

戦没者の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）について

福祉課 ☎ (32) 2112

戦没者等の「遺族に弔慰の意を表すために、第十一回特別弔慰金（額面25万円、5年償還の記名国債）が支給されます。

対象となる「遺族は、戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日（令和2年4月1日）において「恩給法」による公務扶助料や、「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などの受給権がある遺族がない場合、次の順番による先順位の1人です。

- ①弔慰金の受給権者（特別弔慰金ではありません）
 - ②戦没者等の子
 - ③戦没者等と生計を有していた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ④右記以外の遺族で戦没者等と死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の遺族
- 請求期限** 令和5年3月31日まで
- ※請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、「注意ください。」

オリンピック延期に伴う尼ヶ台総合公園の利用制限解除について

企画財政課 ☎ (32) 4743

オリンピックサーキン競技開催に伴い、尼ヶ台総合公園（運動広場等）が駐車場となることから、公園施設の一部または全部の利用制限について、広報ちようせい4月号でお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が延期となつたことか

☎ (32) 0997

軽自動車税の納税通知書を発送します

税務課 ☎ (32) 2113

令和2年4月1日時点で軽自動車を所有する人に、納税通知書を5月8日（金）に発送します。納期限は6月1日（月）です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期内に納付してください。

また、自動車の登録内容に変更がある場合は、早めの手続きをお願いします。

①ナンバープレートが袖ヶ浦の車両についての事務所へお問い合わせのうえ、手続きをしてください。

●白、緑のナンバー（2輪の軽・小型自動車など）
袖ヶ浦自動車検査登録事務所
☎ 050 (5540) 2025

●黄色、黒のナンバー（3輪・4輪の軽自動車）
軽自動車検査協会 袖ヶ浦支所
☎ 050 (3816) 3116

減免制度、必要書類等の「不明な点は税務課へお問い合わせください。」
※事業用の軽自動車等は、減免の対象になりません。

申請期間

5月8日（金）～25日（月）

※期間内に申請されない場合は、減免の対象なりません。

※4月20日現在、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、尼ヶ台総合公園内の施設の貸し出しを当面の間、中止しています。

施設利用に係る問い合わせ

役場税務課窓口で、名義変更または廃車の手続きをしてください。
ナンバー紛失の場合は、き損料として200円かかります。

尼ヶ台総合公園管理事務所

☎ (32) 0997

▶▶▶ お知らせ

長生村長選挙及び長生村議会 議員補欠選挙の立候補予定者 説明会を開催します

選挙管理委員会 ☎ (32) 2111

任期満了による長生村長選挙は、6月16日（火）に告示され、21日（日）に投票が行われます。

村選挙管理委員会では、村長選挙及び長生村議會議員補欠選挙の立候補予定者への説明会を次の日程で開催しますので、関係者の人は、必ず出席してください。

とき 5月15日（金）午後1時30分

ところ 役場3階会議室

1. 立候補届等について
2. 選挙運動についてなど

※印鑑をご持参ください。



新しい民生委員・児童委員を紹介します

福祉課 ☎ (32) 2112

4月1日付で秦好治さん（獺台・宮の台地区）が厚生労働大臣より委嘱を受けました。地域に暮らす身近な相談相手となりますので、ご相談がある場合は福祉課までお問い合わせください。

一宮聖苑組合の令和元年度下半期執行状況と令和2年度予算を公表します

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料等で運営をしています。

●令和元年度下半期執行状況（令和元年度の決算額ではありません）

歳入	予算額（千円）	収入済額（千円）	収納率（%）
分担金及び負担金	29,894	29,894	100.0
使用料及び手数料	10,885	11,188	102.8
財産収入	1	1	100.0
繰越金	3,679	3,679	100.0
諸収入	4,181	4,195	100.3
繰入金	1	0	0.0
計	48,641	48,957	100.6

歳出	予算額（千円）	支出済額（千円）	執行率（%）
議会費	207	187	90.3
総務費	17,986	17,889	99.5
衛生費	29,948	26,834	89.6
予備費	500	471	94.2
計	48,641	45,381	93.3

