

お知らせ

奨学金制度申請書の配付を始めます

子ども教育課 ☎(32)2117

村では、将来の人材を育成する目的で、高校・大学などに進学する生徒のうち、経済的理由により修学が困難な人に対する奨学金制度を設けています。

奨学金制度の申請書を、配付及び村のホームページより配信します。

対象者 村に在住する人の被扶養者

募集人員 奨学金・育英修学金 各10人

貸与期間 奨学生が在住する学校の正規の修学期間内

返済 ○奨学金

卒業後6ヵ月後から貸与期間の3倍の期間内に無利子で返還

○育英修学金

卒業後6ヵ月以内に村内に住所を有し、貸与期間の2倍の月数、村内に住み続ければ返済を免除

申請書の配付及び配信開始 1月12日(火)

受付期間 2月1日(月)～3月15日(月)※土日祝日は除く

申請書配付・受付場所 子ども教育課(長生村保健センター内)

※詳細については、子ども教育課にお問い合わせください。

○奨学金等の種類・額

| 区分・種類 | | 修学費 | 入学支度 |
|----------------|--------|----------|---------------|
| 奨学金 (貸付型) | 高等学校など | 月額 1万5千円 | 入学時1回 10万円 |
| | 大学など | 月額 5万円 | 入学時1回 30万円 |
| 育英修学金 (給付型) | 大学など | 月額 2万円 | |

住宅用地の申告のお願い

税務課 ☎(32)2113

住宅用地には、固定資産税を軽減するための課税標準の特例措置が適用されます。

この特例措置を正しく適用するために、土地や家屋に変更があった場合には申告をお願いします。

申告が必要な人

- ・住宅を新築、増築した場合
- ・住宅の全部または一部を取り壊した場合
- ・家屋の全部または一部の用途を変更した場合(店舗・事務所・倉庫を住宅に、または住宅を店舗・事務所・倉庫に変更等)

申告方法・期限

変更があった年の翌年の1月31日まで
に税務課へ「固定資産税住宅用地認定申告書」を提出してください。

申告書は、税務課窓口で配布しています。

差別や偏見をなくしましょう

健康推進課 ☎(32)6800

新型コロナウイルス感染症は、どんなに気を付けていても、誰でも感染する可能性があります。感染者や濃厚接触者、医療従事者等を責めるような言動やSNS等での誹謗中傷、偏見や差別など相手を傷つけるようなことは許されません。

デマやうわさ話など不確かな情報を広げるのはやめましょう。感染の被害にあった人たちを温かく支えましょう。

もし、差別や偏見等でお悩みの人は、各機関に設置されている人権相談窓口へご連絡ください。

相談先

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570(003)011 (法務省)

千葉地方法務局茂原支局人権相談

☎(24)2188 (法務局茂原支局)

長生村人権相談所

☎(32)2112 (役場福祉課)



成人式を開催します

新成人を祝うため、次のとおり成人式を開催します。

とき 令和3年1月10日(日)

受付 午前10時

開式 午前11時

ところ

文化会館ホール

対象者

平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの人

※村外から転入された人、村外へ転出された人も参加できますので、生涯学習課までご連絡ください。お知り合いで該当する人がいたら、ぜひ知らせてあげてください。

※懇親会は行いません。

※新型コロナウイルス感染症防止対策をとったうえで開催となります。ご了承ください。

問い合わせ

生涯学習課(文化会館)

(32) 5100



※写真は昨年の様子です

図書室からのお知らせ

図書室では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、サービスの一部を制限しています。

利用可能なサービス

- ・本などの貸出、返却、予約
- ・閲覧席の利用(2時間以内)
- ※利用される皆様へ、次の項目にご協力をお願いします。
- ・自宅での検温、健康チェック
- ・マスク着用
- ・手指消毒

