

お知らせ

子育て支援のためのアンケートを実施します

健康推進課 ☎(32) 6800

村では、第2期子ども・子育て支援事業計画策定にあたり、子育てに関する住民ニーズの把握のため、以下のとおりアンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。

調査対象

- ・ 小学校就学前のお子さんがいる家庭
- ・ 小学校1〜3年生のお子さんがいる家庭

調査期間

1月11日(金)〜1月25日(金)

調査方法

(予定)
おさんが村内の小学校・保育所に在籍しているご家庭についてはお子さんを通じて調査票の配付・回収をします。
それ以外のご家庭は郵送で配付・回収をします。

保育所の非常勤調理員を募集します

健康推進課 ☎(32) 6800

保育所の給食調理に従事する非常勤調理員を募集します。

任用条件等は、次のとおりです。
応募は1月18日(金)までに履歴書を保健センターへ提出してください。

勤務時間

午前8時30分〜午後0時30分

休日

土日・祝日・年末年始

賃金

時給950円

勤務場所

高根保育所(予定)

募集人員

1人



各種検(健)診のお知らせ

健康推進課 ☎(32)6800

次の表の年齢に当てはまる人で村の検(健)診を受診したい人は、健康推進課窓口又は、電話でお申し込みください。平成31年度の検(健)診日程については、3月中旬以降に村のホームページ等で公表の予定です。各種検(健)診の受診申し込みは随時行っておりますので、健康推進課(保健センター)にお問い合わせください。
※これまでに各種検(健)診のご案内が届いていた人は改めての申し込みは不要です。

住民検(健)診の内容と対象年齢

検(健)診名	対象年齢(各年4月1日現在)	内 容
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	液状化細胞診検査とHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を併せて実施 ※2つの検査が陰性の場合は、2年に1度の検診となります。
乳がん検診	30歳以上の女性	超音波検査又はマンモグラフィ
若者健診	30歳〜38歳の男性・女性	血液検査(血糖・コレステロール・肝機能)・尿検査など
胃がん検診	40歳以上の男性・女性	バリウム検査に併せて血液検査によるピロリ菌抗体検査
大腸がん検診	40歳以上の男性・女性	便潜血反応検査
成人歯科健診	40歳以上の男性・女性	歯科医師診察・歯科個別指導
結核検診	40歳以上の男性・女性	胸部エックス線デジタル撮影
肺がん検診	40歳以上の男性・女性	胸部エックス線デジタル撮影と併せて喫煙指数600以上の人に喀痰検査を実施します
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA抗体血液検査
骨粗鬆症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波による骨密度測定 ※申し込みは不要です。対象年齢の人に通知します。



第2回ながいきびわろーリーマラソン大会の参加者を募集

「第2回ながいきびわろーリーマラソン大会」の参加者を募集しています。

とき 3月17日(日) 受付

午前8時30分

※雨天決行(荒天等主催者の判断で中止の場合あり)

スタート・ゴール 長生村役場 駐車場

部門 1チーム5人から10人(女子を含んでも可)

① 一般の部

全員高校生以上・約42km

② 中学生の部

全員が中学生・約42km

③ 小学生の部

全員が小学生、親子での参加も可・約20km

競技内容

・一般、中学生の部は3kmのコースを14周、小学生の部は2kmのコースを10周。

・レースはタスキリレーで、エントリした人は必ず1回走ってください。

・走る順序は自由ですが、連続周回はできません。休んだ後再び走ることは可能。

・小学生3年生以下は18歳以下

上の人の伴走が必要です。

参加費 1チーム1万円(高校生以下で学生のみチームは5千円)