●財産　・土地 14,593m²　・建物(火葬棟)371.73m²
(待合棟)419.67m²
　・車両 2台　　・基金 1,621万7千円

○4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和元年度の決算額ではありません。

●令和2年度予算

歳入	予算額（千円）	比率（%）
分担金及び負担金	56,544	77.0
使用料及び手数料	11,214	15.3
財産収入	1	0.0
繰越金	1,500	2.0
諸収入	4,158	5.7
繰入金	1	0.0
計	73,418	100.0

歳出	予算額（千円）	比率（%）
議会費	207	0.3
総務費	25,422	34.6
衛生費	47,289	64.4
予備費	500	0.7
計	73,418	100.0



●問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎ (42) 1430

おしえて！ 太陽くん



Vol. 4

「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策」

Q

新型コロナウイルスに対して、村はどんな対応をしているの？（60代 男性）



A
村では、ホームページやチラシなどで感染拡大防止についての情報を発信しているよ。いくつか紹介するね。

【個人での対策】

- ・手洗い、うがい、咳エチケットの徹底
- ・「3つの密」が重なる場所を避けよう

①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発声をする密接場面

- ・異変を感じたらすぐ電話

電話相談窓口 **0570(200)613**

※24時間対応（土日祝日含む）

- ・以下の症状がある人はこの番号

帰国者・接触者相談センター **0475(22)5167**

①風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く

②強いだるさや息苦しさがある



【村が行っている対策】

- ・村主催イベントの延期または中止

- ・村の施設の利用制限

文化会館、中央公民館、体育館は休館。

柔剣道場、弓道場、藪塚球技場、一松北部コミュニティセンター、コミュニティセンター、福祉センター（会議室、お風呂、ゲートボール場）、ふれあい館（学童は除く）、尼ヶ台総合公園（野球場、テニスコート、会議室、運動広場、ゲートボール場）の貸し出しを中止。

【社会福祉協議会が行っていること】

- ・緊急小口資金（特例貸付）

休業等により収入が減った世帯に生活費等の貸付を行っているよ。詳しくは、千葉県社会福祉協議会ホームページを見てね。（<http://www.chibakenshakyo.com/index.php>）

長生村社会福祉協議会 **03(32)3391**

最後に、国が実施する予定の給付金などについては、まだ実施方法を国が検討している段階のため、村では問い合わせに答えられないんだ。

だから、給付金などについての問い合わせ先を紹介するね。

総務省コールセンター **03(5638)5855**

これからも、新しい情報がわかったら、すぐにお知らせするね。

日	曜	事業予定	受付時間
11	月	おやこあそびくらぶ(0歳・妊婦専用)	9:30~11:30
18	月	おやこあそびくらぶ	9:30~11:30
21	木	ながいき運動教室	9:00~ 9:30
		ベビーマッサージ教室	13:15~13:30
22	金	ママパパ教室	13:15~13:30
26	火	乳児健診 【対象者: R1年5・10月、R2年1月生】	13:00~13:30
30	土	ママパパ教室	13:15~13:30



募集
ママパパ教室 参加者

赤ちゃんが元気に生まれ育つことを願って、ママパパ教室を行います。マタニティヨガや歯科指導、パパの妊婦体験等実施しますので、初妊婦さんはもちろん

歩きをする頃までの乳児です。新規対象者は個別に通知します。対象月齢時に開催している同教室へは繰り返し参加できます。日程は、上記カレンダーを参照してください。

皆様の参加をお待ちしています。
※予約は不要です。

ベビーマッサージ教室開催のお知らせ

産後のママは育児・家事と忙しい毎日を過ごしていること思います。この教室はママと赤ちゃんがリラックスしながら、楽しい時間を過ごせることを目的として開催します。また産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。

対象者は2ヶ月頃から伝えます。また産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。

のこと、経産婦さんやパパもすすんで参加してください。

産後のママは育児・家事と忙しい毎日を過ごしていること思います。この教室はママと赤ちゃんがリラックスしながら、楽しい時間を過ごせることを目的として開催します。また産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。

対象者は2ヶ月頃から伝えます。また産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。

のこと、経産婦さんやパパもすすんで参加してください。

産後のママは育児・家事と忙しい毎日を過ごしていることと思います。この教室はママと赤ちゃんがリラックスしながら、楽しい時間を過ごせることを目的として開催します。また産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。

対象者は2ヶ月頃から伝えます。また産後のママの体がリラックスできるよう、産後ヨガや骨盤体操を行います。

のこと、経産婦さんやパパもすすんで参加してください。

対象者	実施期間	若者健診を実施します
30歳～38歳（令和2年4月現在）で、勤務先等で健診を受ける機会のない人	7月14日～18日（土）・20日（月）～21日（火）	生活習慣病を早期に発見するために「若者健診」を実施します。

※4月7日に出された緊急事態宣言により、保健センターで開催予定の事業を中止しています。5月以降に予定している事業についても、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。その場合は、村のホームページなどで随時お知らせします。

保健師だより



今月の担当は
大野です

みんなでつくるやさしいまちを!