重要保護生物の保護活動

11月14日、長生・尼ヶ台湿地植物を守る会では、尼ヶ台総合公園湿生植物園の保全作業と植物の生育調査をおこないました。

湿生植物園には、千葉県的重要保護生物に指定されているイヌセンブリやホンバリンドウ等の生育が確認されており、今年も無事生育が確認されました。

保護活動に興味のある人は、生涯学習課へお問い合わせください。



【イヌセンブリ】

1月のフラネタリウム投影情報

◆一般投影番組

「よもやま学園天文部」

投影日程

1月16日(土)、17日(日)

23日(土)、24日(日)

30日(土)、31日(日)

午前10時30分、午後2時

料金

村民は無料

村外者は大人200円、中学生100円、小学生以下無料

※鑑賞できる人は、長生郡市内居住者のみとなります。

※受付は、文化会館1階事務室で投影開始30分前からとなります。

※詳しくは、文化会館ホームページをご覧ください。

URL

www.chosei-tunkahall.jp

問い合わせ

生涯学習課(文化会館)

(32) 5100



【ホンソバリンドウ】

問い合わせ

生涯学習課(文化会館)

(32) 5100



図書室だより

今月の新刊

復讐の協奏曲

(御子柴礼司シリーズ5)

中山 七里 著

ザ・ロイヤルファミリー

早見 和真 著

小説 牡丹灯籠

大橋 崇行 著

この気持ちもいつか忘れる

住野 よる 著

てあらいできるかな

きむら ゆういち 作

おしりたんてい

おしりたんていのこい!?

トロル 作・絵

アンパンマンとくろいとり

やなせ たかし 作・絵

今月の一冊

冬の狩人

大沢 在昌 著

3年前の未解決殺人事件の重要参考人から、警視庁新宿警察署の佐江が護衛するなら出頭するという連絡が。だが彼は、暴力団員との撃ち合いが原因で休職中。なぜ彼に指名を…? 「茨城新聞」「東京スポーツ」ほか掲載を書籍化。



※その他の新刊情報については文化会館ホームページをご覧ください。

URL www.chosei-bunkahall.jp

ぼくの夢 わたしの夢



高根小 6年
きむら くるみ
木村 胡美さん

私の夢は、ミュージカル女優になることです。ミュージカルのダンスや歌に感動し、自分もなりたいたいという夢をもらいました。私も歌やダンスで人に夢を与えられるようになりたいです。



八積小 3年
わたなべ しゅん
渡邊 隼さん

僕の夢は、野球せん手です。ポジションは、ピッチャーです。おもしろいなげて、三しんをとりたいので、れん習をがんばっています。甲子園やWBCで活やくしたいです。

十二月の句抄

俳句クラブ

小春日や庭師の鉄鳴り通し
(小春日和のなか、植木屋さんの鉄も軽やかに。庭木もきれいになりました。)

植草 泰子

字を忘れ人の名忘れ小春縁

鵜沢 よしえ

(人の名前がなかなか出てこない。一寸書く字も思い出せない。いよいよ年齢ですね。暖かい縁側で一生懸命辞書を引いています。)

研ぎ上げて刃渡り二寸新秋刀魚

小川 博寿

(新秋刀魚の季節に入ったが、不漁でなかなかお目通りがむずかしいです。)

母を待つ園児おそろひ冬帽子

刘込 照子

(チャイムが鳴ってお母さんを待つ園児が一行に並び、お揃ひの冬帽子をかぶり行儀良く並んでとても可愛い場を匂にしました。)

エプロンに生みたて三個寒卵

斉木 ひろみ

(庭鳥小屋の中から、生みたての温かい卵をエプロンに入れ、かかえてく時の楽しみ、うれしき、寒い時の玉子だけに貴重です。)

| 日 | 曜 | 事業予定 | 受付時間 |
|--------|------|--------------------------------|-------------|
| 12 | 火 | おやこあそびくらぶ【0歳・妊婦専用】 ※バスタオル持参 | 10:00~11:00 |
| 14 | 木 | ながいき運動教室 | 9:00~ 9:30 |
| 18 | 月 | おやこあそびくらぶ | 10:00~11:00 |
| 19~21 | 火~木 | 胃がん検診 | 時間指定 |
| 22 | 金 | ベビーマッサージ教室 | 13:15~13:30 |
| 23 | 土 | 胃がん検診 | 時間指定 |
| 25 | 月 | ママパパ教室 | 13:15~13:30 |
| 25, 26 | 月, 火 | 胸部エックス線検診 | 時間指定 |
| 27 | 水 | 乳児健診 【対象者：R2年1・6・9月生】 | 時間指定 |
| 30 | 土 | ママパパ教室 | 13:15~13:30 |

