

長生村人事行政の運営等の状況

◇地方公務員法第58条の2の規定に基づき、主に平成28年度における長生村の人事行政の運営等の状況を公表します。
問い合わせ 総務課 電話(32)2111

1. 職員の任免及び職員数の状況

採用者数(平成29年4月1日現在)7人 退職者数(平成29年3月31日現在)7人
職員数(平成29年4月1日現在)138人

2. 職員の給与の状況

職員の平均給与月額等(平成29年4月1日現在)

職 種	平均年齢	平均給与月額	= 給料	+ 諸手当
一般職	40.8歳	338,641円	306,847円	+ 31,794円
技能職	52.3歳	249,347円	240,000円	+ 9,347円

(平成28年4月1日現在)

職 種	平均年齢	平均給与月額	= 給料	+ 諸手当
一般職	40.1歳	336,923円	297,110円	+ 39,813円
技能職	52.6歳	250,433円	240,000円	+ 10,433円

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況(平成29年4月1日現在)

開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休 憩	正午～午後1時

4. 職員の分限及び懲戒処分等の状況(平成28年度)

職員の分限処分の状況	降任0人	免職0人	休職1人	降給0人
職員の懲戒処分の状況	戒告0人	減給0人	停職0人	免職0人

5. 職員のサービスの状況

年次休暇の状況(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

平均取得日数 9.7日 消化率 26.1%

育児休業、部分休業及び育児短時間勤務取得者の状況(平成28年度)

	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務取得者数
男性職員	0人	0人	0人
女性職員	8人	1人	3人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況(平成28年度)

「長生村人材育成基本方針」により、職員の勤務能率の向上を目的に、以下の研修に参加しました。また、人事の公正な運営を図ることを目的に勤務成績の評定を行い、昇給、昇格、指導等を行いました。

千葉県自治 研修センター等	税務事務研修、滞納整理事務研修、課長補佐研修、 人事評価研修など
長生郡市広域 市町村圏組合	新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員研修、 係長(JST)研修

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況(平成28年度)

職員の健康管理のため、成人病予防検査等の定期健康診断を実施しました。

また、職員の福利厚生を図るため、次の互助会へ支出を行いました。

【千葉縣市町村職員互助会】地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により福祉増進の事業等を行いました。(149千円)

8. 職員の競争試験及び選考の状況(平成28年度実施)

職 種	応募者数	受験者数	採用者数(平成29年度)
一 般 行 政 職	20人	19人	3人
一般行政職(障がい者選考)	0人	0人	0人
土 木 職	3人	3人	1人
保 育 士	19人	17人	2人
保 健 師	1人	1人	1人

9. 公平委員会における業務の状況(平成28年度)

勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数 0件

不利益処分に関する不服申し立て 措置要求件数 0件

第1回ながいきむらりレーマラソン大会を開催します

ながいきむらりレーマラソン大会が開催されます。菜の花が咲き誇るコースの中をランナーが疾走します。みなさん、ぜひ応援をお願いします。

と き 3月25日(日)雨天決行(荒天等主催者の判断で中止する場合があります)

