

# お知らせ

## この冬、ジャンボタニシの被害からお米を守る！

産業課 ☎(32)2114



- ・耕うんでジャンボタニシを越冬させない。
- ・今年度被害の大きかったほ場から優先的に。

### ～対策のポイント～

#### ◇土が固い時の耕うん

6cm程の深さを、ロータリーの回転数を上げて、ゆっくり耕うんします。

#### ◇厳冬期の耕うん

厳冬期の耕うんは、寒さに弱い貝を土中から掘り起こし、寒気に晒すことで駆除します。

## 学童保育所の指導員募集

社会福祉協議会 ☎(32)3391

村の学童保育所では、令和3年度の指導員を募集します。

**採用期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日

**勤務内容** 遊びを通しての生活指導等(学習の指導は行いません)及び保護者との連絡調整

**勤務時間** 交替勤務

通常 午後2時30分～午後7時

長期休暇のとき等 午前7時30分～午後7時(内8時間)

**賃金** 960円～1,000円(時給)

**勤務場所** 八積、高根及び一松の学童保育所(3カ所)

**募集人員** 若干名

**募集期間** 2月1日(月)～2月26日(金)

**年齢** 昭和31年4月2日～平成13年4月1日生まれの人  
※有資格者(保育士、教諭免許、放課後児童支援員等)優遇

**申し込み** 村総合福祉センター内の社会福祉協議会に履歴書を持参してください。(郵送可)  
〒299-4345 長生村本郷1-77



## LED照明の購入費用の補助

産業課 ☎(32)2114

村では、家庭用照明器具や電球をLED照明に付け替える購入費用の一部を補助します。

### 補助対象者

- ・村内に居住し、住民登録をされていること
- ・村税を完納していること(課税されている全世帯員)
- ・自らが居住する住宅に設置されている物を交換する目的でLED照明器具等を購入した人
- ・過去にこの補助金の交付を受けたことがない人

### 対象経費

購入・設置・交換費用の合計5千円以上のもの(消費税を除く)

### 補助金額

購入費用等の1/2以内、千円未満の端数について、その端数が500円未満のときは切り捨てる、その端数が500円以上のときは500円とする。

補助限度額 7万5千円

### 交付方法

村内小売業者で購入したときは現金、村外小売業者で購入したときは補助金額相当の「ながいき村お買物券」を交付。

### 申請期限

令和3年3月25日(木)まで

### 注意事項

予算が無くなり次第受付を終了します。



## 村長日記【46】



あつという間に1月が駆け抜け、2月となりました。本年度も残り2カ月となり、計画された事業の完遂を目指しています。

6月オープン予定の長生村交流センターは3月末に建物が完成予定です。その姿に夢と生きがいを感じていただけたらと思います。

毎回好調を伝えるふるさと納税は、12月末で10億円を超えました。

長生村は着実に前進しています。

緊急事態宣言が発出されている新型コロナウイルス感染症は、まだまだ終息が見通せず、残念ながら本村の感染者数も長生郡内の人口に応じた数となっています。

今年の成人式は、県内54市町村の中で47の市町が中止か延期となりましたが、本村の出席者は105人であり、会場となる文化会館は700人収容できることから、密にならない措置が十分取れると判断し、予定通り1月10日に開催しました。

もちろん検温、消毒、マスク着用を義務付け、マスクをはずせたのは写真撮影の一瞬のみ、式典終了後の懇親会は中止としました。

成人式で私は「長生村はまだまだ発展しています。これから村づくりに、ぜひ皆さんの力を貸してください」と105人の新成人に呼びかけました。

会場前では、新成人のお母さんから「長生村が開催してくれて本当にうれしいです」と声をかけられ、厳しい状況ではありましたが、開催を決断してよかったと安堵しました。

## 第9回長生村舞踊祭中止のお知らせ

生涯学習課で開催を予定しておりました第9回長生村舞踊祭については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