新型コロナウイルス感染症への感染対策

保健センターで開催される教室へ参加する場合には、感染症対策へのご理解ご協力をお願いします。

- ・受付での検温、手指消毒や会場の換気
- ・参加者のマスク着用の徹底（3歳未満の子どもは除く）
- ・おもちゃなどは、当面の間使用を中止

おしゃべりひろば

おしゃべりひろばは、感染症拡大防止の観点から休止を継続しています。

保健相談や栄養相談は随時受け付けています。まずは、健康推進課へお気軽にご連絡ください。

保健衛生推進員だより

「笑い」の健康効果

「笑い」が心や体に良いということは医学的に実証されつつあり、最近では病気の予防や治療に効果が期待されています。

「笑い」が体の免疫力をアップする

がん細胞や体内に侵入するウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治しているのが、リンパ球の一種であるナチュラルキラー（NK）細胞です。人間の体内にはNK細胞が50億個もあり、その働きが活発だとがんや感染症にかかりにくくなります。

笑うことによってこのNK細胞が活性化され、がん細胞やウイルスなどの病気のもとを次々と攻撃し、免疫力アップにつながります。逆に、悲しみやストレスなどマイナスの情報を受け取ると、NK細胞の働きは鈍くなり、免疫力も低下してしまいます。

NK細胞を元気にするポイント

NK細胞を元気にするため、日ごろから次のことを心がけましょう。

- ① 毎日7〜8時間の睡眠をとる
- ② 心と体の過度なストレスや疲労を避ける
- ③ 心配や不安、悲しみはなるべく短い時間で乗り越える
- ④ 憂うつ感が長く続く場合は、早めに専門医に相談する

また、NK細胞を強くするために、笑うだけでなく、次のようなことも実践することをおすすめします。

「適度な運動を毎日、少なくとも週3回以上続ける」

最も効果的な運動の目安は、毎日30分くらいのウォーキングです。

「自分の好きなことを見つけて熱中する」

例えば、カラオケが好き

な人が熱唱するとNK細胞が一気に活性化します。ところが、歌が苦手な人が歌うとNK細胞が逆に弱まってしまうという実験結果があります。

「おもしろいことがなくても、常に笑顔心がける」

作り笑顔でもNK細胞は活性化すると言われています。いつも笑顔でいることが免疫力アップには効果的です。

笑いのプラス効果はほかにもいろいろあります。

- ・血行が良くなる
- ・自律神経のバランスが整う
- ・鎮痛作用

家庭や地域で笑いを広め、いじめや自殺を減らすという取り組みを行っている自治体もあるほどです。

ひとり一人の心がけや気持ちの切り替え方で笑顔はすぐに作ることができます。私たちの暮らす場所が笑顔あふれる地域となり、誰もが健康に過ごすことができたら最高ですね。

保健師だより



今月の担当は大野です

新しい生活様式のもとで 障がいのある人への配慮について

新型コロナウイルス感染症拡大防止と日常生活の両立のため「新しい生活様式」が取り入れられています。一方で、障がいのある人の中には「新しい生活様式」によって生じる困りごとを抱えている人もいます。

その他の障がいのある人への配慮

感染を予防しながら、誰もが暮らしやすい村になるため、障がいのある人の困りごとを知っていただくと共に、必要な配慮をお願いします。

・聴覚障がいのある人は、相手の口の動きや表情を見て話を理解することもありません。適切な距離を保ち、フェイスシールドなどを用いて可能な範囲で口の動きが見えるようにしましょう。