受付開始 午前8時30分

開 会 式 午前9時30分

スタート 午前10時

会 場 長生村役場

主 催 長生村体育協会

後 援 長生村・長生村教育委員会

協 力 長生村スポーツ推進委員・長生村青少年相談員連絡協議会

長生村青少年育成会・長生村PTA連絡協議会

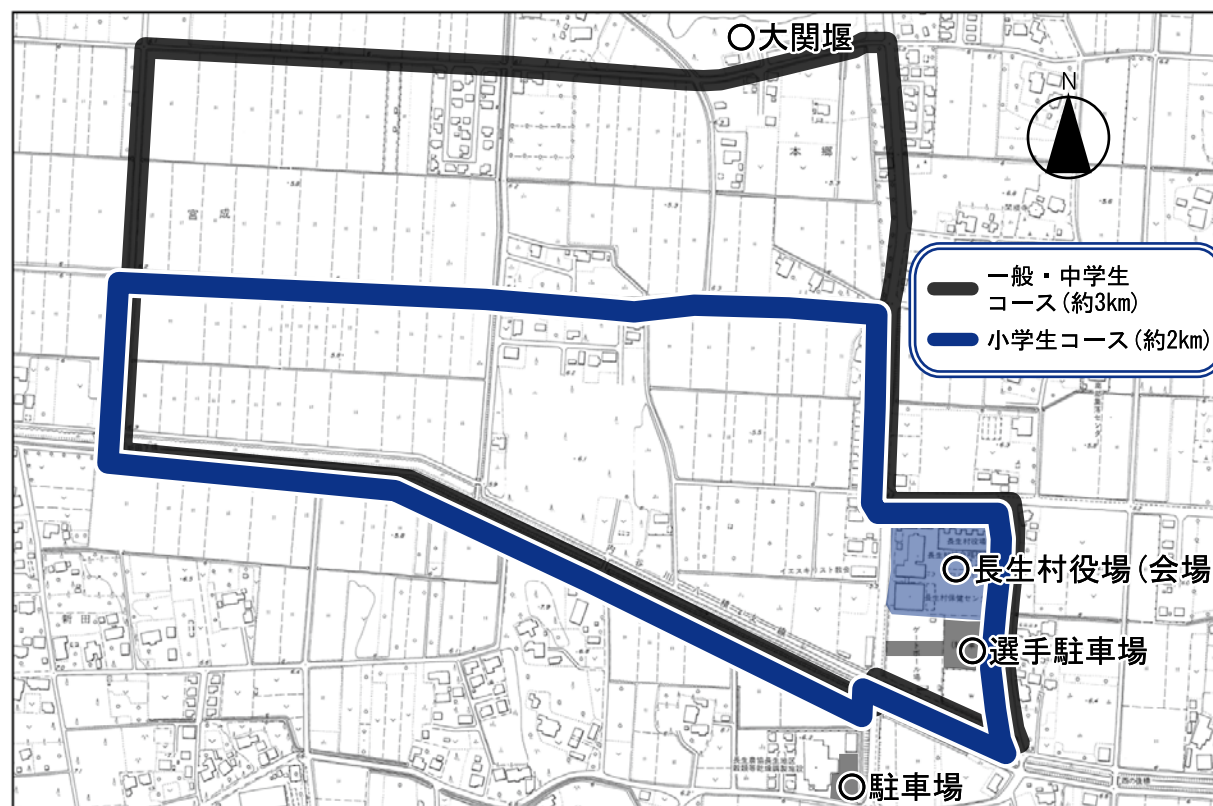
一宮交通安全協会・長生村交通安全対策協議会

問い合わせ 生涯学習課(文化会館) ☎(32)5100

※大会当日は、通行止め等によりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。また、交通誘導員を配置しますので、誘導員の指示に従って通行くださるようお願いいたします。



コース図



白銀の世界で交流を深めました 子どもスキー交流会・親子スキー体験教室

第9回子どもスキー交流会

1月26日から28日、長生村
青少年相談員連絡協議会の主
催による「子どもスキー交流

会」が、新潟県の湯沢パーク
スキー場で行われました。
3つの村内小学校から5・
6年生37人が参加し、最初は
慣れないスキーに悪戦苦闘の



【2日目にはすっかり慣れた様子でスキーを滑りました(スキー交流会)】



【滑る前に説明を聞きます(スキー交流会)】



【スキー前の準備運動(スキー交流会)】



【晴天のもと、スキーを楽しみました(スキー交流会)】



【参加した親子のみなさん(親子スキー体験教室)】

親子で楽しむスキー体験教室

2月9日から11日、公民館
主催による「親子で楽しむス
キー体験教室」が開催されま
した。
村内小中学校の親子8組23
人が参加し、天候にも恵まれ、
長生村では体験することので
きないスキーを楽しみました。
一面の銀世界に囲まれ、参
加した親子の楽しい思い出と
なりました。

あなたの将来の夢は？ 「夢の教室」開催

スポーツ選手らが子どもた
ちを指導する特別授業「夢の
教室」が八積小学校と高根小
学校で5年生を対象に開かれ
ました。

八積小学校には元プロ野球
選手の古木克明さんが、高根
小学校には、元プロサッカー



【講師といっしょに体育館でゲーム(八積小)】



【児童が夢について発表(高根小)】



【最後に記念撮影(八積小)】

選手の深井正樹さんが講師と
して訪れました。
授業では、初めにゲームを
通じてコミュニケーションと
チームワークの大切さについ
て学びました。

その後教室で、講師の体験
を通して、夢をかなえるため

の努力や、挑戦することの大
切さについて講義がありまし
た。

この授業は日本サッカー協
会(JFA)が推進する「こ
ころのプロジェクト」の一環
として行われています。

税金は何に使われているの？ 「租税教室」を開催



【税務課職員の説明を聞きました】

村内の各小学校6年生を対
象に、役場税務課職員による
租税教室が行われました。
児童たちは、DVDを見て
税金が生活の中でのどのよう
に使われているのか、また職員
の説明を聞いて、税金がどの
ような仕組みになっているの
か学びました。
租税教室は、小学生にも税
金について理解を深めてもら
うことを目的として行われて
います。

上手に巻けたかな？ 「太巻き寿司体験」を開催

長生村更生保護女性会のみ
なさんが講師となり、高根、
一松小学校で太巻き寿司体験
が行われました。グループに
分かれて、用意された具材で
梅花とチューリップ模様の太
巻き寿司を作りました。
児童たちは、「巻く作業が
難しいけれど楽しい。」と話
していました。



【講師に教わりながらお寿司を巻きました】

表7 職員手当の状況

◇期末手当・勤勉手当(平成28年度)

長生村の支給割合	国の支給割合
【期末手当】 2.6月分 【勤勉手当】 1.7月分 【合 計】 4.3月分 ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり	【期末手当】 2.6月分 【勤勉手当】 1.7月分 【合 計】 4.3月分 ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり



