

東京2020パラリンピックの 聖火ランナー募集

千葉県開催準備課

☎ 043 (223) 3488

8月13日(木)から25日(火)にかけて、「東京2020パラリンピック聖火リレー」が行われ、千葉県では、8月19日(水)に、採火・集火式、聖火リレーなどから構成される聖火フェスティバルが開催されます。

当日は、県内全ての市町村でおこした火を一つに集め「千葉県の火」として、千葉市内で聖火リレーを行います。聖火ランナーになれるまたとないこの機会にぜひご応募ください。

募集期間

2月15日(土)まで消印有効

ルート概要

千葉市内の、男女共同参画や福祉に関する複合施設の千葉市ハートモニープラザや、パラスポーツの大会を数多く開催している千葉ポートアリーナなどを通るルートです。パラリンピック聖火リレーでは「はじめて出会う3人」が1組になって走行します。1組あたりの走行距離は約200メートルです。

募集人数 29人

応募方法

県庁2階県政情報コーナーや各地域振興事務所、市役所・町村役場などで配布する応募用紙を特定記録郵便で送付。

応募先 〒262-8691

千葉県花見川郵便局私書箱10号

千葉県パラリンピック聖火ランナー

応募事務局

応募条件

・2008年4月1日以前に生まれた人

・千葉県にゆかりがある人

・障がいの有無、国籍、性別は問いません

※詳しくは県ホームページまたは応募用紙をご覧ください。

※詳しくは県ホームページまたは応募用紙をご覧ください。



パブリックコメントを実施します

企画財政課 ☎ (32) 4743

第2版長生村人口ビジョン(案)及び第2期長生村総合戦略(案)へのパブリックコメントを実施します

平成26年11月に国が「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、全国的な人口減少に対応するため、その取組指針となる「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を定めました。

法の制定を受け、本村でも「長生村人口ビジョン」及び「長生村総合戦略」を策定し、現行の総合戦略が令和元年度で計画期間が終了となることから、来年度に向けて第2期の計画策定を進めています。また、現行の人口ビジョンは、令和2年度までの将来展望と人口推計を行ったものですが、第2期総合戦略策定の前提資料として見直しを行う必要があることから、併せて改定を進めています。

つきましては、これらの各計画の案について、パブリックコメントを実施し、広く皆様にお知らせするとともに意見の募集を行います。

意見提出できる人

① 村内に在住・在勤の人

② その他、利害関係を有する人

意見の募集期間

2月7日(金)～2月21日(金)【必着】

公表資料

・第2版長生村人口ビジョン(案)

・第2期長生村総合戦略(案)

公表資料の閲覧方法

① 長生村のホームページ

② 長生村役場企画財政課窓口

意見書の提出方法

① 直接持参

② 郵送の場合

〒299-4394

長生村本郷1番地77

長生村役場企画財政課宛

③ FAXの場合 (32) 1194

④ 電子メールの場合

taiyo-kun@vil.chosei.lg.jp

※詳しくは、ホームページをご覧ください

たたくか、企画財政課までお問い合わせ

お知らせ

住宅リフォーム工事の費用の一部を補助します(令和元年度第2回受付)

産業課 ☎(32) 2114

村では、村民の生活環境の向上に資するとともに、住宅関連産業を中心とする村内産業の活性化を図るため、村内施工業者により住宅のリフォーム工事を行う村民に対して費用の一部を補助します。

リフォーム工事をお考えの人は、次の内容をご確認のうえ、村内施工業者へご相談ください。

補助対象者

村内の施工業者(村内に本店を有する法人又は個人事業主)により、リフォーム工事を行い、次の要件を全て満たしている人。ただし、一住宅につき1回限りとなります。

要件

- ① 村内に居住し、住民登録をされていること
- ② 村税を完納していること(課税されている全世帯員)
- ③ 3月31日(火)までに工事を完了すること
- ④ 村で実施している他の同様の補助金等を受けていないこと

補助金額

限度額 20万円

補助率

工事費の10%(千円未満は切り捨て)

補助対象工事

- ・ 工事金額が20万円以上のもの(消費税を除く)
- ・ 建物の内外装の改修工事(玄関、居室、台所、浴室及びトイレ等の改修工事)