・感覚過敏や熱中症リスクの高い人等、障がいや体質によって、マスクなどの着用が難しい人がいることを理解しましょう。



・「新しい生活様式」の必要性が十分に理解できず、人との適切な距離を保つことが難しい人がいることを理解し、適切な距離の保ち方について声掛けしましょう。

・声掛けについても、あいまいな表現を避け、具体的にわかりやすく伝えましょう。

例えば・・・

- 「十分な距離をとる」 ←
- 「2m離れる」 ←
- 「立ち止まらないで」 ←
- 「進んでください」 ←



胃がん検診を行います ベビーマッサージ教室 室開催のお知らせ

対象者

長生村に住所を有する40歳以上の人

※病院などで胃の病気を治療中、経過観察中の人を除く

とき・受付時間

感染症予防対策のため、日中に・時間を指定して実施します。詳しくは通知文をご覧ください。

既に検診の申し込みをしている人及び昨年受診していた人には12月下旬に通知文を送付してあります。

料金

500円

持ち物

問診票・健康手帳・新型コロナウイルス感染症拡大防止のための確認書

※平成28年～令和2年の5年間一度も村の胃がん検診を受診されていない人は、来年度より通知の発送を止めさせていただきます。検診を希望される人は、改めて健康推進課までお申し込みください。

内容

この教室は育児や家事と忙しい毎日を過ごしているママと赤ちゃんがリラクセスしながら、楽しい時間を過ごせることを目的として開催します。

対象者

赤ちゃんのタッチケア、ママの産後ヨガや骨盤体操など
2カ月頃～つたい歩きをする頃までの赤ちゃんとそのママ。新規対象者へは個別に通知します。

持ち物

バスタオル
※事前予約が必要です。

ママ。パパ教室

参加者募集

マタニティヨガや歯科指導、パパの妊婦体験等を行ないます。初妊婦はもちろんのこと、経産婦やパパもすすんで参加してください。

日程は、12ページのカレンダーを参照してください。
※事前予約が必要です。

今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場】1日(金)～4日(月)、18日(月)

【村文化会館・中央公民館】1日(金)～4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

令和2年分確定申告について【茂原税務署 ☎(22) 2166】

茂原税務署では、令和2年分の申告書作成会場において、混雑緩和のために「入場整理券」を配付します。なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。ご来場の際は、マスクを着用の上、できる限り少人数でお越しください。

○所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設日程

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月) ※土、日及び祝日を除きます。

【受付】午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)【相談】午前9時～午後5時 **ところ** 茂原税務署 2階会議室

※確定申告書作成のために来場される場合は、上記期間又は下記無料申告相談期間にお越しください。

※確定申告に必要な書類、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の原本又は写しをご持参ください。

○税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

申告書作成会場のほか、相談会を実施します。なお、相談の際には、確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

開設期間 2月8日(月)～15日(月) ※土、日及び祝日を除きます。午前9時～午後4時(受付は午後3時まで)

ところ 茂原税務署 2階会議室

○令和2年分確定申告書提出期限及び納付期限

| 申告の種類 | 提出期限 | 納付期限 | 振替納付日 |
|------------------|----------|----------|----------|
| 所得税及び復興特別所得税 | 3月15日(月) | 3月15日(月) | 4月19日(月) |
| 贈与税 | 3月15日(月) | 3月15日(月) | |
| 個人事業者の消費税及び地方消費税 | 3月31日(水) | 3月31日(水) | 4月23日(金) |

※預貯金口座からの振替納税の人は「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

○申告書は、国税庁ホームページで作成できます！(ID・パスワード方式による手続き)

①ID・パスワード方式の申請

・お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、IDとパスワードを即日発行します。

②国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

・税務署に行く手間がかかりません。

・画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。

・確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。

・パソコン、スマホ、タブレット端末のいずれも利用可能。

・ご不明な点は電話で問い合わせできます。(電話番号は、国税庁ホームページをご覧ください。)