開催を楽しみにしてくださった皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

### 問い合わせ

文化会館  
☎ (32) 5100

## 読み聞かせボランティアを募集

「くりくりブック」では、一緒に読み聞かせをしてくれる仲間を募集しています。

経験・資格は問いません。興味がある人は、是非、おはなし会にお越しください。

### 問い合わせ

文化会館  
☎ (32) 5100

## くりくりブックのおはなし会を開催

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による、親子で楽しめるおはなし会を開催します。

今月のテーマは「春のおはなし会」です。寒い日が続きますが、みんなで絵本や紙芝居を読んで、楽しみましょう。

### とき

2月14日(日) 午前10時30分から

### ところ

文化会館和室

### 対象

幼児から小学生向けです。大人も参加できます。

### 参加人数

20名(電話受付先着順)

### 参加方法

2月10日(水)までに生涯学習課(文化会館)までお電話にてお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、換気を行い会場のスペースを広くとっております。また、ご来場の際にはマスク着用をお願いいたします。



【コロナ対策をした会場】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、おはなし会が中止になる場合があります。

### 問い合わせ

生涯学習課(文化会館)  
☎ (32) 5100





## 図書室だより

### 今月の新刊

今度生まれたら

内館 牧子著

空芯手帳

八木 詠美著

新しい「足」のトリセツ“歩く力”を落とさない！

下北沢病院医師団著

とわの庭

小川 糸著

かいけつゾロリ きょうふのエイリアン

原 ゆたか作・絵

ネコとなかよくなろうよ

トミー・デ・パオラ作

十二支のはじまり

いもと ようこ文・絵

### 今月の一冊

ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人

東野 圭吾著

ほとんどの人が訪れたことのない平凡で小さな町。寂れた観光地。ようやく射した希望の光をコロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた黒い魔術師が知恵と仕掛けを駆使して、犯人と警察に挑む。



※その他の新刊情報については文化会館ホームページをご覧ください。

URL [www.chosei-bunkahall.jp](http://www.chosei-bunkahall.jp)

## ぼくの夢は わたつの夢



一松 小 6年  
すずき まお  
鈴木 麻央さん

私の夢は、放射線技師になることです。理由は、医師が小さな病気にすぐに見つけられるような分かっていて患者さんを早く治してあげたいからです。



八積 小 4年  
おかもと りおう  
岡本 鯉桜さん

僕の夢は、プロ野球選手です。あこがれている人は、王貞治さんと金田正一さんです。王さんみたいにホームランをバンバン打って、金田さんみたいに三しんをどんどん取りたいです。

## 一月の句抄

### 俳句クラブ

初買のシューズに白き紐通す

（年の始めに運動靴を買いました。紐を通しながら今年も転ばぬ様頑張つて過ごそうと思ひながら！）

植草 泰子

日脚伸ぶ二千歩をわがノルマとし

（日脚が大部のびて夕方の明るさがうれしくなります。今年ががんばって一日二千歩は 歩くようにしたいと考えています。できるかな？）

鶴沢 よしえ

初日満つ九十九の浜の波白し

（九十九の浜に初日が登り、おだやかに輝いてのどやかな新年を迎えました。）

小川 博寿

鯛焼や釣果なきこと口々に

（大原海岸での釣人は釣果なき一日鯛焼を食べながら雑談している様子を句にしたものです。）

刈込 照子

子と並び息整へて弓始

（見上げるほどに、身長伸びた孫（中三）と一緒に新たな気持ちで初練習に行ってきました。）

斉木 ひろみ

| 日  | 曜 | 事業予定                                 | 受付時間        |
|----|---|--------------------------------------|-------------|
| 1  | 月 | おやこあそびくらぶ(0歳・妊婦専用)<br>※バスタオルをお持ちください | 10:00~11:00 |
| 2  | 火 | ながいき運動教室                             | 9:00~ 9:30  |
| 4  | 木 | 3歳児健診【対象者: H29年9月~12月生】              | 延期          |
| 8  | 月 | おやこあそびくらぶ                            | 10:00~11:00 |
| 9  | 火 | 胃がん検診                                | 時間指定        |
| 16 | 火 | 乳児健診<br>【対象者: R2年2月、7月、10月生】         | 時間指定        |
| 25 | 木 | 離乳食教室                                | 9:15~ 9:30  |

