供から大人まで楽しめる「わらべ歌あそび」です。
みなさんとわらべ歌を歌いながら体を動かして、たのしい時間を過ごしたいと思ひます。たのしい絵本もおたのしみに。
とき 1月27日(土)
午前10時30分
ところ 文化会館和室
対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。申し込みは不要です。
参加費 無料
問い合わせ
くりくりブック(文化会館)
☎(32) 5100



1月のプラネタリウム上映情報

◆特別上映番組
文化会館プラネタリウムでは、特別上映番組として2作品を上映しています。
「名探偵コナン 星影の魔術師(マジシャン)」
「それいけ!アンパンマン 星の色と空の色」
上映時間 平日 午後3時
土日祝 午前10時30分、午後2時、7日(日)は午後2時の上映のみ
受付 文化会館2階で上映時間の30分前から
日や時間によって上映番組が変わりますので、詳しくは文化会館までお問い合わせください。
※文化会館休館日(1日〜4日、9日、10日、15日、22日、29日)は除きます。
料金 大人(高校生以上)500円、子ども(4歳以上小学生)300円、幼児(4歳未満)無料
◆一般上映番組
「よもやま学園天文部」
上映日程 12日、18日、24日 午後3時
料金 村民は無料、村外者は大人200円、中学生100円、小学生以下は無料
詳しい上映時間、番組内容には長生村文化会館ホームページ <http://www.chosei-punkahall.jp> にも掲載してあります。
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100

軽スポーツ体験会を開催します

タッチバレーボール、フアミリーバドミントンなどの体験会を開催します。
※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。
とき 1月13日(土)、27日(土)
午後7時〜午後8時30分
ところ 長生村体育館
指導者 長生村スポーツ推進委員
問い合わせ
生涯学習課(文化会館)
☎(32) 5100

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

5日(金) 11日(木) 12日(金)
16日(火) 17日(水) 19日(金)
23日(火) 24日(水) 25日(木)
26日(金) 29日(月) 31日(水)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

9日(火) 22日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



お問い合わせは健康推進課まで ☎(32) 6800
1月の保健センター事業

日	曜	事業予定	受付時間
5	金	健康相談	9:00~11:30
18	木	ウォーキング教室	9:00~ 9:30
30	火	乳児健診 【対象者:H29年1, 6, 9月生】	13:00~13:30

☆健康相談

毎月1回、血圧測定や尿検査、血糖検査などを行っています。治療中の人も利用できます。栄養相談も行っていますので、ご自分の健康管理にお役立てください。

☆育児相談・児童虐待について

乳幼児健診や電話で、お母さんの悩みや不安の相談にのることができます。ストレスを溜め込まず、いつでもご連絡ください。何か異変を感じた時には地域のみなさんからの情報や相談をお願いします。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル：189(いちはやく)

保健師だより



今月の担当は 中村です

冬の体調不良を防ぎ健康に過ごしましょう

状態は激しい腹痛や下痢と、それに伴う吐き気やおう吐が特徴です。

予防には、排便後・調理・食事の前には十分に手を洗うこと、また、アルコール消毒では効果が期待できないため

○特に気を付けたい冬の病気

①風邪・インフルエンザ

冬に流行する病気で挙げられるのが風邪・インフルエンザであり、予防をしっかりと心がけてください。予防には、お出かけ後の手洗いやうがい徹底し、併せてアルコール消毒をすること、マスクを着用して周囲からの感染を防ぐこと、体を温めることが大切になります。

③血行障害

狭心症や心筋梗塞は、心臓の血管に起きるトラブルが原因となります。外出する時や暖房の効いた部屋からお風呂場やトイレに行く時など、暖かいところから寒いところへ移動すると、血管が収縮して血圧が高くなり、心臓に負担がかかることで狭心症や心筋梗塞が起こりやすくなります。

②感染性胃腸炎



ロタウイルス・ノロウイルス胃腸炎は、感染力がきわめて強く、ほんのわずかなウイルス量でも発症します。乳幼児は重症化することが多いので、注意が必要です。主な症



の適度な運動、十分な睡眠、適正な体重を維持することが大切になります。

○インフルエンザ予防接種の費用を助成します。

65歳以上の人、中学3年生を対象に上限3千円(1回限り)を助成しております。医療機関でインフルエンザの予防接種を受けた後、健康推進課(保健センター)に申請をお願いします。

ワクチン不足により今年度ののみ、接種期間を延長し、65歳以上・中学3年生ともに1月31日(水)までに接種した人が助成の対象となります。

感染予防のために、まだ接種していない人はお早めに接種をお願いします。

問い合わせ

健康推進課 ☎(32) 6800

ほほえみの会を開催します

乳がん体験者の交流を深めて、ひとりで悩みを抱えないよう交流会を開催します。※初めて参加される人は、必ずご連絡ください。

とき 1月15日(月) 午前10時

ところ 保健センター
内容 情報交換及び交流会
申し込み 健康推進課

里親説明会を開催します

里親になりたい人、里親についてちょっと知ってみたいと思っている人、お気軽にご参加ください。

とき 2月4日(日) 午後1時30分~午後5時

ところ 茂原市総合市民センター視聴覚室
内容 里親制度説明講演会「発達障がい児のためのペアレントトレーニング」

問い合わせ

子ども家庭サポートセンター
いちば「オレンジの会」
☎0470(28) 4288



平成30年度学童保育所の指導員を募集します

村の学童保育所では、平成30年度の指導員を募集します。

期 間 平成30年4月1日~平成31年3月31日
勤務内容 遊びを通しての生活指導など(学習の指導は行いません)
勤務時間 交替勤務
通常 午後2時30分~午後7時
長期休暇のとき等 午前7時30分~午後7時(内8時間)

時 給 920円
勤務場所 八積、高根、一松の学童保育所
募集人数 若干名
採用資格 昭和28年4月2日~平成10年4月1日生まれの人
申込方法 村総合福祉センター内、社会福祉協議会に履歴書を持参ください。

問い合わせ 長生村社会福祉協議会 ☎(32) 3391

保健衛生推進協議会

からのお知らせ

親子料理教室を開催します

就学前児童(平成30年4月に小学校1年生になるお子さん)を対象に親子料理教室を開催します。

とき 1月27日(土) 午前9時30分

(受付 午前9時15分) ところ 保健センター

内容 調理実習(親子で一緒に作ります)
参加費 親子1組500円
(材料代)当日集金します。

定員 先着15組(兄弟の参加もできます)
持ち物 エプロン、三角巾
締め切り 1月15日(月)

※定員になり次第締め切り
申し込み 健康推進課

生活習慣病予防のための減塩教室を開催します

とき 2月6日(火) 午前10時
(受付 午前9時45分) ところ 保健センター

内容 ・減塩のポイントと食生活の注意点について
・調理実習

対象 長生村在住の人
参加費 1人300円
定員 先着15人

持ち物 エプロン、三角巾
締め切り 1月22日(月)

※定員になり次第締め切り
申し込み 健康推進課



【昨年度の様子】