◇扶養手当(平成29年4月1日現在)

手 当 の 内 容
・配偶者 10,000円 ・子 8,000円 ・父母等 6,500円 ※国の制度と同じ。

◇住居手当(平成29年4月1日現在)

手 当 の 内 容
家賃の額に応じて、27,000円を限度に支給する。ただし、家賃12,000円を超える場合に限る。※国の制度と同じ。

◇通勤手当(平成29年4月1日現在)

手 当 の 内 容
電車、バスを利用する場合は、全額を支給する。乗用車等を使用する場合は、使用距離に応じて2,000円から29,430円を支給する。※国の制度と異なる。

◇時間外勤務手当

平成27年度	支給総額	15,676千円
	職員1人当たり支給年額	124千円
平成28年度	支給総額	17,270千円
	職員1人当たり支給年額	137千円

表9 特別職の報酬等の状況(平成29年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 な ど
給 料	村 長	551,600円 (788,000円)
	副村長	543,150円 (639,000円)
	教育長	530,840円 (577,000円)
報 酬	議 長	285,000円
	副議長	237,000円
	議 員	214,000円
期末手当	村 長	【平成28年度支給割合】
	副村長	4.3月分
	教育長	
期末手当	議 長	【平成28年度支給割合】
	副議長	4.3月分
	議 員	

(注)給料の()内は、減額措置前の額です。

表8 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成28年	平成29年		
一 般 行 政 職 部 門	議 会	2	2	0	
	総 務	26	26	0	
	税 務	10	10	0	
	民 生	46	47	1	職員配置見直しのため
	衛 生	10	11	1	職員配置見直しのため
	農林水産	6	6	0	
	商 工	2	2	0	
	土 木	8	8	0	
特 別 行 政 な ど	小 計	110	112	2	
	教 育	14	14	0	
	小 計	14	14	0	
公 営 企 業 な ど	下水道	3	3	0	
	その他	10	9	△1	職員配置見直しのため
	小 計	13	12	△1	
合 計		137	138	1	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、任期付職員を含み、再任用・臨時・非常勤職員を除いています。職員数計138名(うち一般会計職員126名・特別会計職員12名)

村職員の給与等を公表します

長生村職員の給与等について、村民のみなさんに広く内容を知っていただくため、次のとおり公表します。なお、ここに掲載している給与等はすべて税金や各種保険料を差し引く前の金額です。

表1 人件費の状況(平成28年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 (H29.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成27年度の 人件費率
14,522人	5,216,077千円	289,541千円	987,876千円	18.9%	16.2%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、議員、その他特別職に支給される報酬などを含みます。

表2 職員給与費の状況(平成29年度一般会計予算)

職員数(A) (予算書の人数)	給 与 費				1人当たり給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	合 計 (B)	
128人	443,664千円	46,464千円	167,756千円	657,884千円	5,140千円

(注)職員手当には、退職手当負担金を含みません。

表3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(平成29年4月1日現在)

一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
【平均給料月額】306,847円	【平均年齢】40.8歳	【平均給料月額】240,000円	【平均年齢】52.3歳

表4 職員(一般行政職)の初任給の状況(平成29年4月1日現在)

長 生 村 の 初 任 給		国 の 初 任 給	
【大学卒】178,200円	【高校卒】150,500円	【大学卒】178,200円	【高校卒】146,100円

表5 職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成29年4月1日現在)

経 験 年 数 7~10年	経 験 年 数 10~15年	経 験 年 数 15~20年
【大学卒】238,080円	【大学卒】274,007円	【大学卒】305,364円
【高校卒】212,600円	【高校卒】191,700円	【高校卒】該当なし

表6 一般会計の級別職員数の状況(平成29年4月1日現在)

給料表の級区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事補	主 事	主任主事	係 長	主 査	課長補佐	課 長 幹 主	
職 員 数	22人	28人	13人	29人	9人	11人	14人	126人
構 成 比	17.5%	22.2%	10.3%	23.0%	7.2%	8.7%	11.1%	100%
(参考)1年前の構成比	19.3%	21.0%	9.7%	25.8%	4.0%	8.9%	11.3%	100%
(参考)2年前の構成比	14.4%	18.4%	15.2%	24.0%	4.8%	12.0%	11.2%	100%

(注)長生村の給与条例に基づく、給料表の級区分による職員数です。(任期付職員を含み、再任用職員を除く)
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