### 新型コロナウイルス感染症への感染対策

保健センターで開催される教室へ参加する場合には、感染症対策へのご理解ご協力をお願いします。

- ・受付での検温、手指消毒や会場の換気
- ・参加者のマスク着用の徹底(3歳未満の子どもは除く)
- ・おもちゃなどは、当面の間使用を中止

### おしゃべりひろば

おしゃべりひろばは、感染症拡大防止の観点から休止を継続しています。

保健相談や栄養相談は随時受け付けています。まずは、健康推進課へお気軽にご連絡ください。

## 保健衛生推進員だより

### あなたの筋肉、衰えていませんか？

#### 要注意

普段から背筋を伸ばし、片足に重心をかけず両足できちんと立つなど、姿勢を正しくしましょう。

□歩く速度が遅くなってきた

歩幅が狭く、すり足で歩くようになったら要注意

普段から、姿勢よく大腿で歩くと筋肉が鍛えられます。

□糖尿病のコントロールがうまくいかない

筋肉が少ないとインスリンが十分に効果を発揮しません

糖尿病が進行すると筋肉が減少しやすくなります。

糖尿病の悪化予防という観点からも筋肉は多い方がよいのです。

□運動していても筋肉が増えず、疲れやすい

運動だけでなく、適切な食事が必要です

食事ですっかりたんぱく

質をとらないと筋肉は増えません。たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどバランスの良い食事をとることが大切です。

□体温調節がうまくできない

冷え性の改善、夏の熱中症予防にも筋肉が必要です

筋肉が少ないと筋肉運動による発熱や血流量が少なくなり冷えやすくなります。

また、筋肉の約75%は水分で、水分を体に蓄える役割をしています。

【筋肉の量と質を高めるおすすめ筋トレ】

○もも上げ 椅子に座って行ってもOKです。

○つま先立ち ゆっくりとかかとを上げ1秒キープ。

○ハーフスクワット 椅子に座って背筋を伸ばした状態で足を軽く開きます。そのままゆっくりと立ち上がり、再びゆっくりと座ります。

※それぞれ1日に10回×2セットが目安です。

### □体のたるみが目立つ

猫背など姿勢が悪い人は

筋肉の衰えや不足をチェックしてみよう

ひとつでも当てはまったら、筋肉の衰えや不足が疑われます。

その内のひとつに、大きな怪我をしたり、重い病気になった時には、筋肉を分解してエネルギーを生み出す働きがあります。筋肉量が少ない人は病気やけがに負けてしまう可能性が高くなるのです。

筋肉には、様々な体を守るための大切な働きがあります。

1年で一番寒いこの時期は、家の中に閉じこもりがちです。それに加え、昨年から続く新型コロナウイルス感染症拡大防止のため家で過ごす時間が増え、運動不足を感じている人は多いのではないのでしょうか。

保健師だより

風しんを予防しましょう



今月の担当は  
片岡です

風しんは、発熱・発疹・リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性発疹症です。

症状は、不顕性感染（感染症状を示さない）から重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。

また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなどの入院加療を要することもあるため、決して軽視できない疾患です。



風しんウイルスの感染経路は「飛沫感染」で、ヒトからヒトへ感染します。

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると眼や心臓や耳等に障がいをもつ子どもが生まれることがあります。（先天性風しん症候群）

妊娠中の女性は予防接種を受けることが出来ません。妊娠を希望する女性やその家族は風しんに感染しないように予防に努めましょう。

次に該当する人は公費負担（無料または一部負担）で風しん予防接種を受けることができます。

○1歳児と小学校入学前1年間の幼児

・小児定期予防接種を無料で受けることができます。

○昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

・過去に公的に予防接種が行われていない年代です。自分自身に抗体があるかを確認し、十分な免疫がない場合には予防接種を受けましょう。この年代の男性は抗体検査と予防接種を無料で受けられます。