※併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし、共用部分は床面積を按分し算出します。

受付期間

2月7日(金)から受付を開始します。

※予算がなくなり次第終了します。



携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害と対策

対策・問い合わせ

一般社団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012

現在、地デジ移行で空いた電波帯(700MHz帯)を携帯電話やスマートフォンで使用できるように準備が進められており、次の日程で700MHz帯携帯基地局から試験電波が発射されます。

地区や設備によっては、テレビに受信障害が発生する可能性があります。

試験電波の発射時期

2月20日(木) 概ね1カ月程度



村民親善ゴルフ大会の参加者を募集

長生村体育協会事務局(生涯学習課) ☎(32) 5100

ところ

一の宮カントリー倶楽部 西コース(乗用カート・セルフプレー)

参加費

3000円

※別途プレー費7950円 食事付

定員 10組(40人)

募集期間 2月29日(土)まで

申し込み

長生村体育協会事務局(生涯学習課)

村体育協会ゴルフ部では、村民親善ゴルフ大会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

※7月に開催予定の郡民体育大会、ゴルフ競技の選手選考も兼ねております。

とき

3月11日(水)

午前9時20分集合

午前9時52分スタート



村長日記【41】



1月号の年頭の挨拶にも書きました（仮称）長生村交流センターの建設費について、自治会や各種団体の新年会出席の折にその財源など詳しく知りたい、とのご意見がありました。

確かに7億円弱から倍近い金額を提示したのですから、心配はもつともです。

中央公民館利用者、団体の方々やまちづくり推進委員会など多くの声を聞く中で、面積と設備の充実・拡大となりました。併せて単価の上昇などから建設費が増大したものです。

建設費については、入札が終了しなければ正確な数字を示すことができませんが、補助金の活用、各種基金からの

繰入れ、また長期間使用することから、資金を平準化するための借り入れ等により、他の事業に対する影響を抑え、現在の住民サービスが低下することはございません。詳しくは、4月号の広報で発表できると考えております。

また、依然としてふるさと納税が好調です。おかげさまで、昨年4月から12月末まで、すでに7億円を超えました。

私が就任した平成24年度は10万円、27年度に123万円、2期目となった28年度には1億1900万円、29年度が3億5400万円、30年度は6億2600万円、この年は県内1位となりました。

「そんな物は一過性のもので財源にはならない」と言われ続けてきましたが、職員と一緒に全国に村をPRした甲斐がありました。

今後も全国の方々にアピールを続け、安全・安心な地域づくりと住民福祉向上の一助となるよう努めてまいります。

くりくりフックのおはなし会を開催

2月のテーマは「おはなしと歌」です。寒い日が続きますが心が温かくなる絵本やおはなしをたくさん用意しております。今回は、特別にわらべ歌も行いますのでみんなで楽しく過ごしましょう。

