



6月21日、長生中学校で「村長講話」チャンスは必ずやつてくる」という時間をいたしました。

私の自己紹介として小学校、中学校、高校、社会人それぞれの時代でどんな子どもで、どんな活動をしていたかを話す。長生村について話をしました。

これは、入学式、体育祭、卒業式といつも壇上から挨拶している村長ではなく、同じフロアでまず小高陽一を知つてもらい、「村長ってどんな人?」村の将来を語ることで「長生村の未来はどうなるの?」との疑問に答え、「ずっと村に住み続けてほしい」「一度は都会に出ても戻ってきてほしい」との思いから学校に全員の感想文を読ませてもらいましたが、やんちゃだつた小学生、サッカー部で3年

間選挙で学年1番の秀才に勝った中学時代、4年から5年に進級できず中退した高校時代の話には驚きの声がありました。

代の話には驚きの声がありました。

長講話のチャンスは必ずやつてくる」という時間といっただけました。

私の自己紹介として小学校、中学校、高校、社会人それぞれの時代でどんな子どもで、どんな活動をしていたかを話す。

もう1歩努力すれば夢は必ずかなう。」という意味で、私が今の立場になるまでの一つ一つの努力の積み重ねや、人ととのつき合いの大切さを話しましたところ、多数の生徒から共感していただきました。



ソングが200番台から13位まで速くなつたことや、生徒会に進級できず中退した高校時代の話には驚きの声がありました。

代の話には驚きの声がありました。

今年のテーマは「おはなしとパネルシアター」で、絵本とパネルシアターを行います。普段見られない大きなパネルで、楽しいお話を聞いてみましょう。

とき 8月17日（土）

午前10時30分

ところ

文化会館和室

対象

幼児から小学生向け

です。大人も参加できます。

参考費用 無料

問い合わせ クリクリブック

（文化会館）

☎ (32) 5100

読み聞かせボランティア募集

「くりくりブック」では、一緒に読み聞かせをしてくれ

る仲間を募集しています。経験・資格は問いません。興味がある人は、是非おはなし会にお越しください。

くりくりブックのおはなし会を開催

8月は特別上映番組2作品

料金

読み聞かせボランティア

「くりくりブック」による親子で

「プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はま

りくりブック」による親子で

「星の旅—世界編—」

では午前10時30分・午後2時

※文化会館休館日（5日、13

日、14日、19日、26日）は除

きます。

受付 文化会館2階プラネタ

リウム室で投影開始30分前から

文化会館ホームページでお確

かめください。

URL

<http://www.chosei-bunkahall.jp>

問い合わせ 生涯学習課（文

化会館） ☎ (32) 5100

ゴルフ教室を開催します！

初心者から中級者まで参加できます。ゴルフを始めてみませんか？

とき 9月8日（日）～12月22日（日）第2・4日曜日

午後3時30分～午後4時30分（60分）

ところ

ダイナミックゴルフ茂原

対象者 小学生以上（在住、在勤者）

定員 15人

持ち物 運動できる服装（靴はスニーカー可）、グローブ（手ぶくろ）、タオル、飲物

施設利用料 1回千円（ボール代含む）

受付 中央公民館で8月1日（木）～18日（日）

※ゴルフクラブは無料貸出も有ります。

8月のプラネタリウム投影情報

大人（高校生以上）500円

こども（4歳以上）300円

幼児（4歳未満）無料

料金

500円

300円

無料



ひろば



図書室だより

今月の新刊

ノーサイド・ゲーム

池井戸 潤著

ロシアを知る。

池上 彰著

119

長岡 弘樹著

なつのおうさまかぶとむし（しぜんにタッチ！）

ひさかたチャイルド

なっちゃんのなつ（かがくのとも絵本）

伊藤 比呂美文

単位キャラクター図鑑 身近なモノをなんでもはかってみたくなる！

星田 直彦監修

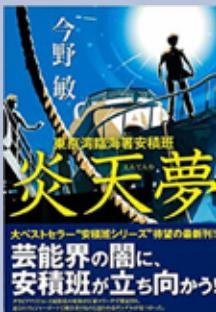
恐怖の百物語 池田書店編集部編

今月の一冊

炎天夢（東京湾臨海署安積班）

今野 敏著

グラビアアイドル・立原彩花の死体が江東マリーナで発見され、近くのボートで被害者のものと思われるサンダルが見つかった。船の持ち主は、立原が愛人との噂のある芸能界の実力者で…。『ランティエ』掲載を加筆し書籍化。



