

ひろば



図書室だより

今月の新刊

鴨川食堂はんなり 柏井 壽著

子どもと一緒に覚えたい野鳥の名前 山崎 宏監修

睡眠負債“ちょっと寝不足”が命を縮める NHKスペシャル取材班著

狂犬の眼 柚月 裕子著

宇宙兄弟33 小山 宙哉著

小学生のそろばん いしど式でやさしく教える！ 石戸珠算学園監修

暗号クラブ12なげきの洞くつとビッグフット ペニー・ワーナー著

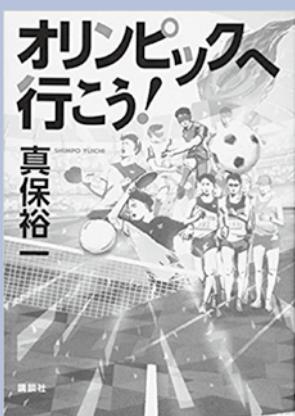
失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！ 大野 正人著

今月の一冊

オリンピックへ行こう！

真保 裕一著

世界最高のスポーツの祭典に出たい！一心不乱に励み、夢の実現を目指す爽快感動ストーリー。「行こう！」シリーズ第4弾。「小説現代」連載を単行本化。



ぼくのゆめ わたしのゆめ



一松小 6年

さかい 酒井 くるみ 来未さん

私の夢はイラストレーターになることです。理由は私が三年生の時、兄が見せてくれたイラストを見てとても元気をもらつたからです。私も、元気づけるイラストを描きたいです。



高根小 5年

いしむら 石村 ビシャルさん

ぼくの夢はラグビーの代表選手になることです。一生けんめいやつてお金をかせいで、ぼくの家族を幸せにしてあげたいです。そして大活やくして歴史に名をのこしたいです。

春の田にさかさに写す赤き屋根
(春、水田に満々と水がはられ、鏡の様な水面に屋敷森に囲まれた赤い屋根の屋敷が美しく逆さに写っていました。)

盆子原 悅子

久びさの親子三人初鰯
(連休の一日、息子と娘の三人の食卓になり、三人だけとは、しばらくぶりと楽しいひとときを過ごした夜でした。初鰯の味も美味でした。)

植草 泰子

子等帰り腑抜けてをりぬ柿落花
(ゴールデンウイークに子等が家族連れで来てくれました。久々に大勢揃つて大変暖やかでした。帰つてしまつた後の淋しさ。何だか力が抜けてしましました。)

鵜澤 よしえ

懐メロの特番どつぶり昭和の日
(昭和生まれの戦中派、懐かしい歌がたくさんあります。テレビの特集番組にどっぷりです。)

野澤 博寿

芝桜ころげてみたし子にもどり
(テレビに芝桜の咲き揃つたみごとな画面を見ました。広々とした斜面に濃いピンク淡いピンクと咲いていてあの上をころがつて遊んでみたりました。)

沙と志

五月の句抄

俳句クラブ

保健師だより

あなたの歯は丈夫ですか？



今月の担当は
小高です

開始当初の対象年齢は年長児でしたが、現在は中学校3年生までを対象に実施しています（小・中学校は週1回の実施）。その効果もあり、平成3年夏口学年より多くの人蔵の

虫歯菌が血液中を通り、脳に移動して脳梗塞を、心臓に移動して心筋梗塞や心内膜炎を引き起こすことがある。

4月26日、運動の実技講習を行いました。講師は、健康運動指導士の佐々木英里子先生です。今回は、健康効果を

ラジオ体操第2の運動をする
と約25から35キロカロリー消
費されるそうです。
たとえば、朝、昼、夕と1

6月4日～10日は、「歯と口腔の健康週間」です。歯及び口腔の健康を保つことは、生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わうためだけではなく、バランスのいいと適切な