まちづくり課に名称が変わります

総務課 ☎ (32) 2111

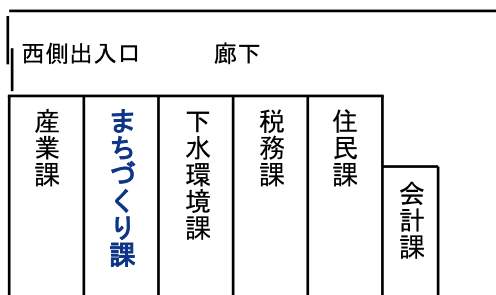
4月1日から「建設課」が「まちづくり課」になります。

名称が「まちづくり課」へと変更になりますが、直通電話番号や、庁舎内での課の配置などは変更ありません。

電話番号 (32) 2116
FAX (32) 1486



4月1日以降1階フロア配置図



正面出入口

緊急通報装置を貸与します

福祉課 ☎ (32) 2112

村では、急病などの緊急時にボタンひとつで相談センターに通報できる装置を貸与しています。

対象となる世帯

村内に住所を有し、かつ、次のいずれかに該当する村税の滞納がない世帯。

- ①高齢者（65歳以上）のみの世帯
- ②身体障がい者（身体障害者手帳1級～3級を所持している人）のみの世帯

内容

緊急時に機器本体又はペンダントの緊急ボタンを押すことで、相談センターに通報できる機械を設置します。



【緊急通報装置とペンダント】

相談センターでは通報者の状況を確認し、緊急の場合は、ご近所の協力または消防署に連絡をします。※使用する機器は、固定電話に設置します。携帯電話や携帯電話網回線を利用した固定電話しかお持ちでない場合は利用できません。

申請方法

福祉課またはお住まいの地区の民生委員にご相談ください。

※なお、貸与にあたり住民税課額に応じて自己負担金が発生する場合があります。

認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症を身近なものとして認識し、家族や友人に学んだ知識を伝えること、地域住民としてできる範囲で活動できる人です。受講

地域包括支援センター

☎ (32) 6865

者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

とき 3月19日（月）午前10時～正午（受付は午前9時30分から）

ところ 役場3階会議室

定員 30人（先着順）

申し込み 地域包括支援センター

長生村議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します

選挙管理委員会（総務課） ☎ (32) 2111

任期満了による長生村議会議員一般選挙は、4月17日（火）に告示され、22日（日）に投票が行われます。

村選挙管理委員会では、議会議員選挙の立候補予定者への説明会を次の日程で開催しますので、関係する

人は、必ず出席してください。

とき 3月13日（火）午後1時30分

ところ 役場3階会議室

内容 立候補届、選挙運動等について

※印鑑をご持参ください。

Jアラートによる情報伝達訓練が行われます

総務課 ☎ (32) 2111

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、長生村以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

情報伝達訓練日時

3月14日（水）午前11時ごろ

訓練で行う放送試験

村内に設置されている防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

・上リチャイム音

・「これはJアラートのテストです」

・3回繰り返す

・「こちらは防災長生です」

・下リチャイム音

Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

小規模工事等希望者登録の受付を行います

総務課 ☎ (32) 2111

村では、平成30・31年度に発注される小規模工事等の契約を希望する事業者の登録受付を次のとおり行います。

受付期間

3月5日（月）～23日（金）

※土日及び祝日は除く

※ただし、4月1日以降であっても随時受け付けます。

受付場所

役場2階総務課窓口

申請方法

「小規模工事等契約希望者登録申請書」の記入事項に従い、納税証明書等を添付し、総務課窓口へ提出してください。

なお、この申請書は総務課窓口で配布していますが、村のホームページからもダウンロードできます。

登録できる事業者

- ・村内に事業所又は住所を有するもの
- ・長生村建設工事等入札参加業者名簿に登録されているもの
- ・村税を完納しているもの

小規模工事等とは？

- ・契約金額が130万円以下の工事、修繕
- ・契約金額が50万円以下の業務委託

※なお、登録されたことが、必ずしも見積依頼や契約を約束するものではありませんのでご注意ください。



ゴミカレンダーを配布しています

下水環境課 ☎（32） 2 4 9 4

4月からの「ゴミと資源の分け方・出し方（ゴミカレンダー）」が出来ました。配布方法については次のとおりです。

○自治会配布

○窓口配布

（役場庁舎入口、下水環境課窓口、文化会館、中央公民館、保健センター、福祉センター、八積駅隣のコミュニティセンター）

収集コースは、ゴミカレンダーの左上に記載されていますので、必ずご確認のうえお受け取りください。

○長生村1コース（主に八積地区）

金田、七井土、水口、北水口、藪塚、岩沼、信友、六ツ野飛地

○長生村2コース（主に高根地区）

本郷、宮成、小泉、中之郷、曾根、岩沼飛地、一松飛地甲

○長生村3コース（主に一松地区）

一松、一松甲、一松乙、一松丙、一松丁、一松戊、入山津、鷲

最近、ゴミ集積所に回収されないゴミが置かれてしまうケースが増えています。ゴミを出す際は、ゴミカレンダーをよく読んでから出すようお願いいたします。

下水道への接続をお願いします

下水環境課 ☎（32） 2 4 9 4

村では、公共用水域の水質保全を図るため、下水道の整備・普及に取り組んでいます。

下水道は、整備区域のみなさんが接続することで初めて効果が現れます。早期の接続をお願いします。

宅内排水設備工事資金の助成

供用開始から3年以内にくみ取り便所から水洗トイレに改造する人、または浄化槽の機能を停止して公共下水道に接続する人には、期間に応じ、次のとおり補助金を交付しています。