申し込み 1月31日(木)までに申込書と参加費を添えて

文化会館窓口にお申し込みください。先着70チームまでとなります。

申込書とチラシは文化会館

窓口または、村ホームページにも掲載しています。

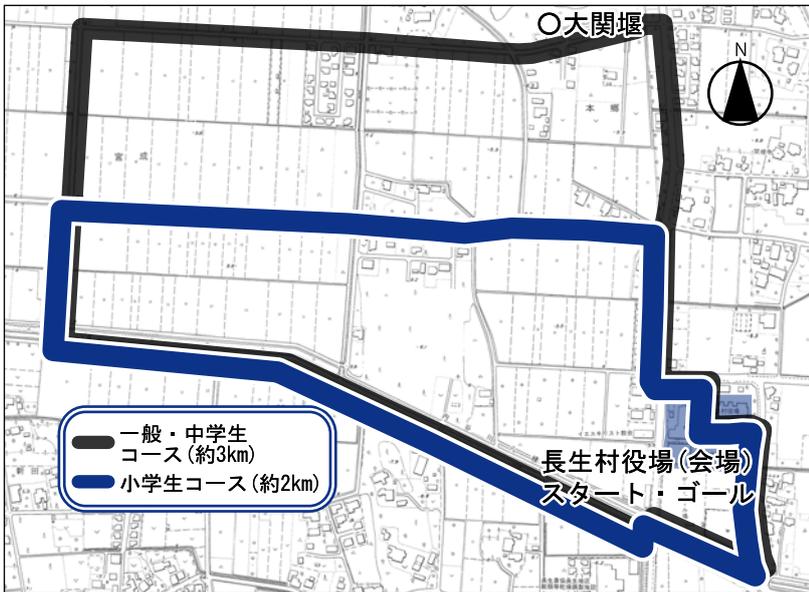
※詳しくはチラシをご覧ください。

問い合わせ 長生村体育協会

事務局(文化会館)

☎(32) 5100

コース図



1月のプラネタリウム上映情報

文化会館プラネタリウムでは、特別上映番組として2作品を上映しています。

●特別上映番組

「ポケットモンスター サン & ムーン プラネタリウム」

「オーロラを見た恐竜たち」

上映時間 平日 午後3時

土日祝 午前10時30分、午後2時

受付 文化会館2階プラネタリウム室で上映開始30分前から

※休館日(1、4日、7日、15日、16日、21日、28日)は除きます。また、13日と27日は休室とさせていただきます。

料金 大人(高校生以上)

500円、こども(4歳以上)

URL

<http://www.chosei-bunkahall.jp>

問い合わせ

生涯学習課(文化会館)

☎(32) 5100

小学生(300円、幼児(4歳未満) 無料

◆プラネタリウム一般上映番組 「よもやま学園天文部」

上映日程 8日、23日、29日

午後3時

料金 村民は無料、村外者は大人200円、中学生100円、小学生以下無料

※日や時間によって上映番組が変わりますので、詳しくは直接文化会館にお問い合わせ

いただくか、文化会館ホームページでお確かめください。

問い合わせ

生涯学習課(文化会館)

☎(32) 5100

軽スポーツ体験会を開催します

村体育館でタッチバレーボール、ファミリーバドミントンなどの体験会を開催します。

※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。

とき 1月12日(土)、26日(土)

午後7時～午後8時30分

ところ 村体育館

指導者 長生村スポーツ推進委員

問い合わせ

生涯学習課(文化会館)

☎(32) 5100



図書室だより

今月の新刊

地球の歩き方 A06 2019~20
フランス

地球の歩き方編集室

ある男 平野 啓一郎著

昨日がなければ明日もない
(杉村三郎シリーズ)

宮部 みゆき著

千葉の鉄道ぶらり途中下車 全路線紹介
山下ルミコ著

落語ねこ 赤羽 じゅんこ作

みずとはなんじゃ?

かこ さとし作

マッチウリのしょうじょ
アンデルセン童話より
(ひきだしのなかの名作11)

アンデルセン原作

今月の一冊

境内ではお静かに
縁結び神社の事件帖

天祢 涼著

大学を中退した壮馬は、信心ゼロだが横浜・元町の源神社で働くことに、美少女・雫が指導役となり…。神社を巡る様々なことを引き金に巻き起こる謎に壮馬が体当たりし、雫が解き明かす本格ミステリ。

『ジャーロ』掲載を書籍化。



わたしのゆめは、書道の先生になることです。わけは、わたしの字で、元氣を出してもらいたいです。そしてもっと字がうまくなりたいです。これがわたしのゆめです。



高根小 4年
いしい りおさん
石井 莉央さん

ぼくのゆめ
わたしのゆめ



八積小 4年
やまぐち はると
山口 陽大さん

僕の夢は、水泳選手になることです。速く泳げると気持ちがいいし、タイムがちまるとうれしいです。瀬戸大也選手のように四種目を速く泳いでオリンピックに出たいです。

成人式を開催します

新成人を祝うため、次のおり成人式を行います。

お知り合いで該当する人がいたら、ぜひ知らせてあげてください。

とき
1月13日(日)
受付 午前10時30分
開式 午前11時



ところ
文化会館ホール

対象者
平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの人

※村内の小中学校に在籍し、その後転出した人や、結婚・仕事などで長生村に転入された人も参加できますので、生涯学習課までご連絡ください。

祝長生村成人式会場



【昨年の成人式】

日	曜	事業予定	受付時間
7	月	おやこあそびくらぶ 【0歳・妊婦専用】	9:30~11:30
10	木	健康づくり講演会	13:30~14:00
11	金	健康相談	9:00~11:30
15	火	おやこあそびくらぶ	9:30~11:30
17	木	ウォーキング教室	9:00~9:30
22	火	胃がん検診	7:30~9:30
23	水	胃がん検診	7:30~9:30
24	木	胃がん検診	7:30~9:30
25	金	胃がん検診	7:30~9:30
		ベビーマッサージ教室	13:45~14:00
26	土	胃がん健診	7:30~9:30
29	火	乳児健診 【対象者：H30年1・6・9月生】	13:00~13:30

