

【主な内容】

給食から学ぶ食育	… 2P
認定こども園入園受付開始	… 9P
年末調整の扶養控除について	… 12P
長生むら文化祭	… 24P



楽しいランチタイム

今月号の特集は「給食から学ぶ食育」です。栄養バランス、バッチリな給食を美味しくいただきます。

人口	13,913人(±0)	転入	38人
男	6,885人(±0)	転出	30人
女	7,028人(±0)	出生	4人
世帯数	6,102世帯(+6)	死亡	12人
10月1日現在 () 内は前月比			

給食から学ぶ食育

学校給食は、子ども自身が健康を考えた食生活を送る習慣を身につけるための「健康教育」としての役割を担っています。

そのため、「日に摂取すべき栄養素の3分の1以上がとれるよう、栄養バランスのとれた献立を作成しています。」

コロナ禍で外食が減った今、家庭の食事の栄養バランスや子どもの食育について考えてみませんか。

学校給食の役割

学校給食は、家庭で不足しがちなカルシウムや鉄分などの栄養素を補うためのメニューや、薄味の習慣化、脂肪を多くとり過ぎないようにするなどのバランスや、生活習慣病などの予防にも配慮しています。

平成30年に学校給食実施基準に一部改正があり、塩分を2g以下にするなど厳しい制限が増えた中、おいしくて魅力のある学校給食を各学校の栄養士の指導のもと、毎日調理員が作っています。

そうして作られた給食をしっかりと食べること、子どもたちの元気な身体が作られます。また、自分で育てた作物を味わったり、教室でみんなと一緒に食べることで食事の楽しさを学んだりします。

給食以外にもある小学生の食育体験



【芋ほり体験】



【稲刈り体験】

ライフステージ別の食育

食育とは生活の基礎作りに役立つ、基本的な食事を学ぶ教育です。そして、給食では子どもの成長に合わせて献立を変えていますので、家庭でもポイントを押さえて実践してみましょう。

未就学児への食育

食べる意欲を持たせることがポイントです。たくさん種類の食材を食べさせ、いろいろな味を経験させましょう。家族で一緒に食卓を囲み食事は楽しいことだと教えることも大事です。



小学生への食育

基本的な食習慣を整えることがポイントです。早寝・早起き・朝ごはんの習慣を作っていくきましょう。朝ごはんを食べないと、1回の食事の量が増えて食べ過ぎることがあり、肥満や生活習慣病の発症につながることがあります。また、午前中の授業に集中しづらくなることや、気分が悪くなるなどの支障をきたす場合があります。

朝ごはんが苦手な子には、みそ汁に具を多く入れたり、トーストに具をのせたりと少しでも多くの栄養がとれる工夫をしてみましょう。

誰かと一緒に 食べることが大事



伊藤栄養士

県から派遣されている栄養士。八積小に6年、現在高根小で2年目の勤務。

長生村の児童生徒はとても素直です。給食を楽しみにしており、給食を食べた感想も素直に教えてくれます。

給食の献立を作るにあたり、子どもたちがいろいろな食材や料理に出会えることを大切にしています。たとえば、県民の日のメニューとして千葉県県の郷土料理などを提供し、故郷の味を知ってもらうなど工夫をしています。

ただ、いろいろな食材や料理を提供すると、子どもの苦手なものに触れる機会も多くなります。新しい料理への挑戦や苦手なものの克服のために、味付けや調理方法を工夫したり、献立のねらいをお昼の校内放送でお知らせしたりしています。

さらに、給食では友達が美味しく食べている姿を見て、苦手だけど食べてみようと思うきっかけがあり、嫌いだと思っていたものも食べられてしまう効果があります。

家庭の食育は、とにかく一緒に食事をする事だと考えています。毎日は難しくても、誕生日や季節の行事には家族で集まって楽しく食事をして欲しいです。

家族で食卓を囲むことによって団らんが生まれ、子どもは箸の正しい持ち方や食事のマナーを大人から学ぶいい機会になるでしょう。



家庭でできる食育

食生活の重要性を理解してもらうことがポイントです。出されたものを食べるだけではなく、どう食べたら自分の体の糧になるかを考えていきましょう。思春期になりダイエットなどに興味を示す時期ですが、バランスよく食べることで健康的な体ができることを意識させましょう。