必要としているのかを確認しましょう。「何かお手伝いでありますか?」などと聞いてみましょう。

○コミュニケーションを大切に

まちで困っている障がいのある人に出会つたらどうしますか? 「手助けしたい」と思つても「どうやって手助けすればいいかわからない」など、いろいろ考えて躊躇してしまうかもしれません。

また、自分がよいと思った方法で手助けしても、相手にとっては迷惑になつてしまふこともあります。まずは「声をかけて」みてください。もし助けが必要なかつたとしても決して無駄なことではありません。

障がいのある人へのサポートの基本

○本人が何を必要としているか? 障がいのある人が何で困っているのか、どんな手助けをしているのか、どんな手助けを

に

ゆっくり、はつきり、ていねいな言葉つかいで話しかけ、安心感を持たれるコミュニケーションを心掛けましょう。

聴覚障がいの人へは、手話や筆談など相手にあったコミュニケーション方法を用いることも必要です。

○プライバシーには立ち入らない

裏面に必要な支援内容が書けるようになっていますので、確認しましょう。



免疫力とは、「疫(病気)を免れる力」のこと。免疫は一度病気にかかつたら二度とかからない、あるいは抵抗力ができる生体反応です。

ウイルスや病原菌など体にとっての異物が体に侵入してきた時、異物から体を守る働きをしてくれます。さらに、体内で発生したがん細胞などをからも体を守ってくれます。つまり、免疫力が低くなると、あらゆる病気にかかりやすくなってしまうのです。

免疫力に大きく関わる「腸内環境」

体全体の免疫細胞の約7割

は腸にあります。

免疫力を高めるためには腸

内環境をより良く保つことが

重要なポイントになります。

1. いろいろなものを食べて

栄養バランスの良い食事をす

る

2. 規則正しい食事で腸を活

か?

持つていて困っている人がい

たら声をかけてあげてください。

精神障がいなど)

最近では、

福祉課障がい者基幹相談支援センター

者支援係(障がい者基幹相談

支援センター)

機関と連携いたします。

問い合わせ 福祉課障がい

者支援係(障がい者基幹相談

支援センター)

お問い合わせ 福祉課障がい

者支援係(障がい者基幹相談

今月の公共施設休館日

【村文化会館・中央公民館】及び【村体育館・武道館・弓道場・戸塚球技場】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館及び貸し出しを中止しています。

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていませんか？

「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。調査に行くので、お宅の場所を教えてほしい」「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてほしい」などの新型コロナウイルスの感染拡大に関連したトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

「一人で悩まず、まずは相談」泣き寝入りは超いやや（188）！で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

令和2年度 千葉県調理師試験

と き 10月10日（土）

と こ ろ 千葉大学西千葉キャンパス総合校舎4・5号館
千葉市稻毛区弥生町1-33

受験願書配付開始

5月11日（月）～

受験願書配付場所

長生健康福祉センター

願書受付

6月23日（火）～25日（木）

問い合わせ

長生健康福祉センター 地域保健福祉課
☎0475(22)5167

令和2年度 国民年金保険料決定

国民年金保険料は毎年度改定されますが、令和2年度は月額16,540円となります。

毎月の保険料は日本年金機構から毎年4月の上旬に送られてくる1年分の納付書によって納めます。納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）・コンビニエンスストアなどです。