○1年以内 3万円
○1年を超え2年以内 2万円
○2年を超え3年以内 1万円



下水道を正しく利用してください

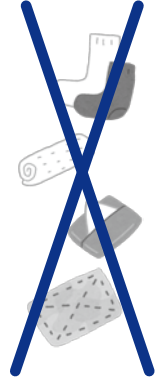
下水環境課 ☎（32） 2 4 9 4

下水道にタオルやゴム手袋などの水に溶けない物が流されることがあります。

水に溶けない物は、下水道を詰まらせ、機器の故障原因になってしまいますので、次のようなものは下水道に流さないでください。

流してはいけないもの

ビニール、プラスチック製品、ティッシュペーパー、不織布のオシボリ、雑巾、靴下、モップ、下着など



国民年金保険料の納付について

住民課 ☎（32） 2 1 1 5

国民年金保険料の納入方法は、年金事務所が発行する納付書により金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納付します。

また、納入の手間や納め忘れをなくするため口座振替による納付もできます。

ます。

なお、保険料を納めることが困難な人や学生には、保険料の納付が免除される制度があります。

一宮聖苑組合人事行政運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成28年度における一宮聖苑組合人事行政運営等の状況を公表します。
◇問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎（42） 1 4 3 0

1. 職員の任免の状況（平成28年度）

採用者数	退職者数
0人	0人

2. 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

3. 職員の給与の状況（一般行政職員の平均給与月額等について）

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成28年4月1日現在	41.4歳	315,966円	262,900円	53,066円
平成29年4月1日現在	41.3歳	301,734円	257,800円	43,934円

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（平成29年4月1日現在）

開始時刻	午前8時
終了時刻	午後4時45分
休憩	正午～午後1時

5. 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成28年度）

職員の分限処分の状況	降任0人	免職0人	休職0人	降給0人
職員の懲戒処分の状況	戒告0人	減給0人	停職0人	免職0人

6. 職員のサービスの状況

年次休暇の状況（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

平均使用日数	消化率
3.7日	9.3%

育児休業及び部分休業の状況（平成28年度）

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	0人	0人

7. 職員の福祉及び利益保護の状況

福利厚生（平成28年度）

種 類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,864,999円（共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,312円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	3,240円（結核検診3人） 胸部X線間接撮影 18,737円（生活習慣病予防検診3人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃部X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲

公務災害補償（平成28年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

公平委員会における業務の状況（平成28年度）

内 容	対象件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

図書室だより

今月の新刊

英龍伝 佐々木 譲

新宿ナイチンゲール 小原 周子

老前破産 年金支給70歳時代のお金サバイバル 荻原 博子

棲月 今野 敏

ピアノをきかせて 小俣 麦穂

こども武士道 自分に負けないところをみがく! 齋藤 孝監修

藤吉じいとイノシシ 椋 鳩十作、保立 葉菜絵

今月の一冊

幕末ダウタウン 吉森 大祐著

嘶家・桂文枝からお笑いの世界へ誘われた新撰組隊士・濱田精次郎。寄席はいろんな人間が出入りする情報の宝庫。何かが転がっているかも…。精次郎が迷い始めたところへ、長州藩士とつながりがありそうな芸妓が現れ…。



僕の夢は、学校の先生です。なぜかと言うと、自分が先生になった時、生徒に勉強を教えて、自分の選んだ道を進んでほしいからです。また、生徒に笑顔で生活をしてほしいからです。



高根小 5年
まつくら しゅうま
松倉 秀真さん



一松小 4年
かの あやか
狩野 絢香さん

私の夢は、リハビリの先生になることです。理由は、姉が病気になるので、リハビリをすることで姉の病気が少しでも早く治り、元気な姉といっしょに遊び、たくさん笑顔が見たいからです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

中央公民館では、公民館活動等のお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。仕事や趣味で培った様々な経験、知識や技術、生活の知恵を活かしませんか？