家で献立を作るとき、栄養バランスを考えて作ることは大変です。そういう時は、旬の食材を使用しましょう。旬の食材はその季節に収穫されるので、スーパーでも大量に売られていて安価でもあります。また、旬でない時期のものに比べて、栄養素がたっぷり入っていますので、旬の食材を使えばバランスのとれた食事になります。

また、コロナ禍で料理をする回数など

中学生への食育

が増えて、負担が増えている人もいます。疲れているときなどは、手作りにこだわらず総菜や冷凍食品などを上手に活用し無理をしないようにしましょう。最近は様々な冷凍のカット野菜が販売されています。旬の時期に収穫し加工するため、栄養価も高く、有効利用できます。

なによりも大事なことは、家族で楽しく食事をする事です。「今日は何かあったの？」と会話を楽しむ、そんな時間を作ることが食育の第二步です。



問い合わせ

子ども教育課

☎(32)0111

給食 人気レシピ

<作り方>

- ① にんにく・しょうが・ねぎはみじん切りにする。
- ② ①、ごま油、白いりごまと★の調味料をあわせ、肉を漬け込む。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、肉を焼く。

Point

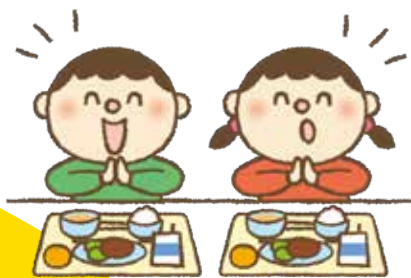
豚肉は薄切りや切り落としでも美味しく作れます。その際、並べて焼くのではなく、炒めて火を通します。

焼き肉のたれとは一味違い、家にある調味料で作れます。

伊藤栄養士オススメの給食人気レシピのご紹介。

家庭でも作りやすいように、家にある食材で簡単につくれるものを用意しました。

今日の献立の一品に加えてみてはいかがでしょうか？



もやしのカレーあえ (4人前)

<材料>

ハム	32 g
もやし	140 g
きゅうり	40 g
にんじん	24 g
★カレー粉	小さじ1/2
★砂糖	小さじ1
★しょうゆ	大さじ1/2
★酢	小さじ1
★サラダ油	小さじ1/2

<作り方>

- ① ハム、きゅうり、にんじんは千切りにする。
- ② ハムともやし、きゅうり、にんじんはゆでて冷ます。
- ③ ★の調味料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ④ 野菜の水気をよく切ってドレッシングで和える。

白菜スープ (4人前)

<材料>

鶏モモ肉	40 g
酒	少々
白菜	160 g
にんじん	20 g
生キクラゲ	10 g
チンゲン菜	20 g
ねぎ	20 g
★ごま油	小さじ1/2
★中華スープ	小さじ1
★塩	小さじ1/4
★しょうゆ	小さじ1
水	480ml

<作り方>

- ① 肉・野菜は食べやすい大きさに切り、肉に酒をふっておく。
- ② 鍋に分量の水をいれ、中火にかける。
- ③ 肉、野菜をいれ、煮えたら★の調味料を加え、味を整える。



豆とさつまいもの揚げ煮

(4人前)

<材料>

大豆(乾燥).....	30 g
枝豆むきみ(冷凍).....	40 g
さつまいも.....	200 g
片栗粉.....	20 g
揚げ油.....	適量
★砂糖.....	大さじ1と1/3
★しょうゆ.....	大さじ1/2
★みりん.....	小さじ2
白いりごま.....	少々

<作り方>

- ①大豆は洗い、たっぷりの水に一晩つけてもどしておく。
- ②さつまいもは1.5cmの角切りにする。
- ③枝豆ともどした大豆は水気をきり、片栗粉をつけて160℃の油で5分程度揚げる。
- ④さつまいもは素揚げにする。
- ⑤★の調味料をすべてフライパンにいれ、火にかける。一煮立ちしたら、揚げた豆、さつまいも、白いりごまを入れて混ぜ合わせる。

豚肉のカルビ焼き

(4人前)

<材料>

豚ロース.....	4枚(200g)
★しょうゆ.....	大さじ1
★みりん.....	小さじ1/2
★砂糖.....	大さじ1/2
★酒.....	大さじ1/2
にんにく.....	少々
しょうが.....	少々
ねぎ.....	10g
ごま油.....	小さじ1
白いりごま.....	少々
サラダ油.....	適量

キムチごはん(4人前)