図書室を休室します

9月2日(月)～9日(月)まで、蔵書点検のため図書室を休室します。この期間は、図書の貸出し等行いませんのでご了承ください。なお、図書室前に図書返却BOXと新聞閲覧スペースを設置しますのでご利用ください。

僕の夢は、警察官になつて剣道で日本一になることです。理由は、僕の父が警察官だったからです。しかし、日本一にはなつていません。だから僕が日本一になつて父を喜ばせてあげたいです。



八積小 6年
まつざき ひろまさ
松崎 大将さん

ぼくのしようらいのゆめは、はいしゃさんになることです。どうしてかというと、はがいたいひとをおしてあげないとおもうからです。やさしいはいしゃさんになりたいです。



一松小 4年
かの ぎんじ
狩野 銀士さん

ぼくのしようらいのゆめは、はいしゃさんになることです。どうしてかといふと、はがいたいひとをおしてあげないとおもうからです。やさしいはいしゃさんになりたいです。

老老の妻へ夫（つま）の手夏涼し 押野 三枝子
(病院で見かけた御夫婦です。御主人の優しさがあふれて見える一場面でした。)

七夕を見て思い出す願いごと

長谷川 弘

(七夕のかざりづけをみて逆に何かたのみ事がないのか自分に聞いているということです。大人は忙しいので子供のようにはいきませんね。)

紅ばらや朝の露に紅移し

(満開の紅ばらの香りが、庭いっぱいに広がり、朝露の露までもが香ってきそうな。思わず、目をつむり胸いっぱいにばらの香を吸いこみました。)

土竜塚（もぐらづか）お目にかかるぬもぐらどち
斎木 ひろみ
（今年はもぐらがいっぱい出ました。庭をボコボコにして困っています。やられたと思うもののもぐらに会ったことがないのです。どちと言つたところで少し許している気持ちを表してみました。）

井上 道子
死ぬ事をしばし忘れて衣更（衣更えで去年の物をとり出していると又着てみたいと思う物がたくさん出てきました。死ぬ事も一寸忘れてしまいました。）

八月の句抄

俳句クラブ

ほくのゆめ わかじのゆめ

八月の句抄

俳句クラブ

日	曜	事業予定	受付時間
8	木	3歳児健診 【対象者:H28年4.5.6月生】	13:00~13:30
19	月	おやこあそびくらぶ(0歳・妊婦専用)	9:30~11:30
22	木	ながいき運動教室	9:00~9:30
23	金	献血	9:30~12:15
26	月	おやこあそびくらぶ	9:30~11:30
27	火	乳児健診 【対象者:H30年8月、H31年1月、4月生】	13:00~13:30



♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

1日(木)	2日(金)	6日(火)
9日(金)	16日(金)	20日(火)
21日(水)	22日(木)	23日(金)
28日(水)	29日(木)	

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

5日(月)

おしゃべりひろばとは?

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的に保健センター2階を開放しています。



予防接種費用の一部を助成します

村では、住民登録がある65歳以上の人などを対象に、肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。

定期予防接種対象者

今までに接種を受けたことがない人で、平成31年4月から令和2年3月までに次のいずれかに該当する人

①65歳以上
②70歳以上
③75歳以上
④80歳以上
⑤85歳以上
⑥90歳以上
⑦95歳以上
⑧100歳以上(4月に予診票を送付しています)

②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいを有する人(身体障害者手帳1級相当)

65歳以上の定期予防接種対象者でない人で、次のいずれかに該当する人
①今までに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
②5年以上前に接種をし、村の助成を受けたことがない人

風しんワクチン予防接種、一部費用を助成します

助成額 3千円(助成額を超えた額は自己負担)

まで 平成31年3月31日までに送付された予診票は使用できません。接種を希望する場合はご連絡ください。

接種期間 令和2年3月31日まで

実施方法 麻疹・風疹混合ワクチン5千円

1. 千葉県風しん抗体検査(無料)により、検査を受ける。
2. 結果をもらい、抗体価が低い場合予防接種の予約をする。
3. 健康推進課にて予診票をもつて(抗体検査結果を持参)風しん抗体検査についての詳細はこの中のQRコードから
4. 予防接種の実施。
5. 健康推進課で助成金の申請をする。

愛の献血にご協力を



対象者 接種日に長生村に住民登録があり、千葉県風しん抗体検査(千葉市・船橋市・柏市の検査も含む)を受けた結果、抗体価が低いとされた人

期間 平成31年4月1日から令和2年3月31日の期間に実施

受付時間 午前9時30分~午後0時15分

※期間内に抗体検査・予防接種を受けています。400ml献血ができる年齢は、男性17歳、女性18歳です。(男のできる年齢は、男性17歳、女性18歳です。)ただし、65歳以上の方は、60歳~64歳の間に献血経験がない人には、