22年度中学生1年生の歯周病（D-M-F指数）は、千葉県平均〇・81のところ、長生村は〇・36で県内3番目に低い数値となっています。

小さいお子さんいる家庭は、お母さんやお父さんから虫歯菌や歯周病菌がある可能性がある。

高めるための正しいラジオ体操第1・第2のやり方をはじめ、まぼろしのラジオ体操第3など珍しい体操も教えていただきました。

田3回ラジオ体操第11～第22

○健康な歯のために

肥満や糖尿病などの生活习惯病の予防など、全身の健康にも影響する重要なことです。

人歯科健康診査」を実施しています。歯科医師の診察や歯科衛生士による個別指導を実

が必要です。喫煙者の場合、
喫煙しない人の歯肉の老化と
比べて、歯肉の老化は10から

A person is seated on a chair, gesturing with their hands while speaking. They are wearing a dark t-shirt and light-colored pants.

○虫歯や歯周病のリスク

して
や歯
を実
が必要です。喫煙者の場合、
喫煙しない人の歯肉の老化と
比べて、歯肉の老化は10から
20年進んでいると言われてい
ます。喫煙者は自分の歯を失

村内保育所年長児にフッ化物洗口を毎日実施しています（希望制）。給食の後、歯みがきをしてからフッ化物洗口液でのうがいを継続することで、強く丈夫な歯を保つことを目的としています。

虫歯は自然に治ることはあります。しかし、治療をしないでいると次のような弊害があると言われています。

- ・歯のかみ合わせが悪化する。
- ・消化不良や食欲不振を引き起します。

う可能性がより高いということがあります。

長山村ではこのフッ化物洗口を管内で一番早く、平成19年度からスタートしました。

放置し過ぎると原因菌が骨にまで到達し、炎症を起こしてしまつ。



保健衛生推進員活動報告・運動講習 「体操で体をリフレッシュ！」を開催しました



【正しい体操の方法を教わります】



【教わった方法で体操を実践】

今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・蔚塚球技場】4日(月)、18日(月) [第1・3月曜日]

【村文化会館・中央公民館】4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

一日赤十字を行います

長生村赤十字奉仕団主催による、一日赤十字(三角巾による包帯法講習会)を行います。

村内在住・在勤者ならどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

とき 7月3日(火)午前9時30分～正午

ところ 村総合福祉センター2階教養室

内容 三角巾による包帯法

定員 30人程度

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

服装 動きやすい服装でお越しください。

その他 準備の都合上、6月22日(金)

までにお申し込みください。

申し込み

長生村社会福祉協議会

☎ (32) 3391

平成30年度第1回 福祉のしごと就職フェア・inちば

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する人を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。

また、本事業の開催に併せて、福祉の仕事への就職活動体験や業務内容の説明等を通じて、福祉・介護分野への就労促進を図るため、同日開催で様々なセミナーを開催します。

とき 7月8日(日)午後1時～午後4時

ところ 幕張メッセ国際会議場 コンベンションホール他 千葉市美浜区中瀬2-1 (JR京葉線海浜幕張駅から徒歩5分)

参加方法 直接会場へお越しください。

参加費無料、履歴書不要

同日開催 「福祉のおしごとセミナー in幕張」午前10時30分

※参加費無料、事前申込不要

問い合わせ 千葉県社会福祉協議会

千葉県人材センター

☎ 043(222)1294

<http://www.chibakenkenshakyo.net/>

いきいき長生スタンプラリー2018 を実施します

長生地域の観光施設・名所等でスタンプラリーを実施します。

スタンプを集めると抽選で長生地域の素敵な特産品をプレゼント! 台紙は長生地域振興事務所ホームページや長生地域の観光施設などで入手できます。スマートフォンからでも参加できます。
※詳細は千葉県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hkazusa/kenminnohi/2018/event.html>

スタンプ設置期間 6月15日(金)～8月31日(金)

応募締切 9月7日(金)

スタンプ設置場所 各市町村の観光・名所スポット 全14ヵ所(長生村は文化会館と尼ヶ台総合公園の2ヵ所になります。)