<材料>

精白米.....	2合(300g)
水.....	適量
●塩.....	小さじ1/3
●しょうゆ.....	小さじ1
豚もも肉千切り.....	40 g
しょうが.....	1/2かけ
■しょうゆ.....	小さじ1
■酒.....	小さじ1
■砂糖.....	小さじ1
にんじん.....	20g
白菜キムチ漬け.....	80g
ごま油.....	小さじ1
白いりごま.....	少々

<作り方>

- ①米は洗って水と●の調味料を加えて炊飯器で炊く。
- ②豚肉はしょうがのみじん切りと■の調味料を混ぜて下味をつけておく。
- ③鍋にごま油を入れ、②の肉を炒め、千切りにしたにんじんと、きざんだキムチを加え、炒める。
- ④汁気が少なくなったら白いりごまを混ぜる。
- ⑤炊きあがったごはんにもを混ぜる。

Point

キムチはメーカーによって味が違います。お好みでキムチの量を加減してください。



もしもの時のために 地震・津波避難訓練実施

10月10日、村内全域を対象とした地震・津波避難訓練を実施し、約1100人が参加されました。

今年も3密を避けるため、避難所運営訓練等は中止とし、避難経路と所要時間の確認を行いました。

今年、長生中学校の防災部の生徒約50人が役場職員と協力して、避難された人への対応を行いました。また、茂原警察署の警察官も城之内築山公園と七井土自治会館にて参加しました。



【家族で参加してくれました】



【パトカーに興味津々】



【積極的に活動する防災部の生徒】



【介護施設からも参加してくれました】

祝！優秀賞 中学生の主張千葉県大会

9月11日、中学生の主張千葉県大会にて、長生中学校2年生の狩野絢香さんが、見事優秀賞に輝きました。

狩野さんは、家族との日々の生活で感じたこと

を「みんな違ってみんな良い」というタイトルで、素直な気持ちと抑揚のある話し方で表現していました。



【優秀賞を受賞した狩野絢香さん】

WCS（ホールクroppサイレイジ）用の 稲の刈り取り

9月下旬から、農事組合法人長生WCS生産組合（代表理事高山繁之）による稲刈りが行われました。

WCSとは、専用の機械で稲穂と茎葉をまるごと刈り取り、ロール状になったものをフィルムでラッピングし、発酵させてつくる牛の餌です。

現在、長生村で約19haの水田で、WCS用の稲を耕作しています。



【フィルムでラッピング】



【刈り取った稲をロール状に】



【長生WCS生産組合のみなさん】

祝・100歳 おめでとうございます！

9月15日の老人の日にあたり、今年度に100歳を迎えられる7人のみなさまに、内閣総理大臣からのお祝状と銀杯並びに村からのご長寿のお祝状と記念品を贈らせていただきました。希望された人には、村長が訪問し、お祝状等をお渡ししました。

また、今年度の長生村敬老ながいき祭りは延期としていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止といたします。



【神谷良成さん(大村)】



【大木友代さん(新地)】



【市原一枝さん(中之郷)】

大事な命を守るために 交通安全教室

10月15日に高根小学校で交通安全教室が茂原警察署の協力のもと行われました。1・2年生は、正しい道路の渡り方や信号機の見方など、3・6年生は自転車の正しい乗り方や安全確認の仕方、道路の走行方法などの実技指導を受けました。児童たちは改めて交通安全の大切さを学びました。



【自転車の点検方法を教える警察官】



【一時停止をして左右の確認】

大規模災害を想定し 避難マップ作成

9月13日、一松小学校の防災体験クラブでは、地震により学校で火災が発生し、屋上へ避難することができず、津波からも逃げなくてはならない状況を想定した避難マップを作成しました。目標を広域市町村圏組合消防本部長生分署と設定し、児童たちは、実際に学校から長生分署までの避難経路を歩き、危険箇所の把握を



【実際に歩いて調べました】



【見事な避難マップが完成しました】

危険がある水路などが避難マップに示されました。

長生村中小企業等事業継続支援金

村では長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が大幅に減少した中小企業等または個人事業者等の皆さまに対して、幅広く事業の継続・立て直しやそのための取組を支援するため支援金を給付します。

支給額(1回限りの定額支給)