とき 2月15日（土）

午前10時30分

ところ 文化会館和室

対象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。

参加費 無料

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）

☎（32）5100



2月のプラネタリウム上映情報

文化会館プラネタリウムでは、特別番組として2作品を投影しています。

●特別上映番組

「ちびまる子ちゃん それで地球はまわっている」

「星の旅―世界編―」

投影時間 平日 午後3時

土日祝 午前10時30分

午後2時

※休館日（3日、10日、12日、17日、25日、26日）は除きます。

料金

大人（高校生以上） 500円

こども（4歳以上） 300円

幼児（4歳未満） 無料

受付 文化会館1階事務室

で投影開始30分前から

◆プラネタリウム一般番組

「よもやま学園天文部」

投影日程 4日、13日、18日、

27日 午後3時

料金

村民は無料

村外者は大人200円、中学生100円、小学生以下無料

※日や時間によって投影番組が変わりますので、詳しくは直接文化会館にお問い合わせいただくか、文化会館ホームページでお確かめください。

URL

<http://www.chosei-bunkahall.jp>

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）

☎（32）5100

軽スポーツ体験会を開催します

村体育館でタッチバレーボール、ファミリーバドミントンなどの体験会を開催します。

※動きやすい服装、屋内用運動靴をご用意ください。

とき 2月8日（土）、22

日（土）

午後7時～午後8時30分

ところ 村体育館

指導者

長生村スポーツ推進委員

問い合わせ

生涯学習課（文化会館）

☎（32）5100



図書室だより

今月の新刊

大名倒産 上・下 浅田 次郎著

刀と傘 明治京洛推理帖
伊吹 亜門著

全国ごほうびひとり旅温泉手帖
石井 宏子著

宇宙から帰ってきた日本人 日本人宇宙飛行士全12人の証言
稲泉 連著

かいけつゾロリ スターたんじょう
原 ゆたか作・絵

歌姫フィニーと魔法の水晶
あんびる やすこ作・絵

日本のスゴイ科学者
29人が教える発見のコツ
日本科学未来館著

今月の一冊

勿忘草の咲く町で
安曇野診療記

夏川 草介著

命の尊厳とは何か？高齢の患者が多い地方の小規模病院で、答えのない問いに必死で向き合う若き研修医と看護師の奮闘を描いた連作短編集。「小説野性時代」掲載に書き下ろしを加えて書籍化。



※他の新刊情報については文化会館ホームページをご覧ください。

URL <http://www.chosei-bunkahall.jp>

私の夢は、野菜の種の品種改良をすることです。理由は、野菜がにがてな人でも、安全でおいしい野菜を作って、食べられるようにして、みんなの笑った顔をたくさん見たいからです。



一松小 5年
いたくら 板倉 はのん 羽音さん



八積小 4年
いしかわ しおん 石川 獅温さん

僕の夢は、ディズニーランドのキャストになることです。なぜかというと、みんなを楽しませたいからです。もしキャストになったら、みんなを笑顔にしたいです。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

文化会館ホールイベント

第9回長生村舞踊祭を開催します。

とき 3月8日(日)

開場 午前9時30分

開演 午前10時

ところ 文化会館ホール

入場料 無料

主催 長生村舞踊祭実行委員会

共催 長生村教育委員会



【昨年の舞踊祭】

日	曜	事業予定	受付時間
3	月	おやこあそびくらぶ(0歳・妊婦専用)	9:30~11:30
4	火	胃がん検診	7:30~ 9:30
6	木	3歳児健診【対象者：H28年10・11・12月生】	13:00~13:30
12	水	おやこあそびくらぶ	9:30~11:30
14	金	離乳食教室	9:15~ 9:30
20	木	ながいき運動教室	9:00~ 9:30
25	火	乳児健診 【対象者：H31年2月、R1年7・10月生】	13:00~13:30

♪おしゃべりひろば♪

9:30~11:30

4日(火) 7日(金) 10日(月)
13日(木) 19日(水) 20日(木)
21日(金) 26日(水) 27日(木)
28日(金)

☆0歳児専用☆ 9:30~11:30

18日(火)

おしゃべりひろばとは？

就学前のお子さん、親御さん同士の交流を目的
に保健センター2階を開放しています。



胃がん検診最終日 のお知らせ

今年度最後となる胃がん検診を実施します。1月に実施した胃がん検診をお受けにならなかった人は、是非この機会に受診してください。また、問診票が届いていない人で受診を希望する人は、健康推進課までお申し込みください。

離乳食教室を開催 します

離乳食についての講義や試食(調理実習はありません)子どもの病気等この時期に知っておきたいことについて、楽しく学びませんか？
対象は生後4~7カ月児とその家族です。日程は、上記カレンダーを参照してください。みなさんの参加をお待ちしています。
※準備の都合がある為、予約が必要です。

インターバル・ウォーキング教室参加者募集

インターバル・ウォーキングとは、筋肉に負荷をかける「さっさか歩き」と体への負担の少ない「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキングの方法です。教室参加者を募集いたしますので、奮ってご参加ください。

とき

2月29日(土)

午前9時から10時受付

ところ

長生村保健センター

内容

・歩行年齢測定、体成分測定等
・インターバル速歩実践講座

持ち物

※動きやすい服装、靴でお越しください。

タオル、飲料水、筆記具

定員

20人 先着順 申し込み締め切り2月26日(水)

※第1回6月1日に参加されている人は、改めての申し込みは不要です。

歩数計を購入された人に500円補助します

ウォーキングを継続するためのコツは、毎日の歩数を記録することです。歩数計を用いると、1日の歩数がわかり管理することができます。
市販の歩数計を購入された人は、500円の補助を受けられます。