助成額 ・風しんワクチン 3千円

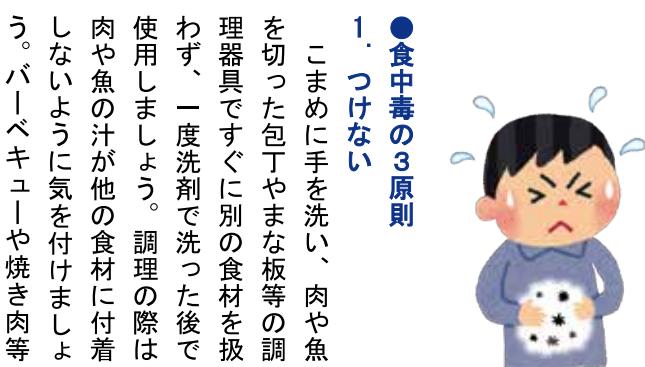
・麻疹・風疹混合ワクチン5千円

保健師だより



今月の担当は
斎藤です

食中毒に気を付けましょう



●食中毒の3原則

1. つけない

こまめに手を洗い、肉や魚を切った包丁やまな板等の調理器具ですぐに別の食材を扱わず、一度洗剤で洗つた後で使用しましょう。調理の際は肉や魚の汁が他の食材に付着しないように気を付けましょ。バーベキューや焼き肉等

食中毒は梅雨から夏にかけて菌の繁殖が活発になることで多くなります。食中毒と気がつかずに重症化するケースや死亡する例もあるため、未然に食中毒を防ぎましょう。

2. 増やさない

細菌の多くは10°C以下で繁殖

が停止します。買った食品は速やかに冷蔵庫に入れま

しょう。また冷蔵庫内の温度上昇を防ぐため、ドアの開閉を頻繁にせず、食品の詰め込みすぎには注意しましょう。



●こんな症状が出たら早めの受診を

食中毒は通常、菌やウイルスが体内に入つてから1、

2日後に症状が出ますが、細菌の種類によつては食後30分後や、1週間ほどたつて発症する場合もあります。

嘔吐、嘔氣、下痢、腹痛など食中毒が疑われる症状がある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。



では生肉を掴んだトングや箸は食べる時や取り分けに使わ

ないようにしましょう。

ほとんどの細菌は加熱で死滅します。食品の中心部までしっかりと加熱しまし

ょう。(肉や魚は中心部を75°Cで1分加熱する)

3. やつづける

ほとんどの細菌は加熱で死滅します。食品の中心部までしっかりと加熱しまし

ょう。(肉や魚は中心部を75°Cで1分加熱する)

保健衛生推進員活動報告

ママパパライン

7月4日の保健衛生推進員研修会のテーマは、「ママパパラインから見える養育者の現状」でした。

ママパパラインとは、子どもを持つママやパパの悩みや不安な気持ちを聴いてくれる電話相談です。講師にNPO法人子ども劇場千葉県センターママパパライン担当理事の中川香子先生を迎えて、現在子育て中のママやパパがどのような悩みをかかえているのか、相談者に寄り添つた対応の仕方など様々なお話をしていた

だきました。最近では、小学生の子どもを持つ親からの相談が増えているとのことでした。

電話だから何でも言えるといふことがあるかもしれません。周りに相談する人がいるくてひとりで子育てに悩んだり、不安を感じているママやパパは、是非ママパパラインを利用してください。

【ママパパラインちば】

傾聴の姿勢『3つのきく』に

ついてもお話をいただきました。

「聞く」「訊く」「聴く」は、

同じ「きく」でも、意味、き

く人の態度、心構えに違いが

あります。「聞く」は、音と

して認識するだけで意識・関

心は向けていない書き方です。

「訊く」は、自分が質問したことを訊ねる書き方です。

「聴く」は、相手の気持ちに注目して耳を傾ける書き方です。相談を受けるときは、少しでも電話をかけてくる方の肩の荷が軽くなるよう、心のやり取りのある「聴く」の姿勢で相手の気持ちに寄り添うことを大切にしているそうです。



4時

☎ 043(204)9390

毎週金曜日 午前10時～午後

今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・蔚塚球技場】5日(月)、19日(月) [第1・3月曜日]

【村文化会館・中央公民館】5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

子どもの教育やしつけのこと 悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

電話相談

受付 午前9時～午後5時

☎090(9366)0338(家庭教育相談員直通)