賞品

A賞(スタンプ11ヶ所以上)

リソル生命の森 商品券20,000円分
5人

B賞(スタンプ7ヶ所以上)

アイガモ農法によるお米と自然薯の
セット 10人

C賞(スタンプ5ヶ所以上)

いもぶたセット 30人

D賞(スタンプ3ヶ所以上)

チーバくんグッズ 100人

チーバくん特別賞(外れた人から抽選)

チーバくんピンバッジセット 50人

問い合わせ

県民の日長生地域実行委員会事務局

長生地域振興事務所地域振興課

☎ 0475(22)1711

学童保育所臨時指導員を 募集します

勤務期間 7月23日(月)～8月31日(金)

※土、日曜日及び祝日は除く。

勤務時間 午前7時30分～午後7時 (内8時間以内) 1日4～6時間程度、週2回より要相談

勤務内容 遊びを通しての生活指導等(学習の指導は行いません)

自給 920円

勤務場所 八積、高根及び一松の学童保育所(3カ所)

募集人員 30人程度

募集期間 6月4日(月)～7月6日(金)

年齢 昭和28年4月1日～平成10年4月2日生まれの人

申し込み 村総合福祉センター内の社会福祉協議会に履歴書を持参してください。(郵送可)

問い合わせ

長生村社会福祉協議会

☎ (32) 3391



生き活きフェア

長生・夷隅都市の福祉施設の販売会です。ハンディキャップを持つ人たちが作品等を販売しています。

期間 6月23日(土)～24日(日)午前10時～午後8時(24日は午後7時まで)

ところ 茂原ショッピングプラザアスモ

販売内容 加工食品・パン・木工・手芸品・花苗など。

主催

長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

☎ 0475(42)3869

千葉県立長生特別支援学校 前期学校公開

とき 6月29日(金)午前9時35分～正午

ところ 千葉県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767番地7)

内容 本校の概要説明、施設設備や授業の様子の参観

問い合わせ 千葉県立長生特別支援学校

☎ 0475(42)2470

担当 教諭：渡邊栄美子 教諭：木村正代



暮らしの情報

<p>初夏の浜辺散策 ～ウミガメ上陸観察ピーチコーミング～</p> <p>アカウミガメが産卵のために上陸し始めた痕跡の観察と、ビーチコーミング(漂流物拾い)を楽しめます。</p> <p>とき 6月17日(日)午前9時～正午ごろ ところ 一宮町 鈎ヶ崎海岸(予定) 持ち物 帽子・軍手・タオル・水筒・おやつ・雨具・レジ袋など 対象 小人から大人まで 費用 小人100円 大人100円 問い合わせ 茂原自然大好きクラブ 浅田 ☎090(3500)6729</p> <p>子どもの教育やしつけのことでも悩んでいませんか</p> <p>村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【相談例】不登校、生活の乱れ、子どもの発達、友人関係、携帯電話やスマートフォンの問題、非行など。</p> <p>6月の相談日</p> <p>2日(土)、6日(水)、9日(土)、14日(木)、17日(日)、20日(水)、23日(土)、27日(水)</p> <p>時間 午前9時～午後5時</p> <p>相談電話番号 090(5755)7626</p> <p>問い合わせ 長生村生涯学習課 ☎ (32)5100</p>	<p>なのはなシニア 千葉特選演芸会のお知らせ</p> <p>第54回なのはなシニア千葉特選演芸会にぜひご参加ください！</p> <p>くじ引きでお楽しみプレゼントもあります。</p> <p>とき 6月22日(金)午後1時30分 ところ 長生村文化会館 内容 高橋キヨ子 民謡唄めぐり、女性マジシャン 真優、ものまね 一木ひろし他 チケット代 1,800円 問い合わせ 長生村社会福祉協議会 ☎ (32)3391</p> <p>平成30年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験</p> <p>試験日時 10月14日(日)午前10時 受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人※平成30年度から受験資格要件が変更となります。詳しくはお問い合わせください。</p> <p>申込書配布場所 長生村役場福祉センター等</p> <p>受付期間 5月21日(月)～6月30日(土) ※最終日消印有効 簡易書留による郵送受付のみ</p> <p>問い合わせ 千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 ☎ 043(204)1610 http://www.chibakenshakyo.com/</p>	<p>労働保険料の申告・納付はお早めに</p> <p>年度更新の手続きは平成29年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成30年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。</p> <p>申告・納付は当局労働保険徴収課、各労働基準監督署または最寄りの金融機関を通じて、お早めに手続きをしてください。</p> <p>なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替をご利用いただくと便利です。</p> <p>千葉労働局年度更新お知らせページ ホームページ ニュース & トピックス トピックス 2018年度 平成30年度の労働保険の年度更新手続きについて</p> <p>期間 6月1日(金)～7月10日(火)</p> <p>問い合わせ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043(221)4317</p> <p>救急安心電話相談</p> <p>救急車を呼ぶか迷ったら #7009へご相談ください。</p> <p>相談受付日時 月曜～土曜日 午後6時～午後11時 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～午後11時</p> <p>電話番号 プッシュ回線・携帯電話 #7009 ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 03(6735) 8305</p>
--	--	--