1事業者あたり5万円

支給対象

村内に「本店」または「主たる事業所」を有する中小企業等、小規模事業者または個人事業者等

支給要件

事前に**千葉県中小企業等事業継続支援金**または**千葉県感染拡大防止対策協力金**の申請をし、支給決定を受けていることが必要です。

申請要領及び申請書の入手方法

・電子データでの入手…村ホームページ(URL vill.chosei.chiba.jp)

・紙での入手…長生村役場産業課窓口 ※配布は役場の開庁時間内に限ります。

申請方法

窓口または郵送

申請期限

令和4年3月31日(木)まで

問い合わせ

産業課 ☎(32)2114

千葉県感染拡大防止対策協力金

飲食店対象

千葉県では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県からの営業時間短縮要請に御協力いただいた飲食店に対し、店舗ごとに「千葉県感染拡大防止対策協力金」を支給しています。申請方法等の詳細につきましては、申請要領、専用ポータルサイト及び専用コールセンターでご確認ください。

区分	時短協力の要請期間	支給額	受付期限
第13弾	令和3年9月13日 ～令和3年9月30日	最大 180万円※ (中小企業)	11月17日
第14弾	令和3年10月1日 ～令和3年10月24日	最大 180万円※ (中小企業)	12月10日

※まん延防止等重点措置を講じるべき区域外の区域

令和3年10月18日時点

申請要領及び申請書の入手先

・電子データでの入手

専用ポータルサイト

千葉県感染拡大防止対策協力金特設サイト(URL chiba-kyouryokukin.com/)

・紙での入手

長生村役場 産業課窓口

長生村商工会(長生村コミュニティセンター内)

※配布は各施設の開庁時間内に限ります。

問い合わせ

千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター ☎0570(00)3894

受付時間 午前9時から午後6時まで(土曜日・日曜日・祝日含む)

▶▶▶ お知らせ

令和4年度 認定こども園入園受付開始

子ども教育課 ☎(32)2117

令和4年4月から各保育所が認定こども園となります。そこで、4月からの入園受付を下記のとおり行います。

育児休業からの復帰等の理由で、年度途中の入園を希望する場合についても、同様に受付します。

認定こども園を利用する場合は、保護者の就労状況等や希望に応じて、村から認定を受ける必要があります。希望する認定区分によって提出書類が異なりますので、確認のうえ表に記載のとおり提出してください。

※現在保育所に入所しているお子さんの継続利用申し込みは、12月上旬に保育所から書類を配布する予定です。

	1号認定	2号認定	3号認定
	【教育認定】	【保 育 認 定】	
対 象	満3歳以上で保育を必要としない子ども	満3歳以上で保育を必要とする子ども	満3歳未満で保育を必要とする子ども
		※「保育を必要とする理由」とは 保護者の就労、求職活動等のこと	
書類配布	10月18日(月)開始 子ども教育課(保健センター内)または各保育所		
受付日時	11月13日(土) 午前9時～午前11時30分 ※当日都合の悪い場合は、事前に子ども教育課までご連絡ください。		
受付場所	入園を希望する認定こども園(現:保育所) 令和4年4月1日時点で3歳以上のお子さまは、当日面談を行いますので、お子さま同伴でお越しください。		
提出書類	①長生村教育・保育給付認定申請書(兼保育施設等利用申請書) ②認定こども園入園申込に関する家庭状況書		
		③保育を必要とする書類 (就労証明書、求職活動状況申立書等)	

令和4年度 学童保育入所受付中

子ども教育課 ☎(32)2117

令和4年4月からの学童保育所入所受付を行っています。年度途中の入所を希望する場合についても、同様に受付します。必要書類をご記入のうえ下記表のとおり提出してください。

入所資格	村内に在住する小学校1年生から6年生までの児童で、昼間常に保護者(親またはこれに代わる者を含む)が就労等により不在のため保育できない家庭の児童
書類配布	10月18日(月)開始 子ども教育課(保健センター内)または各学童保育所
受付日時	10月18日(月)～11月30日(火) ※土日祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
受付場所	子ども教育課(保健センター内)
提出書類	①学童保育所入所申請書(通年または短期) ②保育を必要とする書類(就労証明書、求職活動状況申立書等)

令和3年度 上半期 長生村の家計簿

みなさんが納めた税金、国や県からの交付金などが、どのように使われているかを知っていただくために、村では年2回、収入・支出の状況をお知らせしています。今回は令和3年度上半期(令和3年9月30日現在)です。問い合わせ 企画財政課 ☎(32)4743