○妊娠を希望する女性とその同居者及び抗体価の低い妊婦の同居者

・千葉県が委託した医療機関において抗体検査を無料で受けることができます。予防接種は一部自己負担となります。

※詳しいことは健康推進課までお問い合わせください。

胃がん検診最終日のお知らせ

今年度最後となる胃がん検診を実施します。1月に実施した胃がん検診を受けなかった人は、是非この機会に受診してください。日程は、保健センター事業のカレンダーを参照してください。また、問診票が届いていない人で受診を希望する人は、健康推進課までお申し込みください。

離乳食教室を開催します

離乳食についての講義や子どもの病気等この時期に知っておきたいことについて、楽しく学びませんか？

対象は生後4～7カ月児とその家族です。日程は、保健センター事業のカレンダーを参照してください。みなさんの参加をお待ちしています。

※感染症対策のため、離乳食の試食はありません。

※準備の都合がある為、予約が必要です。

歩数計を購入された人に500円補助します

ウォーキングを継続するためのコツは、毎日の歩数を記録することです。歩数計を用いると、1日の歩数がわかり管理することができます。

市販の歩数計を購入された人は、500円の補助を受けることができます。

詳細は、健康推進課までお問い合わせください。

なお、今までにこの制度を利用したことのある人は、対象外です。



# 今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場】1日(月)～7日(日)、15日(月)

【村文化会館・中央公民館】1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、24日(水)

## 千葉労働局・ハローワークからの お知らせ

就職やスキルアップにハロートレーニング(公的職業訓練)を活用してみませんか。

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CAD等、さまざまな分野があります。

受講料は無料です(一部のハロートレーニングは有料です(在職者または学卒者向けコース)。なお、テキスト代等の自己負担があります)。また、受講者の世帯収入等によっては、訓練受講中の生活支援のための給付金があります。

詳しくは、最寄りのハローワークにご相談ください。

・ハローワーク茂原 ☎0475(25)8609

・千葉労働局訓練室 ☎043(221)4087

※ハロートレーニングの訓練コース等は、千葉労働局ホームページでも確認できます。

### 問い合わせ

千葉労働局URL

[jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/](https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/)

## 令和3・4・5年度長生郡市広域市町村 圏組合入札参加資格審査申請の受付

申請方法 郵送

### 受付期間

令和3年2月15日(月)から3月5日(金)必着

### 郵送先

〒297-0035 千葉県茂原市下永吉2101  
長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係

### 有効期間

令和3年6月1日から令和6年5月31日まで

### 申請様式等

長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

### 問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係 ☎0475(23)0107

## 生活福祉資金貸付制度

千葉県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が減少し生活が困難な人への支援策として、生活福祉資金貸付事業を活用した特例貸付を行っています。貸付を希望される人は村社会福祉協議会までご相談ください。

### ○緊急小口資金(特例貸付)

#### 対象者

休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持費が必要な人(世帯)

#### 貸付限度額

20万円以内(無利子・保証人不要)

### ○総合支援資金(特例貸付)

#### 対象者

収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難な人(世帯)

#### 貸付限度額

単身世帯 月15万円以内

複数世帯 月20万円以内

(無利子・保証人不要)

※原則として3ヵ月以内

受付期間 令和3年3月末まで

### 問い合わせ

長生村社会福祉協議会 ☎(32)3391

## Jアラートの全国一斉 緊急情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。

### と き

2月17日(水)午前11時ごろ

※長生村登録制メール登録者へメールが届きますのでご注意ください。

### 訓練で行う試験放送

①上りチャイム音

②「これは、テストです。」×3

③「こちらは、ぼうさいちょうせいです」

④下りチャイム音

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時に伝えるシステムです。

### 問い合わせ

長生村総務課 ☎(32)2111

## 災害ボランティア協力者募集

長生村社会福祉協議会では、長生村内及び近隣市町で大規模な災害が発生した場合に備え「災害ボランティア協力者」の登録を受け付けています。

災害が発生し、災害ボランティアセンターを立ち上げた際に、迅速な支援活動を実施するため登録をお願いします。

詳しくは、長生村社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

### 対象者

・個人及び団体の代表者が、18歳以上であること

・電子メールによる連絡がとれること

### 申し込み方法

ホームページより「災害ボランティア協力者登録カード」をダウンロードしご提出ください

### 問い合わせ

長生村社会福祉協議会 ☎(32)3391

URL [www.nagaiki-shakyo.jp/](http://www.nagaiki-shakyo.jp/)