なお、保険料は2年を過ぎるとお手元の納付書では納付できなくなりますのでご注意ください。

また、口座振替により納付することも可能です。口座振替をご希望の人は口座振替納付申出書をご希望の金融機関窓口へご提出ください。

申出書は、年金事務所窓口又は日本年金機構ホームページよりダウンロードすることができます。

既に口座振替をお申込みの人は、毎年4月の下旬に年金機構より「国民年金保険料口座振替額通知書」が送付されます。（2年前納は隔年）

振替予定日や振替予定額を必ずご確認いただき、残高不足にならないように口座の確認をお願いします。

問い合わせ

長生村役場 住民課 ☎(32)2115

千葉年金事務所 ☎043(242)6320

URL <https://www.nenkin.go.jp>

借金の返済で お悩みの人へ

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

秘密は厳守します。

と き

月～金（祝日を除く）

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問い合わせ

財務省 千葉財務事務所債務相談窓口

☎043(251)7830(直通)

千葉市中央区椿森5-6-1

電波利用環境保護 周知啓発強化期間

近年のネットワーク社会の進展に伴い、電波は携帯電話・放送・防災行政・消防・救急・交通等の公共サービスをはじめ、家電機器やゲーム機にいたるまで多岐に利用されており、国民生活に不可欠な情報通信基盤となっています。

一方で、免許を持たずに開設された不法無線局の存在や、国内で使用できない無線機器の流通も増加しており、電波利用ルールに関する周知・啓発及び取締りの強化が求められています。

こうした状況から、総務省では6月1日から10日までの期間を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、良好な電波利用環境を維持するため、電波利用ルール等に関する国民への周知・啓発活動を積極的に取り組むとともに、不法無線局の取締りを強化します。

問い合わせ

関東総合通信局 電波管理部 電波利用環境課 ☎03(6238)1803

Mail info-kankyoka@soumu.go.jp

子どもの教育やしつけのこと 悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】不登校、生活の乱れ、子どもの発達、友人関係、携帯電話やスマートフォンの問題、非行など。

電話相談

受付 午前9時～午後5時まで

☎090(9366)0338(家庭教育相談員直通)

来所相談

相談場所 保健センター1階相談室

相談時間 午前9時～午後5時まで

※来所相談の場合は、事前に電話等で申し込みをお願いします。

相談日 原則として、毎週月曜日、木曜日とします。出張等で不在の場合があるので、調整をさせていただく場合があります。

問い合わせ

長生村教育委員会 子ども教育課

☎(32)2117

暮らしの情報

赤十字活動資金へのご協力を お願いします

日本赤十字社千葉県支部は、「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救援物資の配布、平時には、いのちを救う救急法等の赤十字講習会及び防災・減災活動の普及、赤十字ボランティアの育成等の人道的活動に取り組んでいます。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらずに、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

つきましては、赤十字の活動をご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ

日本赤十字社千葉県支部

☎ 043(241)7531

URL <https://www.chiba.jrc.or.jp/>



公式マスコット・キャラクター
「ハートラちゃん」

令和2年度 移動暴力相談所開設

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議では、「暴力団に関する相談」を常時開設していますが、相談者の利便を図るため、県都から遠隔の地にある下記地域振興事務所にて、次の日程で開設する予定です。

とき・ところ

令和2年

6月17日(水) 寅隅地域振興事務所

7月 8日(水) 東葛飾地域振興事務所

8月19日(水) 香取地域振興事務所

9月16日(水) 安房地域振興事務所

11月11日(水) 海匝地域振興事務所

12月 9日(水) 長生地域振興事務所

令和3年

1月20日(水) 山武地域振興事務所

2月10日(水) 印旛地域振興事務所

対応

(1)相談員は、当県民会議の常勤暴力追放相談委員を派遣し、必要により所轄警察署の協力を要請します。

(2)相談者の立場になって懇切に納得のいくよう指導・助言をします。秘密は守ります。

(3)相談内容によっては、警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸付け等の措置を行います。

問い合わせ 公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930

URL <http://boutsui-chiba.jp>

Mail boutsui-chiba@opal.plala.or.jp

路線バス(一部路線)の 休日運行開始

小湊鉄道バスの一部路線において、これまでの平日運行に加え、休日（土日祝日）運行が開始されました。

対象路線

茂原駅南口 ⇄ 七井土 ⇄ 道の駅むつざわつどいの郷

運行ダイヤについては、バス停留所の掲示をご確認いただきか、小湊鉄道株式会社までお問い合わせの上、ご利用ください。

問い合わせ 小湊鉄道株式会社

長南営業所 ☎0475(46)3581

骨髓移植ドナーへ 助成金を交付します

村では、骨髓・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の増加や提供しやすい環境の推進を図るため、ドナー及びドナーが就業している事業所に助成金を交付する「骨髓移植ドナー支援事業」を実施します。