③作成コーナーからe-Taxで送信(申請書を提出)

・①で取得したIDとパスワードを利用してe-Taxで送信すれば申告完了です。

・e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要です。

・送信するデータの控えは、PDF形式で保存できます。



タブレット端末等をご使用の人はこちらをご利用ください

○申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書等を税務署へ提出する際は、“毎回”マイナンバーの記載と、本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の提示又は写しの添付が必要です。

【本人確認書類】

①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(【番号確認書類】と【身元確認書類】を兼ねています。)

②通知カードなど【番号確認書類】+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】

※郵送にて申告書を提出する場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください。

※ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

○医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。(領収書の添付は不要となりました。)

※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

千葉県最低賃金の改正

千葉県内の事業場で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」が改正されました。

令和2年10月1日から

時間額 925円

※最低賃金の詳しい内容につきましては、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

○特定(産業別)最低賃金の改正

千葉県特定最低賃金は、下記のとおり、2業種について金額の改正が行われ、令和2年12月25日から適用されています。

| 業種 | 改正額(時間額) |
|-----------------------------------|----------|
| 鉄鋼業 | 995円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 954円 |

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金の925円が適用されます。

問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室

☎043(221)2328

URL

jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/

110番は社会の安全を守る 緊急電話です!

1月10日は「110番の日」です。

110番は、千葉市にある千葉県警察本部通信指令室につながります。通信指令室では、みなさんからの通信内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしておりますので、落ち着いてお話しください。

緊急の対応を必要としない相談・問い合わせ

千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043(227)9110(短縮ダイヤル#9110)

ご利用時間は、祝祭日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

問い合わせ

茂原警察署地域課 ☎(22)0110

全国一斉 生活保護相談会

千葉司法書士会及び千葉青年司法書士協議会、並びに全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する無料電話相談会を開催します。

相談例

- ・自動車をもっているけど生活保護は受けられるの?
- ・コロナで仕事が減ってしまって生活できない。

とき

令和3年1月24日(日)

午前10時～午後4時まで

問い合わせ

☎0120(052)088(フリーダイヤル)

予約不要、秘密は厳守します。

みんなが撮った長生村での 村ふおと 写真を紹介しします。



◀青とハマヒルガオ

空・海・砂浜に映える、3つの青と、長生村の花ハマヒルガオ。コロナ自粛期間中…癒された〜♪

●バグース

掲載写真募集中!

●応募方法

以下の注意事項をご覧のうえ
①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとことを記入し、メールをお送りください。
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp
総務課広報広聴係まで

●注意事項

・公序良俗に反しないこと・政治宗教団体、営利目的の投稿不可・添削あり・著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと
※広報に掲載できなかった写真は、村ホームページ、村SNSで紹介する予定です。



各種相談

| 相談内容 | とき | 相談時間 | ところ | 連絡先 |
|--------|------------------------|-------------------|------------|----------------|
| 子育て相談 | 1月7日(木) 1月29日(金) | 午前9時～正午、午後1時～午後4時 | 一松保育所 | ☎(32)1106 |
| 心配ごと相談 | 1月12日(火) | 午前10時～午後3時(要予約)※1 | 総合福祉センター | ☎(32)3391 |
| 人権相談 | 1月12日(火) | 午前10時～午後3時(要予約)※1 | 総合福祉センター | ☎(32)2112 |
| 行政相談 | 1月12日(火) | 午前10時～午後3時(要予約)※1 | 総合福祉センター | ☎(32)2111 |
| 結婚相談 | 感染症拡大防止の観点から年度内休止とします。 | | コミュニティセンター | ☎(32)3134 |
| 住民法律相談 | 1月18日(月) | 午後1時～午後4時(要予約)※2 | 総合福祉センター | ☎(32)2111 |
| 消費生活相談 | 月～金 (祝日を除く) | 午前9時～午後5時 | 相談員による電話相談 | ☎090(4436)8884 |