来所相談

相談場所 保健センター1階相談室

相談時間 午前9時～午後5時

※来所相談の場合は、事前に電話等で申し込みをお願いします。

相談日

原則毎週月曜日と木曜日

問い合わせ

長生村子ども教育課(保健センター)

☎(32)2117

労災職業病なんでも相談会

相談会には、弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが相談にのり問題解決にあたります。

とき 8月31日(土)午後1時～4時

ところ 船橋市勤労市民センター

費用 無料

問い合わせ

千葉中央法律事務所

☎043(225)4567

2020年版県民手帳の 予約を受け付けます

県民手帳の予約を受け付けます。色は「紺色」「黄色」「赤色」の3色、サイズは85mm×145mm、1冊500円(税込)です。

申込期限 8月23日(金)

申込方法

企画財政課の窓口または電話で、氏名、住所、電話番号、希望冊数、希望の色をお知らせください。

納品時期

10月上旬予定。

電話で納品のご連絡をしますので、企画財政課窓口でお受け取りください。受け取り時に代金と引き換えになります。

申し込み・問い合わせ

長生村企画財政課 ☎(32)4743

「爆笑ライブ2019in長生村」

とき 9月22日(日) 開場:午後2時
開演:午後2時30分

内容 はなわ、タイムマシーン3号、ハマカーン、カミナリ、ゾフィーによるお笑いライブ

入場料 1階席2,500円 2階席2,000円
(税込)全席指定

主催 長生村・長生村教育委員会

問い合わせ

長生村文化会館 ☎(32)5100

【チケット前売り開始】

長生村文化会館にて、8月11日(日)午前8時30分より販売します。

※電話でのチケット予約受付は、同日、午後1時より開始します。

※前売り券で完売した場合は、当日券はありません。

※3歳以上からチケットが必要になります。なお、3歳未満でもお席が必要な場合は、チケットをお買い求めください。

※爆笑ライブ当日は、駐車場が少なくて大変混み合いますので、乗り合わせでのご来場にご協力お願いします。



【出演者のはなわさん】

令和元年度 まちの保健室

開催日 9月28日(土) 10月26日(土) 11月23日(土)

時間 午前11時～午後3時

ところ 茂原ショッピングプラザ「アスモ」

内容 血圧測定、体脂肪率測定、健診相談等

※相談・測定無料、予約不要

問い合わせ (公社)千葉県看護協会

☎043(245)0025

児童扶養手当についてご存知ですか

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する18歳到達後最初の年度末までの児童(心身に一定の障がいのあるときは20歳未満)を監護する母、又は当該児童を監護し、かつ当該児童と生計を同じくする父、もしくは、父母にかわって児童を養育している人に支給されます。

ただし、申請者及び生計を同じくする扶養義務者の所得に応じて一定の支給制限があります。

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. 父母が離婚した後、父又は母と生計を同じくしていない児童 | 2. 父又は母が死亡した児童 |
| 3. 父又は母が重度障害の状態にある児童 | 4. 父又は母から1年以上遺棄されている児童 |
| 5. 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 | 6. 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 |
| 7. 父又は母の生死が明らかでない児童 | 8. 未婚の母の児童 |
| 9. その他、生まれたときの事情が不明である児童 | |