登録できる人
村内に居住又は勤務する18歳以上の人です。但し、18歳未満であっても保護者の同意があれば登録できます。



登録の方法
登録申込書に必要事項を記入し、公民館事務室へ提出してください。

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）
☎（32）5100

ボランティアバンクに登録しませんか？

内容

公民館事業のお手伝いなど（移動教室の引率・幼児、児童への本の読み聞かせ・図書ボランティア・ブックスタート等）

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）
☎（32）5100

文化会館ホールイベント情報

吹奏楽団ハーモニーウィンズ
第16回あったかコンサート

問い合わせ

くわはら
☎090（6029）7249

とき 3月11日（日）

開場 午後1時
開演 午後1時30分

入場料

無料

主催

吹奏楽団ハーモニーウィンズ

後援

長生村教育委員会



軽スポーツ体験会を開催します

指導者

長生村スポーツ推進委員

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）

☎（32）5100

長生村体育館でタッチバレーボール、フアミリーバドミントンなどの体験会を開催します。一人から参加できますので、お気軽にお越しください。

※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。

とき

3月10日（土）、24日（土）
午後7時～午後8時30分

ところ

長生村体育館



くりくりブックのおはなし会を開催

ボランティア「くりくりブック」による、親子で楽しめる読み聞かせ会です。

3月のテーマは「はるがきた」をみんなで大合唱。春いっぱいのお話し会です。

とき 3月24日（土）

午前10時30分

ところ 文化会館1階和室

対象 幼児から小学生向け

です。大人も参加できます。

料金 無料

問い合わせ くりくりブック

（文化会館）

☎（32）5100



3月のプラネタリウム上映情報

◆特別上映番組

文化会館プラネタリウムでは、特別上映番組として2作品を上映しています。

「それいけ！アンパンマン」

星の色と空の色」

「名探偵コナン 星影の魔術師（マジシャン）」

受付

文化会館2階で上映時間の30分前から

日や時間によって上映番組が変わりますので、詳しくは文化会館までお問い合わせください。

料金

大人（高校生以上）500円、子ども（4歳以上）300円、幼児（4歳未満）無料

◆一般上映番組

「よもやま学園天文部」

上映日程

6日、14日、23日

午後3時

料金

村民は無料、村外者（大人）200円、村外者（中学生）100円、村外者（小学生以下）無料

詳しい上映時間、番組内容は長生村文化会館ホームページ

http://www.chosei-bunka.jp

にも掲載してあります。

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）

☎（32）5100



日	曜	事業予定	受付時間
1	木	胃がん検診	7:30～ 9:30
2	金	胃がん検診	7:30～ 9:30
3	土	胃がん検診	7:30～ 9:30
8	木	1歳6ヵ月児健診 【対象者：H28年7,8,9月生】	13:00～13:30
		2歳児歯科健診 【対象者：H27年10,11,12月生】	14:15～14:30
9	金	健康相談	9:00～11:30
15	木	ウォーキング教室	9:00～ 9:30
20	火	胃がん検診	7:30～ 9:30
22	木	献血	9:30～12:30
27	火	乳児健診 【対象者：H29年3,8,11月生】	13:00～13:30

♪おしゃべりひろば♪

9:30～11:30

1日(木) 2日(金) 6日(火)
7日(水) 9日(金) 13日(火)
15日(木) 16日(金) 20日(火)
22日(木) 23日(金) 26日(月)
28日(水) 29日(木) 30日(金)

☆0歳児専用☆ 9:30～11:30

5日(月) 19日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的
に保健センター2階を開放しています。



ほほえみの会を開催
します

乳がん体験者の交流を深め
て、ひとりで悩みを抱えない
よう交流会を開催します。
※初めて参加される人は、必
ずご連絡ください。

とき 3月19日(月)

午前10時

ところ 保健センター

内容 情報交換及び交流会
申し込み 健康推進課

助成の申請はお済み
ですか？

村では、中学3年生を対象
にインフルエンザ予防接種費
用の助成を行っています。

助成対象者 接種当日、村に
住民登録のある中学3年生

対象接種期間 平成29年10月
1日～平成30年1月31日

助成額 上限3千円(1回限
り)

助成方法 償還払い

申請方法 ①申請書 ②領収
書 ③接種済証を添えて3月

30日(金)までに健康推進課
窓口へ申請してください。

4月から「チーパス」が変わります

村内にお住まいの中学校修了までのお子さん又は妊娠中の人がある
ご家庭に「チーパス」をお渡ししており、「チーパスの店」(協賛店)
でこのカードを提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受ける
ことができます。

現在、配布している「チーパス」は、平成30年3月31日で有効期限
を迎えます。

新しい「チーパス」については、小・中学校、保育所に通うお子様
を通じて3月末までに1世帯につき1枚の配布をします。

また、その他のご家庭には個別に郵送します。

是非ご利用ください。

新しいチーパス (NEW!)

平成30年4月1日からご利用いただけます



現行のチーパス

有効期限：平成30年3月31日まで
※今後ご利用できません。



協賛店の検索については、チーパスねっとで検索

愛の献血にご協力を
お願いします

長生村献血推進協議会およ
び上総一宮ライオンズクラブ
共催で、次のとおり献血を行
います。愛の献血にご協力を
お願いします。

献血にご協力いただいた人
には、粗品を差し上げます。

とき 3月22日(木)

ところ 保健センター

受付時間

午前9時30分～午後0時30分
400ml献血ができる年齢

男性17～69歳、女性18～69歳
(男女とも体重50kg以上の人)