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	6月4日(月)	午前10時～午後3時(要予約)	総合福祉センター	☎ (32)3391
人権相談	6月11日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎ (32)2112
行政相談	6月11日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎ (32)2111
子育て相談	6月14日(木) 6月27日(水)	午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所	☎ (32)1106
結婚相談	6月17日(日)	午前11時～午後3時	コミュニティセンター	☎ (32)3134
住民法律相談	6月18日(月)	午後1時～午後4時(要予約)※2	総合福祉センター	☎ (32)2111

※1. 人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎ (32)2111で受け付けます。

議会定例会6月会議 開催のお知らせ

議会定例会6月会議は6月12日（火）から開催の予定です。傍聴を希望される人は、当日役場3階傍聴席入口で氏名などを記入していただきま

す。審議がどのように行われているのか、傍聴してみませんか。

村では、災害時における物資供給等に関する協定を、長生農業協同組合、NPO法人コメリ災害対策センターと締結しました。

この協定は、村が災害時に必要な物資等を供給してもらい、迅速かつ円滑な災害対応を行うことを目的としています。



【内山乃々恵さん】



【内山さんの参加しているチーム】

フラダンスの大会で2位になりました

5月5日、神奈川県の湘南テラスモールで行われたフラダンスの大会「湘南フラガール＆ボーイコンテスト」で高根小4年の内山乃々恵さんが参加しているチーム「ハラウ・ナ・レフア・オ・ラウレア」が2位になりました。

日曜開庁日 6月24日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！今月は…

○村・県民税 第1期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月 日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
6月 3日	長生診療所 0475(32)3303	宍倉病院 0475(24)2171	宍倉病院 0475(24)2171
6月10日	長生八積医院 0475(32)3282	吉田医院 0475(34)3045	鎌田整形外科医院 0475(24)8686
6月17日	津谷クリニック 0475(32)5645	宍倉病院 0475(24)2171	宍倉病院 0475(24)2171
6月24日	よねもと整形外科 0475(40)1065	粒良医院 0475(25)8580	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ 6日	資源ごみ 6日	粗大ごみ 6日
粗大ごみ 20日	燃えないごみ 13日	資源ごみ 13日
資源ごみ 27日	粗大ごみ 27日	燃えないごみ 20日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

夏が近づいてきました。私の苦手な季節がやってきます。それに先駆けてというわけではありませんが、先日新聞に、隣の茂原市で、気温が29度を超えたという記事が載っていました。この調子で行くと、夏本番になつたら、どんなに暑くなることかと。そう思うと、今から憂鬱でバテてしまいそうですね。(T・I)

局番なしの #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
ダイヤル回線からは 043(242)9939
毎日午後7時～翌午前6時