●一般会計の状況

収入 予算現額 66億9,448万円 収入済額 34億5,857万円 (収納率51.7%)

■ 予算現額
□ (収入済額)

◆税金	みなさんが村に納める税金	15億100万円 (9億7,975万円)
村民税	みなさんが所得などに応じて納める税金	5億9,694万円 (3億5,655万円)
固定資産税	土地、家屋、償却資産を所有している人が納める税金	7億4,385万円 (5億1,469万円)
その他	軽自動車税、たばこ税などの税金	1億6,021万円 (1億851万円)
◆地方交付税	村の財政力に応じて国から交付されるお金	14億2,600万円 (12億194万円)
◆譲与税・各種交付金等	国から譲与・交付されるお金	4億900万円 (2億2,109万円)
◆国・県支出金	事業など特定の目的の財源として国や県から交付されるお金	10億6,509万円 (2億9,924万円)
◆使用料および手数料	証明書などの発行手数料や村の施設の利用料などのお金	8,762万円 (6,770万円)
◆負担金および分担金	事業を行うにあたって、関係のある人が負担するお金	3,221万円 (1,475万円)
◆借入金	大きな事業を行うために借り入れるお金(村債)	5億5,410万円 (0円)
◆繰越金	前年度から繰り越されたお金	3億4,617万円 (5億2,895万円)
◆その他	財産収入、寄附金、繰入金、諸収入などのお金	12億7,329万円 (1億4,515万円)

支出 予算現額 66億9,448万円 支出済額 27億2,327万円 (執行率40.7%)

■ 予算現額
□ (支出済額)

◆民生費	老人福祉や児童福祉、保育所の運営など福祉全般に使ったお金	16億3,961万円 (7億4,577万円)
◆総務費	村の総括的な事務に使ったお金	11億8,585万円 (3億4,564万円)
◆教育費	学校運営や文化会館・交流センターなど教育全般に使ったお金	10億4,237万円 (3億8,035万円)
◆土木費	道路や水路、公園などの整備に使ったお金	9億7,598万円 (4億5,010万円)
◆衛生費	予防接種や検診・環境美化などに使ったお金	6億1,112万円 (2億7,428万円)
◆公債費	村の借入れ(村債)の返済に使ったお金	4億6,553万円 (2億2,601万円)
◆消防費	消防、防災施設整備に使ったお金	3億8,472万円 (1億3,882万円)
◆農林水産業費	農林業や水産業に使ったお金	2億3,203万円 (1億113万円)
◆その他	議会運営や商工業などに使ったお金	1億5,727万円 (6,117万円)



●特別会計の状況(特定の事業や特定の資金を運用・管理するための予算)

特 別 会 計 の 名 称	予 算 現 額	収 入 済 額	収 納 率	支 出 済 額	執 行 率
国 民 健 康 保 険	16億3,550万円	7億7,409万円	47.3%	6億4,801万円	39.6%
介 護 保 険	11億9,733万円	7億1,460万円	59.7%	5億7,574万円	48.1%
公 共 下 水 道 事 業	9億3,362万円	3億8,061万円	40.8%	2億7,592万円	29.6%
後 期 高 齢 者 医 療	1億8,981万円	7,575万円	39.9%	4,460万円	23.5%

※令和2年度から繰り越した事業費(一般会計5億496万円、公共下水道特別会計582万円)を含む。

お知らせ

ベビーマッサージ教室開催

健康推進課 ☎(32) 6800

産後のママは育児・家事と忙しい毎日をご過ごしていることと思います。この教室はママと赤ちゃんがリラックスしながら、楽しい時間を過ごせることを目的として開催します。また産後のママの体がリラックスできるように、産後ヨガや骨盤体操を行います。

対象者は2ヵ月頃～伝い歩きをする頃までの乳児です。対象月齢時に開催している同教室へは繰り返し参加できます。対象者へは個別に通知しますので、ご予約の上ご参加ください。皆様の参加をお待ちしています。

と き 11月18日(木) 午後1時30分～3時

受付時間 午後1時15分～1時30分

不妊治療費等の助成

健康推進課 ☎(32) 6800

村では、不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減することを目的として、不妊治療費(特定不妊治療費・男性不妊治療費・男性不妊検査費)の助成をしています。