※1. 心配ごと相談、人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

細矢 春美さんが教育委員に再任

令和2年議会定例会12月会議において同意を得て、細矢春美さん（岩沼）が教育委員に再任されました。



【細矢 春美さん】

酒井 武さん納税表彰

11月18日、茂原税務署にて納税表彰の贈呈式が行われました。

本村からは、長夷納税貯蓄組合連合会の理事である酒井武さん（小橋）が多年にわたり税務行政に貢献したとして、茂原税務署長表章を受けました。



【酒井 武さん】

日本チェーンドラッグストア協会千葉支部と災害協定を締結

村では、災害時における応急物資の供給等に関する協定を一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会千葉支部と締結しました。

この協定は、災害時に避難所が必要となる医薬品、食糧、介護用品、生活必需品等の物資を

優先的に供給してもらうことを目的に締結したものです。



移動交番開設場所・時間

○中央公民館

1月12日（火）午前10時～午前11時30分
1月26日（火）午後1時30分～午後3時

○尼ヶ台総合公園

1月18日（月）午前10時～午前11時30分
1月25日（月）午後1時30分～午後3時

※事件、事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 地域課 移動交番係

☎(22) 0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

茂原市八千代1-5-4（中央消防署のうら）

☎0475(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時

☎0475(24) 1011

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000（プッシュ回線・携帯電話）

ダイヤル回線からは 043(242) 9939

毎日午後7時～翌午前6時

編集後記

あけましておめでとうございます。

今年は、イベントなどが復活して、たくさんの取材に力を入れることを楽しみにしています。

フォトコンテストの記事に富士山の写真が載っています。長生村は海に近いから海に気を取られますが、違う方向を見て新しい発見をしようと思いました。（E・T）

日曜開庁日 1月24日(日)

住民票の写しの発行やマイナンバーカードの交付、村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

村税等は納期限内に納めましょう！今月は・・・

○村・県民税 第4期 ○国民健康保険税 第7期
○介護保険料 第7期 ○後期高齢者医療保険料 第7期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

（休日当番は午前9時～午後5時まで）

| 月 日 | 一宮地区 | 茂原地区内科系 | 茂原地区外科系 |
|-------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 1月 1日 | よねもと整形外科 0475(40) 1065 | 宮本内科医院 0475(22) 3770 | 菅原病院 0475(25) 1171 |
| 1月 2日 | 長島医院 0475(42) 8800 | ポプラクリニック 0475(23) 3111 | 塩田記念病院 0475(35) 0099 |
| 1月 3日 | 津谷クリニック 0475(32) 5645 | 渡辺医院 0475(27) 7733 | 宍倉病院 0475(24) 2171 |
| 1月10日 | 長生八積医院 0475(32) 3282 | 聖光会病院 0475(35) 5151 | 鎗田整形外科医院 0475(24) 8686 |
| 1月11日 | いちのみやクリニック 0475(42) 1616 | 山之内病院 0475(25) 1131 | 三枝医院 0475(25) 2203 |
| 1月17日 | K・Iクリニック 0475(42) 7575 | 鶴沢外科内科クリニック 0475(34) 2496 | 宍倉病院 0475(24) 2171 |
| 1月24日 | もといっぴークリニック 0475(36) 3537 | 東部台医院 0475(22) 2455 | 公立長生病院 0475(34) 2121 |
| 1月31日 | あまが台ファミリークリニック 0475(36) 7011 | 大塚内科 0475(23) 6121 | 宍倉病院 0475(24) 2171 |

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119へお問い合わせください。

今月のごみ収集日

| 1コース(八積地区) | | 2コース(高根地区) | | 3コース(一松地区) | |
|------------|-----|------------|-----|------------|-----|
| 燃えないごみ | 6日 | 資源ごみ | 6日 | 粗大ごみ | 6日 |
| 粗大ごみ | 20日 | 燃えないごみ | 13日 | 資源ごみ | 13日 |
| 資源ごみ | 27日 | 粗大ごみ | 27日 | 燃えないごみ | 20日 |

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。