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

8日(火) 10日(木) 11日(金)
16日(水) 17日(木) 22日(火)
23日(水) 24日(木) 25日(金)
28日(月) 30日(水) 31日(木)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

21日(月)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的
に保健センター2階を開放しています。



検診を受けよう



胃がん検診を行います
昨年受診した人や申し込みのあった人に問診票を送付しています。問診票が届いていない人で、検診を希望する人は健康推進課へお申し込みください。
とき 上記カレンダーのとおり
ところ 長生村保健センター
受付時間 午前7時30分~午前9時30分
対象者 40歳以上の男女
検査項目 バリウムを使用した胃部レントゲン検診、ピロリ菌抗体検査(採血)
※ピロリ菌抗体検査は今までに検査を行ったことがない人が対象です。

ベビーマッサージ教室
室開催のお知らせ



産後のママは、育児・家事と忙しい毎日を過ごしていることと思います。この教室は、ママと赤ちゃんがリラックスしながら楽しい時間を過ごせることを目的とし、開催します。
また、産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。初回対象者へは個別に通知します。
日程は、上記カレンダーを参照してください。予約は不要です。お子さんのハイハイが始まるまでは、何回でも参加出来ますので、以前通知が届いた人もお気軽にご参加ください。みなさんの参加をお待ちしています。
※1月25日のみ開始時間を午後2時に変更いたします。
(受付は午後1時45分から)

ほほえみの会を開催します



乳がんで体験者の交流を深めて、ひとりで悩みを抱えないよう交流会を開催します。
※初めて参加される人は、必ずご連絡ください。
とき 1月21日(月)
ところ 保健センター
内容 情報交換及び交流会
申し込み 健康推進課
☎(32) 6800



今月の担当は片岡です

寒い季節になると、手先や

足先の冷えが気になりませんか？西洋医学には「冷え性」という病名はありませんが、

東洋医学では、冷えによる肩こりや腰痛、便秘や肌あれ、抵抗力の低下などといった症状が多数存在し、まさしく「冷えは万病の元」と言えます。

冷え対策をしっかりと行い、この冬も元気に乗り切りましょう。

○冷えの原因

冷えを招く原因はさまざまありますが、最近特にストレスや不規則な生活習慣により、体温を調節する自律神経がうまく機能しないことや、熱を作る筋肉量が少ないことのほか、きつい下着や靴によ

る血行不良が挙げられます。また、まれに貧血や低血圧など血管系の疾患などの病気が隠れていることもありますので、症状が重い場合には一度検査を受けることをお勧めします。

○冷え性を改善する生活習慣

冷え性の改善には、身体を内側から温め、血行を促すとともに自律神経がうまく働くように生活習慣を整える必要があります。

①身体を温める食事の工夫

栄養バランスのとれた食事を基本に、冷えが気になるときは身体を温める食材を積極的にとりましょう。

※身体を温める食材：しょうが、ねぎ類、根菜類

②身体の隅まで血液を届ける生活習慣の注意点

・身体を締め付ける衣服や靴は避けましょう
 ・38〜40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょ

う（熱い湯は身体の表面だけが温まり、内部が十分に温まっていないことが多く、急激に血圧を上昇させるので避けましょう。）
 ・たばこは血液の循環を悪くするのでやめましょう

③自律神経を整える生活習慣

・十分に睡眠をとって身体を休ませましょう
 ・歩く習慣やストレッチなど、日常に適度な運動を取り入れましょう

◇自律神経とは：

交感神経・副交感神経のことで、実に数多くの臓器官に関わる重要な神経です。身体の状態や環境に応じてアクセルとブレーキの役目を交代しながら行い、互いに協調しながら多くの器官をきめ細やかに調節しています。