【特定不妊治療費】

対象者

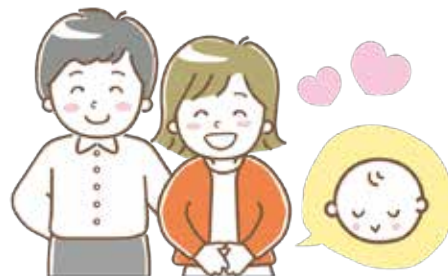
- ・千葉県特定不妊治療費助成事業の決定を受けている。
- ・夫婦の双方、または一方が申請日において村内に1年以上住民登録がある。

対象となる治療

千葉県特定不妊治療費助成事業の対象となる体外受精・顕微授精

助成額

千葉県助成額を除いた自己負担額(治療の内容により上限5～10万円)



【男性不妊治療費】

対象者

- ・妻が千葉県特定不妊治療費助成事業の決定を受けている。
- ・千葉県男性不妊治療費助成事業の決定を受けている。
- ・夫が申請日において村内に1年以上住民登録がある。

対象となる治療

千葉県特定不妊治療費助成事業の対象となる精子を精巣または精巣上体から採取する手術。

助成額

千葉県の助成額を除いた自己負担額(上限10万円)

【男性不妊検査】

対象者

夫婦の双方が検査実施から申請日までの間村内に住民登録があること。

対象となる検査

保険診療外の男性不妊検査(1年度につき1回 上限1万円)

申請期限

特定不妊治療及び男性不妊治療は、千葉県の決定の翌日から起算して90日以内。

男性不妊検査は、検査を行った年度内(4月～翌年3月)

その他

- ・夫婦の双方またはいずれか一方に村税の滞納がある場合は助成の対象とはなりません。
- ・特定不妊治療及び男性不妊治療は、医師が証明した治療期間外に生じた治療費等は助成の対象になりません。

年末調整の扶養控除等についてのお願い

税務課 ☎(32)2113

給与の支払いを受ける人（給与所得者）は、毎月の給与から所得税が源泉徴収されていますが、1年間に支払った合計額と支払うべき年税額が一致しないことがあります。

このため、源泉徴収税額の過不足を精算する手続きが「年末調整」です。

配偶者控除や扶養控除をうけるために、次の事項について確認をお願いします。

1. 扶養親族等の年間合計所得金額が48万円を超えていませんか？

扶養親族等の所得金額が48万円を超える場合、配偶者控除・扶養控除を受けることができません。

《年間所得48万円の例》

- ・給与収入103万円（給与所得控除55万円（最低額）＋所得税基礎控除48万円）
- ・年金収入108万円（65歳未満）（公的年金等控除60万円（最低額）＋所得税基礎控除48万円）
- 158万円（65歳以上）（公的年金等控除110万円（最低額）＋所得税基礎控除48万円）

複数の収入がある場合は、それぞれの所得金額が48万円を超えると配偶者控除や扶養控除を受けることができません。

※配偶者控除に限っては所得が133万円未満の場合、配偶者控除ではなく「配偶者特別控除」の適用が受けられます。こちらは扶養ではありませんが、申告者は所得に応じて3区分、配偶者の所得に応じて9段階にわけられた控除額が適用されます。

2. 扶養控除の重複控除

同じ人を2人以上が扶養することはできません。（例えば、子どもAを夫婦それぞれで控除していた場合。）重複控除は、認められていませんので、ご家族内で再度ご確認をお願いします。

これらに留意のうえ、「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」を記入して、勤務先へ提出をお願いします。また、扶養が重複していた場合は、内容について調査確認し、扶養控除を取消して税額の変更を行います。

青色会員募集中！

税務課 ☎(32)2113

事業所得（営業・漁業・農業）や不動産所得（アパート・駐車場）等すべての個人事業者は、一定の帳簿を備え付け、記帳された帳簿にもとづいて申告・納税を行います。

「青色申告」にすると数々の節税効果のある特典が適用され、白色申告とくらべて所得税、住民税や国民健康保険税の納税額が大きく変わります。確定申告の必要がある人は、ぜひ青色申告をしましょう。

代表的な青色申告の特典

- ・青色申告特別控除
- ・青色事業専従者給与
- ・純損失の繰越控除、繰戻還付手続き

申請方法

「青色申告申請承認書」を令和4年3月15日（火）までに茂原税務署へ提出してください。

問い合わせ

茂原税務署管内青色申告会 ☎(23)1273