助成金

ドナー…通院、入院1日につき2万円（上限14万円）

ドナーが就業している事業所…ドナー休暇1日につき1万円（上限7万円）

助成対象

ドナーは村内に住所がある人、事業所はドナーが就業している国内の事業所

問い合わせ

長生村役場 健康推進課 ☎(32) 6800

各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止となる場合があります。

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	5月11日(月)	午前10時～午後 3時（要予約）※1	総合福祉センター	☎ (32) 3391
人権相談	5月11日(月)	午前10時～午後 3時（要予約）※1	総合福祉センター	☎ (32) 2112
行政相談	5月11日(月)	午前10時～午後 3時（要予約）※1	総合福祉センター	☎ (32) 2111
子育て相談	5月12日(火) 5月29日(金)	午前 9時～正午、午後 1時～午後 4時	一松保育所	☎ (32) 1106
結婚相談	5月17日(日)	午前11時～午後 3時	コミュニティセンター	☎ (32) 3134
住民法律相談	5月18日(月)	午後 1時～午後 4時（要予約）※2	総合福祉センター	☎ (32) 2111

※1. 心配ごと相談、人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、5月7日木曜日の午前9時から役場総務課☎(32) 2111で受け付けます。

(株)スーパーせんどうと災害協定を締結

村では、災害時における物資の供給協力に関する協定を株式会社せんどう（本社 市原市八幡）と締結しました。

この協定は、災害時に必要な物資を優先的に供給してもらうことを目的としています。

マスクを配布します

マスク不足が問題となつてあるなか、小高村長が会長を務める長生郡町村会と茂原市が共同でマスクを購入することが出来ました。

村では、症状が重症化する恐れの高い75歳以上の高齢者と、安全に学校が再開できるよう、小中学校に準備が出来次第優先的に配布します。

情報公開に係る令和元年度実績

情報公開条例に基づく、令和元年度の請求件数を公開します。

- 文書公開 1件
- 個人情報開示請求 1件

問い合わせ

総務課 ☎ (32) 2111

寄付・寄贈ありがとうございました

千葉市中央区の「新日本婦人の会千葉県本部」から、長生村へ台風災害の復興のために役立ててほしいと、金銭の御寄付をいただきました。

長生村金田の「天才保育ランド」にここにサンズ特定非営利活動法人から、マスク500枚が寄贈されました。

いただいた御寄付とマスクは、大切に使わせていただきます。

休日開庁日 5月24日(日)

住民票の写しの発行やマイナンバーカードの交付、村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期内に納めましょう！今日は…

○軽自動車税 全期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月 日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
5月 3日	もといハッピークリニック 0475(36)3537	宍倉病院 0475(24)2171	宍倉病院 0475(24)2171
5月 4日	K・Iクリニック 0475(42)7575	鵜澤医院 0475(34)2008	聖光会病院 0475(35)5151
5月 5日	秋場医院 0475(42)3323	金坂医院 0475(22)4885	菅原病院 0475(25)1171
5月 6日	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	渡辺医院 0475(27)7733	塩田記念病院 0475(35)0099
5月10日	睦沢診療所 0475(44)2236	大塚内科 0475(23)6121	三枝病院 0475(25)2203
5月17日	清水医院 0475(42)2950	宍倉病院 0475(24)2171	宍倉病院 0475(24)2171
5月24日	藤島クリニック 0475(47)3056	大木医院 0475(23)2546	公立長生病院 0475(34)2121
5月31日	長生診療所 0475(32)3303	宍倉病院 0475(24)2171	宍倉病院 0475(24)2171

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎ (24)0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないごみ 6日	資源ごみ 6日	粗大ごみ 6日
粗大ごみ 20日	燃えないごみ 13日	資源ごみ 13日
資源ごみ 27日	粗大ごみ 27日	燃えないごみ 20日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

みなさんはどう過ごされていますか？私は、友だちとビデオ電話しながら、旅行の写真を選んでアルバムを作成しています。
昔より手軽に写真が撮れ、ついでたくさん撮っちゃいますよね。この機会に家族や友だちと写真の整理をして思い出を振り返ってみてはどうでしょうか。

(E・T)