※輸血時の安全性を高めるた
め、400ml献血をお願いし
ています。

ただし、65歳以上の献血に
ついては、献血される人の健
康状態を考え、60～64歳の間
に献血経験がある人に限りま
す。

保健師だより



今月の担当は
川島です

守ろう！こころといのち

3月は自殺対策強化月間です

〇悩んでいることを身近な相
談相手に打ち明けてみましょ
う

身内に迷惑をかけたくない
という気持ちから、誰にも相
談できずに悩んでいるときは、
判断力や気力が低下し、一人
でできることは限られてしま
います。家族や友人などに勇
気を出して相談してみましょ
う。

〇ストレスを抱え込まないた
めに

春は、気候の面では過ごし
やすい季節ですが、進学や就
職、転居など生活スタイルの
変化による様々なストレスが、
こころの病気の引き金になる
ことがあります。憂うつな気
分が続いたり、よく眠れない
など、こころの不調を感じた
ら早めに対処することが大切
です。

不安やストレスを紛らわす
ための飲酒は、徐々に飲酒量
が増え、アルコール依存症か
らうつ病となることもありま
す。お酒は適量を心がけまし
ょう。



〇周囲の支えが大切な人の
のちを守ります

悩んでいる人は、何かのサ
インを出していることがあり
ます。周囲の人は、まずその
サインに気づき、「大丈夫？」
と声をかけ悩みを打ち明ける
きっかけを作つてあげましょ
う。相談を受けるときは、「
頑張つて」などの安易な励ま
しや批判はせずに、本人の話
をじっくりと聴いてあげてく
ださい。

〇自殺予防やこころの健康を
支える相談先があります

☆千葉いのちの電話・インタ
ーネット相談

☎043(227)3900

http://www.chiba-inochi.jp/

☆こころの耳 働く人のメン
タルヘルス・ポータルサイト

(厚生労働省)

http://kokoro.mhlw.go.jp/

問い合わせ 健康推進課

☎(32)6800

保健衛生推進員の活動報告

減塩教室を開催しました

2月6日、生活習慣病を予
防するための減塩教室を開催
しました。1日の塩分摂取目
標量は、成人男性8g、成人
女性7gです。減塩は、高血
圧の予防と改善、高血圧によ
って進行しやすくなる動脈硬
化の予防、生命の危険にもか
かわる脳卒中や心筋梗塞の予
防にもつながります。

減塩教室では、まず味覚チ
ェックを行いました。自分の
舌がどのくらいの塩分を感知
するかを専用の「ろ紙」を使
用し確認するものです。参加
者のみなさんは、普段から減
塩を意識しているため、ほと
んどの人が薄味の範囲である
0.6%塩分を感知すること
ができました。味覚確認を行
ったあとは調理実習です。

1食分600キロカロリー、
塩分3g以下に抑えた減塩レ
シピです。味噌を減らしてき
な粉を入れたみそ汁、ドレッ
シングを使わずに食べるサラ
ダ、ソースを控えてレモン汁



【グループに分かれて調理実習】

で食べるハンバーグなどを作
りました。薄味だと物足りな
いと感じやすいですが、食べ
方や作り方のひと工夫で上手
に減塩できます。レシピが欲
しい人は、保健センターにあ
ります。

へ減塩するポイント

①柑橘類の酸味やさわやかな
香りを活かす

②香辛料・香味野菜を利用す
る

③天然食品でだしを取り「う
ま味」を活かす

④旬の食材を選ぶ

⑤調味料に含まれる塩分量を
知っておく



両総土地改良区と
松潟土地改良区は合併します

両総土地改良区と松潟土地改良区は事務の合理化による組合員の負担軽減を図るために合併します。

平成30年4月1日より現在の松潟土地改良区事務所は新たに「両総土地改良区管理委員会松潟支部」として業務を行います。

問い合わせ 松潟土地改良区

☎(32) 1725

内谷川沿岸土地改良区は
解散します

内谷川沿岸土地改良区は昭和29年より主に長生村高根地区及び茂原市東郷地区の排水整備事業を実施してきましたが、所期の整備を終えたことから、平成30年3月31日をもって解散することとなりました。

今後の各支線管理は所管する長生村と茂原市でおこない、水門・樋門の運用については新たに「内谷川水門・樋門操作管理委員会」が発足し、管理をしていきます。

問い合わせ

内谷川沿岸土地改良区

☎(32) 0093



国家公務員を
募集します

人事院は平成30年度中に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月30日(金)～4月9日(月)

第1次試験日 4月29日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月6日(金)～4月18日(水)

第1次試験日 6月17日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月18日(月)～6月27日(水)

第1次試験日 9月2日(日)

※申込みはインターネットより行ってください。

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

問い合わせ 人事院関東事務局

☎048(740) 2006～8

ながいき健康セミナーを開催

痛みゼロ・寝たきりゼロを目指し、姿勢のチェックなど、体のセルフケアの方法を実践します。

と き 3月18日(日)午前10時～正午

ところ NPO長生の郷

(長生村本郷5373-16)

参加費 無料

定 員 先着8人(要予約)