生活習慣を整え、この冬も元気に過ごしましょう。

親子料理教室を開催します

長生村保健衛生推進協議会では、就学前児童（平成31年4月に小学校1年生になるお子さん）を対象に親子料理教室を開催します。

みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

とき 1月19日（土）

午前9時30分〜正午

（受付 午前9時15分から）

内容 親子で一緒に作る調理実習

※保健衛生推進員がお手伝いします。

献立

- ・冬のこいのぼりごはん
- ・お山のポテトサラダ
- ・ちよっとビールに見えるゼリー
- ・豚汁



【昨年の親子料理教室の様子】



※豚汁は推進員が作ります。

ところ 保健センター

定員 先着15組

参加費 1組500円（材料費当日集金します）

その他 エプロン、三角巾（親子分）を持参ください。兄弟の参加もできます。

締め切り 定員になり次第締め切り

申し込み・問い合わせ

健康推進課健康指導係
 ☎（32）6800

今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場】1日(火)～4日(金)、7日(月)、21日(月)

【村文化会館・中央公民館】1日(火)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、28日(月)

平成30年分確定申告について【茂原税務署 ☎(22) 2166】

○所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設日程

開設期間 2月18日(月)～3月15日(金) ※土、日を除きます。

【受付】午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで) 【相談】午前9時～午後5時 **ところ** 茂原税務署 2階会議室

※確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間又は下記無料申告相談期間にお越しください。なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

※確定申告に必要な書類、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の原本又は写しをご持参ください。

○税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

申告書作成会場のほか、相談会を実施します。なお、相談の際には、確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

開設期間 2月7日(木)～15日(金) 午前9時～午後4時(受付は午後3時まで) **ところ** 茂原税務署 2階会議室

○平成30年分確定申告書提出期限及び納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	3月15日(金)	4月22日(月)
贈与税	3月15日(金)	3月15日(金)	
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月1日(月)	4月1日(月)	4月24日(水)

※預貯金口座からの振替納税の人は「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

○医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。(領収書の添付は不要となりました。)

※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

○申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

平成28年分以降、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には税務署へ提出する都度、「個人番号(マイナンバー)の記載」と「本人確認書類の提示又は写しの添付」が必要です。

【本人確認書類】 ①マイナンバーカード(個人番号カード) ②番号確認書類+身元確認書類(①又は②のいずれか)

※番号確認書類…通知カード、住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)等

※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート等

○年金所得者の申告手続不要制度について

次の①と②の両方に該当する場合は、税務署への申告・納税は不要です。

①公的年金等の収入金額が400万円以下

②公的年金等以外の所得金額が20万円以下

※①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を税務署へ提出することができます。

※上場株式等の譲渡損失や雑損失を翌年に繰り越す場合や10万円超の青色申告特別控除を適用する場合等は、税務署への申告が必要です。

※国外から受給する公的年金等がある人は、①と②の両方に該当する場合でも税務署への申告が必要な場合がありますので、税務署にお尋ねください。

※税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合がありますので、お住まいの市町村(税務課)にお尋ねください。

自衛官候補生募集

防衛省では次のとおり自衛官候補生を募集します。
応募資格：18歳以上33歳未満の人

	願書締切	採用試験日	入隊予定時期	試験会場	最寄駅
男子	1月7日(月)	1月12日(土)	3月下旬～4月上旬	松戸駐屯地	新京成線元山駅
	1月28日(月)	2月3日(日)		木更津駐屯地	JR木更津駅
	2月25日(月)	3月3日(日)		習志野駐屯地	新京成線習志野駅
	3月4日(月)	3月9日(土)			
女子	1月7日(月)	1月12日(土)	松戸駐屯地	新京成線元山駅	
	2月25日(月)	3月3日(日)	習志野駐屯地	新京成線習志野駅	

問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所 ☎(25) 0452



暮らしの情報

正しい応急手当の知識と技術を身につけてみませんか

病気や不慮の事故等は、時間や場所に関係なくある日突然起こります。そんな時、救急車が到着するまでの間に心臓マッサージや人工呼吸、AED等の適切な応急手当を行うことができれば、大切な人の命を救うことにつながります。

と き

2月3日(日) 午前9時～正午
(受付 午前8時45分)

と ころ 長生郡市広域市町村圏組合消防本部 長生分署 1階会議室(長生村宮成2579番地1)

対象者 長生郡内在住または勤務者

定 員 30人(定員になり次第、募集を終了致します。)

締め切り 1月22日(火)

※講習終了者には普通救命講習終了証が交付されます。

申し込み・問い合わせ

消防本部警防課

☎0475(20)0119

(平日午前9時～午後5時)

FAX 0475(24)1725

E-mail

fd.keibou@choseikouiki.jp

消防本部長生分署

☎0475(32)0119

FAX 0475(32)7119

E-mail

fd.iriyamazu@choseikouiki.jp

学童保育所の指導員を募集します

村の学童保育所では、平成31年度の指導員を募集します。

採用期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日

勤務内容 遊びを通しての生活指導等(学習の指導は行いません)