# 暮らしの情報

## 国産鶏肉・鶏卵は安全です

鶏肉・鶏卵からは鳥インフルエンザに感染しません。

WHO(世界保健機関)によるとインフルエンザウイルスは、調理の際の加熱(食品の中心温度70℃)により死滅するとされています。

万が一、鶏肉や鶏卵にインフルエンザウイルスが存在したとしても胃液ですべて死滅します。

※鳥インフルエンザ発生国から鶏肉・鶏卵を一時的輸入停止措置にするのは、日本国内の鳥の間での拡大を防ぐための措置です。鶏肉・鶏卵が食品として危険だからではありません。

### 問い合わせ

財団法人

日本食肉消費総合センターURL

www.jmi.or.jp

## 犯罪によって被害を受けた人へ

裁判所では、犯罪被害者等の保護を図るための刑事手続上の制度を分かりやすく説明したリーフレットを作成しました。本リーフレットは、裁判所ホームページにデータがありますのでご利用ください。

### 問い合わせ

裁判所URL [www.courts.go.jp/](http://www.courts.go.jp/)

法テラスURL [www.houterasu.or.jp/](http://www.houterasu.or.jp/)

## バナー広告を募集します

村では、地域経済の振興と自主財源確保を目的として、4月1日から掲載のホームページバナー広告を募集します。

### 内容

令和3年度掲載分

(原則として年度単位で募集。掲載枠に空きがある場合は随時募集)

### 広告形態

縦60ピクセル、横150ピクセル、容量10KB以内、GIFもしくはJPEG形式

### 掲載料

1広告枠につき月額5,000円

### 申込方法

専用の申込書に必要書類を添えて長生村役場総務課に提出、申込書は村ホームページからダウンロードできます。

### 申込期間

2月1日(月)～3月8日(月)

※土日祝日は除く

### 問い合わせ

長生村総務課 ☎(32)2111



## 子どもの教育やしつけのことで悩んでいませんか

村では家庭での教育やしつけ、子どもの学校生活などに関して、電話や面談による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】不登校、生活の乱れ、子どもの発達、友人関係、携帯電話やスマートフォンの問題、非行など。

### 電話相談

受付 午前9時～午後5時

☎090(9366)0338(家庭教育相談員直通)

### 来所相談

相談場所 保健センター1階相談室

相談時間 午前9時～午後5時まで

※来所相談の場合は、事前に電話等で申し込みをお願いします。

### 相談日

月曜日～木曜日

出張等で不在の場合があるので、調整をさせていただきます場合があります。

### 問い合わせ

長生村教育委員会 子ども教育課

☎(32)2117



## 各種相談

| 相談内容   | とき                     | 相談時間              | ところ        | 連絡先            |
|--------|------------------------|-------------------|------------|----------------|
| 心配ごと相談 | 2月1日(月)                | 午前10時～午後3時(要予約)※1 | 総合福祉センター   | ☎(32)3391      |
| 子育て相談  | 2月2日(火)<br>2月25日(木)    | 午前9時～正午、午後1時～午後4時 | 一松保育所      | ☎(32)1106      |
| 人権相談   | 2月8日(月)                | 午前10時～午後3時(要予約)※1 | 総合福祉センター   | ☎(32)2112      |
| 行政相談   | 2月8日(月)                | 午前10時～午後3時(要予約)※1 | 総合福祉センター   | ☎(32)2111      |
| 結婚相談   | 感染症拡大防止の観点から年度内休止とします。 |                   | コミュニティセンター | ☎(32)3134      |
| 住民法律相談 | 2月15日(月)               | 午後1時～午後4時(要予約)※2  | 総合福祉センター   | ☎(32)2111      |
| 消費生活相談 | 月～金<br>(祝日を除く)         | 午前9時～午後5時         | 相談員による電話相談 | ☎090(4436)8884 |