対象要件

・1人1回

・30歳以上の人

必要なもの

・領収書(レシート可)

・印鑑

・振込先口座のわかるもの
詳細は、健康推進課までお問い合わせください。





今月の担当は
川島です

ウォーキングを始めよう 生活習慣病を予防・改善しましょう

【歩き方のポイント】

- ・ウォーキングを始める前は必ず準備運動を行いましょう。
- ・安全にウォーキングを行うために靴選びは大切です。

ウォーキングは、運動習慣のない人でも、いつでもどこでも手軽に始められます。

酸素を体に取り入れながら行う有酸素運動なので、脂肪をエネルギーとして燃焼しやすくなります。

脂肪が減少することにより肥満が解消され代謝が良くなることで、高血糖、高血圧、脂質異常などの生活習慣病を予防、改善できます。

また、脳の血行もよくなり認知症予防にもなりと言われています。

自分のペースで継続することが大切です。

医師から運動を止められている人や体調がすぐれない時などは、無理をせず中止しましょう。

【足のケアのポイント】

- ・ウォーキングの後には、使った筋肉を、心臓より遠い部位（足の指先）から順番にマッサージしてもみほぐしましょう。
- ・歩いた後は、血行が良くなくなり靴の中の温度も上がりやすくなります。

靴下を脱いで、清潔に保ちましょう。足の指と手の指を組んで指の間を広げてみましょう。

- ・足裏全体に、全身の組織とつながっているツボがあります。
- ・親指などで適度な圧を約5秒ずつ加えてみましょう。



- ・歩く時は、かかとから着地し歩幅を広くすることを意識し、「さっさか」歩くことで、筋肉に負荷をかけることができます。
- ・「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に組み合わせることで筋力、持久力を向上させる効果があります。
- ・水分を適度に取りながら行いましょう。

保健衛生推進員活動報告

1月14日、地域介護予防教室として活動されている、市ヶ谷かぼちや会に参加させていただきました。

保健センターの調理室でフレイル予防のための食事作り、お弁当にして皆さんにお届けしました。

フレイルとは、加齢に伴う心身機能の低下によって、健康な状態から要介護の状態へ移行する中間の段階のことを言います。

要介護の状態になると、健康な状態に戻ることは難しくなりますが、フレイルの段階であれば心身の健康を取り戻すことは十分に可能です。フレイルになる原因としては、食生活が大きな要因となります。

【高齢者に食生活で意識すること】

「たんぱく質の摂取で低栄養を防ぎましょう」

たんぱく質とエネルギーが不足する低栄養状態は、フレイルの引き金となります。

特に、たんぱく質の不足は

筋肉量や骨量の減少、血管の老化、免疫力の低下などを招くため、毎日の食事ですっかりとたんぱく質をとることが重要です。魚・肉・卵・豆腐や大豆製品などを使ったものを毎食食べるように心がけましょう。

「カルシウムやビタミンの摂取で骨折や転倒を予防しましょう」

高齢者の場合、転倒や骨折をきっかけに、寝たきりの状態になってしまうケースが少なくありません。日頃から積極的に、カルシウムやビタミンを摂取するようにしましょう。カルシウムを多く含む牛乳や乳製品を毎日とるようにしましょう。緑黄色野菜にはカルシウムを含むものが多く、ビタミンもとれます。ビタミンは、いろいろな栄養素が体の中で活躍するための潤滑油です。ほうれんそうや小松菜、だいこんの葉、かぶの葉などがおすすめです。

今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】3日(月)、17日(月) [第1・3月曜日]

【村文化会館・中央公民館】3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

子どもの教育やしつけのことで悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】不登校、生活の乱れ、子どもの発達、友人関係、携帯電話やスマートフォンの問題、非行など。

電話相談

受付 午前9時～午後5時

☎090 (9366) 0338 (家庭教育相談員直通)

来所相談

相談場所 保健センター1階相談室

相談時間 午前9時～午後5時まで

※来所相談の場合は、事前に電話等で申し込みをお願いします。

相談日

原則として毎週月曜日、木曜日とします。出張等で不在の場合があるので、調整をさせていただく場合があります。

問い合わせ

長生村教育委員会 子ども教育課

☎ (32) 2117



第28回 僕らはみんな生き活き展

長生・夷隅郡市の福祉施設・特別支援学校が展示販売会を実施します。

と き 2月20日(木)～23日(日)