申し込み・問い合わせ NPO長生の郷
長生鍼灸院 岡村 ☎090(6799) 8300

子どもの教育やしつけのことで
悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】不登校、生活の乱れ、子どもの発達、友人関係、携帯電話やスマートフォンの問題、非行など。

3月の相談日

3日(土)、8日(木)、11日(日)、15日(木)、17日(土)、21日(水・祝)、23日(金)、28日(水)

時 間 午前9時～午後5時

相談電話番号 090(5755) 7626

問い合わせ

長生村生涯学習課

☎(32) 5100



労災職業病
なんでも相談会を開催

千葉労災職業病対策連絡会では「労災職業病なんでも相談会」を開催します。予約、参加費は不要です。

と き 3月31日(土)午後1時～午後4時

ところ 船橋市勤労市民センター

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等

問い合わせ 千葉中央法律事務所

☎043(225) 4567

各 種 相 談

相談内容	と き	相 談 時 間	と こ ろ	連 絡 先
心配ごと相談	3月 5日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32) 3391
子育て相談	3月 8日(木) 3月22日(木)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32) 1106
人権相談	3月12日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎(32) 2112
行政相談	3月12日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎(32) 2111
結婚相談	3月18日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32) 3134
住民法律相談	3月19日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)※2	総合福祉センター	☎(32) 2111

※1. 人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32) 2111で受け付けます。

第25回白子チューリップ祭りを
開催します

色とりどりのチューリップ77,000本を見に白子町に訪れてはみませんか？

と き 3月31日(土)～4月8日(日)

ところ 白子町花の広場(白子町役場東側)

イベント開催日時 4月8日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

イベント内容 白子中学校吹奏楽部による演奏、茂原北陵高等学校ダンス部・吹奏楽部によるパフォーマンス、団体模様植えコンテスト、野だて、フォークダンス、保育園児のお絵描き展示会、ミックストレニング(歳時記体操)、花と農作物の直売、模擬店、スーパーボールすくい 他

問い合わせ

白子町花の広場実行委員会事務局

(白子町役場産業課内)

☎(33) 2115



茂原で福祉の映画を観る会を
開催します

茂原で福祉の映画を観る会を下記のとおり開催します。

と き 3月11日(日)

第Ⅰ部：午前10時45分～午後0時45分

第Ⅱ部：午後1時45分～午後3時20分

(受付開始は各部15分前)

ところ 茂原ショッピングプラザアスモ2階 ASMO劇場

内 容 長生都市総合支援協議会精神障害部会主催の映画会、講演会

第Ⅰ部：映画会「歓びのトスカーナ」

第Ⅱ部：講演会「家族・当事者・精神科医(三位一体)の私から伝えたいこと」
講師：夏刈郁子先生(やきつべの径診療所)

定 員 先着113人(申込不要)

費 用 無料

問い合わせ

(福)ワーナーホーム 長生地域生活支援センター ☎0475(44) 7797

学童保育所
指導員を募集します

村の学童保育所では、臨時指導員を募集します。

勤務期間 3月26日(月)～4月4日(水)

午前7時30分～午後7時(内8時間以内)
※土・日曜日は除く。勤務交替制。

勤務内容 遊びを通しての生活指導等(学習の指導は行いません。)

時 給 920円

勤務場所 八積、高根、一松の学童保育所(3ヵ所)

募集人数 7人程度

募集期間 3月1日(木)～3月14日(水)

採用資格 昭和28年4月1日～平成10年4月2日生まれの人

申し込み 村総合福祉センター内の社会福祉協議会に履歴書を持参してください。(郵送可)

問い合わせ

長生村社会福祉協議会 ☎(32) 3391

自衛官を募集します

防衛省では次のとおり自衛官(幹部候補生・一般曹候補生)を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
幹部候補生	一般要員	22歳以上26歳未満の者 大学院卒(修士課程修了)の者は28歳未満	3月1日(木)～5月1日(火) ※締切日必着	1次試験 5月12日(土)・13日(日)	1次試験 6月1日(金)	平成31年 3月下旬から 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 222,000円 修士課程修了者等 239,100円 大学院卒者等 243,100円 (平成29年1月1日現在) 歯科・薬剤科 243,100円 (平成29年2月1日現在) ※学歴・職歴等により異なります。
	飛行要員			2次試験 6月12日(火)～15日(金) のうち指定する日	飛行要員のみ 2次試験 (海)7月2日(月) (空)7月6日(金)		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者(薬剤科は28歳未満の者)		3次試験 (飛行要員で2次試験を合格された者のみ) (海) 7月9日(月)～13日(金) (空) 7月14日(土)～8月2日(木)	最終合格 (陸・海・歯科・薬剤科)8月3日(金) (空)8月31日(金)		
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の者	3月1日(木)～5月1日(火) ※締切日必着	1次試験 5月26日(土)	1次試験 6月8日(金)	平成31年 3月下旬から 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 166,500円 (平成29年2月1日現在) ※学歴・職歴等により異なります。

問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所 ☎(25) 0452