手当を受給するためには、子ども教育課で手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

既に児童扶養手当を受給されている人は、現況届を提出しましょう。

児童扶養手当の受給資格者(支給停止の人を含む)は、毎年現況届の提出が必要です。対象となる人には、個別に通知を送付していますのでご確認くださるようお願いします。

現況届を提出しないと、手当を受給できなくなりますので、**8月30日(金)**までに子ども教育課へ必ず提出してください。

問い合わせ 長生村子ども教育課(保健センター) ☎(32)2117

暮らしの情報

料理コンクール 応募作品募集	我が家の中 LED化キャンペーン2019	2019年 軽減税率制度がスタート
<p>テーマは、健康かみかみ弁当です。</p> <p>と き 11月24日(日)</p> <p>ところ 千葉県口腔保健センター</p> <p>応募締切 9月13日(金) 当日消印有効</p> <p>応募資格</p> <ul style="list-style-type: none">・千葉県内に在住、在勤、在学されている人・コンクール当日に参加可能な人 <p>応募作品の規定</p> <ul style="list-style-type: none">・子ども向きのお弁当・家庭や集団で利用できる・よくかんで味わえるメニュー・1人分で600円前後の食材・千葉県の農林水産物を利用する <p>表 輜</p> <p>応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日実際に調理したお弁当2個(同じもの)をご持参いただき、各賞を決定します。</p> <p>応募方法</p> <p>応募用紙に2人分の献立を記入し、お弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円切手及び宛名を記入)を同封のうえ郵送してください。</p> <p>応募先・問い合わせ</p> <p>〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内 (一社)千葉県歯科衛生士会 FAX 043(241)9903 ※問い合わせはFAXでお願いします。</p>	<p>家庭の電気使用量の約13%を占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減につながります。スマートに省エネ・節電に取り組んでみませんか。キャンペーン実施期間中に、LEDの照明器具(シーリングライトやペンダントライト)に買い替えた家庭を対象に、抽選で50人に「食のちばの逸品を発掘2019」受賞品を差し上げます。</p> <p>参加方法</p> <ul style="list-style-type: none">①チラシを入手する。(チラシは長生地域振興事務所県政コーナーや産業課窓口で配布するほか、県ホームページからダウンロードできます。)②LEDの照明器具(シーリングライトやペンダントライト)に買い替える。③チラシの応募用紙に必要事項を記入した上で、購入日と購入した製品の型番の記載のある購入を証明する書類(レシートや納品書等のコピー)とともに、郵送、ファクシミリ又は県ホームページから報告する。 <p>期 間 7月1日(月)～9月30日(月)</p> <p>問い合わせ</p> <p>千葉県循環型社会推進課 ☎043(223)4645</p>	<p>消費税・地方消費税の税率10%への引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。</p> <p>新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。</p> <p>中小企業・小規模事業者的人には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。</p> <p>制度についての詳細は「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。</p> <p>問い合わせ</p> <p>〈制度について〉 消費税軽減税率電話相談センター ☎0120(205)553</p> <p>〈補助金について〉 軽減税率対策補助金事務局 ☎0120(398)111</p>

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	8月 5日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	8月 5日(月) 8月27日(火)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	8月13日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	8月13日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	8月18日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	8月19日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)※2	総合福祉センター	☎(32)2111

※1. 人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

「外出支援サービス」ボランティア募集

村では、65歳以上の単身世帯や高齢者のみの世帯で、役場や村内金融機関及び長生郡内の医療機関へ出かける際、家族等による送迎ができない人たちのために、外出支援サービスを実施しています。

現在、外出支援サービスの利用登録者は300人を超え、活動時は午前9時～午後5時まで役場にて実施しています。



【私たちと一緒に活動しませんか】

ボランティアの内容は次のとおりです。

- 車両の運転または利用者の補助（運転ボランティアは、普通自動車免許証所持者で75歳まで）
- 活動日は、月曜日～金曜日の間で活動できる日でかまいません（年末年始及び祝祭日を除く）
- 活動時間は、午前9時～午後4時30分の間

申し込み・問い合わせ

長生村社会福祉協議会

☎ (32) 3391

移動交番開設場所・時間

○尼ヶ台総合公園

8月 5日(月)午後1時30分～午後3時
8月19日(月)午後1時30分～午後3時

○中央公民館

8月 1日(木)午後1時30分～午後3時
8月13日(火)午前10時～午前11時30分
8月28日(水)午前10時～午前11時30分

※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 移動交番係 ☎ (22) 0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)

☎ 0475(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時

☎ 0475(24) 1011

こども急病電話相談

五局番なしの #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

ダイヤル回線からは 043(242) 9939

毎日午後7時～翌午前6時

夏本番と言いたいところですが、今年は中々気温があがらず冷夏ですね。しかも梅雨も中々明けず、先月はプールに海水浴、キャンプにBBQと夏のレジャーがほとんど楽しめなかつたのではないでしょうね。今月は、先月の分も取り返すつもりで、夏を満喫したいのですね。

(C-T)

編集後記

日曜開庁日 8月25日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！ 今日は…

- 村・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月 日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
8月 4日	長生八積医院 0475(32) 3282	宍倉病院 0475(24) 2171	宍倉病院 0475(24) 2171
8月11日	津谷クリニック 0475(32) 5645	聖光会病院 0475(35) 5151	三枝医院 0475(25) 2203
8月12日	長島医院 0475(42) 8800	鵜澤医院 0475(34) 2008	塩田記念病院 0475(35) 0099
8月18日	よねもと整形外科 0475(40) 1065	宍倉病院 0475(24) 2171	宍倉病院 0475(24) 2171
8月25日	いちのみやクリニック 0475(42) 1616	ボプラクリニック 0475(23) 3111	公立長生病院 0475(34) 2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ 7日	資源ごみ 7日	粗大ごみ 7日
粗大ごみ 21日	燃えないごみ 14日	資源ごみ 14日
資源ごみ 28日	粗大ごみ 28日	燃えないごみ 21日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。