午前10時～午後8時

※最終日は午後7時まで

ところ 茂原ショッピングプラザアスモ 1階センターコート

主催

長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

問い合わせ

障害者支援施設 いすみ学園

☎0470 (86) 3412



Jアラートの全国一斉 緊急情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。

と き 2月19日(水) 午前11時ごろ

※長生村登録制メール登録者へメールが届きますのでご注意ください。

訓練で行う試験放送

① 上りチャイム音

② 「これは、テストです。」×3

③ 「こちらは、ぼうさいちょうせいです」

④ 下りチャイム音

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時に伝えるシステムです。

問い合わせ

長生村総務課 ☎ (32) 2111

千葉県立長生特別支援学校 「しおかぜフェア」

と き 2月14日(金) 午前10時～午後3時

ところ 茂原ショッピングプラザ アスモ 1階 センターコート

内容

中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売、学校紹介の展示

問い合わせ

担当：渡辺教頭 佐藤高等部教諭

☎ (42) 2470

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)及び予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入 校	待遇・その他
予備自衛官補	一般公募 18歳以上34歳未満の人	第1回 1月6日(月)～ 4月10日(金) まで (締切日必着)	4月18日(土)～22日(水) のうち指定する1日	5月22日(金)	採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。	【身分】 非常勤特別職国家公務員 (所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用) 【訓練手当】 日給7,900円 (教育訓練参加日数分支給)
	技能公募 18歳以上で別に示す国家資格等がある人					
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	【受付締切】 2月21日(金)	【試験日及び場所】 2月29日(土) 習志野駐屯地	試験後にお知らせします。	3月下旬～ 4月上旬	約3ヵ月の教育終了後、2等陸・海・空士に任用

問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所 ☎ (25) 0452

暮らしの情報

千葉年金事務所茂原分室 3月2日に移転

千葉年金事務所茂原分室は、茂原市役所1階からJR茂原駅南口に移転します。待合室、相談ブース数を拡大し、お客様へのサービスを向上します。また呼称を「ねんきんサテライト茂原」とし、お客様がより親しみを持てる年金相談拠点となります。

移転先業務開始日

令和2年3月2日(月)から(2月28日(金)までは、現在の所在地にて業務を行います。)

移転先所在地

茂原市千代田町1-6
茂原サンヴェルプラザ1階
(JR茂原駅南口から徒歩1分)

電話番号

☎0475(23)2530
〈移転前と変更はありません。〉

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土日祝、年末年始を除く)
〈移転前と変更はありません。〉

業務内容

○年金相談
ご予約のお客様優先での相談対応となりますので、予約受付電話へ事前予約をお願いします。
〈予約受付専用番号〉
☎0570(05)4890(ナビダイヤル)
※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる物(年金手帳・年金証書など)を用意

してください。

○厚生年金保険・国民年金関係の届書等の受付

〈移転前と変更ありません。〉

問い合わせ

日本年金機構 千葉年金事務所
☎043(242)6320

みんなで防ごう高齢者の事故 ～冬に多い入浴中の事故～

急な血圧の変動が、溺水事故につながります。

〈血圧に影響する因子〉

- ・急激な寒暖差
- ・風呂の水圧
- ・急に立ち上がる
- ・食後、飲酒後
- ・医薬品の副作用

〈入浴中の溺水事故を防ぐために〉

- ・脱衣所は暖めておく
- ・浴槽からはゆっくり立ち上がる
- ・食後、飲酒後は入浴禁止
- ・入浴前に家族に一声掛けておく
- ・高齢者の入浴中は注意しておく



問い合わせ

消費者庁消費者安全課
☎03(3507)9137

バナー広告を募集します

村では、地域経済の振興と自主財源確保を目的として、4月1日から掲載のホームページバナー広告を募集します。

内容

令和2年度掲載分
(原則として年度単位で募集。掲載枠に空きがある場合は随時募集)

広告形態

縦60ピクセル、横150ピクセル、容量10KB以内、GIFもしくはJPEG形式

掲載料

1広告枠につき月額5,000円

申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて長生村役場総務課に提出、申込書は村ホームページからダウンロードできます。