※1. 心配ごと相談、人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、当月分を毎月第1月曜日の午前9時から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

## 千葉県行政書士会と災害協定を締結

村では、災害時における支援協力に関する協定を千葉県行政書士会と締結をしました。

この協定は災害発生後において、復旧復興支援に必要な手続きの相談、罹災証明書発行支援などを行ってもらうことを目的としています。

## 県知事賞受賞おめでとうございます

12月25日、社会を明るくする運動の一環として行われた、第70回「社会を明るくする運動」千葉県作文コンテスト小学校の部において、高根小学校6年生の坂本彩妃乃さんの作品「私から広げる」が千葉県推進委員会委員長賞（県知事賞）を受賞しました。



【坂本彩妃乃さん】

## アビスパ福岡の山ノ井選手が表敬訪問

1月5日、長生村出身でアビスパ福岡でゴールキーパーとして活躍している山ノ井拓己選手（七井土）が村長を表敬訪問しました。山ノ井選手は「もっと活躍して日本代表を目指したい、子ども達に夢を与えたい」と抱負を語ってくれました。



【小高村長と山ノ井拓己選手】

## 日曜開庁日 2月28日(日)

住民票の写しの発行やマイナンバーカードの交付、村税納付などの業務を午前8時30分～午後5時まで役場庁舎にて実施しています。

## 村税等は納期限内に納めましょう！今月は…

- 固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期 ○後期高齢者医療保険料 第8期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

## 休日当番医

（休日当番は午前9時～午後5時まで）

| 月 日   | 一宮地区                      | 茂原地区内科系                  | 茂原地区外科系                     |
|-------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 2月 7日 | 睦沢診療所<br>0475 (44) 2336   | 鶴澤医院<br>0475 (34) 2008   | 栄倉病院<br>0475 (24) 2171      |
| 2月11日 | 藤島クリニック<br>0475 (47) 3056 | 清水三郎医院<br>0475 (25) 0776 | 栄倉病院<br>0475 (24) 2171      |
| 2月14日 | 清水医院<br>0475 (42) 2950    | 君塚病院<br>0475 (25) 1811   | きたじまクリニック<br>0475 (26) 7050 |
| 2月21日 | 津谷クリニック<br>0475 (32) 5645 | 金坂医院<br>0475 (22) 4885   | 栄倉病院<br>0475 (24) 2171      |
| 2月23日 | 長生八積医院<br>0475 (32) 3282  | 山之内病院<br>0475 (25) 1131  | 須田外科・歯科医院<br>0475 (23) 7748 |
| 2月28日 | 長生診療所<br>0475 (32) 3303   | 大木医院<br>0475 (23) 2546   | 公立長生病院<br>0475 (34) 2121    |

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119へお問い合わせください。

## 今月のごみ収集日

| 1コース(八積地区) | 2コース(高根地区) | 3コース(一松地区) |
|------------|------------|------------|
| 燃えないごみ 3日  | 資源ごみ 3日    | 粗大ごみ 3日    |
| 粗大ごみ 17日   | 燃えないごみ 10日 | 資源ごみ 10日   |
| 資源ごみ 24日   | 粗大ごみ 24日   | 燃えないごみ 17日 |

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

## 移動交番開設場所・時間

### ○中央公民館

2月 5日(金) 午前10時～午前11時30分

2月16日(火) 午後1時30分～午後3時

### ○尼ヶ台総合公園

2月18日(木) 午後1時30分～午後3時

2月22日(月) 午後1時30分～午後3時

※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22) 0110

## 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

茂原市八千代1-5-4（中央消防署のうら）

☎0475 (24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時

☎0475 (24) 1011

## こども急病電話相談

☎局番なしの#8000（プッシュ回線・携帯電話）

ダイヤル回線からは 043 (242) 9939

毎日午後7時～翌午前6時

## 編集後記

今年の元旦に一松海岸へ初日の出を見に行きました。昨年は、曇り空で日の出を拝むことは出来ませんでした。今年はずっときれいな初日の出が拝めました。コロナの終息を祈願しました。



(C・T)