勤務時間 交替勤務

通常 午後2時30分～午後7時

長期休暇のとき等 午前7時30分～午後7時(内8時間)

賃 金 930円(時給)

勤務場所 八積、高根及び一松の学童保育所(3カ所)

募集人員 若干名

募集期間 1月4日(金)～2月1日(金)

年 齢 昭和29年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

※有資格者(保育士、教諭免許、放課後児童支援員等)優遇

申し込み 村総合福祉センター内の社会福祉協議会に履歴書を持参してください。(郵送可)

問い合わせ 長生村社会福祉協議会

☎(32)3391



子どもの教育やしつけのことで悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】不登校、生活の乱れ、子どもの発達、友人関係、携帯電話やスマートフォンの問題、非行など。

1月の相談日

6日(日)、9日(水)、12日(土)、17日(木)、20日(日)、23日(水)、26日(土)、31日(木)

時 間 午前9時～午後5時

相談電話番号 090(5755)7626

問い合わせ 長生村生涯学習課

☎(32)5100

架空請求や不審なメールにご注意ください

法務省や裁判所をかたったハガキが届いたという事例が発生しています。これは架空請求ですので、身に覚えのない請求が届いた場合は決して相手に連絡しないようにしましょう。

また、大手配達業者や通販会社を装った迷惑メールが届いたという相談も寄せられています。メール内のURLにアクセスすると個人情報不正に利用される被害が生じます。身に覚えのないメールが届いた場合は無視しましょう。

お困りの場合は「消費者ホットライン☎188(いやや!)」(局番なし)までご相談ください。

各種相談

相談内容	と き	相 談 時 間	と ころ	連 絡 先
心配ごと相談	1月 7日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	1月 8日(火) 1月24日(木)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎(32)1106
人権相談	1月15日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	1月15日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2111
結婚相談	1月20日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	1月21日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)※2	総合福祉センター	☎(32)2111

※1. 人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

第2回歩け歩け大会が 開催されました

11月17日、長生村体育協会レクリエーション部主催による、「村民歩け歩け大会」が山梨県河口湖町で開催されました。

当日は天候にめぐまれ、コースからは富士山を見ることができました。

参加者たちは気持ちの良い秋の休日に、河口湖周辺の散策などを楽しみました。



【富士山を見ながら歩きました】



八積小学校前に花壇が整備されました

景観美化活動の一環として、金田地域活動推進グループが八積小学校前に花壇を整備してくれました。

日曜開庁日 1月27日(日)

住民票の写しの発行や村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！今月は…

○村・県民税 第4期 ○国民健康保険税 第7期
○介護保険料 第7期 ○後期高齢者医療保険料 第7期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
1月1日	もといハッピークリニック 0475(36)3537	すだ内科医院 0475(24)7717	茂原中央病院 0475(24)1191
1月2日	睦沢診療所 0475(44)2236	むなかたクリニック 0475(44)5155	菅原病院 0475(25)1171
1月3日	長生診療所 0475(32)3303	大木医院 0475(23)2546	君塚病院 0475(25)1811
1月6日	清水医院 0475(42)2950	大塚内科 0475(23)6121	宍倉病院 0475(24)2171
1月13日	K・Iクリニック 0475(42)7575	茂原中央病院 0475(24)1191	須田外科・歯科医院 0475(23)7748
1月14日	いちのみやクリニック 0475(42)1616	山之内病院 0475(25)1131	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
1月20日	長島医院 0475(42)8800	金坂医院 0475(22)4885	宍倉病院 0475(24)2171
1月27日	藤島クリニック 0475(47)3056	豊栄元氣クリニック 0475(40)4884	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ -	資源ごみ -	粗大ごみ -
粗大ごみ 16日	燃えないごみ 9日	資源ごみ 9日
資源ごみ 23日	粗大ごみ 23日	燃えないごみ 16日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

移動交番開設場所・時間

○中央公民館

1月10日(木)午後1時30分～午後3時

○尼ヶ台総合公園

1月17日(木)午前10時～午前11時30分

1月30日(水)午前10時～午前11時30分

※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

茂原市八千代1-5-4 (茂原消防署のうら)

☎0475(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時

☎0475(24)1011

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

ダイヤル回線からは 043(242)9939

毎日午後7時～翌午前6時

編集後記

あけましておめでとうござ
います。
今年も長生村ではたくさん
の出来事があると思います。
一つひとつを大事にして、み
なさんにお伝えすることが、
私の今年の抱負です。1年間
は長いようであつという間。
1月は今年やりたいことを考
える月にしてみてはどうで
しょうか？

(E・T)