申込期間

2月3日(月)～3月10日(火)
※土日祝日は除く

問い合わせ

長生村総務課 ☎(32)2111



各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	2月3日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)3391
人権相談	2月10日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	2月10日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2111
子育て相談	2月12日(水) 2月21日(金)	午前9時～正午、午後1時～午後4時	一松保育所	☎(32)1106
結婚相談	2月16日(日)	午前11時～午後3時	コミュニティセンター	☎(32)3134
住民法律相談	2月17日(月)	午後1時～午後4時(要予約)※2	総合福祉センター	☎(32)2111

※1. 心配ごと相談、人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

文部科学大臣優秀教職員表彰 一松小 長野季子教諭

一松小学校の長野季子教諭が、令和元年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞され、1月14日に東京大学安田講堂で表彰式が行われました。

これは、優れた成果を上げた教員を表彰するもので、今年度は全国で825人、千葉県の公立小学校からは27人の教職員が表彰されています。



【長野季子教諭】

佐瀬衛司氏 千葉県スポーツ推進委員功労者 表彰受賞

12月8日、勝浦市で開催された第36回千葉県スポーツ推進委員研究大会において、佐瀬衛司氏長生村スポーツ推進委員会会長が、千葉県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。地域スポーツの振興、発展に貢献し、その功績（な）がいきむらスポレク祭の開催が



【佐瀬衛司氏】

顕著なスポーツ推進委員として表彰されました。

御寄付ありがとうございました

令和元年11月、北水口在住の小林英一様から長生村へ公共事業発展のために役立ててほしいと、金銭の御寄付をいただきました。

いただいた御寄付は、大切に使用させていただきます。

広報ちようせい2月号
令和2年2月1日発行

移動交番開設場所・時間

○中央公民館

2月 7日(金) 午後1時30分～午後3時
2月21日(金) 午前10時～午前11時30分

○尼ヶ台総合公園

2月19日(水) 午後1時30分～午後3時
※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。
茂原警察署 地域課 移動交番係
☎(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科
受付時間 午後7時45分～午後10時45分
茂原市八千代1-5-4（茂原消防署のうら）
☎0475(24)1010
夜間急病診療テレフォン案内
午後7時～翌午前6時
☎0475(24)1011

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000（プッシュ回線・携帯電話）
ダイヤル回線からは 043(242)9939
毎日午後7時～翌午前6時

日曜開庁日 2月23日(日)

住民票の写しの発行やマイナンバーカードの交付、村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！今月は…

○固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第8期
○介護保険料 第8期 ○後期高齢者医療保険料 第8期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。
口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

（休日当番は午前9時～午後5時まで）

月 日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
2月 2日	津谷クリニック 0475(32)5645	上茂原診療所 0475(25)2510	栄倉病院 0475(24)2171
2月 9日	よねもと整形外科 0475(40)1065	山之内病院 0475(25)1131	きたじまクリニック 0475(26)7050
2月11日	長島医院 0475(42)8800	すだ内科医院 0475(24)7717	塩田記念病院 0475(35)0099
2月16日	いちのみやクリニック 0475(42)1616	豊栄元氣クリニック 0475(40)4884	栄倉病院 0475(42)2171
2月23日	K・Iクリニック 0475(42)7575	宮山医院 0475(22)4873	公立長生病院 0475(34)2121
2月24日	長生診療所 0475(32)3303	むなかたクリニック 0475(44)5155	菅原病院 0475(25)1171

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ 5日	資源ごみ 5日	粗大ごみ 5日
粗大ごみ 19日	燃えないごみ 12日	資源ごみ 12日
資源ごみ 26日	粗大ごみ 26日	燃えないごみ 19日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

編集後記

先日、成人式の取材に行ってきました。
今回は、新成人の取材の際に抱負や感謝などの一言を添えて撮影したところ、親への感謝や村を良くしたいという内容の人が多数おり、長生村の将来は安泰だなど思いました。大勢の人に協力いただきました。本当にありがとうございました。

(C・T)

発行

長生村 千葉県長生郡長生村本郷1-77
〒299-1439 4

編集

総務課広報広聴係

FAX ☎

0475(32)2111
0475(32)1194